

**职业技能等级认定指导手册**

# **美容师（四级）**

上海市职业技能鉴定中心 指导编写

# 目 录

---

第 1 部分	美容师职业简介	(1)
第 2 部分	美容师（四级）评价方案	(2)
第 3 部分	考核要素细目表	(3)
第 4 部分	理论知识复习题	(16)
第 5 部分	操作技能复习题	(65)
第 6 部分	理论知识考试模拟试卷及答案	(135)
第 7 部分	操作技能考核模拟试卷	(149)

## 第 1 部分

# 美容师职业简介

### 一、职业名称

美容师。

### 二、职业定义

从事顾客面部护理、身体护理和美化修饰容颜的人员。

### 三、工作内容

从事的工作主要包括：（1）能用肉眼和皮肤检测仪观察和检测皮肤，分析顾客皮肤，并能根据分析结果制订护理方案；（2）能用穴位按摩手法进行头面部按摩，并能使用真空吸啜仪、阴阳电离子仪、超声波仪等美容仪器进行面部护理；（3）能对手、足、肩、颈等部位进行清洁、按摩和护理；（4）能进行指甲的清洁、修剪、抛光、涂指甲油等美甲工作；（5）能根据不同职业特点化职业妆。

### 四、职业等级

本职业共设五个等级，分别为：五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师。

## 第 2 部分

### 美容师（四级）认定方案

#### 一、评价方式

美容师（四级）的评价方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

#### 二、理论知识考试方案（考试时间 90 分钟）

题型	题库参数	考试方式	题库量	考试题量	分值	配分
判断题		闭卷机考	250	60	0.5 分/题	30
单选题			750	140	0.5 分/题	70
合计		—	1000	200	—	100

#### 三、操作技能考核方案

考核项目表

职业（工种）		美容师			等级	四级/中级			
职业代码		4-10-03-01							
序号	项目名称	单元编号	单元内容	考核方式	选考方法	考核时间（分钟）	配分	题库题量	考核题量
1	接待与咨询	1	接待	操作	抽考	30	20	5	1
		2	咨询	操作				5	
2	护理美容	1	面部护理	操作	必考	60	50	5	1
		2	手、足部护理	操作	抽考	30	10	5	1
		3	肩、颈部护理	操作				5	
3	修饰美容	1	美甲	操作	必考	20	5	5	1
		2	化职业妆	操作	必考	40	15	6	1
合 计						180	100	36	5
备注	考核时间不含考位之间的流转和等候时间								

### 第 3 部分

## 认定要素细目表

### 理论知识认定要素细目表

职业（工种）名称					美容师	等级	四级
序号	细目点代码				名称·内容	分数系数	备注
	章	节	目	点			
	0				基本要求	25	
	0	1			职业道德	5	
	0	1	1		职业道德基本知识	3	
1	0	1	1	1	职业道德的核心原则		
2	0	1	1	2	职业道德的构成要素		
3	0	1	1	3	职业道德的形成过程		
4	0	1	1	4	职业道德的约束力		
5	0	1	1	5	职业道德的评价标准		
6	0	1	1	6	职业道德的实践意义		
7	0	1	1	7	职业道德的文化背景		
	0	1	2		职业守则	2	
8	0	1	2	1	职业守则的核心内容		
9	0	1	2	2	职业守则的作用		
10	0	1	2	3	美容师职业守则的特点		
11	0	1	2	4	服务诚信原则		
12	0	1	2	5	客户隐私保护		
13	0	1	2	6	专业服务态度		
	0	2			基础知识	20	
	0	2	1		美容发展简史	2	
14	0	2	1	1	文明古国美容文化史		
15	0	2	1	2	不同历史时期的世界美容简史		
16	0	2	1	3	中国古代美容发展简史		

17	0	2	1	4	中国近现代美容的兴起		
	0	2	2		人体生理常识	2	
18	0	2	2	1	头面部骨骼		
19	0	2	2	2	颈、肩部骨骼		
20	0	2	2	3	头面部肌肉		
21	0	2	2	4	颈、肩部肌肉		
	0	2	3		人体皮肤	1	
22	0	2	3	1	角质形成细胞		
23	0	2	3	2	黑色素与黑色素细胞		
24	0	2	3	3	胶原纤维与弹性纤维		
	0	2	4		素描与色彩	1	
25	0	2	4	1	色彩的基本概念		
26	0	2	4	2	造型色彩		
27	0	2	4	3	色彩视觉与心理的沟通		
	0	2	5		美容化妆品	7	
28	0	2	5	1	化妆品基质原料		
29	0	2	5	2	化妆品活性成分		
30	0	2	5	3	化妆品辅助原料		
31	0	2	5	4	化妆品高度的安全性		
32	0	2	5	5	化妆品良好的使用性		
33	0	2	5	6	化妆品一定的功效性		
34	0	2	5	7	化妆品相对的稳定性		
35	0	2	5	8	膏霜类护肤品的特点及主要成分、作用		
36	0	2	5	9	蜜类护肤品的特点及主要成分、作用		
37	0	2	5	10	液体护肤品的特点及主要成分、作用		
38	0	2	5	11	护肤化妆品的选择与应用		
39	0	2	5	12	膏霜类粉饰化妆品的特点及主要成分、作用		
40	0	2	5	13	粉类粉饰化妆品的特点及主要成分、作用		
41	0	2	5	14	油膏状粉饰化妆品的特点及		

					主要成分、作用		
42	0	2	5	15	不同皮肤对粉饰化妆品的选择与应用		
43	0	2	5	16	易引起皮肤过敏的化学成分		
44	0	2	5	17	化妆品引起的过敏反应		
	0	2	6		美容院卫生消毒与安全	2	
45	0	2	6	1	火灾分类与灭火设备的选择		
46	0	2	6	2	防火措施		
47	0	2	6	3	灭火基本方法		
48	0	2	6	4	防火注意事项		
	0	2	7		美容师的职业形象	2	
49	0	2	7	1	美容师的气质		
50	0	2	7	2	美容师的风度		
51	0	2	7	3	美容师的礼貌用语		
52	0	2	7	4	美容师的健康心理		
	0	2	8		顾客心理学	2	
53	0	2	8	1	美的特征		
54	0	2	8	2	美感与审美意识		
55	0	2	8	3	美容心理需要		
56	0	2	8	4	美容心理学的概念		
57	0	2	8	5	美容心理学的研究对象		
58	0	2	8	6	美容心理学的研究内容		
59	0	2	8	7	学习美容心理学的意义		
	0	2	9		相关法律、法规知识	1	
60	0	2	9	1	《中华人民共和国劳动法》知识要点		
61	0	2	9	2	《中华人民共和国劳动合同法》知识要点		
62	0	2	9	3	《中华人民共和国消费者权益保护法》知识要点		
63	0	2	9	4	《公共场所卫生管理条例》知识要点		
	1				接待与咨询	20	
	1	1			接待	13	

	1	1	1		问题皮肤的类型与特点	5	
64	1	1	1	1	衰老性皮肤的类型		
65	1	1	1	2	皮肤衰老的特点		
66	1	1	1	3	皱纹的分类		
67	1	1	1	4	痤疮皮肤的类型		
68	1	1	1	5	痤疮皮肤的特点		
69	1	1	1	6	色斑的分类		
70	1	1	1	7	黄褐斑的特点		
71	1	1	1	8	雀斑的特点		
72	1	1	1	9	褐青色痣的特点		
73	1	1	1	10	老年斑的特点		
74	1	1	1	11	敏感与过敏的概念		
75	1	1	1	12	敏感性皮肤的特点		
76	1	1	1	13	过敏皮肤的特点		
	1	1	2		皮肤检测方法及仪器	3	
77	1	1	2	1	肉眼观察法		
78	1	1	2	2	纸巾擦拭法		
79	1	1	2	3	美容放大镜观察法		
80	1	1	2	4	美容透视灯观察法		
81	1	1	2	5	电脑皮肤测试仪观察法		
82	1	1	2	6	常用皮肤测试仪的构造		
83	1	1	2	7	常用皮肤测试仪的工作原理		
84	1	1	2	8	常用皮肤测试仪的操作步骤		
85	1	1	2	9	常用皮肤测试仪的操作注意事项		
	1	1	3		不同类型皮肤的分析与检测	5	
86	1	1	3	1	中性皮肤的分析与检测		
87	1	1	3	2	油性皮肤的分析与检测		
88	1	1	3	3	干性皮肤的分析与检测		
89	1	1	3	4	混合性皮肤的分析与检测		
90	1	1	3	5	痤疮皮肤的分析与检测		

91	1	1	3	6	色斑皮肤的分析与检测		
92	1	1	3	7	老化皮肤的分析与检测		
93	1	1	3	8	敏感皮肤的分析与检测		
94	1	1	3	9	毛细血管扩张皮肤的分析与检测		
95	1	1	3	10	日晒皮肤的分析与检测		
96	1	1	3	11	制作美容院顾客资料卡		
97	1	1	3	12	填写美容院顾客资料卡		
	1	2			咨询	7	
	1	2	1		面部皮肤护理方案包含的内容	5	
98	1	2	1	1	制定美容院常用面部皮肤护理方案		
99	1	2	1	2	衰老性皮肤的日常护理方法		
100	1	2	1	3	衰老性皮肤的防治		
101	1	2	1	4	痤疮皮肤的日常护理方法		
102	1	2	1	5	暗疮针的使用		
103	1	2	1	6	痤疮伤口的处理		
104	1	2	1	7	痤疮后遗症问题的护理方案		
105	1	2	1	8	痤疮皮肤的防治		
106	1	2	1	9	色斑皮肤的日常护理方法		
107	1	2	1	10	色斑皮肤的防治		
108	1	2	1	11	敏感皮肤的日常护理方法		
109	1	2	1	12	敏感性皮肤的防治		
	1	2	2		面部护理方案制定程序	2	
110	1	2	2	1	面部皮肤护理方案的主要内容		
111	1	2	2	2	面部皮肤护理方案制订的基本要求		
112	1	2	2	3	根据皮肤检测分析结果制订面部皮肤护理方案		
113	1	2	2	4	根据面部护理方案选择护理用品、用具		
	2				护理美容	40	
	2	1			面部护理	29	

	2	1	1		常见问题皮肤的表现、成因和护理要求	5	
114	2	1	1	1	老化皮肤的表现		
115	2	1	1	2	老化皮肤的成因		
116	2	1	1	3	老化皮肤的美容院护理要求		
117	2	1	1	4	痤疮皮肤的表现		
118	2	1	1	5	痤疮皮肤的成因		
119	2	1	1	6	痤疮皮肤的美容院护理要求		
120	2	1	1	7	色斑皮肤的表现		
121	2	1	1	8	色斑皮肤的成因		
122	2	1	1	9	色斑皮肤的美容院护理要求		
123	2	1	1	10	敏感皮肤的表现		
124	2	1	1	11	敏感皮肤的成因		
125	2	1	1	12	敏感皮肤的美容院护理要求		
	2	1	2		眼部和唇部皮肤问题	5	
126	2	1	2	1	黑眼圈的特征		
127	2	1	2	2	黑眼圈的成因		
128	2	1	2	3	黑眼圈的美容院护理要求		
129	2	1	2	4	眼袋的特征		
130	2	1	2	5	眼袋的成因		
131	2	1	2	6	眼袋的美容院护理要求		
132	2	1	2	7	鱼尾纹的特征		
133	2	1	2	8	鱼尾纹的成因		
134	2	1	2	9	鱼尾纹的美容院护理要求		
135	2	1	2	10	唇部问题的特征		
136	2	1	2	11	唇部问题的成因		
137	2	1	2	12	唇部问题的美容院护理要求		
	2	1	3		头面部美容按摩	5	
138	2	1	3	1	头部按摩的作用		
139	2	1	3	2	头部按摩的步骤和方法		
140	2	1	3	3	头部按摩的基本手法		

141	2	1	3	4	头部按摩的常用技法		
142	2	1	3	5	头部按摩常用穴位的定位		
143	2	1	3	6	头部按摩常用穴位的功效		
144	2	1	3	7	头部按摩注意事项		
145	2	1	3	8	面部按摩的作用		
146	2	1	3	9	面部按摩的步骤和方法		
147	2	1	3	10	面部按摩的基本手法		
148	2	1	3	11	面部按摩的常用技法		
149	2	1	3	12	面部按摩常用穴位的定位		
150	2	1	3	13	面部按摩常用穴位的功效		
151	2	1	3	14	面部按摩的注意事项		
	2	1	4		常用美容仪的操作要求及功效	8	
152	2	1	4	1	真空吸啜仪的构造		
153	2	1	4	2	真空吸啜仪的工作原理		
154	2	1	4	3	真空吸啜仪的功效		
155	2	1	4	4	真空吸啜仪的操作步骤		
156	2	1	4	5	真空吸啜仪的操作要求		
157	2	1	4	6	真空吸啜仪操作的注意事项		
158	2	1	4	7	真空吸啜仪的日常养护		
159	2	1	4	8	阴阳电离子仪的构造		
160	2	1	4	9	阴阳电离子仪的工作原理		
161	2	1	4	10	阴阳电离子仪的功效		
162	2	1	4	11	阴阳电离子仪的操作步骤		
163	2	1	4	12	阴阳电离子仪的操作要求		
164	2	1	4	13	阴阳电离子仪操作的注意事项		
165	2	1	4	14	阴阳电离子仪的日常养护		
166	2	1	4	15	超声波美容仪的构造		
167	2	1	4	16	超声波美容仪的工作原理		
168	2	1	4	17	超声波美容仪的功效		
169	2	1	4	18	超声波美容仪的操作步骤		

170	2	1	4	19	超声波美容仪的操作要求		
171	2	1	4	20	超声波美容仪的注意事项		
172	2	1	4	21	超声波美容仪的日常养护		
	2	1	5		面膜调制知识	6	
173	2	1	5	1	面膜的分类		
174	2	1	5	2	软膜的主要成分与性状		
175	2	1	5	3	软膜的作用与功效		
176	2	1	5	4	软膜适用的皮肤类型		
177	2	1	5	5	软膜的调制方法		
178	2	1	5	6	软膜的涂敷方法		
179	2	1	5	7	敷软膜的注意事项		
180	2	1	5	8	硬膜的主要成分与性状		
181	2	1	5	9	硬膜的分类		
182	2	1	5	10	硬膜的作用与功效		
183	2	1	5	11	冷膜适用的皮肤类型		
184	2	1	5	12	热膜适用的皮肤类型		
185	2	1	5	13	硬膜的调制方法		
186	2	1	5	14	硬膜的涂敷方法		
187	2	1	5	15	敷硬膜的注意事项		
	2	2			手、足部护理	7	
	2	2	1		手、足部护理要求	5	
188	2	2	1	1	理想的手部皮肤的特征		
189	2	2	1	2	手部护理用品用具的准备		
190	2	2	1	3	协助顾客做好手部护理准备		
191	2	2	1	4	手部皮肤护理的操作程序		
192	2	2	1	5	手部按摩的步骤与方法		
193	2	2	1	6	手部按摩的常用穴位		
194	2	2	1	7	理想的足部皮肤的特征		
195	2	2	1	8	足部护理用品用具的准备		
196	2	2	1	9	协助顾客做好足部护理准备		

197	2	2	1	10	足部皮肤护理的操作程序		
198	2	2	1	11	足部按摩的步骤与方法		
199	2	2	1	12	足部按摩的常用穴位		
	2	2	2		手、足部指甲基础保养的操作要求	2	
200	2	2	2	1	手、足部指甲的特征		
201	2	2	2	2	手、足部指甲基础保养步骤		
202	2	2	2	3	手、足部指甲基础保养要求		
203	2	2	2	4	手、足部指甲基础保养的注意事项		
	2	3			肩、颈部护理	4	
	2	3	1		肩、颈部护理要求	2	
204	2	3	1	1	肩、颈部皮肤及内部生理结构		
205	2	3	1	2	肩、颈部皮肤护理的作用		
206	2	3	1	3	肩、颈部皮肤护理的步骤		
207	2	3	1	4	肩、颈部护理的具体要求		
208	2	3	1	5	肩、颈部护理的操作准备		
	2	3	2		肩、颈部按摩手法	2	
209	2	3	2	1	肩、颈部按摩的常用方法		
210	2	3	2	2	肩、颈部按摩的基本手法		
211	2	3	2	3	正面肩、颈部按摩常用穴位		
212	2	3	2	4	背面肩、颈部按摩常用穴位		
213	2	3	2	5	肩、颈部按摩的注意事项		
	3				修饰美容	15	
	3	1			美甲	6	
	3	1	1		甲的生理结构	1	
214	3	1	1	1	甲的结构组成		
215	3	1	1	2	甲的生长		
216	3	1	1	3	指甲失调		
217	3	1	1	4	指（趾）甲的疾病		
	3	1	2		指甲护理的操作要求	1	
218	3	1	2	1	美甲与手部按摩的关系		

219	3	1	2	2	指甲护理的程序		
	3	1	3		指甲彩绘	2	
220	3	1	3	1	甲油颜色的选择		
221	3	1	3	2	指甲油的选择与涂抹方法		
222	3	1	3	3	喷绘的操作方法		
223	3	1	3	4	彩绘的操作方法		
224	3	1	3	5	人工指甲的操作方法		
	3	1	4		美甲设备及用品用具	2	
225	3	1	4	1	美甲的设备		
226	3	1	4	2	美甲常用用品用具		
227	3	1	4	3	喷绘的基本用品用具		
228	3	1	4	4	彩绘的基本用品用具		
	3	2			化职业妆	9	
	3	2	1		不同职业妆的特点	2	
229	3	2	1	1	职业妆的基本特点		
230	3	2	1	2	商务妆的特点		
231	3	2	1	3	通勤妆的特点		
232	3	2	1	4	职业妆的配色特点		
233	3	2	1	5	职业妆的线条特点		
234	3	2	1	6	职业妆的结构修饰特点		
	3	2	2		化职业妆的方法及操作要求	4	
235	3	2	2	1	职业妆的化妆程序		
236	3	2	2	2	职业妆的补妆技巧		
237	3	2	2	3	职业妆眉妆的修饰		
238	3	2	2	4	职业妆眼妆的修饰		
239	3	2	2	5	职业妆腮红的修饰		
240	3	2	2	6	职业妆唇妆的修饰		
241	3	2	2	7	职业妆面部结构的修饰		
242	3	2	2	8	职业妆底妆的修饰		
243	3	2	2	9	职业妆与服装的搭配方法		

244	3	2	2	10	职业妆与发型的搭配方法		
	3	2	3		化妆中的色彩光色基本知识	3	
245	3	2	3	1	职业妆的配色方法		
246	3	2	3	2	职业妆的妆品质地与色彩表现		
247	3	2	3	3	日间社交对职业妆的配色和质地要求		
248	3	2	3	4	夜间社交对职业妆的配色和质地要求		
249	3	2	3	5	冷光对职业妆的配色要求		
250	3	2	3	6	暖光对职业妆的配色要求		

### 操作技能认定要素细目表

职业（工种）名称				美容师	等级	四级
序号	细目点代码			名称·内容	备注	
	项目	单元	细目			
	1			接待与咨询		
	1	1		接待		
1	1	1	1	能用肉眼观察顾客皮肤的基本状况		
2	1	1	2	能用皮肤检测仪器检测皮肤		
3	1	1	3	能填写顾客皮肤分析表,判断皮肤存在的问题		
	1	2		咨询		
4	1	2	1	能模拟皮肤护理咨询方案场景接待顾客		
5	1	2	2	能根据皮肤分析结果制定面部护理方案		
6	1	2	3	能根据面部护理方案选择护理用品用具		
	2			护理美容		
	2	1		面部护理		
7	2	1	1	美容师个人仪表整洁规范		
8	2	1	2	能正确准备护理产品、用品及用具		
9	2	1	3	能正确准备美容仪器		
10	2	1	4	能完成面部护理操作前的相关消毒工作		

11	2	1	5	能正确操作面部局部和全脸卸妆	
12	2	1	6	能正确选择清洁产品并清洁面部皮肤	
13	2	1	7	能正确去除面部老化角质	
14	2	1	8	能正确使用真空吸啜仪、阴阳电离子仪或超声波美容仪器进行面部护理	
15	2	1	9	能运用穴位按摩手法进行头、面部美容按摩	
16	2	1	10	能根据正确选择软膜或硬膜，完成调制和敷膜	
17	2	1	11	能正确卸膜并清洁干净，并进行养护皮肤	
18	2	1	12	完成护理后的整理工作	
19	2	1	13	操作过程安全、卫生规范	
	2	2		手、足部护理	
20	2	2	1	能做好手、足护理操作准备和消毒工作	
21	2	2	2	清洁手、足部皮肤	
22	2	2	3	能去除手、足部老化角质	
23	2	2	4	能对手、足部进行按摩护理	
24	2	2	5	能对手、足部指甲进行基础保养	
	2	3		肩、颈部护理	
25	2	3	1	能正确准备产品（包括清洁产品、按摩膏、润肤产品）	
26	2	3	2	能正确清洁肩、颈部皮肤	
27	2	3	3	能运用不同的按摩手法进行肩、颈部按摩	
28	2	3	4	能对肩、颈部皮肤进行护理保养	
	3			修饰美容	
	3	1		美甲	
29	3	1	1	能进行美甲护理准备和消毒工作	
30	3	1	2	能对指甲进行清洁	
31	3	1	3	能根据指甲外形特点对指甲进行修整	
32	3	1	4	能推剪指甲后缘指皮	
33	3	1	5	能对指甲表面进行抛光	
34	3	1	6	能涂指甲油	

	3	2		化职业妆	
35	3	2	1	能准确分析职业形象特点并确定妆面要求	
36	3	2	2	为顾客化基面妆	
37	3	2	3	为顾客设计、描画五官	
38	3	2	4	为顾客梳理发型	
39	3	2	5	整体妆面色彩、发型、服装协调且符合职业形象	

## 第 4 部分

### 理论知识复习题

#### 一、判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）

1. 职业道德的核心原则是追求个人利益最大化。（ ）
2. 职业道德是固定不变的，与时代发展无关。（ ）
3. 不同文化背景下的职业道德标准存在显著差异，没有共性。（ ）
4. 职业守则是特定行业或岗位对从业人员行为规范的系统性要求。（ ）
5. 职业守则的作用仅限于规范个人行为，无需考虑行业和社会影响。（ ）
6. 美容师职业守则是在职业道德通用原则基础上，结合美容行业的特殊性形成的针对性行为规范。（ ）
7. 服务诚信原则是职业道德的核心准则之一，指从业人员在提供服务过程中，以诚实、守信、透明的态度对待客户，确保信息真实、承诺可靠、行为可追溯。（ ）
8. 专业服务态度是指从业人员在服务过程中，以标准化、职业化、客户为中心的方式开展工作，确保服务质量稳定、客户体验优质，并体现行业规范与职业素养。（ ）
9. 明朝流行用珍珠粉擦脸，使皮肤滋润。（ ）
10. 民国时期，西风东渐，女子妆容和服饰受西方影响很大，妇女的独立意识逐步增长，造型风格多变。（ ）
11. 头面部的骨骼分为脑颅骨和面颅骨。（ ）
12. 血液一般随滋养血管进入骨内。（ ）
13. 咀嚼肌包括咬肌、颞肌、笑肌。（ ）
14. 颈阔肌收缩时可下拉口角，并使颈部出现皮纹。（ ）
15. 黑色素细胞的活性与阳光照射有关，主要受到红外线的影响。（ ）
16. 胶原纤维和弹性纤维仅存在于皮肤中，不存在于其他器官或组织中。（ ）
17. 色彩的心理感应是可以随意变换的。（ ）
18. 受大气层中各种微粒的影响，不同距离的物体在色彩上不会发生变化。（ ）
19. 橙色通常与平静、放松和信任感相关联。（ ）
20. 乳剂的共同特点是性质缓和，含水量较少。（ ）
21. 动植物精华类化妆品的主要作用是促进皮肤的微循环，增加细胞活力，滋润皮肤，延缓衰老。（ ）

22. 抗氧化剂可以抑制微生物生长繁殖。 ( )
23. 现代的化妆品对功能没有特定的要求。 ( )
24. 润肤霜中的维生素 E, 具有抗氧化的作用。 ( )
25. 蜜类护肤品涂敷在皮肤上较油腻。 ( )
26. 液体护肤品中添加柠檬可补充皮肤维生素 C, 具有较强的收敛性。 ( )
27. 高岭土可使粉料融为一体。 ( )
28. 色素使油膏状粉饰化妆品具有色彩。 ( )
29. 粉饰化妆品的选择不需要兼顾地区气候的特点。 ( )
30. 润肤霜中的十二醇硫酸钠不会引起皮肤过敏。 ( )
31. 光敏感性皮炎可分为光毒性和光敏性两大类。 ( )
32. B 类火灾指液体火灾和可熔化的固体物质火灾。 ( )
33. 美容院的防火措施不包括控制可燃物。 ( )
34. 冷却灭火法, 就是使用干粉灭火剂灭火。 ( )
35. 言行得体, 举止优雅是美容师风度的体现。 ( )
36. 美容师与顾客谈话时可以谈论别人的事。 ( )
37. 广义的健康心理是指一种高效而满意的、持续的心理状态。 ( )
38. 美从来都是人类社会的产物, 所以具有社会性。 ( )
39. 审美意识是完全客观的, 不受个人文化背景和情感体验的影响。 ( )
40. 需要是人类进行活动的基本动力。 ( )
41. 美容心理学需要研究美容过程中人的异常心理, 包括变态心理与特殊人格类型, 以及与美容有关的人格障碍。 ( )
42. 美容师通过心理诊断可以了解顾客的精神心理状态以及气质类型。 ( )
43. 国家对女职工实行特殊劳动保护。 ( )
44. 劳动合同被确认无效的, 劳动者虽然已付出劳动, 用人单位可以不向劳动者支付劳动报酬。 ( )
45. 各级卫生防疫机构负责管辖范围内的公共场所卫生监督工作。 ( )
46. 自然衰老主要由紫外线照射引起, 与遗传基因无关。 ( )
47. 皮肤松弛、下垂是衰老的重要特征。 ( )
48. 皱纹通常分为真性皱纹和假性皱纹。 ( )
49. 非炎性痤疮包括丘疹、结节和囊肿等。 ( )

50. 痤疮皮肤一般较油，只出现在油性皮肤中。（ ）
51. 黄褐斑俗称“老人斑”。（ ）
52. 黄褐斑又称为“蝴蝶斑”，常对称分布于面部。（ ）
53. 雀斑常见于日光暴露的皮肤区域。（ ）
54. 褐青色痣的发病与紫外线照射无关。（ ）
55. 敏感性皮肤通常表现为皮肤薄而脆弱，隐约可见毛细血管。（ ）
56. 过敏皮肤多有过敏史，接触特定物质后容易引发过敏反应。（ ）
57. 肉眼观察法可以准确判断皮肤真皮层色素沉积问题。（ ）
58. 纸巾擦拭法可以准确区分油性皮肤和干性皮肤。（ ）
59. 用美容放大镜测试皮肤时，需要配合适当的照明条件才能获得最佳观察效果。（ ）
60. 使用美容透视灯观察时不需要防护措施。（ ）
61. 电脑皮肤检测仪可以通过多光谱成像技术分析皮肤表层和深层的状况。（ ）
62. 皮肤测试仪的光学探头通常使用普通 LED 灯作为光源。（ ）
63. 测试时探头应紧贴皮肤，但避免用力按压。（ ）
64. 中性皮肤的 PH 值通常在 4.5-6.5 之间，水油分泌均衡。（ ）
65. 油性皮肤不需要保湿，只需控油即可。（ ）
66. 干性皮肤不会出现敏感问题。（ ）
67. 混合性皮肤无需分区护理，注意保湿即可。（ ）
68. 痤疮皮肤通常伴随着毛孔堵塞和炎症等状况。（ ）
69. 色斑皮肤可通过美容透视灯观察深层黑色素分布情况。（ ）
70. 老化皮肤检测需重点关注皱纹、弹性和胶原蛋白流失等状况。（ ）
71. 敏感皮肤在美容透视灯下会呈现出红色。（ ）
72. 毛细血管扩张皮肤与敏感皮肤完全无关。（ ）
73. 皮肤日晒损伤表现为即时红斑反应，不属于光老化。（ ）
74. 顾客资料卡应包含顾客的基本信息、皮肤类型和状况、护理历史和过敏史等。（ ）
75. 顾客资料卡必须由同一个美容师填写。（ ）
76. 制订面部皮肤护理方案可以确保服务的针对性和有效性，达到提供优质服务的目的。  
（ ）
77. 衰老性皮肤日常护理应每天进行去角质，以促进护肤品吸收。（ ）
78. 衰老性皮肤可以通过热玛吉和线雕等医美项目进行防治，日常护理无关紧要。（ ）

79. 痤疮皮肤应该选用具有收敛效果的爽肤水。（ ）
80. 暗疮针可以用于处理未成熟的闭口粉刺和红肿炎症痘。（ ）
81. 痤疮破损后应避免用手直接接触，需用消毒棉签清理渗出液。（ ）
82. 痤疮后的褐色痘印不需要特别护理，会慢慢消失。（ ）
83. 长痘痘期间要避免用手摸脸，因为手上的细菌会加重炎症。（ ）
84. 色斑皮肤可以频繁使用去角质产品，让色斑快速变淡。（ ）
85. 预防色斑最重要的方法是全年做好防晒，包括阴天和冬季。（ ）
86. 面部皮肤护理方案应根据顾客皮肤特点进行个性化设计。（ ）
87. 在设计护理方案时，应注意操作步骤的合理性和科学性，操作方法应正确规范。（ ）
88. 中级美容师在分析顾客皮肤时，只需依靠仪器检测结果，不需要了解顾客的生活习惯和体质特点。（ ）
89. 在准备工作阶段，美容师只需对仪器进行消毒，无需对用品用具进行消毒。（ ）
90. 老化皮肤在电脑测试仪的测试下，没有血管扩张的显示。（ ）
91. 烟、酒等用品的刺激是导致皮肤衰老的主要原因之一。（ ）
92. 清洁衰老性皮肤时，应用清洁力强的洗面奶。（ ）
93. 痤疮多发于 15-30 岁青年男女，俗称“青春痘”。（ ）
94. 痤疮多出现于干性皮肤。（ ）
95. 痤疮皮肤应该选用具有收敛效果的爽肤水。（ ）
96. 黄褐斑为淡褐色或淡黑褐色形状不规则的斑片。（ ）
97. 黑色素主要是黑色素颗粒中的酪氨酸受刺激发生化学反应而形成的。（ ）
98. 季节的交替，气温的变化是皮肤敏感的先天因素。（ ）
99. 敏感性皮肤可以使用热喷。（ ）
100. 黑眼圈是由于静脉血回流慢，眼部皮肤红细胞供氧不足而至眼部色素沉着。（ ）
101. 化妆品使用不当，不会引起黑眼圈的形成。（ ）
102. 加强眼部按摩，改善局部血液循环对黑眼圈防治有一定的功效。（ ）
103. 睑结膜紧贴于眼睑内侧。（ ）
104. 长期失眠、熬夜、过度疲劳会引起眼袋的形成。（ ）
105. 少吃胡萝卜及含维生素 A 的食物可预防眼袋的形成。（ ）
106. 鱼尾纹是出现在人眼角和鬓角间的皱纹。（ ）
107. 表情过于丰富、夸张会加速鱼尾纹的生成。（ ）

108. 真性鱼尾纹可以通过美容护理缓解和消除。( )
109. 常见的唇部问题有干燥、蜕皮和唇纹。( )
110. 唇部干燥时,可以舔嘴唇使它湿润。( )
111. 头部按摩时,可以根据顾客的需求,针对性的进行一定治疗功能的按摩。( )
112. 头部按摩时不可用指甲抓头皮,应用指腹揉搓头皮。( )
113. 头部按摩的强度,以局部有温热感为宜。( )
114. 神庭穴在前发际线正中直上1寸处。( )
115. 百会穴主治头疼、眩晕、中风不语等。( )
116. 头部按摩时要注意以轻柔的动作开始和结束。( )
117. 按摩可以促进面部皮肤的血液循环,从而补充皮肤组织的营养。( )
118. 震颤法是按摩中最刺激的手法,不能用于按摩的开始和结束。( )
119. 以手指按压皮肤表面称为指按法。( )
120. 按摩时需取适量的按摩膏或按摩油,以保持滑润、舒适。( )
121. 颧髎穴在外眼角直下,颧骨下缘。( )
122. 耳门穴主治口周肌肉痉挛、耳聋、耳鸣等。( )
123. 真空吸啜仪有真空吸啜和冷喷二种功能。( )
124. 真空吸啜仪具有清除皮肤油脂和污垢的作用,适合在未清洁的皮肤上操作。( )
125. 真空吸啜的方法有:间断吸啜、连续吸啜和强力吸啜。( )
126. 真空吸啜仪操作时,美容师左手吸啜,右手按住顾客头部。( )
127. 使用真空吸啜,易发生的问题是局部淤血。( )
128. 真空吸啜仪的吸管用棉签擦拭即可。( )
129. 阴阳电离子仪由整流器、滤波稳压器及金属电极构成。( )
130. 阴阳电离子的正电极会产生碱性反应。( )
131. 阴阳电离子仪具有导入的美容功效。( )
132. 阴阳电离子仪使用完毕,必须先调整电流回零并关闭开关后,才能将导药钳取下。( )
133. 阴阳电离子仪美容师操作即可,不需要顾客配合。( )
134. 使用阴阳电离子仪时,应保持好电流强度。( )
135. 阴阳电离子仪的正负极头可以用75%的酒精消毒。( )
136. 超声波能改善缺水缺氧的皮肤问题。( )
137. 超声波美容仪操作时,以螺旋形或“之”字形移动。( )

138. 超声波美容仪不需要预热，直接可以置于皮肤上进行操作。（ ）
139. 使用超声波美容仪护理时，两个疗程间隔时间为一周。（ ）
140. 超声波美容仪的仪器配件应置于干燥的环境中。（ ）
141. 果蔬面膜属于非凝结性面膜。（ ）
142. 软膜只适合在中性皮肤美容院护理中使用。（ ）
143. 软膜敷得越久效果越好，可以超过 30 分钟。（ ）
144. 敷软膜应在调制以后，快速敷膜，以免结块。（ ）
145. 将医用石膏粉用水调和后涂敷于面部皮肤，会自行凝固成坚硬的模体。（ ）
146. 硬模分为冷膜和热模。（ ）
147. 冷模和热模只是热度不同，功效是一样的。（ ）
148. 冷模对皮肤进行冷渗透、收敛毛孔。（ ）
149. 热模对皮肤进行热渗透，使局部皮肤血液循环加快，皮脂腺、汗腺分泌量增加。（ ）
150. 调硬模粉时，手持调刀先顺时针方向，再逆时针方向搅拌，直至搅拌均匀。（ ）
151. 硬模操作时应将眼、眉、嘴等有毛发处用湿棉片盖住。（ ）
152. 手部护理需要用到死皮挫。（ ）
153. 手部护理前，应将干净的毛巾分别铺在顾客、美容师的手臂或美容床上。（ ）
154. 手部护理的过程中，可以不用清洁手臂肌肤。（ ）
155. 活动腕关节时，美容师应右手握住顾客手腕部，左手握住顾客手掌。（ ）
156. 曲池穴在手腕尺侧，当尺骨茎突与三角骨之间的凹陷处。（ ）
157. 足底皮肤越厚越好，厚角质层能完全避免运动损伤。（ ）
158. 足部护理的主要用品是磨砂膏和按摩乳。（ ）
159. 足部按摩顾客采用坐位。（ ）
160. 足部护理的过程中，可以不用清洁腿部肌肤。（ ）
161. 足部按摩动作可重复 3-5 次，由重到轻。（ ）
162. 足部去角质前需长时间浸泡以软化硬皮。（ ）
163. 营养液是在自然甲和甲油之间起到隔离作用，防止自然甲发黄，有些还有加钙作用。  
（ ）
164. 手部指甲去死皮时，应使用消毒后的工具，避免感染。（ ）
165. 颈部皮肤较厚，按摩时可以使用较大力度，不会造成损伤。（ ）
166. 颈部皮肤是人体易衰老的部位之一。（ ）

167. 肩、颈护理前，协助顾客取下颈部饰物，妥善保管。（ ）
168. 肩、颈部按摩的手法主要是推法和揉法。（ ）
169. 按摩颈部皮肤时，可以压迫颈部。（ ）
170. 按摩“天突穴”时，可用拇指垂直深压至气管以缓解咳嗽。（ ）
171. 按摩“风池穴”时，应大力按压至患者有明显痛感，以增强效果。（ ）
172. 点按气舍穴时力度要重。（ ）
173. 健康的指（趾）甲应该光滑、亮泽、圆润、饱满、呈肉色。（ ）
174. 指甲要保持清洁，用冷霜或乳液擦净指甲即可。（ ）
175. 长入肉内的指甲是由疾病、节食、神经紧张造成的。（ ）
176. 脚癣不及时处理会发展成为皮肤上的干裂口。（ ）
177. 手部按摩可以促进血液循环，使皮肤更加光滑柔嫩。（ ）
178. 涂指甲油应从小指开始，分三步：先中间、再左边、最后右边。（ ）
179. 为了使喷绘颜料不易脱落，可涂上亮油。（ ）
180. 美甲护垫是垫在顾客手指下面擦干双手的。（ ）
181. 桔木棒、脱脂棉是喷绘工艺基本工具。（ ）
182. 喷枪专用压缩器是指甲彩绘的主要用品用具之一。（ ）
183. 职业妆强调简洁、利落，符合职场环境需要。（ ）
184. 商务妆常用于商务洽谈场合，展现专业可靠的形象，给人端庄稳重的感觉。（ ）
185. 化通勤妆时，即使眉毛浓密，也需要用眉笔完整勾画眉形并填色。（ ）
186. 职业妆配色无需考虑肤色的深浅冷暖。（ ）
187. 职业妆的眼线线条应该细而流畅。（ ）
188. 使用浅色眼影在眼尾三角区进行晕染，可以使眼睛看起来更立体深邃。（ ）
189. 职业妆的底妆是妆容塑造的关键部分，也是操作程序的步骤一。（ ）
190. 职业妆的眉妆追求本色自然，注重修眉，尽量运用顾客原有的眉形优势。（ ）
191. 职业妆的眼妆倾向于选择大地色系眼影，用素描关系表现眼部结构。（ ）
192. 职业妆的腮红可以选择很红润浓艳的色彩，凸显女性的妩媚风姿。（ ）
193. 如果发际线不整齐而影响面部比例，可以用与发色相近的眉笔修饰填补，使额头看上去更规整。（ ）
194. 底妆修饰前，需要清洁皮肤，做好护理，使皮肤保持最佳状态。（ ）
195. 色彩清新的职业装适合搭配裸色口红，突出淡雅气质。（ ）

196. 职业妆必须采用哑光的化妆品，不能有一点珠光产品加入。（ ）
197. 日间社交的职业妆总体是浓艳的。（ ）
198. 夜间社交场合，职业妆需要具有一定的素描对比度，体现面部的立体感和五官的清晰度。（ ）
199. 在冷光下，职业妆的色调应追求柔和自然，避免过于鲜艳刺激。（ ）
200. 在暖光下，可以采用热烈的红色增加面部的生动感。（ ）

## 二、单项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 职业道德的核心原则中，（ ）是最重要的。  
(A) 效率 (B) 诚信 (C) 竞争力 (D) 灵活性
2. 对自己的工作负责，尽职尽责，确保工作质量和效果，属于职业道德核心原则中的（ ）。  
(A) 诚信 (B) 公平公正 (C) 责任感 (D) 社会责任感
3. 在职业行为中考虑社会利益，避免对环境和社会造成负面影响，属于职业道德核心原则中的（ ）。  
(A) 诚信 (B) 公平公正 (C) 责任感 (D) 社会责任感
4. （ ）不属于职业道德的核心要素。  
(A) 诚信 (B) 专业能力 (C) 个人兴趣 (D) 保密
5. 美容院要求员工统一着装、礼貌用语，主要体现了职业道德的（ ）。  
(A) 法律强制性 (B) 个人兴趣 (C) 规范性 (D) 随意性
6. 某美容院规定美容师必须尊重顾客隐私，不得随意泄露信息，这主要体现了职业道德的（ ）。  
(A) 法律强制性 (B) 个人兴趣 (C) 规范性 (D) 随意性
7. 某美容公司要求财务人员定期参加职业道德培训，并签署《廉洁承诺书》，这一做法主要目的是（ ）。  
(A) 提高个人兴趣爱好 (B) 强化法律惩罚 (C) 增强职业责任意识 (D) 增加工作随意性
8. （ ）不是职业道德的外在约束。  
(A) 行业规范 (B) 职业荣誉感 (C) 社会监督 (D) 法律法规
9. 行业协会制定的准则，如《中国医师职业道德准则》属于职业道德约束力的（ ）。  
(A) 行业规范 (B) 企业制度 (C) 社会监督 (D) 法律法规

10. 职业道德的评价标准是衡量从业人员职业行为是否符合（ ）的准则。  
(A) 法律法规 (B) 企业制度 (C) 个人信仰 (D) 行业和社会伦理规范
11. 职业道德的评价标准既包含普适性道德要求，如诚信、责任，也包含（ ）。  
(A) 法律 (B) 法规 (C) 行业特殊性标准 (D) 信仰
12. 美容院因使用三无产品被查处，其行为首先触犯（ ）。  
(A) 行业技术标准 (B) 安全诚信底线 (C) 服务礼仪规范 (D) 客户审美偏好
13. 美容行业要求从业人员“不断提升技能以提供更优质服务”，这体现了职业道德的（ ）。  
(A) 法律约束性 (B) 实践性 (C) 家庭关联性 (D) 宗教性
14. （ ）不是从业者践行职业道德的意义。  
(A) 规范职业行为 (B) 提升职业竞争力 (C) 增强市场信誉 (D) 规避职业风险
15. 某美容院坚持“明码标价、不强制推销”，并在店内悬挂“诚信经营”牌匾。这种行为主要体现了（ ）的影响。  
(A) 儒家“义利之辨”的商业伦理 (B) 道家“无为而治”的处世哲学 (C) 佛教“因果报应”的轮回观念 (D) 法家“严刑峻法”的管理思想
16. 某美容院要求员工必须持证上岗，并定期参加职业技能培训，即使会因此增加成本。这主要体现了（ ）。  
(A) “术业有专攻”的专业精神 (B) “多快好省”的效率追求 (C) “关系大于能力”的职场文化 (D) “得过且过”的工作态度
17. 职业守则中强调从业人员必须持续学习新技能、保持专业水准，这主要体现的是（ ）。  
(A) 诚信经营原则 (B) 专业能力与敬业精神 (C) 客户利益优先 (D) 团队协作要求
18. “从业人员不得隐瞒可能影响客户决策的重要信息”，这一规定属于职业守则中的（ ）。  
(A) 遵守法律法规 (B) 诚信与责任担当 (C) 团队协作与社会责任 (D) 专业能力要求
19. 职业守则的核心作用之一是（ ），即确保从业者具备必要的专业能力。  
(A) 降低运营成本 (B) 规范职业行为 (C) 提高市场竞争力 (D) 扩大企业规模
20. 职业道德中的（ ）原则，要求从业者对自身行为及其后果负责。  
(A) 诚信 (B) 公平公正 (C) 责任感 (D) 社会责任感
21. 职业守则的长期价值在于（ ），即促进行业可持续发展。  
(A) 提升职业公信力 (B) 增加短期收益 (C) 简化工作流程 (D) 减少监管要求
22. 美容师职业守则中，要求对客户使用的工具严格执行“一客一换一消毒”，主要体现了（ ）特点。

- (A) 强安全性导向 (B) 服务与效果并重 (C) 隐私保护突出 (D) 技术更新绑定
23. 美容师对 16 岁以下客户拒绝提供脱毛服务，是守则中 ( ) 的典型表现。
- (A) 技术更新绑定 (B) 隐私保护突出 (C) 伦理争议前置 (D) 强安全性导向
24. 服务诚信原则的核心要求之一是 ( ) 。
- (A) 追求利润最大化 (B) 信息真实披露 (C) 灵活调整服务承诺 (D) 优先满足企业需求
25. “对服务失误及时补救”属于服务诚信原则中的 ( ) 。
- (A) 信息真实披露 (B) 承诺严格履行 (C) 问题主动担责 (D) 数据真实记录
26. ( ) 属于客户隐私保护的法律依据。
- (A) 《广告法》 (B) 《反不正当竞争法》 (C) 《个人信息保护法》 (D) 《商标法》
27. 根据隐私保护要求，美容院客户档案的保存期限是 ( ) 。
- (A) 永久保存 (B) 1 年以内 (C) 5 年以上 (D) 2 年以上但超期需销毁
28. 当客户对服务表示不满时，专业服务人员应该首先 ( ) 。
- (A) 立即解释公司规定 (B) 要求客户提供书面投诉 (C) 真诚道歉并表示理解 (D) 直接找经理处理
29. ( ) 体现了“客户需求优先”的专业态度。
- (A) 发现客户不断看表后主动加快服务节奏 (B) 坚持按自己习惯的方式操作 (C) 等待客户明确说出每个需求 (D) 忽略客户的肢体语言暗示
30. 某美容师跳过必要的消毒步骤直接为客户服务，主要违反 ( ) 要求。
- (A) 问题解决能力 (B) 持续学习意识 (C) 客户需求优先 (D) 标准化服务流程
31. 最早使用化妆品的是 ( ) 人。
- (A) 古埃及 (B) 古希腊 (C) 古罗马 (D) 古巴比伦
32. 古埃及人最早发明了 ( ) 。
- (A) 造酒 (B) 香料 (C) 沐浴乳 (D) 糖
33. 古希腊人最推崇的天然美容原料是 ( ) 。
- (A) 珍珠粉 (B) 铅粉 (C) 橄榄油 (D) 牛奶
34. 中世纪早期，欧洲被称作 ( ) 时代，化妆遭到禁止。
- (A) 禁止 (B) 发展 (C) 黑暗 (D) 繁盛
35. ( ) 时期，艺术、文学、自然科学等开始复兴，美容业也得到很大的发展。
- (A) 巴洛克 (B) 十八世纪中叶 (C) 十九世纪 (D) 文艺复兴
36. “当窗理云鬓，对镜贴花黄”中的“花黄”指的是 ( ) 。

- (A) 黄花的花粉 (B) 黄色的小花 (C) 一种药名 (D) 装饰用的东西
37. ( ) 时期, 出现了“鸳鸯眉”、“五岳眉”、“拂云眉”、“涵烟眉”、“月棱眉”等十眉图。
- (A) 商朝 (B) 唐朝 (C) 汉朝 (D) 明朝
38. 民国妆容很考验人的五官, ( ) 较符合东方人五官柔和的特征, 能使柔和寡淡的五官更添风韵。
- (A) 眼线 (B) 厚唇 (C) 粗眉 (D) 细眉
39. ( ), 女子发型主要是刘海不超过眉毛, 鬓角不遮住耳朵, 发根与脖子平齐。
- (A) 民国时期 (B) 建国初期 (C) 改革开放时期 (D) 21 世纪
40. 成人全身共有 ( ) 块骨骼。
- (A) 202 (B) 204 (C) 206 (D) 208
41. 头面部的骨骼称为 ( ) 。
- (A) 颅骨 (B) 脑骨 (C) 头骨 (D) 枕骨
42. ( ) 是面部唯一可活动的骨骼。
- (A) 上颌骨 (B) 下颌骨 (C) 颧骨 (D) 鼻骨
43. 颈部骨骼由 ( ) 块颈椎骨相互连接构成。
- (A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 9
44. ( ) 构成肩部前方的细长骨骼。
- (A) 锁骨 (B) 肱骨 (C) 肩胛骨 (D) 桡骨
45. 头面部的肌肉分为 ( ) 和咀嚼肌两部分。
- (A) 说话肌 (B) 笑肌 (C) 额肌 (D) 表情肌
46. ( ) 收缩时使面部皮肤拉紧, 出现各种表情纹。
- (A) 咀嚼肌 (B) 表情肌 (C) 口肌 (D) 眼肌
47. 胸锁乳突肌起于胸骨柄, 止于 ( ) 。
- (A) 口角 (B) 乳突 (C) 舌骨 (D) 锁骨
48. 颈部的浅层肌肉属于 ( ) 。
- (A) 随意肌 (B) 不随意肌 (C) 平滑肌 (D) 心肌
49. 角质形成细胞位于皮肤的 ( ) 。
- (A) 真皮层 (B) 表皮层 (C) 皮下组织 (D) 角质层
50. 角质形成细胞的主要功能是 ( ) 。

(A) 形成角质层, 提供屏障保护 (B) 分泌汗液, 调节体温 (C) 产生黑色素, 保护皮肤免受紫外线伤害 (D) 储存脂肪, 提供能量

51. 角质形成细胞的分化过程受到 ( ) 因素的调节。

(A) 皮脂腺分泌的油脂 (B) 生长因子和细胞信号通路 (C) 汗腺分泌的汗液 (D) 皮下组织的脂肪细胞

52. 黑色素细胞的主要功能是 ( )。

(A) 分泌油脂, 保持皮肤湿润 (B) 合成黑色素, 保护皮肤免受紫外线伤害 (C) 提供皮肤弹性 (D) 调节体温

53. 黑色素细胞主要位于表皮 ( ) 中。

(A) 角质层 (B) 颗粒层 (C) 棘层 (D) 基底层

54. 胶原纤维的主要功能是 ( )。

(A) 提供皮肤的强度和韧性 (B) 提供皮肤的弹性 (C) 分泌汗液, 调节体温 (D) 储存脂肪, 提供能量

55. 弹性纤维的主要功能是 ( )。

(A) 提供皮肤的强度和韧性 (B) 提供皮肤的弹性 (C) 分泌汗液, 调节体温 (D) 储存脂肪, 提供能量

56. 色彩的 ( ) 效果, 是人对色彩的一种心理反应。

(A) 情感 (B) 反应 (C) 明暗 (D) 纯度

57. 我们看到各种物体都具有不同的色彩, 这是由于各种物体具有 ( ) 色光的特性。

(A) 表现 (B) 吸收 (C) 反射 (D) 吸收和反射

58. 物体本身的色彩会随光源色的变化而 ( )。

(A) 不变 (B) 变化 (C) 没反应 (D) 移动

59. 物体本身的色彩也受 ( ) 的强弱, 距离远近的影响而发生变化。

(A) 色 (B) 纯度 (C) 光 (D) 饱和度

60. 各种物体本身的色彩, 由于物体本身的结构和表面特点不同, ( ) 的显现也不相同。

(A) 色彩 (B) 明度 (C) 纯度 (D) 色相

61. 以红色为代表的暖色, 给人 ( ) 感。

(A) 后退、收缩 (B) 后退、膨胀 (C) 前进、收缩 (D) 前进、膨胀

62. 不同的色彩能使人的视觉产生 ( ) 与安静的感觉。

(A) 沉默 (B) 兴奋 (C) 忧郁 (D) 悲伤

63. 化妆品中常用的基质有（ ）类。
- (A) 两 (B) 三 (C) 四 (D) 五
64. ( ) 是一种最常用的溶剂，它能溶解多种化学物质，但对油脂类物质的溶解能力很差。
- (A) 水 (B) 有机溶剂 (C) 油剂 (D) 乳剂
65. 活性成分一般指（ ）。
- (A) 营养成分 (B) 对人具有生理促进作用 (C) 对人具有生理抑制作用 (D) 活跃的成分
66. ( ) 是现代美白化妆品的重要成分之一。
- (A) 熊果苷 (B) 保湿剂 (C) 营养成分 (D) 表面活性剂
67. ( ) 是具有芳香气味的物质，在自然界中广泛存在。
- (A) 防腐剂 (B) 稳定剂 (C) 抗氧化剂 (D) 香料
68. 在化妆品中，起稳定、防腐、抗氧化等作用的化学物质称为（ ）。
- (A) 基质 (B) 活性成分 (C) 辅助成分 (D) 防腐剂
69. ( ) 是在化妆品中显现颜色的制剂。
- (A) 香料 (B) 抗氧化剂 (C) 着色剂 (D) 稳定剂
70. 化妆品的（ ）是指化妆品不得对施用部位产生明显刺激或致敏。
- (A) 安全性 (B) 稳定性 (C) 使用性 (D) 功效性
71. 化妆品安全性是指不得对（ ）产生明显刺激或致敏。
- (A) 施用部位 (B) 局部 (C) 皮肤 (D) 肌肉
72. 化妆品的（ ）是指在使用过程中的感觉。
- (A) 稳定性 (B) 功效性 (C) 使用性 (D) 安全性
73. 化妆品的使用性是指在（ ）的感觉。
- (A) 生产 (B) 运输 (C) 使用前的 (D) 使用过程中
74. 特殊用途化妆品的（ ）性能因品种不同而不同。
- (A) 使用 (B) 功效 (C) 安全 (D) 稳定
75. 化妆品的（ ）是指化妆品的功能和使用效果。
- (A) 安全性 (B) 稳定性 (C) 使用性 (D) 功效性
76. 化妆品的相对稳定性是指产品在一定条件下保持其原有理化性质和使用性能的能力。下列因素中，最容易导致乳剂型化妆品（如乳液、面霜）稳定性下降，出现分层现象的是（ ）。
- (A) 低温储存 (B) 乳化剂比例不当 (C) 添加适量保湿剂 (D) pH 值处于中性范围
77. 化妆品的（ ）是指在保质期内也能保持原有的性质即香气、颜色、形态均无变化。

- (A) 安全性 (B) 稳定性 (C) 实用性 (D) 使用性
78. 对一般化妆品, 它的稳定性要求在 ( )。
- (A) 2 年以内 (B) 1-2 年 (C) 2-3 年 (D) 3-4 年
79. 雪花膏的特点是色泽洁白、质地松软、( )。
- (A) 含水量大 (B) 含水量小 (C) 含水量适中 (D) 无水分
80. 膏霜类护肤品中, 白油对皮肤的润滑性强, 使化妆品容易 ( )。
- (A) 上色 (B) 涂敷 (C) 出油 (D) 干涩
81. 蜜类护肤品呈 ( ) 状。
- (A) 液态 (B) 半液态 (C) 流动 (D) 油膏
82. 蜜类护肤品 ( ) 性强容易被皮肤吸收。
- (A) 润滑 (B) 安全 (C) 渗透 (D) 功效
83. 液体护肤品呈 ( ) 状。
- (A) 不流动 (B) 胶 (C) 半流动 (D) 流动
84. 液体护肤品可使皮肤滋润舒展, 但 ( ) 性强。
- (A) 功效 (B) 安全 (C) 挥发 (D) 稳定
85. 正确选择护肤类化妆品是 ( ) 的重要措施。
- (A) 保湿 (B) 祛痘 (C) 祛斑 (D) 维持皮肤生理功能
86. 中性皮肤对护肤化妆品的选择范围较广, 重点是 ( )。
- (A) 保湿 (B) 祛痘 (C) 祛斑 (D) 抗衰老
87. 油性皮肤按摩可选择 ( )。
- (A) 按摩膏 (B) 按摩乳 (C) 按摩油 (D) 按摩霜
88. 粉底的特点是 ( ) 性强、颜色丰富、适应范围广。
- (A) 安全 (B) 稳定 (C) 渗透 (D) 遮盖
89. ( ) 是粉底霜的基质。
- (A) 高岭土 (B) 滑石粉 (C) 钛白粉 (D) 可可脂
90. ( ) 的特点是有较强的吸收性、黏附性、滑爽性及遮光性。
- (A) 粉底霜 (B) 蜜粉 (C) 保湿亮霜 (D) 冷霜
91. ( ) 可加强蜜粉与皮肤的附着力。
- (A) 硬脂酸锌 (B) 氧化钙 (C) 色素 (D) 胶合剂
92. ( ) 状粉饰化妆品主要有唇膏和眼影膏。

- (A) 液 (B) 蜜 (C) 粉 (D) 油膏
93. 油膏状粉饰化妆品主要特点是 ( ) 强。
- (A) 含水量 (B) 黏稠度 (C) 安全性 (D) 功效性
94. 中性皮肤夏季选择 ( ) 。
- (A) 粉底液 (B) 粉底霜 (C) 粉饼 (D) 粉蜜
95. 干性皮肤可以选择质地较为滋润的 ( ) 。
- (A) 粉底液 (B) 粉底霜 (C) 粉饼 (D) 粉蜜
96. 油性皮肤的眼影可选择 ( ) 。
- (A) 眼影膏 (B) 眼影粉 (C) 闪亮眼影 (D) 没有特定规定
97. ( ) 中的酚甲醛树脂易引起皮肤过敏。
- (A) 粉底液 (B) 眼影 (C) 唇膏 (D) 指甲油
98. 粉饰化妆品中的 ( ) 超标易引起皮肤重金属蓄积中毒。
- (A) 锌 (B) 铁 (C) 铅 (D) 钾
99. 化妆品过敏轻微时, 局部皮肤一般不会出现的是 ( ) 。
- (A) 瘙痒 (B) 红肿 (C) 发热 (D) 脓疱
100. 以下化妆品成分中不易引起皮肤过敏的是 ( ) 。
- (A) 香水、化妆水 (B) 指甲油、染发剂 (C) 防晒霜 (D) 保湿乳液
101. 火灾可分为 ( ) 大类。
- (A) 一 (B) 三 (C) 五 (D) 七
102. 带电火灾可选择 ( ) 灭火器。
- (A) 泡沫 (B) 干粉 (C) 水型 (D) 自制
103. 美容院防火措施中, ( ) 包括对能相互作用发生化学反应的物品分开存放。
- (A) 控制可燃物 (B) 防止静电 (C) 防止火焰 (D) 严格控制明火
104. 美容院使用电热设备 (如热喷仪、卷发棒) 时, 应特别注意 ( ) 。
- (A) 长时间通电保持设备恒温 (B) 使用后及时关闭电源, 避免过热 (C) 多个设备共用同一插座 (D) 设备周围堆放毛巾或化妆品
105. 将灭火剂 ( ) 喷洒在燃烧物体上, 可以停止燃烧。
- (A) 间接 (B) 直接 (C) 不要 (D) 隔物
106. ( ) 方法是将燃烧物体与附近的可燃物隔离或疏散开, 中止燃烧。
- (A) 冷却灭火法 (B) 窒息灭火法 (C) 抑制灭火法 (D) 隔离灭火法

107. 美容院里禁止（ ）。
- (A) 吸烟 (B) 喝茶 (C) 聊天 (D) 上网
108. 使用（ ）等不要靠近美容床和窗帘等易燃物。
- (A) 蒸汽仪 (B) 美容推车 (C) 香薰灯 (D) 美容产品
109. 气质最能显示一个人的（ ）。
- (A) 脾气 (B) 情绪 (C) 风格、气度 (D) 态度
110. ( ) 是一个人德、才、学识等诸方面修养的外在表现。
- (A) 气质 (B) 仪态 (C) 个性 (D) 风度
111. 风度是一个人的（ ）和待人接物时的一种外在方式。
- (A) 言行 (B) 行为 (C) 行动 (D) 个性
112. 以下不属于美容师典雅风度的是（ ）。
- (A) 优美协调的姿态 (B) 亲切、高雅的谈吐语气 (C) 美观合理的着装 (D) 美丽的容貌
113. ( ) 不是美容师与顾客谈话时要把握好的原则。
- (A) 多说少问 (B) 不谈自己的私事 (C) 不背后论人长短 (D) 保持愉快心情
114. 与人谈话时应尽量避免使用（ ），也要避免容易引起争论的话题。
- (A) 尊重的语言 (B) 粗话 (C) 简单易懂的言辞 (D) 大嗓门
115. 心理健康是一种（ ）的心理状况反应。
- (A) 间断 (B) 持续 (C) 短暂 (D) 间接
116. 心理健康一般是指一个人（ ）的健康。
- (A) 心灵 (B) 体魄 (C) 情感 (D) 身心合一
117. 美是一种（ ）存在的事物的属性。
- (A) 毫无意义 (B) 不可能 (C) 客观 (D) 主观
118. 美从来都是人类社会的产物，具有（ ）性。
- (A) 时代 (B) 巧妙 (C) 神秘 (D) 社会
119. 美感是客观事物美的属性被人的感官所接收，通过（ ）把信息输送到大脑所引起的感受。
- (A) 神经网络 (B) 心脏 (C) 毛发 (D) 毛孔
120. ( ) 是审美过程中最初形成的一种审美感觉。
- (A) 性感 (B) 美感 (C) 知觉 (D) 视觉
121. ( ) 意识是在人类长期的审美实践的基础上产生的。

- (A) 客观 (B) 主观 (C) 审美 (D) 生理
122. 需要是 ( ) 和社会的客观需求在大脑中的反映。
- (A) 人类生理 (B) 人类心理 (C) 人类活动 (D) 人类生存
123. 在人际交往中, ( ) 是吸引力的最直接因素。
- (A) 人的能力 (B) 高尚的品德 (C) 外貌 (D) 幽默的性格
124. 美容 ( ) 是一门以心理学为基础, 以美容为领域的应用心理学分支学科。
- (A) 心理学 (B) 护肤 (C) 化妆 (D) 习俗
125. 美容心理学是一门以心理学为基础, 以 ( ) 为领域的应用心理学分支学科。
- (A) 美发 (B) 美容 (C) 美甲 (D) 化妆
126. 美容心理学的研究对象不包括 ( ) 。
- (A) 研究容貌缺陷对人心理的影响 (B) 研究容貌引起的心理问题的心理咨询 (C) 研究个体容貌对人格形成的影响 (D) 研究人的性格特点
127. 美容心理学研究容貌引起的心理问题不包括 ( ) 。
- (A) 心理咨询 (B) 心理诊断 (C) 心理疏导 (D) 美容护理
128. 美容心理学需要研究审美心理, 不包括 ( ) 。
- (A) 容貌的美丑感 (B) 美容审美主体 (C) 美容审美客体 (D) 色彩搭配的能力
129. 美容心理离不开人们对美, 尤其是对人体美的 ( ) 。
- (A) 认识和感受 (B) 认识 (C) 感受 (D) 支持
130. ( ) 离不开人们对美, 尤其是对人体美的认识和感受。
- (A) 美容心理 (B) 教育心理 (C) 接待心理 (D) 消费心理
131. 美容在 ( ) 上属于现代生物、心理、社会医学的范畴。
- (A) 学术 (B) 教育 (C) 理论 (D) 技术
132. 美容师通过 ( ) 可以了解顾客的精神心理状态以及气质类型。
- (A) 皮肤分析 (B) 心理诊断 (C) 产品介绍 (D) 仪器诊断
133. 根据我国《中华人民共和国劳动法》的有关规定, 因无效劳动合同所引起的赔偿责任主体应当是 ( ) 。
- (A) 用人单位 (B) 劳动者 (C) 用人单位和劳动者分担 (D) 有过错的一方合同主体
134. 工资分配应当遵循 ( ) 原则, 实行同工同酬。
- (A) 按需分配 (B) 按劳分配 (C) 职位高低 (D) 照顾性
135. 用人单位自 ( ) 起即与劳动者建立劳动关系。

- (A) 用工之日 (B) 签订合同之日 (C) 上级批准设立之日 (D) 劳动者领取工资之日
136. 根据劳动合同法法律制度的规定, 下列关于劳务派遣用工的表述中, 正确的是 ( )。
- (A) 被派遣劳动者在无工作期间, 劳务派遣单位无须向其支付报酬 (B) 劳务派遣单位不得向被派遣劳动者收取费用 (C) 劳务派遣单位可以与被派遣劳动者订立 1 年期限劳动合同 (D) 劳务派遣单位应当与被派遣劳动者签订劳务派遣协议
137. 经营者在销售商品时, 适当的宣传是 ( )。
- (A) 夸大商品性能和用途 (B) 隐瞒商品真实信息和瑕疵 (C) 使用不真实的数据和资料误导消费者 (D) 合理宣传产品的功效
138. 经营者及其工作人员对收集的消费者 ( ) 必须严格保密, 不得泄露、出售或者非法向他人提供。
- (A) 产品信息 (B) 个人信息 (C) 消费体验及感受 (D) 购买意向
139. 《中华人民共和国消费者权益保护法》规定, 消费者享有知悉其购买商品的 ( ) 真实情况的权利。
- (A) 生产日期和有效日期 (B) 生产成本 (C) 销售情况 (D) 出厂价格
140. 《卫生许可证》每 ( ) 年复核一次。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
141. 公共场所一旦发生危害健康事故, 责任人应在 ( ) 内报告。
- (A) 12 小时 (B) 24 小时 (C) 36 小时 (D) 72 小时
142. 美容院在申领《公共场所卫生许可证》前, 应在所属的 ( ) 领写申请书。
- (A) 工商部门 (B) 税务部门 (C) 卫生防疫部门 (D) 劳动培训部门
143. ( ) 皮肤的特征是: 肌肤组织功能减退, 弹性减弱, 皱纹增多。
- (A) 干性 (B) 衰老性 (C) 敏感性 (D) 中性
144. 皮肤老化主要表现不包括 ( )。
- (A) 皱纹 (B) 色斑 (C) 松弛 (D) 扁平疣
145. 皮肤即将进入衰老阶段的信号是 ( )。
- (A) 痤疮 (B) 干燥缺水 (C) 炎症 (D) 色斑
146. 加速皮肤衰老的行为是 ( )。
- (A) 运动健身 (B) 规律作息 (C) 紫外线照射 (D) 气候潮湿
147. 假性皱纹损伤的是 ( ) 皮肤。
- (A) 表皮层 (B) 真皮层 (C) 皮下组织 (D) 筋膜层

148. 以下描述属于假性皱纹特点的是（ ）。
- (A) 胶原纤维断裂形成 (B) 不做表情，皱纹依然存在 (C) 暴晒后形成 (D) 随表情出现，放松后消失
149. ( ) 是痤疮最初的皮疹。
- (A) 粉刺 (B) 脓疱性痤疮 (C) 丘疹性痤疮 (D) 结节性痤疮
150. 以下 ( ) 属于炎性痤疮的皮损形态。
- (A) 开放性粉刺 (B) 闭合性粉刺 (C) 丘疹和脓疱 (D) 皮脂溢出
151. 以下 ( ) 属于慢性炎症型痤疮。
- (A) 丘疹 (B) 囊肿 (C) 脓疱 (D) 开放性粉刺
152. 痤疮多发于 ( ) 年龄段。
- (A) 8-12 岁少儿组 (B) 15-30 岁青年组 (C) 35-45 中青年组 (D) 50-60 岁老年组
153. 痤疮皮损的好发部位不包括 ( ) 。
- (A) 面部 (B) 背部 (C) 胸部和肩部 (D) 下肢
154. 色斑机理与其他三种不同的是 ( ) 。
- (A) 褐青色痣 (B) 老年斑 (C) 黄褐斑 (D) 雀斑
155. 以下色斑与激素分泌关系最密切的是 ( ) 。
- (A) 褐青色痣 (B) 老年斑 (C) 黄褐斑 (D) 雀斑
156. 以下对于黄褐斑的特点描述错误的是 ( ) 。
- (A) 一般在面部对称分布 (B) 可累及双颊和鼻部 (C) 皮损高出皮肤 (D) 无疼痛等自觉症状
157. 以下属于黄褐斑病理性诱因的是 ( ) 。
- (A) 雌激素分泌增加 (B) 肝硬化 (C) 紫外线照射 (D) 使用化妆品
158. 黄褐斑的表面形态特征是 ( ) 。
- (A) 边缘模糊有鳞屑 (B) 形状规则点状分布 (C) 凸起于皮肤 (D) 边缘较清晰无鳞屑
159. 雀斑的表面形态特征是 ( ) 。
- (A) 边缘模糊，有鳞屑 (B) 形状规则，对称分布 (C) 褐色点状，互不融合 (D) 棕色斑块，融合成片
160. 雀斑首次发生的年龄段通常在 ( ) 。
- (A) 出生时 (B) 3-5 岁 (C) 青春期 (D) 中老年
161. 以下对于褐青色痣的描述正确的是 ( ) 。

- (A) 点状分布，与雀斑相同 (B) 多呈黄褐色 (C) 面部分布无规律 (D) 日晒后颜色加深
162. 褐青色痣常见分布的部位是 ( )。
- (A) 颧骨和眼周 (B) 嘴周和手背 (C) 前胸和背部 (D) 四肢
163. 老年斑的分布的常见部位不包括 ( )。
- (A) 面部 (B) 手掌 (C) 颈部 (D) 四肢
164. 老年斑的分类包括 ( )。
- (A) 日光角化性和脂溢角化性 (B) 先天性和后天性 (C) 炎症性和非炎症性 (D) 生理性和病理性
165. 皮肤敏感的主要成因是 ( )。
- (A) 免疫系统过度反应 (B) 皮肤屏障受损 (C) 遗传性体质 (D) 细菌感染
166. 以下描述属于皮肤过敏独有的典型特征是 ( )。
- (A) 接触特定物质后出现风团 (B) 换季时容易泛红 (C) 皮肤干燥脱屑 (D) 洗脸后容易有紧绷感
167. 初步区分皮肤敏感和过敏的正确方法是 ( )。
- (A) 检查皮肤是否发热 (B) 检测皮肤 PH 值 (C) 检查是否接触过敏原 (D) 检查皮肤是否瘙痒
168. 敏感性皮肤的主要特点是 ( )。
- (A) 角质层变薄，皮肤屏障作用减弱 (B) 皮肤炎症增加 (C) 皮肤水分充足 (D) 皮肤老化明显
169. 敏感性皮肤最常出现的症状是 ( )。
- (A) 皮脂分泌旺盛 (B) 干燥缺水 (C) 角质粗糙增厚 (D) 色素沉淀
170. 敏感性皮肤容易干燥发痒的区域是 ( )。
- (A) 下巴周围 (B) 鼻翼和颧骨 (C) 眼周唇边和颈部 (D) 额头
171. 过敏皮肤急性发作时最常出现的症状是 ( )。
- (A) 皮肤干燥脱屑 (B) 局部红肿灼热感 (C) 毛孔粗大 (D) 皮肤弹性减少
172. 用洗面奶彻底清洁面部后，用毛巾将水擦干，皮肤会出现 ( )。
- (A) 褪皮 (B) 皱纹 (C) 紧绷感 (D) 舒服的感觉
173. 在肉眼观察时，若发现皮肤局部泛红伴随鳞屑，初步判断是 ( )。
- (A) 肌肤老化 (B) 敏感皮肤或皮炎 (C) 过敏皮肤 (D) 皮脂腺分泌旺盛
174. 进行纸巾擦拭法时，重点按压 ( ) 部位。

- (A) T区 (B) 脸颊 (C) 额头 (D) 下巴
175. 如果纸巾上出现大面积油迹, 说明皮肤类型可能是 ( )。
- (A) 干性皮肤 (B) 中性皮肤 (C) 油性皮肤 (D) 敏感性皮肤
176. 美容放大镜最适合观察的皮肤问题是 ( )。
- (A) 皮下脂肪厚度 (B) 皮下肌肉组织 (C) 真皮层血管分布 (D) 表皮纹理和毛孔状态
177. 使用美容放大镜观察时, 若观察到皮肤表面有均匀排列的三角形皮沟, 说明皮肤的状态是 ( )。
- (A) 严重缺水 (B) 健康皮肤 (C) 炎症反应 (D) 毛孔粗大
178. 美容放大镜观察法的主要优势是 ( )。
- (A) 操作简便, 直观显示真皮状况 (B) 操作简便, 直观显示表皮状况 (C) 适用于全身皮肤检测 (D) 可分析皮肤参数
179. 美容透视灯内装有 ( )。
- (A) 节能灯管 (B) 红外线灯管 (C) 日光灯管 (D) 紫外线灯管
180. 在美容透视灯下呈现青黄色的是 ( )。
- (A) 中性皮肤 (B) 干性皮肤 (C) 油性皮肤 (D) 敏感性皮肤
181. 电脑皮肤测试仪使用方法 ( ), 被广泛应用。
- (A) 简便准确 (B) 烦琐 (C) 较难 (D) 简单
182. 使用电脑皮肤测试仪时, 紫色光主要用于观察 ( )。
- (A) 皮肤油脂分布 (B) 真皮胶原蛋白状态 (C) 皮下血管分布状态 (D) 深层色素沉积状态
183. 皮肤测试仪中用于检测油脂分泌的部件是 ( )。
- (A) 紫外线发射器 (B) 吸油传感器 (C) 光纤探头 (D) 压力感应器
184. 以下不属于美容光纤显微检测仪的标准组成部件的是 ( )。
- (A) 光纤探头 (B) 导入设备 (C) 成像分析软件系统 (D) 皮肤穿刺针头
185. 水分检测仪通常用于检测人体皮肤表面的水分含量, 判断皮肤的 ( )。
- (A) 滋润度 (B) 皱纹 (C) 平滑度 (D) 色斑
186. 多光谱皮肤测试仪的核心优势在于 ( )。
- (A) 不受环境光线影响 (B) 完全无需接触皮肤 (C) 分层检测提高精准度 (D) 提供光学追踪
187. 皮肤测试仪检测黑色素的主要原理是 ( )。

(A) 测试皮肤 PH 值 (B) 分析特定波长光的吸收率 (C) 测量皮肤温度变化 (D) 计算皮脂分泌状况

188. 使用皮肤测试仪前，首先应该（ ）。

(A) 直接开始测试 (B) 清洁并擦干被测皮肤区域 (C) 涂抹护肤品后再测试 (D) 无需准备，直接使用仪器

189. 使用皮肤测试仪时，探头应（ ）。

(A) 用力按压在皮肤上 (B) 轻轻贴合皮肤，避免用力 (C) 悬空在皮肤上方 (D) 随意移动探头

190. 测试仪探头长期不清洁会引发（ ）。

(A) 数据更精准 (B) 仪器自动校准 (C) 交叉感染或数据偏差 (D) 探头灵敏度提升

191. 使用皮肤测试仪时，环境湿度较高可能导致（ ）不准确。

(A) 皮肤水分值偏高 (B) 油脂分泌值偏低 (C) 皮肤弹性值无影响 (D) 毛孔大小测量错误

192. 中性皮肤的紧绷感在洗脸后的（ ）分钟左右消失。

(A) 10 (B) 20 (C) 30 (D) 40

193. 中性皮肤在分析检测时，观察到的明显特征是（ ）。

(A) 纹理细腻 (B) 面部泛红 (C) T 区出油 (D) 干燥脱屑

194. 油性皮肤不易产生（ ）。

(A) 痘痘 (B) 粉刺 (C) 毛孔粗大 (D) 细小皱纹

195. 油性皮肤检测时，纸巾擦拭法通常在（ ）部位油脂最明显。

(A) 两颊 (B) T 区 (C) 眼周 (D) 颈部

196. 油性皮肤的日常保养重点是（ ）。

(A) 减少产品使用 (B) 避免使用防晒霜 (C) 每天去角质 (D) 控油保湿

197. 干性皮肤分为（ ）种。

(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

198. 干性皮肤检测时，皮肤测试仪最可能显示（ ）。

(A) 油脂分泌旺盛 (B) 水分含量过低 (C) 黑色素沉积严重 (D) 毛细血管扩张

199. 混合性皮肤兼有油性皮肤和（ ）两种皮肤特点。

(A) 中性皮肤 (B) 干性皮肤 (C) 油性皮肤 (D) 敏感性皮肤

200. 混合性皮肤检测时，采用（ ）检测的方法能更精准的进行皮肤分析。

(A) 油脂 (B) 面颊 (C) 分区 (D) T 区

201. 用美容放大镜观察痤疮皮肤，毛孔粗大，表面粗糙，可见（ ）粉刺。  
(A) 黑头 (B) 白头 (C) 黑头和白头 (D) 水疱
202. 用美容透视灯观察痤疮皮肤，可能会呈现（ ）颜色的荧光反应。  
(A) 青白色 (B) 橙黄色 (C) 紫色 (D) 暗褐色
203. 中性、油性、干性、混合性皮肤日晒后都可能出现（ ）。  
(A) 敏感 (B) 暗疮 (C) 粉刺 (D) 色斑
204. 雀斑在皮肤检测仪下通常呈现的形态是（ ）。  
(A) 点状均匀分布 (B) 片状不均匀分布 (C) 网状红斑 (D) 凹陷性瘢痕
205. 色斑皮肤的日常保养重点是（ ）。  
(A) 控油保湿 (B) 美白防晒 (C) 深层去角质 (D) 美白保湿
206. 光老化皮肤最典型的特征是（ ）。  
(A) 毛孔粗大 (B) 深层皱纹和色素不均 (C) 面部泛红 (D) 表皮粗糙增厚
207. 使用专业仪器检测皮肤弹性时，通常会采用（ ）测试方法。  
(A) 负压吸附回弹 (B) PH 试纸 (C) 紫外线照射 (D) 温度传感探头
208. 敏感性皮肤的毛孔（ ）。  
(A) 粗大 (B) 适中 (C) 细小 (D) 紧闭细致
209. 敏感皮肤在美容光纤显微检测仪下呈现的状态不包括（ ）。  
(A) 表皮发炎、红肿，角质层较薄 (B) 毛细血管表浅 (C) 真皮呈红色 (D) 表皮有油脂脓疱
210. 毛细血管扩张的皮肤较薄，表皮下可见丝状或网状等破裂或扩张的（ ）。  
(A) 斑点 (B) 细纹 (C) 毛细血管 (D) 毛孔
211. 检测毛细血管扩张时，最需要区分的皮肤疾病是（ ）。  
(A) 痤疮 (B) 玫瑰痤疮 (C) 黄褐斑 (D) 脂溢性皮炎
212. 在阳光下直接照射（ ）小时后会发生皮肤晒伤现象。  
(A) 1~2 (B) 2~3 (C) 3~4 (D) 4~5
213. 检测日晒皮肤时，最可能观察到的皮肤状态是（ ）。  
(A) 皮脂分泌 (B) 深层胶原断裂 (C) 深层色素沉积 (D) 毛细血管收缩
214. 日晒皮肤的日常保养重点是（ ）。  
(A) 物理硬防晒 (B) 高浓度果酸焕肤 (C) 保湿补水 (D) 抗氧化，晒后修复
215. 顾客资料卡一般不包括（ ）。

- (A) 个人美容经历 (B) 皮肤状况 (C) 健康状况 (D) 工作职位
216. 制作顾客资料卡时, ( ) 信息是非必要的。
- (A) 姓名年龄和联系方式 (B) 职业和收入水平 (C) 皮肤状况和检测结果 (D) 使用过的产品和过敏史
217. 填写顾客资料卡中“护理历史”一栏, 最重要的是记录 ( ) 。
- (A) 顾客的个人喜好 (B) 曾用过的产品和护理项目 (C) 美容师的个人建议 (D) 疾病史
218. 填写顾客资料卡中显示“皮肤敏感”时, 以下记录方式最符合专业要求的是 ( ) 。
- (A) 简单标注敏感 (B) 记录敏感症状、过敏原和过往过敏史等 (C) 询问顾客是否要记录 (D) 无需记录推荐基础护理
219. ( ) 由高级别专业美容师根据皮肤分析检测结果而制定。
- (A) 面部皮肤护理方案 (B) 顾客资料卡 (C) 顾客咨询卡 (D) 顾客档案
220. 对于干性衰老皮肤, 可以选择 ( ) 的洁面产品。
- (A) 保湿美白 (B) 滋润抗老 (C) 抑菌控油 (D) 镇静舒缓
221. 衰老性皮肤的护理应以 ( ) 为主。
- (A) 营养保健 (B) 补充水分 (C) 加强按摩 (D) 整形手术
222. 在面部按摩时, 可根据顾客不同皮肤类型和状态调整手法力度和时间, 如老化皮肤可按按摩 ( ) 分钟。
- (A) 8-10 分钟 (B) 10-15 分钟 (C) 15-20 分钟 (D) 20-25 分钟
223. 对于干性衰老皮肤, 可以选择 ( ) 的面膜产品。
- (A) 保湿亮肤 (B) 控油祛痘 (C) 美白淡斑 (D) 滋润抗衰
224. 以下 ( ) 不是延缓皮肤衰老的途径。
- (A) 避免过度日光暴晒 (B) 饮食营养均衡 (C) 适当进行体育锻炼 (D) 熬夜
225. 为 50 岁顾客定制抗衰老皮肤预防方案时, 必须纳入日常护肤流程的是 ( ) 。
- (A) 注射玻尿酸 (B) 使用 SPF50 防晒霜 (C) 每周 3 次去角质 (D) 清水洁面
226. 以下不属于痤疮皮肤护理原则的是 ( ) 。
- (A) 补水 (B) 营养 (C) 控油 (D) 消炎
227. 痤疮皮肤的日常护理中, 以下 ( ) 不适合日常使用。
- (A) 水杨酸 (B) 低浓度茶树精油 (C) 矿物油 (D) 烟酰胺
228. 暗疮针使用前应 ( ) 。
- (A) 稍稍消毒 (B) 严格消毒 (C) 不用消毒 (D) 没有特别规定

229. 使用暗疮针时，正确的操作方法是（ ）。
- (A) 用力挤压脓液 (B) 针头刺破脓包后，用圆环端均匀施压 (C) 针头反复刺脓包 (D) 用圆环直接按压痘痘表面
230. 处理后的痤疮部位应涂上（ ）。
- (A) 润肤露 (B) 爽肤水 (C) 消炎膏 (D) 精华素
231. 痤疮破损后，首选的消毒剂是（ ）。
- (A) 75%酒精 (B) 碘伏溶液 (C) 双氧水 (D) 白醋稀释液
232. 痤疮破损后的护理，错误的做法是（ ）。
- (A) 涂抹抗生素软膏预防感染 (B) 暴露伤口保持干燥 (C) 使用含酒精爽肤水湿敷 (D) 涂抹碘伏溶液进行消毒
233. 痤疮后的红色痘印的护理方法正确的是（ ）。
- (A) 用冰块每天敷 10 分钟 (B) 涂抗炎修复的产品 (C) 频繁用磨砂膏加速代谢 (D) 无需处理会消退
234. 痤疮后的褐色痘印的护理方法正确的是（ ）。
- (A) 每天晒太阳，加速代谢 (B) 多清洁洗脸，加速代谢 (C) 用创可贴盖住 (D) 美白防晒
235. 痤疮首先要以（ ）为主。
- (A) 预防 (B) 治疗 (C) 改善 (D) 针清
236. 最容易让痤疮皮肤留下痘印的行为是（ ）。
- (A) 每天涂抹防晒霜 (B) 等痘痘自然消退 (C) 用手挤痘痘 (D) 每天使用洗面奶
237. 色斑皮肤日常护理的重点是（ ）。
- (A) 补水 (B) 防晒 (C) 消炎 (D) 营养
238. 色斑皮肤日常护理时，最有效的美白成分是（ ）。
- (A) 酒精、白醋 (B) 矿物油 (C) 玻尿酸 (D) VC、熊果苷
239. 预防色斑皮肤，以下做法正确的是（ ）。
- (A) 注意日晒后的肌肤护理 (B) 经常熬夜加班 (C) 多吃酸性食物 (D) 忽视防晒工作
240. 预防色斑皮肤，以下做法错误的是（ ）。
- (A) 熬夜和晒太阳 (B) 每天涂防晒霜 (C) 使用美白精华 (D) 定期做保湿护理
241. 已经形成的色斑，最安全的改善方法是（ ）。
- (A) 使用含 VC 的美白产品 (B) 用针挑破色斑 (C) 用盐搓洗色斑 (D) 用热水敷脸
242. 敏感皮肤洗脸时，最适合的是（ ）。

- (A) 热水 (B) 冷水 (C) 温水 (D) 肥皂
243. 敏感皮肤的日常护理中, 最适合的保湿成分是 ( )。
- (A) 酒精 (B) 薄荷醇 (C) 果酸 (D) 神经酰胺
244. 敏感性皮肤不宜 ( )。
- (A) 洗脸 (B) 去角质 (C) 敷面膜 (D) 涂护肤品
245. 敏感性皮肤洗脸水温最好是 ( )。
- (A) 冰水 (B) 热水 (C) 温水 (D) 冷热交替
246. 制定面部皮肤护理方案的主要目的是 ( )。
- (A) 方便更换护理产品 (B) 确保服务的针对性和有效性 (C) 节省护理时间 (D) 统一护理流程
247. 中级美容师制定护理方案时, 不需要特别关注 ( )。
- (A) 皮肤检测结果 (B) 星座和血型 (C) 生活方式和饮食习惯 (D) 产品使用历史
248. 制定护理方案的首要原则是 ( )。
- (A) 使用昂贵的产品 (B) 根据皮肤实际需求 (C) 跟随最新护肤趋势 (D) 根据护理师个人习惯
249. 为痤疮皮肤顾客设计护理方案时, 可增加 ( )。
- (A) 真空吸啜仪护理 (B) 按摩时长 (C) 精华液导入 (D) 去角质
250. 为敏感皮肤顾客设计护理方案时, 适宜的步骤是 ( )。
- (A) 去角质 (B) 热喷 (C) 按摩 (D) 冷喷
251. 根据顾客皮肤类型和皮肤问题, 可适当调整按摩时长, 如干性肌肤建议按摩 ( )。
- (A) 8~10 分钟 (B) 10~15 分钟 (C) 15~20 分钟 (D) 20~25 分钟
252. 美容师进行皮肤检测分析时, 不包括以下 ( ) 方法。
- (A) 肉眼观察 (B) 手指触摸 (C) 仪器检测 (D) 顾客自行判断
253. 护理准备环节中, 美容师应首先做 ( )。
- (A) 直接开始护理 (B) 调整床的高度和角度 (C) 为顾客化妆 (D) 为顾客取下饰品
254. 以下 ( ) 卸妆产品适合敏感皮肤。
- (A) 卸妆油 (B) 卸妆乳 (C) 卸妆水 (D) 卸妆膏
255. 老化皮肤类似于 ( ), 弹性减弱, 皮下组织减少。
- (A) 中性皮肤 (B) 超干性皮肤 (C) 油性皮肤 (D) 混合性皮肤
256. 老化皮肤的特征是: 肌肤组织功能衰退、弹性减弱, 皮肤松弛, ( )。

- (A) 痘痘增多 (B) 红血丝增多 (C) 皱纹增多 (D) 水分增多
257. 以下 ( ) 不是导致皮肤衰老的原因。
- (A) 地心引力 (B) 干燥环境 (C) 心理压力 (D) 合理饮食
258. 以下 ( ) 属于导致皮肤衰老的内因。
- (A) 皮肤的营养障碍 (B) 化妆品使用不当 (C) 空气污染 (D) 皮肤水分补充不足
259. 以下 ( ) 不是导致皮肤衰老的主要外因。
- (A) 不当的迅速减肥 (B) 缺乏运动 (C) 皮肤附属器官功能的自然减退 (D) 过多及过于丰富的面部表情
260. 衰老性皮肤的护理应以 ( ) 为主。
- (A) 营养保健 (B) 补充水分 (C) 加强按摩 (D) 整形手术
261. 对于衰老性皮肤的护理, 可用阴阳电离子仪将 ( ) 精华素导入皮肤。
- (A) 美白 (B) 抗衰老 (C) 抗敏 (D) 祛痘
262. 根据顾客不同部位的不同衰老状况, 有重点地进行 ( ) 。
- (A) 去角质 (B) 清洁 (C) 按摩 (D) 美白护理
263. 痤疮主要发生在 ( ) 。
- (A) 面部 (B) 头部 (C) 手臂 (D) 躯干
264. ( ) 属于慢性炎症型痤疮。
- (A) 丘疹 (B) 脓疱 (C) 结节 (D) 囊肿
265. 痤疮是一种发生于毛囊皮脂腺的 ( ) 炎症。
- (A) 慢性 (B) 急性 (C) 特殊性 (D) 罕见性
266. 雄性激素分泌过盛是 ( ) 的形成原因之一。
- (A) 衰老 (B) 色斑 (C) 痤疮 (D) 敏感
267. 对痤疮皮肤进行护理时, 针清前可用真空吸喷仪进行 ( ) 。
- (A) 吸啜 (B) 导入 (C) 导出 (D) 火花电疗
268. 对痤疮皮肤进行日常护理时, ( ) 随意挤压, 避免感染。
- (A) 可以 (B) 不可 (C) 可以多次 (D) 没有特别规定
269. 老年斑是常见于老年人的一种 ( ) 。
- (A) 良性皮肤肿瘤 (B) 恶性皮肤肿瘤 (C) 恶性循环 (D) 好现象的表现
270. 色素痣与 ( ) 有关。
- (A) 体质 (B) 色素细胞增生 (C) 皮肤 (D) 生活习惯

271. ( ) 又称为蝴蝶斑、妊娠斑、肝斑等。
- (A) 雀斑 (B) 黄褐斑 (C) 日光斑 (D) 老人斑
272. 以下 ( ) 不是色斑产生的原因。
- (A) 内分泌紊乱 (B) 紫外线照射 (C) 多吃辛辣、油腻食物 (D) 化妆品使用不当
273. 色斑是由于皮肤 ( ) 分布不均匀, 导致局部出现较正常肤色加深的斑点或斑片。
- (A) 黑色素颗粒 (B) 红细胞 (C) 基底细胞 (D) 棘细胞
274. 对色斑皮肤进行护理时, 可选择 ( ) 。
- (A) 控油面膜 (B) 祛痘面膜 (C) 冷模 (D) 热模
275. 对色斑皮肤进行护理时, 最后一步是 ( ) 。
- (A) 喷收缩水 (B) 做祛斑面膜 (C) 涂祛斑营养霜 (D) 精华素导入
276. 以下 ( ) 不会导致毛细血管扩张。
- (A) 长期刺激皮肤 (B) 长期使用皮质激素 (C) 长期缺乏运动 (D) 长期紫外线照射
277. 敏感性皮肤表面干燥缺水、( )、皮肤薄。
- (A) 细腻 (B) 粗糙 (C) 均匀潮红 (D) 滋润
278. 敏感性皮肤的成因有 ( ) 和后天性两种。
- (A) 先天性 (B) 生理性 (C) 物理性 (D) 化学性
279. 敏感性肌肤对于很多普通的东西都有 ( ) 反应。
- (A) 略微 (B) 强烈 (C) 一点点 (D) 没有
280. 造成皮肤敏感的先天因素跟 ( ) 有关。
- (A) 精神 (B) 环境 (C) 遗传 (D) 药物
281. 对敏感性皮肤进行倒模前, 可先用 ( ) 浸泡过的纱布盖在脸上。
- (A) 冰水 (B) 温水 (C) 热水 (D) 烫水
282. 对 ( ) 皮肤护理时, 无论是操作过程还是选用护肤品, 均应注意避免对皮肤形成刺激。
- (A) 痤疮性 (B) 衰老性 (C) 敏感性 (D) 色斑性
283. ( ) 表现为眼周皮肤深浅不同的色素沉着。
- (A) 眼袋 (B) 眼部皱纹 (C) 黑眼圈 (D) 脂肪粒
284. 当眼圈皮下血管因血液循环不好, 或眼圈周围发生色素沉着时, 会形成 ( ) 。
- (A) 黑眼圈 (B) 眼袋 (C) 眼部皱纹 (D) 眼部浮肿
285. 睡眠不足, 疲劳过度, 特别是长时间用眼过度的人, 容易引起 ( ) 的产生。

- (A) 敏感 (B) 黑眼圈 (C) 油脂 (D) 汗液
286. 美容院不建议使用 ( ) 做护理黑眼圈。
- (A) 超声波美容仪 (B) 电离子喷雾器 (C) 阴阳电离子仪 (D) 奥桑喷雾仪
287. 美容院护理黑眼圈时, 可用活性细胞素替代 ( ), 做眼部按摩 10 分钟。
- (A) 洗面奶 (B) 爽肤水 (C) 按摩膏 (D) 眼膜
288. 美容院使用超声波美容仪淡化黑眼圈时, 按摩 ( ) 分钟为宜。
- (A) 5 (B) 10 (C) 15 (D) 20
289. ( ) 俗称眼皮。
- (A) 眼睑 (B) 眼袋 (C) 黑眼圈 (D) 眼睛
290. 眼睑的表皮 ( ) 而柔软。
- (A) 厚 (B) 薄 (C) 厚薄适中 (D) 较厚
291. 下眼睑皮肤松弛, 眶后脂肪堆积, 形成袋状突起, 称为 ( )。
- (A) 上眼睑 (B) 下眼睑 (C) 眼袋 (D) 黑眼圈
292. 眼袋对 ( ) 有很大的影响。
- (A) 形体 (B) 容貌 (C) 穿着 (D) 手部
293. 在美容院做眼袋护理时, 可用 ( ) 进行精华素导入。
- (A) 离子喷雾仪 (B) 高频电疗仪 (C) 超声波美容仪 (D) 真空吸喷仪
294. ( ) 有利于眼袋的祛除。
- (A) 睡前多喝水 (B) 用眼过度 (C) 睡眠不足 (D) 经常按摩眼睑
295. 假性鱼尾纹不包括 ( )。
- (A) 表情纹 (B) 浅表干纹 (C) 真性鱼尾纹 (D) 笑纹
296. 鱼尾纹呈 ( )。
- (A) 波纹状 (B) 放射状 (C) 川字型 (D) 无规律
297. 真性鱼尾纹需要通过进行 ( ) 修复。
- (A) 自身代谢 (B) 生活美容护理 (C) 医疗美容手术 (D) 药物治疗
298. 不属于鱼尾纹生成的行为因素是 ( )。
- (A) 情绪 (B) 皮肤护理 (C) 生活习惯 (D) 年龄
299. ( ) 不会加速鱼尾纹产生。
- (A) 熬夜 (B) 吸烟 (C) 洗脸水温过高 (D) 饮食均衡
300. 鱼尾纹的日常护理不包括 ( )。

- (A) 防晒 (B) 控制面部表情 (C) 少熬夜 (D) 吃夜宵
301. 鱼尾纹护理中的眼霜护理要用中指取适量眼霜在眼周部位 ( )。
- (A) 打圈 (B) 涂抹 (C) 按压 (D) 擦拭
302. 以下 ( ) 不属于常见唇部问题。
- (A) 干燥 (B) 蜕皮 (C) 唇纹 (D) 唇色深
303. 常见的唇部问题有 ( )。
- (A) 干燥、唇色深 (B) 唇纹、唇色深 (C) 干燥、蜕皮 (D) 唇纹、唇裂
304. 以下说法正确的是 ( )。
- (A) 唇部蜕皮时可用手撕去 (B) 唇部干燥时可以用舌头舔湿 (C) 唇部干燥时立即涂唇膏  
(D) 唇部干燥时可用热毛巾敷
305. ( ) 不会导致唇部干裂。
- (A) 寒冷 (B) 干燥 (C) 紫外线照射 (D) 涂润唇膏
306. 唇炎除了会导致唇部干裂，还会造成感染， ( )。
- (A) 自行恢复 (B) 美容护理 (C) 必须及时就医 (D) 医疗美容
307. 美容院唇部护理的第一步是 ( )。
- (A) 湿敷 (B) 卸妆 (C) 清洁 (D) 去死皮
308. 以下 ( ) 不属于美容院对唇部的护理。
- (A) 清除死皮 (B) 滋润唇部 (C) 敷唇膜 (D) 漂白唇部
309. 头部按摩的作用中不包括 ( )。
- (A) 促进血液循环 (B) 放松头皮 (C) 治疗眼病 (D) 提神醒脑
310. 头部按摩可以起到 ( ) 的作用。
- (A) 预防近视 (B) 提高记忆 (C) 催眠 (D) 提神醒脑
311. 美容院头部按摩的主要步骤是 ( )。
- (A) 请顾客头躺下 (B) 帮顾客包头 (C) 帮顾客理顺头发 (D) 按摩头部
312. 头部按摩是以 ( ) 动作结束整套按摩。
- (A) 刺激 (B) 放松 (C) 重压 (D) 摇晃
313. 以下 ( ) 不属于头部按摩的手法。
- (A) 抓搓头皮 (B) 扣击头部 (C) 点压穴位 (D) 摇晃头部
314. 头部按摩的基本手法不包括 ( )。
- (A) 点穴 (B) 扣击头部 (C) 抓搓头皮 (D) 挤按头皮

315. 以下说法错误的是（ ）。
- (A) 头部按摩手法要灵活自如 (B) 头部按摩时要将顾客头发梳松 (C) 头部按摩时可以从两侧发迹处逐步移至头顶正中 (D) 头部按摩时应用指甲抓头皮
316. 头部按摩以（ ）、无名指指腹操作为主。
- (A) 拇指 (B) 中指 (C) 食指 (D) 小指
317. 头部按摩时，在皮肤上进行按揉等手法要（ ）。
- (A) 轻柔 (B) 沉重 (C) 拉扯肌肤 (D) 无节奏
318. 风府穴在后发际线（ ）处。
- (A) 正中直上 0.5 寸 (B) 正中直上 1 寸 (C) 正中直下 0.5 寸 (D) 正中直下 1 寸
319. 风池穴在胸锁乳突肌和斜方肌上端之间凹陷处，入后发际（ ）寸，左右各一个。
- (A) 0.1 (B) 0.5 (C) 1 (D) 1.5
320. 头部按摩时，美容师应用手指点压穴位（ ）分钟左右。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
321. 翳风穴主治不包括（ ）。
- (A) 耳聋 (B) 耳鸣 (C) 牙痛 (D) 色斑
322. 以下说法正确的是（ ）。
- (A) 头部按摩前不必清洁双手 (B) 顾客头部有大面积破损时不可进行头部按摩 (C) 头部按摩一开始就应进行大幅度的按摩步骤 (D) 头部按摩要以大力的动作开始和结束
323. 以下说法错误的是（ ）。
- (A) 头部按摩要以轻柔的动作开始和结束 (B) 头部按摩不要一开始就进行大幅度的按摩步骤 (C) 头部按摩结束后可以进行一些放松动作 (D) 头部按摩前美容师可以不必清洁双手
324. （ ）患者可以进行头部按摩。
- (A) 精神疾病 (B) 糖尿病 (C) 皮肤病 (D) 传染病
325. （ ）是有效延缓皮肤衰老的方法之一。
- (A) 按摩 (B) 进补 (C) 运动 (D) 睡眠
326. （ ）的按摩可以松弛皮下神经、减轻肌肉的疼痛和紧张感。
- (A) 快速 (B) 缓慢 (C) 有节奏 (D) 轻柔
327. 按摩可分为仪器按摩和（ ）。
- (A) 人工按摩 (B) 药物按摩 (C) 芳香按摩 (D) 理疗按摩
328. 以下不属于人工按摩基本手法的是（ ）。

- (A) 打圈法 (B) 按抚法 (C) 捏按法 (D) 间断法
329. 以下不是擦法按摩部位的是 ( )。
- (A) 大鱼际 (B) 小鱼际 (C) 全掌 (D) 手背
330. ( ) 不是面部按摩的常用手法。
- (A) 打圈 (B) 指压 (C) 指扣 (D) 拉抹
331. 以下不属于按摩禁忌的是 ( )。
- (A) 严重毛细血管扩张、破裂 (B) 严重哮喘病发作 (C) 骨节肿胀，腺肿胀者 (D) 孕妇产后康复期
332. 以下哪种情况禁止按摩 ( )。
- (A) 严重敏感性皮肤或皮肤正处于过敏期 (B) 沐浴后 (C) 大病初愈的康复期 (D) 孕妇产后康复期
333. 面部按摩使用轮弹法的部位通常是在 ( )。
- (A) 额头 (B) 脸颊 (C) 下颌 (D) 眼周
334. 太阳穴在眉梢与眼外眦连线的中点向 ( ) 左右的凹陷处。
- (A) 前移 0.5 寸 (B) 前移 1 寸 (C) 后移 0.5 寸 (D) 后移 1 寸
335. 鱼腰穴在 ( )。
- (A) 眉毛中点 (B) 眉毛外端 (C) 眉头内测凹陷处 (D) 眼内眦
336. ( ) 主治鼻炎、鼻塞等。
- (A) 四白穴 (B) 迎香穴 (C) 听宫穴 (D) 承浆穴
337. 颊车穴主治 ( )。
- (A) 唇肿 (B) 耳聋 (C) 痤疮 (D) 头疼
338. 关于按摩介质的选择，错误的是 ( )。
- (A) 干性皮肤适用油性乳霜 (B) 油性皮肤适用啫喱状产品 (C) 可直接徒手按摩无需介质 (D) 敏感肌需避开酒精成分
339. ( ) 禁止进行面部美容按摩。
- (A) 急性痤疮炎症期 (B) 皮肤干燥缺水 (C) 轻度黑眼圈 (D) 面部轻微浮肿
340. 真空吸吸仪主要由真空泵和 ( ) 组成。
- (A) 玻璃管 (B) 电极棒 (C) 导线 (D) 电磁阀
341. ( ) 是不具有吸出黑头作用的真空吸吸仪结构。
- (A) 进气孔 (B) 喷雾塑料瓶 (C) 塑料导管 (D) 玻璃真空吸管

342. ( ) 是具有冷喷作用的真空吸啜仪结构。  
(A) 进气孔 (B) 喷雾塑料瓶 (C) 塑料导管 (D) 玻璃真空吸管
343. 真空吸啜仪在工作时真空泵产生 ( ) , 清除皮脂和污垢等。  
(A) 负压 (B) 正压 (C) 压强 (D) 压力
344. 真空吸啜仪工作时, 会产生一连串脉冲, 其周期由 ( ) 控制。  
(A) 电位器 (B) 电源 (C) 开关 (D) 电流
345. 间断吸啜适用 ( ) 。
- (A) 细嫩、松弛、较薄的皮肤 (B) 油脂较多、较厚的皮肤 (C) 有黑头粉刺的鼻尖、鼻翼部分 (D) 红血丝皮肤
346. 连续吸啜适用 ( ) 。
- (A) 细嫩、松弛、较薄的皮肤 (B) 油脂较多、较厚的皮肤 (C) 有黑头粉刺的鼻尖、鼻翼部分 (D) 红血丝皮肤
347. 真空吸啜有 ( ) 种操作方法。  
(A) 两 (B) 三 (C) 四 (D) 五
348. ( ) 吸啜用于较大面积的部位和松弛较薄的皮肤。  
(A) 间断 (B) 连续 (C) 真空 (D) 负压
349. 真空吸啜前不应做 ( ) 。
- (A) 用 75%酒精消毒玻璃真空习惯 (B) 用两片湿棉布盖住顾客的双眼 (C) 打开普通喷雾机, 用热喷使顾客皮肤毛孔打开 (D) 面部按摩
350. 真空吸啜时, 对于 ( ) 可选用强力吸啜。  
(A) 额头 (B) 下颌 (C) 面颊 (D) 鼻翼
351. 真空吸啜仪操作之前, 可先在 ( ) 试吸力后再用于面部皮肤。  
(A) 额头 (B) 颈部 (C) 手掌上 (D) 手背上
352. ( ) 不可做真空吸啜。  
(A) 眼周 (B) 鼻部 (C) 脸颊 (D) 额头
353. 频繁进行真空吸啜, 可以导致 ( ) 。
- (A) 毛孔扩大 (B) 毛孔细腻 (C) 改善肤质 (D) 清除毛囊
354. 真空吸啜仪的日常养护不包括 ( ) 。
- (A) 塑料导管和玻璃真空吸管保持畅通 (B) 使用前用 75%酒精消毒玻璃真空吸管 (C) 使用后用 75%酒精消毒玻璃真空吸管 (D) 只以清水清洁

355. 冷喷时，喷雾方向是（ ）。
- (A) 由下颌向额头 (B) 由额头向下颌 (C) 由额头向下颌 (D) 由下颌向额头
356. 阴阳电离子仪由整流器、滤波稳压器和（ ）构成。
- (A) 正电极 (B) 负电极 (C) 金属电极 (D) 臭氧
357. ( ) 有正极和负极两极。
- (A) 高频电疗仪 (B) 真空吸喷仪 (C) 离子喷雾机 (D) 阴阳电离子仪
358. 阴阳电离子仪可以导出皮肤内沉积的（ ）。
- (A) 金属离子 (B) 灰尘 (C) 负离子 (D) 氧离子
359. ( ) 可以加强细胞的通透性。
- (A) 高频电疗仪 (B) 离子喷雾仪 (C) 阴阳电离子仪 (D) 真空吸喷仪
360. 阴阳电离子仪可借助直流电的作用以（ ）种方法进行皮肤护理。
- (A) 一 (B) 两 (C) 三 (D) 四
361. 阴阳电离子仪（ ），可以减少皮肤内沉积的金属离子。
- (A) 能破坏黑色素细胞内膜 (B) 将金属离子导出体外 (C) 促进皮肤局部血液循环 (D) 促进分解皮下脂肪
362. 阴阳电离子仪（ ），将杂质导出体外。
- (A) 能破坏黑色素细胞内膜 (B) 具有机械按摩效果 (C) 促进皮肤局部血液循环 (D) 溶解皮肤中积聚过多的皮脂
363. 阴阳电离子的导药钳在皮肤上以（ ）字形或螺旋形移动。
- (A) L (B) M (C) O (D) Z
364. 阴阳电离子仪的整个操作过程为（ ）分钟。
- (A) 3~5 (B) 5~7 (C) 7~9 (D) 9~10
365. 阴阳电离子仪操作时，使用声头再涂有营养物质的皮肤上呈“之”字形移动或（ ）移动。
- (A) 来回 (B) 打圈 (C) 上下 (D) 无规律
366. 使用阴阳电离子仪的时候，客人（ ）。
- (A) 可以戴着金项链 (B) 可以戴着银戒指 (C) 客人可以戴着珍珠耳环 (D) 必须摘下金属事物
367. ( ) 患者、体内有金属架者及孕妇禁止使用阴阳电离子仪。
- (A) 心脏病 (B) 糖尿病 (C) 头痛 (D) 感冒

368. 使用阴阳离子仪时，导药钳应用（ ）缠紧。  
(A) 纸巾 (B) 棉片 (C) 保鲜膜 (D) 没有特定规定
369. 使用阴阳离子仪时，应请客人将（ ）饰物取下。  
(A) 皮绳类 (B) 塑料 (C) 金属 (D) 玉器
370. 阴阳离子仪的电流强度应该（ ）。  
(A) 由强至弱 (B) 由弱至强 (C) 直接到需要强度 (D) 恒定强度不能调整
371. 在阴阳离子仪操作过程中（ ）。  
(A) 导药钳可以直接接触顾客皮肤 (B) 湿棉片要将导药钳缠紧 (C) 导药钳可以离开顾客皮肤 (D) 导药钳要尽可能快地在皮肤上移动。
372. 一般超声波美容仪的输出波形包括（ ）和脉冲波。  
(A) 短波 (B) 连续波 (C) 断续波 (D) 长波
373. 连续波，即超声射束不间断地连续发射，使其（ ）始终不变。  
(A) 波段 (B) 热效应 (C) 声波 (D) 强度
374. 超声波具有频率高、方向性好、（ ）等特点。  
(A) 产生冷 (B) 产生热 (C) 震荡 (D) 穿透力强
375. 超声波作用于人体皮肤时，会加强皮肤的（ ）。  
(A) 血液循环 (B) 厚薄 (C) 冷热感觉 (D) 吸收
376. 超声波美容仪的声波冲击能阻止（ ）的繁殖。  
(A) 角质细胞 (B) 色素细胞 (C) 颗粒细胞 (D) 基底细胞
377. 超声波具有机械按摩效果，可调节皮下细胞膜的（ ）。  
(A) 抗衰性 (B) 还原性 (C) 通透性 (D) 吸水性
378. 超声波美容仪（ ），可以使神经兴奋降低，起到镇静和镇痛作用。  
(A) 能破坏黑色素细胞内膜 (B) 具有机械按摩效果 (C) 促进皮肤局部血液循环 (D) 产生温热效应
379. 使用超声波美容仪的第一步是（ ）。  
(A) 蒸脸 (B) 放于脸上 (C) 打开开关 (D) 消毒声头
380. 使用超声波美容仪时，药物精华素在皮肤上保留（ ）分钟。  
(A) 5~8 (B) 6~9 (C) 8~10 (D) 10~13
381. 使用超声波美容仪，整个面部护理时间最长不超过（ ）分钟。  
(A) 5 (B) 10 (C) 15 (D) 20

382. 使用超声波美容仪护理时，（ ）次为一个疗程。
- (A) 8 (B) 10 (C) 12 (D) 15
383. 超声波美容仪护理敏感皮肤时，声波输出（ ）。
- (A) 强度小、力度轻 (B) 强度大、力度轻 (C) 强度小、力度重 (D) 强度大、力度重
384. （ ）适宜使用超声波美容仪。
- (A) 心脏病患者 (B) 装有心脏起搏器的患者 (C) 孕妇 (D) 更年期女性
385. 超声波美容仪要用（ ）擦拭。
- (A) 冰布 (B) 热布 (C) 干布 (D) 湿布
386. 超声波美容仪使用后，声头要（ ）。
- (A) 随处放置 (B) 直接放回原处 (C) 不用消毒 (D) 消毒擦干
387. 存放超声波美容仪时，应避的环境是（ ）。
- (A) 阴凉干燥的房间 (B) 潮湿的房间 (C) 防尘盒中 (D) 远离阳光的柜子
388. 矿泥面膜属于（ ）面膜。
- (A) 凝结性 (B) 非凝结性 (C) 胶朐 (D) 电离
389. 硬模属于（ ）面膜。
- (A) 凝结性 (B) 非凝结性 (C) 电离 (D) 胶朐
390. 将皮肤分泌物阻隔于膜体内，使皮肤滋润是（ ）面膜的作用。
- (A) 凝结性 (B) 非凝结性 (C) 电离 (D) 胶朐
391. 矿泥面膜呈细粉末状，含有丰富的（ ）。
- (A) 维生素 (B) 油分 (C) 水分 (D) 矿物质
392. 软膜的特点是滋润性强，性质温和，可用于（ ）。
- (A) 干性皮肤 (B) 油性皮肤 (C) 中性皮肤 (D) 各种皮肤
393. 软膜凝固后形成封闭环境，阻止水分蒸发，是其具有（ ）功效的主要原理。
- (A) 保湿 (B) 美白 (C) 抗衰老 (D) 控油
394. 干性皮肤补水应选择的软膜成分是（ ）。
- (A) 透明质酸+海藻糖 (B) 水杨酸+硫磺 (C) 珍珠粉+维生素C (D) 酒精+薄荷
395. 含有（ ）成分的软膜具有美白和提亮肤色的作用。
- (A) 硫磺 (B) 薄荷 (C) 高岭土 (D) 维生素C+熊果苷
396. 敏感肌应避免的软膜成分是（ ）。
- (A) 泛醇 (B) 积雪草 (C) 果酸 (D) 燕麦

397. 调制软膜时，最合适的工具是（ ）。
- (A) 金属碗和铁勺 (B) 塑料杯和筷子 (C) 调膜软制碗和硅胶棒 (D) 玻璃杯和手指
398. 调制软膜时出现结块，正确的处理方法是（ ）。
- (A) 少量多次加液体，Z 字形搅拌 (B) 用力快速打圈搅拌 (C) 直接加水稀释 (D) 放弃并重新调配
399. 软膜的操作方法是（ ）涂抹。
- (A) 从中间向两边，从下向上 (B) 从两边向中间，从下向上 (C) 从中间向两边，从上向下 (D) 从两边向中间，从上向下
400. 软膜敷用的推荐时间是（ ）。
- (A) 5 分钟 (B) 30 分钟 (C) 10-15 分钟 (D) 1 小时
401. 敷软膜时，应避开（ ）。
- (A) 额头 (B) 眼周和唇部 (C) 鼻翼 (D) 下巴
402. 敷完软膜后，正确的后续护理是（ ）。
- (A) 立即化妆 (B) 涂乳液和面霜锁水 (C) 用冷水冲洗收缩毛孔 (D) 不护肤自然风干
403. （ ）的主要成分是医用石膏粉。
- (A) 软膜 (B) 膏状面膜 (C) 硬膜 (D) 矿泥面膜
404. 硬膜的主要成分是（ ）。
- (A) 高岭土 (B) 医用石膏粉 (C) 医用滑石粉 (D) 海藻胶
405. 硬膜与软膜在性状上面的主要区别在于（ ）。
- (A) 硬膜质地更柔软，延展性更好 (B) 硬膜凝固后形成固态膜，需整片揭下 (C) 硬膜无需调配，直接涂抹 (D) 硬膜保湿效果比软膜更强
406. 热模适合（ ）。
- (A) 中性皮肤 (B) 干性皮肤 (C) 油性皮肤 (D) 色斑皮肤
407. 硬膜的功效主要是（ ）。
- (A) 控油 (B) 抗敏 (C) 防晒 (D) 祛痘
408. （ ）不属于硬膜的功效。
- (A) 保湿 (B) 脱敏 (C) 控油 (D) 清洁
409. 冷模的主要作用机制是（ ）。
- (A) 促进血液循环 (B) 物理降温+镇静收敛 (C) 深层滋养保湿 (D) 软化角质层
410. 冷模不适合（ ）长期使用。

- (A) 油性肌肤 (B) 混合性肌肤 (C) 敏感性皮肤 (D) 痤疮皮肤
411. 热模的主要作用机制是 ( )。
- (A) 收缩毛孔 (B) 深层清洁 (C) 热膨胀+促进吸收 (D) 控油抑菌
412. 热模的安全使用温度范围通常应控制在 ( )。
- (A) 25℃ (B) 35℃ (C) 40℃ (D) 50℃以上
413. 热模使用后, 皮肤通常会呈现 ( )。
- (A) 温热放松感 (B) 冰凉紧绷感 (C) 刺痛不适 (D) 油腻加重
414. 硬模调制时间为 ( ) 秒。
- (A) 1-5 (B) 5-10 (C) 10-15 (D) 15-20
415. 调模要求形成无气泡、无颗粒的 ( )。
- (A) 糊状 (B) 啫喱状 (C) 胶状 (D) 半液体状
416. 涂敷硬模前, 要选用合适的底霜, ( )。
- (A) 均匀涂抹于顾客整个面部 (B) 等脱模后涂抹 (C) 只涂抹在顾客的眼部 (D) 只涂抹在顾客毛发丰盛处
417. 将硬模静置于顾客面部 ( ) 分钟后, 待硬模干透, 可以揭模。
- (A) 1-5 (B) 5-10 (C) 10-15 (D) 15-20
418. 涂敷硬模前, 湿棉片不需覆盖在顾客 ( )。
- (A) 眉毛 (B) 眼睛 (C) 上下嘴唇 (D) 鼻孔
419. 盛硬模粉的容器一定要 ( )。
- (A) 提前放水 (B) 保持干燥 (C) 提前放润肤霜 (D) 提前放保养液
420. 以下 ( ) 不属于理想的手形。
- (A) 手指、手掌胖瘦适度 (B) 手形修长 (C) 皮肤白嫩、光滑 (D) 骨关节突出
421. ( ) 扮演着“第二张脸”的角色。
- (A) 颈 (B) 手 (C) 臀 (D) 腿
422. 理想的手的皮肤特征是 ( )。
- (A) 胖瘦适度 (B) 指甲修长 (C) 皮肤白嫩、光滑 (D) 骨关节突出
423. 以下不属于美容院手部护理所需用品的是 ( )。
- (A) 调膜棒 (B) 按摩膏 (C) 死皮挫 (D) 保鲜膜
424. 手部护理的准备包括: 按护理需要摆放物品和 ( )。
- (A) 准备温水 (B) 准备热毛巾 (C) 清洁手部 (D) 准备冷水

425. 进行手部护理前，请顾客与美容师（ ）坐下，或请顾客躺于美容床上。  
(A) 面对面 (B) 斜对面 (C) 并排 (D) 没有特别规定
426. 手部护理前，应将干净的毛巾分别铺在顾客、美容师的（ ）或美容床上。  
(A) 肩上 (B) 手部 (C) 双腿 (D) 没有特别规定
427. 手部皮肤护理程序的第一步是（ ）。  
(A) 清洁手臂 (B) 准备工作 (C) 放松手臂 (D) 按摩
428. 手部皮肤护理主要程序共分为（ ）步。  
(A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
429. 按摩手指背部时，应从（ ）依次进行。  
(A) 小指向拇指 (B) 拇指向小指 (C) 中指指向两边 (D) 没有特别规定
430. 按摩手掌时，美容师的双手应（ ）顾客的手，使其手心向上。  
(A) 压住 (B) 举起 (C) 托住 (D) 没有特别规定
431. 将手指或手掌等部位着力于按摩部位，进行单项直线推动的手法为（ ）。  
(A) 擦法 (B) 推法 (C) 揉法 (D) 按法
432. （ ）具有清热利咽，聪耳明目的功效。  
(A) 中渚穴 (B) 劳宫穴 (C) 阳谷穴 (D) 阳溪穴
433. （ ）在掌横纹稍上方，第二、三掌骨之间，近第三掌骨处。  
(A) 合谷穴 (B) 阳溪穴 (C) 鱼际穴 (D) 劳宫穴
434. （ ）不属于理想足部皮肤的特征。  
(A) 角质层均匀无皲裂 (B) 足背与足底厚度一致 (C) 弹性适应运动需求 (D) 血运良好色泽红润
435. 足部皮肤过度潮湿易引发（ ）。  
(A) 真菌感染 (B) 冻伤 (C) 毛细血管扩张 (D) 脂肪垫萎缩
436. 足部护理中，（ ）用于去角质。  
(A) 清洁霜 (B) 香肥皂 (C) 按摩膏 (D) 磨砂膏
437. 足部护理中，磨砂膏用于（ ）。  
(A) 去角质 (B) 按摩 (C) 护肤 (D) 增香
438. 做足部护理前，美容师请顾客（ ）。  
(A) 坐于美容椅上 (B) 露出足部即可 (C) 躺于美容床上 (D) 先沐浴洗脚
439. 足部护理前，应将干净的毛巾分别铺在顾客、美容师的（ ）或美容床上。

- (A) 肩上 (B) 手部 (C) 双腿 (D) 没有特别规定
440. 足部护理前, 对进行消毒叙述正确的是 ( )。
- (A) 美容师消毒自己的双手即可 (B) 美容师消毒顾客的双手 (C) 美容师消毒顾客的双足  
(D) 美容师先消毒自己的双手, 再消毒顾客的双足
441. 足部皮肤护理程序的第一步是 ( )。
- (A) 清洁手臂 (B) 准备工作 (C) 放松手臂 (D) 按摩
442. 足部皮肤护理主要程序共分为 ( ) 步骤。
- (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
443. 将手的不同部位紧贴于皮肤上, 来回做直线摩擦的手法为 ( )。
- (A) 擦法 (B) 推法 (C) 揉法 (D) 按法
444. 将手的不同部位着力于按摩部位, 做圆形或螺旋形揉动, 以带动该部位的皮下组织随着手指或手掌的动作而滑动的手法是 ( )。
- (A) 擦法 (B) 推法 (C) 揉法 (D) 按法
445. 涌泉穴的定位是 ( )。
- (A) 足底前 1/3 凹陷处 (B) 足背第二、三跖骨结合部前方 (C) 内踝尖与跟腱之间 (D) 外踝尖与跟腱之间
446. 太溪穴的定位是 ( )。
- (A) 足背第一、二跖骨结合部前方 (B) 内踝尖与跟腱之间的凹陷处 (C) 外踝尖下方凹陷处 (D) 足底前 1/3 凹陷处
447. 健康的指甲通常呈现 ( )。
- (A) 苍白无血色 (B) 淡粉色, 有光泽 (C) 深黄色 (D) 青紫色
448. 指甲的主要成分是 ( )。
- (A) 钙质 (B) 角质蛋白 (C) 胶原蛋白 (D) 脂肪
449. 指甲旁的“倒刺”通常是因为 ( )。
- (A) 缺乏维生素 C (B) 皮肤干燥或角质层受损 (C) 细菌感染 (D) 指甲过长
450. 手部护理的第一步通常是 ( )。
- (A) 直接涂抹指甲油 (B) 清洁双手并消毒 (C) 修剪指甲形状 (D) 涂抹护手霜
451. 修剪指甲时, 正确的操作是 ( )。
- (A) 剪得越短越好 (B) 随意修剪形状 (C) 平直修剪 (D) 只剪一侧指甲
452. 进行指甲保养时, 使用酒精消毒液消毒美容师及顾客的双手, 其浓度为 ( )。

- (A) 25% (B) 50% (C) 75% (D) 100%
453. 去除多余死皮的用品用具是 ( )。
- (A) 死皮剪 (B) 死皮推 (C) 软化剂 (D) 抛光条
454. 手部指甲修剪后, 建议保留 ( ) 最合适。
- (A) 完全剪到肉里 (B) 1-2mm (C) 5mm 以上 (D) 不修剪
455. 顾客指甲分层 (起翘), 美容师适合的处理方法是 ( )。
- (A) 直接撕掉分层部分 (B) 涂指甲油遮盖 (C) 剪掉分层处, 保持干燥 (D) 用胶水粘合
456. 颈部按摩时, 应特别注意避开结构是 ( )。
- (A) 颈总动脉和颈动脉窦 (B) 斜方肌和胸锁乳突肌 (C) 肩胛骨和锁骨 (D) 颈椎横突和棘突
457. ( ) 不属于颈后部的主要肌群。
- (A) 斜方肌 (B) 胸锁乳突肌 (C) 头夹肌 (D) 肩胛提肌
458. 关于颈部皮肤特点, 错误的是 ( )。
- (A) 皮薄且富含皮脂腺 (B) 活动度大, 易形成皱纹 (C) 血供丰富, 伤口愈合较快 (D) 角质层厚, 耐摩擦性强
459. 通过肩、颈部的皮肤护理, 起不到 ( ) 的作用。
- (A) 促进血液循环 (B) 增强新陈代谢 (C) 增加皮肤弹性光泽 (D) 治愈颈椎病
460. 肩颈部按摩可以减少皮肤的 ( )。
- (A) 真性皱纹 (B) 假性皱纹 (C) 光泽弹性 (D) 多余脂肪
461. 当颈部皮肤有 ( ) 症状时, 不宜做肩颈部按摩。
- (A) 干燥 (B) 老化 (C) 缺水 (D) 过敏
462. 肩部护理的部位一般不包括 ( )。
- (A) 颈 (B) 肩 (C) 大臂 (D) 前臂
463. 肩、颈部护理不包括 ( )。
- (A) 颈部 (B) 肩部 (C) 后背 (D) 上臂
464. 肩、颈部按摩的主要要求是 ( )。
- (A) 先快后慢 (B) 先慢后快 (C) 先重后轻 (D) 力重有渗透性
465. 肩、颈部按摩动作要 ( )。
- (A) 熟练准确 (B) 不停变换动作 (C) 节奏快捷 (D) 力重有渗透性
466. 肩、颈护理前, 请顾客 ( )。

- (A) 俯卧于美容床 (B) 仰卧于美容床 (C) 坐于美容椅上 (D) 先沐浴洗澡
467. 肩、颈护理前，美容师应先（ ）。
- (A) 协助顾客更衣准备 (B) 消毒自己双手 (C) 为顾客清洁上胸部皮肤 (D) 请顾客沐浴洗澡
468. 美容师双手放在颈部两侧，四指在后，拇指在前，虎口压住后斜角肌，同时用力提拉肌肉，此手法是（ ）。
- (A) 拿捏肩部 (B) 点按穴位 (C) 推揉肩、颈两侧 (D) 安抚前胸
469. 美容师双手四指点按风池穴、风府穴，此手法是（ ）。
- (A) 拿捏肩部 (B) 点按穴位 (C) 推揉肩、颈两侧 (D) 安抚前胸
470. 按摩肩颈部皮肤时，一般不用（ ）法按摩肩臂。
- (A) 安抚 (B) 叩击 (C) 拿捏 (D) 挤按
471. 以下（ ）不是肩颈部按摩的穴位。
- (A) 大椎穴 (B) 肩井穴 (C) 翳风穴 (D) 肩髃穴
472. 位于耳垂后方，乳突与下颌角之间凹陷处的穴位是（ ）。
- (A) 天柱穴 (B) 翳风穴 (C) 风池穴 (D) 完骨穴
473. 位于喉结旁开 1.5 寸，颈总动脉搏动处的穴位是（ ）。
- (A) 天突穴 (B) 水突穴 (C) 气舍穴 (D) 人迎穴
474. 以下穴位中，按摩时需特别注意避开动脉的是（ ）。
- (A) 天突穴 (B) 水突穴 (C) 气舍穴 (D) 人迎穴
475. 位于枕骨下缘，斜方肌与胸锁乳突肌之间凹陷处的穴位是（ ）。
- (A) 完骨穴 (B) 风池穴 (C) 天牖穴 (D) 翳风穴
476. 位于第 7 颈椎棘突下凹陷中的穴位是（ ）。
- (A) 陶道穴 (B) 身柱穴 (C) 大椎穴 (D) 至阳穴
477. 在肩上，前直乳中，大椎穴与肩峰端连线的中点上的穴位是（ ）。
- (A) 陶道穴 (B) 身柱穴 (C) 大椎穴 (D) 肩井穴
478. 以下适宜做肩颈部护理的是（ ）。
- (A) 过敏 (B) 炎症 (C) 创伤 (D) 肩颈酸痛
479. 肩颈部按摩点穴时应（ ）。
- (A) 使用爆发力 (B) 轻重得当 (C) 力度由重到轻 (D) 加力迅速
480. 指（趾）甲的结构中不包括（ ）。

- (A) 甲基 (B) 甲根 (C) 甲体 (D) 甲芯
481. 指 (趾) 甲包括甲体、( ) 以及包绕它的组织。
- (A) 甲根 (B) 甲尖 (C) 甲床 (D) 甲沟
482. ( ) 又称指 (趾) 甲白或半月板, 呈白色半月形, 是未成熟的甲体细胞。
- (A) 甲弧 (B) 甲尖 (C) 甲床 (D) 甲沟
483. 指甲在 ( ) 长得比较快。
- (A) 春季 (B) 夏季 (C) 秋季 (D) 冬季
484. 脚趾甲比手指甲 ( ) , 但生长就更慢。
- (A) 硬且厚 (B) 软且薄 (C) 长且厚 (D) 短且薄
485. 先用干裂手护理法使指甲皮发软, 然后将多余的指甲皮剪掉属于 ( ) 的护理方法。
- (A) 甲刺 (B) 指甲起皱 (C) 指甲淤血 (D) 指甲皮过长
486. 蛋白质指甲又叫 ( ) 。
- (A) 灰指甲 (B) 白点指甲 (C) 蛋壳型指甲 (D) 咬残的指甲
487. 指甲下 ( ) , 致使甲床增高。
- (A) 皮肤增厚 (B) 指甲增厚 (C) 甲基化脓 (D) 指甲松动
488. 由糖尿病或梅毒等疾病造成的指甲疾病是 ( ) 。
- (A) 指甲增厚、弯曲 (B) 指甲脱落 (C) 指甲松动 (D) 甲基感染
489. 按摩是手护理中最令肌肉 ( ) 的步骤。
- (A) 紧崩 (B) 放松 (C) 富有弹性 (D) 抽筋
490. 美甲服务中, 按摩是很重要的, 它能使顾客放松、有 ( ) 。
- (A) 满足感 (B) 享受感 (C) 弹性感 (D) 质感
491. 推拿和轻柔的按摩动作有温暖皮肤、使毛孔张开的作用, 同时还能 ( ) 皮肤。
- (A) 干燥 (B) 保养 (C) 滋润 (D) 护理
492. 在手部护理时, 用小砂棒将表皮护膜推至指甲后缘整齐, 如果需要可多使用一些 ( ) 。
- (A) 指甲钳 (B) 磨砂棒 (C) 液体皂 (D) 指皮软化剂
493. 护理时所有步骤都是从顾客的 ( ) 开始, 每步后都要将用过棉花或棉签放入废物袋。
- (A) 右手大拇指 (B) 左手大拇指 (C) 右手小指 (D) 左手小指
494. 自然色系甲油的颜色以肉色为主, 分为浅红色、( ) 、透明无色的。
- (A) 橘红色 (B) 玫瑰红 (C) 中性浅红色 (D) 棕红色
495. 皮肤白皙或者要达到与服装的色调协调, 可用 ( ) 指甲油。

- (A) 冷色系 (B) 珠光色系 (C) 暖色系 (D) 自然色系
496. 在温度较高的季节, 建议顾客选择浅色调和各种深浅不同的粉红或 ( )。
- (A) 红色 (B) 金色 (C) 紫色 (D) 蓝色
497. 涂抹甲油时要注意总是从 ( ) 附近开始涂起。
- (A) 指甲外 (B) 表皮护膜 (C) 甲尖 (D) 甲根
498. 喷绘工艺中涂上 ( ) 的珠光色甲油作底色。
- (A) 透明 (B) 肉色 (C) 粉色 (D) 白色
499. 为了使喷绘颜料不易脱落, 可涂上喷绘专用的 ( )。
- (A) 亮油 (B) 甲油 (C) 底油 (D) 彩色甲油
500. 在修剪好的指甲上仔细地涂上护甲底油, ( ) 也要涂。
- (A) 甲沟 (B) 甲根 (C) 甲缘 (D) 甲盖
501. 进行指甲彩绘时, 彩图绘制一般有 ( ) 种方法。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
502. 进行指甲彩绘时, 涂上 ( ), 加以装饰。
- (A) 透明指甲油 (B) 营养油 (C) 底色 (D) 亮光粉或亮光剂
503. 做人工指甲工艺时, 在花瓣上再画一些白色的弧形线条作为 ( )。
- (A) 修饰 (B) 装饰 (C) 点缀 (D) 重点
504. 锉条将人工甲片按自己手指甲的形状修整, 用两面胶将甲片固定, 在手指甲上涂 ( ) 遍甲油。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
505. ( ) 用于加热特殊的美甲膏。
- (A) 灯 (B) 消毒液容器 (C) 电热器 (D) 美甲护垫
506. 美甲时, ( ) 是用来盛装棉花、棉花球及其他用具。
- (A) 美甲台 (B) 灯 (C) 消毒液容器 (D) 玻璃容器
507. 用于水晶指甲打磨抛光的是 ( )。
- (A) 指甲钳 (B) 甲皮推 (C) 指甲抛光豆腐锉 (D) 指甲修型锉条
508. 美甲中, 水晶粉条和水用于 ( ) 水晶粉。
- (A) 溶解 (B) 制作 (C) 修剪 (D) 涂抹
509. ( ) 用于制作棉签。
- (A) 棉花 (B) 棉块 (C) 棉签 (D) 棉签棒

510. 洗甲水、保固亮油和护甲底油是（ ）的用具。
- (A) 喷绘工艺 (B) 彩绘工艺 (C) 毛笔工艺 (D) 甲片工艺
511. ( ) 不属于喷绘工艺的工具。
- (A) 脱脂棉 (B) 洗甲水 (C) 棉签、棉花 (D) 保固亮油
512. ( ) 的主要用品用具是印花模板、花饰纸模等。
- (A) 指甲彩绘 (B) 指甲喷绘 (C) 甲片 (D) 画笔工艺
513. 专用画笔是笔尖（ ）、笔毛缜密的画笔。
- (A) 细 (B) 尖 (C) 极细 (D) 粗
514. 以下不符合职业妆的基本特点的是（ ）。
- (A) 夸张新潮 (B) 风格统一 (C) 色调简洁 (D) 自然得体
515. 职业妆除了注重妆容本身的整体协调外，还注重妆容与（ ）的协调。
- (A) 灯光照明 (B) 职场环境 (C) 季节 (D) 社会审美
516. 商务妆常采用与（ ）和服装协调的色彩，塑造统一协调的美感。
- (A) 环境 (B) 肤色 (C) 季节 (D) 流行趋势
517. 避免脱妆或脏妆是商务妆的（ ）原则。
- (A) 自然清透 (B) 色彩协调 (C) 突出重点 (D) 整洁干净
518. 商务妆的整体风格是（ ）的。
- (A) 简约大气 (B) 时尚妩媚 (C) 活泼清纯 (D) 闪耀夸张
519. 通勤妆以自然清新、持久防晕染为主要特点，展现职场人士的（ ）。
- (A) 明艳风采 (B) 自然美丽 (C) 时尚主张 (D) 新潮个性
520. 适合通勤妆的眼妆色彩倾向于选择（ ）。
- (A) 浅色对比色 (B) 浅大地色系 (C) 粉蓝、粉绿 (D) 粉红色系
521. 职业妆的配色常以（ ）为主，传达沉稳大方的气质。
- (A) 中性色、深色 (B) 粉色系 (C) 艳色系 (D) 金属色系
522. 职业妆的肤色应健康美丽，对于冷调白皙肤色，可以选择（ ）的粉底。
- (A) 冷白色 (B) 暖黄色 (C) 带有粉色基调 (D) 暖棕色
523. 职业妆注重眼部神采，中国女性常采用黑色眼线笔和睫毛膏来塑造（ ）的眼部线条。
- (A) 含蓄隐晦 (B) 似有似无 (C) 流畅分明 (D) 朦胧妩媚
524. 适度（ ）的线条能传达出一种果断、又能力的气质，与职业妆所需要的专业形象契合。

- (A) 硬朗 (B) 柔和 (C) 弯曲 (D) 柔软
525. 职业妆的唇部线条轮廓应 ( )，体现立体、饱满的质感。
- (A) 模糊 (B) 清晰 (C) 柔和 (D) 柔化
526. 职业妆在底妆阶段，通过 ( ) 的运用塑造脸部立体感。
- (A) 高光阴影 (B) 粉底液 (C) 五官线条 (D) 遮瑕
527. 使用深色眼影在 ( ) 进行晕染，可以使眼睛看起来更立体深邃。
- (A) 内眼角近鼻梁处 (B) 眼尾三角区 (C) 上眼睑中央 (D) 下眼睑内侧
528. 夹睫毛必须在涂睫毛膏 ( )。
- (A) 同时 (B) 不确定 (C) 之后 (D) 之前
529. 化职业妆之前，需要涂抹 ( )，让后续粉底修饰更为服帖。
- (A) 卸妆油 (B) 定妆液 (C) 妆前隔离乳 (D) 面霜
530. 职业妆持妆时间久了，底妆会有一定程度的脱妆现象，补妆时应该 ( )。
- (A) 用粉底液在面部大面积重涂 (B) 只用定妆粉修饰 (C) 先做吸油处理，然后补粉底 (D) 直接用干粉饼补粉底
531. 如果眼线局部脱妆，可以用眼线笔沿着睫毛根部填补 ( )，使之恢复完整流畅。
- (A) 色彩 (B) 结构 (C) 空隙 (D) 眼影
532. 方形脸适合 ( ) 的眉形，以缓解脸部棱角。
- (A) 锐利的挑眉 (B) 直眉 (C) 圆润柔和 (D) 短细眉
533. 为了画出自然的眉妆，职业妆倾向于采用 ( ) 修饰填充眉毛。
- (A) 眉粉 (B) 染眉膏 (C) 眼线液笔 (D) 眼线膏笔
534. 对于眉毛过于浓密，与眼型不协调的人，可以修眉后用 ( ) 改变眉毛色彩，使之看上去不那么突兀、沉重。
- (A) 眉粉 (B) 染眉膏 (C) 眼线液笔 (D) 眼线膏笔
535. 职业妆的眼线要求细腻自然，通常 ( )。
- (A) 采用浅棕色眼线笔绘制眼线 (B) 只刷睫毛膏，不画眼线 (C) 绘制夸张有力的线条形状 (D) 用黑色眼线笔沿着睫毛根部细细勾勒
536. 化眼线时，可以适度拉长眼尾，使之 ( )，表现眼部神采。
- (A) 醒目 (B) 平伸 (C) 上扬 (D) 下垂
537. 职业妆的腮红选用 ( ) 的色调，如淡粉色、淡橘色等，用含蓄的方式提升气色。
- (A) 淡雅 (B) 红润 (C) 棕色 (D) 沉重

538. 白皙的肤色适合（ ）腮红。
- (A) 紫色系 (B) 粉色系 (C) 橘色系 (D) 棕色系
539. 偏黄肤色的人适合（ ）唇膏。
- (A) 深红色 (B) 玫红色 (C) 暖橘色 (D) 大红色
540. 涂抹唇釉时，可以将唇釉点涂在（ ），然后用手指或唇刷向外匀开。
- (A) 唇线处 (B) 上唇 (C) 唇部中央 (D) 下唇
541. 高光一般用在面部（ ）区域，如额头、鼻梁、下巴等部位。
- (A) 凹陷 (B) 凸起 (C) 大面积 (D) 任意
542. 鼻子结构修饰时，可以将高光粉或浅色粉底涂抹在（ ），塑造立体鼻型。
- (A) 鼻翼 (B) 鼻梁中央 (C) 鼻梁两侧 (D) 鼻基底
543. 若要凸显饱满的面中结构，可以将高光涂抹在（ ）。
- (A) 眼睛下方的苹果肌上 (B) 眉骨上 (C) 额头中央 (D) 下巴中央
544. 定妆粉可以（ ），使妆容更加持久。
- (A) 减少油光 (B) 遮瑕 (C) 塑造滋润的妆效 (D) 体现面部光泽
545. 粉底修饰时，按照（ ）的顺序涂抹均匀。
- (A) 从脸部上方向下方涂抹 (B) 从脸部中央向外涂抹 (C) 从脸部四周向脸部中央涂抹 (D) 从脸部下方向上涂抹
546. 穿着不同深浅的蓝色系职业服装时，妆容采用淡蓝色调眼影搭配裸色口红，这属于（ ）的搭配方法。
- (A) 同色系 (B) 对比色 (C) 中性色 (D) 不确定
547. 优雅知性、突出女性氛围感的职业妆的配色是（ ）。
- (A) 棕色系眼影搭配裸色唇膏 (B) 彩色眼影和鲜艳的唇膏 (C) 淡紫色眼影搭配温柔的豆沙色唇膏 (D) 银色眼影搭配深紫色唇膏
548. 以下发型中，最适合搭配职业妆的是（ ）。
- (A) 凌乱蓬松的波浪卷发 (B) 高马尾搭配亮色发饰 (C) 整齐的低马尾或盘发 (D) 彩色挑染长发披散
549. 职业妆搭配发型最重要的要求是（ ）。
- (A) 发型必须每天更换 (B) 头发要保持蓬松凌乱感 (C) 发色越鲜艳越显年轻 (D) 整洁、不遮挡面部
550. 黄皮肤的人化职业妆时，眼影适合选择（ ），符合其肤色色彩倾向，显得自然得体。

- (A) 紫色系 (B) 大地色系 (C) 红色系 (D) 蓝绿色系
551. 对于中国女性而言, ( ) 的眼线和睫毛膏是最适合的, 与瞳孔颜色匹配。
- (A) 黑色 (B) 棕色 (C) 蓝色 (D) 紫色
552. 在商务洽谈等严肃的职场氛围内, ( ) 是最适合、最得体的。
- (A) 紫色系 (B) 大地色系 (C) 红色系 (D) 蓝绿色系
553. 具有一定职场地位的女性可以使用正红色唇膏, 其质地以 ( ) 为宜, 体现优雅、低调、庄严的气质。
- (A) 哑光 (B) 珠光 (C) 油润 (D) 偏光微闪
554. 裸粉色、豆沙色唇膏容易显得妆容寡淡, 可以采用 ( ) 的唇膏或唇釉质地来体现青春饱满的感觉。
- (A) 哑光 (B) 珠光 (C) 油润 (D) 偏光微闪
555. 日常通勤妆容中, 眼影色彩应 ( ) 。
- (A) 浓烈 (B) 柔和 (C) 鲜艳 (D) 深邃
556. 腮红色与唇色应采用自然色调, 如 ( ) 。
- (A) 玫红 (B) 大红 (C) 深棕 (D) 淡粉色、橘色
557. 眼影可以在保持自然的基础上, 加入一些 ( ) 的色彩或带有金属光泽的眼影。
- (A) 污浊 (B) 鲜艳 (C) 暗哑 (D) 明亮
558. 夜间社交的职场场合中, 眼线可以 ( ) , 增加眼部轮廓的清晰度和结构的深邃感。
- (A) 延长 (B) 弯曲 (C) 适当加粗 (D) 更为细腻
559. 在冷光环境下, ( ) 能中和冷光的冰冷感, 提升人物面部气色。
- (A) 中性色调 (B) 冷色调 (C) 暖色调 (D) 暗色调
560. 在冷光下, 应避免采用 ( ) 配色, 以免妆容显得过于生硬。
- (A) 粉红色 (B) 橘粉色 (C) 蓝紫色 (D) 红棕色
561. 冷光下的职业妆应选择自然色调的腮红色和唇色, 如 ( ) 。
- (A) 粉红色 (B) 橘粉色 (C) 蓝紫色 (D) 红棕色
562. 暖光下, 为了中和暖光带来的温暖感, 职业妆配色可以适当偏向 ( ) 。
- (A) 冷色调 (B) 暖色调 (C) 中性色调 (D) 不确定
563. 暖光下, 职业妆配色不易使用过于生冷的颜色如 ( ) 等, 容易与暖光相冲, 显得脏污。
- (A) 粉红色 (B) 橘粉色 (C) 蓝紫色 (D) 红棕色

564. 暖光下的职业妆色调可以略微偏冷，但要注意色彩的（ ），不要过于跳跃。

(A) 个性 (B) 协调性 (C) 冲突性 (D) 单一

## 第5部分

# 操作技能复习题

## 接待

### 一、老化皮肤分析顾客接待（考核时间：30min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评座椅

#### 2. 工作任务

- （1）模拟皮肤分析场景接待顾客
- （2）记录（填写皮肤分析表）

#### 3. 技能要求

##### （1）咨询接待顾客：

- ①适当运用肢体语言，请顾客入座
- ②引导顾客讲出肌肤需求，日常护肤流程等
- ③能结合触诊或皮肤检测仪了解顾客肌肤状态

##### （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①正确完整的记录顾客的皮肤分析表

#### 4. 质量指标

##### （1）咨询接待顾客：

- ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
- ②语音清晰、语调适中、语速流畅；

##### （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①记录完整准确，字迹清晰

#### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
------	----	--------	--------	--------	----

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤分析顾客接待，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、肌肤问题、护理习惯和生活习惯	是=2， 否=0		
M3	1	结合皮肤触诊或皮肤检测仪进行皮肤分析	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤分析接待				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅；清晰询问顾客需求，与顾客互动自然顺畅。 完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	皮肤分析表填写 (填写规范及肌肤分析、护理习惯、生活习惯的准确判断)				
		规范填写皮肤分析表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合目测和触诊进行肌肤分析，与顾客沟通确认护理习惯和生活习惯) 完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	皮肤分析表填写 (给予本次护理建议)				
		能进行肌肤问题诊断，并分析主要成因，给出本次护理重点建议				

		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

## 二、痤疮皮肤分析顾客接待（考核时间：30min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评坐椅

#### 2. 工作任务

- （1）模拟皮肤分析场景接待顾客
- （2）记录（填写皮肤分析表）

#### 3. 技能要求

- （1）咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客讲出肌肤需求，日常护肤流程等
  - ③能结合触诊或皮肤检测仪了解顾客肌肤状态

- （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①正确完整的记录顾客的皮肤分析表

#### 4. 质量指标

- （1）咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；

- （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①记录完整准确，字迹清晰

### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤分析顾客接待，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、肌肤问题、护理习惯和生活习惯	是=2， 否=0		
M3	1	结合皮肤触诊或皮肤检测仪进行皮肤分析	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤分析接待				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅；清晰询问顾客需求，与顾客互动自然顺畅。				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	皮肤分析表填写 (填写规范及肌肤分析、护理习惯、生活习惯的准确判断)				
		规范填写皮肤分析表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合目测和触诊进行肌肤分析，与顾客沟通确认护理习惯和生活习惯)				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	皮肤分析表填写 (给予本次护理建议)				
		能进行肌肤问题诊断，并分析主要成因，给出本次护理重点建议				

		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

### 三、色斑皮肤分析顾客接待（考核时间：30min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评坐椅

#### 2. 工作任务

- （1）模拟皮肤分析场景接待顾客
- （2）记录（填写皮肤分析表）

#### 3. 技能要求

- （1）咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客讲出肌肤需求，日常护肤流程等
  - ③能结合触诊或皮肤检测仪了解顾客肌肤状态

- （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①正确完整的记录顾客的皮肤分析表

#### 4. 质量指标

- （1）咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；

- （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①记录完整准确，字迹清晰

#### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤分析顾客接待，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、肌肤问题、护理习惯和生活习惯	是=2， 否=0		
M3	1	结合皮肤触诊或皮肤检测仪进行皮肤分析	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤分析接待				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅；清晰询问顾客需求，与顾客互动自然顺畅。				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	皮肤分析表填写 (填写规范及肌肤分析、护理习惯、生活习惯的准确判断)				
		规范填写皮肤分析表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合目测和触诊进行肌肤分析，与顾客沟通确认护理习惯和生活习惯)				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	皮肤分析表填写 (给予本次护理建议)				
		能进行肌肤问题诊断，并分析主要成因，给出本次护理重点建议				

		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

#### 四、敏感皮肤分析顾客接待（考核时间：30min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评坐椅

##### 2. 工作任务

- （1）模拟皮肤分析场景接待顾客
- （2）记录（填写皮肤分析表）

##### 3. 技能要求

- （1）咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客讲出肌肤需求，日常护肤流程等
  - ③能结合触诊或皮肤检测仪了解顾客肌肤状态

- （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①正确完整的记录顾客的皮肤分析表

##### 4. 质量指标

- （1）咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；

- （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①记录完整准确，字迹清晰

##### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤分析顾客接待，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、肌肤问题、护理习惯和生活习惯	是=2， 否=0		
M3	1	结合皮肤触诊或皮肤检测仪进行皮肤分析	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤分析接待				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅；清晰询问顾客需求，与顾客互动自然顺畅。				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	皮肤分析表填写 (填写规范及肌肤分析、护理习惯、生活习惯的准确判断)				
		规范填写皮肤分析表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合目测和触诊进行肌肤分析，与顾客沟通确认护理习惯和生活习惯)				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	皮肤分析表填写 (给予本次护理建议)				
		能进行肌肤问题诊断，并分析主要成因，给出本次护理重点建议				

		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

## 五、眼部皮肤分析顾客接待（考核时间：30min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评坐椅

#### 2. 工作任务

- （1）模拟皮肤分析场景接待顾客
- （2）记录（填写皮肤分析表）

#### 3. 技能要求

- （1）咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客讲出肌肤需求，日常护肤流程等
  - ③能结合触诊或皮肤检测仪了解顾客肌肤状态

- （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①正确完整的记录顾客的皮肤分析表

#### 4. 质量指标

- （1）咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；

- （2）记录（填写皮肤分析表）：

- ①记录完整准确，字迹清晰

### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤分析顾客接待，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、肌肤问题、护理习惯和生活习惯	是=2， 否=0		
M3	1	结合皮肤触诊或皮肤检测仪进行皮肤分析	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤分析接待				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅；清晰询问顾客需求，与顾客互动自然顺畅。 完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	皮肤分析表填写 (填写规范及肌肤分析、护理习惯、生活习惯的准确判断)				
		规范填写皮肤分析表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合目测和触诊进行肌肤分析，与顾客沟通确认护理习惯和生活习惯) 完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	皮肤分析表填写 (给予本次护理建议)				
		能进行肌肤问题诊断，并分析主要成因，给出本次护理重点建议				

		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

## 咨询

### 一、抗衰老皮肤护理方案（考核时间：30min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评坐椅

#### 2. 工作任务

- （1）模拟咨询皮肤护理方案场景接待顾客
- （2）记录（填写护理方案记录表）

#### 3. 技能要求

- （1）咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客互动，沟通本次护理方案推荐的要点
- （2）预约及记录（填写护理方案记录表）：

#### ①正确完整的记录护理信息

#### 4. 质量指标

- （1）咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；
- （2）记录（填写护理方案记录表）：

#### ①记录完整准确，字迹清晰

#### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤护理方案顾客咨询，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、护理方案、护理记录和居家保养建议	是=2， 否=0		
M3	1	明确下次护理时间和具体项目	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤咨询流程				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅，适当运用肢体语言；开放式提问引导顾客，了解顾客需求，确认护理方案。				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	护理方案记录表填写 (填写规范及本次护理方案、 护理反馈的记录)				
		规范填写护理方案记录表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合顾客护理目标，给予护理产品及方案建议、如实记录护理反馈)				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	护理方案记录表填写 (居家护理建议)				
		能结合护理目标，给予日常居家				

		护肤流程、周期护理建议、护理 注意事项及下次护理建议				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

## 二、美白祛斑皮肤护理方案（考核时间：30min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评坐椅

#### 2. 工作任务

- （1）模拟咨询皮肤护理方案场景接待顾客
- （2）记录（填写护理方案记录表）

#### 3. 技能要求

- （1）咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客互动，沟通本次护理方案推荐的要点
- （2）预约及记录（填写护理方案记录表）：

#### ①正确完整的记录护理信息

#### 4. 质量指标

- （1）咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；
- （2）记录（填写护理方案记录表）：
  - ①记录完整准确，字迹清晰

### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤护理方案顾客咨询，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、护理方案、护理记录和居家保养建议	是=2， 否=0		
M3	1	明确下次护理时间和具体项目	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤咨询流程				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅，适当运用肢体语言；开放式提问引导顾客，了解顾客需求，确认护理方案。				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	护理方案记录表填写 (填写规范及本次护理方案、护理反馈的记录)				
		规范填写护理方案记录表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合顾客护理目标，给予护理产品及方案建议、如实记录护理反馈)				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	护理方案记录表填写 (居家护理建议)				
		能结合护理目标，给予日常居家				

		护肤流程、周期护理建议、护理 注意事项及下次护理建议				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

### 三、控油祛痘皮肤护理方案（考核时间：30min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评坐椅

##### 2. 工作任务

- （1）模拟咨询皮肤护理方案场景接待顾客
- （2）记录（填写护理方案记录表）

##### 3. 技能要求

- （1）咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客互动，沟通本次护理方案推荐的要点
- （2）预约及记录（填写护理方案记录表）：

##### ①正确完整的记录护理信息

##### 4. 质量指标

- （1）咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；
- （2）记录（填写护理方案记录表）：
  - ①记录完整准确，字迹清晰

#### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤护理方案顾客咨询，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、护理方案、护理记录和居家保养建议	是=2， 否=0		
M3	1	明确下次护理时间和具体项目	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤咨询流程				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅，适当运用肢体语言；开放式提问引导顾客，了解顾客需求，确认护理方案。				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	护理方案记录表填写 (填写规范及本次护理方案、护理反馈的记录)				
		规范填写护理方案记录表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合顾客护理目标，给予护理产品及方案建议、如实记录护理反馈)				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	护理方案记录表填写 (居家护理建议)				
		能结合护理目标，给予日常居家				

		护肤流程、周期护理建议、护理注意事项及下次护理建议				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

#### 四、舒缓抗敏皮肤护理方案（考核时间：30min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评坐椅

##### 2. 工作任务

- （1）模拟咨询皮肤护理方案场景接待顾客
- （2）记录（填写护理方案记录表）

##### 3. 技能要求

- （1）咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客互动，沟通本次护理方案推荐的要点
- （2）预约及记录（填写护理方案记录表）：

##### ①正确完整的记录护理信息

##### 4. 质量指标

- （1）咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；
- （2）记录（填写护理方案记录表）：
  - ①记录完整准确，字迹清晰

##### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤护理方案顾客咨询，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、护理方案、护理记录和居家保养建议	是=2， 否=0		
M3	1	明确下次护理时间和具体项目	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤咨询流程				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅，适当运用肢体语言；开放式提问引导顾客，了解顾客需求，确认护理方案。				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	护理方案记录表填写 (填写规范及本次护理方案、护理反馈的记录)				
		规范填写护理方案记录表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合顾客护理目标，给予护理产品及方案建议、如实记录护理反馈)				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	护理方案记录表填写 (居家护理建议)				
		能结合护理目标，给予日常居家				

		护肤流程、周期护理建议、护理 注意事项及下次护理建议				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

## 五、眼部修护皮肤护理方案（考核时间：30min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- （2）标准桌子1张，椅子2把
- （3）考评工作台、考评坐椅

#### 2. 工作任务

- （1）模拟咨询皮肤护理方案场景接待顾客
- （2）记录（填写护理方案记录表）

#### 3. 技能要求

- （1）咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客互动，沟通本次护理方案推荐的要点
- （2）预约及记录（填写护理方案记录表）：

#### ①正确完整的记录护理信息

#### 4. 质量指标

- （1）咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；
- （2）记录（填写护理方案记录表）：
  - ①记录完整准确，字迹清晰

### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤护理方案顾客咨询，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、护理方案、护理记录和居家保养建议	是=2， 否=0		
M3	1	明确下次护理时间和具体项目	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤咨询流程				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅，适当运用肢体语言；开放式提问引导顾客，了解顾客需求，确认护理方案。				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	护理方案记录表填写 (填写规范及本次护理方案、 护理反馈的记录)				
		规范填写护理方案记录表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合顾客护理目标，给予护理产品及方案建议、如实记录护理反馈)				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	护理方案记录表填写 (居家护理建议)				
		能结合护理目标，给予日常居家				

		护肤流程、周期护理建议、护理 注意事项及下次护理建议				
		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

## 面部护理

### 一、抗老化皮肤的护理（考核时间：60min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车、洗脸盆、超声波美容仪（15 套）
- （3）常用美容用品及用具（考生自备）
- （4）模特（女性）一名（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （6）空调设备
- （7）热水器、洗脸池数个
- （8）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成抗衰老皮肤护理的程序

#### 3. 技能要求

- （1）老化皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作
- （2）老化皮肤护理清洁(卸妆、洁面、去角质)操作
- （3）老化皮肤超声波美容仪器操作
- （4）老化皮肤头、面部美容按摩操作
- （5）老化皮肤软膜的调制和涂敷操作
- （6）老化皮肤保养和护肤操作结束工作

#### 4. 质量指标

- （1）老化皮肤护理的操作准备工作及消毒工作：美容师护理前消毒自己的双手并对用品及

用具进行严格消毒。产品准备符合试题中的皮肤类型。

(2) 老化皮肤护理清洁(卸妆、洁面、去角质)操作：卸妆洁面要求卸妆干净，清洁彻底，结束后，进行二次清洁。使用化学性脱屑产品的特点，操作手法正确。

(3) 老化皮肤超声波美容仪器操作：操作流程连贯、正确。

(4) 老化皮肤头、面部美容按摩操作：按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。

(5) 老化皮肤软膜的调制和涂敷操作：选择适合的软膜粉，敷膜手法规范，清洗面膜干净、彻底。

(6) 老化皮肤保养和护肤操作结束工作：选择适合的爽肤水、面霜等产品进行皮肤保养。护理结束后，清理工作位置，推车洁净无产品残留，工位复原。

(7) 个人仪容仪表符合美容师职业形象的要求。

## (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	美容师护理前使用洗手消毒凝胶配合“七步洗手法”清洗双手	是=1, 否=0		
M2	1	消毒所有用品及用具	是=1, 否=0		
M3	1	护肤产品与工具按品类区分后摆放整齐	是=1, 否=0		
M4	1	产品取用使用刮棒	是=1, 否=0		
M5	2	毛巾覆盖规范，包括包头毛巾，胸前巾及身体覆盖毛巾，包头毛巾包好后不可露出发际	是=2, 否=0		
M6	2	卸妆步骤，先局部（眉、眼、唇）卸妆，后全脸卸妆	是=2, 否=0		
M7	2	使用的面部洁面产品符合试题中的皮肤类型	是=2, 否=0		
M8	2	卸妆洁面结束后，使用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤及二次清洁	是=2, 否=0		
M9	2	使用的面部去角质产品符合试题中的皮肤类型	是=2, 否=0		
M10	2	超声波美容仪使用前后必须消毒探头，操作时美容师及顾客不可带金属物品。	是=2, 否=0		
M11	2	超声波美容仪产品使用抗老化凝胶或精华在面部进行护理	是=2, 否=0		
M12	2	面膜使用软膜粉，取用量没有过多浪费	是=2, 否=0		
M13	2	面膜停留时做头部按摩	是=2, 否=0		
M14	2	清洗面膜干净，护理部位及周围皮肤无残留产品	是=2, 否=0		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M15	2	用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤	是=2, 否=0		
M16	2	润肤后, 目测皮肤润泽不油腻, 无产品堆积	是=2, 否=0		
M17	2	护理结束后, 清理工作位置, 推车洁净无产品残留, 工位复原	是=2, 否=0		
合计配分	30	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>职业形象:</b>				
		仪表端庄, 束发, 且无发丝下垂; 化淡妆; 戴口罩; 不佩戴饰品(包括模特); 不留指甲, 不涂甲油。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J2	3	<b>卸妆、洁面手法:</b>				
		动作有序安全、细致轻柔、力度适中、熟练流畅。目测卸妆彻底, 清洁干净。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J3	4	<b>超声波美容仪操作:</b>				
		打开开关选择声波调整电流强度, 操作时动作平稳, 移动速度缓慢。美容师一手进行操作, 另一手对电线进行掌控, 电线不可触碰到顾客的面部。结束后先调整电流归零再关闭开关。后及时清理探头收回并妥善放置。 完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J4	3	<b>面部按摩手法及技术:</b>				
		需完成面部按摩, 动作编排合理有序, 服帖平稳、流畅熟练, 符合按摩基本原理。力度适中, 频率、节奏适宜; 点穴准确, 手法规范。 完全符合=3分 比较符合=2分				

		基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J5	4	<b>涂敷软膜:</b> 面膜均匀覆盖整个面部,厚薄均匀,内外轮廓线整齐。未沾到嘴唇、眼皮、眉毛、睫毛、发根或进入鼻孔、耳朵。 上膜手势、走向规范。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J6	3	<b>头部按摩手法与技术:</b> 按摩力度适中,频率、节奏适宜;点穴准确,手法规范。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	20	合计得分				

## 二、痤疮皮肤的护理（考核时间：60min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- (1) 护肤教室一间(可容纳 15 个工位), 每个工位备有一个电源插座
- (2) 美容床、美容凳、美容推车、洗脸盆、奥桑喷雾仪、真空吸吸仪 (15 套)
- (3) 常用美容用品及用具 (考生自备)
- (4) 模特(女性)一名 (考生自备)
- (5) 挂钟、计时器各一个, 垃圾篓 15 个
- (6) 空调设备
- (7) 热水器、洗脸池数个
- (8) 考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成痤疮皮肤护理的程序

#### 3. 技能要求

- (1) 痤疮皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作
- (2) 痤疮老化皮肤护理清洁(卸妆、洁面、去角质)操作

- (3) 痤疮皮肤真空吸啜美容仪器操作
- (4) 痤疮皮肤头、面部美容按摩操作
- (5) 痤疮皮肤硬膜的调制和涂敷操作
- (6) 痤疮皮肤保养和护肤操作结束工作

#### 4. 质量指标

- (1) 痤疮皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作：美容师护理前消毒自己的双手并对用品及用具进行严格消毒。产品准备符合试题中的皮肤类型。
- (2) 痤疮老化皮肤护理清洁(卸妆、洁面、去角质)操作：卸妆洁面要求卸妆干净，清洁彻底，结束后，进行二次清洁。使用物理性脱屑产品的特点，操作手法正确。
- (3) 痤疮皮肤真空吸啜美容仪器操作：操作流程连贯、正确。
- (4) 痤疮皮肤头、面部美容按摩操作：按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。
- (5) 痤疮皮肤硬膜的调制和涂敷操作：选择适合的硬膜粉，敷膜手法规范，清洗面膜干净、彻底。
- (6) 痤疮皮肤保养和护肤操作结束工作：选择适合的爽肤水、面霜等产品进行皮肤保养。护理结束后，清理工作位置，推车洁净无产品残留，工位复原。
- (7) 个人仪容仪表符合美容师职业形象的要求。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	美容师护理前使用洗手消毒凝胶配合“七步洗手法”清洗双手	是=1，否=0		
M2	1	消毒所有用品及用具	是=1，否=0		
M3	1	护肤产品与工具按品类区分后摆放整齐	是=1，否=0		
M4	1	产品取用使用刮棒	是=1，否=0		
M5	2	毛巾覆盖规范，包括包头毛巾，胸前巾及身体覆盖毛巾，包头毛巾包好后不可露出发际	是=2，否=0		
M6	2	卸妆步骤，先局部（眉、眼、唇）卸妆，后全脸卸妆	是=2，否=0		
M7	2	使用的面部洁面产品符合试题中的皮肤类型	是=2，否=0		
M8	2	卸妆洁面结束后，使用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤及二次清洁	是=2，否=0		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M9	2	使用的面部去角质产品符合试题中的皮肤类型	是=2, 否=0		
M10	2	真空吸啜仪使用前后必须消毒玻璃吸管; 需配合奥桑喷雾仪蒸面做吸啜	是=2, 否=0		
M11	2	真空吸啜仪打开开关后调整吸啜强度, 美容师先在自己手背上进行强度测试后方可给顾客进行操作	是=2, 否=0		
M12	2	面膜使用硬膜粉, 取用量没有过多浪费	是=2, 否=0		
M13	2	面膜停留时做头部按摩	是=2, 否=0		
M14	2	清洗面膜干净, 护理部位及周围皮肤无残留产品	是=2, 否=0		
M15	2	用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤	是=2, 否=0		
M16	2	润肤后, 目测皮肤润泽不油腻, 无产品堆积	是=2, 否=0		
M17	2	护理结束后, 清理工作位置, 推车洁净无产品残留, 工位复原	是=2, 否=0		
合计配分	30	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>职业形象:</b>				
		仪表端庄, 束发, 且无发丝下垂; 化淡妆; 戴口罩; 不佩戴饰品(包括模特); 不留指甲, 不涂甲油。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J2	3	<b>卸妆、洁面手法:</b>				
		动作有序安全、细致轻柔、力度适中、熟练流畅。目测卸妆彻底, 清洁干净。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J3	4	<b>真空吸啜仪操作:</b>				
		操作时根据不同部位选择正确的吸啜方法, 吸管移动速度适当。操作结束后先调整强度归零再关闭开关, 后及时收回玻璃管并妥善放置。				

		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J4	3	<b>面部按摩手法及技术：</b>				
		需完成面部按摩，动作编排合理有序，服帖平稳、流畅熟练，符合按摩基本原理。力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J5	4	<b>涂敷硬膜：</b>				
		正确涂敷底霜、覆盖纱布规范，上膜手法、走向规范。面膜覆盖只露出鼻孔，膜面厚薄均匀，膜面光滑。外轮廓线整齐。清洗面膜干净、彻底，动作规范。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J6	3	<b>头部按摩手法与技术：</b>				
		按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	20	合计得分				

### 三、色斑皮肤的护理（考核时间：60min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车、洗脸盆、阴阳电离子仪（15 套）
- （3）常用美容用品及用具（考生自备）
- （4）模特（女性）一名（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （6）空调设备

(7) 热水器、洗脸池数个

(8) 考评工作台、考评座椅等

## 2. 工作任务

完成色斑皮肤护理的程序

## 3. 技能要求

(1) 色斑皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作

(2) 色斑皮肤护理清洁(卸妆、洁面、去角质)操作

(3) 色斑皮肤阴阳电离子仪器操作

(4) 色斑皮肤头、面部美容按摩操作

(5) 色斑皮肤硬膜的调制和涂敷操作

(6) 色斑皮肤保养和护肤操作结束工作

## 4. 质量指标

(1) 色斑皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作：美容师护理前消毒自己的双手并对用品及用具进行严格消毒。产品准备符合试题中的皮肤类型。

(2) 色斑皮肤护理清洁(卸妆、洁面、去角质)操作：卸妆洁面要求卸妆干净，清洁彻底，结束后，进行二次清洁。使用化学性脱屑产品的特点，操作手法正确。(3) 色斑皮肤阴阳电离子仪器操作：操作流程连贯、正确。

(4) 色斑皮肤头、面部美容按摩操作：按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。

(5) 色斑皮肤硬膜的调制和涂敷操作：选择适合的硬膜粉，敷膜手法规范，清洗面膜干净、彻底。

(6) 色斑皮肤保养和护肤操作结束工作：选择适合的爽肤水、面霜等产品进行皮肤保养。护理结束后，清理工作位置，推车洁净无产品残留，工位复原。

(7) 个人仪容仪表符合美容师职业形象的要求。

## (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	美容师护理前使用洗手消毒凝胶配合“七步洗手法”清洗双手	是=1, 否=0		
M2	1	消毒所有用品及用具	是=1, 否=0		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M3	1	护肤产品与工具按品类区分后摆放整齐	是=1, 否=0		
M4	1	产品取用使用刮棒	是=1, 否=0		
M5	2	毛巾覆盖规范, 包括包头毛巾, 胸前巾及身体覆盖毛巾, 包头毛巾包好后不可露出发际	是=2, 否=0		
M6	2	卸妆步骤, 先局部(眉、眼、唇)卸妆, 后全脸卸妆	是=2, 否=0		
M7	2	使用的面部洁面产品符合试题中的皮肤类型	是=2, 否=0		
M8	2	卸妆洁面结束后, 使用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤及二次清洁	是=2, 否=0		
M9	2	使用的面部去角质产品符合试题中的皮肤类型	是=2, 否=0		
M10	2	阴阳电离子仪使用前后必须消毒电极棒和导电钳, 操作时美容师及顾客不可带金属物品。	是=2, 否=0		
M11	2	阴阳电离子仪产品使用美白祛斑凝胶或精华在面部进行护理。	是=2, 否=0		
M12	2	面膜使用硬膜粉, 取用量没有过多浪费	是=2, 否=0		
M13	2	面膜停留时做头部按摩	是=2, 否=0		
M14	2	清洗面膜干净, 护理部位及周围皮肤无残留产品	是=2, 否=0		
M15	2	用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤	是=2, 否=0		
M16	2	润肤后, 目测皮肤润泽不油腻, 无产品堆积	是=2, 否=0		
M17	2	护理结束后, 清理工作位置, 推车洁净无产品残留, 工位复原	是=2, 否=0		
合计配分	30	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>职业形象:</b>				
		仪表端庄, 束发, 且无发丝下垂; 化淡妆; 戴口罩; 不佩戴饰品(包括模特); 不留指甲, 不涂甲油。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J2	3	<b>卸妆、洁面手法:</b>				

		<p>动作有序安全、细致轻柔、力度适中、熟练流畅。目测卸妆彻底，清洁干净。</p> <p>完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分</p>					
J3	4	<p><b>阴阳电离子仪操作：</b></p> <p>将电极棒放置顾客手中，导电钳放置顾客额头，打开开关，调节到正极，再调整电流强度，以螺旋形或之字形的方式，速度缓慢的在顾客面部移动，结束后先调整电流归零再关闭开关。后及时清理收回电极棒及导电钳并妥善放置。</p> <p>完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分</p>					
J4	3	<p><b>面部按摩手法及技术：</b></p> <p>需完成面部按摩，动作编排合理有序，服帖平稳、流畅熟练，符合按摩基本原理。力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。</p> <p>完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分</p>					
J5	4	<p><b>涂敷硬膜：</b></p> <p>正确涂敷底霜、覆盖纱布规范，上膜手法、走向规范。面膜覆盖只露出鼻孔，膜面厚薄均匀，膜面光滑。外轮廓线整齐。清洗面膜干净、彻底，动作规范。</p> <p>完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分</p>					
J6	3	<p><b>头部按摩手法与技术：</b></p> <p>按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。</p> <p>完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分</p>					
合计配分	20	合计得分					

#### 四、敏感皮肤的护理（考核时间：60min）

## （一）试题单

### 1. 场地设备要求

- （1）护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车、洗脸盆、超声波美容仪（15 套）
- （3）常用美容用品及用具（考生自备）
- （4）模特（女性）一名（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （6）空调设备
- （7）热水器、洗脸池数个
- （8）考评工作台、考评座椅等

### 2. 工作任务

完成敏感皮肤护理的程序

### 3. 技能要求

- （1）敏感皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作
- （2）敏感皮肤护理清洁(卸妆、洁面)操作
- （3）敏感皮肤超声波美容仪器操作
- （4）敏感皮肤头、面部美容按摩操作
- （5）敏感皮肤软膜的调制和涂敷操作
- （6）敏感皮肤保养和护肤操作结束工作

### 4. 质量指标

- （1）敏感皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作：美容师护理前消毒自己的双手并对用品及用具进行严格消毒。产品准备符合试题中的皮肤类型。
- （2）敏感皮肤护理清洁(卸妆、洁面)操作：卸妆洁面要求卸妆干净，清洁彻底，结束后，进行二次清洁。
- （3）敏感皮肤超声波美容仪器操作：操作流程连贯、正确。
- （4）敏感皮肤头、面部美容按摩操作：按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。
- （5）敏感皮肤软膜的调制和涂敷操作：选择适合的软膜粉，敷膜手法规范，清洗面膜干净、彻底。
- （6）敏感皮肤保养和护肤操作结束工作：选择适合的爽肤水、面霜等产品进行皮肤保养。

护理结束后，清理工作位置，推车洁净无产品残留，工位复原。

(7) 个人仪容仪表符合美容师职业形象的要求。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	美容师护理前使用洗手消毒凝胶配合“七步洗手法”清洗双手	是=1, 否=0		
M2	1	消毒所有用品及用具	是=1, 否=0		
M3	2	护肤产品与工具按品类区分后摆放整齐	是=2, 否=0		
M4	2	产品取用使用刮棒	是=2, 否=0		
M5	2	毛巾覆盖规范，包括包头毛巾，胸前巾及身体覆盖毛巾，包头毛巾包好后不可露出发际	是=2, 否=0		
M6	2	卸妆步骤，先局部（眉、眼、唇）卸妆，后全脸卸妆	是=2, 否=0		
M7	2	使用的面部洁面产品符合试题中的皮肤类型	是=2, 否=0		
M8	2	卸妆洁面结束后，使用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤及二次清洁	是=2, 否=0		
M9	2	超声波美容仪使用前必须消毒探头；操作时美容师及顾客不可带金属物品。	是=2, 否=0		
M10	2	超声波美容仪产品使用抗敏修护凝胶或精华在面部进行护理。	是=2, 否=0		
M11	2	面膜使用软膜粉，取用量没有过多浪费	是=2, 否=0		
M12	2	面膜停留时做头部按摩	是=2, 否=0		
M13	2	清洗面膜干净，护理部位及周围皮肤无残留产品。	是=2, 否=0		
M14	2	用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤	是=2, 否=0		
M15	2	润肤后，目测皮肤润泽不油腻，无产品堆积	是=2, 否=0		
M16	2	护理结束后，清理工作位置，推车洁净无产品残留，工位复原	是=2, 否=0		
合计配分	30	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>职业形象：</b>				
		仪表端庄，束发，且无发丝下垂；化淡妆；戴口罩；不佩				

		戴饰品（包括模特）；不留指甲，不涂甲油。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J2	3	<b>卸妆、洁面手法：</b> 动作有序安全、细致轻柔、力度适中、熟练流畅。目测卸妆彻底，清洁干净。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J3	4	<b>超声波美容仪操作：</b> 打开开关选择声波调整电流强度，操作时动作平稳，移动速度缓慢。美容师一手进行操作，另一手对电线进行掌控，电线不可触碰到顾客的面部。结束后先调整电流归零再关闭开关。后及时清理探头收回并妥善放置。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J4	3	<b>面部按摩手法及技术：</b> 需完成面部按摩，动作编排合理有序，服帖平稳、流畅熟练，符合按摩基本原理。力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J5	4	<b>涂敷软膜：</b> 面膜均匀覆盖整个面部，厚薄均匀，内外轮廓线整齐。未沾到嘴唇、眼皮、眉毛、睫毛、发根或进入鼻孔、耳朵。上膜手势、走向规范。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J6	3	<b>头部按摩手法与技术：</b> 按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。				
		完全符合=3分 比较符合=2分				

		基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计 配分	20	合计得分				

## 五、眼部皮肤的护理（考核时间：60min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车、洗脸盆、眼部超声波美容仪（15 套）
- （3）常用美容用品及用具（考生自备）
- （4）模特（女性）一名（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （6）空调设备
- （7）热水器、洗脸池数个
- （8）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成眼部皮肤护理的程序

#### 3. 技能要求

- （1）眼部皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作
- （2）眼部皮肤护理清洁(卸妆、清洁)操作
- （3）眼部皮肤超声波美容仪器操作
- （4）眼部皮肤美容按摩、头部按摩操作
- （5）眼部皮肤软膜的调制和涂敷手法操作
- （6）眼部皮肤保养和护肤操作结束工作

#### 4. 质量指标

- （1）眼部皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作：美容师护理前消毒自己的双手并对用品及用具进行严格消毒。产品准备符合试题中的皮肤类型。
- （2）眼部皮肤护理清洁(卸妆、清洁)操作：卸妆清洁要求卸妆干净，清洁彻底，结束后，进行二次清洁。
- （3）眼部皮肤超声波美容仪器操作：操作流程连贯、正确。

(4) 眼部皮肤美容按摩、头部按摩操作：按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。

(5) 眼部皮肤软膜的调制和涂敷手法操作：选择适合的软膜粉，敷膜手法规范，清洗面膜干净、彻底。

(6) 眼部皮肤保养和护肤操作结束工作：选择适合的爽肤水、眼霜等产品进行皮肤保养。护理结束后，清理工作位置，推车洁净无产品残留，工位复原。

(7) 个人仪容仪表符合美容师职业形象的要求。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	美容师护理前使用洗手消毒凝胶配合“七步洗手法”清洗双手	是=1, 否=0		
M2	1	消毒所有用品及用具。	是=1, 否=0		
M3	2	护肤产品与工具按品类区分后摆放整齐	是=2, 否=0		
M4	2	产品取用使用刮棒	是=2, 否=0		
M5	2	毛巾覆盖规范，包括包头毛巾，胸前巾及身体覆盖毛巾，包头毛巾包好后不可露出发际	是=2, 否=0		
M6	2	卸妆步骤，先局部（眉、眼、唇）卸妆，后全脸卸妆	是=2, 否=0		
M7	2	使用的眼部洁面产品符合试题中的皮肤类型	是=2, 否=0		
M8	2	卸妆清洁结束后，使用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤及二次清洁	是=2, 否=0		
M9	2	眼部超声波美容仪使用前必须消毒探头；操作时美容师及顾客不可带金属物品。	是=2, 否=0		
M10	2	眼部超声波美容仪产品使用紧致除皱凝胶或精华在眼部进行护理。	是=2, 否=0		
M11	2	眼膜使用软膜，取用量没有过多浪费	是=2, 否=0		
M12	2	眼膜停留时做头部按摩	是=2, 否=0		
M13	2	清洗眼膜干净，护理部位及周围皮肤无残留产品。	是=2, 否=0		
M14	2	用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤	是=2, 否=0		
M15	2	润肤后，目测眼部皮肤润泽不油腻，无产品堆积	是=2, 否=0		
M16	2	护理结束后，清理工作位置，推车洁净无产品残留，工位复原	是=2, 否=0		
合计配分	30	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>职业形象:</b>				
		仪表端庄,束发,且无发丝下垂;化淡妆;戴口罩;不佩戴饰品(包括模特);不留指甲,不涂甲油。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J2	3	<b>卸妆、清洁手法:</b>				
		动作有序安全、细致轻柔、力度适中、熟练流畅。目测卸妆彻底,清洁干净。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J3	4	<b>眼部超声波美容仪操作:</b>				
		打开开关选择声波调整电流强度,操作时动作平稳,移动速度缓慢。美容师一手进行操作,另一手对电线进行掌控,电线不可触碰到顾客的面部。结束后先调整电流归零再关闭开关。后及时清理探头收回并妥善放置。 完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J4	3	<b>眼部按摩手法及技术:</b>				
		需完成眼部按摩,动作编排合理有序,服帖平稳、流畅熟练,符合按摩基本原理。力度适中,频率、节奏适宜;点穴准确,手法规范。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J5	4	<b>涂敷眼膜:</b>				
		眼膜均匀覆盖整个眼部,厚薄均匀,外轮廓线整齐。上膜手势、走向规范。 完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分				

		不符合或未操作=0分				
J6	3	<b>头部按摩手法与技术:</b>				
		按摩力度适中, 频率、节奏适宜; 点穴准确, 手法规范。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	20	合计得分				

## 手、足部护理

### 一、足部皮肤补水护理（考核时间：30min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- (1) 护肤教室一间(可容纳 15 个工位), 每个工位备有一个电源插座
- (2) 美容床、美容凳、美容推车
- (3) 常用足部护理用品、用具及女性模特一名 (考生自备)
- (4) 挂钟、计时器各一个, 垃圾篓 15 个
- (5) 空调设备
- (6) 考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成足部皮肤补水护理操作

#### 3. 技能要求

- (1) 足部皮肤清洁去角质
- (2) 足部按摩
- (3) 足部皮肤保养

#### 4. 质量指标

- (1) 足部皮肤清洁去角质: 力度适中、手法熟练流畅。
- (2) 足部皮肤按摩: 点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- (3) 足部皮肤保养: 使用具有补水效果的产品, 涂抹后目测皮肤水润不油腻, 无产品堆积。

#### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	足部皮肤清洁及磨砂去角质	是=2, 否=0		
M2	2	足部按摩, 不少于 10 分钟	是=2, 否=0		
M3	2	在足部皮肤涂抹具有补水效果的护足霜, 涂抹后目测皮肤水润不油腻, 无产品堆积	是=2, 否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	<b>足部磨砂及按摩:</b>				
		手法连贯、柔和、熟练流畅、深度和力度能满足顾客需求, 表现仔细。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
合计配分	4	合计得分				

## 二、足部皮肤美白护理（考核时间：30min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）护肤教室一间(可容纳 15 个工位), 每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车
- （3）常用足部护理用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （4）挂钟、计时器各一个, 垃圾篓 15 个
- （5）空调设备
- （6）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成足部皮肤美白护理操作

### 3. 技能要求

- (1) 足部皮肤清洁去角质
- (2) 足部按摩
- (3) 足部皮肤保养

### 4. 质量指标

- (1) 足部皮肤清洁去角质：力度适中、手法熟练流畅。
- (2) 足部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- (3) 足部皮肤保养：使用具有美白效果的产品，涂抹后目测皮肤滋润白皙不油腻。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	足部皮肤清洁及磨砂去角质	是=2, 否=0		
M2	2	足部按摩, 不少于 10 分钟	是=2, 否=0		
M3	2	在足部皮肤涂抹具有美白效果的护足霜, 涂抹后目测皮肤滋润白皙不油腻。	是=2, 否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	<b>足部磨砂及按摩:</b>				
		手法连贯、柔和、熟练流畅、深度和力度能满足顾客需求, 表现仔细。				
		完全符合=4 分 比较符合=3 分 基本符合=2 分 不符合或未操作=0 分				
合计配分	4	合计得分				

### 三、手部皮肤补水护理 (考核时间: 30min)

#### (一) 试题单

### 1. 场地设备要求

- (1) 护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- (2) 美容床、美容凳、美容推车
- (3) 常用手部护理用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- (4) 挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- (5) 空调设备
- (6) 考评工作台、考评座椅等

### 2. 工作任务

完成手部皮肤补水护理操作

### 3. 技能要求

- (1) 手部皮肤清洁去角质
- (2) 手部按摩
- (3) 手部皮肤保养

### 4. 质量指标

- (1) 手部皮肤清洁去角质：力度适中、手法熟练流畅。
- (2) 手部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- (3) 手部皮肤保养：使用具有补水效果的产品，涂抹后目测皮肤水润不油腻，无产品堆积。

### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	手部皮肤清洁及磨砂去角质	是=2，否=0		
M2	2	手部按摩，不少于 10 分钟	是=2，否=0		
M3	2	在手部皮肤涂抹具有补水效果的护手霜，涂抹后目测皮肤水润不油腻，无产品堆积	是=2，否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则	配分	评分细则描述	考评员评分	得分
----	----	--------	-------	----

编号			1	2	3	
J1	4	<b>手部磨砂及按摩:</b>				
		手法连贯、柔和、熟练流畅、深度和力度能满足顾客需求, 表现仔细。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
合计配分	4	合计得分				

#### 四、手部皮肤美白护理（考核时间：30min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车
- （3）常用手部护理用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （4）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （5）空调设备
- （6）考评工作台、考评座椅等

##### 2. 工作任务

完成手部皮肤美白护理操作

##### 3. 技能要求

- （1）手部皮肤清洁去角质
- （2）手部按摩
- （3）手部皮肤保养

##### 4. 质量指标

- （1）手部皮肤清洁去角质：力度适中、手法熟练流畅。
- （2）手部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- （3）手部皮肤保养：使用具有美白效果的产品，涂抹后目测皮肤滋润白皙不油腻。

##### （二）评分表

##### 测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	手部皮肤清洁及磨砂去角质	是=2, 否=0		
M2	2	手部按摩, 不少于 10 分钟	是=2, 否=0		
M3	2	在手部皮肤涂抹具有美白效果的护手霜, 涂抹后目测皮肤滋润白皙不油腻。	是=2, 否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	<b>手部磨砂及按摩:</b>				
		手法连贯、柔和、熟练流畅、深度和力度能满足顾客需求, 表现仔细。				
		完全符合=4 分 比较符合=3 分 基本符合=2 分 不符合或未操作=0 分				
合计配分	4	合计得分				

## 五、手部皮肤抗衰老护理（考核时间：30min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）护肤教室一间(可容纳 15 个工位), 每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车
- （3）常用手部护理用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （4）挂钟、计时器各一个, 垃圾篓 15 个
- （5）空调设备
- （6）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成手部皮肤抗衰老护理操作

#### 3. 技能要求

(1) 手部皮肤清洁去角质

(2) 手部按摩

(3) 手部皮肤保养

#### 4. 质量指标

(1) 手部皮肤清洁去角质：力度适中、手法熟练流畅。

(2) 手部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。

(3) 手部皮肤保养：使用具有抗衰老效果的产品，涂抹后目测皮肤滋润细腻，无多余产品堆积。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	手部皮肤清洁及磨砂去角质	是=2, 否=0		
M2	2	手部按摩, 不少于 10 分钟	是=2, 否=0		
M3	2	在手部皮肤涂抹具有抗衰老效果的护手霜, 涂抹后目测皮肤滋润细腻, 无多余产品堆积。	是=2, 否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	<b>手部磨砂及按摩:</b>				
		手法连贯、柔和、熟练流畅、深度和力度能满足顾客需求, 表现仔细。				
		完全符合=4 分 比较符合=3 分 基本符合=2 分 不符合或未操作=0 分				
合计配分	4	合计得分				

## 肩、颈部护理

## 一、正面肩、颈部皮肤补水护理（考核时间：30min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车
- （3）常用肩、颈部皮肤护理的用品、用具及女性模特一名(考生自备)
- （4）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （5）空调设备
- （6）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成正面肩、颈部皮肤补水护理操作

#### 3. 技能要求

- （1）正面肩、颈部皮肤清洁
- （2）正面肩、颈部皮肤按摩
- （3）正面肩、颈部皮肤保养

#### 4. 质量指标

- （1）正面肩、颈部皮肤清洁：模特仰卧位，力度适中、手法熟练流畅。
- （2）正面肩、颈部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- （3）正面肩、颈部皮肤保养：润肤后，目测皮肤润泽不油腻，无产品堆积。

### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	使用洁面产品清洁颈部和肩部皮肤	是=2，否=0		
M2	2	按摩以安抚法为主，佐以淋巴排毒手法	是=2，否=0		
M3	2	润肤后，目测皮肤润泽不油腻，无产品堆积	是=2，否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	<b>按摩手法与技术:</b>				
		手法服帖平稳、流畅熟练, 点穴准确、力度适中、节奏适宜, 手法规范。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
合计配分	4	合计得分				

## 二、正面肩、颈部皮肤美白护理（考核时间：30min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）美容护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车
- （3）常用肩、颈部皮肤护理用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （4）挂钟、计时器各一个、垃圾篓 15 个
- （5）空调设备
- （6）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成正面肩、颈部皮肤美白护理操作

#### 3. 技能要求

- （1）正面肩、颈部皮肤清洁
- （2）正面肩、颈部皮肤按摩
- （3）正面肩、颈部皮肤保养

#### 4. 质量指标

- （1）正面肩、颈部皮肤清洁：模特仰卧位，力度适中、手法熟练流畅。
- （2）正面肩、颈部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- （3）正面肩、颈部皮肤保养：润肤后，目测皮肤润泽不油腻，无产品堆积。

### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	使用洁面产品清洁颈部和肩部皮肤	是=2, 否=0		
M2	2	按摩以安抚法为主, 佐以淋巴排毒手法	是=2, 否=0		
M3	2	润肤后, 目测皮肤润泽不油腻, 无产品堆积	是=2, 否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	<b>按摩手法与技术:</b>				
		手法服帖平稳、流畅熟练, 点穴准确、力度适中、节奏适宜, 手法规范。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
合计配分	4	合计得分				

### 三、正面肩、颈部皮肤除皱紧致护理（考核时间：30min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）美容护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车
- （3）常用肩、颈部皮肤护理用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （4）挂钟、计时器各一个、垃圾篓 15 个
- （5）空调设备
- （6）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成正面肩、颈部皮肤除皱紧致护理操作

### 3. 技能要求

- (1) 正面肩、颈部皮肤清洁
- (2) 正面肩、颈部皮肤按摩
- (3) 正面肩、颈部皮肤保养

### 4. 质量指标

- (1) 正面肩、颈部皮肤清洁：模特仰卧位，力度适中、手法熟练流畅。
- (2) 正面肩、颈部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- (3) 正面肩、颈部皮肤保养：润肤后，目测皮肤润泽不油腻，无产品堆积。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	使用洁面产品清洁颈部和肩部皮肤	是=2，否=0		
M2	2	按摩以安抚法为主，佐以淋巴排毒手法	是=2，否=0		
M3	2	润肤后，目测皮肤润泽不油腻，无产品堆积	是=2，否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	<b>按摩手法与技术：</b>				
		手法服帖平稳、流畅熟练，点穴准确、力度适中、节奏适宜，手法规范。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
合计配分	4	合计得分				

## 四、正面肩、颈经络疏通护理（考核时间：30min）

### (一) 试题单

### 1. 场地设备要求

- (1) 护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- (2) 美容床、美容凳、美容推车
- (3) 常用肩、颈部皮肤护理的用品、用具及女性模特一名(考生自备)
- (4) 挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- (5) 空调设备
- (6) 考评工作台、考评座椅等

### 2. 工作任务

完成正面肩、颈经络疏通护理操作

### 3. 技能要求

- (1) 正面肩、颈部皮肤清洁
- (2) 正面肩、颈部皮肤按摩
- (3) 正面肩、颈部皮肤保养

### 4. 质量指标

- (1) 正面肩、颈部皮肤清洁：模特仰卧位，力度适中、手法熟练流畅。
- (2) 正面肩、颈部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- (3) 正面肩、颈部皮肤保养：润肤后，目测皮肤润泽不油腻，无产品堆积。

### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	使用洁面产品清洁颈部和肩部皮肤	是=2，否=0		
M2	2	按摩以安抚法为主，佐以循经、点穴按摩手法	是=2，否=0		
M3	2	润肤后，目测皮肤润泽不油腻，无产品堆积	是=2，否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则	配分	评分细则描述	考评员评分	得分
----	----	--------	-------	----

编号			1	2	3	
J1	4	<b>按摩手法与技术:</b>				
		手法服帖平稳、流畅熟练, 点穴准确、力度适中、节奏适宜, 手法规范。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
合计配分	4	合计得分				

## 五、背面肩、颈经络疏通护理（考核时间：30min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）美容床、美容凳、美容推车
- （3）常用肩、颈部皮肤护理的用品、用具及女性模特一名(考生自备)
- （4）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （5）空调设备
- （6）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成背面肩、颈经络疏通护理操作

#### 3. 技能要求

- （1）背面肩、颈部皮肤清洁
- （2）背面肩、颈部皮肤按摩
- （3）背面肩、颈部皮肤保养

#### 4. 质量指标

- （1）背面肩、颈部皮肤清洁：模特俯卧位，力度适中、手法熟练流畅。
- （2）背面肩、颈部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- （3）背面肩、颈部皮肤保养：润肤后，目测皮肤润泽不油腻，无产品堆积。

### （二）评分表

#### 测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	使用洁面产品清洁颈部和肩部皮肤	是=2, 否=0		
M2	2	按摩以安抚法为主, 佐以循经、点穴按摩手法	是=2, 否=0		
M3	2	润肤后, 目测皮肤润泽不油腻, 无产品堆积	是=2, 否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	<b>按摩手法与技术:</b>				
		手法服帖平稳、流畅熟练, 点穴准确、力度适中、节奏适宜, 手法规范。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
合计配分	4	合计得分				

## 美甲

### 一、方形美甲操作（左手中指及无名指）（考核时间：20min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）操作教室一间（可容纳 15 个工位），桌子、凳子（每个考位 2 把，考生及模特各一把）
- （2）常用美甲用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （3）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （4）空调设备
- （5）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成方形美甲操作（操作部位：左手中指、无名指，其余八个手指提前在场外完成）

### 3. 技能要求

- (1) 美甲护理操作准备
- (2) 对左手中指及无名指进行指甲修型（方形）
- (3) 对左手中指及无名指进行指甲后缘推剪指皮
- (4) 对左手中指及无名指进行红色指甲油涂抹

### 4. 质量指标

- (1) 护理操作准备：清洁并消毒双手，对所有用品及用具进行消毒。
- (2) 指甲修型：甲形设计为方形，指甲前缘光滑无毛边，操作手法熟练。
- (3) 推剪指甲后缘指皮：正确使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。
- (4) 指甲油涂抹：底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	0.5	清洁并消毒美容师和顾客的双手，对所有用品用具进行消毒。	是=0.5，否=0		
M2	0.5	指甲修型，甲形修成方形，指甲前缘光滑无毛边。	是=0.5，否=0		
M3	1	使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。	是=1，否=0		
合计配分	2	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>红色指甲油涂抹效果：</b>				
		底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。				

		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	3	合计得分				

## 二、圆形美甲操作（左手中指及无名指）（考核时间：20min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）操作教室一间(可容纳 15 个工位)，桌子、凳子（每个考位 2 把，考生及模特各一把）
- （2）常用美甲用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （3）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （4）空调设备
- （5）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成圆形美甲操作（操作部位：左手中指、无名指，其余八个手指提前在场外完成）

#### 3. 技能要求

- （1）美甲护理操作准备
- （2）对左手中指及无名指进行指甲修型（圆形）
- （3）对左手中指及无名指进行指甲后缘推剪指皮
- （4）对左手中指及无名指进行红色指甲油涂抹

#### 4. 质量指标

- （1）护理操作准备：清洁并消毒双手，对所有用品及用具进行消毒。
- （2）指甲修型：甲形设计为圆形，指甲前缘光滑无毛边，操作手法熟练。
- （3）推剪指甲后缘指皮：正确使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。
- （4）指甲油涂抹：底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。

### （二）评分表

#### 测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	0.5	清洁并消毒美容师和顾客的双手，对所有用品用具进行消毒。	是=0.5，否=0		
M2	0.5	指甲修型，甲形修成圆形，指甲前缘光滑无毛边。	是=0.5，否=0		
M3	1	使用推剪工具去除左手中指及无名指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。	是=1，否=0		
合计配分	2	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>红色指甲油涂抹效果：</b>				
		底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	3	合计得分				

### 三、方圆形美甲操作（左手中指及无名指）（考核时间：20min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）操作教室一间(可容纳 15 个工位)，桌子、凳子（每个考位 2 把，考生及模特各一把）
- （2）常用美甲用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （3）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （4）空调设备
- （5）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成方圆形美甲操作（操作部位：左手中指、无名指，其余八个手指提前在场外完成）

#### 3. 技能要求

- (1) 美甲护理操作准备
- (2) 对左手中指及无名指进行指甲修型（方圆形）
- (3) 对左手中指及无名指进行指甲后缘推剪指皮
- (4) 对左手中指及无名指进行红色指甲油涂抹

#### 4. 质量指标

- (1) 护理操作准备：清洁并消毒双手，对所有用品及用具进行消毒。
- (2) 指甲修型：甲形设计为方圆形，指甲前缘光滑无毛边，操作手法熟练。
- (3) 推剪指甲后缘指皮：正确使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。
- (4) 指甲油涂抹：底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	0.5	清洁并消毒美容师和顾客的双手，对所有用品用具进行消毒。	是=0.5，否=0		
M2	0.5	指甲修型，甲形修成方圆形，指甲前缘光滑无毛边。	是=0.5，否=0		
M3	1	使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。	是=1，否=0		
合计配分	2	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>红色指甲油涂抹效果：</b>				
		底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				

合计 配分	3	合计得分	
----------	---	------	--

#### 四、椭圆形美甲操作（左手中指及无名指）（考核时间：20min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）操作教室一间(可容纳 15 个工位)，桌子、凳子（每个考位 2 把，考生及模特各一把）
- （2）常用美甲用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （3）挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- （4）空调设备
- （5）考评工作台、考评座椅等

##### 2. 工作任务

完成椭圆形美甲操作（操作部位：左手中指、无名指，其余八个手指提前在场外完成）

##### 3. 技能要求

- （1）美甲护理操作准备
- （2）对左手中指及无名指进行指甲修型（椭圆形）
- （3）对左手中指及无名指进行指甲后缘推剪指皮
- （4）对左手中指及无名指进行红色指甲油涂抹

##### 4. 质量指标

- （1）护理操作准备：清洁并消毒双手，对所有用品及用具进行消毒。
- （2）指甲修型：甲形设计为方椭圆形，指甲前缘光滑无毛边，操作手法熟练。
- （3）推剪指甲后缘指皮：正确使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。
- （4）指甲油涂抹：底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。

##### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	0.5	清洁并消毒美容师和顾客的双手，对所有用品用具进行消毒。	是=0.5，否=0		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M2	0.5	指甲修型, 甲形修成椭圆形, 指甲前缘光滑无毛边。	是=0.5, 否=0		
M3	1	使用推剪工具去除左手中指及无名指甲后缘指皮, 甲板上无多余指皮。	是=1, 否=0		
合计配分	2	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>红色指甲油涂抹效果:</b>				
		底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面, 甲沟及周围指皮无甲油残留, 表面光滑, 颜色均匀, 包边完整。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	3	合计得分				

## 五、尖形美甲操作（左手中指及无名指）（考核时间：20min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）操作教室一间(可容纳 15 个工位), 桌子、凳子（每个考位 2 把, 考生及模特各一把）
- （2）常用美甲用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- （3）挂钟、计时器各一个, 垃圾篓 15 个
- （4）空调设备
- （5）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成尖形美甲操作（操作部位：左手中指、无名指, 其余八个手指提前在场外完成）

#### 3. 技能要求

- （1）美甲护理操作准备
- （2）对左手中指及无名指进行指甲修型（尖形）

(3) 对左手中指及无名指进行指甲后缘推剪指皮

(4) 对左手中指及无名进行红色指甲油涂抹

#### 4. 质量指标

(1) 护理操作准备：清洁并消毒双手，对所有用品及用具进行消毒。

(2) 指甲修型：甲形设计为尖形，指甲前缘光滑无毛边，操作手法熟练。

(3) 推剪指甲后缘指皮：正确使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。

(4) 指甲油涂抹：底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	0.5	清洁并消毒美容师和顾客的双手，对所有用品用具进行消毒。	是=0.5，否=0		
M2	0.5	指甲修型，甲形修成尖形，指甲前缘光滑无毛边。	是=0.5，否=0		
M3	1	使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。	是=1，否=0		
合计配分	2	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>红色指甲油涂抹效果：</b>				
		底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	3	合计得分				

# 化职业妆

## 一、职业妆（公关人员）（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）化妆教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）化妆镜台（含灯）、化妆椅
- （3）常用专业化妆用品及工具一套（考生自备）
- （4）女性模特 1 名（面部未化妆，发型未制作，披散发）（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个
- （6）空调设备
- （7）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

- （1）完成职业妆（公关人员）的化妆修饰工作。

#### 3. 技能要求

- （1）根据职业妆（公关人员）要求做化妆操作准备工作
- （2）基面妆、基点妆的色彩、线条、风格特点的修饰均符合职业妆（公关人员）特点。

#### 4. 质量指标

- （1）化妆操作准备工作：

1) 产品、工具准备齐全，工作台摆放整齐；

2) 正确为模特做好化妆前准备；

- （2）职业妆（公关人员）妆面

1) 基面妆修饰：为模特打造符合职业妆（公关人员）的效果，基面妆修饰自然，能提升模特肤质质感及面部轮廓；

2) 基点妆描绘：色彩浓淡适宜；线条流畅、清晰，晕染过渡自然，结构能对模特五官起到一定提升作用，突出结构轮廓优点，适合顾客脸型；

3) 整体妆容色彩符合妆型要求，妆容洁净，整体形象符合人物气质特点与职业妆（公关人员）形象要求。

- （3）结束工作：化妆结束后清理工作台，保持环境卫生。

### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	化妆工具与产品按品类区分后摆放整齐	是=1, 否=0		
M2	1	妆前为模特清洁及滋润皮肤	是=1, 否=0		
M3	1	操作过程中保护好模特服装无污染	是=1, 否=0		
M4	1	结束工作, 工作台洁净无产品残留, 工位复原	是=1, 否=0		
合计配分	4	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	底妆修饰				
		粉底上妆、遮瑕、定妆手法正确, 涂抹均匀, 效果自然无瑕; 面部皮肤修饰与颈部衔接自然, 质感符合职业妆(公关人员)				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J2	4	眉眼修饰				
		眉型对称、流畅、清晰, 浓淡适宜; 眼影色彩柔和, 晕染过渡自然; 眼线线条流畅清晰, 紧贴睫毛, 眼型美观; 睫毛膏修饰自然美观, 无黏腻结块, 整体结构适合模特五官, 符合职业妆(公关人员)妆感要求。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J3	3	腮红和唇部修饰				
		腮红色彩柔和、晕染自然, 与妆色协调, 能有效修饰脸型; 唇形美观, 左右对称, 涂抹均匀。				
		完全符合=3分				

		比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	11	合计得分				

## 二、职业妆（记者）（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）化妆教室一间（可容纳 15 个工位），每个工位备有一个电源插座
- （2）化妆镜台（含灯）、化妆椅
- （3）常用专业化妆用品及工具一套（考生自备）
- （4）女性模特 1 名（面部未化妆，发型未制作，披散发）（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个
- （6）空调设备
- （7）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

- （1）完成职业妆（记者）的化妆修饰工作。

#### 3. 技能要求

- （1）根据职业妆（记者）要求做化妆操作准备工作
- （2）基面妆、基点妆的色彩、线条、风格特点的修饰均符合职业妆（记者）特点。

#### 4. 质量指标

- （1）化妆操作准备工作：

- 1) 产品、工具准备齐全，工作台摆放整齐；
- 2) 正确为模特做好化妆前准备；

- （2）职业妆（记者）妆面

- 1) 基面妆修饰：为模特打造符合职业妆（记者）的效果，基面妆修饰自然、真实、哑光，能提升模特肤质质感及面部轮廓；
- 2) 基点妆描绘：色彩采用大地色系色调，浓淡适宜；线条流畅、清晰，晕染过渡自然，结构能对模特五官起到一定提升作用，适合顾客脸型，具有立体感；
- 3) 整体妆容色彩符合妆型要求，妆容洁净，整体形象符合人物气质特点与职业妆（记者）形象要求。

(3) 结束工作：化妆结束后清理工作台，保持环境卫生。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	化妆工具与产品按品类区分后摆放整齐	是=1, 否=0		
M2	1	妆前为模特清洁及滋润皮肤	是=1, 否=0		
M3	1	操作过程中保护好模特服装无污染	是=1, 否=0		
M4	1	结束工作, 工作台洁净无产品残留, 工位复原	是=1, 否=0		
合计配分	4	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	底妆修饰				
		粉底上妆、遮瑕、定妆手法正确, 涂抹均匀, 效果自然、哑光、无瑕; 面部皮肤修饰与颈部衔接自然, 质感符合职业妆(记者)				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J2	4	眉眼修饰				
		眉型对称、流畅、清晰, 浓淡适宜; 眼影采用柔和的大地色系, 晕染过渡自然; 眼线线条流畅清晰, 紧贴睫毛, 眼型美观; 睫毛膏修饰自然美观, 无黏腻结块, 整体结构适合模特五官, 符合职业妆(记者)妆感要求。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J3	3	腮红和唇部修饰				

		腮红色彩含蓄、晕染自然，与妆色协调，能有效修饰脸型；唇形美观，左右对称，涂抹均匀。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	11	合计得分				

### 三、职业妆（主持人）（考核时间：40min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）化妆教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- （2）化妆镜台（含灯）、化妆椅
- （3）常用专业化妆用品及工具一套（考生自备）
- （4）女性模特 1 名（面部未化妆，发型未制作，披散发）（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个
- （6）空调设备
- （7）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

- （1）完成职业妆（主持人）的化妆修饰工作。

#### 3. 技能要求

- （1）根据职业妆（主持人）要求做化妆操作准备工作
- （2）基面妆、基点妆的色彩、线条的修饰均符合职业妆（主持人）特点。

#### 4. 质量指标

##### （1）化妆操作准备工作：

- 1) 产品、工具准备齐全，工作台摆放整齐；
- 2) 正确为模特做好化妆前准备；

##### （2）职业妆（主持人）妆面

- 1) 基面妆修饰：为模特打造符合职业妆（主持人）的效果，基面妆修饰白皙、无瑕，能提升模特肤质质感及面部轮廓；
- 2) 基点妆描绘：色彩饱满靓丽，浓淡适宜；线条流畅、清晰，晕染过渡自然，结构能对模

特五官起到一定塑造作用，营造紧致、饱满、立体的妆容形象；

3) 整体妆容色彩明快，符合妆型要求，妆容洁净，整体形象符合人物气质特点与职业妆（主持人）形象要求。

(3) 结束工作：化妆结束后清理工作台，保持环境卫生。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	化妆工具与产品按品类区分后摆放整齐	是=1，否=0		
M2	1	妆前为模特清洁及滋润皮肤	是=1，否=0		
M3	1	操作过程中保护好模特服装无污染	是=1，否=0		
M4	1	结束工作，工作台洁净无产品残留，工位复原	是=1，否=0		
合计配分	4	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	底妆修饰				
		粉底上妆、遮瑕、定妆手法正确，涂抹均匀，效果白皙无瑕；面部皮肤修饰与颈部衔接自然，质感符合职业妆（主持人）				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J2	4	眉眼修饰				
		眉型对称、流畅、清晰，浓淡适宜；眼影采用与服饰匹配的明艳色系，晕染过渡自然；眼线线条流畅清晰，紧贴睫毛，眼型美观；睫毛膏修饰自然美观，无黏腻结块，整体结构适合模特五官，符合职业妆（主持人）妆感要求。				
		完全符合=4分				

		比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J3	3	腮红和唇部修饰				
		腮红色彩明艳、晕染自然，与妆色协调，能有效修饰脸型；唇形美观，左右对称，色泽饱满，涂抹均匀。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	11	合计得分				

#### 四、职业妆（医生）（考核时间：40min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）化妆教室一间（可容纳15个工位），每个工位备有一个电源插座
- （2）化妆镜台（含灯）、化妆椅
- （3）常用专业化妆用品及工具一套（考生自备）
- （4）女性模特1名（面部未化妆，发型未制作，披散发）（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个
- （6）空调设备
- （7）考评工作台、考评座椅等

##### 2. 工作任务

- （1）完成职业妆（医生）的化妆修饰工作。

##### 3. 技能要求

- （1）根据职业妆（医生）要求做化妆操作准备工作
- （2）基面妆、基点妆的色彩、线条的修饰均符合职业妆（医生）特点。

##### 4. 质量指标

- （1）化妆操作准备工作：
  - 1) 产品、工具准备齐全，工作台摆放整齐；
  - 2) 正确为模特做好化妆前准备；

(2) 职业妆（医生）妆面

1) 基面妆修饰：为模特打造符合职业妆（医生）的效果，基面妆修饰自然、清透，能提升模特肤质质感及面部轮廓；

2) 基点妆描绘：色彩柔和淡雅，浓淡适宜；线条流畅、清晰，晕染过渡自然，结构能对模特五官起到一定提升作用，符合顾客脸型；

3) 整体妆容色彩清透文雅，符合妆型要求，妆容洁净，整体形象符合人物气质特点与职业妆（医生）形象要求。

(3) 结束工作：化妆结束后清理工作台，保持环境卫生。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	化妆工具与产品按品类区分后摆放整齐	是=1, 否=0		
M2	1	妆前为模特清洁及滋润皮肤	是=1, 否=0		
M3	1	操作过程中保护好模特服装无污染	是=1, 否=0		
M4	1	结束工作, 工作台洁净无产品残留, 工位复原	是=1, 否=0		
合计配分	4	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	底妆修饰				
		粉底上妆、遮瑕、定妆手法正确，涂抹均匀，效果自然、清透；面部皮肤修饰与颈部衔接自然，质感符合职业妆（医生）				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J2	4	眉眼修饰				
		眉型对称、流畅、清晰，浓淡适宜；眼影采用浅大地色系，晕染				

		过渡自然；眼线线条流畅清晰，紧贴睫毛，眼型美观；睫毛膏修饰自然美观，无黏腻结块，整体结构适合模特五官，符合职业妆（医生）妆感要求。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J3	3	腮红和唇部修饰				
		腮红色彩含蓄、晕染自然，与妆色协调，能有效修饰脸型；唇形美观，左右对称，涂抹均匀。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	11	合计得分				

## 五、职业妆（教师）（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）化妆教室一间（可容纳 15 个工位），每个工位备有一个电源插座
- （2）化妆镜台（含灯）、化妆椅
- （3）常用专业化妆用品及工具一套（考生自备）
- （4）女性模特 1 名（面部未化妆，发型未制作，披散发）（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个
- （6）空调设备
- （7）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

- （1）完成职业妆（教师）的化妆修饰工作。

#### 3. 技能要求

- （1）根据职业妆（教师）要求做化妆操作准备工作
- （2）基面妆、基点妆的色彩、线条的修饰均符合职业妆（教师）特点。

#### 4. 质量指标

(1) 化妆操作准备工作:

- 1) 产品、工具准备齐全, 工作台摆放整齐;
- 2) 正确为模特做好化妆前准备;

(2) 职业妆(教师)妆面

- 1) 基面妆修饰: 为模特打造符合职业妆(教师)的效果, 基面妆修饰自然、清透, 能提升模特肤质质感及面部轮廓;
- 2) 基点妆描绘: 色彩柔和淡雅, 浓淡适宜; 线条流畅、清晰, 晕染过渡自然, 结构能对模特五官起到一定提升作用, 符合顾客脸型;
- 3) 整体妆容色彩清透文雅, 符合妆型要求, 妆容洁净, 整体形象符合人物气质特点与职业妆(教师)形象要求。

(3) 结束工作: 化妆结束后清理工作台, 保持环境卫生。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	化妆工具与产品按品类区分后摆放整齐	是=1, 否=0		
M2	1	妆前为模特清洁及滋润皮肤	是=1, 否=0		
M3	1	操作过程中保护好模特服装无污染	是=1, 否=0		
M4	1	结束工作, 工作台洁净无产品残留, 工位复原	是=1, 否=0		
合计配分	4	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	底妆修饰				
		粉底上妆、遮瑕、定妆手法正确, 涂抹均匀, 效果自然、清透、哑光; 面部皮肤修饰与颈部衔接自然, 质感符合职业妆(教师)				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				

J2	4	眉眼修饰				
		眉型对称、流畅、清晰，浓淡适宜；眼影采用浅大地色系，晕染过渡自然；眼线线条流畅清晰，紧贴睫毛，眼型美观；睫毛膏修饰自然美观，无黏腻结块，整体结构适合模特五官，符合职业妆（教师）妆感要求。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J3	3	腮红和唇部修饰				
		腮红色彩含蓄、晕染自然，与妆色协调，能有效修饰脸型；唇形美观，左右对称，涂抹均匀。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	11	合计得分				

## 六、职业妆（乘务员）（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）化妆教室一间（可容纳15个工位），每个工位备有一个电源插座
- （2）化妆镜台（含灯）、化妆椅
- （3）常用专业化妆用品及工具一套（考生自备）
- （4）女性模特1名（面部未化妆，发型未制作，披散发）（考生自备）
- （5）挂钟、计时器各一个
- （6）空调设备
- （7）考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

- （1）完成职业妆（乘务员）的化妆修饰工作。

#### 3. 技能要求

- （1）根据职业妆（乘务员）要求做化妆操作准备工作
- （2）基面妆、基点妆的色彩、线条的修饰均符合职业妆（乘务员）特点。

#### 4. 质量指标

##### (1) 化妆操作准备工作:

- 1) 产品、工具准备齐全，工作台摆放整齐;
- 2) 正确为模特做好化妆前准备;

##### (2) 职业妆（乘务员）妆面

- 1) 基面妆修饰：为模特打造符合职业妆（乘务员）的效果，基面妆修饰自然、白皙，能提升模特肤质质感及面部轮廓;
- 2) 基点妆描绘：色彩柔和淡雅，浓淡适宜；线条流畅、清晰，晕染过渡自然，结构能对模特五官起到一定提升作用，符合顾客脸型;
- 3) 整体妆容色彩采用柔和的大地色系，符合妆型要求，妆容洁净，整体形象符合人物气质特点与职业妆（乘务员）形象要求。

##### (3) 结束工作：化妆结束后清理工作台，保持环境卫生。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	化妆工具与产品按品类区分后摆放整齐	是=1，否=0		
M2	1	妆前为模特清洁及滋润皮肤	是=1，否=0		
M3	1	操作过程中保护好模特服装无污染	是=1，否=0		
M4	1	结束工作，工作台洁净无产品残留，工位复原	是=1，否=0		
合计配分	4	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	底妆修饰				
		粉底上妆、遮瑕、定妆手法正确，涂抹均匀，效果自然、白皙；面部皮肤修饰与颈部衔接自然，质感符合职业妆（乘务员）				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				

J2	4	眉眼修饰				
		眉型对称、流畅、清晰，浓淡适宜；眼影采用柔和的大地色系，晕染过渡自然；眼线线条流畅清晰，紧贴睫毛，眼型美观；睫毛膏修饰自然美观，无黏腻结块，整体结构适合模特五官，符合职业妆（乘务员）妆感要求。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J3	3	腮红和唇部修饰				
		腮红色彩柔和、晕染自然，与妆色协调，能有效修饰脸型；唇形美观，左右对称，色彩明快，涂抹均匀。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	11	合计得分				

## 第 6 部分

# 理论知识考试模拟试卷及答案

## 美容师（四级）理论知识试卷

### 注 意 事 项

1. 考试时间：90min。
2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总 分
得 分			

得 分	
评分人	

一、判断题（第 1 题～第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 0.5 分，满分 30 分）。

1. 职业道德的核心原则是追求个人利益最大化。（ ）
2. 职业守则是特定行业或岗位对从业人员行为规范的系统性要求。（ ）
3. 民国时期，西风东渐，女子妆容和服饰受西方影响很大，妇女的独立意识逐步增长，造型风格多变。（ ）
4. 胶原纤维和弹性纤维仅存在于皮肤中，不存在于其他器官或组织中。（ ）
5. 橙色通常与平静、放松和信任感相关联。（ ）
6. 抗氧化剂可以抑制微生物生长繁殖。（ ）
7. 蜜类护肤品涂敷在皮肤上较油腻。（ ）
8. 色素使油膏状粉饰化妆品具有色彩。（ ）
9. 光敏感性皮炎可分为光毒性和光敏性两大类。（ ）

10. 冷却灭火法，就是使用干粉灭火剂灭火。（ ）
11. 审美意识是完全客观的，不受个人文化背景和情感体验的影响。（ ）
12. 美容师通过心理诊断可以了解顾客的精神心理状态以及气质类型。（ ）
13. 各级卫生防疫机构负责管辖范围内的公共场所卫生监督工作。（ ）
14. 皱纹通常分为真性皱纹和假性皱纹。（ ）
15. 黄褐斑俗称“老人斑”。（ ）
16. 褐青色痣的发病与紫外线照射无关。（ ）
17. 肉眼观察法可以准确判断皮肤真皮层色素沉积问题。（ ）
18. 使用美容透视灯观察时不需要防护措施。（ ）
19. 测试时探头应紧贴皮肤，但避免用力按压。（ ）
20. 干性皮肤不会出现敏感问题。（ ）
21. 色斑皮肤可通过美容透视灯观察深层黑色素分布情况。（ ）
22. 毛细血管扩张皮肤与敏感皮肤完全无关。（ ）
23. 顾客资料卡必须由同一个美容师填写。（ ）
24. 痤疮破损后应避免用手直接接触，需用消毒棉签清理渗出液。（ ）
25. 色斑皮肤可以频繁使用去角质产品，让色斑快速变淡。（ ）
26. 在准备工作阶段，美容师只需对仪器进行消毒，无需对用品用具进行消毒。（ ）
27. 清洁衰老性皮肤时，应用清洁力强的洗面奶。（ ）
28. 黄褐斑为淡褐色或淡黑褐色形状不规则的斑片。（ ）
29. 敏感性皮肤可以使用热喷。（ ）
30. 加强眼部按摩，改善局部血液循环对黑眼圈防治有一定的功效。（ ）
31. 少吃胡萝卜及含维生素 A 的食物可预防眼袋的形成。（ ）
32. 真性鱼尾纹可以通过美容护理缓解和消除。（ ）
33. 头部按摩时，可以根据顾客的需求，针对性的进行一定治疗功能的按摩。（ ）
34. 神庭穴在前发际线正中直上 1 寸处。（ ）
35. 按摩可以促进面部皮肤的血液循环，从而补充皮肤组织的营养。（ ）
36. 按摩时需取适量的按摩膏或按摩油，以保持滑润、舒适。（ ）
37. 真空吸啜仪有真空吸啜和冷喷二种功能。（ ）
38. 真空吸啜仪操作时，美容师左手吸啜，右手按住顾客头部。（ ）
39. 阴阳电离子仪由整流器、滤波稳压器及金属电极构成。（ ）

40. 阴阳电离子仪使用完毕，必须先调整电流回零并关闭开关后，才能将导药钳取下。（ ）
41. 阴阳电离子仪的正负极头可以用 75%的酒精消毒。（ ）
42. 超声波美容仪不需要预热，直接可以置于皮肤上进行操作。（ ）
43. 果蔬面膜属于非凝结性面膜。（ ）
44. 敷软膜应在调制以后，快速敷膜，以免结块。（ ）
45. 冷模和热模只是热度不同，功效是一样的。（ ）
46. 调硬模粉时，手持调刀先顺时针方向，再逆时针方向搅拌，直至搅拌均匀。（ ）
47. 手部护理前，应将干净的毛巾分别铺在顾客、美容师的手臂或美容床上。（ ）
48. 足底皮肤越厚越好，厚角质层能完全避免运动损伤。（ ）
49. 足部护理的过程中，可以不用清洁腿部肌肤。（ ）
50. 颈部皮肤是人体易衰老的部位之一。（ ）
51. 按摩颈部皮肤时，可以压迫颈部。（ ）
52. 点按气舍穴时力度要重。（ ）
53. 长入肉内的指甲是由疾病、节食、神经紧张造成的。（ ）
54. 涂指甲油应从小指开始，分三步：先中间、再左边、最后右边。（ ）
55. 桔木棒、脱脂棉是喷绘工艺基本工具。（ ）
56. 职业妆的眼线线条应该细而流畅。（ ）
57. 职业妆的眉妆追求本色自然，注重修眉，尽量运用顾客原有的眉形优势。（ ）
58. 职业妆必须采用哑光的化妆品，不能有一点珠光产品加入。（ ）
59. 在冷光下，职业妆的色调应追求柔和自然，避免过于鲜艳刺激。（ ）
60. 在暖光下，可以采用热烈的红色增加面部的生动感。（ ）

得 分	
评分人	

**二、单项选择题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分。）**

1. 职业道德的核心原则中，（ ）是最重要的。  
 (A) 效率 (B) 诚信 (C) 竞争力 (D) 灵活性
2. 美容院要求员工统一着装、礼貌用语，主要体现了职业道德的（ ）。

- (A) 法律强制性 (B) 个人兴趣 (C) 规范性 (D) 随意性
3. 行业协会制定的准则，如《中国医师职业道德准则》属于职业道德约束力的（ ）。
- (A) 行业规范 (B) 企业制度 (C) 社会监督 (D) 法律法规
4. 美容行业要求从业人员“不断提升技能以提供更优质服务”，这体现了职业道德的（ ）。
- (A) 法律约束性 (B) 实践性 (C) 家庭关联性 (D) 宗教性
5. 职业守则中强调从业人员必须持续学习新技能、保持专业水准，这主要体现的是（ ）。
- (A) 诚信经营原则 (B) 专业能力与敬业精神 (C) 客户利益优先 (D) 团队协作要求
6. 职业守则的长期价值在于（ ），即促进行业可持续发展。
- (A) 提升职业公信力 (B) 增加短期收益 (C) 简化工作流程 (D) 减少监管要求
7. “对服务失误及时补救”属于服务诚信原则中的（ ）。
- (A) 信息真实披露 (B) 承诺严格履行 (C) 问题主动担责 (D) 数据真实记录
8. （ ）体现了“客户需求优先”的专业态度。
- (A) 发现客户不断看表后主动加快服务节奏 (B) 坚持按自己习惯的方式操作 (C) 等待客户明确说出每个需求 (D) 忽略客户的肢体语言暗示
9. 古希腊人最推崇的天然美容原料是（ ）。
- (A) 珍珠粉 (B) 铅粉 (C) 橄榄油 (D) 牛奶
10. （ ）时期，出现了“鸳鸯眉”、“五岳眉”、“拂云眉”、“涵烟眉”、“月棱眉”等十眉图。
- (A) 商朝 (B) 唐朝 (C) 汉朝 (D) 明朝
11. 头面部的骨骼称为（ ）。
- (A) 颅骨 (B) 脑骨 (C) 头骨 (D) 枕骨
12. 头面部的肌肉分为（ ）和咀嚼肌两部分。
- (A) 说话肌 (B) 笑肌 (C) 额肌 (D) 表情肌
13. 角质形成细胞位于皮肤的（ ）。
- (A) 真皮层 (B) 表皮层 (C) 皮下组织 (D) 角质层
14. 黑色素细胞主要位于表皮（ ）中。
- (A) 角质层 (B) 颗粒层 (C) 棘层 (D) 基底层
15. 我们看到各种物体都具有不同的色彩，这是由于各种物体具有（ ）色光的特性。
- (A) 表现 (B) 吸收 (C) 反射 (D) 吸收和反射
16. 以红色为代表的暖色，给人（ ）感。

- (A) 后退、收缩 (B) 后退、膨胀 (C) 前进、收缩 (D) 前进、膨胀
17. 活性成分一般指 ( )。
- (A) 营养成分 (B) 对人具有生理促进作用 (C) 对人具有生理抑制作用 (D) 活跃的成分
18. ( ) 是在化妆品中显现颜色的制剂。
- (A) 香料 (B) 抗氧化剂 (C) 着色剂 (D) 稳定剂
19. 化妆品的使用性是指在 ( ) 的感觉。
- (A) 生产 (B) 运输 (C) 使用前的 (D) 使用过程中
20. 化妆品的 ( ) 是指在保质期内也能保持原有的性质即香气、颜色、形态均无变化。
- (A) 安全性 (B) 稳定性 (C) 实用性 (D) 使用性
21. 蜜类护肤品呈 ( ) 状。
- (A) 液态 (B) 半液态 (C) 流动 (D) 油膏
22. 正确选择护肤类化妆品是 ( ) 的重要措施。
- (A) 保湿 (B) 祛痘 (C) 祛斑 (D) 维持皮肤生理功能
23. ( ) 是粉底霜的基质。
- (A) 高岭土 (B) 滑石粉 (C) 钛白粉 (D) 可可脂
24. 油膏状粉饰化妆品主要特点是 ( ) 强。
- (A) 含水量 (B) 黏稠度 (C) 安全性 (D) 功效性
25. ( ) 中的酚甲醛树脂易引起皮肤过敏。
- (A) 粉底液 (B) 眼影 (C) 唇膏 (D) 指甲油
26. 火灾可分为 ( ) 大类。
- (A) 一 (B) 三 (C) 五 (D) 七
27. 将灭火剂 ( ) 喷洒在燃烧物体上, 可以停止燃烧。
- (A) 间接 (B) 直接 (C) 不要 (D) 隔物
28. 气质最能显示一个人的 ( )。
- (A) 脾气 (B) 情绪 (C) 风格、气度 (D) 态度
29. ( ) 不是美容师与顾客谈话时要把握好的原则。
- (A) 多说少问 (B) 不谈自己的私事 (C) 不背后论人长短 (D) 保持愉快心情
30. 美是一种 ( ) 存在的事物的属性。
- (A) 毫无意义 (B) 不可能 (C) 客观 (D) 主观
31. ( ) 意识是在人类长期的审美实践的基础上产生的。

- (A) 客观 (B) 主观 (C) 审美 (D) 生理
32. 美容心理学是一门以心理学为基础, 以 ( ) 为领域的应用心理学分支学科。
- (A) 美发 (B) 美容 (C) 美甲 (D) 化妆
33. 美容心理离不开人们对美, 尤其是对人体美的 ( ) 。
- (A) 认识和感受 (B) 认识 (C) 感受 (D) 支持
34. 根据我国《中华人民共和国劳动法》的有关规定, 因无效劳动合同所引起的赔偿责任主体应当是 ( ) 。
- (A) 用人单位 (B) 劳动者 (C) 用人单位和劳动者分担 (D) 有过错的一方合同主体
35. 经营者在销售商品时, 适当的宣传是 ( ) 。
- (A) 夸大商品性能和用途 (B) 隐瞒商品真实信息和瑕疵 (C) 使用不真实的数据和资料误导消费者 (D) 合理宣传产品的功效
36. 公共场所一旦发生危害健康事故, 责任人应在 ( ) 内报告。
- (A) 12 小时 (B) 24 小时 (C) 36 小时 (D) 72 小时
37. 皮肤即将进入衰老阶段的信号是 ( ) 。
- (A) 痤疮 (B) 干燥缺水 (C) 炎症 (D) 色斑
38. ( ) 是痤疮最初的皮疹。
- (A) 粉刺 (B) 脓疱性痤疮 (C) 丘疹性痤疮 (D) 结节性痤疮
39. 痤疮皮损的好发部位不包括 ( ) 。
- (A) 面部 (B) 背部 (C) 胸部和肩部 (D) 下肢
40. 以下属于黄褐斑病理性诱因的是 ( ) 。
- (A) 雌激素分泌增加 (B) 肝硬化 (C) 紫外线照射 (D) 使用化妆品
41. 以下对于褐青色痣的描述正确的是 ( ) 。
- (A) 点状分布, 与雀斑相同 (B) 多呈黄褐色 (C) 面部分布无规律 (D) 日晒后颜色加深
42. 皮肤敏感的主要成因是 ( ) 。
- (A) 免疫系统过度反应 (B) 皮肤屏障受损 (C) 遗传性体质 (D) 细菌感染
43. 敏感性皮肤最常出现的症状是 ( ) 。
- (A) 皮脂分泌旺盛 (B) 干燥缺水 (C) 角质粗糙增厚 (D) 色素沉淀
44. 在肉眼观察时, 若发现皮肤局部泛红伴随鳞屑, 初步判断是 ( ) 。
- (A) 肌肤老化 (B) 敏感皮肤或皮炎 (C) 过敏皮肤 (D) 皮脂腺分泌旺盛

45. 使用美容放大镜观察时，若观察到皮肤表面有均匀排列的三角形皮沟，说明皮肤的状态是（ ）。
- (A) 严重缺水 (B) 健康皮肤 (C) 炎症反应 (D) 毛孔粗大
46. 电脑皮肤测试仪使用方法（ ），被广泛应用。
- (A) 简便准确 (B) 烦琐 (C) 较难 (D) 简单
47. 水分检测仪通常用于检测人体皮肤表面的水分含量，判断皮肤的（ ）。
- (A) 滋润度 (B) 皱纹 (C) 平滑度 (D) 色斑
48. 使用皮肤测试仪时，探头应（ ）。
- (A) 用力按压在皮肤上 (B) 轻轻贴合皮肤，避免用力 (C) 悬空在皮肤上方 (D) 随意移动探头
49. 中性皮肤在分析检测时，观察到的明显特征是（ ）。
- (A) 纹理细腻 (B) 面部泛红 (C) T区出油 (D) 干燥脱屑
50. 干性皮肤分为（ ）种。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
51. 用美容放大镜观察痤疮皮肤，毛孔粗大，表面粗糙，可见（ ）粉刺。
- (A) 黑头 (B) 白头 (C) 黑头和白头 (D) 水疱
52. 色斑皮肤的日常保养重点是（ ）。
- (A) 控油保湿 (B) 美白防晒 (C) 深层去角质 (D) 美白保湿
53. 敏感皮肤在美容光纤显微检测仪下呈现的状态不包括（ ）。
- (A) 表皮发炎、红肿，角质层较薄 (B) 毛细血管表浅 (C) 真皮呈红色 (D) 表皮有油脂脓疱
54. 检测日晒皮肤时，最可能观察到的皮肤状态是（ ）。
- (A) 皮脂分泌 (B) 深层胶原断裂 (C) 深层色素沉积 (D) 毛细血管收缩
55. 填写顾客资料卡中“护理历史”一栏，最重要的是记录（ ）。
- (A) 顾客的个人喜好 (B) 曾用过的产品和护理项目 (C) 美容师的个人建议 (D) 疾病史
56. 衰老性皮肤的护理应以（ ）为主。
- (A) 营养保健 (B) 补充水分 (C) 加强按摩 (D) 整形手术
57. 为 50 岁顾客定制抗衰老皮肤预防方案时，必须纳入日常护肤流程的是（ ）。
- (A) 注射玻尿酸 (B) 使用 SPF50 防晒霜 (C) 每周 3 次去角质 (D) 清水洁面
58. 使用暗疮针时，正确的操作方法是（ ）。

(A) 用力挤压脓液 (B) 针头刺破脓包后, 用圆环端均匀施压 (C) 针头反复刺脓包 (D) 用圆环直接按压痘痘表面

59. 痤疮后的红色痘印的护理方法正确的是 ( )。

(A) 用冰块每天敷 10 分钟 (B) 涂抗炎修复的产品 (C) 频繁用磨砂膏加速代谢 (D) 无需处理会消退

60. 色斑皮肤日常护理的重点是 ( )。

(A) 补水 (B) 防晒 (C) 消炎 (D) 营养

61. 已经形成的色斑, 最安全的改善方法是 ( )。

(A) 使用含 VC 的美白产品 (B) 用针挑破色斑 (C) 用盐搓洗色斑 (D) 用热水敷脸

62. 敏感性皮肤洗脸水温最好是 ( )。

(A) 冰水 (B) 热水 (C) 温水 (D) 冷热交替

63. 为痤疮皮肤顾客设计护理方案时, 可增加 ( )。

(A) 真空吸啜仪护理 (B) 按摩时长 (C) 精华液导入 (D) 去角质

64. 护理准备环节中, 美容师应首先做 ( )。

(A) 直接开始护理 (B) 调整床的高度和角度 (C) 为顾客化妆 (D) 为顾客取下饰品

65. 以下 ( ) 不是导致皮肤衰老的原因。

(A) 地心引力 (B) 干燥环境 (C) 心理压力 (D) 合理饮食

66. 对于衰老性皮肤的护理, 可用阴阳离子仪将 ( ) 精华素导入皮肤。

(A) 美白 (B) 抗衰老 (C) 抗敏 (D) 祛痘

67. 痤疮是一种发生于毛囊皮脂腺的 ( ) 炎症。

(A) 慢性 (B) 急性 (C) 特殊性 (D) 罕见性

68. 老年斑是常见于老年人的一种 ( )。

(A) 良性皮肤肿瘤 (B) 恶性皮肤肿瘤 (C) 恶性循环 (D) 好现象的表现

69. 色斑是由于皮肤 ( ) 分布不均匀, 导致局部出现较正常肤色加深的斑点或斑片。

(A) 黑色素颗粒 (B) 红细胞 (C) 基底细胞 (D) 棘细胞

70. 敏感性皮肤表面干燥缺水、( )、皮肤薄。

(A) 细腻 (B) 粗糙 (C) 均匀潮红 (D) 滋润

71. 对敏感性皮肤进行倒模前, 可先用 ( ) 浸泡过的纱布盖在脸上。

(A) 冰水 (B) 温水 (C) 热水 (D) 烫水

72. 睡眠不足, 疲劳过度, 特别是长时间用眼过度的人, 容易引起 ( ) 的产生。

- (A) 敏感 (B) 黑眼圈 (C) 油脂 (D) 汗液
73. ( ) 俗称眼皮。
- (A) 眼睑 (B) 眼袋 (C) 黑眼圈 (D) 眼睛
74. 在美容院做眼袋护理时，可用 ( ) 进行精华素导入。
- (A) 离子喷雾仪 (B) 高频电疗仪 (C) 超声波美容仪 (D) 真空吸喷仪
75. 真性鱼尾纹需要通过进行 ( ) 修复。
- (A) 自身代谢 (B) 生活美容护理 (C) 医疗美容手术 (D) 药物治疗
76. 鱼尾纹护理中的眼霜护理要用中指取适量眼霜在眼周部位 ( ) 。
- (A) 打圈 (B) 涂抹 (C) 按压 (D) 擦拭
77. ( ) 不会导致唇部干裂。
- (A) 寒冷 (B) 干燥 (C) 紫外线照射 (D) 涂润唇膏
78. 头部按摩的作用中不包括 ( ) 。
- (A) 促进血液循环 (B) 放松头皮 (C) 治疗眼病 (D) 提神醒脑
79. 以下 ( ) 不属于头部按摩的手法。
- (A) 抓搓头皮 (B) 扣击头部 (C) 点压穴位 (D) 摇晃头部
80. 头部按摩时，在皮肤上进行按揉等手法要 ( ) 。
- (A) 轻柔 (B) 沉重 (C) 拉扯肌肤 (D) 无节奏
81. 翳风穴主治不包括 ( ) 。
- (A) 耳聋 (B) 耳鸣 (C) 牙痛 (D) 色斑
82. ( ) 是有效延缓皮肤衰老的方法之一。
- (A) 按摩 (B) 进补 (C) 运动 (D) 睡眠
83. 以下不是擦法按摩部位的是 ( ) 。
- (A) 大鱼际 (B) 小鱼际 (C) 全掌 (D) 手背
84. 面部按摩使用轮弹法的部位通常是在 ( ) 。
- (A) 额头 (B) 脸颊 (C) 下颌 (D) 眼周
85. 颊车穴主治 ( ) 。
- (A) 唇肿 (B) 耳聋 (C) 痤疮 (D) 头疼
86. ( ) 是不具有吸出黑头作用的真空吸吸仪结构。
- (A) 进气孔 (B) 喷雾塑料瓶 (C) 塑料导管 (D) 玻璃真空吸管
87. 间断吸吸适用 ( ) 。

(A) 细嫩、松弛、较薄的皮肤 (B) 油脂较多、较厚的皮肤 (C) 有黑头粉刺的鼻尖、鼻翼部分 (D) 红血丝皮肤

88. 真空吸啜前不应做 ( )。

(A) 用 75% 酒精消毒玻璃真空习惯 (B) 用两片湿棉布盖住顾客的双眼 (C) 打开普通喷雾机, 用热喷使顾客皮肤毛孔打开 (D) 面部按摩

89. 频繁进行真空吸啜, 可以导致 ( )。

(A) 毛孔扩大 (B) 毛孔细腻 (C) 改善肤质 (D) 清除毛囊

90. ( ) 有正极和负极两极。

(A) 高频电疗仪 (B) 真空吸喷仪 (C) 离子喷雾机 (D) 阴阳电离子仪

91. 阴阳电离子仪 ( ), 可以减少皮肤内沉积的金属离子。

(A) 能破坏黑色素细胞内膜 (B) 将金属离子导出体外 (C) 促进皮肤局部血液循环 (D) 促进分解皮下脂肪

92. 阴阳电离子仪操作时, 使用声头再涂有营养物质的皮肤上呈“之”字形移动或 ( ) 移动。

(A) 来回 (B) 打圈 (C) 上下 (D) 无规律

93. 使用阴阳电离子仪时, 应请客人将 ( ) 饰物取下。

(A) 皮绳类 (B) 塑料 (C) 金属 (D) 玉器

94. 连续波, 即超声射束不间断地连续发射, 使其 ( ) 始终不变。

(A) 波段 (B) 热效应 (C) 声波 (D) 强度

95. 超声波具有机械按摩效果, 可调节皮下细胞膜的 ( )。

(A) 抗衰性 (B) 还原性 (C) 通透性 (D) 吸水性

96. 使用超声波美容仪, 整个面部护理时间最长不超过 ( ) 分钟。

(A) 5 (B) 10 (C) 15 (D) 20

97. 超声波美容仪要用 ( ) 擦拭。

(A) 冰布 (B) 热布 (C) 干布 (D) 湿布

98. 硬模属于 ( ) 面膜。

(A) 凝结性 (B) 非凝结性 (C) 电离 (D) 胶朊

99. 软膜凝固后形成封闭环境, 阻止水分蒸发, 是其具有 ( ) 功效的主要原理。

(A) 保湿 (B) 美白 (C) 抗衰老 (D) 控油

100. 调制软膜时, 最合适的工具是 ( )。

- (A) 金属碗和铁勺 (B) 塑料杯和筷子 (C) 调膜软制碗和硅胶棒 (D) 玻璃杯和手指
101. 敷软膜时, 应避开 ( )。
- (A) 额头 (B) 眼周和唇部 (C) 鼻翼 (D) 下巴
102. 硬模与软模在性状上面的主要区别在于 ( )。
- (A) 硬模质地更柔软, 延展性更好 (B) 硬模凝固后形成固态膜, 需整片揭下 (C) 硬模无需调配, 直接涂抹 (D) 硬模保湿效果比软模更强
103. 冷模的主要作用机制是 ( )。
- (A) 促进血液循环 (B) 物理降温+镇静收敛 (C) 深层滋养保湿 (D) 软化角质层
104. 热模使用后, 皮肤通常会呈现 ( )。
- (A) 温热放松感 (B) 冰凉紧绷感 (C) 刺痛不适 (D) 油腻加重
105. 将硬模静置于顾客面部 ( ) 分钟后, 待硬模干透, 可以揭模。
- (A) 1-5 (B) 5-10 (C) 10-15 (D) 15-20
106. ( ) 扮演着“第二张脸”的角色。
- (A) 颈 (B) 手 (C) 臀 (D) 腿
107. 进行手部护理前, 请顾客与美容师 ( ) 坐下, 或请顾客躺于美容床上。
- (A) 面对面 (B) 斜对面 (C) 并排 (D) 没有特别规定
108. 按摩手指背部时, 应从 ( ) 依次进行。
- (A) 小指向拇指 (B) 拇指向小指 (C) 中指向两边 (D) 没有特别规定
109. ( ) 在掌横纹稍上方, 第二、三掌骨之间, 近第三掌骨处。
- (A) 合谷穴 (B) 阳溪穴 (C) 鱼际穴 (D) 劳宫穴
110. 足部护理中, 磨砂膏用于 ( )。
- (A) 去角质 (B) 按摩 (C) 护肤 (D) 增香
111. 足部皮肤护理程序的第一步是 ( )。
- (A) 清洁手臂 (B) 准备工作 (C) 放松手臂 (D) 按摩
112. 涌泉穴的定位是 ( )。
- (A) 足底前 1/3 凹陷处 (B) 足背第二、三跖骨结合部前方 (C) 内踝尖与跟腱之间 (D) 外踝尖与跟腱之间
113. 指甲旁的“倒刺”通常是因为 ( )。
- (A) 缺乏维生素 C (B) 皮肤干燥或角质层受损 (C) 细菌感染 (D) 指甲过长
114. 去除多余死皮的用品用具是 ( )。

- (A) 死皮剪 (B) 死皮推 (C) 软化剂 (D) 抛光条
115. ( ) 不属于颈后部的主要肌群。
- (A) 斜方肌 (B) 胸锁乳突肌 (C) 头夹肌 (D) 肩胛提肌
116. 当颈部皮肤有 ( ) 症状时, 不宜做肩颈部按摩。
- (A) 干燥 (B) 老化 (C) 缺水 (D) 过敏
117. 肩、颈部按摩动作要 ( ) 。
- (A) 熟练准确 (B) 不停变换动作 (C) 节奏快捷 (D) 力重有渗透性
118. 美容师双手四指点按风池穴、风府穴, 此手法是 ( ) 。
- (A) 拿捏肩部 (B) 点按穴位 (C) 推揉肩、颈两侧 (D) 安抚前胸
119. 位于喉结旁开 1.5 寸, 颈总动脉搏动处的穴位是 ( ) 。
- (A) 天突穴 (B) 水突穴 (C) 气舍穴 (D) 人迎穴
120. 在肩上, 前直乳中, 大椎穴与肩峰端连线的中点上的穴位是 ( ) 。
- (A) 陶道穴 (B) 身柱穴 (C) 大椎穴 (D) 肩井穴
121. 指(趾)甲包括甲体、( ) 以及包绕它的组织。
- (A) 甲根 (B) 甲尖 (C) 甲床 (D) 甲沟
122. 先用干裂手护理法使指甲皮发软, 然后将多余的指甲皮剪掉属于 ( ) 的护理方法。
- (A) 甲刺 (B) 指甲起皱 (C) 指甲淤血 (D) 指甲皮过长
123. 按摩是手护理中最令肌肉 ( ) 的步骤。
- (A) 紧绷 (B) 放松 (C) 富有弹性 (D) 抽筋
124. 护理时所有步骤都是从顾客的 ( ) 开始, 每步后都要将用过棉花或棉签放入废物袋。
- (A) 右手大拇指 (B) 左手大拇指 (C) 右手小指 (D) 左手小指
125. 涂抹甲油时要注意总是从 ( ) 附近开始涂起。
- (A) 指甲外 (B) 表皮护膜 (C) 甲尖 (D) 甲根
126. 进行指甲彩绘时, 彩图绘制一般有 ( ) 种方法。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
127. ( ) 用于加热特殊的美甲膏。
- (A) 灯 (B) 消毒液容器 (C) 电热器 (D) 美甲护垫
128. ( ) 用于制作棉签。
- (A) 棉花 (B) 棉块 (C) 棉签 (D) 棉签棒
129. 专用画笔是笔尖 ( )、笔毛细密的画笔。

- (A) 细 (B) 尖 (C) 极细 (D) 粗
130. 避免脱妆或脏妆是商务妆的 ( ) 原则。
- (A) 自然清透 (B) 色彩协调 (C) 突出重点 (D) 整洁干净
131. 职业妆的配色常以 ( ) 为主, 传达沉稳大方的气质。
- (A) 中性色、深色 (B) 粉色系 (C) 艳色系 (D) 金属色系
132. 职业妆的唇部线条轮廓应 ( ) , 体现立体、饱满的质感。
- (A) 模糊 (B) 清晰 (C) 柔和 (D) 柔化
133. 化职业妆之前, 需要涂抹 ( ) , 让后续粉底修饰更为服帖。
- (A) 卸妆油 (B) 定妆液 (C) 妆前隔离乳 (D) 面霜
134. 为了画出自然的眉妆, 职业妆倾向于采用 ( ) 修饰填充眉毛。
- (A) 眉粉 (B) 染眉膏 (C) 眼线液笔 (D) 眼线膏笔
135. 职业妆的腮红选用 ( ) 的色调, 如淡粉色、淡橘色等, 用含蓄的方式提升气色。
- (A) 淡雅 (B) 红润 (C) 棕色 (D) 沉重
136. 高光一般用在面部 ( ) 区域, 如额头、鼻梁、下巴等部位。
- (A) 凹陷 (B) 凸起 (C) 大面积 (D) 任意
137. 粉底修饰时, 按照 ( ) 的顺序涂抹均匀。
- (A) 从脸部上方向下方涂抹 (B) 从脸部中央向外涂抹 (C) 从脸部四周向脸部中央涂抹 (D) 从脸部下方向上涂抹
138. 职业妆搭配发型最重要的要求是 ( ) 。
- (A) 发型必须每天更换 (B) 头发要保持蓬松凌乱感 (C) 发色越鲜艳越显年轻 (D) 整洁、不遮挡面部
139. 具有一定职场地位的女性可以使用正红色唇膏, 其质地以 ( ) 为宜, 体现优雅、低调、庄严的气质。
- (A) 哑光 (B) 珠光 (C) 油润 (D) 偏光微闪
140. 眼影可以在保持自然的基础上, 加入一些 ( ) 的色彩或带有金属光泽的眼影。
- (A) 污浊 (B) 鲜艳 (C) 暗哑 (D) 明亮

## 美容师（四级）理论知识试卷答案

一、判断题(第 1 题~第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 0.5 分，满分 30 分。)

1. × 2. √ 3. √ 4. × 5. × 6. × 7. × 8. √ 9. √ 10. ×  
11. × 12. √ 13. √ 14. √ 15. × 16. × 17. × 18. × 19. √ 20. ×  
21. √ 22. × 23. × 24. √ 25. × 26. × 27. × 28. √ 29. × 30. √  
31. × 32. × 33. √ 34. × 35. √ 36. √ 37. √ 38. × 39. √ 40. √  
41. √ 42. × 43. √ 44. √ 45. × 46. × 47. × 48. × 49. × 50. √  
51. × 52. × 53. × 54. √ 55. × 56. √ 57. √ 58. × 59. √ 60. ×

二、单项选择题(第 1 题~第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分。)

1. B 2. C 3. A 4. B 5. B 6. A 7. C 8. A 9. C 10. B  
11. A 12. D 13. B 14. D 15. D 16. D 17. B 18. C 19. D 20. B  
21. B 22. D 23. A 24. B 25. D 26. C 27. B 28. C 29. A 30. C  
31. C 32. B 33. A 34. D 35. D 36. B 37. B 38. A 39. D 40. B  
41. D 42. B 43. B 44. B 45. B 46. A 47. A 48. B 49. A 50. B  
51. C 52. B 53. D 54. C 55. B 56. A 57. B 58. B 59. B 60. B  
61. A 62. C 63. A 64. B 65. D 66. B 67. A 68. A 69. A 70. B  
71. A 72. B 73. A 74. C 75. C 76. A 77. D 78. C 79. D 80. A  
81. D 82. A 83. D 84. B 85. C 86. B 87. A 88. D 89. A 90. D  
91. B 92. B 93. C 94. D 95. C 96. C 97. C 98. A 99. A 100. C  
101. B 102. B 103. B 104. A 105. D 106. B 107. A 108. A 109. D 110. A  
111. B 112. A 113. B 114. A 115. B 116. D 117. A 118. B 119. D 120. D  
121. A 122. D 123. B 124. D 125. B 126. B 127. C 128. D 129. C 130. D  
131. A 132. B 133. C 134. A 135. A 136. B 137. B 138. D 139. A 140. D

## 第 7 部分

# 操作技能考核模拟试卷

### 注 意 事 项

1. 考生根据操作技能考核通知单中所列的试题做好考核准备。
2. 请考生仔细阅读试题单中具体考核内容和要求，并按要求完成操作或进行笔答或口答，若有笔答请考生在答题卷上完成。
3. 操作技能考核时要遵守考场纪律，服从考场管理人员指挥，以保证考核安全顺利进行。

注：操持技能鉴定试题评分表及答案是考评员对考生考核过程及考核结果的评分记录表，也是评分依据。

## 美容师（四级）操作技能考核通知单

姓名：

准考证号：

考核日期：

### 试题 1

试题代码：1.1.1

试题名称：老化皮肤分析顾客接待

考核时间：30min

配分：20分

### 试题 2

试题代码：2.1.1

试题名称：抗老化皮肤的护理

考核时间：60min

配分：50分

### 试题 3

试题代码：2.2.1

试题名称：足部皮肤补水护理

考核时间：30min

配分：10分

### 试题 4

试题代码：3.1.1

试题名称：进行方形美甲操作（左手中指及无名指）

考核时间：20min

配分：5分

### 试题 5

试题代码：3.2.1

试题名称：职业妆（公关人员）

考核时间：40min

配分：15分。

# 美容师（四级）操作技能考核

## 试题单

试题代码：1.1.1

试题名称：老化皮肤分析顾客接待

考核时间：30min

### 1. 场地设备要求

- (1) 咨询教室一间（含空调设备、稳压电源、挂钟等）
- (2) 标准桌子1张，椅子2把
- (3) 考评工作台、考评坐椅

### 2. 工作任务

- (1) 模拟皮肤分析场景接待顾客
- (2) 记录（填写皮肤分析表）

### 3. 技能要求

- (1) 咨询接待顾客：
  - ①适当运用肢体语言，请顾客入座
  - ②引导顾客讲出肌肤需求，日常护肤流程等
  - ③能结合触诊或皮肤检测仪了解顾客肌肤状态

(2) 记录（填写皮肤分析表）：

- ①正确完整的记录顾客的皮肤分析表

### 4. 质量指标

- (1) 咨询接待顾客：
  - ①仪表端庄、微笑接客、使用礼貌用语；
  - ②语音清晰、语调适中、语速流畅；

(2) 记录（填写皮肤分析表）：

- ①记录完整准确，字迹清晰

试题代码：2.1.1

试题名称：抗老化皮肤的护理

考核时间：60 min

#### 1. 场地设备要求

- (1) 护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- (2) 美容床、美容凳、美容推车、洗脸盆、超声波美容仪（15 套）
- (3) 常用美容用品及用具（考生自备）
- (4) 模特（女性）一名（考生自备）
- (5) 挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- (6) 空调设备
- (7) 热水器、洗脸池数个
- (8) 考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成抗衰老皮肤护理的程序

#### 3. 技能要求

- (1) 老化皮肤护理的操作准备工作和卫生消毒工作
- (2) 老化皮肤护理清洁(卸妆、洁面、去角质)操作
- (3) 老化皮肤超声波美容仪器操作
- (4) 老化皮肤头、面部美容按摩操作
- (5) 老化皮肤软膜的调制和涂敷操作
- (6) 老化皮肤保养和护肤操作结束工作

#### 4. 质量指标

- (1) 老化皮肤护理的操作准备工作及消毒工作：美容师护理前消毒自己的双手并对用品及用具进行严格消毒。产品准备符合试题中的皮肤类型。
- (2) 老化皮肤护理清洁(卸妆、洁面、去角质)操作：卸妆洁面要求卸妆干净，清洁彻底，结束后，进行二次清洁。使用化学性脱屑产品的特点，操作手法正确。
- (3) 老化皮肤超声波美容仪器操作：操作流程连贯、正确。
- (4) 老化皮肤头、面部美容按摩操作：按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。
- (5) 老化皮肤软膜的调制和涂敷操作：选择适合的软膜粉，敷膜手法规范，清洗面膜干净、彻底。

(6) 老化皮肤保养和护肤操作结束工作：选择适合的爽肤水、面霜等产品进行皮肤保养。  
护理结束后，清理工作位置，推车洁净无产品残留，工位复原。

(7) 个人仪容仪表符合美容师职业形象的要求。

试题代码：2.2.1

试题名称：足部皮肤补水护理

考核时间：30 min

#### 1. 场地设备要求

- (1) 护肤教室一间(可容纳 15 个工位)，每个工位备有一个电源插座
- (2) 美容床、美容凳、美容推车
- (3) 常用足部护理用品、用具及女性模特一名（考生自备）
- (4) 挂钟、计时器各一个，垃圾篓 15 个
- (5) 空调设备
- (6) 考评工作台、考评座椅等

#### 2. 工作任务

完成足部皮肤补水护理操作

#### 3. 技能要求

- (1) 足部皮肤清洁去角质
- (2) 足部按摩
- (3) 足部皮肤保养

#### 4. 质量指标

- (1) 足部皮肤清洁去角质：力度适中、手法熟练流畅。
- (2) 足部皮肤按摩：点穴准确、力度适中、节奏适宜。
- (3) 足部皮肤保养：使用具有补水效果的产品，涂抹后目测皮肤水润不油腻，无产品堆积。

试题代码：3.1.1

试题名称：方形美甲操作（左手中指及无名指）

考核时间：20 min

### 1. 场地设备要求

- (1) 操作教室一间(可容纳 15 个工位), 桌子、凳子(每个考位 2 把, 考生及模特各一把)
- (2) 常用美甲用品、用具及女性模特一名(考生自备)
- (3) 挂钟、计时器各一个, 垃圾篓 15 个
- (4) 空调设备
- (5) 考评工作台、考评座椅等

### 2. 工作任务

完成方形美甲操作(操作部位: 左手中指、无名指, 其余八个手指提前在场外完成)

### 3. 技能要求

- (1) 美甲护理操作准备
- (2) 对左手中指及无名指进行指甲修型(方形)
- (3) 对左手中指及无名指进行指甲后缘推剪指皮
- (4) 对左手中指及无名指进行红色指甲油涂抹

### 4. 质量指标

- (1) 护理操作准备: 清洁并消毒双手, 对所有用品及用具进行消毒。
- (2) 指甲修型: 甲形设计为方形, 指甲前缘光滑无毛边, 操作手法熟练。
- (3) 推剪指甲后缘指皮: 正确使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮, 甲板上无多余指皮。
- (4) 指甲油涂抹: 底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面, 甲沟及周围指皮无甲油残留, 表面光滑, 颜色均匀, 包边完整。

试题代码: 3.2.1

试题名称: 职业妆(公关人员)

考核时间: 40min

### 1. 场地设备要求

- (1) 化妆教室一间(可容纳 15 个工位), 每个工位备有一个电源插座
- (2) 化妆镜台(含灯)、化妆椅
- (3) 常用专业化妆用品及工具一套(考生自备)
- (4) 女性模特 1 名(面部未化妆, 发型未制作, 披散发)(考生自备)

(5) 挂钟、计时器各一个

(6) 空调设备

(7) 考评工作台、考评座椅等

## 2. 工作任务

完成职业妆（公关人员）的化妆修饰工作。

## 3. 技能要求

(1) 根据职业妆（公关人员）要求做化妆操作准备工作

(2) 基面妆、基点妆的色彩、线条、风格特点的修饰均符合职业妆（公关人员）特点。

## 4. 质量指标

(1) 化妆操作准备工作：

1) 产品、工具准备齐全，工作台摆放整齐；

2) 正确为模特做好化妆前准备；

(2) 职业妆（公关人员）妆面

1) 基面妆修饰：为模特打造符合职业妆（公关人员）的效果，基面妆修饰自然，能提升模特肤质质感及面部轮廓；

2) 基点妆描绘：色彩浓淡适宜；线条流畅、清晰，晕染过渡自然，结构能对模特五官起到一定提升作用，突出结构轮廓优点，适合顾客脸型；

3) 整体妆容色彩符合妆型要求，妆容洁净，整体形象符合人物气质特点与职业妆（公关人员）形象要求。

(3) 结束工作：化妆结束后清理工作台，保持环境卫生。

# 美容师（四级）操作技能考核

## 参考答案

试题代码：1.1.1

试题名称：老化皮肤分析顾客接待

考核时间：30min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	情景模拟皮肤分析顾客接待，邀请顾客落座	是=1， 否=0		
M2	2	沟通过程中明确顾客基本信息、肌肤问题、护理习惯和生活习惯	是=2， 否=0		
M3	1	结合皮肤触诊或皮肤检测仪进行皮肤分析	是=1， 否=0		
M4	1	以复述方式与顾客确认记录内容	是=1， 否=0		
合计配分	5	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	5	皮肤分析接待				
		使用礼貌用语，语音语调语速自然流畅；清晰询问顾客需求，与顾客互动自然顺畅。 完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J2	5	皮肤分析表填写 (填写规范及肌肤分析、护理习惯、生活习惯的准确判断)				
		规范填写皮肤分析表，确保信息完整；记录完整准确，字迹工整清晰；能结合目测和触诊进行肌肤分析，与顾客沟通确认护理习惯和生活习惯) 完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
J3	5	皮肤分析表填写 (给予本次护理建议)				
		能进行肌肤问题诊断，并分析主要成因，给出本次护理重点建议				

		完全符合=5分 比较符合=3分 基本符合=1分 完全不符或未操作=0分				
合计配分	15	合计得分				

试题代码：2.1.1

试题名称：抗老化皮肤的护理

考核时间：60min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	美容师护理前使用洗手消毒凝胶配合“七步洗手法”清洗双手	是=1, 否=0		
M2	1	消毒所有用品及用具	是=1, 否=0		
M3	1	护肤产品与工具按品类区分后摆放整齐	是=1, 否=0		
M4	1	产品取用使用刮棒	是=1, 否=0		
M5	2	毛巾覆盖规范, 包括包头毛巾, 胸前巾及身体覆盖毛巾, 包头毛巾包好后不可露出发际	是=2, 否=0		
M6	2	卸妆步骤, 先局部(眉、眼、唇)卸妆, 后全脸卸妆	是=2, 否=0		
M7	2	使用的面部洁面产品符合试题中的皮肤类型	是=2, 否=0		
M8	2	卸妆洁面结束后, 使用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤及二次清洁	是=2, 否=0		
M9	2	使用的面部去角质产品符合试题中的皮肤类型	是=2, 否=0		
M10	2	超声波美容仪使用前必须消毒探头, 操作时美容师及顾客不可带金属物品。	是=2, 否=0		
M11	2	超声波美容仪产品使用抗老化凝胶或精华在面部进行护理	是=2, 否=0		
M12	2	面膜使用软膜粉, 取用量没有过多浪费	是=2, 否=0		
M13	2	面膜停留时做头部按摩	是=2, 否=0		
M14	2	清洗面膜干净, 护理部位及周围皮肤无残留产品	是=2, 否=0		
M15	2	用棉片沾取爽肤水涂抹于护理部位进行爽肤	是=2, 否=0		
M16	2	润肤后, 目测皮肤润泽不油腻, 无产品堆积	是=2, 否=0		
M17	2	护理结束后, 清理工作位置, 推车洁净无产品残留, 工位复原	是=2, 否=0		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
合计配分	30	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>职业形象:</b>				
		仪表端庄,束发,且无发丝下垂;化淡妆;戴口罩;不佩戴饰品(包括模特);不留指甲,不涂甲油。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J2	3	<b>卸妆、洁面手法:</b>				
		动作有序安全、细致轻柔、力度适中、熟练流畅。目测卸妆彻底,清洁干净。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J3	4	<b>超声波美容仪操作:</b>				
		打开开关选择声波调整电流强度,操作时动作平稳,移动速度缓慢。美容师一手进行操作,另一手对电线进行掌控,电线不可触碰到顾客的面部。结束后先调整电流归零再关闭开关。后及时清理探头收回并妥善放置。 完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J4	3	<b>面部按摩手法及技术:</b>				
		需完成面部按摩,动作编排合理有序,服帖平稳、流畅熟练,符合按摩基本原理。力度适中,频率、节奏适宜;点穴准确,手法规范。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
J5	4	<b>涂敷软膜:</b>				
		面膜均匀覆盖整个面部,厚薄均匀,内外轮廓线整齐。未沾到嘴唇、眼皮、眉毛、睫毛、发根或进入鼻孔、耳朵。				

		上膜手势、走向规范。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J6	3	<b>头部按摩手法与技术：</b> 按摩力度适中，频率、节奏适宜；点穴准确，手法规范。 完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	20	合计得分				

试题代码：2.2.1

试题名称：足部皮肤补水护理

考核时间：30min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	足部皮肤清洁及磨砂去角质	是=2，否=0		
M2	2	足部按摩，不少于10分钟	是=2，否=0		
M3	2	在足部皮肤涂抹具有补水效果的护足霜，涂抹后目测皮肤水润不油腻，无产品堆积	是=2，否=0		
合计配分	6	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	<b>足部磨砂及按摩：</b> 手法连贯、柔和、熟练流畅、深度和力度能满足顾客需求，表现仔细。				

		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
合计配分	4	合计得分				

试题代码：3.1.1

试题名称：进行方形美甲操作（左手中指及无名指）

考核时间：20min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	0.5	清洁并消毒美容师和顾客的双手，对所有用品用具进行消毒。	是=0.5，否=0		
M2	0.5	指甲修型，甲形修成方形，指甲前缘光滑无毛边。	是=0.5，否=0		
M3	1	使用推剪工具去除左手中指及无名指指甲后缘指皮，甲板上无多余指皮。	是=1，否=0		
合计配分	2	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	<b>红色指甲油涂抹效果：</b>				
		底油、指甲油、亮油覆盖整个甲面，甲沟及周围指皮无甲油残留，表面光滑，颜色均匀，包边完整。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	3	合计得分				

试题代码：3.2.1

试题名称：职业妆（公关人员）

考核时间：40min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	化妆工具与产品按品类区分后摆放整齐	是=1，否=0		
M2	1	妆前为模特清洁及滋润皮肤	是=1，否=0		
M3	1	操作过程中保护好模特服装无污染	是=1，否=0		
M4	1	结束工作，工作台洁净无产品残留，工位复原	是=1，否=0		
合计配分	4	合计得分			

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	4	底妆修饰				
		粉底上妆、遮瑕、定妆手法正确，涂抹均匀，效果自然无瑕；面部皮肤修饰与颈部衔接自然，质感符合职业妆（公关人员）				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分 不符合或未操作=0分				
J2	4	眉眼修饰				
		眉型对称、流畅、清晰，浓淡适宜；眼影色彩柔和，晕染过渡自然；眼线线条流畅清晰，紧贴睫毛，眼型美观；睫毛膏修饰自然美观，无黏腻结块，整体结构适合模特五官，符合职业妆（公关人员）妆感要求。				
		完全符合=4分 比较符合=3分 基本符合=2分				

		不符合或未操作=0分				
J3	3	腮红和唇部修饰				
		腮红色彩柔和、晕染自然，与妆色协调，能有效修饰脸型；唇形美观，左右对称，涂抹均匀。				
		完全符合=3分 比较符合=2分 基本符合=1分 不符合或未操作=0分				
合计配分	11	合计得分				