

**职业技能等级认定指导手册**

# **保健按摩师（五级）**

上海市职业技能鉴定中心 指导编写

# 目 录

---

第 1 部分	保健按摩师职业简介	(1)
第 2 部分	保健按摩师（五级）评价方案	(2)
第 3 部分	考核要素细目表	(4)
第 4 部分	理论知识复习题	(16)
第 5 部分	操作技能复习题	(46)
第 6 部分	理论知识考试模拟试卷及答案	(156)
第 7 部分	操作技能考核模拟试卷	(167)

# 第 1 部分

## 保健按摩师职业简介

### 一、职业名称

保健按摩师

### 二、职业定义

运用经络腧穴知识和中医按摩手法，进行人体特定部位或穴位（反射区）按摩的人员。

### 三、主要工作内容

主要工作任务：（1）进行按摩前的接待、咨询、操作间准备；（2）运用保健按摩手法，结合相匹配的穴位，为宾客做全身按摩操作；（3）进行按摩后的服务、操作间整理；（4）运用辅助疗法进行调理；（5）制定保健按摩方案、辅助调理方案；（6）采集宾客健康信息，建立健康档案，通过随访、分析、评估制定保健养生计划。

### 四、职业等级

本职业共设五个等级：分别为五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师。

## 第 2 部分

### 保健按摩师（五级）

#### 评价方案

##### 一、评价方式

保健按摩师（五级）的评价方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

##### 二、理论知识考试方案（考试时间 90 分钟）

题型	题库参数	考试方式	题库量	考试题量	分值	配分
判断题		闭卷机考	400	60	0.5 分/题	30
单选题			600	140	0.5 分/题	70
合计		—	1000	200	—	100

##### 三、操作技能考核方案

###### 考核项目表

职业（工种）		保健按摩师			等级	五级/初级工			
职业代码		4-10-04-02							
序号	项目名称	单元编号	单元内容	考核方式	选考方法	考核时间（分钟）	配分	题库题量	考核题量
1	按摩前工作	1	全身按摩接待、咨询、操作间准备	操作	必考	3	5	5	1
		2	精油按摩接待、咨询、操作间准备	操作	必考	3	5	5	1
2	按摩（全身按摩）	1	颈肩部按摩	操作	必考	5	13	5	1
		2	背腰部按摩	操作	必考	15	15	5	1
		3	下肢后侧部按摩	操作	抽一	5	12	5	1
		4	头面部按摩	操作			12	5	
		5	胸腹部按摩	操作			12	5	
		6	上肢部按摩	操作			12	5	
		7	下肢前内外侧部按摩	操作			12	5	
		8	背腰部精油按摩	操作	必考	25	30	5	1

		9	腧穴定位 (人体点穴仪)	操作	必考	6	10	1	1
3	按摩后工作	1	全身按摩后服务 及操作间整理	操作	必考	2	5	5	1
		2	精油按摩后服务 及操作间整理	操作	必考	2	5	5	1
合 计						66	100	61	9
备注	1、根据国标要求：保健按摩师考核职业功能1、2A、3。 2、人体点穴仪初级腧穴含基本常用穴位39个，机器自动随机抽取10个穴位作为1套试题，每人随机，仪器自动计分百分制，考评员计分100*10%。 3、第1.1、2.1-2.7、3.1为连续性考试项，考核试题相匹配。 4、第1.2、2.8、3.2为连续性考试项，考核试题相匹配。								

### 第 3 部分

#### 考核要素细目表

##### 理论知识考试要素细目表

职业（工种）名称		保健按摩师			等级	五级/初级工
序号	细目点代码				名称·内容	备注
	章	节	目	点		
	0				基本要求	
	0	1			职业道德	
	0	1	1		职业道德基本知识	
1	0	1	1	1	道德的定义	
2	0	1	1	2	职业道德的定义	
3	0	1	1	3	保健按摩师职业道德的定义	
4	0	1	1	4	职业道德建设的意义	
	0	1	2		职业守则	
5	0	1	2	1	遵纪守法的重要性	
6	0	1	2	2	爱岗敬业的核心	
7	0	1	2	3	文明服务的要求	
8	0	1	2	4	讲究卫生的养成	
9	0	1	2	5	精益求精的技术	
10	0	1	2	6	崇尚科学的态度	
	0	2			基础知识	
	0	2	1		正常人体学基础知识	
11	0	2	1	1	人体解剖学的概述	
12	0	2	1	2	解剖方位术语中的上和下	
13	0	2	1	3	解剖方位术语中的前和后	
14	0	2	1	4	解剖方位术语中的内侧和外侧	
15	0	2	1	5	解剖方位术语中的内和外	
16	0	2	1	6	解剖方位术语中的尺侧和桡侧	
17	0	2	1	7	解剖方位术语中的胫侧和腓侧	

18	0	2	1	8	解剖方位术语中的近侧和远侧	
19	0	2	1	9	解剖方位术语中的浅和深	
20	0	2	1	10	解剖方位术语中的掌侧和跖侧	
21	0	2	1	11	人体切面术语的种类	
22	0	2	1	12	运动系统的分类	
23	0	2	1	13	长骨的形态	
24	0	2	1	14	短骨的形态	
25	0	2	1	15	扁骨的形态	
26	0	2	1	16	不规则骨的形态	
27	0	2	1	17	骨的构造	
28	0	2	1	18	骨质的构成和分类	
29	0	2	1	19	骨髓的构成和分类	
30	0	2	1	20	椎骨的构成和分类	
31	0	2	1	21	椎骨的形态	
32	0	2	1	22	一般颈椎的主要特征	
33	0	2	1	23	特殊颈椎的主要特征	
34	0	2	1	24	胸骨的构成和分类	
35	0	2	1	25	肋骨的构成和分类	
36	0	2	1	26	锁骨的构成和分类	
37	0	2	1	27	肩胛骨的构成和分类	
38	0	2	1	28	肩胛骨的形态	
39	0	2	1	29	肱骨的构成和分类	
40	0	2	1	30	桡骨和尺骨的形态	
41	0	2	1	31	手骨的构成和分类	
42	0	2	1	32	腕骨的构成和分类	
43	0	2	1	33	坐骨和耻骨的形态	
44	0	2	1	34	股骨和髌骨的形态	
45	0	2	1	35	胫骨和腓骨的形态	
46	0	2	1	36	内踝和外踝的形态	
47	0	2	1	37	足骨的构成和分类	

48	0	2	1	38	颅骨的构成和分类	
49	0	2	1	39	直接连结和间接连结的含义	
50	0	2	1	40	关节腔的含义	
51	0	2	1	41	脊柱的组成	
52	0	2	1	42	脊柱的弯曲	
53	0	2	1	43	椎间盘的构成	
54	0	2	1	44	纤维环的含义	
55	0	2	1	45	韧带的分类	
56	0	2	1	46	关节的分类	
57	0	2	1	47	肩关节的构成	
58	0	2	1	48	肘关节的构成和分类	
59	0	2	1	49	手关节的构成和分类	
60	0	2	1	50	下肢带骨的连结	
61	0	2	1	51	游离下肢骨的连结	
62	0	2	1	52	膝关节的结构特点	
63	0	2	1	53	肌肉的分类	
64	0	2	1	54	肌肉的形态和构造	
65	0	2	1	55	肌肉的起止点和功能	
66	0	2	1	56	斜方肌的起止点和功能	
67	0	2	1	57	背阔肌的起止点和功能	
68	0	2	1	58	竖脊肌的起止点和功能	
69	0	2	1	59	胸大肌的起止点和功能	
70	0	2	1	60	头肌的分类	
71	0	2	1	61	胸锁乳突肌的起止点和功能	
72	0	2	1	62	上肢带肌的起止点和功能	
73	0	2	1	63	臂肌的功能	
74	0	2	1	64	髋肌的功能	
75	0	2	1	65	股四头肌的起止点和功能	
76	0	2	1	66	缝匠肌的起止点和功能	
77	0	2	1	67	小腿三头肌的起止点和功能	

78	0	2	1	68	背腰部的骨性和肌性标志	
79	0	2	1	69	头颈部的骨性和肌性标志	
80	0	2	1	70	四肢部的骨性和肌性标志	
	0	2	2		经络腧穴基础知识	
81	0	2	2	1	经络的含义	
82	0	2	2	2	四肢部经脉的体表分布规律	
83	0	2	2	3	四肢部前面的循行经脉	
84	0	2	2	4	躯干部经脉的体表分布规律	
85	0	2	2	5	躯干部的循行经脉	
86	0	2	2	6	头面部经脉的体表分布规律	
87	0	2	2	7	头面部的循行经脉	
88	0	2	2	8	手六经的走向	
89	0	2	2	9	足六经的走向	
90	0	2	2	10	腧穴的概念	
	0	2	3		按摩学基础	
91	0	2	3	1	保健按摩的概述	
92	0	2	3	2	保健按摩的功效	
93	0	2	3	3	饥饿和饱腹后的按摩范围	
94	0	2	3	4	怀孕和妇女月经期的按摩范围	
95	0	2	3	5	传染病和皮肤破损者的按摩范围	
96	0	2	3	6	骨折者的按摩范围	
97	0	2	3	7	心脑血管患者的按摩范围	
98	0	2	3	8	出血倾向者的按摩范围	
99	0	2	3	9	肿瘤及结核患者的按摩范围	
100	0	2	3	10	极度虚弱者的按摩范围	
	0	2	4		按摩精油相关知识	
101	0	2	4	1	植物精油的概述	
102	0	2	4	2	植物精油的性质	
103	0	2	4	3	植物精油的成分	
104	0	2	4	4	植物精油的保存方法	

105	0	2	4	5	植物精油的萃取方法	
106	0	2	4	6	植物精油的作用机制	
107	0	2	4	7	植物精油的使用方法	
108	0	2	4	8	植物精油的禁忌症	
109	0	2	4	9	植物精油的注意事项	
110	0	2	4	10	植物精油的特性	
	1				按摩前工作	
	1	1			接待	
	1	1	1		礼节礼仪常识	
111	1	1	1	1	保健按摩师的基本礼仪	
	1	1	2		迎送、引导受术者的程序、方法和要求	
112	1	1	2	1	保健按摩服务的程序	
	1	2			咨询	
	1	2	1		按摩的适应证和注意事项	
113	1	2	1	1	术者和受术者的操作事项	
	1	2	2		按摩服务项目及价格介绍方法	
114	1	2	2	1	按摩师的素质要求	
	1	3			操作间准备	
	1	3	1		按摩用品、用具的作用和使用方法	
115	1	3	1	1	按摩的用具及介质	
	1	3	2		个人及环境卫生知识	
116	1	3	2	1	个人常识	
	2				按摩	
	2	1			颈肩部按摩	
	2	1	1		肩井、秉风、天宗等穴的定位及主要作用	
117	2	1	1	1	十四经穴的概念	
118	2	1	1	2	肩井穴的定位及主要作用	
	2	1	2		按、揉、拿、揉、压、叩击法的施术要领及注意事项	
119	2	1	2	1	按法的定义及应用	
120	2	1	2	2	按法的动作要领及要求	

121	2	1	2	3	拿法的定义及应用	
122	2	1	2	4	拿法的动作要领及要求	
123	2	1	2	5	揉法的定义及应用	
124	2	1	2	6	揉法的动作要领及要求	
	2	1	3		颈肩部正常人体学相关知识	
125	2	1	3	1	颈椎骨的主要特征	
126	2	1	3	2	上肢带骨的主要特征	
	2	2			腰背部按摩	
	2	2	1		肾俞、命门、八髎等穴的定位及主要作用	
127	2	2	1	1	上髎穴和次髎穴的定位	
128	2	2	1	2	中髎穴和下髎穴的定位	
	2	2	2		按、揉、推、压、擦、拍打、弹拨法的施术要领及注意事项	
129	2	2	2	1	拍法的定义及应用	
130	2	2	2	2	拍法的动作要领及要求	
131	2	2	2	3	压法的定义及应用	
132	2	2	2	4	压法的动作要领及要求	
133	2	2	2	5	擦法的定义及应用	
134	2	2	2	6	擦法的动作要领及要求	
	2	2	3		背腰部正常人体学相关知识	
135	2	2	3	1	胸椎骨的主要特征	
136	2	2	3	2	腰椎骨的主要特征	
	2	3			下肢后侧部按摩	
	2	3	1		环跳、承扶、殷门、委中、承山、太溪、昆仑等穴的定位及主要作用	
137	2	3	1	1	环跳穴的定位及主要作用	
138	2	3	1	2	委中穴的定位及主要作用	
	2	3	2		按、揉、压、拿、推、擦、叩击、拔伸法的施术要领及注意事项	
139	2	3	2	1	拳击法的定义及应用	
140	2	3	2	2	拳击法的动作要领及要求	
141	2	3	2	3	掌击法的定义及应用	

142	2	3	2	4	掌击法的动作要领及要求	
143	2	3	2	5	指击法的定义及应用	
144	2	3	2	6	指击法的动作要领及要求	
	2	3	3		下肢部正常人体学相关知识	
145	2	3	3	1	下肢带骨的主要特征	
146	2	3	3	2	自由下肢骨的主要特征	
	2	4			头面部按摩	
	2	4	1		百会、印堂、太阳、睛明、颧髎、水沟、地仓、颊车、攒竹、风府、风池等穴的定位及主要作用	
147	2	4	1	1	百会穴的定位及主要作用	
148	2	4	1	2	印堂穴的定位及主要作用	
	2	4	2		抹、揉、捏、点、推、扫散法的施术要领及注意事项	
149	2	4	2	1	抹法的定义及应用	
150	2	4	2	2	抹法的动作要领及要求	
151	2	4	2	3	点法的定义及应用	
152	2	4	2	4	点法的动作要领及要求	
153	2	4	2	5	推法的定义及应用	
154	2	4	2	6	推法的动作要领及要求	
	2	4	3		头面部正常人体学相关知识	
155	2	4	3	1	颅骨的主要特征	
156	2	4	3	2	颅的整体观	
	2	5			胸腹部按摩	
	2	5	1		上腕、中腕、下腕、天枢、气海、关元等穴的定位及主要作用	
157	2	5	1	1	气海穴的定位及主要作用	
158	2	5	1	2	关元穴的定位及主要作用	
	2	5	2		推、拿、按、压、摩、揉法的施术要领及注意事项	
159	2	5	2	1	二指摩法的定义及应用	
160	2	5	2	2	二指摩法的动作要领及要求	
161	2	5	2	3	三指摩法的定义及应用	

162	2	5	2	4	三指摩法的动作要领及要求	
163	2	5	2	5	掌摩法的定义及应用	
164	2	5	2	6	掌摩法的动作要领及要求	
	2	5	3		胸腹部正常人体学相关知识	
165	2	5	3	1	胸骨的主要特征	
166	2	5	3	2	肋骨的主要特征	
	2	6			上肢部按摩	
	2	6	1		曲池、手三里、内关、合谷、劳宫穴的定位及主要作用	
167	2	6	1	1	曲池穴的定位及主要作用	
168	2	6	1	2	内关穴的定位及主要作用	
	2	6	2		推、拿、按、揉、点、抖、摇法的施术要领及注意事项	
169	2	6	2	1	抖法的定义	
170	2	6	2	2	抖上肢法的动作要领	
171	2	6	2	3	抖下肢法的动作要领	
172	2	6	2	4	抖腕部法的动作要领	
173	2	6	2	5	抖法的动作要求	
174	2	6	2	6	抖法的应用	
	2	6	3		上肢部正常人体学相关知识	
175	2	6	3	1	肱骨和手骨的主要特征	
176	2	6	3	2	桡骨和尺骨的主要特征	
	2	7			下肢前内外侧部按摩	
	2	7	1		血海、足三里、三阴交等穴的定位及主要作用	
177	2	7	1	1	足三里穴的定位及主要作用	
178	2	7	1	2	三阴交穴的定位及主要作用	
	2	7	2		按、揉、拿、推、拨、拍、滚、抱揉法的施术要领及注意事项	
179	2	7	2	1	拨法的定义及应用	
180	2	7	2	2	拇指拨法的动作要领	
181	2	7	2	3	三指拨法的动作要领	
182	2	7	2	4	屈指拨法的动作要领	

183	2	7	2	5	拳拨法的动作要领	
184	2	7	2	6	拨法的动作要求	
	2	7	3		下肢部正常人体学相关知识	
185	2	7	3	1	下肢带骨的主要特征	
186	2	7	3	2	自由下肢骨的主要特征	
	2	8			背腰部精油按摩	
	2	8	1		植物精油相关知识	
187	2	8	1	1	植物精油的排出途径	
188	2	8	1	2	植物精油的整体认识	
	2	8	2		精油按摩相关知识	
189	2	8	2	1	手法的定义	
190	2	8	2	2	手法的动作要领	
191	2	8	2	3	手法的动作要求	
192	2	8	2	4	手法的注意事项	
193	2	8	2	5	手法的应用	
	2	8	3		背腰部经脉相关知识	
194	2	8	3	1	膀胱经和督脉	
	2	8	4		肾俞穴、命门穴的定位及作用	
195	2	8	4	1	肾俞穴的定位及主要作用	
	2	8	5		背腰部正常人体学相关知识	
196	2	8	5	1	解剖标志定位法	
	3				按摩后工作	
	3	1			按摩后服务	
	3	1	1		按摩后服务工作要点	
197	3	1	1	1	按摩后的注意事项	
198	3	1	1	2	按摩后的情况处理	
	3	2			操作间整理	
	3	2	1		按摩后整理工作要点	
199	3	2	1	1	用品用具的整理工作	
200	3	2	1	2	操作间的清洁工作	

### 操作技能考核要素细目表

职业（工种）名称		保健按摩师		等级	五级/初级工
序号	细目点代码			名称·内容	备注
	项目	单元	细目		
	1			按摩前工作	
	1	1		全身按摩接待、咨询、操作间准备	
1	1	1	1	能介绍全身按摩服务项目及收费标准	
2	1	1	2	能根据宾客需求推荐全身按摩服务项目	
3	1	1	3	能向宾客介绍全身按摩适应证和禁忌证	
4	1	1	4	能向宾客说明全身按摩的基本作用	
5	1	1	5	能合理摆放全身按摩用品、用具	
6	1	1	6	能整理个人和环境卫生	
	1	2		精油按摩 接待、咨询、操作间准备	
7	1	2	1	能介绍精油按摩服务项目及收费标准	
8	1	2	2	能根据宾客需求推荐精油按摩服务项目	
9	1	2	3	能向宾客介绍精油按摩适应证和禁忌证	
10	1	2	4	能向宾客说明精油按摩的基本作用	
11	1	2	5	能合理摆放精油按摩用品、用具	
12	1	2	6	能整理个人和环境卫生	
	2			按摩	
	2	1		颈肩部按摩	
13	2	1	1	能对偏瘦型进行颈肩部按摩操作	
14	2	1	2	能对正常型进行颈肩部按摩操作	
15	2	1	3	能对过重型进行颈肩部按摩操作	
16	2	1	4	能对肥胖型进行颈肩部按摩操作	
17	2	1	5	能对重度肥胖型进行颈肩部按摩操作	
	2	2		背腰部按摩	
18	2	2	1	能对偏瘦型进行背腰部按摩操作	
19	2	2	2	能对正常型进行背腰部按摩操作	

20	2	2	3	能对过重型进行背腰部按摩操作	
21	2	2	4	能对肥胖型进行背腰部按摩操作	
22	2	2	5	能对重度肥胖型进行背腰部按摩操作	
	2	3		下肢后侧部按摩	
23	2	3	1	能对偏瘦型进行下肢后侧部按摩操作	
24	2	3	2	能对正常型进行下肢后侧部按摩操作	
25	2	3	3	能对过重型进行下肢后侧部按摩操作	
26	2	3	4	能对肥胖型进行下肢后侧部按摩操作	
27	2	3	5	能对重度肥胖型进行下肢后侧部按摩操作	
	2	4		头面部按摩	
28	2	4	1	能对偏瘦型进行头面部按摩操作	
29	2	4	2	能对正常型进行头面部按摩操作	
30	2	4	3	能对过重型进行头面部按摩操作	
31	2	4	4	能对肥胖型进行头面部按摩操作	
32	2	4	5	能对重度肥胖型进行头面部按摩操作	
	2	5		胸腹部按摩	
33	2	5	1	能对偏瘦型进行胸腹部按摩操作	
34	2	5	2	能对正常型进行胸腹部按摩操作	
35	2	5	3	能对过重型进行胸腹部按摩操作	
36	2	5	4	能对肥胖型进行胸腹部按摩操作	
37	2	5	5	能对重度肥胖型进行胸腹部按摩操作	
	2	6		上肢部按摩	
38	2	6	1	能对偏瘦型进行上肢部按摩操作	
39	2	6	2	能对正常型进行上肢部按摩操作	
40	2	6	3	能对过重型进行上肢部按摩操作	
41	2	6	4	能对肥胖型进行上肢部按摩操作	
42	2	6	5	能对重度肥胖型进行上肢部按摩操作	
	2	7		下肢前内外侧部按摩	
43	2	7	1	能对偏瘦型进行下肢前内外侧部按摩操作	

44	2	7	2	能对正常型进行下肢前内外侧部按摩操作	
45	2	7	3	能对过重型进行下肢前内外侧部按摩操作	
46	2	7	4	能对肥胖型进行下肢前内外侧部按摩操作	
47	2	7	5	能对重度肥胖型进行下肢前内外侧部按摩操作	
	2	8		背腰部精油按摩	
48	2	8	1	能对偏瘦型进行背腰部精油按摩操作	
49	2	8	2	能对正常型进行背腰部精油按摩操作	
50	2	8	3	能对过重型进行背腰部精油按摩操作	
51	2	8	4	能对肥胖型进行背腰部精油按摩操作	
52	2	8	5	能对重度肥胖型进行背腰部精油按摩操作	
	2	9		腧穴定位（人体点穴仪）	
53	2	9	1	能根据人体的头面部穴位进行点穴	
54	2	9	2	能根据人体的胸腹部穴位进行点穴	
55	2	9	3	能根据人体的背腰部穴位进行点穴	
56	2	9	4	能根据人体的上部穴位进行点穴	
57	2	9	5	能根据人体的下部穴位进行点穴	
	3			按摩后工作	
	3	1		全身按摩后服务及操作间整理	
58	3	1	1	能帮助受术者起身	
59	3	1	2	能嘱咐受术者多运动，以增强体质	
60	3	1	3	能嘱咐受术者要饮食清淡，少食油腻食物	
61	3	1	4	能将全身按摩的用品、用具合理摆放整齐	
62	3	1	5	能对全身按摩操作间环境卫生进行清理	
	3	2		精油按摩后服务及操作间整理	
63	3	2	1	能帮助受术者起身	
64	3	2	2	能嘱咐受术者多运动，以增强体质	
65	3	2	3	能嘱咐受术者要饮食清淡，少食油腻食物	
66	3	2	4	能将精油按摩的用品、用具合理摆放整齐	
67	3	2	5	能对精油按摩操作间环境卫生进行清理	

## 第 4 部分

### 理论知识复习题

#### 一、 判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）

1. 道德是调整人们之间以及个人与社会之间关系的一种特殊的行为准则和规范的总和。（ ）
2. 职业道德具有职业性、实践性、继承性、多样性和规范性的特征。（ ）
3. 职业道德的一般特点主要表现在内容、形式和制度方面。（ ）
4. 保健按摩师的职业道德是指保健按摩师在按摩从业过程中，应遵循的与保健按摩职业相适应的行为规范。（ ）
5. 保健按摩师的职业道德是指保健按摩师在按摩从业过程中，应遵循的与保健按摩职业相适应的规章制度。（ ）
6. 保健按摩行业属于特种行业，持证上岗，合法执业。（ ）
7. 保健按摩场所可以从事医疗推拿项目。（ ）
8. 保健按摩属于服务性行业，而且是一种以人为对象的高级服务性行业。（ ）
9. 文明服务中，保健按摩师在与客户沟通时应使用专业术语，快速结束对话，节省时间。（ ）
10. 保健按摩师只要养成良好的个人卫生习惯即可，其他无需顾及。（ ）
11. 保健按摩师应学习科学、崇尚科学，反对和抵制伪科学。（ ）
12. 科学方法的基本要素是通过权威人士的意见得出结论。（ ）
13. 人体解剖学是研究正常人体形态结构的科学，属于生物学中的形态学范围。（ ）
14. 人体解剖学是研究人体病理变化的一门学科。（ ）
15. 解剖方位术语中接近背面称为后。（ ）
16. 解剖方位术语中接近腹面称为腹侧。（ ）
17. 解剖方位术语中接近身体正中线的称为内。（ ）
18. 解剖方位术语中远离内腔者为外。（ ）
19. 解剖方位术语中近内腔者为深。（ ）
20. 解剖方位术语中前臂的内侧称为尺侧。（ ）
21. 解剖方位术语中前臂的外侧称为桡侧。（ ）
22. 解剖方位术语中小腿的内侧称为胫侧。（ ）
23. 解剖方位术语中小腿的外侧称为腓侧。（ ）
24. 解剖方位术语中远离肢体根部的称为远侧。（ ）
25. 解剖方位术语中远离肢体根部的称为近侧。（ ）
26. 解剖方位术语中接近皮肤表面的称为浅。（ ）
27. 解剖方位术语中远离皮肤表面的称为内。（ ）
28. 解剖方位术语中手掌的前面称为掌侧。（ ）
29. 运动系统包括骨、骨连结和骨骼肌三部分。（ ）
30. 成人的骨骼共有 209 块。（ ）
31. 长骨分布于四肢。（ ）
32. 长骨在运动中起到支撑作用。（ ）
33. 短骨能承受较大的压力，常具有多个关节面。（ ）
34. 短骨一般呈椎体形。（ ）

35. 扁骨呈板状，分布于头部、胸部处。 ( )
36. 扁骨呈板状，分布于腕部、足部处。 ( )
37. 扁骨形状不规则，功能多样。 ( )
38. 每块骨都由骨质和骨膜构成，并有神经和血管分布或附有关节软骨。 ( )
39. 骨质是骨的主要部分，分为骨密质和骨松质两种形式。 ( )
40. 骨髓是骨的主要部分，分为骨密质和骨松质两种形式。 ( )
41. 每块椎骨都由椎体、椎弓及由椎弓伸出的 6 个突起构成。 ( )
42. 颈椎共有 7 个。 ( )
43. 颈椎横突有一圆孔，名横突孔，只有神经通过。 ( )
44. 第 2 颈椎又称枢椎，椎体较小，上有一个齿突。 ( )
45. 肋骨为细长弓状的扁骨，富有弹性。 ( )
46. 肋骨为细长弓状的长骨，富有弹性。 ( )
47. 锁骨呈“S”形，内侧 2/3 凸向前，外侧 1/3 凸向后。 ( )
48. 锁骨内侧 1/3 凸向前，外侧 2/3 凸向后。 ( )
49. 肩峰是肩部的最高点。 ( )
50. 肱骨是上臂的长骨，分为一体二端，膨大的上端有半球形的肱骨头。 ( )
51. 肱骨体中部内侧面的粗糙隆起称为三角肌粗隆。 ( )
52. 腕骨为小而不规则的短骨，分两排排列。 ( )
53. 手骨共有 28 块骨。 ( )
54. 髌骨属于扁骨。 ( )
55. 坐骨和耻骨围成的卵圆形孔称为闭孔。 ( )
56. 坐骨的最高处是坐骨结节。 ( )
57. 胫骨是小腿内侧的粗大长骨。 ( )
58. 胫骨下端内侧面凸隆向下突起，称为内踝。 ( )
59. 腓骨上端膨大叫外踝。 ( )
60. 跗骨属于短骨，共 8 块。 ( )
61. 面颅骨共 15 块，为颅的前下部。 ( )
62. 脊柱的弯曲，从侧面观察脊柱只有胸曲和腰曲。 ( )
63. 椎间盘连结在上下两个椎体之间，由纤维环和髓核构成。 ( )
64. 椎间盘连结在上下两个椎弓之间，由纤维环和髓核构成。 ( )
65. 后纵韧带有限制脊柱过份前屈和防止椎间盘向后脱出的作用。 ( )
66. 后纵韧带为全身最长的韧带。 ( )
67. 关节突关节是由相邻椎骨的上、下关节突构成。 ( )
68. 关节突关节也叫椎间关节或后关节，可作大幅度运动。 ( )
69. 肩关节脱位以前上方脱位为多见。 ( )
70. 腕关节又称桡腕关节。 ( )
71. 正常情况下，桡骨茎突尖比尺骨茎突尖低约 0.1cm。 ( )
72. 髌髌关节主要是支持体重和缓冲从下肢或骨盆传来的冲击和震动。 ( )
73. 膝关节的运动主要是作屈、伸运动，在屈膝状态下，还可作旋内和旋外运动。 ( )
74. 内侧半月板较大，呈“O”形。外侧半月板较小，呈“C”形。 ( )
75. 阔肌扁而薄，多分布于胸、腹壁。 ( )

76. 背阔肌功能使肱骨内收、内旋和后伸。 ( )
77. 肌腱膜主要起于下六个胸椎至腰椎的全部棘突。 ( )
78. 竖脊肌起于骶骨背面和髂嵴的后部，沿途止于椎骨和肋骨，并到达颞骨乳突。 ( )
79. 竖脊肌功能两侧同时收缩，使脊柱前屈弯腰。 ( )
80. 胸大肌功能使肱骨外展和旋外。 ( )
81. 胸锁乳突肌单侧收缩，使头歪向同侧，面转向对侧。 ( )
82. 胸锁乳突肌止于胸骨柄前面和锁骨的內侧端。 ( )
83. 股四头肌是全身中最长的肌肉。 ( )
84. 缝匠肌是全身中最长的肌肉。 ( )
85. 缝匠肌是全身中最短的肌肉。 ( )
86. 腓肠肌起自股骨內、外侧髁，止于跟骨结节。 ( )
87. 髂嵴位于皮下，其最高点约平第2腰椎棘突。 ( )
88. 枕外隆凸为头后正中中线处的骨性隆起。 ( )
89. 乳突为耳郭前方的骨性突起。 ( )
90. 外踝比內踝低。 ( )
91. 经络是经脉和络脉的总称，是人体气血运行的通道。 ( )
92. 经络的“经”是经络系统中经脉的分支，纵横交错，网络全身。 ( )
93. 在躯干部，足太阳经循行于背部。 ( )
94. 在躯干前部，足太阳膀胱经是沿正中线的任脉两侧排列。 ( )
95. 在躯干部，足太阳经循行于躯干的背部。 ( )
96. 在躯干部，足太阳经循行于躯干的侧面。 ( )
97. 头面部的经脉分布是手太阴肺经直接到达头面部。 ( )
98. 在头面部，太阳经循行于面部和额部。 ( )
99. 十二经脉中，手三阳经的走向从手走头。 ( )
100. 十二经脉中，手三阴经的走向从手走头。 ( )
101. 腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位。 ( )
102. 保健按摩就是根据服务对象的需求，运用以治疗为目的的按摩技术。 ( )
103. 保健按摩的功效有促进局部的血液循环，缓解肌肉的痉挛和酸痛。 ( )
104. 在健康与疾病两个状态之间还有一种“治未病”状态。 ( )
105. 怀孕者腹部、腰骶部一般慎用手法。 ( )
106. 怀疑有骨折者，骨折部位不能贸然使用手法，以免引起骨折部位的错位。 ( )
107. 怀疑有骨折者是严禁做保健按摩的。 ( )
108. 严重的心脏病患者属保健按摩严格禁忌范围内。 ( )
109. 脑出血的患者，亦应在出血停止后1周再行手法操作。 ( )
110. 保健按摩禁忌范围内包括骨与关节结核和化脓性关节疾患。 ( )
111. 恶性肿瘤和艾滋病患者，可以使用轻柔的手法操作。 ( )
112. 化脓性关节疾患可以接受保健按摩。 ( )
113. 精油是芳香植物的高度浓缩提取物。 ( )
114. 植物精油的主要化学成分是挥发性芳香化合物。 ( )
115. 所有植物精油都含有萜烯类化合物作为其主要成分。 ( )
116. 开封后的植物精油如果要长期保存，应该尽量减少与空气接触。 ( )

117. 植物精油适合在冰箱中保存。 ( )
118. 在蒸馏过程中, 用来冷却蒸汽以形成油水混合物的设备叫做分离器。 ( )
119. 熏香式吸入法不仅能净化空气, 还能安抚情绪和改善精神状况。 ( )
120. 所有类型的精油都可以未经稀释直接涂抹在较大面积的皮肤上。 ( )
121. 女性经期一般不建议使用精油, 因为 85% 以上的精油都是具有通经作用。 ( )
122. 孕妇在整个孕期都不可以使用精油熏香。 ( )
123. 在使用精油之前应该先做皮肤测试。 ( )
124. 肢体语言中最丰富、最有表现力的举止是坐姿。 ( )
125. 保健按摩操作时, 术者宜选择感觉舒适, 肌肉放松的体位。 ( )
126. 按摩师不准向顾客索要小费。 ( )
127. 按摩师不准向顾客收取小费。 ( )
128. 介质的功效是减少手法对皮肤的摩擦或借助某些药物的辅助作用增加按摩手法的功效。 ( )
129. 小儿惊厥时可用清静的冷水作介质。 ( )
130. 保健按摩师上班当天不可吃大蒜、韭菜等有刺激性异味的食品。 ( )
131. 保健按摩师需保持正常发型, 留长发者, 工作时可以散发披肩。 ( )
132. 现有的十四经穴共计 365 个。 ( )
133. 肩井穴在肩上, 当大椎与肩峰端连线的中点上。 ( )
134. 肩井穴在肩上, 当大椎与锁骨外侧端连线的中点上。 ( )
135. 按法常用于十四经穴及阿是穴, 适用于全身各部位。 ( )
136. 按法操作时, 使受术者的刺激充分达到肌肉组织的深层, 从而产生酸、麻、重、胀和走窜等感觉并须持续数秒。 ( )
137. 按法操作时, 为了增加压力, 可以屈指骨间关节, 用指甲向下掐压。 ( )
138. 用拇指与其余四指罗纹面对称用力内收提起并挤捏的手法, 称为拿法。 ( )
139. 拿法只用于四肢部位。 ( )
140. 揉法操作时做到旋而不滞, 转而不乱。 ( )
141. 肩胛骨的外侧角最肥厚, 有朝向外侧的梨形关节长面, 称为关节孟。 ( )
142. 第 1 骶后孔是上髎穴。 ( )
143. 第 2 骶后孔是中髎穴。 ( )
144. 第 4 骶后孔是下髎穴。 ( )
145. 第 3 骶后孔是次髎穴。 ( )
146. 拍法操作时, 术者五指并拢, 指间关节、掌指关节伸直, 腕关节放松, 运用前臂的屈伸发力, 使手掌平稳地拍打受术部位。 ( )
147. 压法是用手指、掌、肘着力于施治部位, 压而抑之。 ( )
148. 用手指、掌、肘着力于施治部位, 压而抑之, 称为按法。 ( )
149. 用指、掌贴附于体表一定受术部位, 作直线来回摩擦运动的手法, 称为擦法。 ( )
150. 掌擦法接触面积大, 产热量较大; 侧擦法面积小, 产热量较低。 ( )
151. 胸椎的稳定性主要归功于胸廓环的存在。 ( )
152. 腰椎椎孔大, 呈圆形。 ( )
153. 环跳穴在臀外侧部, 当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的中 2/3 与内 1/3 交点处。 ( )
154. 委中穴在膝关节后面, 当腘窝横纹之中点处。 ( )

155. 委中穴在髌关节后面，当股骨横纹之中点处。（ ）
156. 拳心击法操作时，手握空拳，整个拳心要同时接触受术部位，不可用伸屈腕关节运动来叩击体表。（ ）
157. 拳心击法又称为捶法。（ ）
158. 掌心击法操作时，受术者颈、腰椎伸直，牙紧闭，不要讲话，其着力点是掌心。（ ）
159. 掌侧击法操作时，着力宜实，动作宜缓慢而有节奏。（ ）
160. 指尖击法操作时，手指自然弯曲，四指分开或成“爪”形，然后作腕关节伸屈运动使四指指端轻击受术部位。（ ）
161. 指尖击法操作时，腕关节放松，要运用肘关节屈伸发力进行叩击。（ ）
162. 股骨大转子是重要的体表标志，可以在体表扪到。（ ）
163. 胫骨和腓骨共同承担整个上半身的全部重量。（ ）
164. 百会穴在头部后发际正中直上7寸。（ ）
165. 印堂穴在额部，两眉头连线的中点。（ ）
166. 印堂穴在眉头凹陷中。（ ）
167. 用双手拇指罗纹面或鱼际根据不同部位作任意往返推动的手法，称为抹法。（ ）
168. 用双手拇指罗纹面或鱼际根据不同部位作任意往返推动的手法，称为摩法。（ ）
169. 抹法只可作上下左右往返推抹。（ ）
170. 由于点法刺激强，着力点小，用力集中，其操作较按法省力。（ ）
171. 推法直接在体表操作，可在受术部位涂抹少许介质。（ ）
172. 推法直接在体表操作，不可在受术部位涂抹少许介质。（ ）
173. 冠状缝位于额骨和顶骨之间。（ ）
174. 颅前窝中央低凹部分是筛骨的筛板，板上有许多筛孔，为视神经通过。（ ）
175. 气海穴在下腹部，当脐下1.5寸，前正中线上。（ ）
176. 气海穴在下腹部，当脐下3寸，前正中线上。（ ）
177. 关元穴在下腹部，当脐下3寸，前正中线上。（ ）
178. 关元穴在下腹部，当脐下1.5寸，前正中线上。（ ）
179. 用中指或无名指罗纹面附着于受术部位，作环形、有节律的摩动的手法称为二指摩法。（ ）
180. 用食指、中指或无名指罗纹面附着于受术部位，作环形、有节律的摩动的手法称为三指摩法。（ ）
181. 三指摩法常用于腰背部。（ ）
182. 摩法动作与揉法有相似之处，但操作时不带动局部肌肤。（ ）
183. 三指摩法操作频率每分钟100次左右。（ ）
184. 摩法与揉法的区别是带动皮下组织与否。（ ）
185. 胸骨柄上缘有三个切迹，其中正中的称为锁切迹。（ ）
186. 内关穴在前臂掌侧，腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。（ ）
187. 内关穴在前臂背侧，腕背横纹上2寸，尺骨与桡骨之间。（ ）
188. 用单手或双手握住四肢远端，作连续的、小幅度的、频率较高的上下抖动的手法，称为抖法。（ ）
189. 抖上肢法操作时，术者用单手或双手握住受术者的手腕部或手掌部，将其上肢慢慢地向前外侧抬起60°左右。（ ）
190. 抖上肢法操作时，术者用单手或双手握住受术者的手腕部或手掌部，将其上肢慢慢地向前外侧抬起30°左右。（ ）

191. 抖腕部法操作时，术者用双手拇指按放于腕背部，两食指相对，横置于受术者腕关节掌侧横纹处。（ ）
192. 抖腕部法操作时，按摩师只需使用手腕的力量来进行操作。（ ）
193. 抖法适用于腰背部。（ ）
194. 指骨每节可分为底、体、指骨滑车（头）三部分。（ ）
195. 桡骨位于前臂，分为一体两端。（ ）
196. 正常情况下，尺骨茎突比桡骨茎突高出约 2cm。（ ）
197. 足三里穴在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘 1 横指。（ ）
198. 足三里穴在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸。（ ）
199. 用指、拳、肘着力于受术部位，并按而拨动之的手法，称为弹拨法。（ ）
200. 拇指拨法操作时，术者拇指指端着力于受术部位。（ ）
201. 拇指拨法适用于所有类型的肌肉疼痛。（ ）
202. 三指拨法操作时，术者用食指、中指和无名指的螺纹面着力于受术部位。（ ）
203. 三指拨法操作时，不需要考虑肌肉纤维的方向。（ ）
204. 拨法又称为弹拨法或拨络法。（ ）
205. 拳拨法操作时，术者主要用掌心着力于受术部位。（ ）
206. 拨法操作时，可以单向拨动，也可以来回双向拨动。（ ）
207. 胫骨上端的前面有一个三角形的隆起，称为胫骨粗隆。（ ）
208. 身体在排泄汗液时不会同时吸收精油。（ ）
209. 精油属于保健按摩介质中的水剂之一。（ ）
210. 保健按摩中，手法刺激强度与手法压力成反比关系。（ ）
211. 保健按摩中，手法压力越小刺激越弱。（ ）
212. 刺激强度与手法压力成正比关系，即压力越小刺激越强。（ ）
213. 刺激强度与手法压力成反比关系，即压力越小刺激越强。（ ）
214. 保健按摩手法操作前首先明确宾客的体征和排除手法不宜操作的情况。（ ）
215. 四肢关节病变范围小、部位较浅表，则应该选用接触面大而刺激力较柔和的手法。（ ）
216. 肾俞穴在第 2 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸。（ ）
217. 肾俞穴在第 4 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸。（ ）
218. 在使用解剖标志定位法时，可以完全忽略个体差异，因为所有人的解剖标志位置都是相同的。（ ）
219. 按摩完一个宾客之后，只要没用过按摩介质，不必洗手。（ ）
220. 按摩结束后，按摩师应及时洗手或使用消毒液消毒双手。（ ）
221. 道德是调整人们之间以及个人与社会之间关系的一种特殊的制度和规范的总和。（ ）
222. 保健按摩师要养成良好的个人卫生习惯，并保持环境卫生和按摩用品用具的卫生。（ ）
223. 解剖方位术语中远离身体正中线的称为外侧。（ ）
224. 解剖方位术语中足的底面称为内侧。（ ）
225. 不规则骨形状不规则，功能多样。（ ）
226. 每块骨都由骨质、骨膜、骨髓构成，并有神经和血管分布或附有关节软骨。（ ）
227. 成人的椎骨（包括骶骨和尾骨）数一般为 26 块。（ ）
228. 第 1 颈椎又称寰椎，有椎体和棘突。（ ）
229. 肩部最高点是锁骨的外侧端。（ ）

230. 髌骨由上部的髌骨、后下部的坐骨和前下部的耻骨构成。（ ）
231. 腓骨位于胫骨的后侧。（ ）
232. 足骨可分为跗骨、跖骨和趾骨。（ ）
233. 脑颅位于颅的前上部，容纳脑并保护脑。（ ）
234. 脊柱的弯曲，从侧面观察脊柱有颈曲、腰曲、胸曲和骶曲四个生理弯曲。（ ）
235. 人体最灵活的关节是肩关节。（ ）
236. 骨盆由尾骨和左右髋骨关节和韧带连结而成。（ ）
237. 长肌多见于躯干。（ ）
238. 胸大肌位置表浅，覆盖胸阔前壁的大部，呈扇形，宽而厚。（ ）
239. 股四头肌止于胫骨粗隆，是膝关节强有力的伸肌。（ ）
240. 腓肠肌起自跟骨结节，止于股骨内、外侧髁。（ ）
241. 肩胛冈的内侧端平第3胸椎棘突，肩胛骨下角对第7肋或平第7肋间隙。（ ）
242. 股骨外侧髁为腕部最外侧的骨性边界。（ ）
243. 头面部的经络分布是手三阳经均上达头面部。（ ）
244. 在头面部，少阳经循行于头部两侧。（ ）
245. 腧穴是人体脏腑经络之气输注于阴阳五行之中。（ ）
246. 中医按摩俗称“按跷”、“跷引”、“按机”等名称均是按摩的早期称呼。（ ）
247. 妇女月经期间，腰部不宜作手法，其他部位皆可。（ ）
248. 极度虚弱者不宜采用手法操作，以免发生晕厥现象。（ ）
249. 植物油脂属于饱和脂肪酸，也含较多的必须脂肪酸。（ ）
250. 蒸馏法可以说是提炼精油最古老，也是最广泛被使用的方法。（ ）
251. 内服精油不需要特别指导，只要品质好就可以自行决定。（ ）
252. 保健按摩师在工作和生活中最常用的礼节是握手礼和点头礼。（ ）
253. 保健按摩操作时绝不能盲目施术。（ ）
254. 十四经穴即分布于十二经脉和督脉、任脉上的腧穴。（ ）
255. 用手指或手掌着力于受术部位或穴位，逐渐用力向下按压的方法，称为点法。（ ）
256. 揉法操作时着力点要吸附，可以来回往返的摩擦与移动。（ ）
257. 关节盂与肩胛冈相关节。（ ）
258. 拍法操作时，术者整个手掌周边应同时接触，不能用手指先接触受术体表，引起表皮疼痛。（ ）
259. 所有的胸椎都有上肋凹和下肋凹。（ ）
260. 腰椎共有5个椎体。（ ）
261. 环跳穴在臀外侧部，当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的中1/3与下1/3交点处。（ ）
262. 合掌击法操作时，腕关节放松，两手掌心贴紧，肩部放松，运用前臂的屈伸发力。（ ）
263. 掌根击法操作时，术者手指自然松开，微屈，腕关节伸直或略背伸，运用前臂力量以掌根为着力点，击打体表受术部位。（ ）
264. 百会穴在头部两耳连线处。（ ）
265. 抹法操作时，用力要均匀，动作要缓和，做到轻而不浮、重而不滞。（ ）
266. 接触面积小，压力强的按法，称为压法。（ ）
267. 二指摩法常用于腹部。（ ）
268. 掌摩法操作时腕部需要保持一定的紧张度。（ ）

269. 胸骨体上有 7 个肋切迹，每个都与相应的肋软骨相连。（ ）
270. 用单手或双手握住四肢远端，作间断的、大幅度的、频率较低的上下抖动的手法，称为抖法。（ ）
271. 抖法具有疏通经脉、滑利关节、放松肌肉、松解粘连、消除疲劳的功效。（ ）
272. 第 1 掌骨最短、最粗，直接连接头状骨。（ ）
273. 弹拨法只可作为按摩手法。（ ）
274. 拨法操作时，术者的手指应该在皮肤表面产生摩擦。（ ）
275. 腓骨是小腿主要负重的骨，可分为一体两端。（ ）
276. 精油是从毛孔进入体内，一般不会被人体所排出。（ ）
277. 精油可以迅速除去死细胞和促进细胞活力。（ ）
278. 解剖标志定位法是以人体解剖标志作为定位的依据。（ ）
279. 按摩完一个宾客之后，就应洗手，防止交叉感染。（ ）
280. 使用过的按摩用品和用具无需消毒即可再次使用。（ ）

## 二、单项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

- 道德是人们应当遵守的（ ）和标准。  
(A) 行为准则 (B) 工作制度 (C) 工作章程 (D) 行为规范
- 道德是（ ）形态之一。  
(A) 社会意识 (B) 职业意识 (C) 社会舆论 (D) 职业规范
- 职业道德是职业对社会所承担的（ ）与义务。  
(A) 职业活动 (B) 行为责任 (C) 规范责任 (D) 道德责任
- 职业道德具有自身职业特征的道德（ ）现象、道德意识现象和道德规范现象。  
(A) 活动 (B) 水平 (C) 沟通 (D) 责任
- 保健按摩师的职业道德是指保健按摩师在（ ）从业过程中，应遵循的与保健按摩职业相适应行为规范。  
(A) 美容 (B) 康复 (C) 康体 (D) 按摩
- 保健按摩师的（ ）是指保健按摩师在按摩从业过程中，应遵循的与保健按摩职业相适应行为规范。  
(A) 职业标准 (B) 职业道德 (C) 职业形象 (D) 职业规范
- 遵纪守法对于个人和社会的最大贡献是（ ）。  
(A) 提高个人收入 (B) 维护公共安全 (C) 增强个人魅力 (D) 扩大社交圈
- 文明服务中，保健按摩师在与客户沟通时应（ ）。  
(A) 保持耐心，用简单明了的语言解释 (B) 使用专业术语，让客户感到困惑  
(C) 快速结束对话，节省时间 (D) 用高姿态的态度对待客户
- 保健按摩师要养成（ ）习惯。  
(A) 个人卫生 (B) 环境卫生 (C) 用品卫生 (D) 用具卫生
- 在提供服务时，保健按摩师应避免（ ）。  
(A) 佩戴口罩 (B) 洗手消毒 (C) 保持指甲短而干净 (D) 佩戴饰品
- 保健按摩师在上岗前必须（ ）。  
(A) 洗手消毒 (B) 化浓妆 (C) 戴首饰 (D) 吃食物
- 最能体现崇尚科学的态度是（ ）。  
(A) 依赖传统经验 (B) 直觉来解决问题

- (C) 对未经验证的新疗法持接受态度 (D) 追求证据支持的理论和结论
13. 科学与伪科学之间的关键区别在于 ( )。
- (A) 科学不能预测未来事件 (B) 伪科学可以更准确地解释自然现象  
(C) 科学依赖公开透明的方法和结果 (D) 伪科学比科学更容易理解
14. 组成人体的基本结构是 ( )。
- (A) 原子 (B) 分子 (C) 细胞核 (D) 细胞
15. 解剖方位术语中接近腹面称为 ( )。
- (A) 上 (B) 下 (C) 前 (D) 后
16. 解剖方位术语中接近 ( ) 称为后。
- (A) 背面 (B) 腹面 (C) 近内腔 (D) 远离内腔
17. 解剖方位术语中接近 ( ) 的称为内侧。
- (A) 皮肤深层 (B) 足底 (C) 内腔 (D) 身体正中线
18. 解剖方位术语中远离身体正中线的称为 ( )。
- (A) 内侧 (B) 外侧 (C) 内 (D) 外
19. 解剖方位术语中 ( ) 的称为外侧。
- (A) 接近头部 (B) 接近足部 (C) 接近身体正中线 (D) 远离身体正中线
20. 解剖方位术语中 ( ) 为外。
- (A) 接近皮肤表面 (B) 远离皮肤表面 (C) 接近内腔 (D) 远离内腔
21. 解剖方位术语中前臂的内侧称为 ( )。
- (A) 尺侧 (B) 桡侧 (C) 胫侧 (D) 腓侧
22. 解剖方位术语中 ( ) 称为桡侧。
- (A) 前臂的内侧 (B) 前臂的外侧 (C) 小腿的内侧 (D) 小腿的外侧
23. 解剖方位术语中 ( ) 称为腓侧。
- (A) 前臂的内侧 (B) 前臂的外侧 (C) 小腿的内侧 (D) 小腿的外侧
24. 解剖方位术语中远离肢体根部的称为 ( )。
- (A) 近侧 (B) 远侧 (C) 外侧 (D) 内侧
25. 解剖方位术语中 ( ) 称为远侧。
- (A) 接近身体正中线 (B) 远离身体正中线 (C) 接近肢体根部 (D) 远离肢体根部
26. 解剖方位术语中远离皮肤表面的称为 ( )。
- (A) 内 (B) 外 (C) 浅 (D) 深
27. 解剖方位术语中 ( ) 称为深。
- (A) 接近皮肤表面 (B) 远离皮肤表面 (C) 接近内腔 (D) 远离内腔
28. 解剖方位术语中手掌的前面称为 ( )。
- (A) 掌侧 (B) 背侧 (C) 跖侧 (D) 底
29. 解剖方位术语中 ( ) 称为掌侧。
- (A) 手掌的前面 (B) 手掌的后面 (C) 手掌的内侧 (D) 手掌的外侧
30. 解剖方位术语中 ( ) 称为跖侧。
- (A) 足的内侧 (B) 足的外侧 (C) 足的底面 (D) 足的背面
31. 成人的骨骼共有 ( )。
- (A) 186 块 (B) 206 块 (C) 217 块 (D) 305 块
32. 长骨的骨干又称为长骨 ( )。

- (A) 体 (B) 端 (C) 头 (D) 底
33. 长骨的体又称为 ( )。
- (A) 骨干 (B) 骨端 (C) 骨质 (D) 骨骺
34. 能承受较大的压力，常具有多个关节面属于 ( )。
- (A) 短骨 (B) 长骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
35. 短骨能承受 ( )，常具有多个关节面。
- (A) 较大的压力 (B) 较少的压力 (C) 微弱的压力 (D) 轻微的压力
36. 呈板状，分布于头、胸等处属于 ( )。
- (A) 长骨 (B) 短骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
37. 扁骨呈板状，分布于 ( ) 处。
- (A) 四肢 (B) 腕部、足部 (C) 头部、胸部 (D) 脊柱
38. 不规则骨形状呈 ( )，功能多样。
- (A) 长管状 (B) 立方形 (C) 板状 (D) 不规则
39. 下列属于不规则骨的是 ( )。
- (A) 椎骨 (B) 腕骨 (C) 胸骨 (D) 足骨
40. 每块骨都由 ( )、骨膜、骨髓构成。
- (A) 骨质 (B) 骨松质 (C) 骨密质 (D) 骨小梁
41. 每块骨都由骨质、骨膜、骨髓构成，并有神经和血管分布或附有 ( )。
- (A) 关节突 (B) 关节面 (C) 关节腔 (D) 关节软骨
42. 骨质是骨的主要部分，分为 ( ) 和骨松质两种形式。
- (A) 骨小梁 (B) 骨密质 (C) 骨髓 (D) 骨膜
43. 骨质是骨的主要部分，分为骨密质和 ( ) 两种形式。
- (A) 骨膜 (B) 骨髓 (C) 骨小梁 (D) 骨松质
44. 成人的椎骨 (包括骶骨和尾骨) 数一般为 ( )。
- (A) 24 块 (B) 25 块 (C) 26 块 (D) 27 块
45. 每块椎骨都由椎体、椎弓及由椎弓伸出的 ( ) 突起构成。
- (A) 3 个 (B) 5 个 (C) 7 个 (D) 9 个
46. 颈椎共有 ( )。
- (A) 1 个 (B) 5 个 (C) 7 个 (D) 12 个
47. 颈椎横突有一圆孔，名 ( )，有血管通过。
- (A) 椎间孔 (B) 椎孔 (C) 枕骨大孔 (D) 横突孔
48. 第一颈椎又称为 ( )。
- (A) 寰椎 (B) 枢椎 (C) 隆椎 (D) 骶椎
49. 隆椎是颈椎的 ( )。
- (A) 第一颈椎 (B) 第二颈椎 (C) 第五颈椎 (D) 第七颈椎
50. 肋骨为细长弓状的 ( )，富有弹性。
- (A) 长骨 (B) 短骨 (C) 不规则骨 (D) 扁骨
51. 肋骨为 ( ) 弓状的扁骨。
- (A) 细长 (B) 短小 (C) 扁粗 (D) 前宽后窄
52. 锁骨呈“S”形，( )。
- (A) 内侧 2/3 凸向后，外侧 1/3 凸向前 (B) 内侧 1/3 凸向后，外侧 2/3 凸向前

- (C) 内侧 2/3 凸向前, 外侧 1/3 凸向后 (D) 内侧 1/3 凸向前, 外侧 2/3 凸向后
53. 锁骨的功能是支持 ( )。
- (A) 胸骨 (B) 肋骨 (C) 上肢骨 (D) 肩胛骨
54. 肩峰是肩部的 ( )。
- (A) 肩胛骨下角 (B) 肩胛骨内角 (C) 肩胛冈内侧端 (D) 最高点
55. 肩部最高点是 ( )。
- (A) 肩峰 (B) 肩胛骨下角 (C) 肩胛骨内侧角 (D) 喙突
56. 肱骨体 ( ) 外侧面的粗糙隆起称为三角肌粗隆。
- (A) 前部 (B) 上部 (C) 中部 (D) 后部
57. 肱骨体中部外侧面的粗糙隆起称为 ( )。
- (A) 胫骨粗隆 (B) 三角肌粗隆 (C) 桡骨粗隆 (D) 腹肌粗隆
58. 腕骨为小而 ( ) 的短骨, 分两排排列。
- (A) 长方形 (B) 椭圆形 (C) 正方形 (D) 不规则
59. 腕骨为小而不规则的 ( ), 分两排排列。
- (A) 长骨 (B) 短骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
60. 髌骨属于 ( )。
- (A) 长骨 (B) 短骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
61. 髌骨的前下部是 ( )。
- (A) 髌骨 (B) 坐骨 (C) 耻骨 (D) 骶骨
62. 坐骨和 ( ) 围成的卵圆形孔称为闭孔。
- (A) 髌骨 (B) 耻骨 (C) 髌骨 (D) 骶骨
63. 坐骨结节为坐骨 ( )。
- (A) 前处 (B) 最高处 (C) 最低处 (D) 后处
64. 胫骨是小腿内侧的粗大 ( )。
- (A) 扁骨 (B) 短骨 (C) 长骨 (D) 不规则骨
65. 腓骨位于胫骨的 ( )。
- (A) 内侧 (B) 外侧 (C) 前侧 (D) 后侧
66. 胫骨下端内侧面凸隆向下突起, 称为 ( )。
- (A) 内踝 (B) 外踝 (C) 内髌 (D) 外髌
67. 腓骨下端膨大为 ( )。
- (A) 内踝 (B) 外踝 (C) 内髌 (D) 外髌
68. 跗骨属于 ( )。
- (A) 短骨 (B) 长骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
69. 距骨、跟骨、骰骨、足舟骨和 3 块楔骨都属于 ( )。
- (A) 跗骨 (B) 趾骨 (C) 跖骨 (D) 腕骨
70. 跗骨属于短骨共 ( )。
- (A) 5 块 (B) 6 块 (C) 7 块 (D) 8 块
71. 颅骨共 ( ) 块。
- (A) 20 (B) 21 (C) 22 (D) 23
72. 脑颅位于颅的后上部, ( ) 并保护脑。
- (A) 形成颜面的基本轮廓 (B) 容纳脑 (C) 构成口腔 (D) 构成鼻腔

73. 脊柱的弯曲，从侧面观察向前突起的生理弯曲是（ ）。
- (A) 颈曲和腰曲 (B) 颈曲和胸曲 (C) 胸曲和骶曲 (D) 腰曲和骶曲
74. 脊柱的弯曲，从侧面观察向后突起的生理弯曲是（ ）。
- (A) 颈曲和腰曲 (B) 颈曲和胸曲 (C) 胸曲和骶曲 (D) 腰曲和骶曲
75. 连结在上下两个椎体之间，由纤维环和髓核构成（ ）。
- (A) 胸椎关节 (B) 椎间关节 (C) 椎间盘 (D) 关节突关节
76. 椎间盘连结在上下两个（ ）之间，由纤维环和髓核构成。
- (A) 椎体 (B) 棘突 (C) 横突 (D) 椎弓
77. 后纵韧带位于（ ），有防止椎间盘向后脱出的作用。
- (A) 椎管的前壁 (B) 椎管的后壁 (C) 椎管的左侧壁 (D) 椎管的右侧壁
78. 关节突关节也叫椎间关节或后关节，可作（ ）。
- (A) 大幅度运动 (B) 环旋运动 (C) 微量运动 (D) 屈伸运动
79. 下列不属于关节的是（ ）。
- (A) 关节突关节 (B) 腰骶关节 (C) 钩椎关节 (D) 寰枢关节
80. 人体最灵活的关节是（ ）。
- (A) 肩关节 (B) 肘关节 (C) 腕关节 (D) 髋关节
81. 肩关节是人体（ ）的关节。
- (A) 最复杂 (B) 最大 (C) 最灵活 (D) 复合
82. 腕关节又称为（ ）。
- (A) 腕骨间关节 (B) 桡腕关节 (C) 腕掌关节 (D) 掌指关节
83. （ ）又称桡腕关节。
- (A) 腕骨间关节 (B) 腕关节 (C) 腕掌关节 (D) 掌指关节
84. 骨盆由骶骨、尾骨和左右（ ）关节和韧带连结而成。
- (A) 髌骨 (B) 坐骨 (C) 耻骨 (D) 髋骨
85. 骨盆是连接躯干和下肢的桥梁，并有效地（ ）。
- (A) 传递重力 (B) 缓冲震动 (C) 免受压迫 (D) 保护关节
86. 膝关节是人体内最大的、（ ）关节。
- (A) 最灵活 (B) 最复杂 (C) 复合 (D) 联合
87. 膝关节的运动主要是作（ ）。
- (A) 屈伸运动 (B) 外展运动 (C) 内收运动 (D) 环旋运动
88. （ ）多分布于躯干的深层。
- (A) 长肌 (B) 短肌 (C) 阔肌 (D) 轮匝肌
89. 轮匝肌（ ），位于孔、裂的周围。
- (A) 长而细 (B) 短而粗 (C) 扁而薄 (D) 呈环形
90. 背阔肌为全身最大的（ ）。
- (A) 长肌 (B) 短肌 (C) 阔肌 (D) 轮匝肌
91. 起于下六个胸椎至骶骨的全部棘突，止于肱骨小结节下方的骨嵴是（ ）。
- (A) 斜方肌 (B) 背阔肌 (C) 竖脊肌 (D) 胸大肌
92. 竖脊肌又称骶棘肌，为背肌中（ ）最大的肌肉。
- (A) 最阔 (B) 最扁 (C) 最长 (D) 最短
93. 竖脊肌功能两侧同时收缩，使脊柱（ ）。

- (A) 前屈弯腰 (B) 后伸仰头 (C) 向左侧弯 (D) 向右侧弯
94. 胸大肌位置表浅，覆盖胸阔前壁的大部，呈（ ），宽而厚。  
(A) 羽毛形 (B) 三角形 (C) 长方形 (D) 扇形
95. 胸大肌起自锁骨的内侧半、胸骨和第 1-6 肋软骨等处，止于（ ）下方的骨嵴。  
(A) 肱骨大结节 (B) 肱骨小结节 (C) 喙突 (D) 三角肌粗隆
96. 胸大肌功能使（ ）内收和旋内。  
(A) 尺骨 (B) 肱骨 (C) 桡骨 (D) 肩胛骨
97. 胸锁乳突肌起于胸骨柄前面和锁骨的内侧端，胸锁乳突肌止于（ ）。  
(A) 乳突 (B) 枕骨粗隆 (C) 腹肌粗隆 (D) 下颌骨冠突
98. （ ）单侧收缩，使头歪向同侧，面转向对侧。  
(A) 斜方肌 (B) 表情肌 (C) 胸锁乳突肌 (D) 面肌
99. 股四头肌是全身中（ ）的肌肉。  
(A) 长度最长 (B) 份量最重 (C) 宽度最阔 (D) 体积最大
100. 股四头肌是膝关节强有力的（ ）。  
(A) 屈肌 (B) 伸肌 (C) 内收肌 (D) 旋转肌
101. 全身中最长的肌肉是（ ）。  
(A) 背阔肌 (B) 缝匠肌 (C) 竖脊肌 (D) 股四头肌
102. 缝匠肌的功能是屈髋膝关节，并使已屈的（ ）。  
(A) 髋关节旋内 (B) 髋关节旋外 (C) 膝关节旋内 (D) 膝关节旋外
103. 腓肠肌起自股骨内、外侧髁，止于（ ）。  
(A) 胫骨粗隆 (B) 趾骨背面 (C) 第五跖骨底 (D) 跟骨结节
104. 小腿三头肌的其中两个头肌位于浅层，另一个头肌位于深层是（ ）。  
(A) 腓肠肌 (B) 比目鱼肌 (C) 胫骨后肌 (D) 趾长屈肌
105. 肩胛骨下角对第 7 肋或平第（ ）肋间隙。  
(A) 5 (B) 6 (C) 7 (D) 8
106. 髂嵴位于皮下，其最高点约平第 4（ ）棘突。  
(A) 颈椎 (B) 胸椎 (C) 腰椎 (D) 骶椎
107. 枕外隆凸为（ ）正中线处的骨性隆起。  
(A) 头顶 (B) 前额 (C) 头颞侧 (D) 头后
108. 乳突为耳郭后方的（ ）。  
(A) 骨性隆起 (B) 肌性隆起 (C) 骨性横嵴 (D) 体表投影点
109. 尺骨鹰嘴在（ ）容易摸到。  
(A) 肘后方 (B) 尺骨头下方 (C) 桡骨头下方 (D) 肘窝处
110. 在凳子接触和坐位时，（ ）在皮下可摸到。  
(A) 股骨大转子 (B) 坐骨结节 (C) 股骨内侧髁 (D) 股骨外侧髁
111. （ ）是经脉和络脉的总称，是人体气血运行的通道。  
(A) 奇经八脉 (B) 经络 (C) 经筋 (D) 正经
112. 经络是经脉和络脉的总称，是人体气血运行的（ ）。  
(A) 主干 (B) 网络 (C) 分支 (D) 通道
113. 足三阳经在躯干背部的分布，其说法正确的是（ ）。  
(A) 足太阳膀胱经最靠近脊柱 (B) 足阳明胃经最靠近脊柱

- (C) 足少阳胆经最靠近脊柱 (D) 足太阴脾经最靠近脊柱
114. ( ) 分布在躯干侧边, 并与肋部关系密切。  
(A) 足少阳胆经 (B) 足阳明胃经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足太阴脾经
115. 足太阳经循行于躯干 ( )。  
(A) 腹部 (B) 背部 (C) 右侧面 (D) 左侧面
116. 足少阳经循行于躯干部的 ( )。  
(A) 背部 (B) 腹部 (C) 侧面 (D) 胸部
117. 在头面部, ( ) 主要分布在额部。  
(A) 手少阳三焦经 (B) 足阳明胃经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足厥阴肝经
118. 头面部的少阳经循行于 ( )。  
(A) 面颊 (B) 头顶 (C) 后项部 (D) 头部两侧
119. 头面部的太阳经循行于 ( )。  
(A) 面部 (B) 额部 (C) 头部两侧 (D) 面颊、头顶及后项部
120. 循行于头面部的头部两侧经脉是 ( )。  
(A) 阳明经 (B) 太阳经 (C) 少阳经 (D) 奇经八脉
121. 十二经脉中, 手三阳经的走向 ( )。  
(A) 从胸走手 (B) 从手走头 (C) 从头走 (D) 从足走腹 (胸)
122. 十二经脉中, ( ) 的走向从手走头。  
(A) 手三阴经 (B) 手三阳经 (C) 足三阴经 (D) 足三阳经
123. 腧穴是人体 ( ) 之气输注于体表的部位。  
(A) 阴阳五行 (B) 气血津液 (C) 营卫气血 (D) 脏腑经络
124. ( ) 是人体脏腑经络之气输注于体表的部位。  
(A) 腧穴 (B) 浮络 (C) 皮部 (D) 经筋
125. 中医按摩的早期称呼有 ( )。  
(A) 正骨 (B) 推拿 (C) 刮痧 (D) 按跷
126. 保健按摩就是根据服务对象的需求, 运用以 ( ) 为目的的按摩技术。  
(A) 治疗 (B) 预防 (C) 康复 (D) 保健
127. 下列 ( ) 不是保健按摩的直接功效。  
(A) 减轻压力与促进放松 (B) 缓解肌肉紧张与疼痛  
(C) 增强免疫系统功能 (D) 直接治愈骨折
128. 在健康与疾病两个状态之间还有一种 ( ) 状态。  
(A) 扶正气 (B) 治未病 (C) 防御 (D) 亚健康
129. 在 ( ) 期间, 腰部和腹部不宜作手法。  
(A) 女性青春 (B) 妇女月经 (C) 妇女绝经 (D) 妇女老年
130. 妇女月经期间, ( ) 不宜作手法。  
(A) 腰部 (B) 头部 (C) 面部 (D) 颈部
131. 怀疑有骨折者, 骨折部位不能贸然使用手法, 以免引起骨折部位 ( )。  
(A) 错位 (B) 脱臼 (C) 滑脱 (D) 骨裂
132. 属于保健按摩严格禁忌范围的是 ( )。  
(A) 怀孕者 (B) 骨折者 (C) 酒醉者 (D) 剧烈运动后
133. 脑出血的患者, 亦应在出血停止后 ( ) 周再行手法操作。

- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
134. 以下 ( ) 的患者, 亦应在出血停止后 2 周再行手法操作。  
(A) 心脏病 (B) 脑出血 (C) 白血病 (D) 踝关节扭伤
135. 下列严禁使用保健按摩手法的是 ( )。  
(A) 饥饿状态 (B) 怀孕者 (C) 酒醉者 (D) 恶性肿瘤
136. 骨关节结核是一种由结核分枝杆菌引起的。如果对病变部位按摩, 可能会有 ( )。  
(A) 感染扩散风险 (B) 局部肿胀 (C) 加重局部出血 (D) 疼痛尖锐
137. 下列 ( ) 不宜采用手法操作, 以免发生晕厥现象。  
(A) 极度虚弱者 (B) 剧烈运动后 (C) 极度疲劳者 (D) 醉酒神志不清者
138. ( ) 不宜采用手法操作, 以免加重病情。  
(A) 饥饿 (B) 极度疲劳者 (C) 剧烈运动者 (D) 化脓性关节疾患
139. 精油是从植物的 ( ) 部位提取的。  
(A) 根 (B) 茎 (C) 叶 (D) 花朵
140. 精油的提取方法不包括以下 ( )。  
(A) 蒸馏法 (B) 冷压法 (C) 溶剂提取法 (D) 煮沸法
141. 下列 ( ) 成分通常被认为是精油中的主要活性成分, 并且在许多精油中都有发现。  
(A) 甘油 (B) 萜烯类化合物 (C) 硬脂酸 (D) 水溶性维生素
142. 下列不是精油的主要化学成分是 ( )。  
(A) 萜烯类 (B) 醛类 (C) 酯类 (D) 酚类
143. 为了防止精油变质, 应使用 ( ) 进行储存。  
(A) 白色玻璃瓶 (B) 透明塑料瓶  
(C) 浅色陶瓷罐 (D) 深色 (如琥珀色或钴蓝色) 玻璃瓶
144. 开封后的精油, 应该 ( ), 以延长保质期。  
(A) 放入冰箱冷冻 (B) 将剩余精油转移至较小的容器中, 减少空气接触  
(C) 存放在明亮且温暖的地方 (D) 在每次使用后, 用棉球塞住瓶口
145. 蒸馏法中, 为了避免水与植物接触会采用 ( ) 方式。  
(A) 水上蒸馏 (B) 水中蒸馏 (C) 直接蒸汽蒸馏 (D) 间接蒸汽蒸馏
146. 用蒸馏法提取精油后, 剩下的水是蒸馏法的副产品, 它被称为 ( )。  
(A) 保湿水 (B) 水溶胶 (C) 精华液 (D) 精油喷雾
147. 蒸气吸入法适用于 ( )。  
(A) 提神醒脑 (B) 治疗感冒及呼吸道感染 (C) 改善皮肤干燥 (D) 增强记忆力
148. 在按摩吸收法中, 精油用于身体的按摩比例是 ( )。  
(A) 10ml 基础油加 2-3 滴精油 (B) 10ml 基础油加 5 滴精油  
(C) 10ml 基础油加 10 滴精油 (D) 10ml 基础油加 50 滴精油
149. 对于哺乳期妇女, 在按摩或泡浴后 ( ) 内应避免哺乳。  
(A) 2h (B) 4h (C) 6h (D) 8h
150. 孕妇在怀孕初期时, 应 ( ) 避免使用精油泡澡或按摩。  
(A) 第 1 个月 (B) 第 2 个月 (C) 前 3 个月 (D) 前 4 个月
151. 使用精油前需要进行皮肤测试, 至少观察 ( ) 无过敏反应才能使用。  
(A) 12h (B) 24h (C) 36h (D) 48h
152. 12 岁以下儿童使用精油的量为成人的 ( )。

- (A) 正常量(B) 1/2 (C) 1/3 (D) 1/4
153. 保健按摩服务程序首先应是 ( )。
- (A) 迎宾工作 (B) 个人准备工作 (C) 按摩服务 (D) 按摩后整理
154. 肢体语言中最丰富、最有表现力的举止是 ( )。
- (A) 手姿 (B) 坐姿 (C) 站姿 (D) 腿姿
155. 保健按摩手法操作前首先 ( ) 排除手法不宜操作的情况。
- (A) 明确宾客的体征 (B) 明确诊断 (C) 体格检查 (D) 身高体重
156. 保健按摩操作时, 要注意患者 ( ) 对手法的反应, 以随时调整手法刺激的方法和强度。
- (A) 顾客的衣着 (B) 面部的表情变化 (C) 顾客的发型 (D) 顾客的风度
157. 保健按摩操作时, 对受术者而言, 宜选择 ( ) 体位。
- (A) 随手法相应变化 (B) 手到 (C) 意到 (D) 能维持较长时间
158. 按摩师不准向顾客 ( )。
- (A) 收取服务费 (B) 索要小费 (C) 收取按摩费 (D) 收取点钟费
159. 保健按摩师不文明服务的是 ( )。
- (A) 使用正确的按摩手法 (B) 保持良好的个人卫生习惯  
(C) 对顾客进行不必要的身体接触 (D) 尊重顾客隐私
160. 按摩前, 按摩用具应 ( )。
- (A) 多处摆放, 方便随时取用 (B) 重复使用无需消毒  
(C) 随身携带 (D) 摆放整齐, 做好消毒与清洁
161. 在 ( ) 的情况下, 可用清静的冷水作介质。
- (A) 小儿发热 (B) 小儿泄泻 (C) 小儿斜视 (D) 小儿斜颈
162. 保健按摩师需保持正常发型, 留长发者, 工作时应 ( )。
- (A) 散发 (B) 垂发 (C) 束发 (D) 乱发
163. 保健按摩师 ( ) 当天不可吃大蒜、韭菜等有刺激性异味的食品。
- (A) 上班 (B) 下班 (C) 休息 (D) 过节
164. 分布于十二经脉、督脉和任脉上的腧穴统称为 ( )。
- (A) 十二经穴 (B) 天应穴 (C) 十四经穴 (D) 经外奇穴
165. 十四经穴即分布于 ( )、督脉和任脉上的腧穴。
- (A) 十二筋经 (B) 十二经别 (C) 十二皮部 (D) 十二经脉
166. 肩井穴在肩上, 当 ( ) 与肩峰端连线的中点上。
- (A) 大椎穴 (B) 肩髃穴 (C) 肩髃穴 (D) 极泉穴
167. 在肩上, 当大椎与肩峰端连线的中点是 ( )。
- (A) 肩髃穴 (B) 心俞穴 (C) 肩井穴 (D) 肝俞穴
168. 用手指或手掌着力于受术部位或穴位, 逐渐用力向下按压的方法, 称为 ( )。
- (A) 推法 (B) 拿法 (C) 拍法 (D) 按法
169. 用手指或手掌着力于受术部位或穴位, 逐渐用力 ( ) 的方法, 称为按法。
- (A) 向下按压 (B) 环形摩法 (C) 直线推动 (D) 来回摩擦
170. 按法常用于十四经穴及阿是穴, 适用于 ( )。
- (A) 全身各部 (B) 头面部 (C) 腰背部 (D) 四肢部
171. 按法用力要 ( ), 平稳而持续。

- (A) 由重到轻 (B) 由内向外 (C) 由轻到重 (D) 由外向内
172. ( ) 常用于十四经穴及阿是穴, 适用于全身各部位。  
(A) 抖法 (B) 摩法 (C) 拿法 (D) 按法
173. 拿法用拇指与其余四指罗纹面 ( ) 提起并挤捏的手法。  
(A) 垂直用力 (B) 平面用力 (C) 叩击用力 (D) 对称用力
174. 下列 ( ) 常用于项部、肩背部和四肢等部位, 运用相当广泛。  
(A) 摩法 (B) 抖法 (C) 拿法 (D) 搓法
175. 双手指相叠作揉法称为 ( ), 这是为了加强揉法的强度。  
(A) 中指揉法 (B) 叠指揉法 (C) 双指揉法 (D) 拇指揉法
176. 双手指相叠作揉法称为叠指揉法, 这是为了加强揉法的 ( )。  
(A) 频率 (B) 速度 (C) 强度 (D) 角度
177. 肩胛骨的 ( ), 有朝向外侧的梨形关节长面, 称为关节孟。  
(A) 外侧角最粗大 (B) 外侧角最肥厚 (C) 内侧角最粗大 (D) 内侧角最肥厚
178. 关节孟与 ( ) 相关节。  
(A) 肩峰 (B) 肩胛冈 (C) 肱骨头 (D) 锁骨
179. 第 1 骶后孔是 ( )。  
(A) 上髎穴 (B) 次髎穴 (C) 中髎穴 (D) 下髎穴
180. 上髎穴位于 ( )。  
(A) 第 1 骶后孔 (B) 第 2 骶后孔 (C) 第 3 骶后孔 (D) 第 4 骶后孔
181. 第 3 骶后孔是 ( )。  
(A) 上髎穴 (B) 次髎穴 (C) 中髎穴 (D) 下髎穴
182. 中髎穴位于 ( )。  
(A) 第 1 骶后孔 (B) 第 2 骶后孔 (C) 第 3 骶后孔 (D) 第 4 骶后孔
183. 拍法操作时, 术者腕关节放松运用 ( ) 发力, 使手掌平稳地拍打受术部位。  
(A) 腕关节屈伸 (B) 上臂屈伸 (C) 掌指关节屈伸 (D) 前臂屈伸
184. 拍法操作时, 术者整个 ( ) 应同时接触。  
(A) 掌根 (B) 手掌周边 (C) 手指 (D) 手掌
185. 用手指、掌、肘着力于施治部位, 压而抑之, 称为 ( )。  
(A) 压法 (B) 按法 (C) 点法 (D) 拨法
186. 肘压法 ( ), 用力要有轻而重, 压后继以揉法。  
(A) 刺激平稳 (B) 刺激微弱 (C) 刺激强烈 (D) 刺激柔和
187. 用指、掌贴附于体表一定受术部位, 作直线来回摩擦运动的手法, 称为 ( )。  
(A) 擦法 (B) 推法 (C) 摩法 (D) 抹法
188. 下列手法操作时, 产热量较大的是 ( )。  
(A) 掌擦法 (B) 侧擦法 (C) 指擦法 (D) 鱼际擦法
189. 胸椎与其他脊椎的区别是 ( )。  
(A) 椎体大 (B) 棘突板状且水平后伸  
(C) 有横突孔 (D) 椎体两侧和横突末端有肋凹
190. 胸椎的关节面呈 ( ) 方向。  
(A) 矢状位 (B) 冠状位 (C) 水平位 (D) 垂直位
191. 腰椎椎孔的形状最接近于 ( )。

- (A) 圆形 (B) 椭圆形 (C) 三角形 (D) 正方形
192. 腰椎有 ( ) 个椎体。  
(A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
193. 在臀外侧部, 当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外 1/3 与中 1/3 交点处是 ( )。  
(A) 委中穴 (B) 阳陵泉穴 (C) 足三里穴 (D) 环跳穴
194. 环跳穴在臀外侧部, 当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线 ( ) 交点处。  
(A) 外 1/3 与中 1/3 (B) 外 2/3 与内 1/3 (C) 外 1/4 与内 3/4 (D) 外 1/2 与内 1/2
195. 在膝关节后面, 当腘窝横纹之中点处是 ( )。  
(A) 委中穴 (B) 环跳穴 (C) 阳陵泉穴 (D) 承山穴
196. 委中穴在膝关节后面, ( ) 之中点处。  
(A) 臀横纹 (B) 肘横纹 (C) 腕横纹 (D) 腘窝横纹
197. 手握空拳, 整个拳心要同时接触受术部位, 不可用伸屈腕关节运动来叩击体表的手法是 ( )。  
(A) 拳背击法 (B) 拳眼击法 (C) 侧拳击法 (D) 拳心击法
198. 拳心击法操作时, 手握空拳, 整个 ( ) 要同时接触受术部位, 不可用伸屈腕关节运动来叩击体表。  
(A) 拳心 (B) 拳背 (C) 拳面 (D) 拳眼
199. 合掌击法操作时, 两手掌指相合紧贴, 腕关节背屈, 以 ( ) 带动腕关节作双掌小指尺侧轻击受术部位。  
(A) 前臂伸展运动 (B) 前臂屈曲运动 (C) 前臂屈伸运动 (D) 前臂旋转运动
200. 掌心击法操作时, 受术者颈、腰椎伸直, 牙紧闭, 不要讲话, 其着力点是 ( )。  
(A) 掌根 (B) 鱼际 (C) 掌指 (D) 掌心
201. 掌根击法操作时, 术者手指自然松开, 微屈, 腕关节伸直或略背伸, 运用 ( ) 以掌根为着力点, 击打体表受术部位。  
(A) 上臂力量 (B) 腕部力量 (C) 前臂力量 (D) 手指力量
202. 掌根击法操作时, 术者手指自然松开, 微屈, 腕关节伸直或略背伸, 运用前臂力量以 ( ) 为着力点, 击打体表受术部位。  
(A) 掌心 (B) 小鱼际 (C) 小指尺侧 (D) 掌根
203. 手指自然弯曲, 四指分开或成“爪”形, 然后作腕关节伸屈运动使四指指端轻击受术部位的手法是 ( )。  
(A) 指尖击法 (B) 指击法 (C) 二指击法 (D) 合拳击法
204. 指尖击法操作时, 手指自然弯曲, ( ), 然后作腕关节伸屈运动使四指指端轻击受术部位。  
(A) 四指自然弯曲 (B) 四指伸直 (C) 手握成拳 (D) 四指分开或成“爪”形
205. 下列不属于自由下肢骨的骨头是 ( )。  
(A) 股骨 (B) 胫骨 (C) 肱骨 (D) 跖骨
206. 腓骨相对于胫骨的位置是 ( )。  
(A) 前方 (B) 后方 (C) 外侧 (D) 内侧
207. 百会穴在头部, 后发际正中直上 ( ) 寸, 或两耳尖连线的中点处。  
(A) 5 (B) 6 (C) 7 (D) 8
208. 百会穴在头部 ( ) 直上 7 寸。  
(A) 前发际正中 (B) 后发际正中 (C) 两耳尖连线 (D) 两额角连线

209. 在额部，两眉头连线的中点是（ ）。
- (A) 神庭穴 (B) 印堂穴 (C) 迎香穴 (D) 人中穴
210. 印堂穴在（ ）。
- (A) 后枕部 (B) 头顶部 (C) 额部 (D) 面部
211. 用双手拇指罗纹面或鱼际根据不同部位作任意往返推动的手法，称为（ ）。
- (A) 推法 (B) 擦法 (C) 摩法 (D) 抹法
212. 抹法不适用于（ ）。
- (A) 头面部 (B) 胸部 (C) 腰背部 (D) 手掌部
213. 抹法操作时，用力要（ ），动作要缓和，做到轻而不浮、重而不滞。
- (A) 均匀 (B) 对称 (C) 深沉 (D) 轻快
214. 抹法操作时，用力要均匀，动作要缓和，做到（ ）。
- (A) 抹而揉之 (B) 旋而不滞，转而不乱 (C) 轻重交替 (D) 轻而不浮、重而不滞
215. 下列不属于抹法的手法是（ ）。
- (A) 指抹法 (B) 鱼际抹法 (C) 掌抹法 (D) 拳抹法
216. 接触面积小，压力强的按法，称为（ ）。
- (A) 按法 (B) 压法 (C) 点法 (D) 拨法
217. 下列不属于点法的特点是（ ）。
- (A) 刺激强 (B) 着力点小 (C) 用力集中 (D) 均匀深透
218. 术者用指、掌、拳、肘着力于人体的受术部位作（ ）移动的手法，称为推法。
- (A) 直线来回摩擦 (B) 任意往返推动 (C) 单方向直线 (D) 环转摩动
219. 下列手法中，（ ）可直接在体表操作，可在受术部位涂抹少许介质。
- (A) 推法 (B) 一指禅推法 (C) 拍法 (D) 击法
220. 颅盖与颅底的分界线前界为（ ）。
- (A) 眶上缘 (B) 眶下缘 (C) 额骨边缘 (D) 枕外隆突
221. 在下腹部，当脐下 1.5 寸，前正中线上的是（ ）。
- (A) 膻中穴 (B) 大横穴 (C) 气海穴 (D) 关元穴
222. 气海穴在下腹部，当脐下（ ）寸，前正中线上。
- (A) 1.5 (B) 2 (C) 2.5 (D) 3
223. 关元在下腹部，当脐下（ ）寸，前正中线上。
- (A) 1.5 (B) 2 (C) 2.5 (D) 3
224. 关元穴归属于（ ）。
- (A) 任脉 (B) 督脉 (C) 冲脉 (D) 带脉
225. 用中指或无名指（ ）附着于受术部位，作环形、有节律的摩动的手法称为二指摩法。
- (A) 指端 (B) 指腹 (C) 指的桡侧面 (D) 指骨间关节
226. 二指摩法常用于（ ）。
- (A) 腹部 (B) 胸部 (C) 面部 (D) 腰背部
227. 摩法用手掌或指腹轻放于体表的受术部位，作（ ）的手法。
- (A) 单方向直线推动 (B) 直线来回往返摩擦 (C) 弧形推摩 (D) 环形、有节律摩动
228. 用手掌或指腹轻放于体表的受术部位，作环形、有节律的摩动的手法是（ ）。
- (A) 推法 (B) 擦法 (C) 摩法 (D) 抹法
229. 三指摩法的运动方向通常是（ ）移动。

- (A) 直线前后 (B) 上下直线 (C) 圆周环形 (D) 左右直线
230. 指摩法操作时, 以 ( ) 为支点。  
(A) 指间关节 (B) 掌指关节 (C) 腕关节 (D) 肘关节
231. 摩法刺激柔和舒适, 适用于全身各部位, 以 ( ) 为常用。  
(A) 上部 (B) 下部 (C) 腰背部 (D) 腹部、面部
232. 关于掌摩法的速度描述正确的是 ( )。  
(A) 急速摩动 (B) 缓慢摩动 (C) 不宜过快或过慢 (D) 根据患者喜好调整
233. 胸骨柄上缘正中的切迹称为 ( )。  
(A) 颈静脉切迹 (B) 锁切迹 (C) 肋切迹 (D) 胸骨角
234. 胸骨与锁骨相接的部位是 ( )。  
(A) 颈静脉切迹 (B) 锁切迹 (C) 肋切迹 (D) 胸骨角
235. 在前臂掌侧, 腕横纹上 2 寸, 掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间的是 ( )。  
(A) 曲池穴 (B) 小海穴 (C) 内关穴 (D) 外关穴
236. 内关穴在前臂掌侧, 腕横纹上 ( ) 寸, 掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。  
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
237. 用单手或双手握住四肢远端, 作连续的、小幅度的、频率较高的上下抖动的手法是 ( )。  
(A) 抖法 (B) 搓法 (C) 捻法 (D) 拨法
238. 抖法属于 ( ) 按摩手法。  
(A) 振动类 (B) 挤压类 (C) 牵引类 (D) 摆动类
239. 术者用单手或双手握住受术者的手腕部或手掌部, 将其上肢慢慢地向前外侧抬起 60° 左右的是 ( )。  
(A) 抖腕部法 (B) 抖前臂法 (C) 抖上臂法 (D) 抖上肢法
240. 抖上肢法操作时, 要使肩关节和上肢产生舒适的感觉, 术者抖动的幅度, 必须由 ( ) 逐渐传递到肩部。  
(A) 指间关节 (B) 掌指关节 (C) 腕关节 (D) 肘关节
241. 抖腕部法操作时, 术者用双手拇指按放于腕背部, 两 ( ) 相对, 横置于受术者腕关节掌侧横纹处。  
(A) 拇指 (B) 食指 (C) 中指 (D) 无名指
242. 抖腕部法的主要作用之一是 ( )。  
(A) 增加肌肉力量 (B) 放松肌肉和关节 (C) 减少血液循环 (D) 增加肌痉挛
243. 抖法适合于 ( )。  
(A) 头部 (B) 四肢部 (C) 腹部 (D) 背部
244. 下列不属于抖法功效的是 ( )。  
(A) 疏通经脉 (B) 滑利关节 (C) 放松肌肉 (D) 消积破结
245. 第 1 掌骨主要与腕骨中的 ( ) 相连。  
(A) 头状骨 (B) 钩骨 (C) 大多角骨 (D) 小多角骨
246. 指骨共有 ( ) 块。  
(A) 5 (B) 8 (C) 14 (D) 20
247. 桡骨体的形状最接近于 ( )。  
(A) 圆柱形 (B) 三棱柱形 (C) 球形 (D) 扁平形
248. 尺骨上端的 ( ) 与肱骨滑车形成关节。

- (A) 滑车切迹 (B) 冠突 (C) 鹰嘴 (D) 尺骨头
249. 在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前嵴 1 横指的是 ( )。
- (A) 阳陵泉穴 (B) 三阴交穴 (C) 足三里穴 (D) 委中穴
250. 足三里穴在小腿前外侧，当犊鼻下 ( ) 寸，距胫骨前嵴 1 横指。
- (A) 1 (B) 1.5 (C) 2 (D) 3
251. 既是按摩手法，也可作为诊断手法的是 ( )。
- (A) 拨法 (B) 拿法 (C) 擦法 (D) 拍法
252. 拨法既是按摩手法，也可作为 ( )。
- (A) 结束手法 (B) 诊断手法 (C) 放松手法 (D) 小儿手法
253. 拇指拨法通常针对 ( ) 进行。
- (A) 肌腹或肌腱部位 (B) 关节间隙 (C) 骨折断端 (D) 开放性伤口
254. 如果想要增加拇指拨法的施术压力，可以采取 ( )。
- (A) 加快速度 (B) 减少接触面积 (C) 叠指操作 (D) 更换手法
255. 三指拨法操作时，术者用 ( ) 的螺纹面着力于受术部位。
- (A) 拇指、食指、中指 (B) 食指、中指、无名指  
(C) 中指、无名指、小指 (D) 拇指、食指、小指
256. 三指拨法操作时，( )。
- (A) 只可以单向拨动 (B) 只可以来回双向拨动  
(C) 既能单向又能来回双向拨动 (D) 必须定点不动
257. 拳拨法操作时，术者主要用 ( ) 着力于受术部位。
- (A) 拳心 (B) 拳眼 (C) 拳背 (D) 掌根
258. 拳拨法最适合用于 ( )。
- (A) 急性骨折 (B) 肌肉紧张 (C) 开放性伤口 (D) 烧伤区域
259. 拨法操作时，施力的大小应根据 ( ) 的不同而定。
- (A) 肌腱 (B) 韧带 (C) 肌纤维 (D) 部位
260. 拨法操作时，如果受术者感到不适，正确的做法是 ( )。
- (A) 继续加大压力 (B) 立即停止并询问其感受  
(C) 转移到另一个部位继续操作 (D) 不予理会
261. 跗骨中，位于跟骨前方的是 ( )。
- (A) 距骨 (B) 足舟骨 (C) 骰骨 (D) 楔骨
262. 第 5 跖骨底外侧的显著隆起称为 ( )。
- (A) 内踝 (B) 外踝 (C) 第 5 跖骨粗隆 (D) 跟骨结节
263. 不属于精油排出人体途径的是 ( )。
- (A) 呼吸 (B) 排汗 (C) 听觉 (D) 排尿和排便
264. 下列 ( ) 情况会增加精油对肝脏的负担。
- (A) 按摩 (B) 闻嗅 (C) 口服 (D) 扩香
265. 精油属于介质中 ( )。
- (A) 水剂 (B) 酊剂 (C) 油剂 (D) 膏剂
266. 下列不适合使用精油的情况是 ( )。
- (A) 身体健康 (B) 皮肤清爽 (C) 沐浴后汗液未完全排出 (D) 心情愉快
267. 刺激较强的手法适用于 ( )。

- (A) 急性软组织不适 (B) 关节运动功能障碍 (C) 慢性软组织不适 (D) 关节错位
268. 慢性软组织不适, 可选用 ( )。
- (A) 压力轻、手法柔和的手法 (B) 刺激较强的手法  
(C) 摇法、伸屈法 (D) 扳法、弹筋拨络法、理筋法
269. 压力轻、柔和的手法适用于 ( )。
- (A) 软组织急性不适 (B) 软组织慢性不适 (C) 有粘连者 (D) 关节错位者
270. 老年人或儿童肌肉松软者, 手法力量应 ( )。
- (A) 增强 (B) 减弱 (C) 加重 (D) 减轻
271. 青壮年肌肉发达, 手法的力量相对适当地 ( )。
- (A) 增强 (B) 减弱 (C) 加重 (D) 减轻
272. 手法的力量相对适当地加重, 可用于 ( ) 人群以增强刺激。
- (A) 老年人 (B) 软组织不适的初期顾客 (C) 久病体弱者 (D) 青壮年肌肉发达
273. 肾俞穴在第 ( ) 腰椎棘突下, 旁开 1.5 寸。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
274. 在第 2 腰椎棘突下, 旁开 1.5 寸的是 ( )。
- (A) 肺俞穴 (B) 肝俞穴 (C) 脾俞穴 (D) 肾俞穴
275. 解剖标志定位法又称 ( )。
- (A) 自然标志定位法 (B) 一夫法 (C) 骨度法 (D) 拇指同身寸取穴法
276. 以人体解剖标志作为定位依据的是 ( )。
- (A) 骨度分寸定位法 (B) 骨度法 (C) 指同身寸取穴法 (D) 解剖标志定位法
277. 按摩结束后, 应该避免 ( )。
- A) 喝一杯温水 (B) 进行剧烈运动 (C) 适当休息 (D) 看电视
278. 按摩后若要洗澡, 推荐使用 ( )。
- (A) 冰水 (B) 冷水 (C) 温水 (D) 热水
279. 不适合用来对按摩用品进行消毒的是 ( )。
- (A) 高温蒸汽消毒 (B) 紫外线消毒 (C) 化学消毒剂浸泡 (D) 直接阳光暴晒
280. 按摩结束后, 对于使用过的按摩巾应该 ( )。
- (A) 直接丢弃 (B) 清洗并消毒 (C) 放回原处 (D) 不做任何处理
281. 道德评价的标准是 ( )。
- (A) 褒贬 (B) 爱憎 (C) 信念 (D) 善恶
282. 职业道德是指人们在一定的 ( ) 范围内所遵守的行为准则。
- (A) 日常生活 (B) 职业关系 (C) 职业活动 (D) 良好素养
283. 保健按摩师的职业道德是指保健按摩师在按摩从业过程中, 应遵循的与保健按摩职业相适应的 ( )。
- (A) 行为规范 (B) 职业形象 (C) 职业标准 (D) 伦理道德
284. 保健按摩属于 ( ) 持证上岗, 合法执业。
- (A) 休闲行业 (B) 医疗行业 (C) 娱乐行业 (D) 特种行业
285. 遵纪守法对国家发展的重要性体现在 ( )。
- (A) 可以随意改变法律 (B) 有助于社会稳定和发展  
(C) 降低政府管理效率 (D) 增加公民的负担
286. 在提供文明服务时, 保健按摩师应 ( ) 的行为来处理突发事件。

- (A) 立即报告上级，等待指示 (B) 保持冷静，迅速采取措施  
(C) 无视事件，继续工作 (D) 责怪客户引起麻烦
287. 在遇到客户抱怨时，保健按摩师应（ ）。
- (A) 立即反驳 (B) 保持冷静，倾听客户诉求  
(C) 忽略客户的意见 (D) 告诉客户这是公司的规定，无法改变
288. 在面对新的健康建议时，我们应该首先做到（ ）。
- (A) 立即采纳并告诉身边的人 (B) 查找是否有可靠的科学研究支持  
(C) 如果看起来合理就相信它 (D) 根据广告中的名人推荐决定
289. 人体解剖学属于生物学中的（ ）范围。
- (A) 形态学 (B) 力学 (C) 化学 (D) 医学
290. 细胞是组成人体的基本（ ）。
- (A) 结构 (B) 特征 (C) 器官 (D) 功能
291. 解剖方位术语中接近（ ）称为前。
- (A) 腹面 (B) 背面 (C) 近内腔 (D) 远离内腔
292. 解剖方位术语中（ ）为内。
- (A) 接近皮肤表面 (B) 远离皮肤表面 (C) 接近内腔 (D) 远离内腔
293. 解剖方位术语中远离内腔者为（ ）。
- (A) 内侧 (B) 外侧 (C) 内 (D) 外
294. 解剖方位术语中（ ）称为尺侧。
- (A) 前臂的内侧 (B) 前臂的外侧 (C) 小腿的内侧 (D) 小腿的外侧
295. 解剖方位术语中（ ）称为桡侧。
- (A) 前臂的内侧 (B) 前臂的外侧 (C) 小腿的内侧 (D) 小腿的外侧
296. 解剖方位术语中小腿的外侧称为（ ）。
- (A) 尺侧 (B) 桡侧 (C) 胫侧 (D) 腓侧
297. 解剖方位术语中（ ）称为近侧。
- (A) 接近身体正中线 (B) 远离身体正中线 (C) 接近肢体根部 (D) 远离肢体根部
298. 解剖方位术语中（ ）称为浅。
- (A) 接近皮肤表面 (B) 远离皮肤表面 (C) 接近内腔 (D) 远离内腔
299. 运动系统包括骨、骨连结和（ ）三部分。
- (A) 平滑肌 (B) 心肌 (C) 骨骼肌 (D) 腹肌
300. 运动系统约占成人体重的（ ）。
- (A) 50% (B) 55% (C) 60% (D) 65%
301. 分为体与端，体又名骨干，端又名骺，多分布于四肢属于（ ）。
- (A) 长骨 (B) 短骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
302. 短骨能承受较大的压力，常具有（ ）。
- (A) 单个关节面 (B) 对称关节面 (C) 多个关节面 (D) 双关节面
303. 扁骨呈（ ），分布于头、胸等处。
- (A) 板状 (B) 圆筒状 (C) 长管状 (D) 立方形
304. 形状不规则，功能多样属于（ ）。
- (A) 长骨 (B) 短骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
305. 每块骨都由骨质、骨膜、（ ）构成。

- (A) 骨小梁 (B) 骨松质 (C) 骨密质 (D) 骨髓
306. ( ) 是骨的主要部分, 分为骨密质和骨松质两种形式。  
(A) 骨质 (B) 骨膜 (C) 骨髓 (D) 骨小梁
307. 每块椎骨都由 ( )、椎弓及由椎弓伸出的 7 个突起构成。  
(A) 椎体 (B) 椎板 (C) 脊柱 (D) 椎孔
308. 颈椎横突有一圆孔, 名横突孔, 有 ( ) 通过。  
(A) 神经 (B) 血管 (C) 淋巴 (D) 组织液
309. 第 2 颈椎又称枢椎, 椎体较小, 上有一个 ( )。  
(A) 齿突 (B) 胸突 (C) 棘突 (D) 横突
310. 肋骨为细长 ( ) 的扁骨, 富有弹性。  
(A) 管状 (B) 弓状 (C) 板状 (D) 片状
311. 锁骨呈 ( ), 内侧 2/3 凸向前, 外侧 1/3 凸向后。  
(A) “弓”形 (B) 三角形 (C) 圆筒形 (D) “S”形
312. 肩胛骨为一对三角形的 ( )。  
(A) 长骨 (B) 扁骨 (C) 短骨 (D) 不规则骨
313. 肱骨是上臂的长骨, 分为一体二端, 膨大的上端有半球形的 ( )。  
(A) 肱骨小头 (B) 肱骨滑车 (C) 肱骨大结节 (D) 肱骨头
314. 腕骨近侧排从外向内为舟骨、月骨、( ) 和豌豆骨  
(A) 头状骨 (B) 钩骨 (C) 大多角骨 (D) 三角骨
315. 髌骨的上部是 ( )。  
(A) 髌骨 (B) 坐骨 (C) 耻骨 (D) 髌骨
316. 坐骨和耻骨围成的卵圆形孔称为 ( )。  
(A) 枕骨大孔 (B) 闭孔 (C) 椎孔 (D) 横突孔
317. 胫骨是小腿 ( ) 的粗大长骨。  
(A) 前侧 (B) 后侧 (C) 内侧 (D) 外侧
318. 腓骨上端膨大的 ( )。  
(A) 股骨大转子 (B) 肱骨大结节 (C) 胫骨髁 (D) 腓骨头
319. 新生儿颅骨没有发育完全, 其颅顶各骨之间的间隙称为 ( )。  
(A) 额窦 (B) 颅凶 (C) 颅盖 (D) 颅底
320. 脊柱的 ( ) 运动较为灵活。  
(A) 肩部 (B) 背部 (C) 臀部 (D) 颈、腰部
321. 椎间盘连结在上下两个椎体之间, 由纤维环和 ( ) 构成。  
(A) 软骨板 (B) 关节囊 (C) 关节腔 (D) 髓核
322. 全身最长的韧带是 ( )。  
(A) 项韧带 (B) 弓间韧带 (C) 后纵韧带 (D) 前纵韧带
323. 协助围成椎管, 并限制脊柱过份前屈的作用韧带是 ( )。  
(A) 项韧带 (B) 棘间韧带 (C) 弓间韧带 (D) 横突间韧带
324. 关节突关节也叫 ( )。  
(A) 环枢关节 (B) 环枕关节 (C) 钩椎关节 (D) 椎间关节
325. 肩关节脱位以 ( ) 脱位为多见。  
(A) 前上方 (B) 前下方 (C) 后上方 (D) 后下方

326. 正常情况下，桡骨茎突尖比尺骨茎突尖低约（ ）。
- (A) 0.5cm (B) 1cm (C) 1.5cm (D) 2cm
327. 骶髂关节主要是（ ）和缓冲从下肢或骨盆传来的冲击和震动。
- (A) 保护内脏 (B) 运动躯体 (C) 维持运动 (D) 支持体重
328. 在（ ）状态下，膝关节的运动可作旋内和旋外运动。
- (A) 伸膝 (B) 屈膝 (C) 伸髋 (D) 屈髋
329. 阔肌扁而薄，多分布于（ ）壁。
- (A) 躯干 (B) 胸腹 (C) 孔裂 (D) 四肢
330. 背阔肌功能使（ ）内收、内旋和后伸。
- (A) 肩胛骨 (B) 尺骨 (C) 桡骨 (D) 肱骨
331. 背肌中最长、最大的肌肉是（ ）。
- (A) 背阔肌 (B) 斜方肌 (C) 竖脊肌 (D) 胸大肌
332. 胸锁乳突肌两侧收缩（ ）。
- (A) 头向前倾 (B) 头向后仰 (C) 头向左侧弯 (D) 头向右侧弯
333. 全身中体积最大的肌肉是（ ）。
- (A) 背阔肌 (B) 竖脊肌 (C) 股四头肌 (D) 缝匠肌
334. 缝匠肌是全身中（ ）的肌肉。
- (A) 最薄 (B) 最短 (C) 最长 (D) 最阔
335. 小腿三头肌的功能有（ ）。
- (A) 屈髋膝关节 (B) 屈小腿、提足跟 (C) 屈膝关节、伸髋关节 (D) 屈足背、伸趾
336. 髂嵴位于皮下，其最高点约平第（ ）腰椎棘突。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
337. 枕外隆凸为头后正中线处的（ ）。
- (A) 骨性隆起 (B) 肌性隆起 (C) 骨性横嵴 (D) 体表投影点
338. 豌豆骨位于（ ）的皮下，也在横纹处。
- (A) 腕后桡侧 (B) 腕后尺侧 (C) 腕前桡侧 (D) 腕前尺侧
339. 经络是经脉和络脉的总称，是人体（ ）运行的通道。
- (A) 经气 (B) 营气 (C) 卫气 (D) 气血
340. 在躯干前部，（ ）是沿正中线的任脉两侧排列。
- (A) 手太阴肺经 (B) 足阳明胃经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 手厥阴心包经
341. 循行于躯干部的侧面是（ ）。
- (A) 足太阳经 (B) 足少阳经 (C) 足阳明经 (D) 足厥阴经
342. 头面部经络分布的特点，下列陈述最准确的是（ ）
- (A) 所有十二正经都在头面部有直接分布 (B) 手三阳经均上达头面部  
(C) 手三阴经直接到达头面部 (D) 足三阴经在头面部没有直接分布
343. 循行于头面部的面颊、头顶及后项部的经脉是（ ）。
- (A) 阳明经 (B) 太阳经 (C) 少阳经 (D) 奇经八脉
344. 十二经脉中，手三阴经的走向（ ）。
- (A) 从胸走手 (B) 从手走头 (C) 从头走足 (D) 从足走腹（胸）
345. 腧穴是人体脏腑经络之气输注于（ ）。
- (A) 体表的血管 (B) 体表的部位 (C) 体表的神经 (D) 体表的肌肉

346. 保健按摩是在人体体表特定的部位施以（ ）的操作活动。  
 (A) 有节奏的手法 (B) 有特殊作用的手法  
 (C) 有控制的手法 (D) 有一定力量的、有目的、有规律
347. “上工不治以病治未病”中的“上工”是指（ ）。  
 (A) 高明的医生 (B) 名医 (C) 理疗师 (D) 按摩师
348. 下列穴位中，（ ）可能引起流产，不宜使用。  
 (A) 合谷 (B) 睛明 (C) 膻中 (D) 曲池
349. 下列会造成神经、血管以及周围软组织的损伤的是（ ）。  
 (A) 极度疲劳者 (B) 骨折者 (C) 极度虚弱者 (D) 高烧发热者
350. 下列不在保健按摩禁忌症之列的是（ ）。  
 (A) 恶性贫血 (B) 中风后遗症 (C) 有出血倾向者 (D) 白血病
351. 肿瘤及结核病患者在对待保健按摩时，（ ）。  
 (A) 可以进行全面的身体按摩 (B) 仅限于远离病变部位的轻柔按摩  
 (C) 完全禁止任何形式的按摩 (D) 高强度按摩有助于改善病情
352. 在患有急性化脓性关节炎的情况下，其正确的处理方式是（ ）。  
 (A) 可以进行轻柔的按摩以缓解疼痛  
 (B) 应该避免任何形式的按摩治疗，直到感染得到控制  
 (C) 推荐使用深部组织按摩来促进炎症吸收  
 (D) 按摩可以与抗生素治疗同时进行，以加速康复
353. 精油使用时通常需要与（ ）稀释。  
 (A) 水 (B) 酒精 (C) 盐 (D) 植物油
354. 精油的主要化学成分是（ ）。  
 (A) 蛋白质 (B) 碳水化合物 (C) 挥发性芳香化合物 (D) 脂肪
355. 精油保存的最佳温度范围是（ ）。  
 (A) 0℃至 5℃ (B) 10℃至 15℃ (C) 20℃至 25℃ (D) 30℃至 35℃
356. 在蒸馏过程中，用来冷却蒸汽以形成油水混合物的设备叫做（ ）。  
 (A) 冷凝器 (B) 分离器 (C) 加热器 (D) 蒸馏器
357. 关于精油沐浴法，下列描述正确的是（ ）。  
 (A) 使用任何材质的浴盆都可以  
 (B) 最好选用陶瓷类、不锈钢类和木质的盆以避免化学反应  
 (C) 每次浸泡时间应超过 30min  
 (D) 水温越高效果越好
358. 精油不可以直接接触（ ）。  
 (A) 手臂 (B) 腿部 (C) 眼睛及其他敏感部位 (D) 脚底
359. 在日常使用中，精油的浓度以（ ）为宜。  
 (A) 1%-2% (B) 3%-5% (C) 6%-8% (D) 9%-10%
360. 保健按摩师在工作和生活中最常用的礼节是（ ）。  
 (A) 相见礼和冠礼 (B) 鞠躬礼和见面礼 (C) 拥抱礼和亲吻礼 (D) 握手礼和点头礼
361. 保健按摩时不得从事（ ）项目。  
 (A) 美容按摩 (B) 全身按摩 (C) 治疗性按摩 (D) 足部按摩
362. 在小儿发热时，常用的介质是（ ）。  
 (A) 清淨的冷水 (B) 生姜 (C) 红花水 (D) 刨花水

363. 按摩时操作时，如果发生火警，应（ ）。
- (A) 积极灭火 (B) 请示领导 (C) 立即报警，疏散顾客 (D) 立即逃跑
364. 现有的十四经穴共计（ ）个。
- (A) 108 (B) 206 (C) 361 (D) 365
365. 肩井穴在肩上，当大椎与（ ）连线的中点上。
- (A) 锁骨外侧端 (B) 肩峰端 (C) 喙突 (D) 肱骨大结节
366. 按法操作时，使受术者的刺激充分达到肌肉组织的（ ），从而产生酸、麻、重、胀和走窜等感觉并须持续数秒。
- (A) 体表 (B) 深层 (C) 表皮 (D) 浅层
367. 拿法用拇指与其余四指（ ）对称用力内收提起并挤捏的手法。
- (A) 罗纹面 (B) 指端 (C) 指甲 (D) 偏峰
368. 鱼际揉法要求（ ），不可作主动侧偏动作。
- (A) 腕关节放松 (B) 腕关节紧张 (C) 腕关节内收 (D) 腕关节外展
369. 肩胛骨的外侧角最肥厚，有朝向外侧的梨形关节长面，称为（ ）。
- (A) 关节盂 (B) 冈上窝 (C) 冈下窝 (D) 喙突
370. 第2骶后孔是（ ）。
- (A) 上髎穴 (B) 次髎穴 (C) 中髎穴 (D) 下髎穴
371. 下髎穴位于（ ）。
- (A) 第1骶后孔 (B) 第2骶后孔 (C) 第3骶后孔 (D) 第4骶后孔
372. 拍法操作时，术者五指并拢，掌指关节微屈或（ ），腕关节放松，运用前臂屈伸发力使手掌平稳地拍打受术部位。
- (A) 虚掌 (B) 实掌 (C) 侧掌 (D) 掌根
373. 肘压法刺激强烈，用力要有轻而重，压后继以（ ）。
- (A) 揉法 (B) 擦法 (C) 抖法 (D) 搓法
374. 用指、掌贴附于体表一定受术部位，作（ ）运动的手法，称为擦法。
- (A) 单方向直线推动 (B) 环转摩动 (C) 任意往返推动 (D) 直线来回摩擦
375. 第10胸椎的特点是（ ）。
- (A) 只有一个上肋凹 (B) 具有一个圆形的全肋凹和一个半圆形的下肋凹  
(C) 具有两个全肋凹 (D) 横突无肋凹
376. 椎体高度最大的是（ ）。
- (A) 颈椎 (B) 胸椎 (C) 腰椎 (D) 骶椎
377. 下列不属于环跳穴的防治作用是（ ）。
- (A) 腰腿痛 (B) 下肢软弱无力 (C) 偏瘫 (D) 便秘
378. 委中穴在（ ）后面，当腘窝横纹之中点处。
- (A) 髋关节 (B) 肩关节 (C) 膝关节 (D) 肘关节
379. 拳心击法操作时，手握空拳，整个拳心要同时接触受术部位，（ ）腕关节运动来叩击体表。
- (A) 可用伸屈 (B) 不可用伸屈 (C) 可以旋转 (D) 不可用旋转
380. 掌心击法操作时，受术者颈、腰椎（ ），牙紧闭，不要讲话。
- (A) 伸直 (B) 前屈 (C) 侧弯 (D) 后仰
381. 掌侧击法操作时，着力宜虚不宜实，动作（ ）。

- (A) 轻快而有节奏 (B) 柔和而舒适 (C) 沉着而有力 (D) 持久而平稳
382. 指尖击法操作时, 手指自然弯曲, 四指分开或成“爪”形, 然后作 ( ) 运动使四指指端轻击受术部位。
- (A) 肘关节伸屈 (B) 腕关节伸屈 (C) 前臂旋转 (D) 上臂摆动
383. 股骨的大转子位于股骨的 ( ) 。
- (A) 近侧端 (B) 中段 (C) 远侧端 (D) 内侧面
384. 百会穴在头部前发际正中直上 ( ) 寸。
- (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
385. 印堂穴在额部 ( ) 。
- (A) 两眉头连线的中点 (B) 前发际正中点 (C) 眉头凹陷中 (D) 眉毛中点处
386. 用双手拇指罗纹面或鱼际根据不同部位作 ( ) 的手法, 称为抹法。
- (A) 单方向直线推动 (B) 环形有节律的摩动 (C) 来回往返摩擦 (D) 任意往返推动
387. 由于点法刺激强, 着力点小, 用力集中, 其操作较 ( ) 省力。
- (A) 拨法 (B) 按法 (C) 肘压法 (D) 压法
388. 推法直接在体表操作, 可在受术部位涂抹少许 ( ) 。
- (A) 盐水 (B) 汤药 (C) 饮料 (D) 介质
389. 颅中窝中央是 ( ) 结构。
- (A) 筛板 (B) 蝶骨体 (C) 枕骨大孔 (D) 枕内隆凸
390. 新生儿颅骨未完全发育, 其最大的囟位于 ( ) 。
- (A) 矢状缝前端 (B) 矢状缝后端 (C) 人字缝前端 (D) 人字缝后端
391. 气海穴归属于 ( ) 。
- (A) 任脉 (B) 督脉 (C) 冲脉 (D) 带脉
392. 在下腹部, 当脐下 3 寸, 前正中线上的是 ( ) 。
- (A) 膻中穴 (B) 天枢穴 (C) 气海穴 (D) 关元穴
393. 用中指或无名指罗纹面 ( ) 于受术部位, 作环形、有节律的摩动的手法称为二指摩法。
- (A) 附着 (B) 按压 (C) 着力 (D) 重压
394. 摩法刺激 ( ) , 适用于全身各部位, 以腹部、面部为常用。
- (A) 强烈 (B) 温热舒适 (C) 柔和舒适 (D) 轻快舒适
395. 对于面积较小的部位, 通常使用 ( ) 。
- (A) 掌摩法 (B) 指摩法 (C) 鱼际摩法 (D) 推法
396. 掌摩法操作时腕关节的状态应该是 ( ) 。
- (A) 腕关节完全伸直 (B) 腕关节微背伸 (C) 腕关节屈曲 (D) 腕关节内收
397. 成人胸骨颈静脉切迹大约平第 ( ) 胸椎体下缘。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
398. 内关穴在前臂掌侧, 腕横纹上 2 寸, ( ) 之间。
- (A) 尺骨与掌长肌腱 (B) 尺骨与桡骨  
(C) 桡骨与尺侧腕伸肌腱 (D) 掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱
399. 抖法用单手或双手握住四肢远端, 作 ( ) 上下抖动的手法。
- (A) 间断的、大幅度的、频率较低的 (B) 连续的、小幅度的、频率较高的  
(C) 连续的、小幅度的、频率较低的 (D) 间断的、大幅度的、频率较高的

400. 抖上肢法操作时，术者用单手或双手握住受术者的手腕部或手掌部，将其上肢慢慢地向前外侧抬起（ ）左右。  
 (A) 30° (B) 45° (C) 60° (D) 90°
401. 抖腕部法操作时，术者用双手拇指按放于（ ），两食指相对，横置于受术者腕关节掌侧横纹处。  
 (A) 腕部 (B) 腕背 (C) 掌心 (D) 掌背
402. 抖法具有疏通经脉、滑利关节、放松肌肉、松解粘连、（ ）的功效。  
 (A) 调节脏腑 (B) 美容养颜 (C) 开通闭塞 (D) 消除疲劳
403. 被称为“鹰嘴窝”的是（ ）。  
 (A) 肱骨下端前方 (B) 肱骨下端后方 (C) 肱骨上端前方 (D) 肱骨上端后方
404. 正常情况下，尺骨茎突比桡骨茎突高出约（ ）cm。  
 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
405. 足三里穴在小腿前外侧，当犊鼻下3寸，距胫骨前嵴（ ）横指。  
 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
406. 用指、拳、肘着力于受术部位，并按而拨动之的手法是（ ）。  
 (A) 掐法 (B) 点法 (C) 压法 (D) 拨法
407. 拇指拨法操作时，术者拇指（ ）着力于受术部位。  
 (A) 指甲 (B) 指端 (C) 指腹 (D) 指间关节
408. 三指拨法操作时，术者用食指、中指和无名指的（ ）着力于受术部位。  
 (A) 指甲 (B) 指端 (C) 螺纹面 (D) 指间关节
409. 拳拨法操作时，如果遇到条索状物，应该（ ）。  
 (A) 忽略不计 (B) 绕过继续 (C) 停止操作 (D) 适当调整角度进行拨动
410. 拨法操作时，向下的压力要有（ ）。  
 (A) 舒适感 (B) 酸胀感 (C) 疼痛感 (D) 温热感
411. 髌骨的描述，下列正确的是（ ）。  
 (A) 髌骨位于小腿前侧 (B) 髌骨是人体最小的籽骨  
 (C) 髌骨后面光滑的关节面被一纵嵴分为两部分 (D) 髌骨在皮下不可触及
412. 精油在体内主要通过（ ）进行代谢。  
 (A) 肝脏 (B) 肾脏 (C) 肺脏 (D) 脾脏
413. 精油对身体（ ）有直接影响。  
 (A) 神经系统 (B) 消化系统 (C) 呼吸系统 (D) 循环系统
414. 对有粘连者，则应使用（ ）。  
 (A) 压力轻、柔和的手法 (B) 刺激较强的手法  
 (C) 摇法、伸屈法 (D) 扳法、弹筋拨络法、理筋法
415. 软组织急性不适宜选用（ ）。  
 (A) 压力轻、手法柔和的手法 (B) 刺激较强的手法 (C) 摇法、伸屈法 (D) 扳法、弹筋拨络法、理筋法
416. 颈项部、腰背部病变范围较广、部位较深、肌肉较丰满的部位，可选择（ ）。  
 (A) 刺激柔和而深透作用又较强的手法 (B) 接触面大而刺激力较强的手法  
 (C) 接触面大而刺激力较柔和的手法 (D) 接触面小而刺激力较强的手法
417. 肾俞穴在第2（ ）棘突下，旁开1.5寸。  
 (A) 颈椎 (B) 胸椎 (C) 腰椎 (D) 骶椎

418. 下列不是解剖标志定位法中常用的解剖标志是（ ）。

(A) 骨性标志 (B) 肌肉轮廓 (C) 血管走向 (D) 皮肤皱褶

419. 按摩结束后，不宜马上进食的理由是（ ）。

(A) 可能导致消化不良 (B) 食物会影响按摩效果 (C) 会加重身体负担 (D) 想睡觉

420. 每次使用按摩工具后，应该（ ）。

(A) 用水冲洗后自然风干 (B) 经过彻底清洗和消毒后再存放  
(C) 只要看起来干净就可以直接存放 (D) 使用湿布简单擦拭

## 第5部分

### 操作技能复习题

#### 全身按摩接待、咨询、操作间准备

##### 一、完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的准备工作（考核时间：3min）

###### （一）试题单

###### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

###### 2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的按摩前准备工作

###### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

###### 4. 质量指标

- （1）礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康记录卡
- （7）介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客解除皮带或腰带
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子
- （12）按摩凳放在按摩床底中央

## （二）评分表

### 评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 二、完成颈肩部、背腰部、头面部的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

（1）书写板夹、中性水笔

（2）按摩床、按摩凳

（3）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、头面部的按摩前准备工作

#### 3. 技能要求

（1）接待

- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

#### 4. 质量指标

- (1) 礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康记录卡
- (7) 介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随				

		身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

### 三、完成颈肩部、背腰部、胸腹部的准备工作（考核时间：3min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、胸腹部的按摩前准备工作

##### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

##### 4. 质量指标

- （1）礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康记录卡
- （7）介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客解除皮带或腰带
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子

(12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

四、完成颈肩部、背腰部、上肢部的准备工作（考核时间：3min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、上肢部的按摩前准备工作

3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

#### 4. 质量指标

- (1) 礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康记录卡
- (7) 介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解				

		除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 五、完成颈肩部、背腰部、下肢部的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、下肢部的按摩前准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康记录卡
- （7）介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客解除皮带或腰带

(11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子

(12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 精油按摩接待、咨询、操作间准备

### 一、完成偏瘦型精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 工具车、垃圾桶

##### 2. 工作任务

完成偏瘦型背腰部精油按摩前的准备工作

### 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

### 4. 质量指标

- (1) 礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康记录卡
- (7) 介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除上衣、皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除上衣、皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 二、完成正常型精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成正常型背腰部精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发

- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康记录卡
- (7) 介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除上衣、皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除上衣、皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分）				

		基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

### 三、完成过重型精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

##### 2. 工作任务

完成过重型背腰部精油按摩前的准备工作

##### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

##### 4. 质量指标

- （1）礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康记录卡
- （7）介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客解除上衣、皮带或腰带
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子
- （12）按摩凳放在按摩床底中央
- （13）用品用具齐全，摆放规范
- （14）佩戴口罩

(15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除上衣、皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

四、完成肥胖型精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成肥胖型背腰部精油按摩前的准备工作

### 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

### 4. 质量指标

- (1) 礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康记录卡
- (7) 介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除上衣、皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除上衣、皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型背腰部精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发

- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康记录卡
- (7) 介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除上衣、皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康记录卡；介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除上衣、皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分）				

		基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 颈肩部按摩

### 一、完成偏瘦型颈肩部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成偏瘦型颈肩部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

##### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确
- （7）手法发力适宜
- （8）手法对应的部位准确
- （9）手法熟练连贯，幅度均匀适度
- （10）速度、频率要均匀一致
- （11）穴位定位准确
- （12）穴位发力适宜

#### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：勾揉法、掌揉法、指压法、分推法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、拿法、弹拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	1	穴位定位：风池、肩井、大椎、风府、天宗 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	13	合计得分				

二、完成正常型颈肩部按摩操作（考核时间：5min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成正常型颈肩部按摩程序操作

3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 基本手法
- (3) 重点手法
- (4) 穴位定位

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				

		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：勾揉法、掌揉法、指压法、分推法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、拿法、弹拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	1	穴位定位：风池、肩井、大椎、风府、天宗 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	13	合计得分				

### 三、完成过重型颈肩部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成过重型颈肩部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 基本手法
- (3) 重点手法
- (4) 穴位定位

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：勾揉法、掌揉法、指压法、分推法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频				

		率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、拿法、弹拨法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	1	穴位定位：风池、肩井、大椎、 风府、天宗 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	13	合计得分				

#### 四、完成肥胖型颈肩部按摩操作（考核时间：5min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成肥胖型颈肩部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

（1）整体要求

（2）基本手法

（3）重点手法

（4）穴位定位

##### 4. 质量指标

（1）操作者姿势正确

- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：勾揉法、掌揉法、指压法、分推法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、拿法、弹拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练				

		连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	1	穴位定位：风池、肩井、大椎、风府、天宗 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	13	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型颈肩部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型颈肩部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确
- （7）手法发力适宜

- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：勾揉法、掌揉法、指压法、分推法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、拿法、弹拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	1	穴位定位：风池、肩井、大椎、风府、天宗 穴位定位准确；发力适宜。				

		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	13	合计得分				

## 背腰部按摩

### 一、完成偏瘦型背腰部按摩操作（考核时间：15min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成偏瘦型背腰部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

（1）整体要求

（2）基本手法

（3）重点手法

（4）穴位定位

##### 4. 质量指标

（1）操作者姿势正确

（2）被操作者姿势正确

（3）部位定位正确

（4）操作程序正确

（5）整体手法熟练连贯，协调性好

（6）手法动作准确

（7）手法发力适宜

（8）手法对应的部位准确

（9）手法熟练连贯，幅度均匀适度

（10）速度、频率要均匀一致

（11）穴位定位准确

（12）穴位发力适宜

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：撑法、指压法、掌压法、掌推法、掌擦、拍法、叩击法、搓法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、滚法、肘拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、八髎 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	15	合计得分				

## 二、完成正常型背腰部按摩操作（考核时间：15min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成正常型背腰部按摩程序操作

3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 基本手法

(3) 重点手法

(4) 穴位定位

4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法发力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟				

		练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：撑法、指压法、掌压法、掌推法、掌擦、拍法、叩击法、搓法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、滚法、肘拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、八髎 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	15	合计得分				

### 三、完成过重型背腰部按摩操作（考核时间：15min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成过重型背腰部按摩程序操作

### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 基本手法
- (3) 重点手法
- (4) 穴位定位

### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：撑法、指压法、掌压法、掌推法、掌擦、拍法、叩击				

		法、搓法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、滚 法、肘拨法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：肺俞、心俞、肝俞、 脾俞、肾俞、八髎 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	15	合计得分				

#### 四、完成肥胖型背腰部按摩操作（考核时间：15min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成肥胖型背腰部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

（1）整体要求

（2）基本手法

（3）重点手法

(4) 穴位定位

#### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：撑法、指压法、掌压法、掌推法、掌擦、拍法、叩击法、搓法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分）				

		不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、擦法、肘拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、八髎 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	15	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型背腰部按摩操作（考核时间：15min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型背腰部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确

- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	基本手法：撑法、指压法、掌压法、掌推法、掌擦、拍法、叩击法、搓法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、滚法、肘拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：肺俞、心俞、肝俞、 脾俞、肾俞、八髎 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	15	合计得分				

## 下肢后侧部按摩

### 一、完成偏瘦型下肢后侧部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成偏瘦型下肢后侧部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

（1）整体要求

（2）基本手法

（3）重点手法

（4）穴位定位

#### 4. 质量指标

（1）操作者姿势正确

（2）被操作者姿势正确

（3）部位定位正确

（4）操作程序正确

（5）整体手法熟练连贯，协调性好

（6）手法动作准确

- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌按法、指压法、掌推法、搓法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、拿法、指拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：环跳、委中、承山、昆仑、太溪 穴位定位准确；发力适宜。				

		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 二、完成正常型下肢后侧部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成正常型下肢后侧部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确
- （7）手法发力适宜
- （8）手法对应的部位准确
- （9）手法熟练连贯，幅度均匀适度
- （10）速度、频率要均匀一致
- （11）穴位定位准确
- （12）穴位发力适宜

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌按法、指压法、掌推法、搓法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、拿法、指拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：环跳、委中、承山、昆仑、太溪 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

### 三、完成过重型下肢后侧部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

## 2. 工作任务

完成过重型下肢后侧部按摩程序操作

## 3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 基本手法

(3) 重点手法

(4) 穴位定位

## 4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法发力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分）				

		不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌按法、指压法、掌推法、搓法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、拿法、指拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：环跳、委中、承山、昆仑、太溪 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

#### 四、完成肥胖型下肢后侧部按摩操作（考核时间：5min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成肥胖型下肢后侧部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

（1）整体要求

- (2) 基本手法
- (3) 重点手法
- (4) 穴位定位

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌按法、指压法、掌推法、搓法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分）				

		基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、拿法、指拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：环跳、委中、承山、昆仑、太溪 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型下肢后侧部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型下肢后侧部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确

- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌按法、指压法、掌推法、搓法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：掌揉法、指揉法、拿法、指拨法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：环跳、委中、承山、 昆仑、太溪 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 头面部按摩

### 一、完成偏瘦型头面部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成偏瘦型头面部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

（1）整体要求

（2）基本手法

（3）重点手法

（4）穴位定位

#### 4. 质量指标

（1）操作者姿势正确

（2）被操作者姿势正确

（3）部位定位正确

（4）操作程序正确

（5）整体手法熟练连贯，协调性好

（6）手法动作准确

- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：直推法、分推法、按法、指揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：分抹法、鱼际揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：攒竹、鱼腰、丝竹空、四白、睛明、太阳、迎香、印堂、百会、人中、承浆				

		穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 二、完成正常型头面部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成正常型头面部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确
- （7）手法发力适宜
- （8）手法对应的部位准确
- （9）手法熟练连贯，幅度均匀适度
- （10）速度、频率要均匀一致
- （11）穴位定位准确
- （12）穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：直推法、分推法、按法、指揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：分抹法、鱼际揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：攒竹、鱼腰、丝竹空、四白、睛明、太阳、迎香、印堂、百会、人中、承浆 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

三、完成过重型头面部按摩操作（考核时间：5min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成过重型头面部按摩程序操作

3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 基本手法
- (3) 重点手法
- (4) 穴位定位

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				

		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：直推法、分推法、按法、指揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：分抹法、鱼际揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：攒竹、鱼腰、丝竹空、四白、睛明、太阳、迎香、印堂、百会、人中、承浆 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

#### 四、完成肥胖型头面部按摩操作（考核时间：5min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成肥胖型头面部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 基本手法
- (3) 重点手法
- (4) 穴位定位

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分）				
		基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：直推法、分推法、按法、指揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：分抹法、鱼际揉法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：攒竹、鱼腰、丝竹空、 四白、睛明、太阳、迎香、印堂、 百会、人中、承浆 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型头面部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型头面部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确

- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：直推法、分推法、按法、指揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：分抹法、鱼际揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：攒竹、鱼腰、丝竹空、四白、睛明、太阳、迎香、印堂、百会、人中、承浆 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 胸腹部按摩

### 一、完成偏瘦型胸腹部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成偏瘦型胸腹部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

##### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确

- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌揉法、指摩法、分推法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：鱼际揉法、掌摩法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：中脘、神阙、气海、关元 穴位定位准确；发力适宜。				

		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 二、完成正常型胸腹部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成正常型胸腹部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确
- （7）手法发力适宜
- （8）手法对应的部位准确
- （9）手法熟练连贯，幅度均匀适度
- （10）速度、频率要均匀一致
- （11）穴位定位准确
- （12）穴位发力适宜

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌揉法、指摩法、分推法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：鱼际揉法、掌摩法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：中脘、神阙、气海、关元 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

三、完成过重型胸腹部按摩操作（考核时间：5min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

## 2. 工作任务

完成过重型胸腹部按摩程序操作

## 3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 基本手法

(3) 重点手法

(4) 穴位定位

## 4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法发力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分）				

		不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌揉法、指摩法、分推法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：鱼际揉法、掌摩法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：中脘、神阙、气海、关元 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

#### 四、完成肥胖型胸腹部按摩操作（考核时间：5min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成肥胖型胸腹部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

（1）整体要求

（2）基本手法

(3) 重点手法

(4) 穴位定位

#### 4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法发力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌揉法、指摩法、分推法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分）				

		不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：鱼际揉法、掌摩法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：中脘、神阙、气海、 关元 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型胸腹部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型胸腹部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确

- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌揉法、指摩法、分推法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：鱼际揉法、掌摩法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分）				

		不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：中腕、神阙、气海、关元 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 上肢部按摩

### 一、完成偏瘦型上肢部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成偏瘦型上肢部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确
- （7）手法发力适宜
- （8）手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌揉法、分推法、抖法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、弹拨法、拿法、捻法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：曲池、小海、内关、外关、合谷 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分）				

		不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 二、完成正常型上部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成正常型上部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确
- （7）手法发力适宜
- （8）手法对应的部位准确
- （9）手法熟练连贯，幅度均匀适度
- （10）速度、频率要均匀一致
- （11）穴位定位准确
- （12）穴位发力适宜

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌揉法、分推法、抖法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、弹拨法、拿法、捻法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：曲池、小海、内关、外关、合谷 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

### 三、完成过重型上部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

##### （1）按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

## 2. 工作任务

完成过重型上肢部按摩程序操作

## 3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 基本手法

(3) 重点手法

(4) 穴位定位

## 4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法发力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J2	3	基本手法：掌揉法、分推法、抖法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、弹拨法、拿法、捻法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：曲池、小海、内关、外关、合谷 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

#### 四、完成肥胖型上部按摩操作（考核时间：5min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成肥胖型上部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

（1）整体要求

（2）基本手法

(3) 重点手法

(4) 穴位定位

#### 4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法发力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌揉法、分推法、抖法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分）				

		不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、弹拨法、拿法、捻法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：曲池、小海、内关、外关、合谷 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型上部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型上部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确

- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：掌揉法、分推法、抖法、叩击法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：指揉法、弹拨法、拿法、捻法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分）				

		基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：曲池、小海、内关、 外关、合谷 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 下肢前内外侧部按摩

### 一、完成偏瘦型下肢前内外侧部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成偏瘦型下肢前内外侧部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确
- （7）手法发力适宜
- （8）手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：分推法、掌按法、掌揉、搓法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：捏揉法、指揉法、拿法、抖法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：足三里、阳陵泉、三阴交、犊鼻 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分）				

		不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 二、完成正常型下肢前内外侧部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成正常型下肢前内外侧部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确
- （7）手法发力适宜
- （8）手法对应的部位准确
- （9）手法熟练连贯，幅度均匀适度
- （10）速度、频率要均匀一致
- （11）穴位定位准确
- （12）穴位发力适宜

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：分推法、掌按法、掌揉、搓法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：捏揉法、指揉法、拿法、抖法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：足三里、阳陵泉、三阴交、犊鼻 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

### 三、完成过重型下肢前内外侧部按摩操作（考核时间：5min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

##### （1）按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成过重型下肢前内外侧部按摩程序操作

3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 基本手法

(3) 重点手法

(4) 穴位定位

4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法发力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J2	3	基本手法：分推法、掌按法、掌揉、搓法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：捏揉法、指揉法、拿法、抖法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：足三里、阳陵泉、三阴交、犊鼻 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

#### 四、完成肥胖型下肢前内外侧部按摩操作（考核时间：5min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成肥胖型下肢前内外侧部按摩程序操作

##### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法

(4) 穴位定位

#### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：分推法、掌按法、掌揉、搓法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J3	5	重点手法：捏揉法、指揉法、拿法、抖法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	穴位定位：足三里、阳陵泉、三阴交、犊鼻 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型下肢前内外侧部按摩操作（考核时间：5min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型下肢前内外侧部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）基本手法
- （3）重点手法
- （4）穴位定位

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法发力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	基本手法：分推法、掌按法、掌揉、搓法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	重点手法：捏揉法、指揉法、拿法、抖法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				

J4	2	穴位定位：足三里、阳陵泉、三阴交、犊鼻 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	12	合计得分				

## 背腰部精油按摩

### 一、完成偏瘦型背腰部精油按摩操作（考核时间：25min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成偏瘦型背腰部的精油按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）放松手法
- （4）展油手法
- （5）肩胛部、背腰部精油按摩的基本手法及重点手法
- （6）肩胛部、背腰部精油按摩的穴位定位
- （7）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整个程序在时间上把控要恰当
- （6）整体手法熟练连贯，协调性好

- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法发力适宜
- (14) 手法对应的部位准确
- (15) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (16) 速度、频率要均匀一致
- (17) 穴位定位准确
- (18) 穴位发力适宜
- (19) 操作时间掌握在 25min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J3	2	放松手法：撑法、压法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	展油手法：手法动作准确；手法 发力适宜；手法对应的部位准 确；手法熟练连贯，幅度均匀适 度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	肩胛部基本手法：推法、分抹法、 按压法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	5	肩胛部重点手法：推抹法、按揉 法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	背腰部基本手法：指推法、指背 推法、按抚法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（3分）				

		比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	5	背腰部重点手法：推抹法、按揉法、推压法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J9	1	重点部位：肩胛骨内侧缘、斜方肌、腰骶部				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点经脉：督脉、膀胱经				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	穴位：大椎、天宗、肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、华佗夹脊 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：25min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 二、完成正常型背腰部精油按摩操作（考核时间：25min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成正常型背腰部的精油按摩程序操作

### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 精油用量
- (3) 放松手法
- (4) 展油手法
- (5) 肩胛部、背腰部精油按摩的基本手法及重点手法
- (6) 肩胛部、背腰部精油按摩的穴位定位
- (7) 操作时间掌握

### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法发力适宜
- (14) 手法对应的部位准确
- (15) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (16) 速度、频率要均匀一致
- (17) 穴位定位准确
- (18) 穴位发力适宜
- (19) 操作时间掌握在 25min，不超过规定时间的±1min

### (二) 评分表

#### 评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	放松手法：撑法、压法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	展油手法：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	肩胛部基本手法：推法、分抹法、按压法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	5	肩胛部重点手法：推抹法、按揉法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	背腰部基本手法：指推法、指背 推法、按抚法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	5	背腰部重点手法：推抹法、按揉 法、推压法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J9	1	重点部位：肩胛骨内侧缘、斜方 肌、腰骶部				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点经脉：督脉、膀胱经				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	穴位：大椎、天宗、肺俞、心俞、 肝俞、脾俞、肾俞、华佗夹脊				

		穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：25min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

### 三、完成过重型背腰部精油按摩操作（考核时间：25min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

##### 2. 工作任务

完成过重型背腰部的精油按摩程序操作

##### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）放松手法
- （4）展油手法
- （5）肩胛部、背腰部精油按摩的基本手法及重点手法
- （6）肩胛部、背腰部精油按摩的穴位定位
- （7）操作时间掌握

##### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整个程序在时间上把控要恰当

- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法发力适宜
- (14) 手法对应的部位准确
- (15) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (16) 速度、频率要均匀一致
- (17) 穴位定位准确
- (18) 穴位发力适宜
- (19) 操作时间掌握在 25min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分）				

		不符合或未操作（0分）				
J3	2	放松手法：撑法、压法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	展油手法：手法动作准确；手法 发力适宜；手法对应的部位准 确；手法熟练连贯，幅度均匀适 度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	肩胛部基本手法：推法、分抹法、 按压法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	5	肩胛部重点手法：推抹法、按揉 法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	背腰部基本手法：指推法、指背 推法、按抚法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	5	背腰部重点手法：推抹法、按揉法、推压法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J9	1	重点部位：肩胛骨内侧缘、斜方肌、腰骶部				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点经脉：督脉、膀胱经				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	穴位：大椎、天宗、肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、华佗夹脊 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：25min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

#### 四、完成肥胖型背腰部精油按摩操作（考核时间：25min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

##### 2. 工作任务

完成肥胖型背腰部的精油按摩程序操作

### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 精油用量
- (3) 放松手法
- (4) 展油手法
- (5) 肩胛部、背腰部精油按摩的基本手法及重点手法
- (6) 肩胛部、背腰部精油按摩的穴位定位
- (7) 操作时间掌握

### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法发力适宜
- (14) 手法对应的部位准确
- (15) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (16) 速度、频率要均匀一致
- (17) 穴位定位准确
- (18) 穴位发力适宜
- (19) 操作时间掌握在 25min，不超过规定时间的±1min

### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	放松手法：撑法、压法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	展油手法：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	肩胛部基本手法：推法、分抹法、按压法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练				

		连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	5	肩胛部重点手法：推抹法、按揉法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	背腰部基本手法：指推法、指背推法、按抚法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	5	背腰部重点手法：推抹法、按揉法、推压法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J9	1	重点部位：肩胛骨内侧缘、斜方肌、腰骶部				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点经脉：督脉、膀胱经				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J11	2	穴位：大椎、天宗、肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、华佗夹脊 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：25min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型背腰部精油按摩操作（考核时间：25min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型背腰部的精油按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）放松手法
- （4）展油手法
- （5）肩胛部、背腰部精油按摩的基本手法及重点手法
- （6）肩胛部、背腰部精油按摩的穴位定位
- （7）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确

- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法发力适宜
- (14) 手法对应的部位准确
- (15) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (16) 速度、频率要均匀一致
- (17) 穴位定位准确
- (18) 穴位发力适宜
- (19) 操作时间掌握在 25min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分）				

		基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	放松手法：撑法、压法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	2	展油手法：手法动作准确；手法 发力适宜；手法对应的部位准 确；手法熟练连贯，幅度均匀适 度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	肩胛部基本手法：推法、分抹法、 按压法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	5	肩胛部重点手法：推抹法、按揉 法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	背腰部基本手法：指推法、指背 推法、按抚法 手法动作准确；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频				

		率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	5	背腰部重点手法：推抹法、按揉法、推压法 手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J9	1	重点部位：肩胛骨内侧缘、斜方肌、腰骶部				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点经脉：督脉、膀胱经				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	穴位：大椎、天宗、肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、华佗夹脊 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：25min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 腧穴定位（人体点穴仪）

### 一、完成人体点穴仪考核（考核时间：6min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

(1) 多媒体人体点穴仪

(2) 服务器

(3) 激光打印机

## 2. 工作任务

根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位

## 3. 技能要求

掌握 39 个人体常用穴位

## 4. 质量指标

(1) 根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位，并由电脑自动进行分数统计

(2) 百会、神庭、印堂、攒竹、睛明、太阳、迎香、水沟、风池、膻中、气海、关元、大椎、肩井、肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、上髎、次髎、肩髃、肩髃、曲池、小海、内关、外关、合谷、劳宫、环跳、委中、阳陵泉、足三里、承山、三阴交、太溪、昆仑、太冲、涌泉

## (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	10	1、根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位，并由电脑自动进行分数（百分制）统计； 2、百会、神庭、印堂、攒竹、睛明、太阳、迎香、水沟、风池、膻中、气海、关元、大椎、肩井、肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、上髎、次髎、肩髃、肩髃、曲池、小海、内关、外关、合谷、劳宫、环跳、委中、阳陵泉、足三里、承山、三阴交、太溪、昆仑、太冲、涌泉。	人体点穴仪系统自动计分	人体点穴仪系统实际得分(系统为百分制)	100*10%
合计配分	10	合计得分			

## 全身按摩后服务及操作间整理

### 一、完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的结束工作（考核时间：2min）

#### (一) 试题单

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的按摩后结束工作

3. 技能要求

(1) 按摩后服务

(2) 操作间整理

4. 质量指标

(1) 帮助宾客起身

(2) 替宾客拿鞋子

(3) 嘱咐宾客按摩后的保养建议

(4) 毛巾折叠、摆放整齐

(5) 按摩凳摆放规范

(6) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	按摩后服务：帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；嘱咐宾客按摩后的保养建议。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	操作间整理：毛巾折叠、摆放整齐；按摩凳摆放规范；操作间环境卫生清理。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 二、完成颈肩部、背腰部、头面部的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、头面部的按摩后结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）帮助宾客起身
- （2）替宾客拿鞋子
- （3）嘱咐宾客按摩后的保养建议
- （4）毛巾折叠、摆放整齐
- （5）按摩凳摆放规范
- （6）操作间环境卫生清理

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	按摩后服务：帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；嘱咐宾客按摩后的保养建议。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	操作间整理：毛巾折叠、摆放整齐；按摩凳摆放规范；操作间环境卫生清理。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分）				

		不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

### 三、完成颈肩部、背腰部、胸腹部的结束工作（考核时间：2min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、胸腹部的按摩后结束工作

##### 3. 技能要求

（1）按摩后服务

（2）操作间整理

##### 4. 质量指标

（1）帮助宾客起身

（2）替宾客拿鞋子

（3）嘱咐宾客按摩后的保养建议

（4）毛巾折叠、摆放整齐

（5）按摩凳摆放规范

（6）操作间环境卫生清理

#### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	按摩后服务：帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；嘱咐宾客按摩后的保养建议。				
		完全符合（2分）				
		基本符合（1分）				
		不符合或未操作（0分）				
J2	3	操作间整理：毛巾折叠、摆放整齐；按摩凳摆放规范；操作间环				

		境卫生清理。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

#### 四、完成颈肩部、背腰部、上肢部的结束工作（考核时间：2min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、上肢部的按摩后结束工作

##### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

##### 4. 质量指标

- （1）帮助宾客起身
- （2）替宾客拿鞋子
- （3）嘱咐宾客按摩后的保养建议
- （4）毛巾折叠、摆放整齐
- （5）按摩凳摆放规范
- （6）操作间环境卫生清理

##### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	2	按摩后服务：帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；嘱咐宾客按摩后的保养建议。				

		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	操作间整理：毛巾折叠、摆放整齐；按摩凳摆放规范；操作间环境卫生清理。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 五、完成颈肩部、背腰部、下肢前内外侧部的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、下肢前内外侧部的按摩后结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）帮助宾客起身
- （2）替宾客拿鞋子
- （3）嘱咐宾客按摩后的保养建议
- （4）毛巾折叠、摆放整齐
- （5）按摩凳摆放规范
- （6）操作间环境卫生清理

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分	得分
------	----	--------	-------	----

			1	2	3	
J1	2	按摩后服务：帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；嘱咐宾客按摩后的保养建议。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J2	3	操作间整理：毛巾折叠、摆放整齐；按摩凳摆放规范；操作间环境卫生清理。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 精油按摩后服务及操作间整理

### 一、完成偏瘦型精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

##### 2. 工作任务

完成偏瘦型背腰部精油按摩后的结束工作

##### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

##### 4. 质量指标

- （1）使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿衣服及鞋子
- （4）嘱咐宾客精油按摩后的保养建议
- （5）毛巾折叠整齐、用品用具归放原位

(6) 按摩凳摆放规范

(7) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭；帮助宾客起身；替宾客拿衣服及鞋子；嘱咐宾客精油按摩后的保养建议。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐、用品用具归放原位；按摩凳摆放规范；操作间环境卫生清理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

二、完成正常型精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成正常型背腰部精油按摩后的结束工作

3. 技能要求

(1) 按摩后服务

(2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿衣服及鞋子
- (4) 嘱咐宾客精油按摩后的保养建议
- (5) 毛巾折叠整齐、用品用具归放原位
- (6) 按摩凳摆放规范
- (7) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭；帮助宾客起身；替宾客拿衣服及鞋子；嘱咐宾客精油按摩后的保养建议。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐、用品用具归放原位；按摩凳摆放规范；操作间环境卫生清理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

三、完成过重型精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成过重型背腰部精油按摩后的结束工作

### 3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

### 4. 质量指标

- (1) 使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿衣服及鞋子
- (4) 嘱咐宾客精油按摩后的保养建议
- (5) 毛巾折叠整齐、用品用具归放原位
- (6) 按摩凳摆放规范
- (7) 操作间环境卫生清理

### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭；帮助宾客起身；替宾客拿衣服及鞋子；嘱咐宾客精油按摩后的保养建议。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐、用品用具归放原位；按摩凳摆放规范；操作间环境卫生清理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

### 四、完成肥胖型精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成肥胖型背腰部精油按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿衣服及鞋子
- (4) 嘱咐宾客精油按摩后的保养建议
- (5) 毛巾折叠整齐、用品用具归放原位
- (6) 按摩凳摆放规范
- (7) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务: 使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭; 帮助宾客起身; 替宾客拿衣服及鞋子; 嘱咐宾客精油按摩后的保养建议。				
		完全符合 (3分) 比较符合 (2.5分) 基本符合 (2分) 不符合或未操作 (0分)				
J2	2	操作间整理: 毛巾折叠整齐、用品用具归放原位; 按摩凳摆放规范; 操作间环境卫生清理。				

		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 五、完成重度肥胖型精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成重度肥胖型背腰部精油按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿衣服及鞋子
- （4）嘱咐宾客精油按摩后的保养建议
- （5）毛巾折叠整齐、用品用具归放原位
- （6）按摩凳摆放规范
- （7）操作间环境卫生清理

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭；帮助宾客起身；替宾客拿衣服及鞋子；嘱咐宾客精油按摩后的保养建议。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐、用品用具归放原位；按摩凳摆放规范；操作间环境卫生清理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 第 6 部分

### 理论知识考试模拟试卷及答案

#### 保健按摩师（5 级）理论知识试卷

##### 注 意 事 项

1. 考试时间：90 min。
2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总 分
得 分			

得 分	
评分人	

一、 判断题（第 1 题～第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 0.5 分，满分 30 分）

1. 道德是调整人们之间以及个人与社会之间关系的一种特殊的制度和规范的总和。（ ）
2. 保健按摩师要养成良好的个人卫生习惯，并保持环境卫生和按摩用品用具的卫生。（ ）
3. 解剖方位术语中远离身体正中线的称为外侧。（ ）
4. 解剖方位术语中足的底面称为内侧。（ ）
5. 不规则骨形状不规则，功能多样。（ ）
6. 每块骨都由骨质、骨膜、骨髓构成，并有神经和血管分布或附有关节软骨。（ ）
7. 成人的椎骨（包括骶骨和尾骨）数一般为 26 块。（ ）
8. 第 1 颈椎又称寰椎，有椎体和棘突。（ ）
9. 肩部最高点是锁骨的外侧端。（ ）
10. 髌骨由上部的髌骨、后下部的坐骨和前下部的耻骨构成。（ ）
11. 腓骨位于胫骨的后侧。（ ）
12. 足骨可分为跗骨、跖骨和趾骨。（ ）
13. 脑颅位于颅的前上部，容纳脑并保护脑。（ ）
14. 脊柱的弯曲，从侧面观察脊柱有颈曲、腰曲、胸曲和骶曲四个生理弯曲。（ ）
15. 人体最灵活的关节是肩关节。（ ）
16. 骨盆由尾骨和左右髋骨关节和韧带连结而成。（ ）
17. 长肌多见于躯干。（ ）
18. 胸大肌位置表浅，覆盖胸阔前壁的大部，呈扇形，宽而厚。（ ）

19. 股四头肌止于胫骨粗隆，是膝关节强有力的伸肌。（ ）
20. 腓肠肌起自跟骨结节，止于股骨内、外侧髁。（ ）
21. 肩胛冈的内侧端平第3胸椎棘突，肩胛骨下角对第7肋或平第7肋间隙。（ ）
22. 股骨外侧髁为髋部最外侧的骨性边界。（ ）
23. 头面部的经络分布是手三阳经均上达头面部。（ ）
24. 在头面部，少阳经循行于头部两侧。（ ）
25. 腧穴是人体脏腑经络之气输注于阴阳五行之中。（ ）
26. 中医按摩俗称“按跷”、“跷引”、“按机”等名称均是按摩的早期称呼。（ ）
27. 妇女月经期间，腰部不宜作手法，其他部位皆可。（ ）
28. 极度虚弱者不宜采用手法操作，以免发生晕厥现象。（ ）
29. 植物油脂属于饱和脂肪酸，也含较多的必须脂肪酸。（ ）
30. 蒸馏法可以说是提炼精油最古老，也是最广泛被使用的方法。（ ）
31. 内服精油不需要特别指导，只要品质好就可以自行决定。（ ）
32. 保健按摩师在工作和生活中最常用的礼节是握手礼和点头礼。（ ）
33. 保健按摩操作时绝不能盲目施术。（ ）
34. 十四经穴即分布于十二经脉和督脉、任脉上的腧穴。（ ）
35. 用手指或手掌着力于受术部位或穴位，逐渐用力向下按压的方法，称为点法。（ ）
36. 揉法操作时着力点要吸附，可以来回往返的摩擦与移动。（ ）
37. 关节盂与肩胛冈相关节。（ ）
38. 拍法操作时，术者整个手掌周边应同时接触，不能用手指先接触受术体表，引起表皮疼痛。（ ）
39. 所有的胸椎都有上肋凹和下肋凹。（ ）
40. 腰椎共有5个椎体。（ ）
41. 环跳穴在臀外侧部，当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的中1/3与下1/3交点处。（ ）
42. 合掌击法操作时，腕关节放松，两手掌心贴紧，肩部放松，运用前臂的屈伸发力。（ ）
43. 掌根击法操作时，术者手指自然松开，微屈，腕关节伸直或略背伸，运用前臂力量以掌根为着力点，击打体表受术部位。（ ）
44. 百会穴在头部两耳连线处。（ ）
45. 抹法操作时，用力要均匀，动作要缓和，做到轻而不浮、重而不滞。（ ）
46. 接触面积小，压力强的按法，称为压法。（ ）
47. 二指摩法常用于腹部。（ ）
48. 掌摩法操作时腕部需要保持一定的紧张度。（ ）
49. 胸骨体上有7个肋切迹，每个都与相应的肋软骨相连。（ ）
50. 用单手或双手握住四肢远端，作间断的、大幅度的、频率较低的上下抖动的手法，称为抖法。（ ）
51. 抖法具有疏通经脉、滑利关节、放松肌肉、松解粘连、消除疲劳的功效。（ ）
52. 第1掌骨最短、最粗，直接连接头状骨。（ ）
53. 弹拨法只可作为按摩手法。（ ）
54. 拨法操作时，术者的手指应该在皮肤表面产生摩擦。（ ）
55. 腓骨是小腿主要负重的骨，可分为一体两端。（ ）
56. 精油是从毛孔进入体内，一般不会被人体的排出。（ ）

57. 精油可以迅速除去死细胞和促进细胞活力。（ ）
58. 解剖标志定位法是以人体解剖标志作为定位的依据。（ ）
59. 按摩完一个宾客之后，就应洗手，防止交叉感染。（ ）
60. 使用过的按摩用品和用具无需消毒即可再次使用。（ ）

得 分	
评分人	

二、 单项选择题（第 1 题~第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分）

1. 道德评价的标准是（ ）。
 

(A) 褒贬 (B) 爱憎 (C) 信念 (D) 善恶
2. 职业道德是指人们在一定的（ ）范围内所遵守的行为准则。
 

(A) 日常生活 (B) 职业关系 (C) 职业活动 (D) 良好素养
3. 保健按摩师的职业道德是指保健按摩师在按摩从业过程中，应遵循的与保健按摩职业相适应的（ ）。
 

(A) 行为规范 (B) 职业形象 (C) 职业标准 (D) 伦理道德
4. 保健按摩属于（ ）持证上岗，合法执业。
 

(A) 休闲行业 (B) 医疗行业 (C) 娱乐行业 (D) 特种行业
5. 遵纪守法对国家发展的重要性体现在（ ）。
 

(A) 可以随意改变法律 (B) 有助于社会稳定和发展  
(C) 降低政府管理效率 (D) 增加公民的负担
6. 在提供文明服务时，保健按摩师应（ ）的行为来处理突发事件。
 

(A) 立即报告上级，等待指示 (B) 保持冷静，迅速采取措施  
(C) 无视事件，继续工作 (D) 责怪客户引起麻烦
7. 在遇到客户抱怨时，保健按摩师应（ ）。
 

(A) 立即反驳 (B) 保持冷静，倾听客户诉求  
(C) 忽略客户的意见 (D) 告诉客户这是公司的规定，无法改变
8. 在面对新的健康建议时，我们应该首先做到（ ）。
 

(A) 立即采纳并告诉身边的人 (B) 查找是否有可靠的科学研究支持  
(C) 如果看起来合理就相信它 (D) 根据广告中的名人推荐决定
9. 人体解剖学属于生物学中的（ ）范围。
 

(A) 形态学 (B) 力学 (C) 化学 (D) 医学
10. 细胞是组成人体的基本（ ）。
 

(A) 结构 (B) 特征 (C) 器官 (D) 功能
11. 解剖方位术语中接近（ ）称为前。
 

(A) 腹面 (B) 背面 (C) 近内腔 (D) 远离内腔
12. 解剖方位术语中（ ）为内。
 

(A) 接近皮肤表面 (B) 远离皮肤表面 (C) 接近内腔 (D) 远离内腔
13. 解剖方位术语中远离内腔者为（ ）。

- (A) 内侧 (B) 外侧 (C) 内 (D) 外
14. 解剖方位术语中 ( ) 称为尺侧。  
(A) 前臂的内侧 (B) 前臂的外侧 (C) 小腿的内侧 (D) 小腿的外侧
15. 解剖方位术语中 ( ) 称为桡侧。  
(A) 前臂的内侧 (B) 前臂的外侧 (C) 小腿的内侧 (D) 小腿的外侧
16. 解剖方位术语中小腿的外侧称为 ( )。  
(A) 尺侧 (B) 桡侧 (C) 胫侧 (D) 腓侧
17. 解剖方位术语中 ( ) 称为近侧。  
(A) 接近身体正中线 (B) 远离身体正中线 (C) 接近肢体根部 (D) 远离肢体根部
18. 解剖方位术语中 ( ) 称为浅。  
(A) 接近皮肤表面 (B) 远离皮肤表面 (C) 接近内腔 (D) 远离内腔
19. 运动系统包括骨、骨连结和 ( ) 三部分。  
(A) 平滑肌 (B) 心肌 (C) 骨骼肌 (D) 腹肌
20. 运动系统约占成人体重的 ( )。  
(A) 50% (B) 55% (C) 60% (D) 65%
21. 分为体与端，体又名骨干，端又名骺，多分布于四肢属于 ( )。  
(A) 长骨 (B) 短骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
22. 短骨能承受较大的压力，常具有 ( )。  
(A) 单个关节面 (B) 对称关节面 (C) 多个关节面 (D) 双关节面
23. 扁骨呈 ( )，分布于头、胸等处。  
(A) 板状 (B) 圆筒状 (C) 长管状 (D) 立方形
24. 形状不规则，功能多样属于 ( )。  
(A) 长骨 (B) 短骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
25. 每块骨都由骨质、骨膜、 ( ) 构成。  
(A) 骨小梁 (B) 骨松质 (C) 骨密质 (D) 骨髓
26. ( ) 是骨的主要部分，分为骨密质和骨松质两种形式。  
(A) 骨质 (B) 骨膜 (C) 骨髓 (D) 骨小梁
27. 每块椎骨都由 ( )、椎弓及由椎弓伸出的 7 个突起构成。  
(A) 椎体 (B) 椎板 (C) 脊柱 (D) 椎孔
28. 颈椎横突有一圆孔，名横突孔，有 ( ) 通过。  
(A) 神经 (B) 血管 (C) 淋巴 (D) 组织液
29. 第 2 颈椎又称枢椎，椎体较小，上有一个 ( )。  
(A) 齿突 (B) 胸突 (C) 棘突 (D) 横突
30. 肋骨为细长 ( ) 的扁骨，富有弹性。  
(A) 管状 (B) 弓状 (C) 板状 (D) 片状
31. 锁骨呈 ( )，内侧 2/3 凸向前，外侧 1/3 凸向后。  
(A) “弓”形 (B) 三角形 (C) 圆筒形 (D) “S”形
32. 肩胛骨为一对三角形的 ( )。  
(A) 长骨 (B) 扁骨 (C) 短骨 (D) 不规则骨
33. 肱骨是上臂的长骨，分为一体二端，膨大的上端有半球形的 ( )。  
(A) 肱骨小头 (B) 肱骨滑车 (C) 肱骨大结节 (D) 肱骨头

34. 腕骨近侧排从外向内为舟骨、月骨、( )和豌豆骨  
(A) 头状骨 (B) 钩骨 (C) 大多角骨 (D) 三角骨
35. 髌骨的上部是( )。  
(A) 髌骨 (B) 坐骨 (C) 耻骨 (D) 髌骨
36. 坐骨和耻骨围成的卵圆形孔称为( )。  
(A) 枕骨大孔 (B) 闭孔 (C) 椎孔 (D) 横突孔
37. 胫骨是小腿( )的粗大长骨。  
(A) 前侧 (B) 后侧 (C) 内侧 (D) 外侧
38. 腓骨上端膨大的( )。  
(A) 股骨大转子 (B) 肱骨大结节 (C) 胫骨髁 (D) 腓骨头
39. 新生儿颅骨没有发育完全, 其颅顶各骨之间的间隙称为( )。  
(A) 额窦 (B) 颅凶 (C) 颅盖 (D) 颅底
40. 脊柱的( )运动较为灵活。  
(A) 肩部 (B) 背部 (C) 臀部 (D) 颈、腰部
41. 椎间盘连结在上下两个椎体之间, 由纤维环和( )构成。  
(A) 软骨板 (B) 关节囊 (C) 关节腔 (D) 髓核
42. 全身最长的韧带是( )。  
(A) 项韧带 (B) 弓间韧带 (C) 后纵韧带 (D) 前纵韧带
43. 协助围成椎管, 并限制脊柱过份前屈的作用韧带是( )。  
(A) 项韧带 (B) 棘间韧带 (C) 弓间韧带 (D) 横突间韧带
44. 关节突关节也叫( )。  
(A) 环枢关节 (B) 环枕关节 (C) 钩椎关节 (D) 椎间关节
45. 肩关节脱位以( )脱位为多见。  
(A) 前上方 (B) 前下方 (C) 后上方 (D) 后下方
46. 正常情况下, 桡骨茎突尖比尺骨茎突尖低约( )。  
(A) 0.5cm (B) 1cm (C) 1.5cm (D) 2cm
47. 骶髂关节主要是( )和缓冲从下肢或骨盆传来的冲击和震动。  
(A) 保护内脏 (B) 运动躯体 (C) 维持运动 (D) 支持体重
48. 在( )状态下, 膝关节的运动可作旋内和旋外运动。  
(A) 伸膝 (B) 屈膝 (C) 伸髋 (D) 屈髋
49. 阔肌扁而薄, 多分布于( )壁。  
(A) 躯干 (B) 胸腹 (C) 孔裂 (D) 四肢
50. 背阔肌功能使( )内收、内旋和后伸。  
(A) 肩胛骨 (B) 尺骨 (C) 桡骨 (D) 肱骨
51. 背肌中最长、最大的肌肉是( )。  
(A) 背阔肌 (B) 斜方肌 (C) 竖脊肌 (D) 胸大肌
52. 胸锁乳突肌两侧收缩( )。  
(A) 头向前倾 (B) 头向后仰 (C) 头向左侧弯 (D) 头向右侧弯
53. 全身中体积最大的肌肉是( )。  
(A) 背阔肌 (B) 竖脊肌 (C) 股四头肌 (D) 缝匠肌
54. 缝匠肌是全身中( )的肌肉。

- (A) 最薄 (B) 最短 (C) 最长 (D) 最阔
55. 小腿三头肌的功能有 ( )。
- (A) 屈髋膝关节 (B) 屈小腿、提足跟 (C) 屈膝关节、伸髋关节 (D) 屈足背、伸趾
56. 髂嵴位于皮下，其最高点约平第 ( ) 腰椎棘突。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
57. 枕外隆凸为头后正中中线处的 ( )。
- (A) 骨性隆起 (B) 肌性隆起 (C) 骨性横嵴 (D) 体表投影点
58. 豌豆骨位于 ( ) 的皮下，也在横纹处。
- (A) 腕后桡侧 (B) 腕后尺侧 (C) 腕前桡侧 (D) 腕前尺侧
59. 经络是经脉和络脉的总称，是人体 ( ) 运行的通道。
- (A) 经气 (B) 营气 (C) 卫气 (D) 气血
60. 在躯干前部，( ) 是沿正中线的任脉两侧排列。
- (A) 手太阴肺经 (B) 足阳明胃经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 手厥阴心包经
61. 循行于躯干部的侧面是 ( )。
- (A) 足太阳经 (B) 足少阳经 (C) 足阳明经 (D) 足厥阴经
62. 头面部经络分布的特点，下列陈述最准确的是 ( )
- (A) 所有十二正经都在头面部有直接分布 (B) 手三阳经均上达头面部  
(C) 手三阴经直接到达头面部 (D) 足三阴经在头面部没有直接分布
63. 循行于头面部的面颊、头顶及后项部的经脉是 ( )。
- (A) 阳明经 (B) 太阳经 (C) 少阳经 (D) 奇经八脉
64. 十二经脉中，手三阴经的走向 ( )。
- (A) 从胸走手 (B) 从手走头 (C) 从头走足 (D) 从足走腹 (胸)
65. 腧穴是人体脏腑经络之气输注于 ( )。
- (A) 体表的血管 (B) 体表的部位 (C) 体表的神经 (D) 体表的肌肉
66. 保健按摩是在人体体表特定的部位施以 ( ) 的操作活动。
- (A) 有节奏的手法 (B) 有特殊作用的手法  
(C) 有控制的手法 (D) 有一定力量的、有目的、有规律
67. “上工不治以病治未病”中的“上工”是指 ( )。
- (A) 高明的医生 (B) 名医 (C) 理疗师 (D) 按摩师
68. 下列穴位中，( ) 可能引起流产，不宜使用。
- (A) 合谷 (B) 睛明 (C) 膻中 (D) 曲池
69. 下列会造成神经、血管以及周围软组织的损伤的是 ( )。
- (A) 极度疲劳者 (B) 骨折者 (C) 极度虚弱者 (D) 高烧发热者
70. 下列不在保健按摩禁忌症之列的是 ( )。
- (A) 恶性贫血 (B) 中风后遗症 (C) 有出血倾向者 (D) 白血病
71. 肿瘤及结核病患者在对待保健按摩时，( )。
- (A) 可以进行全面的身体按摩 (B) 仅限于远离病变部位的轻柔按摩  
(C) 完全禁止任何形式的按摩 (D) 高强度按摩有助于改善病情
72. 在患有急性化脓性关节炎的情况下，其正确的处理方式是 ( )。
- (A) 可以进行轻柔的按摩以缓解疼痛  
(B) 应该避免任何形式的按摩治疗，直到感染得到控制

- (C) 推荐使用深部组织按摩来促进炎症吸收  
(D) 按摩可以与抗生素治疗同时进行，以加速康复
73. 精油使用时通常需要与（ ）稀释。  
(A) 水 (B) 酒精 (C) 盐 (D) 植物油
74. 精油的主要化学成分是（ ）。  
(A) 蛋白质 (B) 碳水化合物 (C) 挥发性芳香化合物 (D) 脂肪
75. 精油保存的最佳温度范围是（ ）。  
(A) 0℃至 5℃ (B) 10℃至 15℃ (C) 20℃至 25℃ (D) 30℃至 35℃
76. 在蒸馏过程中，用来冷却蒸汽以形成油水混合物的设备叫做（ ）。  
(A) 冷凝器 (B) 分离器 (C) 加热器 (D) 蒸馏器
77. 关于精油沐浴法，下列描述正确的是（ ）。  
(A) 使用任何材质的浴盆都可以  
(B) 最好选用陶瓷类、不锈钢类和木质的盆以避免化学反应  
(C) 每次浸泡时间应超过 30min  
(D) 水温越高效果越好
78. 精油不可以直接接触（ ）。  
(A) 手臂 (B) 腿部 (C) 眼睛及其他敏感部位 (D) 脚底
79. 在日常使用中，精油的浓度以（ ）为宜。  
(A) 1%-2% (B) 3%-5% (C) 6%-8% (D) 9%-10%
80. 保健按摩师在工作和生活中最常用的礼节是（ ）。  
(A) 相见礼和冠礼 (B) 鞠躬礼和见面礼 (C) 拥抱礼和亲吻礼 (D) 握手礼和点头礼
81. 保健按摩时不得从事（ ）项目。  
(A) 美容按摩 (B) 全身按摩 (C) 治疗性按摩 (D) 足部按摩
82. 在小儿发热时，常用的介质是（ ）。  
(A) 清浄的冷水 (B) 生姜 (C) 红花水 (D) 刨花水
83. 按摩时操作时，如果发生火警，应（ ）。  
(A) 积极灭火 (B) 请示领导 (C) 立即报警，疏散顾客 (D) 立即逃跑
84. 现有的十四经穴共计（ ）个。  
(A) 108 (B) 206 (C) 361 (D) 365
85. 肩井穴在肩上，当大椎与（ ）连线的中点上。  
(A) 锁骨外侧端 (B) 肩峰端 (C) 喙突 (D) 肱骨大结节
86. 按法操作时，使受术者的刺激充分达到肌肉组织的（ ），从而产生酸、麻、重、胀和走窜等感觉并须持续数秒。  
(A) 体表 (B) 深层 (C) 表皮 (D) 浅层
87. 拿法用拇指与其余四指（ ）对称用力内收提起并挤捏的手法。  
(A) 罗纹面 (B) 指端 (C) 指甲 (D) 偏峰
88. 鱼际揉法要求（ ），不可作主动侧偏动作。  
(A) 腕关节放松 (B) 腕关节紧张 (C) 腕关节内收 (D) 腕关节外展
89. 肩胛骨的外侧角最肥厚，有朝向外侧的梨形关节长面，称为（ ）。  
(A) 关节孟 (B) 冈上窝 (C) 冈下窝 (D) 喙突
90. 第 2 骶后孔是（ ）。

- (A) 上髎穴 (B) 次髎穴 (C) 中髎穴 (D) 下髎穴
91. 下髎穴位于 ( )。
- (A) 第 1 骶后孔 (B) 第 2 骶后孔 (C) 第 3 骶后孔 (D) 第 4 骶后孔
92. 拍法操作时, 术者五指并拢, 掌指关节微屈或 ( ), 腕关节放松, 运用前臂屈伸发力使手掌平稳地拍打受术部位。
- (A) 虚掌 (B) 实掌 (C) 侧掌 (D) 掌根
93. 肘压法刺激强烈, 用力要有轻而重, 压后继以 ( )。
- (A) 揉法 (B) 擦法 (C) 抖法 (D) 搓法
94. 用指、掌贴附于体表一定受术部位, 作 ( ) 运动的手法, 称为擦法。
- (A) 单方向直线推动 (B) 环转摩动 (C) 任意往返推动 (D) 直线来回摩擦
95. 第 10 胸椎的特点是 ( )。
- (A) 只有一个上肋凹 (B) 具有一个圆形的全肋凹和一个半圆形的下肋凹  
(C) 具有两个全肋凹 (D) 横突无肋凹
96. 椎体高度最大的是 ( )。
- (A) 颈椎 (B) 胸椎 (C) 腰椎 (D) 骶椎
97. 下列不属于环跳穴的防治作用是 ( )。
- (A) 腰腿痛 (B) 下肢软弱无力 (C) 偏瘫 (D) 便秘
98. 委中穴在 ( ) 后面, 当腘窝横纹之中点处。
- (A) 髋关节 (B) 肩关节 (C) 膝关节 (D) 肘关节
99. 掌心击法操作时, 手握空拳, 整个掌心要同时接触受术部位, ( ) 腕关节运动来叩击体表。
- (A) 可用伸屈 (B) 不可用伸屈 (C) 可以旋转 (D) 不可用旋转
100. 掌心击法操作时, 受术者颈、腰椎 ( ), 牙紧闭, 不要讲话。
- (A) 伸直 (B) 前屈 (C) 侧弯 (D) 后仰
101. 掌侧击法操作时, 着力宜虚不宜实, 动作 ( )。
- (A) 轻快而有节奏 (B) 柔和而舒适 (C) 沉着而有力 (D) 持久而平稳
102. 指尖击法操作时, 手指自然弯曲, 四指分开或成“爪”形, 然后作 ( ) 运动使四指指端轻击受术部位。
- (A) 肘关节伸屈 (B) 腕关节伸屈 (C) 前臂旋转 (D) 上臂摆动
103. 股骨的大转子位于股骨的 ( )。
- (A) 近侧端 (B) 中段 (C) 远侧端 (D) 内侧面
104. 百会穴在头部前发际正中直上 ( ) 寸。
- (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
105. 印堂穴在额部 ( )。
- (A) 两眉头连线的中点 (B) 前发际正中点 (C) 眉头凹陷中 (D) 眉毛中点处
106. 用双手拇指罗纹面或鱼际根据不同部位作 ( ) 的手法, 称为抹法。
- (A) 单方向直线推动 (B) 环形有节律的摩动 (C) 来回往返摩擦 (D) 任意往返推动
107. 由于点法刺激强, 着力点小, 用力集中, 其操作较 ( ) 省力。
- (A) 拨法 (B) 按法 (C) 肘压法 (D) 压法
108. 推法直接在体表操作, 可在受术部位涂抹少许 ( )。
- (A) 盐水 (B) 汤药 (C) 饮料 (D) 介质

109. 颅中窝中央是（ ）结构。  
(A) 筛板 (B) 蝶骨体 (C) 枕骨大孔 (D) 枕内隆凸
110. 新生儿颅骨未完全发育，其最大的囟位于（ ）。  
(A) 矢状缝前端 (B) 矢状缝后端 (C) 人字缝前端 (D) 人字缝后端
111. 气海穴归属于（ ）。  
(A) 任脉 (B) 督脉 (C) 冲脉 (D) 带脉
112. 在下腹部，当脐下3寸，前正中线上的是（ ）。  
(A) 膻中穴 (B) 天枢穴 (C) 气海穴 (D) 关元穴
113. 用中指或无名指螺纹面（ ）于受术部位，作环形、有节律的摩动的手法称为二指摩法。  
(A) 附着 (B) 按压 (C) 着力 (D) 重压
114. 摩法刺激（ ），适用于全身各部位，以腹部、面部为常用。  
(A) 强烈 (B) 温热舒适 (C) 柔和舒适 (D) 轻快舒适
115. 对于面积较小的部位，通常使用（ ）。  
(A) 掌摩法 (B) 指摩法 (C) 鱼际摩法 (D) 推法
116. 掌摩法操作时腕关节的状态应该是（ ）。  
(A) 腕关节完全伸直 (B) 腕关节微背伸 (C) 腕关节屈曲 (D) 腕关节内收
117. 成人胸骨颈静脉切迹大约平第（ ）胸椎体下缘。  
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
118. 内关穴在前臂掌侧，腕横纹上2寸，（ ）之间。  
(A) 尺骨与掌长肌腱 (B) 尺骨与桡骨  
(C) 桡骨与尺侧腕伸肌腱 (D) 掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱
119. 抖法用单手或双手握住四肢远端，作（ ）上下抖动的手法。  
(A) 间断的、大幅度的、频率较低的 (B) 连续的、小幅度的、频率较高的  
(C) 连续的、小幅度的、频率较低的 (D) 间断的、大幅度的、频率较高的
120. 抖上肢法操作时，术者用单手或双手握住受术者的手腕部或手掌部，将其上肢慢慢地向前外侧抬起（ ）左右。  
(A) 30° (B) 45° (C) 60° (D) 90°
121. 抖腕部法操作时，术者用双手拇指按放于（ ），两食指相对，横置于受术者腕关节掌侧横纹处。  
(A) 腕部 (B) 腕背 (C) 掌心 (D) 掌背
122. 抖法具有疏通经脉、滑利关节、放松肌肉、松解粘连、（ ）的功效。  
(A) 调节脏腑 (B) 美容养颜 (C) 开通闭塞 (D) 消除疲劳
123. 被称为“鹰嘴窝”的是（ ）。  
(A) 肱骨下端前方 (B) 肱骨下端后方 (C) 肱骨上端前方 (D) 肱骨上端后方
124. 正常情况下，尺骨茎突比桡骨茎突高出约（ ）cm。  
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
125. 足三里穴在小腿前外侧，当犊鼻下3寸，距胫骨前嵴（ ）横指。  
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
126. 用指、拳、肘着力于受术部位，并按而拨动之的手法是（ ）。  
(A) 掐法 (B) 点法 (C) 压法 (D) 拨法

127. 拇指拨法操作时，术者拇指（ ）着力于受术部位。  
(A) 指甲 (B) 指端 (C) 指腹 (D) 指间关节
128. 三指拨法操作时，术者用食指、中指和无名指的（ ）着力于受术部位。  
(A) 指甲 (B) 指端 (C) 螺纹面 (D) 指间关节
129. 拳拨法操作时，如果遇到条索状物，应该（ ）。  
(A) 忽略不计 (B) 绕过继续 (C) 停止操作 (D) 适当调整角度进行拨动
130. 拨法操作时，向下的压力要有（ ）。  
(A) 舒适感 (B) 酸胀感 (C) 疼痛感 (D) 温热感
131. 髌骨的描述，下列正确的是（ ）。  
(A) 髌骨位于小腿前侧 (B) 髌骨是人体最小的籽骨  
(C) 髌骨后面光滑的关节面被一纵嵴分为两部分 (D) 髌骨在皮下不可触及
132. 精油在体内主要通过（ ）进行代谢。  
(A) 肝脏 (B) 肾脏 (C) 肺脏 (D) 脾脏
133. 精油对身体（ ）有直接影响。  
(A) 神经系统 (B) 消化系统 (C) 呼吸系统 (D) 循环系统
134. 对有粘连者，则应使用（ ）。  
(A) 压力轻、柔和的手法 (B) 刺激较强的手法  
(C) 摇法、伸屈法 (D) 扳法、弹筋拨络法、理筋法
135. 软组织急性不适宜选用（ ）。  
(A) 压力轻、手法柔和的手法 (B) 刺激较强的手法 (C) 摇法、伸屈法 (D) 扳法、  
弹筋拨络法、理筋法
136. 颈项部、腰背部病变范围较广、部位较深、肌肉较丰满的部位，可选择（ ）。  
(A) 刺激柔和而深透作用又较强的手法 (B) 接触面大而刺激力较强的手法  
(C) 接触面大而刺激力较柔和的手法 (D) 接触面小而刺激力较强的手法
137. 肾俞穴在第2（ ）棘突下，旁开1.5寸。  
(A) 颈椎 (B) 胸椎 (C) 腰椎 (D) 骶椎
138. 下列不是解剖标志定位法中常用的解剖标志是（ ）。  
(A) 骨性标志 (B) 肌肉轮廓 (C) 血管走向 (D) 皮肤皱褶
139. 按摩结束后，不宜马上进食的理由是（ ）。  
(A) 可能导致消化不良 (B) 食物会影响按摩效果 (C) 会加重身体负担 (D) 想睡觉
140. 每次使用按摩工具后，应该（ ）。  
(A) 用水冲洗后自然风干 (B) 经过彻底清洗和消毒后再存放  
(C) 只要看起来干净就可以直接存放 (D) 使用湿布简单擦拭

## 保健按摩师（5级）理论知识试卷答案

一、判断题(第1题~第60题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题0.5分，满分30分)

- |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. ×  | 2. √  | 3. √  | 4. ×  | 5. √  | 6. √  |
| 7. √  | 8. ×  | 9. ×  | 10. √ | 11. × | 12. √ |
| 13. × | 14. √ | 15. √ | 16. × | 17. × | 18. √ |
| 19. √ | 20. × | 21. √ | 22. × | 23. √ | 24. √ |
| 25. × | 26. √ | 27. × | 28. √ | 29. × | 30. √ |
| 31. × | 32. √ | 33. √ | 34. √ | 35. × | 36. × |
| 37. × | 38. √ | 39. × | 40. √ | 41. √ | 42. × |
| 43. √ | 44. × | 45. √ | 46. × | 47. × | 48. × |
| 49. √ | 50. × | 51. √ | 52. × | 53. × | 54. × |
| 55. × | 56. × | 57. √ | 58. √ | 59. √ | 60. × |

二、单项选择题(第1题~第140题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题0.5分，满分70分)

- |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. D   | 2. C   | 3. A   | 4. D   | 5. B   | 6. B   |
| 7. B   | 8. B   | 9. A   | 10. A  | 11. A  | 12. C  |
| 13. D  | 14. A  | 15. C  | 16. D  | 17. C  | 18. A  |
| 19. C  | 20. C  | 21. A  | 22. C  | 23. A  | 24. D  |
| 25. D  | 26. A  | 27. A  | 28. B  | 29. A  | 30. B  |
| 31. D  | 32. D  | 33. D  | 34. D  | 35. A  | 36. B  |
| 37. C  | 38. D  | 39. B  | 40. D  | 41. D  | 42. D  |
| 43. C  | 44. D  | 45. B  | 46. B  | 47. D  | 48. B  |
| 49. B  | 50. D  | 51. C  | 52. B  | 53. C  | 54. C  |
| 55. B  | 56. D  | 57. A  | 58. D  | 59. D  | 60. B  |
| 61. B  | 62. B  | 63. B  | 64. A  | 65. B  | 66. D  |
| 67. A  | 68. A  | 69. B  | 70. B  | 71. B  | 72. B  |
| 73. D  | 74. C  | 75. C  | 76. A  | 77. B  | 78. C  |
| 79. B  | 80. D  | 81. C  | 82. A  | 83. C  | 84. C  |
| 85. B  | 86. B  | 87. A  | 88. A  | 89. A  | 90. B  |
| 91. D  | 92. A  | 93. A  | 94. D  | 95. A  | 96. C  |
| 97. D  | 98. C  | 99. B  | 100. A | 101. A | 102. B |
| 103. A | 104. C | 105. A | 106. D | 107. B | 108. D |
| 109. B | 110. A | 111. A | 112. D | 113. A | 114. C |
| 115. B | 116. B | 117. B | 118. D | 119. B | 120. C |
| 121. B | 122. D | 123. B | 124. A | 125. A | 126. D |
| 127. B | 128. C | 129. D | 130. B | 131. C | 132. A |
| 133. A | 134. D | 135. A | 136. B | 137. C | 138. C |
| 139. A | 140. B |        |        |        |        |

## 第 7 部分

### 操作技能考核模拟试卷

#### 注 意 事 项

1. 考生根据操作技能考核通知单中所列的试题做好考核准备；
2. 请考生仔细阅读试题单中具体考核内容和要求，并按要求完成操作或进行笔答或口答，若有笔答请考生在答题卷上完成。
3. 操作技能考核时要遵守考场纪律，服从考场管理人员指挥，以保证考核安全顺利进行。

注：操作技能考核试题评分表及答案是考评员对考生考核过程及考核结果的评分记录表，也是评分依据。

#### 保健按摩师（五级）操作技能考核通知单

姓名：

准考证号：

考核日期：

##### 试题 1

试题代码： 1.1.1

试题名称： 完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的准备工作

考核时间： 3min

配分： 5 分

##### 试题 2

试题代码： 2.1.1

试题名称： 完成偏瘦型颈肩部按摩操作

考核时间： 5min

配分：13分

### **试题3**

试题代码：2.2.1

试题名称：完成偏瘦型背腰部按摩操作

考核时间：15min

配分：15分

### **试题4**

试题代码：2.3.1

试题名称：完成偏瘦型下肢后侧部按摩操作

考核时间：5min

配分：12分

### **试题5**

试题代码：3.1.1

试题名称：完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的结束工作

考核时间：2min

配分：5分

### **试题6**

试题代码：1.2.1

试题名称：完成偏瘦型精油按摩的准备工作

考核时间：3min

配分：5分

### **试题7**

试题代码：2.8.1

试题名称：完成偏瘦型背腰部精油按摩操作

考核时间：25min

配分：30分

### **试题 8**

试题代码： 3.2.1

试题名称： 完成偏瘦型精油按摩的结束工作

考核时间： 2min

配分： 5 分

### **试题 9**

试题代码： 2.9

试题名称： 完成人体点穴仪考核

考核时间： 6min

配分： 10 分

# 保健按摩师（五级）操作技能考核 试题单

试题代码： 1.1.1

试题名称： 完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的准备工作

考核时间： 3min

## 1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 浴巾、面巾

## 2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的按摩前准备工作

## 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

## 4. 质量指标

- (1) 礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康记录卡
- (7) 介绍按摩适应症和禁忌症及基本作用
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

### 健康记录卡

顾客姓名		性别		年龄		记录日期	
1、曾经是否接受过按摩？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否							
2、对手法轻重的要求？ <input type="checkbox"/> 轻 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 重							
3、身体是否有以下状况？（可多选） <input type="checkbox"/> 发热 <input type="checkbox"/> 出血性疾病 <input type="checkbox"/> 皮肤破损、感染 <input type="checkbox"/> 艾滋病 <input type="checkbox"/> 心脑血管疾病 <input type="checkbox"/> 传染病 <input type="checkbox"/> 肿瘤 <input type="checkbox"/> 骨与关节结核 <input type="checkbox"/> 化脓性关节疾病 <input type="checkbox"/> 否 其他： _____							
4、您希望按摩后能达到什么效果？（可多选） <input type="checkbox"/> 缓解肌肉疲劳 <input type="checkbox"/> 放松紧张情绪 <input type="checkbox"/> 改善睡眠质量 <input type="checkbox"/> 提高免疫力 <input type="checkbox"/> 促进新陈代谢							

试题代码： 2.1.1

试题名称： 完成偏瘦型颈肩部按摩操作

考核时间： 5min

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成偏瘦型颈肩部按摩程序操作

3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 基本手法

(3) 重点手法

(4) 穴位定位

#### 4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法发力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(10) 速度、频率要均匀一致

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

试题代码： 2.2.1

试题名称： 完成偏瘦型背腰部按摩操作

考核时间： 15min

#### 1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成偏瘦型背腰部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 基本手法

(3) 重点手法

(4) 穴位定位

#### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

试题代码： 2.3.1

试题名称： 完成偏瘦型下肢后侧部按摩操作

考核时间： 5min

#### 1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成偏瘦型下肢后侧部按摩程序操作

#### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 基本手法
- (3) 重点手法
- (4) 穴位定位

#### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确

- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法发力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (10) 速度、频率要均匀一致
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜

试题代码： 3.1.1

试题名称： 完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的结束工作

考核时间： 2min

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈肩部、背腰部、下肢后侧部的按摩后结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 帮助宾客起身
- (2) 替宾客拿鞋子
- (3) 嘱咐宾客按摩后的保养建议
- (4) 毛巾折叠、摆放整齐
- (5) 按摩凳摆放规范
- (6) 操作间环境卫生清理

试题代码： 1.2.1

试题名称： 完成偏瘦型精油按摩的准备工作

考核时间： 3min

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成偏瘦型背腰部精油按摩前的准备工作

3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

4. 质量指标

- (1) 礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康记录卡
- (7) 介绍精油按摩适应症和禁忌症及基本作用
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除上衣、皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

### 健康记录卡

顾客姓名		性别		年龄		记录日期	
1、偏瘦体型的宾客，其 BMI 指数？ <input type="checkbox"/> BMI ≤ 18.4 <input type="checkbox"/> 18.5 ≤ BMI ≤ 23.9 <input type="checkbox"/> 24.0 ≤ BMI ≤ 27.9 <input type="checkbox"/> BMI > 32.0 <input type="checkbox"/> 28.0 ≤ BMI ≤ 32.0							
2、曾经是否接受过精油按摩？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否							
3、对手法轻重的要求？ <input type="checkbox"/> 轻 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 重							
4、精油过敏史？（可多选） <input type="checkbox"/> 花香类 <input type="checkbox"/> 柑橘类 <input type="checkbox"/> 草本类 <input type="checkbox"/> 木质类 <input type="checkbox"/> 树脂类 <input type="checkbox"/> 否 其他： _____							
5、您希望精油按摩后能达到什么效果？（可多选） <input type="checkbox"/> 缓解疲劳 <input type="checkbox"/> 安神补气 <input type="checkbox"/> 改善睡眠 <input type="checkbox"/> 促进新陈代谢 <input type="checkbox"/> 疏通经络 <input type="checkbox"/> 减肥与排毒 <input type="checkbox"/> 改善肌肤状态							

试题代码： 2.8.1

试题名称： 完成偏瘦型背腰部精油按摩操作

考核时间： 25min

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成偏瘦型背腰部的精油按摩程序操作

3. 技能要求

- (1) 整体要求

- (2) 精油用量
- (3) 放松手法
- (4) 展油手法
- (5) 肩胛部、背腰部精油按摩的基本手法及重点手法
- (6) 肩胛部、背腰部精油按摩的穴位定位
- (7) 操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法发力适宜
- (14) 手法对应的部位准确
- (15) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (16) 速度、频率要均匀一致
- (17) 穴位定位准确
- (18) 穴位发力适宜
- (19) 操作时间掌握在 25min，不超过规定时间的±1min

试题代码： 3.2.1

试题名称： 完成偏瘦型精油按摩的结束工作

考核时间： 2min

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成偏瘦型背腰部精油按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 使用规范的手法在宾客涂抹精油部位纸巾擦拭
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿衣服及鞋子
- (4) 嘱咐宾客精油按摩后的保养建议
- (5) 毛巾折叠整齐、用品用具归放原位
- (6) 按摩凳摆放规范
- (7) 操作间环境卫生清理

试题代码： 2.9

试题名称： 完成人体点穴仪考核

考核时间： 6min

1. 场地设备要求

- (1) 多媒体人体点穴仪
- (2) 服务器
- (3) 激光打印机

2. 工作任务

根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位

3. 技能要求

掌握 39 个人体常用穴位

#### 4. 质量指标

(1) 根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位，并由电脑自动进行分数统计

(2) 百会、神庭、印堂、攒竹、睛明、太阳、迎香、水沟、风池、膻中、气海、关元、大椎、肩井、肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、上髎、次髎、肩髃、肩髃、曲池、小海、内关、外关、合谷、劳宫、环跳、委中、阳陵泉、足三里、承山、三阴交、太溪、昆仑、太冲、涌泉