

**职业技能等级认定指导手册**

# **保健按摩师（四级）**

上海市职业技能鉴定中心 指导编写

# 目 录

---

第 1 部分	保健按摩师职业简介.....	(1)
第 2 部分	保健按摩师（四级）评价方案.....	(2)
第 3 部分	考核要素细目表.....	(4)
第 4 部分	理论知识复习题.....	(18)
第 5 部分	操作技能复习题.....	(50)
第 6 部分	理论知识考试模拟试卷及答案.....	(189)
第 7 部分	操作技能考核模拟试卷.....	(200)

# 第 1 部分

## 保健按摩师职业简介

### 一、职业名称

保健按摩师

### 二、职业定义

运用经络腧穴知识和中医按摩手法，进行人体特定部位或穴位（反射区）按摩的人员。

### 三、主要工作内容

主要工作任务：（1）进行按摩前的接待、咨询、操作间准备；（2）运用保健按摩手法，结合相匹配的穴位，为宾客做全身按摩操作；（3）进行按摩后的服务、操作间整理；（4）运用辅助疗法进行调理；（5）制定保健按摩方案、辅助调理方案；（6）采集宾客健康信息，建立健康档案，通过随访、分析、评估制定保健养生计划。

### 四、职业等级

本职业共设五个等级：分别为五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师。

## 第 2 部分

### 保健按摩师（四级）

#### 评价方案

##### 一、评价方式

保健按摩师（四级）的评价方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

##### 二、理论知识考试方案（考试时间 90 分钟）

题型	题库参数	考试方式	题库量	考试题量	分值	配分
判断题		闭卷机考	250	60	0.5 分/题	30
单选题			750	140	0.5 分/题	70
合计		—	1000	200	—	100

##### 三、操作技能考核方案

###### 考核项目表

职业（工种）		保健按摩师			等级	四级/中级工			
职业代码		4-10-04-02				考核时间（分钟）	配分	题库题量	考核题量
序号	项目名称	单元编号	单元内容	考核方式	选考方法	考核时间（分钟）	配分	题库题量	考核题量
1	按摩前工作	1	不适症按摩接待、咨询、操作间准备	操作	必考	3	5	8	1
		2	经络精油按摩接待、咨询、操作间准备	操作	必考	3	5	12	1
2	按摩（全身按摩）	1	不适症按摩	操作	必考	40	40	8	1
		2	经络精油按摩	操作	必考	40	30	12	1
		3	腧穴定位（人体点穴仪）	操作	必考	6	10	1	1
3	按摩后工作	1	不适症按摩后服务及操作间整理	操作	必考	2	5	8	1
		2	经络精油按摩后服务及操作间整理	操作	必考	2	5	12	1
合 计						96	100	61	7

备注	<ol style="list-style-type: none"><li>1、根据国标要求：保健按摩师考核职业功能1、2A、3。</li><li>2、人体点穴仪中级腧穴含常用穴位 54 个，机器自动随机抽取 10 个穴位作为 1 套试题，每人随机，仪器自动计分百分制，考评员计分 100*10%。</li><li>3、第 1.1、2.1、3.1 为连续性考试项，考核试题相匹配。</li><li>4、第 1.2、2.2、3.2 为连续性考试项，考核试题相匹配。</li></ol>
----	---

### 第3部分

#### 考核要素细目表

##### 理论知识考试要素细目表

职业（工种）名称		保健按摩师			等级	四级/中级工
序号	细目点代码				名称·内容	备注
	章	节	目	点		
	0				基本要求	
	0	1			职业道德	
	0	1	1		职业道德基本知识	
1	0	1	1	1	道德的特点	
2	0	1	1	2	职业道德的范围	
3	0	1	1	3	职业道德的特点	
4	0	1	1	4	职业道德的类型	
5	0	1	1	5	职业道德建设的意义	
6	0	1	1	6	社会主义职业道德的原则	
7	0	1	1	7	人生观和价值观	
8	0	1	1	8	物质文明的核心内容	
9	0	1	1	9	政治文明的核心内容	
10	0	1	1	10	精神文明的核心内容	
	0	1	2		职业守则	
11	0	1	2	1	服务周到的必要性	
12	0	1	2	2	诚实守信的重要性	
	0	2			基础知识	
	0	2	1		正常人体学基础知识	
13	0	2	1	1	细胞的含义	
14	0	2	1	2	细胞膜的结构	
15	0	2	1	3	细胞质的特征	
16	0	2	1	4	细胞核的结构	
17	0	2	1	5	染色质的含义	

18	0	2	1	6	上皮组织的特征	
19	0	2	1	7	结缔组织的构成	
20	0	2	1	8	突触的位置	
21	0	2	1	9	环层小体的位置	
22	0	2	1	10	心的位置	
23	0	2	1	11	心的外形	
24	0	2	1	12	心的结构	
25	0	2	1	13	心壁的结构	
26	0	2	1	14	心的传导系统	
27	0	2	1	15	心的血管	
28	0	2	1	16	心包的结构	
29	0	2	1	17	静脉的特征	
30	0	2	1	18	主动脉的行程	
31	0	2	1	19	颈动脉窦的特征	
32	0	2	1	20	颈动脉小球的特征	
33	0	2	1	21	颈外动脉的分布	
34	0	2	1	22	颈内动脉的分支	
35	0	2	1	23	上肢部的动脉	
36	0	2	1	24	下肢部的动脉	
37	0	2	1	25	淋巴系统的结构	
38	0	2	1	26	淋巴管道的特征	
39	0	2	1	27	淋巴管道的特征	
40	0	2	1	28	淋巴导管的结构	
41	0	2	1	29	胸导管的特征	
42	0	2	1	30	淋巴结群的特征	
	0	2	2		经络腧穴基础知识	
43	0	2	2	1	经络的整体作用	
44	0	2	2	2	经络的传注作用	
45	0	2	2	3	经络的调节作用	
46	0	2	2	4	经络的传导作用	

47	0	2	2	5	手太阴肺经的分布规律	
48	0	2	2	6	手厥阴心包经的分布规律	
49	0	2	2	7	手少阴心经的分布规律	
50	0	2	2	8	手阳明大肠经的分布规律	
51	0	2	2	9	手少阳三焦经的分布规律	
52	0	2	2	10	手太阳小肠经的分布规律	
53	0	2	2	11	足阳明胃经的分布规律	
54	0	2	2	12	足少阳胆经的分布规律	
55	0	2	2	13	足太阳膀胱经的分布规律	
56	0	2	2	14	足太阴脾经的分布规律	
57	0	2	2	15	足厥阴肝经的分布规律	
58	0	2	2	16	足少阴肾经的分布规律	
59	0	2	2	17	阴经与阳经的交接规律	
60	0	2	2	18	阳经与阳经的交接规律	
61	0	2	2	19	阴经与阴经的交接规律	
62	0	2	2	20	手三阳与手三阴的关系	
63	0	2	2	21	足三阳与足三阴的关系	
64	0	2	2	22	气血流注的次序	
65	0	2	2	23	奇经八脉的分布规律	
66	0	2	2	24	十五络脉的分布规律	
67	0	2	2	25	十二皮部的分布规律	
68	0	2	2	26	《内经》中的腧穴记载	
69	0	2	2	27	《针灸甲乙经》中的腧穴记载	
70	0	2	2	28	十四经穴的含义	
71	0	2	2	29	经外奇穴的含义	
72	0	2	2	30	阿是穴的含义	
73	0	2	2	31	根据部位命名的腧穴	
74	0	2	2	32	根据治疗作用命名的腧穴	
75	0	2	2	33	根据天体地貌命名的腧穴	
76	0	2	2	34	骨度分寸定位法的含义	

77	0	2	2	35	解剖标志定位法的含义	
78	0	2	2	36	手指同身寸取穴法的含义	
79	0	2	2	37	腧穴的主治特点	
80	0	2	2	38	腧穴的主治规律	
81	0	2	2	39	腧穴的防治作用	
82	0	2	2	40	头部的骨度分寸定位法	
83	0	2	2	41	胸腹部的骨度分寸定位法	
84	0	2	2	42	腰背部的骨度分寸定位法	
85	0	2	2	43	上肢部的骨度分寸定位法	
86	0	2	2	44	下肢部的骨度分寸定位法	
	0	2	3		按摩学基础	
87	0	2	3	1	中国传统按摩的起源	
88	0	2	3	2	中国按摩的发源地	
89	0	2	3	3	甲骨文中的按摩记载	
90	0	2	3	4	《引书》中的按摩记载	
91	0	2	3	5	《五十二病方》中的按摩记载	
92	0	2	3	6	《内经》中的按摩记载	
93	0	2	3	7	《武威汉代医简》中的按摩记载	
94	0	2	3	8	《金匱要略》中的按摩记载	
95	0	2	3	9	《黄帝岐伯按摩》中的按摩记载	
96	0	2	3	10	《刘涓子鬼遗方》中的按摩记载	
97	0	2	3	11	《养性延命录》中的按摩记载	
98	0	2	3	12	《理伤续断方》中的按摩记载	
99	0	2	3	13	《太平圣惠方》中的按摩记载	
100	0	2	3	14	《摄生要义》中的按摩记载	
101	0	2	3	15	《医宗金鉴》中的按摩记载	
102	0	2	3	16	疏通经络	
103	0	2	3	17	行气活血	
104	0	2	3	18	温经散寒止痛	
105	0	2	3	19	调整脏腑功能	

106	0	2	3	20	保健按摩介质的作用	
107	0	2	3	21	水剂的制作	
108	0	2	3	22	酊剂的制作	
109	0	2	3	23	油剂的制作	
110	0	2	3	24	药散的制作	
111	0	2	3	25	药丸的制作	
	0	2	4		按摩精油相关知识	
112	0	2	4	1	精油在中国的发展史	
113	0	2	4	2	精油在古埃及的发展史	
114	0	2	4	3	薰衣草精油的特性和功效	
115	0	2	4	4	佛手柑精油的特性和功效	
116	0	2	4	5	檀香精油的特性和功效	
117	0	2	4	6	外关穴的定位	
118	0	2	4	7	肩髃穴的定位	
119	0	2	4	8	肩髃穴的定位	
120	0	2	4	9	小海穴的定位	
121	0	2	4	10	劳宫穴的定位	
122	0	2	4	11	犊鼻穴的定位	
123	0	2	4	12	阳陵泉穴的定位	
124	0	2	4	13	太冲穴的定位	
125	0	2	4	14	涌泉穴的定位	
	1				按摩前工作	
	1	1			接待	
	1	1	1		接待的作用和主要职能	
126	1	1	1	1	接待工作的核心价值	
	1	1	2		部分民族的风俗习惯	
127	1	1	2	1	民族风俗习惯的核心特征	
	1	2			咨询	
	1	2	1		按摩的作用及原理	
128	1	2	1	1	力学效应途径	

129	1	2	1	2	生物效应途径	
130	1	2	1	3	经络效应途径	
	1	2	2		按摩服务项目的介绍方法、技巧与要求	
131	1	2	2	1	按摩服务的质量	
	1	3			操作间准备	
	1	3	1		不同季节、地区的气候环境特点	
132	1	3	1	1	气候的特征	
	1	3	2		按摩器具清洁、消毒方法	
133	1	3	2	1	清洁和消毒的目的	
	2				按摩	
	2	1			食欲不振按摩	
	2	1	1		食欲不振按摩中人体消化系统相关知识	
134	2	1	1	1	按摩对消化的影响	
135	2	1	1	2	脾脏的位置	
	2	1	2		食欲不振的定义、原因、表现、施术要领及注意事项	
136	2	1	2	1	一指禅推法的定义	
137	2	1	2	2	一指禅推法的动作要领	
138	2	1	2	3	一指禅推法的动作要求	
139	2	1	2	4	一指禅推法的特点	
140	2	1	2	5	振法的定义	
141	2	1	2	6	振法的动作要领	
142	2	1	2	7	振法的动作要求	
143	2	1	2	8	振法的特点	
	2	1	3		梁门、滑肉门、太乙、上腕、中腕、下腕、天枢、气海、足三里、脾俞、胃俞、三焦俞等穴的定位及作用	
144	2	1	3	1	中腕穴的定位及作用	
145	2	1	3	2	天枢穴的定位及作用	
146	2	1	3	3	胃俞穴的定位及作用	
	2	2			胸闷按摩	
	2	2	1		胸闷按摩中人体呼吸系统、循环系统相关知识	

147	2	2	1	1	按摩对呼吸的影响	
148	2	2	1	2	肺动脉的特征	
149	2	2	1	3	肺静脉的特征	
	2	2	2		胸闷的定义、原因、表现、施术要领及注意事项	
150	2	2	2	1	一指禅偏峰推法的定义	
151	2	2	2	2	一指禅偏峰推法的动作要领	
152	2	2	2	3	一指禅偏峰推法的动作要求	
153	2	2	2	4	一指禅偏峰推法的特点	
154	2	2	2	5	一指禅屈指推法的定义	
155	2	2	2	6	一指禅屈指推法的动作要领	
	2	2	3		膻中、中府、云门、期门、曲池、手三里、合谷、内关、神门、肺俞、心俞、肝俞等穴的定位及作用	
156	2	2	3	1	手三里穴的定位及作用	
157	2	2	3	2	合谷穴的定位及作用	
158	2	2	3	3	肺俞穴的定位及作用	
159	2	2	3	4	膈俞穴的定位及作用	
	2	3			头部不适按摩	
	2	3	1		头部不适按摩中人体循环系统、神经系统相关知识	
160	2	3	1	1	按摩对心血管的影响	
161	2	3	1	2	循环系统的组成	
162	2	3	1	3	循环系统的功能	
	2	3	2		头部不适的定义、原因、表现、施术要领及注意事项	
163	2	3	2	1	指间关节滚法的定义	
164	2	3	2	2	指间关节滚法的动作要求	
165	2	3	2	3	指间关节滚法的特点	
166	2	3	2	4	扫散法的定义	
167	2	3	2	5	扫散法的动作要领	
168	2	3	2	6	扫散法的动作要求	
	2	3	3		印堂、太阳、头维、攒竹、百会、四神聪穴的	

					定位及作用	
169	2	3	3	1	印堂穴的命名原则	
170	2	3	3	2	攒竹穴的命名原则	
171	2	3	3	3	攒竹穴的定位及作用	
	2	4			肩部酸沉按摩	
	2	4	1		肩部酸沉按摩中人体运动系统相关知识	
172	2	4	1	1	按摩对运动的影响	
173	2	4	1	2	被动运动的重要性	
	2	4	2		颈肩酸沉的定义、原因、表现、施术要领及注意事项	
174	2	4	2	1	揉法的分类	
175	2	4	2	2	拔伸法的定义	
176	2	4	2	3	拔伸法的动作要领	
177	2	4	2	4	拔伸法的应用	
178	2	4	2	5	捏法的定义	
179	2	4	2	6	捏法的动作要领	
180	2	4	2	7	捏法的应用	
	2	4	3		风池、风府、肩井、肩贞、天宗、肩中俞、肩外俞、肩前等穴的定位及作用	
181	2	4	3	1	风池穴的定位及作用	
182	2	4	3	2	风府穴的定位及作用	
183	2	4	3	3	天宗穴的定位及作用	
	2	5			四肢酸沉按摩	
	2	5	1		四肢酸沉按摩中人体运动系统相关知识	
184	2	5	1	1	按摩对肌肉的影响	
185	2	5	1	2	肌组织的构成	
186	2	5	1	3	平滑肌的组成	
	2	5	2		四肢酸沉的定义、原因、表现、施术要领及注意事项	
187	2	5	2	1	勒法的定义	
188	2	5	2	2	勒法的动作要领	
189	2	5	2	3	勒法的应用	

190	2	5	2	4	摇法的定义	
191	2	5	2	5	摇法的动作要领	
192	2	5	2	6	摇法的动作要求	
193	2	5	2	7	摇法的应用	
	2	5	3		肩井、曲池、曲泽、手三里、合谷、阴陵泉、地机、三阴交、足三里、上巨虚、丰隆、下巨虚、环跳、承扶、殷门、委阳、承山、昆仑、太溪等穴的定位及作用	
194	2	5	3	1	承山穴的定位及作用	
195	2	5	3	2	昆仑穴的定位及作用	
196	2	5	3	3	太溪穴的定位及作用	
	2	6			焦虑紧张按摩	
	2	6	1		焦虑紧张按摩中人体神经系统相关知识	
197	2	6	1	1	按摩对神经的影响	
198	2	6	1	2	神经组织的构成	
199	2	6	1	3	神经元的功能	
	2	6	2		焦虑紧张的定义、原因、表现、施术要领及注意事项	
200	2	6	2	1	抓法的定义	
201	2	6	2	2	抓法的动作要领	
202	2	6	2	3	抓法的动作要求	
203	2	6	2	4	抓法的应用	
204	2	6	2	5	一指禅屈指推法的动作要求	
205	2	6	2	6	一指禅屈指推法的应用	
	2	6	3		印堂、神庭、太阳、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、涌泉等穴的定位及作用	
206	2	6	3	1	神庭穴的定位及作用	
207	2	6	3	2	太阳穴的定位及作用	
208	2	6	3	3	肝俞穴的定位及作用	
	2	7			睡眠不佳按摩	
	2	7	1		睡眠不佳按摩中人体神经系统相关知识	
209	2	7	1	1	按摩对器官的影响	

210	2	7	1	2	游离神经末梢的功能	
	2	7	2		睡眠不佳的定义、原因、表现、施术要领及注意事项	
211	2	7	2	1	掌背滚法的定义	
212	2	7	2	2	掌背滚法的动作要领	
213	2	7	2	3	掌背滚法的动作要求	
214	2	7	2	4	掌背滚法的应用	
215	2	7	2	5	啄法的定义	
216	2	7	2	6	啄法的动作要求	
217	2	7	2	7	弹法的定义	
218	2	7	2	8	弹法的动作要求	
	2	7	3		太阳、攒竹、鱼腰、百会、四神聪、风池、风府、中府、膻中、天枢、气海、心俞、脾俞等穴的定位及作用	
219	2	7	3	1	鱼腰穴的定位及作用	
220	2	7	3	2	膻中穴的定位及作用	
221	2	7	3	3	心俞穴的定位及作用	
	2	8			记忆力减退按摩	
	2	8	1		记忆力减退按摩中人体神经系统相关知识	
222	2	8	1	1	按摩对血液的影响	
223	2	8	1	2	神经胶质细胞的特征	
	2	8	2		记忆力减退的定义、原因、表现、施术要领及注意事项	
224	2	8	2	1	掌指关节滚法的定义	
225	2	8	2	2	掌指关节滚法的动作要领	
226	2	8	2	3	掌指关节滚法的动作要求	
227	2	8	2	4	前臂滚法的定义	
228	2	8	2	5	前臂滚法的动作要领	
229	2	8	2	6	前臂滚法的动作要求	
	2	8	3		上腕、中腕、下腕、太阳、百会、四神聪、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞等穴的定位及作用	
230	2	8	3	1	百会穴的命名原则	
231	2	8	3	2	脾俞穴的定位及作用	

232	2	8	3	3	四神聪穴的定位及作用	
	2	9			经络精油按摩	
	2	9	1		芳香精油相关知识	
233	2	9	1	1	保健按摩的介质	
	2	9	2		精油按摩相关知识	
234	2	9	2	1	精油按摩的功效	
	2	9	3		经络的循行路线及功效	
235	2	9	3	1	手太阴肺经的循行路线	
236	2	9	3	2	手阳明大肠经的循行路线	
237	2	9	3	3	足阳阴胃经的循行路线	
238	2	9	3	4	足太阴脾经的循行路线	
239	2	9	3	5	手少阴心经的循行路线	
240	2	9	3	6	手太阳小肠经的循行路线	
241	2	9	3	7	足太阳膀胱经的循行路线	
242	2	9	3	8	足少阴肾经的循行路线	
243	2	9	3	9	手厥阴心包经的循行路线	
244	2	9	3	10	手少阳三焦经的循行路线	
245	2	9	3	11	足少阳胆经的循行路线	
246	2	9	3	12	足厥阴肝经的循行路线	
	3				按摩后工作	
	3	1			按摩后服务	
	3	1	1		按摩后服务工作要点	
247	3	1	1	1	按摩介质的清洗	
248	3	1	1	2	按摩后服务的注意事项	
	3	2			操作间整理	
	3	2	1		按摩后整理工作要点	
249	3	2	1	1	消毒用品用具	
250	3	2	1	2	操作间的通风	

### 操作技能考核要素细目表

职业（工种）名称		保健按摩师		等级	四级/中级工
序号	细目点代码			名称·内容	备注
	项目	单元	细目		
	1			按摩前工作	
	1	1		不适症按摩接待、咨询、操作间准备	
1	1	1	1	能按照不同民族的风俗习惯进行接待	
1	1	1	2	能根据宾客需求介绍不适症按摩服务项目	
3	1	1	3	能解答宾客对不适症按摩服务项目的询问	
4	1	1	4	能向宾客介绍不适症按摩的作用及原理	
5	1	1	5	能根据不同季节、地区合理布置操作间	
6	1	1	6	能对按摩器具进行清洁、消毒	
	1	2		经络精油按摩接待、咨询、操作间准备	
7	1	2	1	能按照不同民族的风俗习惯进行接待	
8	1	2	2	能根据宾客需求介绍经络精油按摩服务项目	
9	1	2	3	能解答宾客对经络精油按摩服务项目的询问	
10	1	2	4	能向宾客介绍经络精油按摩的作用及原理	
11	1	2	5	能根据不同季节、地区合理布置操作间	
12	1	2	6	能对精油按摩器具进行清洁、消毒	
	2			按摩	
	2	1		不适症按摩	
13	2	1	1	能对食欲不振进行按摩操作	
14	2	1	2	能对胸闷进行按摩操作	
15	2	1	3	能对头部不适进行按摩操作	
16	2	1	4	能对颈肩部酸沉进行按摩操作	
17	2	1	5	能对四肢酸沉进行按摩操作	
18	2	1	6	能对焦虑紧张进行按摩操作	
19	2	1	7	能对睡眠不佳进行按摩操作	
20	2	1	8	能对记忆力减退进行按摩操作	

	2	2		经络精油按摩	
21	2	2	1	能按操作程序对手太阴肺经进行精油按摩	
22	2	2	2	能按操作程序对手少阴心经进行精油按摩	
23	2	2	3	能按操作程序对手厥阴心包经进行精油按摩	
24	2	2	4	能按操作程序对手阳明大肠经进行精油按摩	
25	2	2	5	能按操作程序对手太阳小肠经进行精油按摩	
26	2	2	6	能按操作程序对手少阳三焦经进行精油按摩	
27	2	2	7	能按操作程序对足太阴脾经进行精油按摩	
28	2	2	8	能按操作程序对足少阴肾经进行精油按摩	
29	2	2	9	能按操作程序对足厥阴肝经进行精油按摩	
30	2	2	10	能按操作程序对足阳明胃经进行精油按摩	
31	2	2	11	能按操作程序对足太阳膀胱经进行精油按摩	
32	2	2	12	能按操作程序对足少阳胆经进行精油按摩	
	2	3		腧穴定位（人体点穴仪）	
33	2	3	1	能根据手足太阴经上的穴位进行点穴	
34	2	3	2	能根据手足少阴经上的穴位进行点穴	
35	2	3	3	能根据手足厥阴经上的穴位进行点穴	
36	2	3	4	能根据手足阳明经上的穴位进行点穴	
37	2	3	5	能根据手足太阳经上的穴位进行点穴	
38	2	3	6	能根据手足少阳经上的穴位进行点穴	
	3			按摩后工作	
	3	1		不适症按摩后服务及操作间整理	
39	3	1	1	能为受术者清洗残留的按摩介质	
40	3	1	2	能为受术者进行局部放松	
41	3	1	3	能为受术者拿回自身物品	
42	3	1	4	能对不适症按摩所使用的用品、用具进行消毒	
43	3	1	5	能对不适症按摩操作间进行通风，并保持空气清新	
	3	2		经络精油按摩后服务及操作间整理	

44	3	2	1	能为受术者清洗残留的精油	
45	3	2	2	能为受术者进行局部放松	
46	3	2	3	能为受术者拿回自身物品	
47	3	2	4	能对经络精油按摩所使用的用品、用具进行消毒	
48	3	2	5	能对经络精油按摩操作间进行通风，并保持空气清新	

## 第4部分

### 理论知识复习题

#### 一、判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）

1. 职业道德是指人们在一定的职业活动范围内所遵守的行为规范的总和。（ ）
2. 加强社会主义道德修养的意义是精神文明建设的唯一途径。（ ）
3. 社会主义职业道德的形成和发展具有教育性。（ ）
4. 政治文明的核心内容是政治发展的积极成果。（ ）
5. 精神文明建设不包括文化建设和思想道德建设。（ ）
6. 蛋白质和脂质构成细胞质。（ ）
7. 细胞质是一种透明的胶状溶液。（ ）
8. 环层小体主要机能是感受疼痛。（ ）
9. 心位于胸腔纵隔内。（ ）
10. 心近似倒置，前后稍扁的圆锥体，大小比本人拳头稍大，心尖朝后上方，心底朝左前下方。（ ）
11. 心壁由心内膜、心外膜和心肌层组成。（ ）
12. 动脉是输送血液回心的管道。（ ）
13. 包裹心和出入心大血管根部的纤维浆膜囊是心包。（ ）
14. 颈动脉窦为化学感受器，参与调节血压。（ ）
15. 桡动脉属于下肢动脉。（ ）
16. 人体最粗大的静脉是上腔静脉。（ ）
17. 淋巴系统由淋巴管道、淋巴器官和淋巴组织组成。（ ）
18. 淋巴干是淋巴结群之一。（ ）
19. 沟通表里上下，联系脏腑器官的是人体经络的功能。（ ）
20. 经络有通行气血，濡养脏腑组织的功能。（ ）
21. 手厥阴心包经的分布规律是从乳房旁至上肢内侧中部。（ ）
22. 手厥阴心包经的分布规律是从腋下至上肢内侧后部。（ ）
23. 足少阳胆经的分布规律是从头至身及下肢外侧中部。（ ）
24. 足太阳膀胱经的分布规律是从头至身及下肢内侧后部。（ ）
25. 足少阴肾经的分布规律是从大腿外侧后部至胸腹部。（ ）
26. 十二经脉中，阴经与阴经在头部交接。（ ）
27. 十二经脉中，足阳明胃经与足厥阴肝经相表里。（ ）
28. 奇经八脉中，除冲脉横向循行外，其他均纵向循行。（ ）
29. 任脉、督脉的别络以及脾之大络主要分布在头身部。（ ）
30. 十二皮部是十二经脉功能活动反映于体表的部位。（ ）
31. 经外奇穴简称“天应穴”。（ ）
32. 睛明穴是根据腧穴对某种病症的特殊治疗作用而命名。（ ）
33. 骨度分寸定位法是以骨节为主要标志的。（ ）
34. 手指同身寸取穴法是以受术者手指为标准来定取穴位的方法。（ ）
35. 特殊作用是腧穴主治作用的特点之一。（ ）

36. 人体的肩胛下角相当第7胸椎。( )
37. 上肢部的肘横纹至腕横纹,其骨度直寸为12寸。( )
38. 《五十二病方》是我国现存最早的医学著作,内容早于《内经》。( )
39. 《金匱要略》是我国按摩理论体系建立的标志。( )
40. 《黄帝内经》是我国第一部按摩专著。( )
41. 《理伤续断方》书中记载首次将按摩手法系统应用于骨伤治疗。( )
42. 清代提出了“正骨八法”。( )
43. 按摩作用于体表,可增强气血生化,推动气血运行。( )
44. 寒邪入侵以致气血瘀阻而产生疼痛不可采用按摩手法。( )
45. 经络是主持人体生命活动的主要器官。( )
46. 手法操作时应用介质,具有利用和发挥药物的作用。( )
47. 膏剂是药物用不同浓度的酒精浸出或溶解而制成的澄清液体制剂。( )
48. 在唐宋时期,人们服用具有香气的植物主要是为了改善体味,而非保健养生。( )
49. 肩髃穴在肩部,锁骨肩峰与肱骨大结节之间。当臂外展时,肩峰后下方呈现凹陷处。( )
50. 肩髃穴在肩部,肩髃穴后方,当臂外展时,肩峰后下方呈现凹陷处。( )
51. 小海在尺骨鹰嘴突与肱骨内上髁连线中点。( )
52. 阳陵泉穴在小腿外侧,当腓骨小头后下方凹陷处。( )
53. 尊重少数民族的风俗习惯是中国民族政策的重要组成部分,它有助于增强各民族之间的团结。( )
54. 按摩手法可促进人体组织液从低压区流向高压区。( )
55. 为提升服务质量,按摩师需要不断学习新的技能和手法,并且应当定期参加培训课程。( )
56. 按摩后对胃运动的产生单向调节作用。( )
57. 一指禅推法是用拇指罗纹面或指端着力。( )
58. 掌实是一指禅推法的动作要求之一。( )
59. 振法是以指或掌吸附于受术部位,作频率密集的快速振颤动作的手法。( )
60. 振法操作时前臂和手部的肌肉强烈地作静止性收缩,使手臂发出快速而强烈的振颤。( )
61. 中腕穴位于脐上4寸。( )
62. 天枢穴位于脐旁2寸。( )
63. 按摩可以提高肺活量,增加有效肺泡通气量。( )
64. 肺静脉注入右心房。( )
65. 用大拇指指端着力进行一指禅推法的手法是一指禅偏峰推法。( )
66. 一指禅屈指推法是用大拇指指间关节背部桡侧着力。( )
67. 合谷穴在手背第1、2掌骨之间,略近第2掌骨中点处。( )
68. 膈俞穴在第7胸椎棘突下凹陷中。( )
69. 按摩可加速血液循环,改善微循环。( )
70. 指间关节滚法是用掌指关节作为着力点进行滚动的手法。( )
71. 指间关节滚法操作时压力、速度、频率要均匀。( )
72. 扫散法操作时,应保持头部勿来回摇动,以免引起头晕等不适。( )
73. 攒竹穴在眉毛中点处。( )

74. 对于肌肉痉挛，采用拉伸手法持续操作 3min 以上，可使疼痛减轻或消失。（ ）
75. 加强被动运动有助于松解粘连，滑利关节，纠正筋结出槽，关节错缝，恢复人体正常的生理功能。（ ）
76. 滚法有丁氏滚法、指间关节滚法、掌指关节滚法和前臂滚法。（ ）
77. 捏法有二指捏法、三指捏法和五指捏法。（ ）
78. 捏法用力较轻，刺激柔和，适用于浅表的肌肤，常用于背脊。（ ）
79. 风池穴在项部，后发际上 0.1 寸，当胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。（ ）
80. 肌组织包括平滑肌、心肌和骨骼肌，又称为肌纤维。（ ）
81. 平滑肌主要由平滑肌纤维组成。（ ）
82. 用手指夹住患指，相对用力，作急速滑拉动作的手法称为搓法。（ ）
83. 勒法具有通经活络、滑利关节的功效，适用于手指部。（ ）
84. 摇法只适用于颈椎。（ ）
85. 承山穴在腓肠肌腹下正中约委中穴与昆仑穴之间。（ ）
86. 昆仑穴在足内踝后方，当内踝与跟腱连线之中点处。（ ）
87. 神经组织由神经和细胞构成。（ ）
88. 勒法是用五指分开，满把抓拿受术部位的手法。（ ）
89. 抓法操作时五指自然分开，作伸屈指间关节与掌指关节运动，用指端满把抓拿受术部位。（ ）
90. 抓法操作时，动作灵活而迅速，抓起后迅速松脱，避免指甲抠抓。（ ）
91. 抓法具有通调气血、调和阴阳、祛风散寒的功效。（ ）
92. 太阳穴在颞部，眉梢与目外眦之间，向后约 0.1 寸的凹陷中处。（ ）
93. 肝俞穴在第 9 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。（ ）
94. 按摩可以消除衰老的上皮细胞，改善皮肤呼吸，但不利于汗腺和皮脂腺的分泌。（ ）
95. 游离神经末梢能感受压觉刺激。（ ）
96. 丁氏滚法操作时肩关节放松。（ ）
97. 丁氏滚法操作时肘关节屈曲呈  $150^{\circ} \sim 180^{\circ}$ 。（ ）
98. 啄法操作时腕关节放松，动作轻巧、灵活。（ ）
99. 用手指弹打受术部位或穴位的手法，称为叩法。（ ）
100. 心俞穴在第 5 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。（ ）
101. 按摩后可使白细胞总数增加，白细胞分类中淋巴细胞比例降低。（ ）
102. 掌指关节滚法是用掌指关节背侧附着于受术部位，作往返回滚滚动的手法。（ ）
103. 掌指关节滚法操作时腕关节放松，沉肩，以肘关节为支点，前臂作主动摆动，带动腕关节的伸屈与前臂的旋转运动。（ ）
104. 掌指关节滚法操作时腕关节的伸屈度要控制在  $90^{\circ}$  之内。（ ）
105. 术者用前臂尺侧着力于受术部位，作来回往返滚滚动的手法是丁氏滚法。（ ）
106. 前臂滚法操作时，术者肘关节弯曲呈  $90^{\circ}$ 。（ ）
107. 精油按摩可以完全替代传统医学治疗严重的健康问题。（ ）
108. 手太阴肺经起于中焦，至于拇指桡侧端。（ ）
109. 手阳明大肠经起于食指桡侧端，止于腋下。（ ）
110. 足太阴脾经起于足大趾内侧端，止于腋下。（ ）
111. 足太阳膀胱经起于目内眦，止于小趾外侧端。（ ）
112. 足少阴肾经起于足小趾，止于胸中。（ ）

113. 手少阳三焦经起于小指尺侧端，止于目外眦。（ ）
114. 足厥阴肝经起于足大趾外侧端，止于肋部。（ ）
115. 操作间通风时，应关闭门窗以防止灰尘进入。（ ）
116. 道德在调整人们行为时，所采用的手段是四项基本原则。（ ）
117. 职业道德的境界分为献身型、尽职型和雇佣型。（ ）
118. 人生价值是自我价值和人生观的统一。（ ）
119. 职业道德中的诚实守信原则仅适用于员工，而不适用于企业管理层。（ ）
120. 在染色标本上，可见核内有被酸性染料着色的小块，称为染色质。（ ）
121. 上皮组织呈膜状被覆盖在人体的表面或衬贴在体腔和管腔的内表面。（ ）
122. 心的传导系统由特殊分化的心壁纤维构成。（ ）
123. 颈外动脉分布于脑和视器。（ ）
124. 颈内动脉分支营养脑及视器。（ ）
125. 淋巴导管共有两条，即胸导管和右淋巴导管，由九条淋巴干汇集而成。（ ）
126. 右淋巴管道为全身最大淋巴管道。（ ）
127. 感应传导是指经络系统对于针感和灸感或其它刺激的感觉传递和通导作用。（ ）
128. 手阳明大肠经的分布规律是从小指至上肢外侧后部及头部。（ ）
129. 足厥阴肝经的分布规律是从下肢内侧中、前部至胸腹部。（ ）
130. 十二经脉中，阳经与阴经在手足末端交接。（ ）
131. 《针灸甲乙经》中记载周身经穴名 349 个。（ ）
132. 经外奇穴是分布于十二经脉和督脉、任脉上的腧穴。（ ）
133. 阿是穴是经穴的一部分。（ ）
134. 解剖标志定位法是以人体解剖标志作为定位的依据。（ ）
135. 十二经脉在四肢时膝关节以下的腧穴有远治作用。（ ）
136. 头部的前发际至后发际，其骨度直寸为 12 寸。（ ）
137. 甲骨文中，手法的代称和基本的手法名称为疔。（ ）
138. 《武威汉代医简》中的按摩内容记载见之于膏摩方“治千金膏药方”中。（ ）
139. 《难经》一书中首次记载了按摩手法能抢救自缢死。（ ）
140. 手法结合药物治疗流产最早的记载于《刘涓子鬼遗方》。（ ）
141. 王廷相《摄生要义》记载了一套全身保健按摩程序——“神仙导引法”。（ ）
142. 用热水或温水作溶媒浸渍药材而制成的液体浸出剂是酊剂。（ ）
143. 油剂原指用油脂浸出药中之有效成份，制得含药的油脂，或用具有药性的动植物油配制成。（ ）
144. 薰衣草精油的主要萃取部位是其叶子。（ ）
145. 外关穴在尺骨与桡骨之间，腕背横纹上 2 寸。（ ）
146. 劳宫穴在掌心，第 1、2 掌骨之间，偏于第 2 掌骨，握拳时，食指尖所指处。（ ）
147. 涌泉穴在足底部，对第 2、3 跖骨之间，足底（去趾）前 1/3 与中 1/3 的交界处。（ ）
148. 来自穴位的手法刺激信号可激发经络系统的调整功能。（ ）
149. 我国南方地区的冬季气温普遍高于北方地区，主要原因是南方距离海洋较近。（ ）
150. 脾位于右季肋区，平对第 9~11 肋，在右肋弓下不能触及。（ ）
151. 一指禅推法操作时手握空拳，以肘关节为支点，前臂主动摆动，带动腕关节摆动及拇指关节伸屈运动。（ ）

152. 胸腹部和肩背部是掌振常用的部位。 ( )
153. 一指禅偏峰推法操作时频率一般每分钟 160 次。 ( )
154. 一指禅偏峰推法的特点是着力稳，刚劲有力，常用于腰背部。 ( )
155. 肺俞穴在第 2 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。 ( )
156. 循环系统是一套封闭的相互连续的管道系统。 ( )
157. 用拇指桡侧面，以较快速度自头颞部向脑后作单向推动的手法是扫散法。 ( )
158. 印堂穴是结合中医学理论而命名。 ( )
159. 拔伸法是指用对抗力量将关节或肢体牵拉、牵引，使其伸展的手法。 ( )
160. 拔伸法只有解除关节间隙软组织滑膜嵌顿的功效。 ( )
161. 风府穴在项部，后发际正中直上 1 寸。 ( )
162. 勒法操作时可用拇指与食指第二节分开成钳状，夹住患指。 ( )
163. 以受术者关节为轴心，使肢体作被动环转运动的手法，称为抖法。 ( )
164. 太溪穴在足外踝之后侧凹陷中，当外踝与跟腱之中点处。 ( )
165. 抑制大脑皮层活动时可采用重手法施之。 ( )
166. 一指禅屈指推法操作时具有接触面积大、压力大的特点。 ( )
167. 丁氏滚法吸定点为小鱼际。 ( )
168. 啄法是指五指聚拢成梅花状，运用腕力，如鸡啄米状啄击受术部位，又称为餐法。 ( )
169. 膻中穴在胸部，当前正中线上，平第 3 肋间，两乳头连线的中点。 ( )
170. 脾俞穴在第 12 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。 ( )
171. 四神聪在头部，百会穴的前后左右各 1 寸处。 ( )
172. 手少阴心经起于心中，止于小指桡侧端。 ( )
173. 手太阴肺经起于小指尺侧端，止于耳前。 ( )
174. 按摩师在结束服务时，应主动帮助顾客拿外套和手提包。 ( )
175. 消毒后的用具可直接放回原处，无需等待干燥。 ( )

## 二、单项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 道德在调整人们行为时，不被采用的手段是 ( )。
- (A) 社会舆论 (B) 道德水平 (C) 传统习惯 (D) 内心信念
2. 道德是人们应当遵守的行为准则和 ( )。
- (A) 标准 (B) 程序 (C) 制度 (D) 品质
3. 职业道德是指人们在一定的 ( ) 范围内所遵守的行为规范的总和。
- (A) 日常生活 (B) 职业规划 (C) 生产活动 (D) 职业活动
4. 职业道德是职业对社会所承担的 ( ) 与义务。
- (A) 制度规定 (B) 誓言 (C) 守则 (D) 道德责任
5. 尽职型是 ( ) 职业道德的境界。
- (A) 最高层次 (B) 高层次 (C) 中层次 (D) 低层次
6. 雇佣型是 ( ) 职业道德的境界。
- (A) 最高层次 (B) 高层次 (C) 中层次 (D) 低层次
7. 社会主义职业道德的形成和发展具有 ( )。
- (A) 强制性 (B) 约束性 (C) 灌输性 (D) 教育性
8. 加强社会主义道德非常重要，下列说法错误的是 ( )。

- (A) 加强精神文明建设的迫切需要 (B) 提高劳动者职业道德品质  
(C) 培养合格人才的需要 (D) 是精神文明建设的唯一途径
9. 社会主义职业道德是建立在 ( ) 的经济基础之上的。  
(A) 公有制为主体 (B) 私有制为主体 (C) 混合所有制 (D) 国有制为主体
10. 社会主义职业道德强调以 ( ) 为原则。  
(A) 个人主义 (B) 社会主义 (C) 英雄主义 (D) 集体主义
11. 人生的价值在于 ( ) 。  
(A) 服务 (B) 享乐 (C) 奉献 (D) 成功
12. 一个人的价值取决于个人的 ( ) 。  
(A) 聪明能干 (B) 事业成就 (C) 社会贡献 (D) 财富自由
13. 政治文明的核心内容是 ( ) 的积极成果。  
(A) 民主发展 (B) 政治发展 (C) 物质发展 (D) 社会发展
14. 政治文明的 ( ) 是民主发展的积极成果。  
(A) 工作推进 (B) 基本要求 (C) 基础建设 (D) 核心内容
15. 精神文明可以为物质文明、政治文明提供 ( ) 。  
(A) 思想引导 (B) 发展方向 (C) 政治保障 (D) 物质保障
16. 精神文明建设的重要组成部分之一是 ( ) 。  
(A) 提升城市基础设施建设 (B) 加强环境保护工作  
(C) 弘扬中华优秀传统文化 (D) 推进国防现代化
17. 最能体现职业道德的核心要求是 ( ) 。  
(A) 爱岗敬业 (B) 诚实守信 (C) 办事公道 (D) 奉献社会
18. 下列行为中, 违背了职业道德规范中的诚实守信原则是 ( ) 。  
(A) 不欺诈客户 (B) 遵守合同条款 (C) 公平竞争 (D) 进行内幕交易
19. ( ) 主要是由蛋白质和脂质构成。  
(A) 细胞质 (B) 细胞核 (C) 细胞间质 (D) 细胞膜
20. 细胞膜主要是由 ( ) 和脂质构成。  
(A) 细胞质 (B) 细胞间质 (C) 蛋白质 (D) 染色质
21. ( ) 为一种半透明的胶状溶液。  
(A) 细胞质 (B) 细胞核 (C) 细胞间质 (D) 细胞膜
22. 细胞质悬浮着一些细胞器和 ( ) 。  
(A) 中心体 (B) 包含物 (C) 溶酶体 (D) 颗粒物
23. 在染色标本上, 可见核内有被碱性染料着色的小块, 称为 ( ) 。  
(A) 染色体 (B) DNA (C) 碱性蛋白 (D) 染色质
24. 人的染色体共有 ( ) 对。  
(A) 21 (B) 22 (C) 23 (D) 24
25. 上皮组织呈膜状被覆盖在人体的表面或衬贴在体腔和 ( ) 的内表面。  
(A) 内腔 (B) 表 (C) 真皮 (D) 管腔
26. 上皮组织呈膜状被覆盖在人体的表面或衬贴在体腔和管腔的 ( ) 。  
(A) 表面 (B) 外表面 (C) 内表面 (D) 表皮
27. 环层小体能感受 ( ) 。  
(A) 压觉 (B) 视觉 (C) 疼痛 (D) 听觉

28. 环层小体位于表皮的 ( ) 和皮下组织内。  
 (A) 深层 (B) 浅层 (C) 外层 (D) 内层
29. 心位于胸腔纵隔内 ( )。  
 (A) 2/3 偏于正中心右侧 (B) 1/3 偏于正中心左侧  
 (C) 2/3 偏于正中心左侧 (D) 全部偏于正中心右侧
30. 心位于胸腔 ( ) 内。  
 (A) 分隔 (B) 间隔 (C) 横隔 (D) 纵隔
31. 心尖朝向 ( )。  
 (A) 左前上方 (B) 左前下方 (C) 右后上方 (D) 右后下方
32. 心底朝向 ( )。  
 (A) 左前上方 (B) 左前下方 (C) 右后上方 (D) 右后下方
33. 心壁由心内膜、心外膜和 ( ) 组成。  
 (A) 浆膜 (B) 心腔 (C) 心肌层 (D) 心肌纤维
34. 由心内膜、心外膜和心肌层组成的是 ( )。  
 (A) 心壁 (B) 心腔 (C) 心室 (D) 心房
35. 心的传导系统由特殊分化的 ( ) 纤维构成。  
 (A) 心肌 (B) 心壁 (C) 心室 (D) 心包
36. 心的 ( ) 系统由特殊分化的心肌纤维构成。  
 (A) 分支 (B) 分化 (C) 传导 (D) 导向
37. 输送血液离开心的管道称为 ( )。  
 (A) 动脉 (B) 静脉 (C) 毛细血管 (D) 淋巴管
38. 动脉是输送血液离开 ( ) 的管道。  
 (A) 脾 (B) 肝 (C) 心 (D) 肾
39. 下列 ( ) 静脉不是心壁的主要汇合。  
 (A) 心大 (B) 心中 (C) 心小 (D) 心尖
40. 心包为包裹 ( ) 和出入心大血管根部的纤维浆膜囊。  
 (A) 心 (B) 肾 (C) 脾 (D) 肝
41. 心包外层为纤维心包, 内层为 ( ) 心包。  
 (A) 腔隙 (B) 浆膜 (C) 间隔 (D) 内膜
42. ( ) 为压力感受器, 参与调节血压。  
 (A) 环层小体 (B) 颈动脉窦 (C) 颈动脉小球 (D) 颈外动脉
43. 颈动脉窦为压力感受器, 参与调节 ( )。  
 (A) 血液 (B) 血压 (C) 血流量 (D) 血管
44. 分布于颈部、头面部、硬脑膜和颅骨的是 ( )。  
 (A) 颈内动脉 (B) 面动脉 (C) 颈外动脉 (D) 椎动脉
45. 颈外动脉共有 ( ) 个分支。  
 (A) 5 (B) 6 (C) 7 (D) 8
46. 颈内动脉分支营养 ( )。  
 (A) 硬脑膜 (B) 颈部 (C) 脑与视器 (D) 颅骨
47. ( ) 分支营养脑及视器。  
 (A) 颈内动脉 (B) 面动脉 (C) 颈外动 (D) 椎动脉

48. 下列属于上肢动脉的是（ ）。
- (A) 腋动脉 (B) 椎动脉 (C) 腠动脉 (D) 股动脉
49. 腋动脉进入臂部后，改称为（ ）。
- (A) 桡动脉 (B) 肱动脉 (C) 尺动脉 (D) 椎动脉
50. 下腔静脉是人体（ ）静脉。
- (A) 最长 (B) 最短 (C) 最细微 (D) 最粗大
51. 下列不属于下腔静脉收集的静脉血的是（ ）。
- (A) 下肢 (B) 盆腔 (C) 胸腔 (D) 腹腔
52. 淋巴系统是人体内重要的（ ）系统。
- (A) 防御功能 (B) 免疫功能 (C) 营养功能 (D) 吸收功能
53. 主要分布于消化道和呼吸道管壁内的是（ ）。
- (A) 淋巴管道 (B) 淋巴组织 (C) 淋巴器官 (D) 淋巴导管
54. 淋巴导管共有两条，即（ ）和右淋巴导管。
- (A) 浅淋巴管 (B) 深淋巴管 (C) 胸导管 (D) 左淋巴导管
55. 胸导管和右淋巴导管由（ ）条淋巴干汇集而成。
- (A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 9
56. 全身最大的淋巴管道是（ ）。
- (A) 右淋巴管 (B) 胸导管 (C) 淋巴管 (D) 淋巴干
57. 胸导管是全身（ ）的淋巴管道。
- (A) 最长 (B) 最粗 (C) 最细 (D) 最大
58. 人体主要淋巴结群之一的是（ ）。
- (A) 淋巴导管 (B) 淋巴干 (C) 腹股沟浅淋巴结 (D) 淋巴管
59. 患鼻咽癌时，癌细胞常先侵入颈外侧深淋巴结（ ）。
- (A) 上部 (B) 下部 (C) 中部 (D) 内部
60. 具有沟通表里上下，联系脏腑器官的是（ ）。
- (A) 气血功能 (B) 津液功能 (C) 营卫功能 (D) 经络功能
61. （ ）及其分支纵横交错，相互络属于脏腑。
- (A) 十二经脉 (B) 十四经脉 (C) 十二经别 (D) 十二皮部
62. 具有通行气血，濡养脏腑组织的是（ ）功能。
- (A) 阴阳 (B) 五行 (C) 经络 (D) 八挂
63. 人体各个组织器官，均需要气血濡养，才能维持其正常的（ ）功能。
- (A) 生存 (B) 生理 (C) 平衡 (D) 调理
64. 感应传导是指经络系统对于（ ）的感觉传递和通导作用。
- (A) 针感 (B) 听感 (C) 视感 (D) 嗅感
65. 感应传导是指（ ）对于针感和灸感或其它刺激的感觉传递和通导作用。
- (A) 经络系统 (B) 神经系统 (C) 循环系统 (D) 感觉系统
66. 感应传导是指经络系统对于针感和灸感或其它刺激的感觉（ ）和通导作用。
- (A) 传递 (B) 导入 (C) 疏通 (D) 传出
67. 从乳房旁至上肢内侧中部是（ ）的分布规律。
- (A) 手太阴肺经 (B) 手阳明大肠经 (C) 手少阴心经 (D) 手厥阴心包经
68. 手厥阴心包经的分布规律是从乳房旁至上肢（ ）。

- (A) 内侧前部 (B) 内侧中部 (C) 内侧后部 (D) 外侧中部
69. 手少阴心经的分布规律是从腋下至上肢 ( )。
- (A) 外侧中部 (B) 内侧中部 (C) 内侧前部 (D) 内侧后部
70. 手少阴心经的分布规律是从 ( ) 至上肢内侧后部。
- (A) 乳房旁 (B) 胸旁 (C) 腋下 (D) 鼻旁
71. 从小指至上肢外侧后部及头部是 ( ) 的分布规律。
- (A) 手太阴肺经 (B) 手太阳小肠经 (C) 手少阳三焦经 (D) 手阳明大肠经
72. 手太阳小肠经的分布规律是从小指至上肢 ( ) 及头部。
- (A) 外侧中部 (B) 内侧中部 (C) 外侧后部 (D) 内侧后部
73. 手太阳小肠经的分布规律是从 ( ) 至上肢外侧后部及头部。
- (A) 拇指 (B) 食指 (C) 无名指 (D) 小指
74. 从头至身及下肢外侧中部是 ( ) 的分布规律。
- (A) 足阳明胃经 (B) 足少阳胆经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足太阴脾经
75. 下列不属于足少阳胆经的分布规律是 ( )。
- (A) 下肢外侧中部 (B) 身体 (C) 下肢外侧前部 (D) 头部
76. 从头至身及下肢外侧后部是 ( ) 的分布规律。
- (A) 足阳明胃经 (B) 足少阳胆经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足太阴脾经
77. 足太阳膀胱经的分布规律是从头至身及下肢 ( )。
- (A) 外侧后部 (B) 内侧后部 (C) 外侧前部 (D) 内侧前部
78. 从下肢内侧中、前部至胸腹部是 ( ) 的分布规律。
- (A) 足阳明胃经 (B) 足少阴肾经 (C) 足厥阴肝经 (D) 足太阴脾经
79. 足厥阴肝经的分布规律是从下肢的 ( ) 至胸腹部的经脉。
- (A) 外侧中、前部 (B) 内侧中、前部 (C) 内侧中、后部 (D) 外侧中、后部
80. 下列不属于足厥阴肝经的分布规律是 ( )。
- (A) 下肢外侧中部 (B) 下肢内侧中部 (C) 下肢内侧前部 (D) 胸腹部
81. 足少阴肾经的分布规律是从下肢的 ( ) 至胸腹部。
- (A) 内侧后部 (B) 外侧后部 (C) 内侧中部 (D) 外侧中部
82. 下列不属于足少阴肾经的分布规律是 ( )。
- (A) 胸部 (B) 下肢内侧后部 (C) 下肢内侧中部 (D) 腹部
83. 十二经脉中, ( ) 在头部交接。
- (A) 阳经与阳经 (B) 阴经与阳经 (C) 阴经与阴经 (D) 经脉与络脉
84. 十二经脉中, 阳经与阳经在头面部交接, 其规律是 ( )。
- (A) 相表里 (B) 同名 (C) 相互衔接 (D) 属络关系
85. 十二经脉中, ( ) 在胸中交接。
- (A) 阳经与阳经 (B) 阴经与阳经 (C) 阴经与阴经 (D) 经脉与络脉
86. 十二经脉中, 阴经与阴经在 ( ) 交接。
- (A) 头面部 (B) 胸中 (C) 手足末端 (D) 足部
87. 十二经脉中, 足阳明胃经与 ( ) 相为表里。
- (A) 足太阴脾经 (B) 足厥阴肝经 (C) 足少阴肾经 (D) 足太阳膀胱经
88. 十二经脉中, 足太阳膀胱经与 ( ) 相为表里。
- (A) 足太阴脾经 (B) 足厥阴肝经 (C) 足少阴肾经 (D) 足太阳膀胱经

89. 奇经八脉中，除（ ）横向循行外，其他均纵向循行。  
 (A) 督脉 (B) 带脉 (C) 任脉 (D) 冲脉
90. 奇经八脉中，总督一身阳经，又称“阳脉之海”的是（ ）。  
 (A) 督脉 (B) 任脉 (C) 带脉 (D) 阳蹻脉
91. 任脉、督脉的别络以及脾之大络主要分布在（ ）。  
 (A) 上肢部 (B) 头身部 (C) 下肢部 (D) 腹部
92. 十二经脉和任、督二脉各自别出一络，称为（ ）。  
 (A) 十二经筋 (B) 十二经别 (C) 十二皮部 (D) 十五络脉
93. 在十二经脉功能活动中，能反映于体表的部位是（ ）。  
 (A) 十二经筋 (B) 十二经别 (C) 十二孙络 (D) 十二皮部
94. 络脉之气散布之所在是指（ ）。  
 (A) 十二经筋 (B) 十二经别 (C) 十二孙络 (D) 十二皮部
95. 《针灸甲乙经》中记载周身经穴名（ ）个。  
 (A) 160 (B) 349 (C) 354 (D) 359
96. 《针灸甲乙经》出自（ ）。  
 (A) 晋代 (B) 唐代 (C) 隋代 (D) 元代
97. 晋代皇甫谧所著（ ）一书。  
 (A) 《铜人腧穴针灸图经》 (B) 《针灸大成》  
 (C) 《针灸甲乙经》 (D) 《针灸逢源》
98. 分布于十二经脉和督脉、任脉上的腧穴称为（ ）  
 (A) 十四经穴 (B) 阿是穴 (C) 经外奇穴 (D) 天应穴
99. 十四经穴又称为（ ）。  
 (A) 经穴 (B) 阿是穴 (C) 经外奇穴 (D) 天应穴
100. 经外奇穴，简称（ ）。  
 (A) 经穴 (B) 阿是穴 (C) 奇穴 (D) 天应穴
101. 未列入十四经系统的一类腧穴是（ ）。  
 (A) 阿是穴 (B) 天应穴 (C) 经穴 (D) 经外奇穴
102. 阿是穴又称（ ）。  
 (A) 经穴 (B) 十四经穴 (C) 奇穴 (D) 天应穴
103. 下列不属于阿是穴的定义内容是（ ）。  
 (A) 无具体名称 (B) 无固定位置 (C) 其他反应点 (D) 无压痛点
104. 根据治疗作用命名的穴位是（ ）。  
 (A) 太阳穴 (B) 气海穴 (C) 颧髎穴 (D) 睛明穴
105. 睛明穴无法治疗的疾病是以下（ ）。  
 (A) 近视 (B) 头痛 (C) 目赤痛 (D) 色盲
106. 骨度分寸定位法是以（ ）为主要标志测量全身各部的长短、大小，并依照其尺寸，按比例折算作为定穴的标志。  
 (A) 肌肉 (B) 神经 (C) 血管 (D) 骨节
107. 骨度分寸定位法是以骨节为主要标志测量全身各部的长短、大小，并依照其尺寸，按比例（ ）作为定穴的标志。  
 (A) 折算 (B) 测算 (C) 计算 (D) 推算

108. 以人体解剖标志作为定位的依据称为（ ）。
- (A) 一夫法 (B) 手指同身寸取穴法 (C) 自然标志定位法 (D) 骨度分寸定位法
109. 解剖标志定位法又称为（ ）。
- (A) 一夫法 (B) 自然标志定位法 (C) 骨度分寸定位法 (D) 手指同身寸取穴法
110. 以受术者手指作为标准来定取穴位的方法是（ ）。
- (A) 一夫法 (B) 手指同身寸取穴法 (C) 解剖标志定位 (D) 骨度分寸定位法
111. 手指同身寸取穴法是以（ ）为标准来定取穴位的方法。
- (A) 术者手指 (B) 解剖标 (C) 拇指指尖关节横度 (D) 受术者手指
112. 下列不属于腧穴的主治特点是（ ）。
- (A) 近治作用 (B) 远治作用 (C) 特殊作用 (D) 分部作用
113. 下列穴位中，不属于腧穴的远治作用是（ ）。
- (A) 足三里穴 (B) 昆仑穴 (C) 合谷穴 (D) 中腕穴
114. 腧穴的特殊作用是某些腧穴对某些疾病具有（ ）防治作用。
- (A) 近期的 (B) 远期的 (C) 特殊的 (D) 共同的
115. 每个腧穴都能防治该穴所在部位病症是腧穴的（ ）作用。
- (A) 近治 (B) 远治 (C) 特殊 (D) 双向调节
116. 头部的前发际至后发际，其骨度直寸为（ ）寸。
- (A) 11 (B) 12 (C) 13 (D) 14
117. 头部的前发际至（ ），其骨度直寸为 12 寸。
- (A) 枕骨隆突 (B) 后发际 (C) 环椎 (D) 隆椎
118. 人体的髂嵴相当第（ ）腰椎棘突。
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
119. 腰背部的两肩胛骨脊柱缘之间，其骨度横寸为（ ）寸。
- (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
120. 腰背部的（ ）之间，其骨度横寸为 6 寸。
- (A) 两乳头 (B) 两肩胛骨脊柱缘 (C) 两耳后乳突 (D) 前发际至后发际
121. 上肢部的腋前纹头至（ ），其骨度直寸为 9 寸。
- (A) 腕横纹 (B) 肱骨外上髁 (C) 肘横纹 (D) 肱骨内上髁
122. 上肢部的肘横纹至腕横纹，其骨度直寸为（ ）寸。
- (A) 9 (B) 10 (C) 11 (D) 12
123. 手法的代称和基本的手法名为“拊”出自（ ）。
- (A) 甲骨文 (B) 古文 (C) 金文 (D) 石鼓文
124. 甲骨文中，手法的（ ）和基本的手法名为“拊”。
- (A) 雅称 (B) 别称 (C) 总称 (D) 代称
125. 《五十二病方》一书中的内容早于（ ）。
- (A) 《内经》 (B) 《千金要方》 (C) 《金匱要略》 (D) 《引书》
126. 《五十二病方》是我国（ ）医学著作。
- (A) 现存最早 (B) 现存最晚 (C) 流传最早 (D) 流传最晚
127. 《黄帝内经》是我国按摩理论体系建立的（ ）。
- (A) 基础 (B) 根本 (C) 依据 (D) 标志
128. 《黄帝内经》是我国（ ）理论体系建立的标志。

- (A) 正骨 (B) 按摩 (C) 中医 (D) 医学
129. 膏摩方“治千金膏药方”是出自( )中的按摩内容记载。  
(A) 《伤寒》 (B) 《黄帝歧伯按摩》 (C) 《金匱要略》 (D) 《武威汉代医简》
130. 《武威汉代医简》中的按摩内容记载于膏摩方( )中。  
(A) 麻沸散 (B) 治千金膏药方 (C) 头风摩散 (D) 赤膏治百病方
131. 《武威汉代医简》中的按摩内容记载于( )“治千金膏药方”中。  
(A) 处方 (B) 药摩方 (C) 膏摩方 (D) 本草方
132. 首次记载了按摩手法能抢救自缢死的是出自( )。  
(A) 《内经》 (B) 《黄帝歧伯按摩》 (C) 《金匱要略》 (D) 《难经》
133. 《金匱要略》是我国现存最早的论述( )专书。  
(A) 按摩诊治 (B) 杂病诊治 (C) 专病诊治 (D) 针灸诊治
134. 我国公认最早的按摩专著是( )。  
(A) 《内经》 (B) 《黄帝歧伯按摩》 (C) 《金匱要略》 (D) 《难经》
135. 《黄帝歧伯按摩》是我国公认最早的按摩( )。  
(A) 专著 (B) 编著 (C) 译著 (D) 补著
136. 《黄帝歧伯按摩》出自( )时期。  
(A) 隋唐 (B) 两晋 (C) 秦汉 (D) 三国
137. 最早记载了运用手法结合药物能治疗难产的是出自( )。  
(A) 《黄帝内经》 (B) 《肘后救卒方》 (C) 《刘涓子鬼遗方》 (D) 《难经》
138. 《刘涓子鬼遗方》最早记载了运用手法结合药物能治疗( )。  
(A) 胃痛 (B) 腹痛 (C) 流产 (D) 难产
139. 《刘涓子鬼遗方》是一本( )著作。  
(A) 伤科 (B) 骨科 (C) 内科 (D) 外科
140. 《理伤续断方》提出了治疗闭合性骨折的( )大手法。  
(A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
141. 王廷相《摄生要义》记载了一套全身保健按摩程序是( )。  
(A) 大度关法 (B) 神仙导引法 (C) 五禽戏导引法 (D) 消息导引之法
142. 《摄生要义》是( )所写。  
(A) 危亦林 (B) 王廷相 (C) 陶弘景 (D) 张从正
143. 王廷相所写的( )记载了一套全身保健按摩程序。  
(A) 《肘后救卒方》 (B) 《圣济总录》 (C) 《摄生要义》 (D) 《世医得效方》
144. “正骨八法”是出自( )。  
(A) 《肘后救卒方》 (B) 《圣济总录》 (C) 《医宗金鉴》 (D) 《世医得效方》
145. 《医宗金鉴》著作中提出了( )。  
(A) 正骨八法 (B) 导引法 (C) 五禽戏 (D) 大度关法
146. 按摩作用于体表, 引起局部( )反应, 激发和调整经气。  
(A) 经络 (B) 肌肉 (C) 神经 (D) 关节
147. 下列( )功能的发挥不依赖于气血运行的正常。  
(A) 经络 (B) 脏腑 (C) 肢节 (D) 神经
148. 按摩可用于寒邪入侵以致( )、气血瘀阻, 而产生的痛症。  
(A) 经络不通 (B) 脏腑不通 (C) 关节不利 (D) 神经不通

149. 按摩可用于寒邪入侵以致经络不通、( )，而产生的痛症。  
(A) 气血不足 (B) 气血瘀阻 (C) 气血不和 (D) 关节不利
150. 主持人体生命活动的主要器官是( )。  
(A) 脏腑 (B) 经络 (C) 气血 (D) 津液
151. 下列不属于中医的脏腑是( )。  
(A) 五脏 (B) 津液 (C) 六腑 (D) 奇恒之腑
152. 手法操作时应用( )，具有利用和发挥药物的作用。  
(A) 桑枝棒 (B) 刮板 (C) 太平车 (D) 介质
153. 手法操作时应用介质可( )。  
(A) 纠正解剖位置异常 (B) 使脱臼复位 (C) 松解关节粘连 (D) 增强手法功效
154. 手法操作时应用介质，除了( )药物的作用，提高手法效果外，尚可有利于手法的操作，增强手法的作用。  
(A) 利用与发挥 (B) 利用 (C) 发挥 (D) 推动
155. 用热水或温水作溶媒浸渍药材而制成的液体浸出剂是( )。  
(A) 水剂 (B) 粉剂 (C) 酊剂 (D) 油剂
156. 用热水或温水作溶媒浸渍药材而制成的液体( )是水剂。  
(A) 浸出剂 (B) 蒸馏剂 (C) 稀释剂 (D) 沉淀剂
157. 酊剂是药物用不同浓度的酒精浸出或( )而制成的澄清液体制剂。  
(A) 稀释 (B) 渗出 (C) 提炼 (D) 溶解
158. 用药物用不同浓度的酒精浸出或溶解而制成的澄清液体制剂是( )。  
(A) 水剂 (B) 粉剂 (C) 酊剂 (D) 油剂
159. 酊剂是药物用不同浓度的( )浸出或溶解而制成的澄清液体制剂。  
(A) 双氧水 (B) 酒精 (C) 油脂 (D) 碘酒
160. 油剂原指用油脂( )药中之有效成份，制得含药的油脂。  
(A) 浸出 (B) 稀释 (C) 提炼 (D) 溶解
161. 下列不属于油剂的介质是( )。  
(A) 麻油 (B) 油膏 (C) 橄榄油 (D) 精油
162. 用具有药性的( )能配制出油剂。  
(A) 动物油 (B) 植物油 (C) 动植物油 (D) 油膏
163. 根据史书记载，被认为是中医药学的创始人是( )。  
(A) 黄帝 (B) 岐伯 (C) 神农氏 (D) 李时珍
164. 李时珍的《本草纲目》共介绍了( )种药材。  
(A) 365 (B) 1094 (C) 1892 (D) 8160
165. 薰衣草精油对以下( )情况最有效。  
(A) 高血压 (B) 伤口愈合 (C) 头发脱落 (D) 过敏性鼻炎
166. 薰衣草精油的气味描述正确的是( )。  
(A) 清新淡雅，带有木香 (B) 浓郁甜香 (C) 强烈辛辣 (D) 苦涩干燥
167. 位于尺骨与桡骨之间，腕背横纹上2寸的穴位是( )。  
(A) 手三里穴 (B) 内关穴 (C) 合谷穴 (D) 外关穴
168. 外关穴在尺骨与桡骨之间，腕背横纹上( )寸。  
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

169. 外关穴在尺骨与桡骨之间，（ ）上 2 寸。  
 (A) 腕横纹 (B) 腕背横纹 (C) 肘横纹 (D) 肱骨
170. 在肩部，肩峰与肱骨大结节之间。当臂外展时，肩峰前下方呈现凹陷处的穴位是（ ）。  
 (A) 肩髃穴 (B) 肩髃穴 (C) 肩井穴 (D) 极泉穴
171. 肩髃穴位在肩部，肩峰与肱骨大结节之间。当（ ）时，肩峰前下方呈现凹陷处。  
 (A) 上臂内收 (B) 上臂外展 (C) 前臂内收 (D) 前臂外展
172. 在肩部，肩髃穴后方，当臂外展时，肩峰后下方呈现凹陷处的穴位是（ ）。  
 (A) 肩井穴 (B) 曲池穴 (C) 肩髃穴 (D) 肩贞穴
173. 肩髃穴在肩部，肩髃穴后方，当臂外展时，肩峰（ ）呈现凹陷处。  
 (A) 前上方 (B) 前下方 (C) 后上方 (D) 后下方
174. 小海穴在（ ）与肱骨内上髁连线中点。  
 (A) 肘横纹尺侧端 (B) 肘横纹桡侧端 (C) 桡骨茎突 (D) 尺骨鹰嘴突
175. 小海穴在尺骨鹰嘴突与（ ）连线中点。  
 (A) 肱骨外上髁 (B) 肱骨内上髁 (C) 桡骨茎突 (D) 尺骨鹰嘴突
176. 在掌心，第 2、3 掌骨之间，偏于第 3 掌骨，握拳时，中指尖所指处的穴位是（ ）。  
 (A) 合谷穴 (B) 外关穴 (C) 劳宫穴 (D) 曲池穴
177. 劳宫穴在掌心，第（ ）掌骨之间，偏于第 3 掌骨，握拳时，中指尖所指处。  
 (A) 1 和 2 (B) 2 和 3 (C) 3 和 4 (D) 4 和 5
178. 在小腿外侧，当腓骨小头前下方凹陷处的穴位是（ ）。  
 (A) 阳陵泉穴 (B) 环跳穴 (C) 三阴交穴 (D) 太冲穴
179. 阳陵泉穴在小腿外侧，当腓骨小头（ ）凹陷处。  
 (A) 前上方 (B) 前下方 (C) 后上方 (D) 后下方
180. 在足底部，对第 2、3 跖骨之间，足底（去趾）前 1/3 与中 1/3 交界处的穴位是（ ）。  
 (A) 涌泉穴 (B) 三阴交穴 (C) 太溪穴 (D) 太冲穴
181. 涌泉穴在足底部，对第 2、3 跖骨之间，足底（去趾）（ ）的交界处。  
 (A) 前 1/3 与中 1/3 (B) 前 2/3 与后 1/3 (C) 前 1/2 与后 1/2 (D) 前 1/4 与后 3/4
182. 涌泉穴在足底部，对第（ ）跖骨之间，足底（去趾）前 1/3 与中 1/3 的交界处。  
 (A) 1 和 2 (B) 2 和 3 (C) 3 和 4 (D) 4 和 5
183. 下列最能体现一个民族风俗习惯的核心特征是（ ）。  
 (A) 政治立场 (B) 经济水平 (C) 文化传承 (D) 科技发展
184. 按摩手法使局部组织产生变形，促进（ ）从高压区流向低压区。  
 (A) 上皮组织 (B) 组织液 (C) 结缔组织 (D) 肌肉组织
185. 按摩手法作用于人体，最基本的作用方式就是（ ）。  
 (A) 力学效应 (B) 生物效应 (C) 经络效应 (D) 热效应
186. 来自（ ）手法刺激信号可激发经络系统的调整功能，达到扶正祛邪的目的。  
 (A) 气血 (B) 经脉 (C) 津液 (D) 穴位
187. 来自穴位、筋经、皮部的手法刺激信号可激发（ ）的调整功能，达到扶正祛邪的目的。  
 (A) 骨骼系统 (B) 经络系统 (C) 肌肉系统 (D) 循环系统
188. 来自穴位、筋经、皮部的手法刺激信号可激发经络系统的调整功能，达到（ ）的目的。

- (A) 理筋散结 (B) 疏通经络 (C) 行气活血 (D) 扶正祛邪
189. 在进行按摩服务项目的宣传时, 被认为是最有效的方法是 ( )。
- (A) 仅依赖口头推荐 (B) 使用多种渠道如社交媒体、广告牌等进行推广  
(C) 发放大量传单 (D) 不做任何宣传, 等待顾客上门
190. 按摩师在介绍按摩服务前, 最好先了解顾客的 ( )。
- (A) 身体状况和健康历史 (B) 职业背景 (C) 教育程度 (D) 收入水平
191. 下列不属于我国气候的主要特征是 ( )。
- (A) 气候类型复杂多样 (B) 大陆性季风气候显著  
(C) 海洋性气候显著 (D) 季节变化明显
192. 上海属于 ( ) 气候类型。
- (A) 温带 (B) 亚热带 (C) 地中海 (D) 热带雨林
193. 按摩后对 ( ) 的产生起到双向调节作用。
- (A) 腹腔运动 (B) 肺运动 (C) 胃肠运动 (D) 肝运动
194. 下列不属于消化系统的脏器是 ( )。
- (A) 肺 (B) 胃 (C) 肠 (D) 胆
195. 位于左季肋区, 平对第 9~11 肋, 在左肋弓下是 ( )。
- (A) 肾脏 (B) 心脏 (C) 脾脏 (D) 肝脏
196. 脾脏位于左季肋区, 平对 ( ) 肋。
- (A) 3-5 (B) 5-7 (C) 7-9 (D) 9-11
197. 脾脏属于 ( )。
- (A) 淋巴管道 (B) 淋巴组织 (C) 淋巴结 (D) 淋巴器官
198. 术者用拇指的罗纹面或指端着力, 运用前臂的摆动带动拇指关节作伸屈运动的手法是 ( )。
- (A) 一指禅推法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 一指禅屈指推法 (D) 跪推法
199. 一指禅推法是用 ( ) 或拇指指端运用前臂的摆动带动拇指关节伸屈运动手法。
- (A) 指间关节背侧 (B) 掌指关节背侧 (C) 拇指的罗纹面 (D) 小鱼际
200. 一指禅推法操作时手握空拳, 以 ( ) 为支点。
- (A) 腕关节 (B) 肘关节 (C) 前臂 (D) 掌指关节
201. 一指禅推法操作时 ( ), 以肘关节为支点, 前臂主动摆动, 带动腕关节摆动及拇指关节伸屈运动。
- (A) 呈半握拳状 (B) 手握实拳 (C) 手握空拳 (D) 掌指部自然伸直
202. 沉肩、垂肘、悬腕、指实是 ( ) 的动作要求。
- (A) 一指禅推法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 指推法 (D) 指按法
203. 一指禅推法的动作要求之一是悬腕, 是指尽量使腕关节悬屈 ( )。
- (A) 30° (B) 45° (C) 60° (D) 90°
204. 以指或掌吸附于受术部位, 作频率密集的快速振颤动作的手法是 ( )。
- (A) 抖法 (B) 摇法 (C) 扫散法 (D) 振法
205. 振法是以指或掌吸附于受术部位, 作 ( ) 的快速振颤动作的手法。
- (A) 刺激柔和 (B) 频率分散 (C) 频率密集 (D) 刺激集中
206. 振法是以 ( ) 吸附于受术部位, 作频率密集的快速振颤动作的手法。
- (A) 指端或掌面 (B) 指或拳 (C) 掌面或拳眼 (D) 掌背或拳背

207. 振法操作时（ ）肌肉强烈地作静止性收缩，使手臂发出快速而强烈的振颤。  
 (A) 手掌与腕部 (B) 前臂与手部 (C) 前臂与上臂 (D) 整个上肢
208. 用前臂和手部的肌肉强烈地作静止性收缩，使手臂发出快速而强烈振颤的手法是（ ）。  
 (A) 振法 (B) 抖法 (C) 拍法 (D) 扫散法
209. 掌振法主要用于（ ）。  
 (A) 胸腹部和肩背部 (B) 胸腹部和头面部  
 (C) 头面部和肩背部 (D) 肩背部和下肢部
210. 掌振法可用于肩背部与（ ）。  
 (A) 上肢部 (B) 胸腹部 (C) 下肢部 (D) 腰背部
211. 下列不适用于掌振法的是（ ）。  
 (A) 胸腹部 (B) 头面部 (C) 肩背部 (D) 四肢部
212. 中脘穴位于脐上（ ）寸。  
 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
213. 位于脐上 4 寸的穴位是（ ）。  
 (A) 气海穴 (B) 关元穴 (C) 神厥穴 (D) 中脘穴
214. 位于脐旁 2 寸的穴位是（ ）。  
 (A) 大横穴 (B) 天枢穴 (C) 气海穴 (D) 中脘穴
215. 天枢穴与神阙穴相差（ ）寸。  
 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
216. 按摩可提高肺活量，减少（ ）。  
 (A) 残气肺功能 (B) 残气量 (C) 呼吸死腔 (D) 残气量和呼吸死腔
217. 用（ ）观察证实按摩对声门闭合不全的人有明显效果。  
 (A) 腹腔镜 (B) 喉镜 (C) 胃镜 (D) 肠镜
218. 肺静脉注入（ ）。  
 (A) 左心室 (B) 左心房 (C) 右心室 (D) 右心房
219. 肺静脉出（ ）后，注入左心房。  
 (A) 肺泡 (B) 毛细血管 (C) 肺门 (D) 肺叶
220. 用大拇指偏峰着力进行一指禅推法的手法是（ ）。  
 (A) 一指禅屈指推法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 跪推法 (D) 推法
221. 一指禅偏峰推法是用拇指偏峰着力进行一指禅推法的手法，此处“拇指桡侧偏峰”相当于（ ）。  
 (A) 凤眼穴 (B) 少商穴 (C) 明眼穴 (D) 鱼际穴
222. 一指禅偏峰推法操作时频率一般每分钟（ ）次。  
 (A) 100 (B) 120 (C) 160 (D) 200
223. 在一指禅推法类手法中，操作时频率一般每分钟 160 次的是（ ）。  
 (A) 一指禅屈指推法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 跪推法 (D) 一指禅推法
224. 下列不属于一指禅偏峰推法的动作要求是（ ）。  
 (A) 轻而不浮，重而不滞 (B) 不可来回摩擦运动  
 (C) 不可有向下按压的动作 (D) 甩腕运动
225. 一指禅偏峰推法的特点是轻快柔和、舒适，常用于（ ）。  
 (A) 胸腹部 (B) 肋肋部 (C) 腰背部 (D) 头面部

226. 下列不适用于一指禅偏峰推法的部位是（ ）。
- (A) 胸腹部 (B) 肋肋部 (C) 腰背部 (D) 头面部
227. 一指禅屈指推法是用大拇指（ ）着力。
- (A) 指间关节背部桡侧 (B) 罗纹面 (C) 指端 (D) 偏峰
228. 一指禅屈指推法又称为（ ）。
- (A) 跪推法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 一指禅推法 (D) 拇指推法
229. 在手背第 1、2 掌骨之间，略近第 2 掌骨中点处的穴位是（ ）。
- (A) 曲池穴 (B) 内关穴 (C) 外关穴 (D) 合谷穴
230. 合谷穴在手背（ ）之间，略近第 2 掌骨中点处。
- (A) 第 1、2 掌 (B) 第 2、3 掌骨 (C) 第 3、4 掌骨 (D) 第 4、5 掌骨
231. 合谷穴在手背第 1、2 掌骨之间，略近（ ）中点处。
- (A) 第 1 掌骨 (B) 第 2 掌骨 (C) 第 3 掌骨 (D) 第 4 掌骨
232. 肺俞穴在第（ ）胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
233. 在第 2 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸的穴位是（ ）。
- (A) 心俞穴 (B) 肝俞穴 (C) 脾俞穴 (D) 肺俞穴
234. 肺俞穴在第 2 胸椎棘突下，旁开（ ）寸。
- (A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 2
235. 位于第 7 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸的穴位是（ ）。
- (A) 膈俞 (B) 肝俞 (C) 胆俞 (D) 胃俞
236. 膈俞穴在第 7 胸椎棘突下，旁开（ ）寸。
- (A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 3
237. 按摩对心血管系统的影响是加速血液循环，（ ）。
- (A) 加快血管收缩 (B) 提高肌肉痉挛 (C) 改善微循环 (D) 加强肌肉萎缩
238. 按摩使肌肉放松，其（ ）要比肌肉紧张时提高 10 倍。
- (A) 血流量 (B) 微循环 (C) 血管 (D) 血液循环
239. 循环系统包括（ ）和淋巴系统两部分。
- (A) 体循环 (B) 心血管系统 (C) 小循环 (D) 肺循环
240. 循环系统是一套封闭的相互连续的（ ）。
- (A) 淋巴系统 (B) 心血管系统 (C) 运动系统 (D) 管道系统
241. 用指骨间关节作为着力点进行滚动的手法是（ ）。
- (A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
242. 指间关节滚法是一指禅推拿流派中的一种（ ）手法。
- (A) 主要 (B) 辅助 (C) 改进 (D) 重要
243. 下列不属于指间关节滚法的动作要求是（ ）。
- (A) 揉动均匀 (B) 压力均匀 (C) 速度均匀 (D) 频率均匀
244. 指间关节滚法操作时的频率为每分钟（ ）。
- (A) 120 次以下 (B) 120-160 次 (C) 160-180 次 (D) 200 次以上
245. 用拇指桡侧面，以较快速度自头颞部向脑后作单向推动的手法是（ ）。
- (A) 推法 (B) 拨法 (C) 捏法 (D) 扫散法
246. 扫散法是用（ ）以较快速度自头颞部向脑后作单向推动的手法。

- (A) 拇指指腹 (B) 拇指指端 (C) 拇指桡侧 (D) 拇指螺纹面
247. 扫散法操作时, 应保持头部 ( ), 以免引起头晕。  
(A) 来回摆动 (B) 正直稳定 (C) 左右摆动 (D) 前后摆动
248. 扫散法操作时, 注意动作连贯, ( ), 一气呵成。  
(A) 快慢适度 (B) 缓慢 (C) 快速 (D) 一快一慢
249. 印堂穴的命名原则是 ( )。  
(A) 根据所在部位 (B) 根据治疗作用 (C) 利用天体地貌 (D) 借助建筑物
250. 借助建筑物命名的穴位是 ( )。  
(A) 印堂穴 (B) 百会穴 (C) 攒竹穴 (D) 睛明穴
251. 眉头凹陷中的穴位是 ( )。  
(A) 神庭穴 (B) 攒竹穴 (C) 百会穴 (D) 睛明穴
252. 攒竹穴在 ( )。  
(A) 两耳尖连线中点 (B) 眉毛中点处 (C) 眉头凹陷中 (D) 眉头连线中点
253. 对于肌肉痉挛, 采用拉伸手法持续操作 ( ) 以上, 可使疼痛减轻或消失。  
(A) 1min (B) 2min (C) 3min (D) 5min
254. 对于 ( ) 痉挛, 采用拉伸手法持续操作 2min 以上, 可使疼痛减轻或消失。  
(A) 肌肉 (B) 面肌 (C) 肠 (D) 强直性
255. 有助于松解粘连, 滑利关节的方法是 ( ) 手法。  
(A) 被动运动 (B) 平面运动 (C) 理筋运动 (D) 叩击运动
256. 被动运动有助于松解粘连, 滑利关节, 恢复人体正常的生理功能是出自 ( )。  
(A) 《灵枢》 (B) 《素问》 (C) 《医宗金鉴》 (D) 《金匱要略》
257. 下列手法中, 不属于滚法的是 ( )。  
(A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 上臂滚法
258. 丁氏滚法又称为 ( )。  
(A) 指间关节滚法 (B) 前臂滚法 (C) 掌背滚法 (D) 掌指关节滚法
259. 拔伸法又称为 ( )。  
(A) 牵引法 (B) 拉法 (C) 牵抖法 (D) 牵法
260. 拔伸法是指用 ( ) 将关节或肢体牵拉、牵引, 使其伸展的手法。  
(A) 巧力 (B) 猛力 (C) 对抗力量 (D) 压力
261. 拔伸法是指用对抗力量将关节或肢体牵拉、牵引, 使其 ( ) 的手法。  
(A) 扩大 (B) 扩张 (C) 收缩 (D) 伸展
262. 下列不属于拔伸法功效的是 ( )。  
(A) 整复关节错位 (B) 整复肌腱错位  
(C) 解除关节间隙软组织的嵌顿 (D) 调整脏腑功能
263. 下列不是颈部拔伸法的手法是 ( )。  
(A) 拇指托颈拔伸法 (B) 屈肘托颈拔伸法  
(C) 仰卧托后脑拔伸法 (D) 俯卧托颈拔伸法
264. 下列不是肩部拔伸法的手法是 ( )。  
(A) 肩上架拔伸法 (B) 肩关节外展对抗拔伸法  
(C) 肩关节内收拔伸法 (D) 肩关节手牵足蹬拔伸法
265. 下列手法中, 不属于捏法的手法是 ( )。

- (A) 拇指捏法 (B) 二指捏法 (C) 三指捏法 (D) 五指捏法
266. 二指捏法是指用大拇指与食指 ( ) 对称用力。  
(A) 桡侧面 (B) 指端 (C) 指腹 (D) 中节桡侧面
267. 下列不属于捏法的动作要领是 ( )。  
(A) 掐压肌肤 (B) 循序移动 (C) 捻转前进 (D) 一捏一放
268. 捏法用力较轻, 刺激柔和, 适用于 ( )。  
(A) 深层肌肉 (B) 浅表肌肤 (C) 四肢关节 (D) 深部穴位
269. 下列部位中, 不适合使用捏法的是 ( )。  
(A) 深层肌肉 (B) 四肢部 (C) 背脊部 (D) 颈项部
270. 在项部后发际上 1 寸, 当胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处的穴位是 ( )。  
(A) 太阳穴 (B) 百会穴 (C) 迎香穴 (D) 风池穴
271. 风池穴在项部后发际上 1 寸, 当胸锁乳突肌与 ( ) 之间的凹陷处。  
(A) 斜方肌上端 (B) 斜方肌下端 (C) 肩胛骨内侧缘 (D) 肩胛骨外侧缘
272. 在项部, 后发际正中直上 1 寸的穴位是 ( )。  
(A) 风府穴 (B) 风池穴 (C) 翳风穴 (D) 大椎穴
273. 风府穴在项部, 后发际正中直上 ( ) 寸。  
(A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 2
274. 风府穴在项部, ( ) 正中直上 1 寸。  
(A) 枕骨 (B) 前发际 (C) 后发际 (D) 耳后
275. 肌组织不包括的是 ( )。  
(A) 骨骼肌 (B) 平滑肌 (C) 心肌 (D) 对抗肌
276. 肌细胞一般 ( ), 呈纤维状, 故又称为肌纤维。  
(A) 粗短 (B) 细长 (C) 粗长 (D) 细短
277. 平滑肌主要由平滑肌 ( ) 组成。  
(A) 纤维 (B) 血管 (C) 神经 (D) 管道
278. 平滑肌受 ( ) 支配。  
(A) 内脏神经 (B) 神经元 (C) 肌神经 (D) 神经纤维
279. 用手指夹住患指, 相对用力, 作急速滑拉动作的手法称为 ( )。  
(A) 捻法 (B) 搓法 (C) 拔伸法 (D) 勒法
280. 勒法是指用手指夹住患指, 相对用力, 作 ( ) 的动作。  
(A) 急速挤提 (B) 迅速松脱 (C) 急速滑拉 (D) 快速搓动
281. 勒法操作时可用拇指与食指第二节或屈 ( ) 分开成钳状, 夹住患指, 从指根部至指端, 作急速的滑拉动作。  
(A) 拇指与食指 (B) 食指与中指 (C) 中指与环指 (D) 环指与小指
282. 勒法操作时可用 ( ) 或屈食指与中指分开成钳状, 夹住患指, 从指根部至指端, 作急速的滑拉动作。  
(A) 拇指与食指第一节 (B) 拇指与食指第二节  
(C) 中指与环指第一节 (D) 中指与环指第二节
283. 勒法操作时可用拇指与食指第二节或屈食指与中指分开成 ( ), 夹住患指, 从指根部至指端, 作急速的滑拉动作。  
(A) 抓状 (B) 鸡啄米状 (C) 拳状 (D) 钳状

284. 勒法具有（ ）、滑利关节的功效。  
 (A) 调和阴阳 (B) 通经活络 (C) 祛风散寒 (D) 通调气血
285. 勒法常与捻法、（ ）配合运用。  
 (A) 振法 (B) 滚法 (C) 抹法 (D) 抓法
286. 以受术者关节为轴心，使肢体作被动环转运动的手法，称为（ ）。  
 (A) 拔伸法 (B) 扳法 (C) 抖法 (D) 摇法
287. 摇法是指以受术者关节为轴心，使（ ）作被动环转运动的手法。  
 (A) 肌肉 (B) 肢体 (C) 骨骼 (D) 脏腑
288. 摇法不适用于（ ）部位。  
 (A) 颈椎 (B) 胸椎 (C) 腰椎 (D) 肩关节
289. 托肘摇肩法是指术者、受术者皆屈肘（ ），动作缓和平稳。  
 (A) 45° (B) 60° (C) 90° (D) 180°
290. 承山穴在（ ）正中约委中穴与昆仑穴之间。  
 (A) 腓肠肌肌腹下 (B) 腓肠肌肌腹上 (C) 腓骨小头 (D) 腘窝
291. 承山穴在腓肠肌腹下正中约委中穴与（ ）之间。  
 (A) 三阴交 (B) 昆仑穴 (C) 太溪穴 (D) 足跟
292. 在足外踝之后侧凹陷中，当外踝与跟腱之中点处的穴位是（ ）。  
 (A) 昆仑穴 (B) 太溪穴 (C) 三阴交穴 (D) 涌泉穴
293. 昆仑穴在足外踝之后侧凹陷中，当外踝与（ ）之中点处。  
 (A) 内踝 (B) 跟腱 (C) 胫骨底 (D) 足跟
294. 在足内踝后方，当内踝与跟腱连线之中点处的穴位是（ ）。  
 (A) 三阴交穴 (B) 太溪穴 (C) 昆仑穴 (D) 涌泉穴
295. 太溪穴在足内踝（ ），当内踝与跟腱连线之中点处。  
 (A) 上方 (B) 下方 (C) 前方 (D) 后方
296. 太溪穴在足内踝后方，当（ ）与跟腱连线之中点处。  
 (A) 内踝 (B) 外踝 (C) 腓骨底 (D) 足跟
297. 按摩中的重手法能（ ）大脑皮层活动。  
 (A) 增强 (B) 提高 (C) 减少 (D) 抑制
298. 轻柔的按摩手法可降低（ ）的兴奋性。  
 (A) 神经根 (B) 神经纤维 (C) 交感神经 (D) 神经元
299. 神经组织由（ ）和神经胶质细胞构成。  
 (A) 神经细胞 (B) 神经纤维 (C) 神经节 (D) 神经束
300. 神经细胞又称为（ ）。  
 (A) 神经元 (B) 神经核 (C) 神经束 (D) 神经纤维
301. 用五指分开，满把抓拿受术部位的手法，称为（ ）。  
 (A) 捻法 (B) 捏法 (C) 拿法 (D) 抓法
302. 抓法是指用五指（ ），满把抓拿受术部位  
 (A) 并拢 (B) 分开 (C) 弯曲 (D) 伸直
303. 抓法又称为（ ）。  
 (A) 五指啄法 (B) 五指扫散法 (C) 五指拿法 (D) 五指掐法
304. 抓法操作时五指自然分开，作伸屈（ ）运动，用指端满把抓拿受术部位。

- (A) 指间关节 (B) 腕关节 (C) 掌指关节 (D) 指间关节和掌指关节
305. 抓法操作时五指自然分开，作伸屈指间关节与掌指关节运动，用（ ）满把抓拿受术部位。
- (A) 指甲 (B) 罗纹面 (C) 指端 (D) 手掌
306. 抓法操作时动作灵活，抓起后（ ）。
- (A) 快速震颤 (B) 急速滑拉 (C) 迅速松脱 (D) 轻快柔和
307. 抓法操作时（ ）。
- (A) 灵活迅速 (B) 指甲抠抓 (C) 向下按压 (D) 指甲内扣
308. 抓法适用于（ ）和肌肉较丰厚的部位。
- (A) 手指部 (B) 背部 (C) 腰部 (D) 头部
309. 抓法具有通调气血、调和阴阳、（ ）的功效。
- (A) 活血止痛 (B) 祛瘀消积 (C) 滑利关节 (D) 祛风散寒
310. 抓法中具有疏通经络和行气活血之功效的是（ ）。
- (A) 抓头部五经 (B) 抓肌肉丰厚处 (C) 抓颈项部 (D) 抓手指部
311. 一指禅屈指推法操作时（ ），具有着力较稳，刚劲有力等特点。
- (A) 力矩短、重心低 (B) 压力大 (C) 轻快柔和 (D) 接触面积大
312. 一指禅屈指推法操作时力矩短，重心低，具有着力较稳，（ ）的特点。
- (A) 接触面积大 (B) 压力大 (C) 刚劲有力 (D) 刺激柔和
313. 太阳穴在颞部，眉梢与目外眦之间，向后约（ ）寸的凹陷中处。
- (A) 0.1 (B) 0.5 (C) 1 (D) 1.5
314. 在颞部，眉梢与目外眦之间，向后约 1 寸的凹陷中处的穴位是（ ）。
- (A) 印堂穴 (B) 太阳穴 (C) 攒竹穴 (D) 睛明穴
315. 在第 9 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸的穴位是（ ）。
- (A) 脾俞穴 (B) 肝俞穴 (C) 肾俞穴 (D) 上髎穴
316. 肝俞穴在第 9 胸椎棘突下，旁开（ ）寸。
- (A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 2
317. 按摩对皮肤及皮下组织影响有（ ）。
- (A) 增加衰老的上皮细胞 (B) 阻碍皮肤呼吸  
(C) 利于汗腺和皮脂腺的分泌 (D) 减少皮肤弹性
318. 按摩手法对皮肤的影响（ ）。
- (A) 改善皮肤的呼吸 (B) 加强上皮细胞的衰老  
(C) 不利于皮脂腺的分泌 (D) 减少组织吸氧量
319. 能感受疼痛刺激的是（ ）。
- (A) 游离神经末梢 (B) 环层小体 (C) 触觉小体 (D) 肌梭
320. 游离神经末梢能感受（ ）刺激。
- (A) 压觉 (B) 视觉 (C) 疼痛 (D) 听觉
321. 下列不属于感觉神经末梢的是（ ）。
- (A) 游离神经末梢 (B) 运动神经末梢 (C) 触觉小体 (D) 环层小体
322. 掌背滚法吸定点为第（ ）掌指关节背侧。
- (A) 2~5 (B) 3~5 (C) 4、5 (D) 5
323. 掌背滚法是以肘关节为支点，（ ）主动摆动，带动腕关节的屈伸以及前臂的旋转运

- 动。
- (A) 上臂 (B) 腕关节 (C) 前臂 (D) 肩关节
324. 掌背滚法是以 ( ) 为支点, 前臂作主动摆动, 带动腕关节的屈伸和前臂的旋转运动。
- (A) 肩关节 (B) 肘关节 (C) 腕关节 (D) 掌指关节
325. 丁氏滚法操作时肘关节屈曲呈 ( )。
- (A)  $90^{\circ} \sim 120^{\circ}$  (B)  $120^{\circ} \sim 140^{\circ}$  (C)  $130^{\circ} \sim 150^{\circ}$  (D)  $150^{\circ} \sim 180^{\circ}$
326. 丁氏滚法操作时肘关节 ( ) 呈  $130^{\circ} \sim 150^{\circ}$ 。
- (A) 摆动 (B) 旋转 (C) 外展 (D) 屈曲
327. 术者五指聚拢成梅花状, 运用 ( ), 如鸡啄米状啄击受术部位, 称为啄法。
- (A) 指力 (B) 腕力 (C) 掌力 (D) 臂力
328. 啄法又称为 ( )。
- (A) 弹法 (B) 点穴法 (C) 点法 (D) 餐法
329. 啄法操作时腕关节放松, ( )、灵活。
- (A) 动作轻巧 (B) 动作缓慢 (C) 用力持续 (D) 跳动均匀
330. 下列不属于啄法的动作要求是 ( )。
- (A) 动作轻巧 (B) 用力轻快 (C) 着力均匀 (D) 持续发力
331. 弹法是用 ( ) 受术部位或穴位的手法。
- (A) 手指按揉 (B) 手指叩击 (C) 手指弹打 (D) 手指按压
332. 弹法常用于 ( )。
- (A) 急救 (B) 积食 (C) 牙痛 (D) 精神诱导
333. 膻中穴在胸部, 当前正中线上, 平第 ( ) 肋间, 两乳头连线的中点。
- (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
334. 在胸部, 当前正中线上, 平第 4 肋间, 两乳头连线中点的穴位是 ( )。
- (A) 膻中穴 (B) 大椎穴 (C) 气海穴 (D) 关元穴
335. 膻中穴在胸部, 当前正中线上, 平第 4 肋间, ( ) 连线的中点。
- (A) 两胸 (B) 两乳头 (C) 两肋骨 (D) 胸骨柄与剑突
336. 心俞穴在第 ( ) 胸椎棘突下, 旁开 1.5 寸。
- (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
337. 在第 5 胸椎棘突下, 旁开 1.5 寸的穴位是 ( )。
- (A) 肺俞穴 (B) 肝俞穴 (C) 肾俞穴 (D) 心俞穴
338. 心俞穴在第 5 胸椎棘突下, 旁开 ( ) 寸。
- (A) 1.5 (B) 2.5 (C) 3 (D) 3.5
339. 受术者按摩后可使 ( )。
- (A) 白细胞总数增加 (B) 白细胞总数减少  
(C) 中性白细胞总数增加 (D) 淋巴细胞总数减少
340. 受术者按摩后可使 ( ) 增加。
- (A) 血小板 (B) 血粘度 (C) 中性细胞比例 (D) 血清补体效价
341. 术者用掌指关节背侧附着于受术部位, 作往返来回滚动的手法称为 ( )。
- (A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
342. 掌指关节滚法是用掌指关节背侧附着于受术部位, 作 ( ) 滚动的手法。
- (A) 单方向直线 (B) 往返来回 (C) 打圈 (D) 向下掀压

343. 下列不属于掌指关节滚法的动作要领是（ ）。
- (A) 腕关节放松 (B) 沉肩 (C) 以肘关节为支点 (D) 手握实拳
344. 掌指关节滚法操作时以（ ）为支点，前臂作主动摆动，带动腕关节的伸屈与前臂的旋转运动。
- (A) 掌指关节 (B) 腕关节 (C) 肘关节 (D) 肩关节
345. 掌指关节滚法操作时腕关节的（ ）要控制在  $90^\circ$  之内。
- (A) 滚动幅度 (B) 伸屈度 (C) 旋转度 (D) 悬屈度
346. 掌指关节滚法操作时（ ）的伸屈度要控制在  $90^\circ$  之内。
- (A) 掌指关节 (B) 腕关节 (C) 肘关节 (D) 肩关节
347. 术者用前臂尺侧着力于受术部位，作来回往返滚动的手法，称为（ ）。
- (A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
348. 前臂滚法是指用（ ）着力于受术部位，作来回往返滚动的手法。
- (A) 前臂桡侧 (B) 前臂尺侧 (C) 肘关节 (D) 腕关节
349. 前臂滚法操作时，术者肘关节弯曲呈（ ）。
- (A)  $70^\circ$  (B)  $80^\circ$  (C)  $90^\circ$  (D)  $100^\circ$
350. 前臂滚法操作时，术者（ ）弯曲呈  $90^\circ$ 。
- (A) 腕关节 (B) 肘关节 (C) 前臂 (D) 上臂
351. 脾俞穴在第（ ）胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。
- (A) 9 (B) 10 (C) 11 (D) 12
352. 在第 11 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸的穴位是（ ）。
- (A) 心俞穴 (B) 肝俞穴 (C) 肺俞穴 (D) 脾俞穴
353. 脾俞穴在第 11 胸椎棘突下，旁开（ ）寸。
- (A) 0.1 (B) 0.5 (C) 1 (D) 1.5
354. 四神聪穴在头部，百会穴的前后左右各（ ）寸处。
- (A) 0.5 (B) 1 (C) 1.2 (D) 1.5
355. 在头部，百会穴的前后左右各 1 寸处的是（ ）。
- (A) 通天穴 (B) 上星穴 (C) 四神聪穴 (D) 囟会穴
356. 四神聪穴在头部，（ ）的前后左右各 1 寸处。
- (A) 百会穴 (B) 上星穴 (C) 囟会穴 (D) 通天穴
357. 吸嗅精油可改善（ ）。
- (A) 感冒 (B) 皮肤 (C) 近视 (D) 脱发
358. 精油使用时，安全的关键在于（ ）。
- (A) 剂量 (B) 疗效 (C) 禁忌症 (D) 皮肤测试
359. 手太阴肺经起于（ ），至于拇指桡侧端。
- (A) 鼻旁 (B) 胸中 (C) 中焦 (D) 心中
360. 手太阴肺经起于中焦，至于（ ）。
- (A) 食指尺侧端 (B) 食指桡侧端 (C) 拇指尺侧端 (D) 拇指桡侧端
361. 手阳明大肠经起于（ ），止于对侧鼻旁。
- (A) 食指尺侧端 (B) 食指桡侧端 (C) 拇指尺侧端 (D) 拇指桡侧端
362. 手阳明大肠经起于食指桡侧端，止于（ ）。
- (A) 腋下 (B) 目外眦 (C) 对侧鼻旁 (D) 目内眦

363. 足太阴脾经起于足（ ）趾内侧端，止于腋下。  
 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
364. 足太阴脾经起于足大趾内侧端，止于（ ）。  
 (A) 腋下 (B) 胸中 (C) 鼻旁 (D) 中焦
365. 起于心中，止于小指桡侧端的是（ ）。  
 (A) 手少阴心经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手太阴肺经 (D) 手太阳小肠经
366. 手少阴心经起于心中，止于（ ）桡侧端。  
 (A) 食指 (B) 中指 (C) 无名指 (D) 小指
367. 手少阴心经起于（ ），止于小指桡侧端。  
 (A) 腋下 (B) 胸中 (C) 心中 (D) 中焦
368. 起于小指尺侧端，止于耳前的是（ ）。  
 (A) 手少阴心经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手太阴肺经 (D) 手太阳小肠经
369. 手太阳小肠经起于（ ），止于耳前。  
 (A) 拇指尺侧端 (B) 拇指桡侧端 (C) 小指尺侧端 (D) 小指桡侧端
370. 手太阳小肠经起于小指尺侧端，止于（ ）。  
 (A) 鼻旁 (B) 耳前 (C) 耳后 (D) 腋下
371. 起于目内眦，止于小趾外侧端的是（ ）。  
 (A) 足阳明胃经 (B) 足少阳胆经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足少阴肾经
372. 足太阳膀胱经起于（ ），止于小趾外侧端。  
 (A) 腋下 (B) 目外眦 (C) 心中 (D) 目内眦
373. 足少阴肾经起于足（ ）趾，止于胸中。  
 (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
374. 足少阴肾经起于足小趾，止于（ ）。  
 (A) 腋下 (B) 胸中 (C) 心中 (D) 中焦
375. 起于无名指尺侧端，止于目外眦的是（ ）。  
 (A) 手少阴心经 (B) 手太阳小肠经 (C) 手少阳三焦经 (D) 手阳明大肠经
376. 手少阳三焦经起于（ ），止于目外眦。  
 (A) 无名指尺侧端 (B) 无名指桡侧端 (C) 小指尺侧端 (D) 小指桡侧端
377. 起于足大趾外侧端，止于胁肋部的是（ ）。  
 (A) 足阳明胃经 (B) 足太阴脾经 (C) 足厥阴肝经 (D) 足少阴肾经
378. 足厥阴肝经起于（ ），止于胁肋部。  
 (A) 足大趾外侧端 (B) 目外眦 (C) 无名指尺侧端 (D) 中焦
379. 按摩结束后，按摩师帮助顾客起身的正确方法是（ ）。  
 (A) 直接让顾客自己起来 (B) 扶住背部帮助起身  
 (C) 不用理会 (D) 让顾客慢慢坐起
380. 按摩后按摩师对于顾客的随身物品应该（ ）。  
 (A) 自行处理 (B) 询问是否带走 (C) 隐藏起来 (D) 不用检查
381. 下列不属于按摩后整理工作的核心步骤是（ ）。  
 (A) 用具消毒 (B) 操作间通风 (C) 顾客送别 (D) 环境清洁
382. 一次性用品（如床单、枕巾）使用后应（ ）。  
 (A) 清洗后重复使用 (B) 直接丢弃至普通垃圾桶

- (C) 分类收集并密封丢弃 (D) 消毒后存放备用
383. 下列消毒用具的正确顺序是 ( )。
- (A) 先干燥后消毒 (B) 先清洗后消毒 (C) 直接消毒无需清洗 (D) 仅用消毒剂擦拭
384. 操作间通风的主要目的是 ( )。
- (A) 降低室温 (B) 仅为了顾客舒适 (C) 节省能源 (D) 避免异味残留和细菌滋生
385. 操作间通风时, 应保持门窗开启 ( )。
- (A) 1-2min (B) 至少 10-15min  
(C) 无需开启, 使用空调即可 (D) 仅在顾客离开后关闭
386. 道德在调整人们行为时, 所采用的手段是 ( )。
- (A) 无产阶级专政 (B) 社会舆论、传统习惯和内心信念  
(C) 监狱和刑法 (D) 四项基本原则
387. 职业道德是职业对社会所承担的道德责任与 ( )。
- (A) 建设 (B) 信念 (C) 义务 (D) 原则
388. 献身型是 ( ) 职业道德的境界。
- (A) 最高层次 (B) 高层次 (C) 中层次 (D) 低层次
389. 职业道德构成了 ( ) 的主体部分。
- (A) 社会道德 (B) 道德风貌 (C) 社会关系 (D) 道德水平
390. 在社会主义职业道德中, 需树立新的 ( )。
- (A) 人生态度 (B) 家庭态度 (C) 劳动态度 (D) 价值态度
391. 人生价值是自我价值和 ( ) 的统一。
- (A) 社会价值 (B) 人生观 (C) 道德意识 (D) 道德观念
392. 民主发展的积极成果是 ( ) 的核心内容。
- (A) 物质文明 (B) 地域文明 (C) 精神文明 (D) 政治文明
393. 可以为物质文明、政治文明提供思想引导的是 ( )。
- (A) 农业文明 (B) 生态文明 (C) 精神文明 (D) 工业文明
394. 职业道德中的诚实守信原则适用于 ( )。
- (A) 顾客 (B) 员工 (C) 企业管理层 (D) 员工及企业管理层
395. 细胞膜主要是由蛋白质和 ( ) 构成。
- (A) 染色质 (B) 脂质 (C) 类脂质 (D) 细胞间质
396. 细胞质为一种半透明的胶状溶液, 悬浮着一些 ( ) 和包含物。
- (A) 水 (B) 蛋白质 (C) 细胞器 (D) 类脂质
397. 在染色标本上, 可见核内有被 ( ) 染料着色的小块, 称为染色质。
- (A) 碱性 (B) 酸性 (C) 中性 (D) 弱酸性
398. 呈膜状被覆盖在人体的表面或衬贴在体腔和管腔的内表面属于 ( )。
- (A) 上皮组织 (B) 结缔组织 (C) 肌组织 (D) 神经组织
399. 能感受压觉的是 ( )。
- (A) 游离神经末梢 (B) 肌梭 (C) 触觉小体 (D) 环层小体
400. 心位于胸腔纵隔内 ( )。
- (A) 1/3 偏于正中右侧 (B) 2/3 偏于正中右侧  
(C) 全部偏于正中右侧 (D) 全部偏于正中左侧
401. 心脏近似倒置, 前后稍扁的圆锥体, 大小比 ( )。

- (A) 本人拳头同大 (B) 本人拳头稍小 (C) 本人拳头稍大 (D) 本人拳头的 1/2
402. 心壁是由 ( ) 部分组成。  
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
403. 由特殊分化的心肌纤维构成 ( ) 的传导系统。  
(A) 心 (B) 心壁 (C) 心室 (D) 心包
404. 包裹心和出入心大血管根部的纤维浆膜囊是 ( )。  
(A) 纤维层 (B) 浆膜层 (C) 心包 (D) 心外膜
405. 颈动脉窦为 ( ) 感受器, 参与调节血压。  
(A) 压力 (B) 化学 (C) 痛觉 (D) 温觉
406. 颈外动脉分布于头面部、( ) 硬脑膜和颅骨。  
(A) 胸部 (B) 颈部 (C) 脑 (D) 视器
407. 颈内动脉离扁桃体距离 ( )。  
(A) 1.2cm (B) 1.5cm (C) 1.8cm (D) 2cm
408. 腋动脉属于 ( )。  
(A) 上肢动脉 (B) 下肢动脉 (C) 颈总动脉 (D) 肺动脉
409. 人体最粗大的静脉是 ( )。  
(A) 上腔静脉 (B) 下腔静脉 (C) 肺静脉 (D) 股静脉
410. 淋巴系统由淋巴管道、淋巴器官和 ( ) 组成。  
(A) 淋巴导管 (B) 淋巴干 (C) 淋巴结群 (D) 淋巴组织
411. 淋巴导管共有两条, 即胸导管和 ( )。  
(A) 右淋巴导管 (B) 左淋巴导管 (C) 浅淋巴管 (D) 深淋巴管
412. 胸导管长约 ( )。  
(A) 10-20cm (B) 20-30cm (C) 30-40cm (D) 40-50cm
413. 癌细胞常先侵入颈外侧深淋巴结上部的是 ( )。  
(A) 扁桃腺癌 (B) 鼻咽癌 (C) 食道癌 (D) 胃癌
414. 十四经脉及其分支纵横交错, 通达上下, ( ), 相互络属于脏腑。  
(A) 入里出表 (B) 入表出里 (C) 入表入里 (D) 出里出表
415. 人体各个组织器官, 均需要 ( ), 才能维持其正常的生理功能。  
(A) 运行气血 (B) 通达上下 (C) 协调阴阳 (D) 气血濡养
416. 手厥阴心包经的分布规律是从 ( ) 至上肢内侧中部。  
(A) 乳房旁 (B) 胸旁 (C) 腋下 (D) 鼻旁
417. 从腋下至上肢内侧后部是 ( ) 的分布规律。  
(A) 手太阴肺经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手少阴心经 (D) 手阳明大肠经
418. 足少阳胆经的分布规律是从头至身及下肢 ( )。  
(A) 外侧中部 (B) 内侧中部 (C) 外侧前部 (D) 内侧前部
419. 下列不属于足太阳膀胱经的分布规律是 ( )。  
(A) 头部 (B) 身体 (C) 下肢外侧后部 (D) 下肢内侧后部
420. 从下肢内侧后部至胸腹部是 ( ) 的分布规律。  
(A) 足阳明胃经 (B) 足少阴肾经 (C) 足厥阴肝经 (D) 足太阴脾经
421. 十二经脉中, 阳经与阳经在 ( ) 交接。  
(A) 头面部 (B) 胸中 (C) 手足末端 (D) 足部

422. 十二经脉中，阴经与阴经在胸中交接，其规律是（ ）。
- (A) 相表里 (B) 同名 (C) 属络关系 (D) 相互衔接
423. 十二经脉中，足少阳胆经与（ ）相为表里。
- (A) 足太阴脾经 (B) 足厥阴肝经 (C) 足少阴肾经 (D) 足太阳膀胱经
424. 奇经八脉中，带脉是（ ）循行。
- (A) 纵横交错 (B) 纵向 (C) 横向 (D) 分布
425. 任脉和（ ）的别络以及脾之大络主要分布在头身部。
- (A) 督脉 (B) 阳维 (C) 阴跷 (D) 带脉
426. 十二皮部是十二经脉功能活动反映于（ ）部位。
- (A) 脏腑 (B) 骨节 (C) 筋肉 (D) 体表
427. 现有十四经穴共计（ ）个。
- (A) 349 (B) 354 (C) 359 (D) 361
428. 经外奇穴是指未列入（ ）系统的一类腧穴。
- (A) 十二经 (B) 十四经 (C) 十五络脉 (D) 阿是穴
429. 这类腧穴既无具体名称，又无固定位置，而是以压痛点或其他反应点作为针灸、按摩的部位称为（ ）。
- (A) 阿是穴 (B) 十四经穴 (C) 奇穴 (D) 经穴
430. 睛明穴的命名原则是（ ）。
- (A) 根据所在部位 (B) 根据治疗作用 (C) 利用天体地貌 (D) 参照动植物
431. 以骨节为主要标志测量全身各部的长短、大小，并依照其尺寸，按比例折算作为定穴的标志称为（ ）。
- (A) 一夫法 (B) 手指同身寸取穴法 (C) 解剖标志定位 (D) 骨度分寸定位法
432. 下列不属于解剖标志定位法中的活动标志范围是（ ）。
- (A) 指关节 (B) 肌肉 (C) 皮肤 (D) 五官
433. 下列不属于手指同身寸取穴方法的是（ ）。
- (A) 中指同身寸 (B) 拇指同身寸 (C) 一夫法 (D) 骨度法
434. 近治作用是（ ）的主治作用特点之一。
- (A) 血管 (B) 脏腑 (C) 腧穴 (D) 经筋
435. 腧穴的（ ）作用是十四经穴主治作用的基本规律
- (A) 近治 (B) 远治 (C) 特殊 (D) 防治
436. 头部的耳后两乳突之间，其骨度横寸为（ ）寸。
- (A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 9
437. 上肢部的腋前纹头至肘横纹，其骨度直寸为（ ）寸。
- (A) 9 (B) 1 (C) 11 (D) 12
438. 甲骨文中，手法的代称和基本的手法名为（ ）。
- (A) 按 (B) 疔 (C) 拊 (D) 摩
439. 我国现存最早的医学著作是（ ）。
- (A) 《内经》 (B) 《千金要方》 (C) 《金匱要略》 (D) 《五十二病方》
440. 我国按摩理论体系建立的标志是出自（ ）。
- (A) 《黄帝内经》 (B) 《金匱要略》 (C) 《难经》 (D) 《伤寒》
441. 《金匱要略》是出自（ ）时期。

- (A) 西汉 (B) 三国 (C) 东汉 (D) 殷商
442. 首次将按摩手法系统应用于骨伤治疗的是出自 ( )。
- (A) 《外台秘要》 (B) 《千金方》 (C) 《理伤续断方》 (D) 《诸病源候论》
443. 《理伤续断方》书中记载首次将按摩手法系统应用于 ( ) 治疗。
- (A) 儿科 (B) 内科 (C) 妇科 (D) 骨伤科
444. 提出“正骨八法”的朝代是 ( )。
- (A) 明代 (B) 清代 (C) 元代 (D) 金代
445. 按摩作用于体表, 通过 ( ) 系统影响所连属的脏腑。
- (A) 经络 (B) 循环 (C) 神经 (D) 骨骼
446. 导致经络不通、气血瘀阻的原因是 ( ), 其产生疼痛可采用按摩进行缓解。
- (A) 邪气入侵 (B) 外邪入侵 (C) 风邪入侵 (D) 寒邪入侵
447. 脏腑是主持人体生命活动的 ( )。
- (A) 主要途径 (B) 重要信息 (C) 主要器官 (D) 必备条件
448. 用 ( ) 作溶媒浸渍药材而制成的液体浸出剂是水剂。
- (A) 冷水 (B) 热水 (C) 冰水 (D) 薄荷水
449. 在中国古代, 使用香料的主要目的之一是 ( )。
- (A) 表示对上天的崇敬 (B) 提高食物的味道 (C) 医治疾病 (D) 清洁环境
450. 薰衣草精油对 ( ) 感染有抑制作用。
- (A) 细菌 (B) 真菌 (C) 寄生虫 (D) 病毒
451. 肩髃穴在肩部, 肩峰与 ( ) 之间。当臂外展时, 肩峰前下方呈现凹陷处。
- (A) 肱骨小结节 (B) 肱骨大结节 (C) 肱骨头 (D) 喙突
452. 肩髃穴在肩部, ( ) 后方, 当臂外展时, 肩峰后下方呈现凹陷处。
- (A) 肩髃穴 (B) 肩贞穴 (C) 肩井穴 (D) 极泉穴
453. 在尺骨鹰嘴突与肱骨内上髁连线中点的穴位是 ( )。
- (A) 曲池穴 (B) 小海穴 (C) 外关穴 (D) 合谷穴
454. 劳宫穴在掌心, 第2、3掌骨之间, 偏于第 ( ) 掌骨。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
455. 阳陵泉穴在 ( ), 当腓骨小头前下方凹陷处。
- (A) 大腿外侧 (B) 大腿内侧 (C) 小腿外侧 (D) 小腿内侧
456. 下列最准确地描述了风俗习惯的作用是 ( )。
- (A) 提供社会成员共同遵守的行为规范 (B) 决定个人的职业选择  
(C) 影响国家的外交政策 (D) 规范科技的发展方向
457. 关于少数民族风俗习惯的保护措施体现在 ( )。
- (A) 只有在特殊情况下才需要尊重少数民族风俗习惯  
(B) 国家通过立法保护少数民族风俗习惯  
(C) 民间习惯法与国家制定法存在绝对冲突  
(D) 国家不干预任何有关风俗习惯的事务
458. 按摩手法使局部组织产生变形, 促进组织液 ( )。
- (A) 从近端流向远端 (B) 从远端流向近端  
(C) 从高压区流向低压区 (D) 从低压区流向高压区
459. 当顾客对按摩服务表现出兴趣但犹豫不决时, 最佳的做法是 ( )。

- (A) 强调服务的优点，忽略其缺点  
 (B) 给予顾客时间考虑，同时提供详细的信息和支持  
 (C) 迫使顾客立即做出决定  
 (D) 提供折扣以促使购买决策
460. 下列城市中，在夏季受到副热带高压的影响最小的是（ ）。  
 (A) 上海 (B) 北京 (C) 广州 (D) 成都
461. 按摩后对胃运动的调节作用是（ ）。  
 (A) 使胃蠕动即可加快也可减慢 (B) 使胃蠕动减慢  
 (C) 使胃蠕动加快 (D) 改善微循环
462. 一指禅推法是用拇指的罗纹面或指端着力，运用（ ）带动拇指关节伸屈运动的手法。  
 (A) 腕关节屈伸 (B) 上臂摆动 (C) 前臂摆动 (D) 肩关节伸屈
463. 手握空拳，以肘关节为支点，前臂主动摆动，带动腕关节摆动及拇指关节伸屈运动的手法是（ ）。  
 (A) 一指禅推法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 一指禅屈指推法 (D) 跪推法
464. 下列不属于一指禅推法操作时的动作要求是（ ）。  
 (A) 沉肩 (B) 垂肘 (C) 悬腕 (D) 指虚
465. 振法操作时前臂和手部的肌肉（ ）动作，使手臂发出快速而强烈的振颤。  
 (A) 强烈地左右摇摆 (B) 强烈地上下抖动 (C) 强烈地揉动 (D) 强烈地静止性收缩
466. 中腕穴位于（ ）4寸。  
 (A) 脐旁 (B) 天突下 (C) 脐上 (D) 脐下
467. 天枢穴位于脐旁（ ）寸。  
 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
468. 按摩可提高（ ）。  
 (A) 肺活量 (B) 残气量 (C) 呼吸死腔 (D) 残气量和呼吸死腔
469. 注入左心房的是（ ）。  
 (A) 主动脉 (B) 肺静脉 (C) 上腔静脉 (D) 肺动脉
470. 一指禅偏峰推法着力点是大拇指（ ）。  
 (A) 指端 (B) 罗纹面 (C) 偏峰桡侧 (D) 指间关节背侧
471. 一指禅偏峰推法具有（ ）的特点，常用于头面部。  
 (A) 渗透性强 (B) 刚劲有力 (C) 重心低，着力稳 (D) 轻快柔和、舒适
472. 用大拇指指间关节背部桡侧着力，进行一指禅推法的手法称为（ ）。  
 (A) 拇指点法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 一指禅屈指推法 (D) 拇指推法
473. 膈俞穴在第（ ）胸椎棘突下，旁开1.5寸。  
 (A) 7 (B) 8 (C) 9 (D) 10
474. 按摩使肌肉放松，其血流量要比肌肉紧张时（ ）。  
 (A) 降低10倍 (B) 提高10倍 (C) 降低5倍 (D) 提高5倍
475. 循环系统包括心血管系统和（ ）两部分。  
 (A) 体循环 (B) 大循环 (C) 淋巴系统 (D) 肺循环
476. 指间关节滚法是（ ）流派中的一种辅助手法。  
 (A) 正骨推拿 (B) 一指禅推拿 (C) 滚法推拿 (D) 内功推拿
477. 指间关节滚法操作时，腕关节放松，摆动幅度要控制在（ ）之内。

- (A) 30° (B) 45° (C) 60° (D) 90°
478. 扫散法是用拇指桡侧面，以较快速度自头颞部向脑后作（ ）的手法。  
(A) 双向推动 (B) 单向推动 (C) 来回往返 (D) 任意方向推动
479. 下列不属于扫散法的动作要求是（ ）。  
(A) 头部勿来回摇动 (B) 紧贴皮肤操作 (C) 动作连贯 (D) 手法漂浮
480. 下列穴位中，不是借助建筑物命名的是（ ）。  
(A) 神堂穴 (B) 印堂穴 (C) 巨阙穴 (D) 地仓穴
481. 攒竹穴在（ ）凹陷中。  
(A) 眉头 (B) 眉中 (C) 眉峰 (D) 眉尾
482. 对于肌肉痉挛，采用（ ）手法持续操作 2min 以上，可使疼痛减轻或消失。  
(A) 拉伸 (B) 叩击 (C) 弹拨 (D) 按压
483. 被动运动有助于（ ）。  
(A) 活血化瘀 (B) 健脾和胃 (C) 安神降压 (D) 松解粘连
484. 滚法推拿流派中的主要手法是（ ）。  
(A) 指间关节滚法 (B) 前臂滚法 (C) 掌背滚法 (D) 掌指关节滚法
485. 捏法用力较轻，刺激柔和，常用于（ ）。  
(A) 深层肌肉 (B) 四肢关节 (C) 背脊 (D) 内脏
486. 风池穴在项部后发际上（ ）寸，当胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。  
(A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 2
487. 肌细胞又称为（ ）。  
(A) 胞膜 (B) 肌膜 (C) 肌纤维 (D) 肌浆
488. 平滑肌纤维呈梭形，中央有一（ ）的细胞核。  
(A) 圆形 (B) 椭圆形 (C) 三角形 (D) 不规则形
489. 勒法是指用手指夹住患指，（ ），作急速滑拉的动作。  
(A) 相对用力 (B) 向下用 (C) 不可用力 (D) 旋转用力
490. 勒法适用于（ ）。  
(A) 手指部 (B) 上部 (C) 下部 (D) 颈项部
491. 摇法是指以受术者关节为轴心，使肢体作（ ）运动的手法。  
(A) 被动环转 (B) 被动伸屈 (C) 主动环转 (D) 主动伸屈
492. 术者立于受术者侧方，术者、受术者皆屈肘 90°，动作缓和平稳是（ ）。  
(A) 大幅度摇肩法 (B) 握手摇肩法 (C) 扶肘摇肩法 (D) 托肘摇肩法
493. 在腓肠肌腹下正中约委中穴与昆仑穴之间的穴位是（ ）。  
(A) 三阴交穴 (B) 犊鼻穴 (C) 承山穴 (D) 阳陵泉穴
494. 昆仑穴在足外踝之（ ）凹陷中，当外踝与跟腱之中点处。  
(A) 内侧 (B) 外侧 (C) 后侧 (D) 前侧
495. 轻柔的按摩手法可（ ）交感神经的兴奋性。  
(A) 减少 (B) 降低 (C) 升高 (D) 增加
496. 神经组织由神经细胞和（ ）构成。  
(A) 神经元 (B) 神经核 (C) 神经束 (D) 神经胶质细胞
497. 术者用五指自然分开，作伸屈指间关节与掌指关节运动，用指端满把抓拿受术部位的手法是（ ）。

- (A) 抓法 (B) 拿法 (C) 握法 (D) 捏法
498. 操作时动作灵活, 抓起后迅速松脱是 ( ) 的动作要领。  
(A) 拿法 (B) 抓法 (C) 握法 (D) 捏法
499. 术者操作时力矩短, 重心低, 具有着力较稳, 刚劲有力是一指禅屈指推法的 ( )。  
(A) 动作要领 (B) 动作要求 (C) 特点 (D) 方法
500. 太阳穴在颞部, ( ) 与目外眦之间, 向后约 1 寸的凹陷中处。  
(A) 眉头 (B) 眉中 (C) 眉峰 (D) 眉梢
501. 肝俞穴在第 ( ) 胸椎棘突下, 旁开 1.5 寸。  
(A) 7 (B) 8 (C) 9 (D) 10
502. 按摩手法对皮肤的影响之一是可以消除衰老的 ( )。  
(A) 角质细胞 (B) 吞噬细胞 (C) 上皮细胞 (D) 无核细胞
503. 术者用第 5 掌指关节背侧吸定于受术部位, 用小鱼际与手掌背尺侧在受术部位作滚动的手法, 称为 ( )。  
(A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
504. 丁氏滚法由丁季峰创造, 20 世纪 ( ) 年代在上海推拿界流行。  
(A) 30 (B) 40 (C) 50 (D) 60
505. 掌背滚法是以肘关节为支点, 前臂作主动摆动, 带动腕关节的屈伸和 ( ) 运动。  
(A) 拇指关节屈伸 (B) 肩关节屈伸 (C) 指间关节屈伸 (D) 前臂的旋转
506. 滚法操作时, 肘关节屈曲呈  $130^{\circ} \sim 150^{\circ}$  的是 ( )。  
(A) 掌背滚法 (B) 指间关节滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
507. 术者五指聚拢成 ( ), 运用腕力, 如鸡啄米状啄击受术部位, 称为啄法。  
(A) 点状 (B) 抓状 (C) 梅花状 (D) 钳状
508. 啄法操作时主要作伸屈 ( ) 关节运动, 动作轻巧、灵活。  
(A) 掌指 (B) 腕 (C) 肘 (D) 肩
509. 术者用手指弹打受术部位或穴位的手法, 称为 ( )。  
(A) 弹拨法 (B) 拍法 (C) 击法 (D) 弹法
510. 受术者按摩后可使白细胞分类中淋巴细胞比例 ( )。  
(A) 减少 (B) 降低 (C) 升高 (D) 增加
511. 掌指关节滚法是用 ( ) 附着于受术部位, 作往返来回滚动的手法。  
(A) 指间关节背侧 (B) 第五掌指关节背侧 (C) 小鱼际 (D) 掌指关节背侧
512. 掌指关节滚法操作时 ( ) 放松, 前臂作主动摆动, 带动腕关节的伸屈与前臂的旋转运动。  
(A) 掌指关节 (B) 腕关节 (C) 肘关节 (D) 肩关节
513. 掌指关节滚法操作时腕关节的伸屈度要控制在 ( ) 之内。  
(A)  $30^{\circ}$  (B)  $60^{\circ}$  (C)  $90^{\circ}$  (D)  $120^{\circ}$
514. 前臂滚法是指用前臂尺侧 ( ) 受术部位, 作来回往返滚动的手法。  
(A) 附着于 (B) 吸定于 (C) 着力于 (D) 依附于
515. 前臂滚法操作时, 术者肘关节 ( ) 呈  $90^{\circ}$ 。  
(A) 旋转 (B) 悬屈 (C) 摆动 (D) 弯曲
516. 精油按摩时, 正确的按摩方向是 ( )。  
(A) 远离心脏方向 (B) 朝向心脏方向 (C) 随意方向 (D) 仅横向按摩

517. 起于中焦，止于拇指桡侧端的是（ ）。
- (A) 手太阴肺经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手少阴心经 (D) 手阳明大肠经
518. 起于食指桡侧端，止于对侧鼻旁的是（ ）。
- (A) 手太阴肺经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手少阴心经 (D) 手阳明大肠经
519. 起于足大趾内侧端，止于腋下的是（ ）。
- (A) 足少阳胆经 (B) 足阳明胃经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足太阴脾经
520. 足太阳膀胱经起于目内眦，止于足（ ）趾外侧端。
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
521. 起于足小趾，止于胸中的是（ ）。
- (A) 足阳明胃经 (B) 足少阳胆经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足少阴肾经
522. 手少阳三焦经起于无名指尺侧端，止于（ ）。
- (A) 腋下 (B) 目外眦 (C) 心中 (D) 目内眦
523. 足厥阴肝经起于足大趾外侧端，止于（ ）。
- (A) 腋下 (B) 中焦 (C) 心中 (D) 胁肋部
524. 按摩后服务中，按摩师对于顾客的特殊需求应当（ ）。
- (A) 忽略 (B) 立即处理 (C) 推脱 (D) 记录后处理
525. 操作间通风的主要时间段是（ ）。
- (A) 仅在顾客离开后 (B) 整个服务期间持续通风  
(C) 仅在清洁时 (D) 无需固定时间

## 第5部分

### 操作技能复习题

#### 不适症按摩接待、咨询、操作间准备

##### 一、完成食欲不振按摩的的准备工作（考核时间：3min）

###### （一）试题单

###### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

###### 2. 工作任务

完成食欲不振按摩前的准备工作

###### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

###### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康咨询卡
- （7）介绍按摩的作用及原理
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客解除皮带或腰带
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子
- （12）按摩凳放在按摩床底中央

## (二) 评分表

### 评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 二、完成胸闷按摩的的准备工作（考核时间：3min）

### (一) 试题单

#### 1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成胸闷按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

### 三、完成头部不适按摩的的准备工作（考核时间：3min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成头部不适按摩前的准备工作

##### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

##### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康咨询卡
- （7）介绍按摩的作用及原理
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范

- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

四、完成颈肩部酸沉按摩的的准备工作（考核时间：3min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求
  - (1) 书写板夹、中性水笔
  - (2) 按摩床、按摩凳
  - (3) 浴巾、面巾

## 2. 工作任务

完成颈肩部酸沉按摩前的准备工作

## 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

## 4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				

J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 五、完成四肢酸沉按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成四肢酸沉按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康咨询卡

- (7) 介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

六、完成焦虑紧张按摩的准备工作（考核时间：3min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

(1) 书写板夹、中性水笔

(2) 按摩床、按摩凳

(3) 浴巾、面巾

## 2. 工作任务

完成焦虑紧张按摩前的准备工作

## 3. 技能要求

(1) 接待

(2) 咨询

(3) 操作间准备

## 4. 质量指标

(1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳

(2) 请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目

(3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯

(4) 发型得体，不披头散发

(5) 身上无异味

(6) 填写健康咨询卡

(7) 介绍按摩的作用及原理

(8) 手机关机或调静音

(9) 毛巾铺垫规范

(10) 提示宾客解除皮带或腰带

(11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子

(12) 按摩凳放在按摩床底中央

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散				

		发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 七、完成睡眠不佳按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成睡眠不佳按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯

- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 八、完成记忆力减退按摩的准备工（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成记忆力减退按摩的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康咨询卡
- （7）介绍按摩的作用及原理
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客解除皮带或腰带
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子
- （12）按摩凳放在按摩床底中央

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	

J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 经络精油按摩接待、咨询、操作间准备

### 一、完成手太阴肺经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手太阴肺经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 二、完成手少阴心经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手少阴心经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康咨询卡
- （7）介绍经络精油按摩的作用及原理

- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

合计配分	5	合计得分	
------	---	------	--

### 三、完成手厥阴心包经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手厥阴心包经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康咨询卡
- （7）介绍经络精油按摩的作用及原理
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子
- （12）按摩凳放在按摩床底中央
- （13）用品用具齐全，摆放规范
- （14）佩戴口罩

(15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

四、完成手阳明大肠经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 工具车、垃圾桶

## 2. 工作任务

完成四肢部及手阳明大肠经精油按摩前的准备工作

## 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

## 4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头				

		散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 五、完成手太阳小肠经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手太阳小肠经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳

- (2) 请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双				

		手、双脚)；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 六、完成手少阳三焦经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手少阳三焦经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

#### 4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范

- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

七、完成足太阳脾经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成四肢部及足太阴脾经精油按摩前的准备工作

3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 八、完成足少阴肾经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足少阴肾经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				

J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 九、完成足厥阴肝经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足厥阴肝经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发

- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及				

		双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 十、完成足阳明胃经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足阳明胃经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

#### 4. 质量指标

- （1）按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- （2）请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）填写健康咨询卡
- （7）介绍经络精油按摩的作用及原理
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子

(12) 按摩凳放在按摩床底中央

(13) 用品用具齐全，摆放规范

(14) 佩戴口罩

(15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

十一、完成足太阳膀胱经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成四肢部及足太阳膀胱经精油按摩前的准备工作

3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	

J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 十二、完成足少阳胆经精油按摩的准备工作（考核时间：3min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足少阳胆经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询

(3) 操作间准备

#### 4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳；请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：填写健康咨询卡；介绍经络精油按摩的作用及原理。				
		完全符合（2分）				

		基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客需裸露经络精油按摩的部位（双手、双脚）；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央；用品用具齐全，摆放规范；佩戴口罩；消毒用品用具及双手。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 不适症按摩

### 一、完成食欲不振按摩操作（考核时间：40min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成食欲不振按摩的操作程序

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）基本手法
- （4）穴位定位
- （5）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确

- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法动作协调而有节律性
- (8) 手法发力适宜
- (9) 手法对应的部位准确
- (10) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (11) 速度、频率要均匀一致
- (12) 穴位定位准确
- (13) 穴位发力适宜
- (14) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	鱼际揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	振法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	按法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	摩法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	按揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、				

		频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	掐法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	3	捏脊法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J11	3	穴位定位：中脘、神阙、天枢、大横、梁门、气海、足三里、脾俞、胃俞、三焦俞 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	40	合计得分				

## 二、完成胸闷按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

## 2. 工作任务

完成胸闷按摩的操作程序

## 3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 重点手法

(3) 基本手法

(4) 穴位定位

(5) 操作时间掌握

## 4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法动作协调而有节律性

(8) 手法发力适宜

(9) 手法对应的部位准确

(10) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(11) 速度、频率要均匀一致

(12) 穴位定位准确

(13) 穴位发力适宜

(14) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	

J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	一指禅偏峰推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	分推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J6	3	按揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	擦法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	啄法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	3	扳法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分）				

		不符合或未操作（0分）				
J11	3	穴位定位：肺俞、心俞、肝俞、胆俞、脾俞、中府、云门、曲池、手三里、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	40	合计得分				

### 三、完成头部不适按摩操作（考核时间：40min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成头部不适按摩的操作程序

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）基本手法
- （4）穴位定位
- （5）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确

- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法动作协调而有节律性
- (8) 手法发力适宜
- (9) 手法对应的部位准确
- (10) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (11) 速度、频率要均匀一致
- (12) 穴位定位准确
- (13) 穴位发力适宜
- (14) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅偏峰推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	擦法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	拔伸法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	按压法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	按揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	抹法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、				

		频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	扫散法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	3	抓法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J11	3	穴位定位：印堂、神庭、睛明、攒竹、鱼腰、丝竹空、瞳子髻、四白、百会、太阳 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	40	合计得分				

#### 四、完成颈肩部酸沉按摩操作（考核时间：40min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

##### （1）按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈肩部酸沉按摩的操作程序

3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 重点手法

(3) 基本手法

(4) 穴位定位

(5) 操作时间掌握

4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法动作协调而有节律性

(8) 手法发力适宜

(9) 手法对应的部位准确

(10) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(11) 速度、频率要均匀一致

(12) 穴位定位准确

(13) 穴位发力适宜

(14) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操				

		作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	滚法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	拔伸法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	按揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	弹拨法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适				

		宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	拿法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	搓法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	抖法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	3	扳法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J11	3	穴位定位：风府、大椎、风池、肩井、天宗、肩髃、肩髃、曲池、小海、合谷 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	40	合计得分				

## 五、完成四肢酸沉按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成四肢酸沉按摩的操作程序

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）基本手法
- （4）穴位定位
- （5）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好

- (6) 手法动作准确
- (7) 手法动作协调而有节律性
- (8) 手法发力适宜
- (9) 手法对应的部位准确
- (10) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (11) 速度、频率要均匀一致
- (12) 穴位定位准确
- (13) 穴位发力适宜
- (14) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	摇法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分）				

		基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	拔伸法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	按揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	拿法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	叩击法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	勒法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	3	抖法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J11	3	穴位定位：环跳、承山、昆仑、太溪、三阴交、足三里、肩髃、曲池、手三里、合谷 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	40	合计得分				

## 六、完成焦虑紧张按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

##### （1）按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成焦虑紧张按摩的操作程序

3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 重点手法

(3) 基本手法

(4) 穴位定位

(5) 操作时间掌握

4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确

(7) 手法动作协调而有节律性

(8) 手法发力适宜

(9) 手法对应的部位准确

(10) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(11) 速度、频率要均匀一致

(12) 穴位定位准确

(13) 穴位发力适宜

(14) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操				

		作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅偏峰推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	滚法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	扫散法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	按压法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适				

		宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	勾揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	按揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	3	掐法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J11	3	穴位定位：印堂、神庭、太阳、百会、风池、风府、肝俞、脾俞、肾俞、涌泉 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	40	合计得分				

## 七、完成睡眠不佳按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成睡眠不佳按摩的操作程序

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）基本手法
- （4）穴位定位
- （5）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好

- (6) 手法动作准确
- (7) 手法动作协调而有节律性
- (8) 手法发力适宜
- (9) 手法对应的部位准确
- (10) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (11) 速度、频率要均匀一致
- (12) 穴位定位准确
- (13) 穴位发力适宜
- (14) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅偏峰推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	一指禅推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分）				

		基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	按压法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	勾揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	按揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	3	抓法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J11	3	穴位定位：睛明、攒竹、鱼腰、丝竹空、瞳子髎、四白、百会、膻中、气海、肝俞 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	40	合计得分				

## 八、完成记忆力减退按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

## 2. 工作任务

完成记忆力减退按摩的操作程序

## 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 重点手法
- (3) 基本手法
- (4) 穴位定位
- (5) 操作时间掌握

## 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法动作协调而有节律性
- (8) 手法发力适宜
- (9) 手法对应的部位准确
- (10) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (11) 速度、频率要均匀一致
- (12) 穴位定位准确
- (13) 穴位发力适宜
- (14) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅偏峰推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	一指禅推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	按压法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、				

		频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	按揉法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	推法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	擦法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	3	啄法要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；手法速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J11	3	穴位定位：印堂、神庭、太阳、百会、上脘、中脘、天枢、气海、脾				

		俞、肾俞 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J12	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	40	合计得分				

## 经络精油按摩

### 一、完成四肢部及手太阴肺经的精油按摩操作（考核时间：40min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

##### 2. 工作任务

完成四肢部及手太阴肺经的精油按摩操作

##### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）四肢部展油手法
- （4）四肢部重点手法及一般手法
- （5）四肢部精油按摩的穴位定位
- （6）操作时间掌握

##### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整个程序在时间上把控要恰当

- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				

		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上肢部展油手法：手法动作准确； 手法动作协调而有节律性；手法 发力适宜；手法对应的部位准确； 手法熟练连贯，幅度均匀适度； 速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按 压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作 协调而有节律性；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、 抚摩法 要求：手法动作准确；手法动作 协调而有节律性；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、 肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准 确；手法动作协调而有节律性； 手法发力适宜；手法对应的部位				

		准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法 要求：手法动作准确；手法发力				

		适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 二、完成四肢部及手少阴心经的精油按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手少阴心经的精油按摩操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求

- (2) 精油用量
- (3) 四肢部展油手法
- (4) 四肢部重点手法及一般手法
- (5) 四肢部精油按摩的穴位定位
- (6) 操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	

J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练				

		连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				

		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

合计配分	30	合计得分	
------	----	------	--

### 三、完成四肢部及手厥阴心包经的精油按摩操作（考核时间：40min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

##### 2. 工作任务

完成四肢部及手厥阴心包经的精油按摩操作

##### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）四肢部展油手法
- （4）四肢部重点手法及一般手法
- （5）四肢部精油按摩的穴位定位
- （6）操作时间掌握

##### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整个程序在时间上把控要恰当
- （6）整体手法熟练连贯，协调性好
- （7）精油只能倒在手上，不得滴落下来
- （8）展油时，可倒精油数次
- （9）操作部位精油用量适宜
- （10）操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- （11）操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- （12）手法动作准确
- （13）手法动作协调而有节律性；

- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分）				

		基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频				

		率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、 阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规 定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

#### 四、完成四肢部及手阳明大肠经的精油按摩操作（考核时间：40min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

##### 2. 工作任务

完成四肢部及手阳明大肠经的精油按摩操作

##### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）四肢部展油手法
- （4）四肢部重点手法及一般手法
- （5）四肢部精油按摩的穴位定位
- （6）操作时间掌握

##### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确

- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中				

		不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摩法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				

J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 五、完成四肢部及手太阳小肠经的精油按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手太阳小肠经的精油按摩操作

### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 精油用量
- (3) 四肢部展油手法
- (4) 四肢部重点手法及一般手法
- (5) 四肢部精油按摩的穴位定位
- (6) 操作时间掌握

### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

### (二) 评分表

#### 评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摸法				

		要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				

		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 六、完成四肢部及手少阳三焦经的精油按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手少阳三焦经的精油按摩操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）四肢部展油手法
- （4）四肢部重点手法及一般手法
- （5）四肢部精油按摩的穴位定位
- （6）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整个程序在时间上把控要恰当
- （6）整体手法熟练连贯，协调性好
- （7）精油只能倒在手上，不得滴落下来
- （8）展油时，可倒精油数次
- （9）操作部位精油用量适宜
- （10）操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- （11）操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- （12）手法动作准确

- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分）				

		基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摩法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				

		<p>完全符合（3分）          比较符合（2.5分）          基本符合（2分）          不符合或未操作（0分）</p>				
J9	2	<p>一般手法：压法、分推法、抚摸法          要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。</p>				
		<p>完全符合（2分）          比较符合（1.5分）          基本符合（1分）          不符合或未操作（0分）</p>				
J10	1	<p>穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼          穴位定位准确；发力适宜。</p>				
		<p>完全符合（1分）          基本符合（0.5分）          不符合或未操作（0分）</p>				
J11	2	<p>下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。</p>				
		<p>完全符合（2分）          比较符合（1.5分）          基本符合（1分）          不符合或未操作（0分）</p>				
J12	3	<p>重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法          要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。</p>				
		<p>完全符合（3分）          比较符合（2.5分）          基本符合（2分）          不符合或未操作（0分）</p>				
J13	2	<p>一般手法：分推法、夹推法、抚摸法          要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；</p>				

		手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 七、完成四肢部及足太阴脾经的精油按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足太阴脾经的精油按摩操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）四肢部展油手法
- （4）四肢部重点手法及一般手法
- （5）四肢部精油按摩的穴位定位
- （6）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确

- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精				

		油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分）				

		不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分）				

		基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、 拿法 要求：手法动作准确；手法发力 适宜；手法对应的部位准确；手 法熟练连贯，幅度均匀适度；速 度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚 摸法 要求：手法动作准确；手法动作 协调而有节律性；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、 阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规 定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 八、完成四肢部及足少阴肾经的精油按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足少阴肾经的精油按摩操作

### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 精油用量
- (3) 四肢部展油手法
- (4) 四肢部重点手法及一般手法
- (5) 四肢部精油按摩的穴位定位
- (6) 操作时间掌握

### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分）				

		基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、 阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确； 手法动作协调而有节律性； 手法发力适宜；手法对应的部位 准确；手法熟练连贯，幅度均匀 适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、 拿法 要求：手法动作准确；手法发力 适宜；手法对应的部位准确；手 法熟练连贯，幅度均匀适度；速 度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚 摸法 要求：手法动作准确；手法动作 协调而有节律性；手法发力适宜； 手法对应的部位准确；手法熟练 连贯，幅度均匀适度；速度、频 率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、 阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				

J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 九、完成四肢部及足厥阴肝经的精油按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足厥阴肝经的精油按摩操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）四肢部展油手法
- （4）四肢部重点手法及一般手法
- （5）四肢部精油按摩的穴位定位
- （6）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整个程序在时间上把控要恰当
- （6）整体手法熟练连贯，协调性好
- （7）精油只能倒在手上，不得滴落下来
- （8）展油时，可倒精油数次
- （9）操作部位精油用量适宜
- （10）操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油

- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；				

		速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法				

		要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 十、完成四肢部及足阳明胃经的精油按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足阳明胃经的精油按摩操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）四肢部展油手法
- （4）四肢部重点手法及一般手法
- （5）四肢部精油按摩的穴位定位
- （6）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

#### (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分）				

		基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位				

		准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 十一、完成四肢部及足太阳膀胱经的精油按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 工具车、垃圾桶

## 2. 工作任务

完成四肢部及足太阳膀胱经的精油按摩操作

## 3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 精油用量

(3) 四肢部展油手法

(4) 四肢部重点手法及一般手法

(5) 四肢部精油按摩的穴位定位

(6) 操作时间掌握

## 4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整个程序在时间上把控要恰当

(6) 整体手法熟练连贯，协调性好

(7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来

(8) 展油时，可倒精油数次

(9) 操作部位精油用量适宜

(10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油

(11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红

(12) 手法动作准确

(13) 手法动作协调而有节律性；

(14) 手法发力适宜

(15) 手法对应的部位准确

(16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度

(17) 速度、频率要均匀一致

(18) 穴位定位准确

(19) 穴位发力适宜

(20) 操作时间掌握在 40min, 不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	上部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摩法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摩法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练				

		连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、阳陵泉、昆仑				

		穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 十二、完成四肢部及足少阳胆经的精油按摩操作（考核时间：40min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足少阳胆经的精油按摩操作

#### 3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）精油用量
- （3）四肢部展油手法
- （4）四肢部重点手法及一般手法
- （5）四肢部精油按摩的穴位定位
- （6）操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整个程序在时间上把控要恰当
- （6）整体手法熟练连贯，协调性好
- （7）精油只能倒在手上，不得滴落下来

- (8) 展油时，可倒精油数次
- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	四肢部整体要求：操作者姿势正确；被操作者姿势正确；部位定位正确；操作程序正确；整个程序在时间上把控要恰当；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	精油用量：精油只能倒在手上，不得滴落下来；展油时，可倒精油数次；操作部位精油用量适宜；操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油；操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

J3	2	上肢部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J4	3	重点手法：按揉法、托揉法、按压法、推抹法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J5	2	一般手法：捻法、理法、勒法、抚摩法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J6	1	穴位定位：肩髃、曲池、合谷、肩髃、外关、小海、内关 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J7	2	下肢前部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分）				

		基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	重点手法：按揉法、揉法、推法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	2	一般手法：压法、分推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：犊鼻、足三里、丰隆、阳陵泉、膝眼 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	2	下肢后部展油手法：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J12	3	重点手法：按揉法、揉法、推法、拿法 要求：手法动作准确；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J13	2	一般手法：分推法、夹推法、抚摸法 要求：手法动作准确；手法动作协调而有节律性；手法发力适宜；手法对应的部位准确；手法熟练连贯，幅度均匀适度；速度、频率要均匀一致。				
		完全符合（2分） 比较符合（1.5分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J14	1	穴位定位：承扶、委中、承山、阳陵泉、昆仑 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J15	1	操作时间掌握：40min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	30	合计得分				

## 腧穴定位（人体点穴仪）

### 一、完成人体点穴仪考核（考核时间：6min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）多媒体人体点穴仪
- （2）服务器
- （3）激光打印机

#### 2. 工作任务

根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位

#### 3. 技能要求

掌握 54 个人体常用穴位

#### 4. 质量指标

(1) 根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位，并由电脑自动进行分数统计

(2) 神庭、百会、印堂、水沟、承浆、睛明、攒竹、鱼腰、太阳、迎香、下关、风池、耳门、听会、翳风、大椎、肩井、天突、天宗、命门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、上髎、次髎、臑中、中脘、神厥、气海、关元、天枢、环跳、委中、足三里、承山、三阴交、太溪、昆仑、太冲、涌泉、阳陵泉、犊鼻、肩髃、肩髃、曲池、外关、内关、小海、合谷、劳宫

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	10	1、根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位，并由电脑自动进行分数（百分制）统计； 2、神庭、百会、印堂、水沟、承浆、睛明、攒竹、鱼腰、太阳、迎香、下关、风池、耳门、听会、翳风、大椎、肩井、天突、天宗、命门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、上髎、次髎、臑中、中脘、神厥、气海、关元、天枢、环跳、委中、足三里、承山、三阴交、太溪、昆仑、太冲、涌泉、阳陵泉、犊鼻、肩髃、肩髃、曲池、外关、内关、小海、合谷、劳宫。	人体点穴仪系统自动计分	人体点穴仪系统实际得分(系统为百分制)	100*10%
合计配分	10	合计得分			

## 不适症按摩后服务及操作间整理

### 一、完成食欲不振按摩的结束工作（考核时间：2min）

#### (一) 试题单

#### 1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成食欲不振按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿鞋子
- (4) 替宾客拿回自身物品
- (5) 嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见
- (6) 毛巾折叠整齐
- (7) 毛巾摆放规范
- (8) 按摩凳摆放规范
- (9) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 二、完成胸闷按摩的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成胸闷按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品
- （5）嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见
- （6）毛巾折叠整齐
- （7）毛巾摆放规范
- （8）按摩凳摆放规范
- （9）操作间卫生清洁整理干净

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

### 三、完成头部不适按摩的结束工作（考核时间：2min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成头部不适按摩后的结束工作

##### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

##### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品
- （5）嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见
- （6）毛巾折叠整齐
- （7）毛巾摆放规范
- （8）按摩凳摆放规范
- （9）操作间卫生清洁整理干净

#### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	

J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

#### 四、完成颈肩部酸沉按摩的结束工作（考核时间：2min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

##### 2. 工作任务

完成颈肩部酸沉按摩后的结束工作

##### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

##### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品
- （5）嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见
- （6）毛巾折叠整齐
- （7）毛巾摆放规范

(8) 按摩凳摆放规范

(9) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

五、完成四肢酸沉按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成四肢酸沉按摩后的结束工作

3. 技能要求

(1) 按摩后服务

(2) 操作间整理

4. 质量指标

(1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束

- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿鞋子
- (4) 替宾客拿回自身物品
- (5) 嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见
- (6) 毛巾折叠整齐
- (7) 毛巾摆放规范
- (8) 按摩凳摆放规范
- (9) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务: 用礼貌用语提示宾客按摩结束; 帮助宾客起身; 替宾客拿鞋子; 替宾客拿回自身物品; 嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合 (3分) 比较符合 (2.5分) 基本符合 (2分) 不符合或未操作 (0分)				
J2	2	操作间整理: 毛巾折叠整齐; 毛巾摆放规范; 按摩凳摆放规范; 操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合 (2分) 基本符合 (1分) 不符合或未操作 (0分)				
合计配分	5	合计得分				

六、完成焦虑紧张按摩的结束工作 (考核时间: 2min)

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成焦虑紧张按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿鞋子
- (4) 替宾客拿回自身物品
- (5) 嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见
- (6) 毛巾折叠整齐
- (7) 毛巾摆放规范
- (8) 按摩凳摆放规范
- (9) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 七、完成睡眠不佳按摩的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成睡眠不佳按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品
- （5）嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见
- （6）毛巾折叠整齐
- （7）毛巾摆放规范
- （8）按摩凳摆放规范
- （9）操作间卫生清洁整理干净

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 八、完成记忆力减退按摩的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成记忆力减退按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品
- （5）嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见
- （6）毛巾折叠整齐
- （7）毛巾摆放规范
- （8）按摩凳摆放规范
- （9）操作间卫生清洁整理干净

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	

J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 经络精油按摩后服务及操作间整理

### 一、完成手太阴肺经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手太阴肺经精油按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- （4）嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- （5）毛巾折叠整齐并归放原位

(6) 用品、用具消毒并归放原位

(7) 按摩凳摆放规范

(8) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

二、完成手少阴心经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成四肢部及手少阴心经精油按摩后的结束工作

3. 技能要求

(1) 按摩后服务

(2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- (4) 嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- (5) 毛巾折叠整齐并归放原位
- (6) 用品、用具消毒并归放原位
- (7) 按摩凳摆放规范
- (8) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

三、完成手厥阴心包经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

## 2. 工作任务

完成四肢部及手厥阴心包经精油按摩后的结束工作

## 3. 技能要求

(1) 按摩后服务

(2) 操作间整理

## 4. 质量指标

(1) 用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束

(2) 帮助宾客起身

(3) 替宾客拿衣服、裤子及鞋子

(4) 嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见

(5) 毛巾折叠整齐并归放原位

(6) 用品、用具消毒并归放原位

(7) 按摩凳摆放规范

(8) 操作间环境卫生清理

## (二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务: 用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束; 帮助宾客起身; 替宾客拿衣服、裤子及鞋子; 嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合 (3分) 比较符合 (2.5分) 基本符合 (2分) 不符合或未操作 (0分)				
J2	2	操作间整理: 毛巾折叠整齐并归放原位; 用品、用具消毒并归放原位; 按摩凳摆放规范; 操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合 (2分) 基本符合 (1分) 不符合或未操作 (0分)				
合计配分	5	合计得分				

#### 四、完成手阳明大肠经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

##### 2. 工作任务

完成四肢部及手阳明大肠经精油按摩后的结束工作

##### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

##### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- （4）嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- （5）毛巾折叠整齐并归放原位
- （6）用品、用具消毒并归放原位
- （7）按摩凳摆放规范
- （8）操作间环境卫生清理

##### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 五、完成手太阳小肠经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手太阳小肠经精油按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- （4）嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- （5）毛巾折叠整齐并归放原位
- （6）用品、用具消毒并归放原位
- （7）按摩凳摆放规范
- （8）操作间环境卫生清理

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	

J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 六、完成手少阳三焦经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手少阳三焦经精油按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- （4）嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- （5）毛巾折叠整齐并归放原位
- （6）用品、用具消毒并归放原位
- （7）按摩凳摆放规范

(8) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

七、完成足太阴脾经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成四肢部及足太阴脾经精油按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束

- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- (4) 嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- (5) 毛巾折叠整齐并归放原位
- (6) 用品、用具消毒并归放原位
- (7) 按摩凳摆放规范
- (8) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

八、完成足少阴肾经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成四肢部及足少阴肾经精油按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- (4) 嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- (5) 毛巾折叠整齐并归放原位
- (6) 用品、用具消毒并归放原位
- (7) 按摩凳摆放规范
- (8) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 九、完成足厥阴肝经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足厥阴肝经精油按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- （4）嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- （5）毛巾折叠整齐并归放原位
- （6）用品、用具消毒并归放原位
- （7）按摩凳摆放规范
- （8）操作间环境卫生清理

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归				

		放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 十、完成足阳明胃经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足阳明胃经精油按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- （4）嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- （5）毛巾折叠整齐并归放原位
- （6）用品、用具消毒并归放原位
- （7）按摩凳摆放规范
- （8）操作间环境卫生清理

### （二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾				

		客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

## 十一、完成足太阳膀胱经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及足太阳膀胱经精油按摩后的结束工作

#### 3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

#### 4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- （4）嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- （5）毛巾折叠整齐并归放原位
- （6）用品、用具消毒并归放原位
- （7）按摩凳摆放规范

(8) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿衣服、裤子及鞋子；嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐并归放原位；用品、用具消毒并归放原位；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

十二、完成足少阳胆经精油按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成四肢部及足少阳胆经精油按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- (2) 帮助宾客起身

- (3) 替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- (4) 嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见
- (5) 毛巾折叠整齐并归放原位
- (6) 用品、用具消毒并归放原位
- (7) 按摩凳摆放规范
- (8) 操作间环境卫生清理

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务:用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束;帮助宾客起身;替宾客拿衣服、裤子及鞋子;嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见。				
		完全符合(3分) 比较符合(2.5分) 基本符合(2分) 不符合或未操作(0分)				
J2	2	操作间整理:毛巾折叠整齐并归放原位;用品、用具消毒并归放原位;按摩凳摆放规范;操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合(2分) 基本符合(1分) 不符合或未操作(0分)				
合计配分	5	合计得分				

## 第 6 部分

### 理论知识考试模拟试卷及答案

#### 保健按摩师（4 级）理论知识试卷

##### 注 意 事 项

1. 考试时间：90 min。
2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总 分
得 分			

得 分	
评分人	

一、 判断题（第 1 题～第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 0.5 分，满分 30 分）

1. 道德在调整人们行为时，所采用的手段是四项基本原则。（ ）
2. 职业道德的境界分为献身型、尽职型和雇佣型。（ ）
3. 人生价值是自我价值和人生观的统一。（ ）
4. 职业道德中的诚实守信原则仅适用于员工，而不适用于企业管理层。（ ）
5. 在染色标本上，可见核内有被酸性燃料着色的小块，称为染色质。（ ）
6. 上皮组织呈膜状被覆盖在人体的表面或衬贴在体腔和管腔的内表面。（ ）
7. 心的传导系统由特殊分化的心壁纤维构成。（ ）
8. 颈外动脉分布于脑和视器。（ ）
9. 颈内动脉分支营养脑及视器。（ ）
10. 淋巴导管共有两条，即胸导管和右淋巴导管，由九条淋巴干汇集而成。（ ）
11. 右淋巴管道为全身最大淋巴管道。（ ）
12. 感应传导是指经络系统对于针感和灸感或其它刺激的感觉传递和通导作用。（ ）
13. 手阳明大肠经的分布规律是从小指至上肢外侧后部及头部。（ ）
14. 足厥阴肝经的分布规律是从下肢内侧中、前部至胸腹部。（ ）
15. 十二经脉中，阳经与阳经在手足末端交接。（ ）
16. 《针灸甲乙经》中记载周身经穴名 349 个。（ ）
17. 经外奇穴是分布于十二经脉和督脉、任脉上的腧穴。（ ）
18. 阿是穴是经穴的一部分。（ ）

19. 解剖标志定位法是以人体解剖标志作为定位的依据。( )
20. 十二经脉在四肢时膝关节以下的腧穴有远治作用。( )
21. 头部的前发际至后发际，其骨度直寸为 12 寸。( )
22. 甲骨文中，手法的代称和基本的手法名称为疔。( )
23. 《武威汉代医简》中的按摩内容记载见之于膏摩方“治千金膏药方”中。( )
24. 《难经》一书中首次记载了按摩手法能抢救自缢死。( )
25. 手法结合药物治疗流产最早的记载于《刘涓子鬼遗方》。( )
26. 王廷相《摄生要义》记载了一套全身保健按摩程序——“神仙导引法”。( )
27. 用热水或温水作溶媒浸渍药材而制成的液体浸出剂是酊剂。( )
28. 油剂原指用油脂浸出药中之有效成份，制得含药的油脂，或用具有药性的动植物油配制成。( )
29. 薰衣草精油的主要萃取部位是其叶子。( )
30. 外关穴在尺骨与桡骨之间，腕背横纹上 2 寸。( )
31. 劳宫穴在掌心，第 1、2 掌骨之间，偏于第 2 掌骨，握拳时，食指尖所指处。( )
32. 涌泉穴在足底部，对第 2、3 跖骨之间，足底（去趾）前 1/3 与中 1/3 的交界处。( )
33. 来自穴位的手法刺激信号可激发经络系统的调整功能。( )
34. 我国南方地区的冬季气温普遍高于北方地区，主要原因是南方距离海洋较近。( )
35. 脾位于右季肋区，平对第 9~11 肋，在右肋弓下不能触及。( )
36. 一指禅推法操作时手握空拳，以肘关节为支点，前臂主动摆动，带动腕关节摆动及拇指关节伸屈运动。( )
37. 胸腹部和肩背部是掌振常用的部位。( )
38. 一指禅偏峰推法操作时频率一般每分钟 160 次。( )
39. 一指禅偏峰推法的特点是着力稳，刚劲有力，常用于腰背部。( )
40. 肺俞穴在第 2 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。( )
41. 循环系统是一套封闭的相互连续的管道系统。( )
42. 用拇指桡侧面，以较快速度自头颞部向脑后作单向推动的手法是扫散法。( )
43. 印堂穴是结合中医学理论而命名。( )
44. 拔伸法是指用对抗力量将关节或肢体牵拉、牵引，使其伸展的手法。( )
45. 拔伸法只有解除关节间隙软组织滑膜嵌顿的功效。( )
46. 风府穴在项部，后发际正中直上 1 寸。( )
47. 勒法操作时可用拇指与食指第二节分开成钳状，夹住患指。( )
48. 以受术者关节为轴心，使肢体作被动环转运动的手法，称为抖法。( )
49. 太溪穴在足外踝之后侧凹陷中，当外踝与跟腱之中点处。( )
50. 抑制大脑皮层活动时可采用重手法施之。( )
51. 一指禅屈指推法操作时具有接触面积大、压力大的特点。( )
52. 丁氏滚法吸定点为小鱼际。( )
53. 啄法是指五指聚拢成梅花状，运用腕力，如鸡啄米状啄击受术部位，又称为餐法。( )
54. 膻中穴在胸部，当前正中线上，平第 3 肋间，两乳头连线的中点。( )
55. 脾俞穴在第 12 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。( )
56. 四神聪在头部，百会穴的前后左右各 1 寸处。( )
57. 手少阴心经起于心中，止于小指桡侧端。( )

58. 手太阴肺经起于小指尺侧端，止于耳前。( )
59. 按摩师在结束服务时，应主动帮助顾客拿外套和手提包。( )
60. 消毒后的用具可直接放回原处，无需等待干燥。( )

得 分	
评分人	

二、 单项选择题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分）

- 道德在调整人们行为时，所采用的手段是（ ）。  
(A) 无产阶级专政 (B) 社会舆论、传统习惯和内心信念  
(C) 监狱和刑法 (D) 四项基本原则
- 职业道德是职业对社会所承担的道德责任与（ ）。  
(A) 建设 (B) 信念 (C) 义务 (D) 原则
- 献身型是（ ）职业道德的境界。  
(A) 最高层次 (B) 高层次 (C) 中层次 (D) 低层次
- 职业道德构成了（ ）的主体部分。  
(A) 社会道德 (B) 道德风貌 (C) 社会关系 (D) 道德水平
- 在社会主义职业道德中，需树立新的（ ）。  
(A) 人生态度 (B) 家庭态度 (C) 劳动态度 (D) 价值态度
- 人生价值是自我价值和（ ）的统一。  
(A) 社会价值 (B) 人生观 (C) 道德意识 (D) 道德观念
- 民主发展的积极成果是（ ）的核心内容。  
(A) 物质文明 (B) 地域文明 (C) 精神文明 (D) 政治文明
- 可以为物质文明、政治文明提供思想引导的是（ ）。  
(A) 农业文明 (B) 生态文明 (C) 精神文明 (D) 工业文明
- 职业道德中的诚实守信原则适用于（ ）。  
(A) 顾客 (B) 员工 (C) 企业管理层 (D) 员工及企业管理层
- 细胞膜主要是由蛋白质和（ ）构成。  
(A) 染色质 (B) 脂质 (C) 类脂质 (D) 细胞间质
- 细胞质为一种半透明的胶状溶液，悬浮着一些（ ）和包含物。  
(A) 水 (B) 蛋白质 (C) 细胞器 (D) 类脂质
- 在染色标本上，可见核内有被（ ）燃料着色的小块，称为染色质。  
(A) 碱性 (B) 酸性 (C) 中性 (D) 弱酸性
- 呈膜状被覆盖在人体的表面或衬贴在体腔和管腔的内表面属于（ ）。  
(A) 上皮组织 (B) 结缔组织 (C) 肌组织 (D) 神经组织
- 能感受压觉的是（ ）。  
(A) 游离神经末梢 (B) 肌梭 (C) 触觉小体 (D) 环层小体
- 心位于胸腔纵隔内（ ）。  
(A) 1/3 偏于正中右侧 (B) 2/3 偏于正中右侧  
(C) 全部偏于正中右侧 (D) 全部偏于正中左侧

16. 心脏近似倒置，前后稍扁的圆锥体，大小比（ ）。
- (A) 本人拳头同大 (B) 本人拳头稍小 (C) 本人拳头稍大 (D) 本人拳头的 1/2
17. 心壁是由（ ）部分组成。
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
18. 由特殊分化的心肌纤维构成（ ）的传导系统。
- (A) 心 (B) 心壁 (C) 心室 (D) 心包
19. 包裹心和出入心大血管根部的纤维浆膜囊是（ ）。
- (A) 纤维层 (B) 浆膜层 (C) 心包 (D) 心外膜
20. 颈动脉窦为（ ）感受器，参与调节血压。
- (A) 压力 (B) 化学 (C) 痛觉 (D) 温觉
21. 颈外动脉分布于头面部、（ ）硬脑膜和颅骨。
- (A) 胸部 (B) 颈部 (C) 脑 (D) 视器
22. 颈内动脉离扁桃体距离（ ）。
- (A) 1.2cm (B) 1.5cm (C) 1.8cm (D) 2cm
23. 腋动脉属于（ ）。
- (A) 上肢动脉 (B) 下肢动脉 (C) 颈总动脉 (D) 肺动脉
24. 人体最粗大的静脉是（ ）。
- (A) 上腔静脉 (B) 下腔静脉 (C) 肺静脉 (D) 股静脉
25. 淋巴系统由淋巴管道、淋巴器官和（ ）组成。
- (A) 淋巴导管 (B) 淋巴干 (C) 淋巴结群 (D) 淋巴组织
26. 淋巴导管共有两条，即胸导管和（ ）。
- (A) 右淋巴导管 (B) 左淋巴导管 (C) 浅淋巴管 (D) 深淋巴管
27. 胸导管长约（ ）。
- (A) 10-20cm (B) 20-30cm (C) 30-40cm (D) 40-50cm
28. 癌细胞常先侵入颈外侧深淋巴结上部的是（ ）。
- (A) 扁桃腺癌 (B) 鼻咽癌 (C) 食道癌 (D) 胃癌
29. 十四经脉及其分支纵横交错，通达上下，（ ），相互络属于脏腑。
- (A) 入里出表 (B) 入表出里 (C) 入表入里 (D) 出里出表
30. 人体各个组织器官，均需要（ ），才能维持其正常的生理功能。
- (A) 运行气血 (B) 通达上下 (C) 协调阴阳 (D) 气血濡养
31. 手厥阴心包经的分布规律是从（ ）至上肢内侧中部。
- (A) 乳房旁 (B) 胸旁 (C) 腋下 (D) 鼻旁
32. 从腋下至上肢内侧后部是（ ）的分布规律。
- (A) 手太阴肺经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手少阴心经 (D) 手阳明大肠经
33. 足少阳胆经的分布规律是从头至身及下肢（ ）。
- (A) 外侧中部 (B) 内侧中部 (C) 外侧前部 (D) 内侧前部
34. 下列不属于足太阳膀胱经的分布规律是（ ）。
- (A) 头部 (B) 身体 (C) 下肢外侧后部 (D) 下肢内侧后部
35. 从下肢内侧后部至胸腹部是（ ）的分布规律。
- (A) 足阳明胃经 (B) 足少阴肾经 (C) 足厥阴肝经 (D) 足太阴脾经
36. 十二经脉中，阳经与阳经在（ ）交接。

- (A) 头面部 (B) 胸中 (C) 手足末端 (D) 足部
37. 十二经脉中，阴经与阴经在胸中交接，其规律是（ ）。
- (A) 相表里 (B) 同名 (C) 属络关系 (D) 相互衔接
38. 十二经脉中，足少阳胆经与（ ）相为表里。
- (A) 足太阴脾经 (B) 足厥阴肝经 (C) 足少阴肾经 (D) 足太阳膀胱经
39. 奇经八脉中，带脉是（ ）循行。
- (A) 纵横交错 (B) 纵向 (C) 横向 (D) 分布
40. 任脉和（ ）的别络以及脾之大络主要分布在头身部。
- (A) 督脉 (B) 阳维 (C) 阴跷 (D) 带脉
41. 十二皮部是十二经脉功能活动反映于（ ）部位。
- (A) 脏腑 (B) 骨节 (C) 筋肉 (D) 体表
42. 现有十四经穴共计（ ）个。
- (A) 349 (B) 354 (C) 359 (D) 361
43. 经外奇穴是指未列入（ ）系统的一类腧穴。
- (A) 十二经 (B) 十四经 (C) 十五络脉 (D) 阿是穴
44. 这类腧穴既无具体名称，又无固定位置，而是以压痛点或其他反应点作为针灸、按摩的部位称为（ ）。
- (A) 阿是穴 (B) 十四经穴 (C) 奇穴 (D) 经穴
45. 睛明穴的命名原则是（ ）。
- (A) 根据所在部位 (B) 根据治疗作用 (C) 利用天体地貌 (D) 参照动植物
46. 以骨节为主要标志测量全身各部的长短、大小，并依照其尺寸，按比例折算作为定穴的标志称为（ ）。
- (A) 一夫法 (B) 手指同身寸取穴法 (C) 解剖标志定位 (D) 骨度分寸定位法
47. 下列不属于解剖标志定位法中的活动标志范围是（ ）。
- (A) 指关节 (B) 肌肉 (C) 皮肤 (D) 五官
48. 下列不属于手指同身寸取穴方法的是（ ）。
- (A) 中指同身寸 (B) 拇指同身寸 (C) 一夫法 (D) 骨度法
49. 近治作用是（ ）的主治作用特点之一。
- (A) 血管 (B) 脏腑 (C) 腧穴 (D) 经筋
50. 腧穴的（ ）作用是十四经穴主治作用的基本规律
- (A) 近治 (B) 远治 (C) 特殊 (D) 防治
51. 头部的耳后两乳突之间，其骨度横寸为（ ）寸。
- (A) 6 (B) 7 (C) 8 (D) 9
52. 上肢部的腋前纹头至肘横纹，其骨度直寸为（ ）寸。
- (A) 9 (B) 1 (C) 11 (D) 12
53. 甲骨文中，手法的代称和基本的手法名为（ ）。
- (A) 按 (B) 疔 (C) 拊 (D) 摩
54. 我国现存最早的医学著作是（ ）。
- (A) 《内经》 (B) 《千金要方》 (C) 《金匱要略》 (D) 《五十二病方》
55. 我国按摩理论体系建立的标志是出自（ ）。
- (A) 《黄帝内经》 (B) 《金匱要略》 (C) 《难经》 (D) 《伤寒》

56. 《金匱要略》是出自（ ）时期。  
 (A) 西汉 (B) 三国 (C) 东汉 (D) 殷商
57. 首次将按摩手法系统应用于骨伤治疗的是出自（ ）。  
 (A) 《外台秘要》 (B) 《千金方》 (C) 《理伤续断方》 (D) 《诸病源候论》
58. 《理伤续断方》书中记载首次将按摩手法系统应用于（ ）治疗。  
 (A) 儿科 (B) 内科 (C) 妇科 (D) 骨伤科
59. 提出“正骨八法”的朝代是（ ）。  
 (A) 明代 (B) 清代 (C) 元代 (D) 金代
60. 按摩作用于体表，通过（ ）系统影响所连属的脏腑。  
 (A) 经络 (B) 循环 (C) 神经 (D) 骨骼
61. 导致经络不通、气血瘀阻的原因是（ ），其产生疼痛可采用按摩进行缓解。  
 (A) 邪气入侵 (B) 外邪入侵 (C) 风邪入侵 (D) 寒邪入侵
62. 脏腑是主持人体生命活动的（ ）。  
 (A) 主要途径 (B) 重要信息 (C) 主要器官 (D) 必备条件
63. 用（ ）作溶媒浸渍药材而制成的液体浸出剂是水剂。  
 (A) 冷水 (B) 热水 (C) 冰水 (D) 薄荷水
64. 在中国古代，使用香料的主要目的之一是（ ）。  
 (A) 表示对上天的崇敬 (B) 提高食物的味道 (C) 医治疾病 (D) 清洁环境
65. 薰衣草精油对（ ）感染有抑制作用。  
 (A) 细菌 (B) 真菌 (C) 寄生虫 (D) 病毒
66. 肩髃穴在肩部，肩峰与（ ）之间。当臂外展时，肩峰前下方呈现凹陷处。  
 (A) 肱骨小结节 (B) 肱骨大结节 (C) 肱骨头 (D) 喙突
67. 肩髃穴在肩部，（ ）后方，当臂外展时，肩峰后下方呈现凹陷处。  
 (A) 肩髃穴 (B) 肩贞穴 (C) 肩井穴 (D) 极泉穴
68. 在尺骨鹰嘴突与肱骨内上髁连线中点的穴位是（ ）。  
 (A) 曲池穴 (B) 小海穴 (C) 外关穴 (D) 合谷穴
69. 劳宫穴在掌心，第2、3掌骨之间，偏于第（ ）掌骨。  
 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
70. 阳陵泉穴在（ ），当腓骨小头前下方凹陷处。  
 (A) 大腿外侧 (B) 大腿内侧 (C) 小腿外侧 (D) 小腿内侧
71. 下列最准确地描述了风俗习惯的作用是（ ）。  
 (A) 提供社会成员共同遵守的行为规范 (B) 决定个人的职业选择  
 (C) 影响国家的外交政策 (D) 规范科技的发展方向
72. 关于少数民族风俗习惯的保护措施体现在（ ）。  
 (A) 只有在特殊情况下才需要尊重少数民族风俗习惯  
 (B) 国家通过立法保护少数民族风俗习惯  
 (C) 民间习惯法与国家制定法存在绝对冲突  
 (D) 国家不干预任何有关风俗习惯的事务
73. 按摩手法使局部组织产生变形，促进组织液（ ）。  
 (A) 从近端流向远端 (B) 从远端流向近端  
 (C) 从高压区流向低压区 (D) 从低压区流向高压区

74. 当顾客对按摩服务表现出兴趣但犹豫不决时，最佳的做法是（ ）。
- (A) 强调服务的优点，忽略其缺点  
(B) 给予顾客时间考虑，同时提供详细的信息和支持  
(C) 迫使顾客立即做出决定  
(D) 提供折扣以促使购买决策
75. 下列城市中，在夏季受到副热带高压的影响最小的是（ ）。
- (A) 上海 (B) 北京 (C) 广州 (D) 成都
76. 按摩后对胃运动的调节作用是（ ）。
- (A) 使胃蠕动即可加快也可减慢 (B) 使胃蠕动减慢  
(C) 使胃蠕动加快 (D) 改善微循环
77. 一指禅推法是用拇指的罗纹面或指端着力，运用（ ）带动拇指关节伸屈运动的手法。
- (A) 腕关节屈伸 (B) 上臂摆动 (C) 前臂摆动 (D) 肩关节伸屈
78. 手握空拳，以肘关节为支点，前臂主动摆动，带动腕关节摆动及拇指关节伸屈运动的手法是（ ）。
- (A) 一指禅推法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 一指禅屈指推法 (D) 跪推法
79. 下列不属于一指禅推法操作时的动作要求是（ ）。
- (A) 沉肩 (B) 垂肘 (C) 悬腕 (D) 指虚
80. 振法操作时前臂和手部的肌肉（ ）动作，使手臂发出快速而强烈的振颤。
- (A) 强烈地左右摇摆 (B) 强烈地上下抖动 (C) 强烈地揉动 (D) 强烈地静止性收缩
81. 中腕穴位于（ ）4寸。
- (A) 脐旁 (B) 天突下 (C) 脐上 (D) 脐下
82. 天枢穴位于脐旁（ ）寸。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
83. 按摩可提高（ ）。
- (A) 肺活量 (B) 残气量 (C) 呼吸死腔 (D) 残气量和呼吸死腔
84. 注入左心房的是（ ）。
- (A) 主动脉 (B) 肺静脉 (C) 上腔静脉 (D) 肺动脉
85. 一指禅偏峰推法着力点是大拇指（ ）。
- (A) 指端 (B) 罗纹面 (C) 偏峰桡侧 (D) 指间关节背侧
86. 一指禅偏峰推法具有（ ）的特点，常用于头面部。
- (A) 渗透性强 (B) 刚劲有力 (C) 重心低，着力稳 (D) 轻快柔和、舒适
87. 用大拇指指间关节背部桡侧着力，进行一指禅推法的手法称为（ ）。
- (A) 拇指点法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 一指禅屈指推法 (D) 拇指推法
88. 膈俞穴在第（ ）胸椎棘突下，旁开1.5寸。
- (A) 7 (B) 8 (C) 9 (D) 10
89. 按摩使肌肉放松，其血流量要比肌肉紧张时（ ）。
- (A) 降低10倍 (B) 提高10倍 (C) 降低5倍 (D) 提高5倍
90. 循环系统包括心血管系统和（ ）两部分。
- (A) 体循环 (B) 大循环 (C) 淋巴系统 (D) 肺循环
91. 指间关节滚法是（ ）流派中的一种辅助手法。
- (A) 正骨推拿 (B) 一指禅推拿 (C) 滚法推拿 (D) 内功推拿

92. 指间关节滚法操作时，腕关节放松，摆动幅度要控制在（ ）之内。  
 (A) 30° (B) 45° (C) 60° (D) 90°
93. 扫散法是用拇指桡侧面，以较快速度自头颞部向脑后作（ ）的手法。  
 (A) 双向推动 (B) 单向推动 (C) 来回往返 (D) 任意方向推动
94. 下列不属于扫散法的动作要求是（ ）。  
 (A) 头部勿来回摇动 (B) 紧贴皮肤操作 (C) 动作连贯 (D) 手法漂浮
95. 下列穴位中，不是借助建筑物命名的是（ ）。  
 (A) 神堂穴 (B) 印堂穴 (C) 巨阙穴 (D) 地仓穴
96. 攒竹穴在（ ）凹陷中。  
 (A) 眉头 (B) 眉中 (C) 眉峰 (D) 眉尾
97. 对于肌肉痉挛，采用（ ）手法持续操作 2min 以上，可使疼痛减轻或消失。  
 (A) 拉伸 (B) 叩击 (C) 弹拨 (D) 按压
98. 被动运动有助于（ ）。  
 (A) 活血化瘀 (B) 健脾和胃 (C) 安神降压 (D) 松解粘连
99. 滚法推拿流派中的主要手法是（ ）。  
 (A) 指间关节滚法 (B) 前臂滚法 (C) 掌背滚法 (D) 掌指关节滚法
100. 捏法用力较轻，刺激柔和，常用于（ ）。  
 (A) 深层肌肉 (B) 四肢关节 (C) 背脊 (D) 内脏
101. 风池穴在项部后发际上（ ）寸，当胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。  
 (A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 2
102. 肌细胞又称为（ ）。  
 (A) 胞膜 (B) 肌膜 (C) 肌纤维 (D) 肌浆
103. 平滑肌纤维呈梭形，中央有一（ ）的细胞核。  
 (A) 圆形 (B) 椭圆形 (C) 三角形 (D) 不规则形
104. 勒法是指用手指夹住患指，（ ），作急速滑拉的动作。  
 (A) 相对用力 (B) 向下用 (C) 不可用力 (D) 旋转用力
105. 勒法适用于（ ）。  
 (A) 手指部 (B) 上部 (C) 下部 (D) 颈项部
106. 摇法是指以受术者关节为轴心，使肢体作（ ）运动的手法。  
 (A) 被动环转 (B) 被动伸屈 (C) 主动环转 (D) 主动伸屈
107. 术者立于受术者侧方，术者、受术者皆屈肘 90°，动作缓和、平稳是（ ）。  
 (A) 大幅度摇肩法 (B) 握手摇肩法 (C) 扶肘摇肩法 (D) 托肘摇肩法
108. 在腓肠肌腹下正中约委中穴与昆仑穴之间的穴位是（ ）。  
 (A) 三阴交穴 (B) 犊鼻穴 (C) 承山穴 (D) 阳陵泉穴
109. 昆仑穴在足外踝之（ ）凹陷中，当外踝与跟腱之中点处。  
 (A) 内侧 (B) 外侧 (C) 后侧 (D) 前侧
110. 轻柔的按摩手法可（ ）交感神经的兴奋性。  
 (A) 减少 (B) 降低 (C) 升高 (D) 增加
111. 神经组织由神经细胞和（ ）构成。  
 (A) 神经元 (B) 神经核 (C) 神经束 (D) 神经胶质细胞
112. 术者用五指自然分开，作伸屈指间关节与掌指关节运动，用指端满把抓拿受术部位的

- 手法是（ ）。
- (A) 抓法 (B) 拿法 (C) 握法 (D) 捏法
113. 操作时动作灵活，抓起后迅速松脱是（ ）的动作要领。
- (A) 拿法 (B) 抓法 (C) 握法 (D) 捏法
114. 术者操作时力矩短，重心低，具有着力较稳，刚劲有力是一指禅屈指推法的（ ）。
- (A) 动作要领 (B) 动作要求 (C) 特点 (D) 方法
115. 太阳穴在颞部，（ ）与目外眦之间，向后约 1 寸的凹陷中处。
- (A) 眉头 (B) 眉中 (C) 眉峰 (D) 眉梢
116. 肝俞穴在第（ ）胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。
- (A) 7 (B) 8 (C) 9 (D) 10
117. 按摩手法对皮肤的影响之一是可以消除衰老的（ ）。
- (A) 角质细胞 (B) 吞噬细胞 (C) 上皮细胞 (D) 无核细胞
118. 术者用第 5 掌指关节背侧吸定于受术部位，用小鱼际与手掌背尺侧在受术部位作滚动的手法，称为（ ）。
- (A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
119. 丁氏滚法由丁季峰创造，20 世纪（ ）年代在上海推拿界流行。
- (A) 30 (B) 40 (C) 50 (D) 60
120. 掌背滚法是以肘关节为支点，前臂作主动摆动，带动腕关节的屈伸和（ ）运动。
- (A) 拇指关节屈伸 (B) 肩关节屈伸 (C) 指间关节屈伸 (D) 前臂的旋转
121. 滚法操作时，肘关节屈曲呈  $130^{\circ} \sim 150^{\circ}$  的是（ ）。
- (A) 掌背滚法 (B) 指间关节滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
122. 术者五指聚拢成（ ），运用腕力，如鸡啄米状啄击受术部位，称为啄法。
- (A) 点状 (B) 抓状 (C) 梅花状 (D) 钳状
123. 啄法操作时主要作伸屈（ ）关节运动，动作轻巧、灵活。
- (A) 掌指 (B) 腕 (C) 肘 (D) 肩
124. 术者用手指弹打受术部位或穴位的手法，称为（ ）。
- (A) 弹拨法 (B) 拍法 (C) 击法 (D) 弹法
125. 受术者按摩后可使白细胞分类中淋巴细胞比例（ ）。
- (A) 减少 (B) 降低 (C) 升高 (D) 增加
126. 掌指关节滚法是用（ ）附着于受术部位，作往返来回滚动的手法。
- (A) 指间关节背侧 (B) 第五掌指关节背侧 (C) 小鱼际 (D) 掌指关节背侧
127. 掌指关节滚法操作时（ ）放松，前臂作主动摆动，带动腕关节的伸屈与前臂的旋转运动。
- (A) 掌指关节 (B) 腕关节 (C) 肘关节 (D) 肩关节
128. 掌指关节滚法操作时腕关节的伸屈度要控制在（ ）之内。
- (A)  $30^{\circ}$  (B)  $60^{\circ}$  (C)  $90^{\circ}$  (D)  $120^{\circ}$
129. 前臂滚法是指用前臂尺侧（ ）受术部位，作来回往返滚动的手法。
- (A) 附着于 (B) 吸定于 (C) 着力于 (D) 依附于
130. 前臂滚法操作时，术者肘关节（ ）呈  $90^{\circ}$ 。
- (A) 旋转 (B) 悬屈 (C) 摆动 (D) 弯曲
131. 精油按摩时，正确的按摩方向是（ ）。

- (A) 远离心脏方向 (B) 朝向心脏方向 (C) 随意方向 (D) 仅横向按摩
132. 起于中焦，止于拇指桡侧端的是（ ）。
- (A) 手太阴肺经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手少阴心经 (D) 手阳明大肠经
133. 起于食指桡侧端，止于对侧鼻旁的是（ ）。
- (A) 手太阴肺经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手少阴心经 (D) 手阳明大肠经
134. 起于足大趾内侧端，止于腋下的是（ ）。
- (A) 足少阳胆经 (B) 足阳明胃经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足太阴脾经
135. 足太阳膀胱经起于目内眦，止于足（ ）趾外侧端。
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
136. 起于足小趾，止于胸中的是（ ）。
- (A) 足阳明胃经 (B) 足少阳胆经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足少阴肾经
137. 手少阳三焦经起于无名指尺侧端，止于（ ）。
- (A) 腋下 (B) 目外眦 (C) 心中 (D) 目内眦
138. 足厥阴肝经起于足大趾外侧端，止于（ ）。
- (A) 腋下 (B) 中焦 (C) 心中 (D) 胁肋部
139. 按摩后服务中，按摩师对于顾客的特殊需求应当（ ）。
- (A) 忽略 (B) 立即处理 (C) 推脱 (D) 记录后处理
140. 操作间通风的主要时间段是（ ）。
- (A) 仅在顾客离开后 (B) 整个服务期间持续通风  
(C) 仅在清洁时 (D) 无需固定时间

## 保健按摩师（4级）理论知识试卷答案

一、判断题(第1题~第60题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题0.5分，满分30分)

- |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. ×  | 2. √  | 3. ×  | 4. ×  | 5. ×  | 6. √  |
| 7. ×  | 8. ×  | 9. √  | 10. √ | 11. × | 12. √ |
| 13. × | 14. √ | 15. × | 16. √ | 17. × | 18. × |
| 19. √ | 20. √ | 21. √ | 22. × | 23. √ | 24. × |
| 25. √ | 26. × | 27. × | 28. √ | 29. × | 30. √ |
| 31. × | 32. √ | 33. √ | 34. × | 35. × | 36. √ |
| 37. √ | 38. √ | 39. × | 40. √ | 41. √ | 42. √ |
| 43. × | 44. √ | 45. × | 46. √ | 47. √ | 48. × |
| 49. × | 50. √ | 51. × | 52. × | 53. √ | 54. × |
| 55. × | 56. √ | 57. √ | 58. × | 59. √ | 60. × |

二、单项选择题(第1题~第140题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题1分，满分70分)

- |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. B   | 2. C   | 3. B   | 4. A   | 5. C   | 6. A   |
| 7. D   | 8. C   | 9. D   | 10. B  | 11. C  | 12. A  |
| 13. A  | 14. D  | 15. A  | 16. C  | 17. B  | 18. A  |
| 19. C  | 20. A  | 21. B  | 22. B  | 23. A  | 24. B  |
| 25. D  | 26. A  | 27. C  | 28. B  | 29. A  | 30. D  |
| 31. A  | 32. C  | 33. A  | 34. C  | 35. B  | 36. A  |
| 37. D  | 38. B  | 39. C  | 40. A  | 41. D  | 42. D  |
| 43. B  | 44. A  | 45. B  | 46. D  | 47. D  | 48. D  |
| 49. C  | 50. B  | 51. D  | 52. A  | 53. C  | 54. D  |
| 55. A  | 56. C  | 57. C  | 58. D  | 59. B  | 60. A  |
| 61. D  | 62. C  | 63. B  | 64. A  | 65. D  | 66. B  |
| 67. A  | 68. B  | 69. C  | 70. C  | 71. A  | 72. B  |
| 73. C  | 74. B  | 75. D  | 76. A  | 77. C  | 78. A  |
| 79. D  | 80. D  | 81. C  | 82. B  | 83. A  | 84. B  |
| 85. C  | 86. D  | 87. C  | 88. A  | 89. B  | 90. C  |
| 91. B  | 92. D  | 93. B  | 94. D  | 95. A  | 96. A  |
| 97. A  | 98. D  | 99. C  | 100. C | 101. B | 102. C |
| 103. B | 104. A | 105. A | 106. A | 107. D | 108. C |
| 109. C | 110. B | 111. D | 112. A | 113. B | 114. C |
| 115. D | 116. C | 117. C | 118. B | 119. B | 120. D |
| 121. A | 122. C | 123. B | 124. D | 125. C | 126. D |
| 127. B | 128. C | 129. C | 130. D | 131. B | 132. A |
| 133. D | 134. D | 135. D | 136. D | 137. B | 138. D |
| 139. B | 140. A |        |        |        |        |

## 第 7 部分

### 操作技能考核模拟试卷

#### 注 意 事 项

1. 考生根据操作技能考核通知单中所列的试题做好考核准备；
2. 请考生仔细阅读试题单中具体考核内容和要求，并按要求完成操作或进行笔答或口答，若有笔答请考生在答题卷上完成。
3. 操作技能考核时要遵守考场纪律，服从考场管理人员指挥，以保证考核安全顺利进行。

注：操作技能考核试题评分表及答案是考评员对考生考核过程及考核结果的评分记录表，也是评分依据。

#### 保健按摩师（四级）操作技能考核通知单

姓名：

准考证号：

考核日期：

##### 试题 1

试题代码： 1.1.1

试题名称： 完成食欲不振按摩的准备工作

考核时间： 3min

配分： 5 分

##### 试题 2

试题代码： 2.1.1

试题名称： 完成食欲不振按摩操作

考核时间： 40min

配分：40分

### **试题3**

试题代码：3.1.1

试题名称：完成食欲不振按摩的结束工作

考核时间：2min

配分：5分

### **试题4**

试题代码：1.2.1

试题名称：完成手太阴肺经精油按摩的准备工作

考核时间：3min

配分：5分

### **试题5**

试题代码：2.2.1

试题名称：完成四肢部及手太阴肺经的精油按摩操作

考核时间：40min

配分：30分

### **试题6**

试题代码：3.2.1

试题名称：完成手太阴肺经精油按摩的结束工作

考核时间：2min

配分：5分

### **试题7**

试题代码：2.3

试题名称：完成人体点穴仪考核

考核时间：6min

配分：10分

# 保健按摩师（四级）操作技能考核 试题单

试题代码： 1.1.1

试题名称： 完成食欲不振按摩的准备工作

考核时间： 3min

## 1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 浴巾、面巾

## 2. 工作任务

完成食物不振按摩前的准备工作

## 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

## 4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳
- (2) 请宾客就坐，告知宾客不适症按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

### 健康咨询卡

顾客姓名		性别		年龄		记录日期	
1、过度劳累?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	15、吸烟史?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
2、用脑过度?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	16、酗酒史?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
3、焦虑或失眠?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	17、经常食用生冷食物?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
4、焦虑紧张引起疼痛?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	18、长期喝浓咖啡/浓茶?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
5、情绪紧张引起疼痛?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	19、节食减肥?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
6、心慌/心悸/心跳加速?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	20、晚餐过饱现象?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
7、心脏疾患?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	21、长期熬夜?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
8、胸闷气短?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	22、长期低头工作?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
9、呼吸困难?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	23、近期工作压力大?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
10、手指感觉异常?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	24、长期慢性腹泻?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
11、手脚发抖?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	25、颈肩部有过外伤?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
12、近期感冒?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	26、背部疼痛?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
13、高血压症状?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	27、近期大量运动?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
14、头晕头痛?	<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否	28、有过运动损伤?	<input type="checkbox"/>	是 <input type="checkbox"/> 否
29、颈肩部疼痛是否经常反复发作?				<input type="checkbox"/>	是	<input type="checkbox"/>	否
30、头痛集中在哪些部位?		<input type="checkbox"/>	前额	<input type="checkbox"/>	颞侧	<input type="checkbox"/>	头顶 <input type="checkbox"/> 后脑
31、运动时以哪个部位为主?		<input type="checkbox"/>	上肢部	<input type="checkbox"/>	下肢部	<input type="checkbox"/>	腰背部 <input type="checkbox"/> 胸腹部
32、运动方式是什么?		<input type="checkbox"/>	跑步	<input type="checkbox"/>	游泳	<input type="checkbox"/>	健身 其他: _____

试题代码： 2.1.1

试题名称： 完成食欲不振按摩操作

考核时间： 40min

#### 1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成食欲不振按摩的操作程序

### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 基本手法
- (3) 重点手法
- (4) 穴位定位
- (5) 操作时间掌握

### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确
- (7) 手法动作协调而有节律性
- (8) 手法发力适宜
- (9) 手法对应的部位准确
- (10) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (11) 速度、频率要均匀一致
- (12) 穴位定位准确
- (13) 穴位发力适宜
- (14) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

试题代码： 3.1.1

试题名称： 完成食欲不振按摩的结束工作

考核时间： 2min

#### 1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

#### 2. 工作任务

完成食欲不振按摩后的结束工作

### 3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

### 4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿鞋子
- (4) 替宾客拿回自身物品
- (5) 嘱咐宾客按摩后的注意事项及保养意见
- (6) 毛巾折叠整齐
- (7) 毛巾摆放规范
- (8) 按摩凳摆放规范
- (9) 操作间卫生清洁整理干净

试题代码： 1.2.1

试题名称： 完成手太阴肺经精油按摩的准备工作

考核时间： 3min

#### 1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手太阴肺经精油按摩前的准备工作

#### 3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

#### 4. 质量指标

- (1) 按照不同民族的风俗习惯使用礼貌用语、态度诚恳

- (2) 请宾客就坐，告知宾客经络精油按摩项目
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 填写健康咨询卡
- (7) 介绍经络精油按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客需裸露经络精油按摩的部位
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央
- (13) 用品用具齐全，摆放规范
- (14) 佩戴口罩
- (15) 消毒用品用具及双手

### 健康咨询卡

顾客姓名		性别		年龄		记录日期																																				
<p>1、根据试题名称选出相应的十二经脉分布规律？</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"><input type="checkbox"/> 胸旁至上肢内侧前部</td> <td style="width: 50%; border: none;"><input type="checkbox"/> 乳房旁至上肢内侧中部</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 腋下至上肢内侧后部</td> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 下肢内侧后部及胸腹部</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 食指至上肢外侧前部及头部</td> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 无名指至上肢外侧中部及头部</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 小指至上肢外侧后部及头部</td> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 头、身及下肢外侧前部</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 头、身及下肢外侧中部</td> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 头、身及下肢外侧后部</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 下肢内侧前、中部及胸腹部</td> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/> 下肢内侧中、前部及胸腹部</td> </tr> </table>								<input type="checkbox"/> 胸旁至上肢内侧前部	<input type="checkbox"/> 乳房旁至上肢内侧中部	<input type="checkbox"/> 腋下至上肢内侧后部	<input type="checkbox"/> 下肢内侧后部及胸腹部	<input type="checkbox"/> 食指至上肢外侧前部及头部	<input type="checkbox"/> 无名指至上肢外侧中部及头部	<input type="checkbox"/> 小指至上肢外侧后部及头部	<input type="checkbox"/> 头、身及下肢外侧前部	<input type="checkbox"/> 头、身及下肢外侧中部	<input type="checkbox"/> 头、身及下肢外侧后部	<input type="checkbox"/> 下肢内侧前、中部及胸腹部	<input type="checkbox"/> 下肢内侧中、前部及胸腹部																							
<input type="checkbox"/> 胸旁至上肢内侧前部	<input type="checkbox"/> 乳房旁至上肢内侧中部																																									
<input type="checkbox"/> 腋下至上肢内侧后部	<input type="checkbox"/> 下肢内侧后部及胸腹部																																									
<input type="checkbox"/> 食指至上肢外侧前部及头部	<input type="checkbox"/> 无名指至上肢外侧中部及头部																																									
<input type="checkbox"/> 小指至上肢外侧后部及头部	<input type="checkbox"/> 头、身及下肢外侧前部																																									
<input type="checkbox"/> 头、身及下肢外侧中部	<input type="checkbox"/> 头、身及下肢外侧后部																																									
<input type="checkbox"/> 下肢内侧前、中部及胸腹部	<input type="checkbox"/> 下肢内侧中、前部及胸腹部																																									
<p>2、头面五官有哪些不适？</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 15%;">目：</td> <td style="width: 15%;"><input type="checkbox"/> 目黄</td> <td style="width: 15%;"><input type="checkbox"/> 目似脱</td> <td style="width: 15%;"><input type="checkbox"/> 目锐眦痛</td> <td style="width: 15%;"><input type="checkbox"/> 正常</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td>耳：</td> <td><input type="checkbox"/> 耳聋</td> <td><input type="checkbox"/> 正常</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>口：</td> <td><input type="checkbox"/> 口干</td> <td><input type="checkbox"/> 口喎</td> <td><input type="checkbox"/> 口热</td> <td><input type="checkbox"/> 口苦</td> <td><input type="checkbox"/> 正常</td> <td></td> </tr> <tr> <td>鼻：</td> <td><input type="checkbox"/> 鼻衄</td> <td><input type="checkbox"/> 鼻痛</td> <td><input type="checkbox"/> 鼻塞</td> <td><input type="checkbox"/> 正常</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>咽：</td> <td><input type="checkbox"/> 咽干</td> <td><input type="checkbox"/> 咽痛</td> <td><input type="checkbox"/> 咽肿</td> <td><input type="checkbox"/> 正常</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>								目：	<input type="checkbox"/> 目黄	<input type="checkbox"/> 目似脱	<input type="checkbox"/> 目锐眦痛	<input type="checkbox"/> 正常			耳：	<input type="checkbox"/> 耳聋	<input type="checkbox"/> 正常					口：	<input type="checkbox"/> 口干	<input type="checkbox"/> 口喎	<input type="checkbox"/> 口热	<input type="checkbox"/> 口苦	<input type="checkbox"/> 正常		鼻：	<input type="checkbox"/> 鼻衄	<input type="checkbox"/> 鼻痛	<input type="checkbox"/> 鼻塞	<input type="checkbox"/> 正常			咽：	<input type="checkbox"/> 咽干	<input type="checkbox"/> 咽痛	<input type="checkbox"/> 咽肿	<input type="checkbox"/> 正常		
目：	<input type="checkbox"/> 目黄	<input type="checkbox"/> 目似脱	<input type="checkbox"/> 目锐眦痛	<input type="checkbox"/> 正常																																						
耳：	<input type="checkbox"/> 耳聋	<input type="checkbox"/> 正常																																								
口：	<input type="checkbox"/> 口干	<input type="checkbox"/> 口喎	<input type="checkbox"/> 口热	<input type="checkbox"/> 口苦	<input type="checkbox"/> 正常																																					
鼻：	<input type="checkbox"/> 鼻衄	<input type="checkbox"/> 鼻痛	<input type="checkbox"/> 鼻塞	<input type="checkbox"/> 正常																																						
咽：	<input type="checkbox"/> 咽干	<input type="checkbox"/> 咽痛	<input type="checkbox"/> 咽肿	<input type="checkbox"/> 正常																																						

舌： <input type="checkbox"/> 舌本强 <input type="checkbox"/> 舌干 <input type="checkbox"/> 正常
其他： <input type="checkbox"/> 咽痹 <input type="checkbox"/> 喉痹
3、胸腹部有哪些不适？
<input type="checkbox"/> 肺胀、咳喘、胸部满闷 <input type="checkbox"/> 腰痛不能俯仰 <input type="checkbox"/> 心痛、渴而欲饮
<input type="checkbox"/> 饥不欲食、 心如悬若饥状 <input type="checkbox"/> 食则呕、胃脘痛 <input type="checkbox"/> 胸肋支满 <input type="checkbox"/> 正常

试题代码： 2.2.1

试题名称： 完成四肢部及手太阴肺经的精油按摩操作

考核时间： 40min

#### 1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

#### 2. 工作任务

完成四肢部及手太阴肺经的精油按摩操作

#### 3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 精油用量
- (3) 四肢部展油手法
- (4) 四肢部重点手法及一般手法
- (5) 四肢部精油按摩的穴位定位
- (6) 操作时间掌握

#### 4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整个程序在时间上把控要恰当
- (6) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (7) 精油只能倒在手上，不得滴落下来
- (8) 展油时，可倒精油数次

- (9) 操作部位精油用量适宜
- (10) 操作部位手法一旦开始，操作中不得添加精油
- (11) 操作部位结束后，皮肤不得破皮或泛红
- (12) 手法动作准确
- (13) 手法动作协调而有节律性；
- (14) 手法发力适宜
- (15) 手法对应的部位准确
- (16) 手法熟练连贯，幅度均匀适度
- (17) 速度、频率要均匀一致
- (18) 穴位定位准确
- (19) 穴位发力适宜
- (20) 操作时间掌握在 40min，不超过规定时间的±1min

试题代码： 3.2.1

试题名称： 完成手太阴肺经精油按摩的结束工作

考核时间： 2min

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 工具车、垃圾桶

2. 工作任务

完成手太阴肺经精油按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客经络精油按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿衣服、裤子及鞋子
- (4) 嘱咐宾客经络精油按摩后的注意事项及保养意见

- (5) 毛巾折叠整齐并归放原位
- (6) 用品、用具消毒并归放原位
- (7) 按摩凳摆放规范
- (8) 操作间环境卫生清理

试题代码：2.3

试题名称：完成人体点穴仪考核

考核时间：6min

1. 场地设备要求

- (1) 多媒体人体点穴仪
- (2) 服务器
- (3) 激光打印机

2. 工作任务

根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位

3. 技能要求

掌握 54 个人体常用穴位

4. 质量指标

(1) 根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位，并由电脑自动进行分数统计

(2) 神庭、百会、印堂、水沟、承浆、睛明、攒竹、鱼腰、太阳、迎香、下关、风池、耳门、听会、翳风、大椎、肩井、天突、天宗、命门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、上髎、次髎、膻中、中脘、神厥、气海、关元、天枢、环跳、委中、足三里、承山、三阴交、太溪、昆仑、太冲、涌泉、阳陵泉、犊鼻、肩髃、肩髃、曲池、外关、内关、小海、合谷、劳宫