

职业技能等级认定指导手册

保健按摩师（三级）

上海市职业技能鉴定中心 指导编写

目 录

第 1 部分	保健按摩师职业简介·····	(1)
第 2 部分	保健按摩师（三级）评价方案·····	(2)
第 3 部分	考核要素细目表·····	(4)
第 4 部分	理论知识复习题·····	(19)
第 5 部分	操作技能复习题·····	(50)
第 6 部分	理论知识考试模拟试卷及答案·····	(116)
第 7 部分	操作技能考核模拟试卷·····	(128)

第 1 部分

保健按摩师职业简介

一、职业名称

保健按摩师

二、职业定义

运用经络腧穴知识和中医按摩手法，进行人体特定部位或穴位（反射区）按摩的人员。

三、主要工作内容

主要工作任务：（1）进行按摩前的接待、咨询、操作间准备；（2）运用保健按摩手法，结合相匹配的穴位，为宾客做全身按摩操作；（3）进行按摩后的服务、操作间整理；（4）运用辅助疗法进行调理；（5）制定保健按摩方案、辅助调理方案；（6）采集宾客健康信息，建立健康档案，通过随访、分析、评估制定保健养生计划。

四、职业等级

本职业共设五个等级：分别为五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师。

第 2 部分

保健按摩师（三级）

评价方案

一、评价方式

保健按摩师（三级）的评价方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

二、理论知识考试方案（考试时间 90 分钟）

题型 \ 题库参数	考试方式	题库量	考试题量	分值	配分
判断题	闭卷机考	300	40	0.5 分/题	20
单选题		600	140	0.5 分/题	70
多选题		300	10	1 分/题	10
合计	—	1200	190	—	100

三、操作技能考核方案

考核项目表

职业（工种）		保健按摩师			等级	三级/高级工			
职业代码		4-10-04-02							
序号	项目名称	单元 编号	单元内容	考核 方式	选考 方法	考核时间 (分钟)	配分	题库 题量	考核 题量
1	按摩前工作	1	关节痛按摩接待、咨 询、操作间准备	操作	必考	13	5	5	1
		2	痛症按摩接待、咨 询、操作间准备	操作	必考	13	5	5	1
2	按摩	1	关节痛按摩	操作	必考	45	35	5	1
		2	痛症按摩	操作	必考	45	35	5	1
		3	腧穴定位 (人体点穴仪)	操作	必考	6	10	1	1
3	按摩后工作	1	关节痛按摩后服务 及操作间整理	操作	必考	2	5	5	1
		2	痛症按摩后服务及 操作间整理	操作	必考	2	5	5	1
合 计						126	100	31	7

备注	1、根据国标要求：保健按摩师考核职业功能 1、2A、3。 2、人体点穴仪高级腧穴含常用穴位 99 个，机器自动随机抽取 10 个穴位作为 1 套试题，每人随机，仪器自动计分百分制，考评员计分 100*10%。 3、第 1.1、2.1、3.1 为连续性考试项，考核试题相匹配。 4、第 1.2、2.2、3.2 为连续性考试项，考核试题相匹配。
----	---

第3部分

考核要素细目表

理论知识考试要素细目表

职业（工种）名称					保健按摩师	等级	三级/高级工
序号	细目点代码				名称·内容	备注	
	章	节	目	点			
	0				基本要求		
	0	1			职业道德		
	0	1	1		职业道德基本知识		
1	0	1	1	1	职业道德的表现		
2	0	1	1	2	职业道德的形成和发展		
	0	1	2		职业守则		
3	0	1	2	1	遵纪守法，厚德敬业		
4	0	1	2	2	团结友善，密切协作		
5	0	1	2	3	尊重宾客，周到服务		
6	0	1	2	4	钻研技术，积极进取		
7	0	1	2	5	善于思考，勇于创新		
8	0	1	2	6	举止端庄，诚实守信		
	0	2			基础知识		
	0	2	1		正常人体学基础知识		
9	0	2	1	1	细胞的特征		
10	0	2	1	2	细胞膜的特征		
11	0	2	1	3	细胞质的特征		
12	0	2	1	4	细胞核的特征		
13	0	2	1	5	基质的构成		
14	0	2	1	6	肌组织的构成		
15	0	2	1	7	神经组织的构成		
16	0	2	1	8	牙的数目		
17	0	2	1	9	舌的形态		

18	0	2	1	10	大唾液腺的位置	
19	0	2	1	11	咽的形态	
20	0	2	1	12	咽的结构	
21	0	2	1	13	胃的形态	
22	0	2	1	14	胃壁的结构	
23	0	2	1	15	小肠的结构	
24	0	2	1	16	大肠的结构	
25	0	2	1	17	肝的形态	
26	0	2	1	18	肝的功能	
27	0	2	1	19	胰的功能	
28	0	2	1	20	鼻的结构	
29	0	2	1	21	喉的结构	
30	0	2	1	22	主支气管的结构	
31	0	2	1	23	肺的结构	
32	0	2	1	24	胸膜的结构	
33	0	2	1	25	纵隔的位置	
34	0	2	1	26	肾的形态	
35	0	2	1	27	肾的结构	
36	0	2	1	28	肾的位置	
37	0	2	1	29	输尿管的位置	
38	0	2	1	30	膀胱的结构	
39	0	2	1	31	心的形态	
40	0	2	1	32	心的结构	
41	0	2	1	33	心壁的构成	
42	0	2	1	34	心的传导系统	
43	0	2	1	35	心的血管	
44	0	2	1	36	心包的结构	
45	0	2	1	37	肺循环的血管	
46	0	2	1	38	体循环的静脉	
47	0	2	1	39	淋巴导管的构成	

48	0	2	1	40	淋巴系统的功能	
49	0	2	1	41	内分泌系统的构成	
50	0	2	1	42	内分泌腺的功能	
51	0	2	1	43	甲状腺的功能	
52	0	2	1	44	松果体的功能	
53	0	2	1	45	胸腺的位置	
54	0	2	1	46	感受器的功能	
55	0	2	1	47	视器的功能	
56	0	2	1	48	眼球内容物的功能	
57	0	2	1	49	眼副器的结构	
58	0	2	1	50	前庭蜗器的结构	
59	0	2	1	51	中枢神经系统的功能	
60	0	2	1	52	反射的功能	
61	0	2	1	53	反射弧的构成	
62	0	2	1	54	灰质的位置	
63	0	2	1	55	神经核和神经节的位置	
64	0	2	1	56	脊髓的位置	
65	0	2	1	57	脊髓的结构	
66	0	2	1	58	脊神经的构成	
67	0	2	1	59	臂丛的构成	
68	0	2	1	60	坐骨神经的位置	
69	0	2	1	61	脑的位置	
70	0	2	1	62	脑干的构成	
71	0	2	1	63	小脑的功能	
72	0	2	1	64	间脑的位置	
73	0	2	1	65	端脑的构成	
74	0	2	1	66	躯体运动中枢的位置	
75	0	2	1	67	躯体感觉中枢的特征	
76	0	2	1	68	迷走神经的特征	
77	0	2	1	69	传导路的构成	

78	0	2	1	70	脑室的位置	
79	0	2	1	71	第四脑室的位置	
80	0	2	1	72	颈内动脉的功能	
81	0	2	1	73	椎动脉的功能	
82	0	2	1	74	大脑动脉环的功能	
	0	2	2		中医学基础知识	
83	0	2	2	1	气的状态	
84	0	2	2	2	气的表现	
85	0	2	2	3	精气学说的应用	
86	0	2	2	4	精气的作用	
87	0	2	2	5	精气神的关系	
88	0	2	2	6	阳的作用	
89	0	2	2	7	阴的作用	
90	0	2	2	8	阳的属性	
91	0	2	2	9	阴的属性	
92	0	2	2	10	阴阳学说的基本内容	
93	0	2	2	11	阴阳交感的条件	
94	0	2	2	12	阴阳制约的条件	
95	0	2	2	13	阴阳消长平衡的含义	
96	0	2	2	14	阴阳相互转化的含义	
97	0	2	2	15	五行的含义	
98	0	2	2	16	五行学说的主要内容	
99	0	2	2	17	木的特性	
100	0	2	2	18	火的特性	
101	0	2	2	19	土的特性	
102	0	2	2	20	金的特性	
103	0	2	2	21	水的特性	
104	0	2	2	22	五行相生的次序	
105	0	2	2	23	气的含义	
106	0	2	2	24	气机的含义	

107	0	2	2	25	宗气的含义	
108	0	2	2	26	气的生理功能	
109	0	2	2	27	气化的含义	
110	0	2	2	28	血的功能	
111	0	2	2	29	津液的功能	
112	0	2	2	30	脏腑的生理功能	
113	0	2	2	31	五脏的生理功能	
114	0	2	2	32	脾的生理功能	
115	0	2	2	33	肝的生理功能	
116	0	2	2	34	心的生理功能	
117	0	2	2	35	六腑的生理功能	
	0	2	3		经络腧穴基础知识	
118	0	2	3	1	十二经脉交接的规律	
119	0	2	3	2	奇经八脉的含义	
120	0	2	3	3	十五络脉的含义	
121	0	2	3	4	十二经别的含义	
122	0	2	3	5	十二经筋的含义	
123	0	2	3	6	腧穴的分类	
124	0	2	3	7	腧穴的命名	
125	0	2	3	8	腧穴的定位方法	
126	0	2	3	9	腧穴的主治特点	
127	0	2	3	10	腧穴的主治规律	
128	0	2	3	11	分经主治的含义	
129	0	2	3	12	分部主治的含义	
130	0	2	3	13	郄穴的含义	
131	0	2	3	14	八会穴的含义	
	0	2	4		心理学相关知识	
132	0	2	4	1	管理的定义	
133	0	2	4	2	管理的特性和核心	
134	0	2	4	3	管理的分类	

135	0	2	4	4	顾客的心理	
136	0	2	4	5	按摩场地的设计	
137	0	2	4	6	营销的核心	
138	0	2	4	7	营销计划的制定	
139	0	2	4	8	按摩场所的经营分析	
140	0	2	4	9	营销的观念	
	1				按摩前工作	
	1	1			接待	
	1	1	1		接待的作用和主要职能以及迎送、引导宾客的程序、方法和要求	
141	1	1	1	1	按摩前的接待	
142	1	1	1	2	迎送宾客的程序	
	1	2			咨询	
	1	2	1		按摩的特点和作用原理以及按摩服务项目的介绍方法、技巧与要求	
143	1	2	1	1	按摩的基本作用	
144	1	2	1	2	按摩服务的要求	
	1	3			操作间准备	
	1	3	1		操作间温度调整及不同项目的器具准备要求	
145	1	3	1	1	环境的要求	
146	1	3	1	2	按摩介质的种类	
	2				按摩	
	2	1			头痛按摩	
	2	1	1		头痛的定义、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	
147	2	1	1	1	头痛的定义	
148	2	1	1	2	头痛的原因	
149	2	1	1	3	头痛的表现	
150	2	1	1	4	头痛的注意事项	
151	2	1	1	5	揉法的运用	
152	2	1	1	6	指间关节滚法的施术要领	
153	2	1	1	7	掌指关节滚法的施术要领	

154	2	1	1	8	前臂滚法的施术要领	
155	2	1	1	9	指推法的施术要领	
	2	1	2		印堂、太阳、百会、合谷、太冲、风池、风府、天柱等穴的定位及作用	
156	2	1	2	1	地仓穴的定位及作用	
157	2	1	2	2	颊车穴的定位及作用	
158	2	1	2	3	听宫穴的定位及作用	
159	2	1	2	4	阳白穴的定位及作用	
160	2	1	2	5	下关穴的定位及作用	
161	2	1	2	6	耳门穴的定位及作用	
	2	2			颈痛按摩	
	2	2	1		颈痛的定义、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	
162	2	2	1	1	颈痛的定义	
163	2	2	1	2	颈痛的原因	
164	2	2	1	3	颈痛的表现	
165	2	2	1	4	颈痛的注意事项	
166	2	2	1	5	直推法的施术要领	
167	2	2	1	6	分推法的施术要领	
168	2	2	1	7	合推法的施术要领	
169	2	2	1	8	拿法的施术要领	
170	2	2	1	9	按法的施术要领	
	2	2	2		风池、风府、天柱、颈根、肩中俞、肩外俞、秉风、天宗、肩贞、头维、太阳、率谷等穴的定位及作用	
171	2	2	2	1	天柱穴的定位及作用	
172	2	2	2	2	曲泽穴的定位及作用	
173	2	2	2	3	天宗穴的定位及作用	
174	2	2	2	4	劳宫穴的定位及作用	
175	2	2	2	5	肩贞穴的定位及作用	
176	2	2	2	6	大椎穴的定位及作用	
	2	3			肩痛按摩	
	2	3	1		肩痛的定义、原因、表现、按摩施术要领及注	

					意事项	
177	2	3	1	1	肩痛的定义	
178	2	3	1	2	肩痛的原因	
179	2	3	1	3	肩痛的表现	
180	2	3	1	4	肩痛的注意事项	
181	2	3	1	5	摩法的施术要领	
182	2	3	1	6	揉法的施术要领	
183	2	3	1	7	勾揉法的施术要领	
184	2	3	1	8	掌揉法的施术要领	
185	2	3	1	9	鱼际揉法的施术要领	
	2	3	2		中府、云门、肩前、曲池、手三里、合谷、肩井、天宗、肩贞、肩外俞、秉风、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞等穴的定位及作用	
186	2	3	2	1	中府穴的定位及作用	
187	2	3	2	2	巨骨穴的定位及作用	
188	2	3	2	3	缺盆穴的定位及作用	
189	2	3	2	4	极泉穴的定位及作用	
190	2	3	2	5	少海穴的定位及作用	
191	2	3	2	6	神门穴的定位及作用	
	2	4			肘痛按摩	
	2	4	1		肘痛的定义、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	
192	2	4	1	1	肘痛的定义	
193	2	4	1	2	肘痛的原因	
194	2	4	1	3	肘痛的表现	
195	2	4	1	4	肘痛的注意事项	
196	2	4	1	5	拨法的施术要领	
197	2	4	1	6	指拨法的施术要领	
198	2	4	1	7	肘拨法的施术要领	
199	2	4	1	8	擦法的施术要领	
200	2	4	1	9	扫散法的施术要领	
	2	4	2		缺盆、曲池、尺泽、手三里、小海、少海、合谷等穴的定位及作用	

201	2	4	2	1	尺泽穴的定位及作用	
202	2	4	2	2	列缺穴的定位及作用	
203	2	4	2	3	太渊穴的定位及作用	
204	2	4	2	4	鱼际穴的定位及作用	
205	2	4	2	5	阳溪穴的定位及作用	
206	2	4	2	6	手三里穴的定位及作用	
	2	5			腰痛按摩	
	2	5	1		腰痛的定义、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	
207	2	5	1	1	腰痛的定义	
208	2	5	1	2	腰痛的原因	
209	2	5	1	3	腰痛的表现	
210	2	5	1	4	腰痛的注意事项	
211	2	5	1	5	摇法的施术要领	
212	2	5	1	6	颈部摇法的施术要领	
213	2	5	1	7	肩关节摇法的施术要领	
214	2	5	1	8	肘关节摇法的施术要领	
215	2	5	1	9	髋膝关节摇法的施术要领	
	2	5	2		手三里、肝俞、脾俞、肾俞、大肠俞、关元俞、命门、八髎、环跳、秩边、承扶、委中、承山等穴的定位及作用	
216	2	5	2	1	大肠俞穴的定位及作用	
217	2	5	2	2	膏肓穴的定位及作用	
218	2	5	2	3	长强穴的定位及作用	
219	2	5	2	4	腰阳关穴的定位及作用	
220	2	5	2	5	腰眼穴的定位及作用	
221	2	5	2	6	命门穴的定位及作用	
	2	6			足跟痛按摩	
	2	6	1		足跟痛的定义、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	
222	2	6	1	1	足跟痛的定义	
223	2	6	1	2	足跟痛的原因	
224	2	6	1	3	足跟痛的表现	

225	2	6	1	4	足跟痛的注意事项	
226	2	6	1	5	一指禅推法的施术要领	
227	2	6	1	6	一指禅偏峰推法的施术要领	
228	2	6	1	7	屈指推法的施术要领	
229	2	6	1	8	振法的施术要领	
230	2	6	1	9	拔伸法的施术要领	
	2	6	2		太溪、昆仑、照海、涌泉、然谷、肝俞、脾俞、肾俞等穴的定位及作用	
231	2	6	2	1	丰隆穴的定位及作用	
232	2	6	2	2	解溪穴的定位及作用	
233	2	6	2	3	阴陵泉穴的定位及作用	
234	2	6	2	4	血海穴的定位及作用	
235	2	6	2	5	丘墟穴的定位及作用	
236	2	6	2	6	膝眼穴的定位及作用	
	2	7			胃痛按摩	
	2	7	1		胃痛的定义、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	
237	2	7	1	1	胃痛的定义	
238	2	7	1	2	胃痛的原因	
239	2	7	1	3	胃痛的表现	
240	2	7	1	4	胃痛的注意事项	
241	2	7	1	5	颈部拔伸法的施术要领	
242	2	7	1	6	肩部拔伸法的施术要领	
243	2	7	1	7	腕关节拔伸法的施术要领	
244	2	7	1	8	腰椎拔伸法的施术要领	
245	2	7	1	9	踝关节拔伸法的施术要领	
	2	7	2		上腕、中腕、下腕、天枢、气海、关元、足三里、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞等穴的定位及作用	
246	2	7	2	1	下腕穴的定位及作用	
247	2	7	2	2	颧髎穴的定位及作用	
248	2	7	2	3	四神聪穴的定位及作用	
249	2	7	2	4	承浆穴的定位及作用	
250	2	7	2	5	丝竹空穴的定位及作用	

251	2	7	2	6	听会穴的定位及作用	
	2	8			痛经按摩	
	2	8	1		痛经的定义、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	
252	2	8	1	1	痛经的定义	
253	2	8	1	2	痛经的原因	
254	2	8	1	3	痛经的表现	
255	2	8	1	4	痛经的注意事项	
256	2	8	1	5	压法的施术要领	
257	2	8	1	6	握法的施术要领	
258	2	8	1	7	啄法的施术要领	
259	2	8	1	8	捏法的施术要领	
260	2	8	1	9	掐法的施术要领	
	2	8	2		三阴交、天枢、气海、关元、中极、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、八髎、命门等穴的定位及作用	
261	2	8	2	1	曲泉穴的定位及作用	
262	2	8	2	2	中极穴的定位及作用	
263	2	8	2	3	翳风穴的定位及作用	
264	2	8	2	4	天突穴的定位及作用	
265	2	8	2	5	睛明穴的定位及作用	
266	2	8	2	6	迎香穴的定位及作用	
	2	9			失眠按摩	
	2	9	1		失眠的定义、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	
267	2	9	1	1	失眠的定义	
268	2	9	1	2	失眠的原因	
269	2	9	1	3	失眠的表现	
270	2	9	1	4	失眠的注意事项	
271	2	9	1	5	弹法的施术要领	
272	2	9	1	6	扳法的施术要领	
273	2	9	1	7	踩跷法的施术要领	
274	2	9	1	8	推摩法的施术要领	
275	2	9	1	9	推揉法的施术要领	

	2	9	2		风池、风府、心俞、肾俞、肝俞、脾俞等穴的定位及作用	
276	2	9	2	1	四白穴的定位及作用	
277	2	9	2	2	瞳子髎穴的定位及作用	
278	2	9	2	3	华佗夹脊穴的定位及作用	
	2	9	3		按摩手法的补泻	
279	2	9	3	1	补法的使用方法	
280	2	9	3	2	泻法的使用方法	
281	2	9	3	3	补泻法的适用范围	
	2	10			便秘按摩	
	2	10	1		便秘的定义、原因、表现、按摩施术要领及注意事项	
282	2	10	1	1	便秘的定义	
283	2	10	1	2	便秘的原因	
284	2	10	1	3	便秘的表现	
285	2	10	1	4	便秘的注意事项	
286	2	10	1	5	推扳法的施术要领	
287	2	10	1	6	牵抖法的施术要领	
288	2	10	1	7	拿揉法的施术要领	
289	2	10	1	8	拨揉法的施术要领	
290	2	10	1	9	拳顶法的施术要领	
	2	10	2		天枢、气海、关元、足三里、上巨虚、百会等穴的定位及作用	
291	2	10	2	1	大横穴的定位及作用	
292	2	10	2	2	神厥穴的定位及作用	
293	2	10	2	3	人中穴的定位及作用	
294	2	10	2	4	小海穴的定位及作用	
295	2	10	2	5	丹田的定位及作用	
296	2	10	2	6	穴位的归经	
	3				按摩后工作	
	3	1			按摩后服务	
	3	1	1		按摩后服务工作要点	
297	3	1	1	1	按摩后的正常反应	

298	3	1	1	2	按摩后的注意事项	
	3	2			操作间整理	
	3	2	1		按摩后整理工作要点	
299	3	2	1	1	操作间整理的流程	
300	3	2	1	2	操作间整理的注意事项	

操作技能考核要素细目表

职业（工种）名称				保健按摩师	等级	三级/高级工
序号	细目点代码			名称·内容		备注
	项目	单元	细目			
	1			按摩前工作		
	1	1		关节痛按摩接待、咨询、操作间准备		
1	1	1	1	能用普通话进行接待		
2	1	1	2	能根据宾客需求推荐不同级别的按摩师		
3	1	1	3	能通过观察、询问，获知宾客身体状况并推荐服务项目		
4	1	1	4	能向宾客介绍关节痛按摩的主要特点及其作用原理		
5	1	1	5	能根据不同天气温度合理调整操作间温度		
6	1	1	6	能根据不同项目准备按摩器具		
	1	2		痛症按摩接待、咨询、操作间准备		
7	1	2	1	能用普通话进行接待		
8	1	2	2	能根据宾客需求推荐不同级别的按摩师		
9	1	2	3	能通过观察、询问，获知宾客身体状况并推荐服务项目		
10	1	2	4	能向宾客介绍痛症按摩的主要特点及其作用原理		
11	1	2	5	能根据不同天气温度合理调整操作间温度		
12	1	2	6	能根据不同项目准备按摩器具		
	2			按摩		
	2	1		关节痛按摩		
13	2	1	1	能对颈痛进行按摩操作		
14	2	1	2	能对肩痛进行按摩操作		
15	2	1	3	能对肘痛进行按摩操作		
16	2	1	4	能对腰痛进行按摩操作		
17	2	1	5	能对足跟痛进行按摩操作		
	2	2		痛症按摩		
18	2	2	1	能对头痛进行按摩操作		
19	2	2	2	能对胃痛进行按摩操作		

20	2	2	3	能对痛经进行按摩操作	
21	2	2	4	能对失眠进行按摩操作	
22	2	2	5	能对便秘进行按摩操作	
	2	3		腧穴定位（人体点穴仪）	
23	2	3	1	能根据十二经脉上的穴位进行点穴	
24	2	3	2	能根据任脉上的穴位进行点穴	
25	2	3	3	能根据督脉上的穴位进行点穴	
26	2	3	4	能根据奇经上的穴位进行点穴	
27	2	3	5	能根据经外奇穴上的穴位进行点穴	
	3			按摩后工作	
	3	1		关节痛按摩后服务及操作间整理	
28	3	1	1	能嘱宾客按摩后忌冷饮	
29	3	1	2	能嘱宾客按摩后忌避风寒	
30	3	1	3	能为宾客预约按摩时间	
31	3	1	4	能对操作间环境进行消毒	
32	3	1	5	能对操作间置换按摩用品、用具	
	3	2		痛症按摩后服务及操作间整理	
33	3	2	1	能嘱宾客按摩后忌冷饮	
34	3	2	2	能嘱宾客按摩后忌避风寒	
35	3	2	3	能为宾客预约按摩时间	
36	3	2	4	能对操作间环境进行消毒	
37	3	2	5	能对操作间置换按摩用品、用具	

第4部分

理论知识复习题

一、判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）

1. 道德是调整个人与集体之间关系的一种特殊的行为准则和工作规章。（ ）
2. 一视同仁原则要求按摩师根据宾客的民族、性别、职业、地位提供无差异化服务。（ ）
3. 一个优秀的按摩师可以独立提供从专业的按摩到服务态度、言语，再到对宾客心理把握都无可挑剔的零缺陷服务。（ ）
4. 创新的核心在于突破常规，提出有别于常规的见解和方法。（ ）
5. 细胞是人体结构和功能的基本单位。（ ）
6. 细胞膜对细胞具有保护、吸收、分泌、膜内外物质交换的作用。（ ）
7. 细胞质是一种半透明的胶状溶液，主要成分是水、蛋白质、糖、类脂质、无机盐等。（ ）
8. 细胞核是由核膜、核仁、染色质及核液构成。（ ）
9. 肌组织主要由肌细胞构成。（ ）
10. 神经细胞又称神经元。（ ）
11. 咽为上窄下宽、前后略扁的梨形肌性管道，是消化和呼吸的共同通道。（ ）
12. 胃小弯和幽门部是胃癌的好发部位。（ ）
13. 胃壁由内向外，可分为粘膜、粘膜下层、肌织膜和外膜四层结构。（ ）
14. 大肠全长约 1.5m，略呈方框形，围绕在空、回肠的周围。（ ）
15. 肝是人体中最大的腺体，也是最大的消化腺。（ ）
16. 肝的主要功能是参与物质代谢、排泄和吞噬。（ ）
17. 胰是人体最大消化腺。（ ）
18. 喉部既是呼吸道的一部分，又是感觉器官。（ ）
19. 右主支气管细长，走向较水平。左主支气管粗短，走向较垂直。（ ）
20. 右肺由斜裂分为上、下二叶。左肺由斜裂和水平裂分为上、中、下三叶。（ ）
21. 肾实质分为肾皮质和肾髓质。（ ）
22. 肾共有三层被膜，由外向内分别为纤维囊、脂肪囊和肾筋膜。（ ）
23. 输尿管是细长的肌性管道，起自肾盂，终于膀胱。（ ）
24. 心近似倒置，左右稍扁的圆锥体，大小比本人拳头稍大。（ ）
25. 心像一个“血泵”，瓣膜类似闸门，充分保证血液在心内作定向流动。（ ）
26. 心的传导系统具有产生心兴奋、传导冲动和维持心正常节律性搏动的功能。（ ）
27. 心壁主要汇合成心大动脉、心中动脉和心小动脉。（ ）
28. 心包为包裹心和出入心大血管根部的纤维浆膜囊，可分为上、下二层。（ ）
29. 体循环的静脉包括心静脉系、上腔静脉系和下腔静脉系。（ ）
30. 淋巴导管共两条，即胸导管和左淋巴导管。（ ）
31. 淋巴系统的主要功能之一是帮助组织液回流入动脉。（ ）
32. 内分泌系统由内分泌器官和内分泌组织组成，是机体的重要调节系统。（ ）
33. 感受器的功能是接受刺激，并将刺激转化为神经冲动。（ ）
34. 眼球内容物包括晶状体、玻璃体和房水。这些结构与角膜一样都是无色透明的，无血管，具有屈光作用。（ ）

35. 位听器包括外耳、中耳和内耳。()
36. 中枢神经系统包括脑、脊髓和周围神经。()
37. 反射是反射活动的形态学基础。()
38. 白质位于中枢神经系统内，是神经元的细胞体和树突集中的地方。()
39. 在脊髓胸 1~腰 1 脊髓节段有侧角，它是交感神经低级中枢的部位。()
40. 臂丛神经由第 5-8 颈神经前支构成。()
41. 坐骨神经是全身最粗大的神经，一般在腘窝上角处分为胫神经和腓总神经两终支。()
42. 小脑表面有一层灰质，称小脑髓质。()
43. 间脑位于中脑的前上方，大部分被大脑覆盖。()
44. 躯体运动中枢位于中央前回和中央旁小叶前部。()
45. 迷走神经是脑神经中行程最长、分布范围最广的混合性神经。()
46. 延髓和脑桥的背侧有小脑，三者之间的空腔，称第三脑室。()
47. 椎动脉供应脑干和小脑以及大脑半球和间脑的前 2/3 部。()
48. 世界上的一切运动变化，都是气运动变化的具体表现。()
49. 精气是生命活动的动力，人体的各项生命活动都是在精气的推动下进行的。()
50. 肾精化生精气，运行全身，是人体生命活动的原动力。()
51. 对人体具有推动、温煦、兴奋等作用的物质和功能都属于阳。()
52. 对于人体具有凝聚、滋润、抑制等作用的物质和功能，统属于阳。()
53. 凡是运动的、外向的、上升的、温热的、无形的、明亮的、兴奋的都属于阴。()
54. 阴阳学说的基本内容是相互交感、对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化。()
55. 阴阳相互转化是指一事物中所含阴阳的量和阴与阳之间的比例不是一成不变的，而是不断地消长变化着。()
56. 阴阳转化是一个量变的过程，阴阳消长是在量变基础上的质变。()
57. 五行学说的主要内容是五行的特性；事物按五行属性的推演和分类；五行之间的生克制化、乘侮和母子相及。()
58. “金曰从革”中的“从革”说明了金属是通过对矿石的冶炼，顺从变革，去除杂质，从而纯净的变化过程。()
59. 五行相生的次序是木侮金、金侮火、火侮水、水侮土、土侮木。()
60. 构成人体和维持人体生命活动的气，其主要来源是自然界的清气。()
61. 气的“防御作用”，是防止血溢脉外，和体液精液过度流失。()
62. 血是运行于脉中、循环流注全身的富有营养和滋润作用的红色液体。()
63. 津液具有滋润营养、化生血液、调节机体的阴阳平衡、排泄代谢产物的功能。()
64. 五脏的生理功能特点是“泻而不藏”。()
65. 脾主运化，运即转运和输送；化即消化和吸收。()
66. 心的主要功能是推动血液运行。()
67. 十二经脉中，同名的阴经和阳经在手足末端交接。()
68. 十二经别是十二经脉离、入、出、合的别行部分，是正经别行浅入体腔的支脉。()
69. 腧穴通常被分为十四经穴、经外奇穴和阿是穴三类。()
70. 腧穴的定位正确与否，不影响针灸、按摩等外治法的效果。()
71. 分经主治指某一经脉所属的经穴均可治疗该经循行部位及其相应脏腑的病证。()
72. 郄穴是奇经八脉中的阴跷、阳跷、阴维、阳维脉之经气深聚的部位。()
73. 八会穴是脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓等精气聚会的腧穴。()

74. 管理就是让人做事并取得成果。（ ）
75. 按摩场地的设计、装潢要求大方、整洁，以暖色调为主。（ ）
76. 营销的核心概念是通过自由交易满足别人需求的、有价值的管理过程。（ ）
77. 按摩前接待时，按摩师无需询问客户是否有疾病史或过敏史。（ ）
78. 迎送外宾时，接待人员的着装应以休闲便装为主，体现轻松氛围。（ ）
79. 按摩主要通过”穴位—经络—脏腑“的途径，运用“量—效”的关系。（ ）
80. 婴儿按摩室内温度严格控制在 25-28℃，铺防潮垫并准备柔软毛巾。（ ）
81. 头痛泛指眉毛以上至枕下部为止范围内的头颅上半部疼痛。（ ）
82. 丁氏滚法操作时，具有接触面积广，压力大的特点。（ ）
83. 用前臂桡侧着力于按摩部位，作来回往返滚动的手法，称为前臂滚法。（ ）
84. 指推法包括拇指推法、屈拇指推法、屈食指推法三种。（ ）
85. 地仓穴在面部，目正视时瞳孔直下，眼眶下孔中。（ ）
86. 颊车穴在面颊部，下颌角前上方约一横指（中指）。（ ）
87. 听宫穴位于耳屏前，下颌骨髁状突后，张口时呈凹陷处。（ ）
88. 下关穴位于颞唇沟中点。（ ）
89. 耳门穴位于耳屏间切迹前，下颌骨髁状突后，张口时呈凹陷处。（ ）
90. 颈椎病患者常见的放射性症状是肩臂麻木。（ ）
91. 分推法仅适用于头面部、胸腹部，不适用于肩背部。（ ）
92. 拿法操作时动作要求是停顿抓拿。（ ）
93. 天柱穴位于项部，后发际正中旁开 1.5 寸，约当斜方肌外缘凹陷处。（ ）
94. 天宗穴位于肩胛部，当冈下窝中央，平第 4 胸椎棘突。属于手太阳小肠经。（ ）
95. 劳宫穴在手掌中，轻握拳时中指指尖所指处，属于手厥阴心包经。（ ）
96. 在肩部，肩外展时，当腋后纹头上 1 寸的是肩贞穴。（ ）
97. 大椎穴在后正中线上，第 7 胸椎棘突下凹陷中。（ ）
98. 肩痛仅指肩关节本身的疼痛，不包括肩部周围肌肉、韧带的疼痛。（ ）
99. 钙化性肌腱炎的特征性症状是肩关节活动受限。（ ）
100. 勾揉法适用于易操作的部位和特殊操作的体位。（ ）
101. 鱼际揉法操作时，腕关节需放松或自然伸直，不可主动进行腕部摆动。（ ）
102. 中府穴位于胸前壁外上方，距前正中线 6 寸，平第 2 肋间隙。（ ）
103. 缺盆穴在锁骨上窝中央，距前正中线 3 寸。（ ）
104. 极泉穴在腋窝顶点。（ ）
105. 小海穴在肘内侧，当时横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。（ ）
106. 神门穴位于肘横纹上，当尺侧肘屈肌腱的桡侧缘。（ ）
107. 肘痛主要由外伤、慢性劳损、炎症或疾病引起。（ ）
108. 拨法又称为弹拨法或拨络法，拨动时指下有弹拨感并有皮肤表面的摩擦感。（ ）
109. 拇指拨法要求术者用拇指指端垂直按压至酸胀感后进行弹拨。（ ）
110. 擦法操作时掌下用力要大，一般摩擦时使局部皮肤折叠为宜。（ ）
111. 小海穴在肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘。（ ）
112. 太渊穴属于手阳明大肠经。（ ）
113. 鱼际穴位于第 1 掌骨中点桡侧，赤白肉际。（ ）
114. 手三里穴位于前臂桡侧，阳溪穴和曲池穴连线上，曲池穴下 2 寸。（ ）

115. 腰痛是以腰部肌肉酸胀疼痛所造成的腰部软组织自卫性痉挛。()
116. 腰骶关节劳损也可引起腰痛。()
117. 急性腰痛常因外伤或突然动作引发,表现为剧烈疼痛和活动受限。()
118. 颈部摇法的操作中,术者需用双手同方向用力使头部左右转动。()
119. 大幅度摇肩法在操作时,幅度最小,适用于轻度肩关节功能障碍患者。()
120. 大肠俞穴在腰部,第4腰椎棘突下旁1.5寸。()
121. 膏肓穴在背部,第4胸椎棘突下旁1.5寸。()
122. 长强穴位于尾骨端下,当尾骨端与肛门连线的中点处,属督脉经。()
123. 命门穴位于第2腰椎棘突凹陷中。()
124. 足底筋膜炎是足跟痛最常见的原因约占70-80%。()
125. 一指禅推法操作只可伸直指间关节推。()
126. 一指禅偏峰推法主要靠腕关节作主动外展摆动。()
127. 一指禅推法操作时其力矩短、重心低,具有着力较稳、刚劲着力等特点。()
128. 振法操作时无须意念集中。()
129. 丰隆穴位于小腿外侧,当犊鼻下8寸,距胫骨前缘一横指。()
130. 解溪穴是在足背与小腿交界处横纹中,当长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。()
131. 血海穴在大腿内侧,髌底内端上3寸。()
132. 胃痛是指近心窝处经常发生疼痛不适。()
133. 胃痛者在饭后立即运动不会影响胃部。()
134. 屈肘托颈拔伸法操作时,术者肘部需压迫受术者颈前部喉结以增强牵引效果。()
135. 肩关节外展对抗拔伸法中,受术者身体向同侧倾斜以形成对抗力。()
136. 腕关节拔伸法时需配合作腕关节的环转运动。()
137. 踝关节拔伸法中,术者一手托住足跟,另一手握住五趾端,两手同时运劲,向后用力,逐渐牵拉、拔伸踝关节。()
138. 下脘穴在上腹部,脐中上3寸。()
139. 四神聪在头部,百会穴的前后左右各1寸处,属经外奇穴。()
140. 承浆穴位于鼻唇沟的中点。()
141. 丝竹空穴在面部,眉梢凹陷处。()
142. 中医认为痛经的主要机理是气血运行不畅,导致“不通则痛”。()
143. 五指指端自然下垂成梅花状,运用腕力啄击按摩部位,如鸡啄米状,称为啄法。()
144. 捏脊法是捏法的一种特殊形式,常用于背脊部治疗食欲不振、小儿疳积等症。()
145. 掐法的操作次数可无限制重复,以增强疗效。()
146. 曲泉穴位于膝外侧,屈膝时膝外侧横纹头上方凹陷处。()
147. 翳风穴位于耳垂后方,当乳突与下颌角之间凹陷处。()
148. 天突穴在肩胛骨冈下窝的中央。()
149. 睛明穴在目内眦角上1寸处。()
150. 人中穴在面部,鼻唇沟的上端,平鼻翼外缘中点处。()
151. 入睡困难是失眠不适症较轻者的表现。()
152. 失眠仅由心理因素引起,与生理或环境无关。()
153. 扳法成功的标志是具有关节弹跳声。()
154. 踩跷法操作时,术者的两脚尖部,可离开受术者腰部。()

155. 推摩法是由推法和指摩法结合而成的一种复合手法。（ ）
156. 一指禅偏峰推法操作时结合拇指揉动的复合手法，称为推揉法。（ ）
157. 四白穴在面部，眼眶下孔中。（ ）
158. 华佗夹脊穴在背腰部，当第1胸椎至第5腰椎棘突下旁开0.5寸。（ ）
159. 推脊柱穴从上至下为补法，自下而上为泻法。（ ）
160. 便秘患者每日饮水量应控制在500-1000ml以内。（ ）
161. 拿揉法分为定点拿揉和移行拿揉两种操作方式。（ ）
162. 拨揉法的应用范围仅限于局部筋腱，不能用于全身其他部位。（ ）
163. 大横穴在腹部，脐旁4寸。（ ）
164. 位于腹部，在脐中央的穴位是中脘穴。（ ）
165. 人中穴在面部，当人中沟的上2/3与下1/3交点处。（ ）
166. 小海穴位于肘内侧，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处。属于手太阳小肠经。（ ）
167. 丹田位于腹部，脐下2-3寸处，属经外奇穴。（ ）
168. 按摩后顾客需立即进食，以补充能量。（ ）
169. 操作间整理时需检查顾客遗留物品，避免遗失。（ ）
170. 按摩床表面需用专业消毒剂擦拭，尤其是头部、背部等接触区域。（ ）

二、单项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 职业道德是职业对社会所承担的（ ）。
- （A）制度规定和道德责任（B）制度规定和守则
（C）道德责任和守则（D）道德责任和义务
2. “尊重宾客，周到服务”的核心前提（ ）。
- （A）出自内心的尊敬（B）按摩师的个人偏好
（C）宾客的经济能力（D）按摩师的知名度
3. “服务至上”要求按摩师做到（ ）。
- （A）忽视宾客的过失（B）拒绝特殊需求
（C）坚持原则但灵活处理问题（D）仅关注共性需求
4. 按摩师在工作中，对待学习与技能提升必须做到（ ）。
- （A）学会一点就够了（B）完全依赖经验
（C）不断改进操作技能，提高服务质量（D）等待别人指导才去学习
5. 按摩师应树立（ ）的信念。
- （A）干一行，爱一行（B）竞争意识，损人利己
（C）勤思考，熟操作（D）积极进取，精益求精
6. 诚实守信要求按摩师必须（ ）。
- （A）泄露客户隐私（B）忽视服务质量
（C）信守承诺，保守企业秘密（D）仅关注个人利益
7. 细胞是人体结构和功能的（ ）。
- （A）组成部分（B）基本单位（C）重要物质（D）特殊原理
8. 细胞膜对（ ）具有保护、吸收、分泌、膜内外物质交换的作用。
- （A）细胞（B）细胞质（C）细胞核（D）细胞器
9. 细胞质是一种半透明的（ ）溶液。
- （A）胶状（B）水状（C）泡状（D）管状

- 10.核膜是（ ）的一层薄膜，由单位膜组成。
(A) 细胞表面 (B) 核表面 (C) 细胞内 (D) 核内
- 11.平滑肌、心肌和骨骼肌这三种属于（ ）。
(A) 上皮组织 (B) 神经组织 (C) 肌组织 (D) 结缔组织
- 12.神经细胞又称（ ）。
(A) 神经原纤维 (B) 神经元 (C) 感觉神经元 (D) 双极神经元
- 13.第一次出的牙为乳牙，乳牙有（ ）颗。
(A) 28 (B) 24 (C) 22 (D) 20
- 14.第二次出的牙为恒牙，恒牙有（ ）颗。
(A) 20 (B) 24 (C) 28 (D) 32
- 15.舌上面有一条（ ）字形界沟。
(A) 人 (B) 大 (C) 一 (D) Y
- 16.舌体的前端称为（ ）。
(A) 舌根 (B) 舌尖 (C) 舌系带 (D) 舌下阜
- 17.咽为上宽下窄、前后略扁的（ ）肌性管道。
(A) 葫芦形 (B) 三角形 (C) 梨形 (D) 漏斗形
- 18.胃小弯和（ ）是胃溃疡的好发部位。
(A) 胃大弯 (B) 幽门管 (C) 幽门部 (D) 贲门部
- 19.胃小弯和幽门部是（ ）的好发部位。
(A) 胃下垂 (B) 胃癌 (C) 胃出血 (D) 胃溃疡
- 20.胃壁（ ），可分为粘膜、粘膜下层、肌组织膜和外膜四层结构。
(A) 由内向外 (B) 由外向内 (C) 由上向下 (D) 由前向后
- 21.大肠全长约（ ）m，略呈方框形，围绕在空、回肠的周围。
(A) 1 (B) 1.5 (C) 2 (D) 2.5
- 22.肝是人体中（ ）的腺体，也是最大的消化腺。
(A) 最长 (B) 最软 (C) 第二大 (D) 最大
- 23.下列不属于肝的功能是（ ）。
(A) 参与物质代谢 (B) 分泌胆汁 (C) 分解和调节 (D) 排泄和吞噬
- 24.肝的功能之一是（ ）。
(A) 吞噬胆汁 (B) 分泌胆汁 (C) 调节胆汁 (D) 分解胆汁
- 25.人体第二大消化腺是（ ）。
(A) 胃 (B) 胆 (C) 胰 (D) 肝
- 26.喉以（ ）为基础，各软骨由关节、韧带和膜相连接。
(A) 骨 (B) 软骨 (C) 骨与软骨 (D) 气管
- 27.左主支气管细长，走向较（ ）。
(A) 弯曲 (B) 倾斜 (C) 垂直 (D) 水平
- 28.右主支气管（ ），走向较垂直。
(A) 细长 (B) 粗短 (C) 细短 (D) 粗长
- 29.左肺由斜裂分为（ ）叶。
(A) 前、中、后 (B) 前、后 (C) 上、中、下 (D) 上、下
- 30.胸膜为被覆于（ ）及肺表面的浆膜。

- (A) 胸膜腔内 (B) 左、右胸膜腔之间 (C) 胸廓内面 (D) 胸膜脏层
31. 肾为实质性器官，呈 ()。
- (A) 红色 (B) 红褐色 (C) 红棕色 (D) 暗红色
32. 肾左右各一，形似 ()，表面光滑，前后略扁。
- (A) 扁豆 (B) 蚕豆 (C) 豇豆 (D) 黄豆
33. 肾皮质位于 ()。
- (A) 浅部 (B) 深部 (C) 前部 (D) 后部
34. 肾共有 () 层被膜。
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
35. 输尿管是细长的肌性管道，起自 ()，终于膀胱。
- (A) 肾 (B) 肾盂 (C) 肾实质 (D) 肾蒂
36. 心近似倒置，() 稍扁的圆锥体，大小比本人拳头稍大。
- (A) 上下 (B) 前后 (C) 左右 (D) 整体
37. 心像一个“血泵”，瓣膜类似闸门，充分保证血液在心内作 ()。
- (A) 定向流动 (B) 逆向流动 (C) 交叉流动 (D) 环旋流动
38. 心的 () 具有产生心兴奋、传导冲动和维持心正常节律性搏动的功能。
- (A) 循环系统 (B) 神经系统 (C) 传导系统 (D) 感觉系统
39. 冠状窦位于心膈面的冠状沟内，() 之间。
- (A) 左心房和左心室 (B) 右心房和右心室
(C) 左心房和右心室 (D) 右心房和左心室
40. 包裹心和出入心大血管根部的纤维浆膜囊是 ()。
- (A) 心肌纤维 (B) 心壁 (C) 心肌 (D) 心包
41. 下腔静脉是人体 () 的静脉。
- (A) 最粗 (B) 最大 (C) 最强 (D) 最粗大
42. 体循环的静脉包括 ()、上腔静脉系和下腔静脉系。
- (A) 心小静脉系 (B) 心中静脉系 (C) 心大静脉系 (D) 心静脉系
43. 胸导管为全身最大的淋巴管道，长约 () cm。
- (A) 10-20 (B) 20-30 (C) 30-40 (D) 40-50
44. 下列不属于淋巴系统的主要功能是 ()。
- (A) 过滤淋巴 (液) (B) 产生淋巴细胞 (C) 产生 T 淋巴细胞 (D) 产生血细胞
45. 脾可产生各种血细胞是在 () 时期。
- (A) 胎儿 (B) 出生 (C) 青春 (D) 成年
46. 内分泌系与 () 一起共同调节机体的生长、发育和各种代谢活动。
- (A) 消化系统 (B) 神经系统 (C) 传导系统 (D) 感觉系统
47. 甲状腺位于 ()，有促进机体的生长发育和新陈代谢作用。
- (A) 颈部 (B) 胸部 (C) 腹部 (D) 盆腔
48. 甲状腺位于颈部，由左、右叶及连接两叶的 () 组成。
- (A) 甲状旁腺素 (B) 甲状腺素 (C) 甲状旁腺 (D) 甲状腺峡
49. 具有抑制机体发育和性早熟作用的是 () 激素。
- (A) 垂体 (B) 松果体 (C) 肾上腺 (D) 胸腺
50. 松果体激素具有 () 机体发育和性早熟的作用。

- (A) 促进 (B) 帮助 (C) 抑制 (D) 加快
51. 感受器的功能是接受刺激，并将刺激转化为（ ）。
- (A) 神经冲动 (B) 神经调节 (C) 神经抑制 (D) 神经反射
52. 眼球内容物与角膜一样都是（ ），无血管，具有屈光作用。
- (A) 无色透明 (B) 半透明 (C) 透明 (D) 白色
53. 外耳包括耳廓、外耳道和（ ）。
- (A) 耳蜗 (B) 咽鼓管 (C) 鼓室 (D) 鼓膜
54. 脑位于颅腔内，脊髓位于（ ）内。
- (A) 椎孔 (B) 椎间孔 (C) 中央管 (D) 椎管
55. 中枢神经系统具有（ ）整个机体活动的功能。
- (A) 传递和活动 (B) 控制和调节 (C) 运动和管理 (D) 反射和效应
56. 反射弧是反射活动的（ ）基础。
- (A) 人文学 (B) 生物学 (C) 病理学 (D) 形态学
57. 灰质位于（ ）系统内，是神经元的细胞体和树突集中的地方。
- (A) 内脏神经 (B) 躯体神经 (C) 周围神经 (D) 中枢神经
58. 脊髓位于椎管内。上端在（ ）处与脑相连续；下端成年人平第一腰椎下缘。
- (A) 枕骨大孔 (B) 椎间孔 (C) 闭孔 (D) 椎孔
59. 脊髓位于椎管内。上端在枕骨大孔处与脑相连续；下端成年人平（ ）下缘。
- (A) 第 12 胸椎 (B) 第 1 腰椎 (C) 第 2 腰椎 (D) 第 3 腰椎
60. 脊髓侧角内主要含有（ ），又称侧角细胞。
- (A) 内脏感觉神经元 (B) 躯体运动神经元
(C) 内脏运动神经元 (D) 躯体感觉神经元
61. 臂丛神经由第（ ）颈神经前支和第 1 胸神经前支的大部分构成。
- (A) 1-4 (B) 2-6 (C) 3-7 (D) 5-8
62. 由第 5-8 颈神经前支和第 1 胸神经前支大部分构成的是（ ）。
- (A) 骶丛神经 (B) 臂丛神经 (C) 颈丛神经 (D) 腰丛神经
63. 全身最粗大的神经是（ ）。
- (A) 正中神经 (B) 股神经 (C) 坐骨神经 (D) 尺神经
64. 坐骨神经是全身（ ）的神经。
- (A) 最粗大 (B) 最长 (C) 最粗 (D) 最大
65. 嗅神经与（ ）相连。
- (A) 间脑 (B) 中脑 (C) 延髓 (D) 端脑
66. 与端脑相连的脑神经是（ ）。
- (A) 嗅神经 (B) 视神经 (C) 眼神经 (D) 动眼神经
67. 小脑皮质（ ），称小脑髓质。
- (A) 深面的灰质 (B) 浅面的灰质 (C) 深面的白质 (D) 浅面的白质
68. 间脑位于中脑的前上方，大部分被（ ）覆盖。
- (A) 大脑 (B) 中脑 (C) 小脑 (D) 脑桥
69. 位于中央前回和中央旁小叶前部是（ ）。
- (A) 躯体感觉中枢 (B) 躯体运动中枢 (C) 听觉中枢 (D) 内脏运动中枢
70. 躯体运动中枢位于（ ）。

- (A) 中央前回下 1/3 (B) 中央前回与中央旁小叶前部
(C) 中央后回下 1/3 (D) 中央后回与中央旁小叶后部
71. 迷走神经是 () 中行程最长、分布范围最广的混合性神经。
(A) 滑车神经 (B) 面神经 (C) 脑神经 (D) 副神经
72. 传导路是指感受器或效应器与脑之间传递 () 的通路。
(A) 神经冲动 (B) 神经反射 (C) 神经传导 (D) 神经兴奋
73. 传导路是指感受器或效应器与 () 之间传递神经冲动的通路。
(A) 脊髓 (B) 脑 (C) 脊神经 (D) 脑神经
74. 第四脑室的顶，朝向小脑，呈 ()。
(A) 圆形 (B) 矩形 (C) 圆锥形 (D) 帐篷形
75. 供应脑干和小脑以及大脑半球和间脑的后 1/3 部是 ()。
(A) 颈内动脉 (B) 颈外动脉 (C) 后交通动脉 (D) 椎动脉
76. 以 () 运动的状态存在，称之为“无形”。
(A) 凝聚 (B) 弥散而剧烈 (C) 分散 (D) 平和
77. 以 () 的状态存在，称之为“形质”。
(A) 凝聚 (B) 弥散而剧烈 (C) 分散 (D) 平和
78. 世界上的一切运动变化，都是气运动变化的 ()。
(A) 体现 (B) 具体表现 (C) 根本 (D) 动力
79. 生命活动的动力是 ()，人体的各项生命活动都是在气的推动下进行的。
(A) 宗气 (B) 精气 (C) 丹田之气 (D) 经气
80. 精气是生命活动的动力，人体的各项生命活动都是在 () 的推动下进行的。
(A) 血 (B) 津 (C) 气 (D) 液
81. 肾精化生元气，运行 ()，是人体生命活动的原动力。
(A) 五脏六腑 (B) 经络腧穴 (C) 全身 (D) 血液
82. 阳的作用是 ()。
(A) 抑制 (B) 兴奋 (C) 滋润 (D) 下降
83. 阴的作用是 ()。
(A) 凝聚 (B) 兴奋 (C) 温煦 (D) 推动
84. 下列不属于阳的属性是 ()。
(A) 上升的 (B) 向外的 (C) 抑制的 (D) 明亮的
85. 阳的属性是 ()。
(A) 静止的 (B) 内收的 (C) 下降的 (D) 无形的
86. 相互交感、对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化是 () 的基本内容。
(A) 阴阳学说 (B) 精气学说 (C) 五行学说 (D) 藏象学说
87. 相互交感、对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化是阴阳学说的 ()。
(A) 根本依据 (B) 重要因素 (C) 基本内容 (D) 基础知识
88. 阴阳交感是 () 的根本条件。
(A) 春夏秋冬 (B) 动态平衡 (C) 生命产生 (D) 万物化生
89. 既是万物化生的基本条件，也是生命产生的根本条件是 ()。
(A) 阴阳相互交感 (B) 阴阳对立制约 (C) 阴阳互根互用 (D) 阴阳相互转化
90. 阴阳消长平衡是指一事物中所含阴阳的 () 和阴与阳之间的比例不是一成不变的，

而是不断地消长变化着。

(A) 质 (B) 量 (C) 减少 (D) 增加

91. 在量变基础上质变是 () 的含义。

(A) 阴阳交感 (B) 阴阳对立 (C) 阴阳消长 (D) 阴阳转化

92. 阴阳转化是在量变基础上的 ()。

(A) 变化 (B) 运动 (C) 质变 (D) 发展

93. 五行学说的主要内容是事物按五行属性的 ()；五行之间的生克制化、乘侮和母子相及等。

(A) 变化和作用 (B) 推演和分类 (C) 联系和循行 (D) 状态和关系

94. 五行中，具有生长、升发、舒畅、条达等作用或特性的事物，其 () 可用“木”进行归纳。

(A) 属性 (B) 特性 (C) 区别 (D) 类别

95. 五行中，具有生长、升发、舒畅、条达等作用或特性的事物，其属性可用 () 进行归纳。

(A) 木 (B) 火 (C) 土 (D) 水

96. 五行中，具有生化、承载、受纳等作用或特性的事物，其属性可用 () 进行归纳。

(A) 木 (B) 火 (C) 土 (D) 金

97. 五行中，具有生化、承载、受纳等作用或特性的 ()，其属性可用“金”进行归纳。

(A) 物质 (B) 事物 (C) 运行 (D) 变化

98. “金曰从革”中的“从革”说明了金属是通过对矿石的冶炼，()，去除杂质，从而纯净的变化过程。

(A) 顺从 (B) 变革 (C) 顺从变革 (D) 清洁

99. 下列不属于“五行相生”中，“生”的作用是 ()。

(A) 促进 (B) 资助 (C) 协同 (D) 拮抗

100. 构成人体和维持人体生命活动的 ()，其主要来源是先天之精气和后天之精气。

(A) 气 (B) 血 (C) 津 (D) 液

101. 气机是指 ()。

(A) 气的平衡 (B) 气的变化 (C) 气的升降 (D) 气的运动

102. 气存在的关键是 ()。

(A) 输布 (B) 运动 (C) 调节 (D) 生化

103. 气的“防御作用”，是指气有 () 的功能。

(A) 激发和推动各脏腑 (B) 产生热量、温煦人体

(C) 护卫肌肤、抗御邪气 (D) 固护统摄、防止流失

104. 血液在脉中 () 于全身，为生命活动提供营养，发挥濡养和滋润作用。

(A) 维持 (B) 运行 (C) 循环 (D) 约束

105. 津液是 () 的主要组成部分。

(A) 气 (B) 血 (C) 精 (D) 脉

106. 五脏的生理功能特点是 ()。

(A) 泻而不藏 (B) 藏而不泄 (C) 以降为顺 (D) 以通为用

107. “脾主运化”中的“运”是指 ()。

(A) 转运 (B) 输送 (C) 运动 (D) 转运和输送

108. 心的主要功能之一是（ ）运行。
(A) 推动血液 (B) 化生血液 (C) 统摄血液 (D) 调节血量
109. 十二经脉中，相表里的阴经和阳经在（ ）交接。
(A) 头面部 (B) 胸中 (C) 手足末端 (D) 胞中
110. 不直接隶属于十二脏腑，也无表里配合关系的是（ ）。
(A) 十二经脉 (B) 十四经脉 (C) 十五络脉 (D) 奇经八脉
111. “奇经”也称为（ ）。
(A) 十二经脉 (B) 十四经脉 (C) 十五络脉 (D) 别道奇行
112. 十二经别是（ ）离、入、出、合的别行部分，是正经别行深入体腔的支脉。
(A) 十二经脉 (B) 十二正经 (C) 十二经筋 (D) 十二皮部
113. 十二经别是十二正经离、入、出、合的别行部分，是正经别行（ ）的支脉。
(A) 浅入体表 (B) 深入体表 (C) 深入体腔 (D) 浅入体腔
114. 十二经筋是十二经脉之气输布于筋肉骨节的（ ），是附属于十二经脉的筋肉系统。
(A) 规律 (B) 支脉 (C) 体系 (D) 范围
115. 十二经筋是十二经脉之气输布于筋肉骨节的体系，是附属于十二经脉的（ ）。
(A) 骨节系统 (B) 筋肉系统 (C) 循环系统 (D) 经络系统
116. 现有的十四经穴共计（ ）个穴位。
(A) 354 (B) 359 (C) 360 (D) 361
117. 十四经穴，简称（ ）。
(A) 奇穴 (B) 经穴 (C) 天应穴 (D) 气穴
118. 腧穴的定位正确与否，直接影响针灸、（ ）外治法的效果。
(A) 按摩 (B) 导引 (C) 舌诊 (D) 脉诊
119. 远治作用是十四经穴位主治作用的（ ）。
(A) 调节功能 (B) 特殊防治 (C) 共同特点 (D) 基本规律
120. 分经主治是指某一经脉所属的经穴均可治疗该经循行部位及其相应（ ）的病证。
(A) 神经 (B) 器官 (C) 脏腑 (D) 组织
121. 十二经脉和奇经八脉中的阴跷、阳跷、阴维、阳维脉之经气深聚的部位是（ ）。
(A) 原穴 (B) 络穴 (C) 郄穴 (D) 募穴
122. 脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓等精气聚会的腧穴是属于（ ）。
(A) 背俞穴 (B) 八会穴 (C) 五腧穴 (D) 交会穴
123. 让人做事并取得成果的就是（ ）。
(A) 管理 (B) 经营 (C) 服务 (D) 组织
124. 管理就是让人做事并取得（ ）。
(A) 信任 (B) 成果 (C) 同情 (D) 满意
125. 消费者在按摩消费时的心理动机是本能动机和（ ）。
(A) 自我实现动机 (B) 物质动机 (C) 社交动机 (D) 精神动机
126. 按摩场地的设计、装潢要求大方、整洁，以（ ）为主。
(A) 热色调 (B) 冷色调 (C) 中和色调 (D) 暖色调
127. 通过自由交易满足别人需求的、有价值的管理过程是（ ）的概念。
(A) 管理 (B) 经营 (C) 营销 (D) 交换
128. 按摩服务既要讲社会效益，也要讲（ ）。

- (A) 社会影响力 (B) 成本控制 (C) 经济效益 (D) 经营规模
129. 下列不属于管理人员的重要职责有 ()。
- (A) 扩大服务范围 (B) 增加服务项目 (C) 提高服务质量 (D) 按摩场所的设计
130. 下列不属于按摩场所的经营分析内容有 ()。
- (A) 按摩场所设计分析 (B) 地理位置分析
(C) 人文结构分析 (D) 内部经营方向及管理分析
131. 按摩前接待的首要步骤是 ()。
- (A) 提供饮品并等待按摩师准备 (B) 与客户沟通健康状况和需求
(C) 直接开始按摩服务 (D) 向客户推销会员卡
132. 宾客下车后, 接待人员需优先检查 ()。
- (A) 车座上是否有遗落物品 (B) 车辆油耗情况
(C) 车内温度是否适宜 (D) 车辆外观是否干净
133. 按摩主要通过“穴位—经络—脏腑”途径, 运用 () 关系。
- (A) 量—效 (B) 阻—畅 (C) 紧—松 (D) 弱—强
134. 常规按摩室温度控制在 22-28℃, 湿度为 ()。
- (A) 30%-40% (B) 40%-50% (C) 50%-60% (D) 60%-70%
135. 头痛的定义中, 其疼痛范围通常局限于 ()。
- (A) 整个头部和颈部 (B) 眉弓、耳轮上缘和枕外隆突连线以上部位
(C) 额头至下巴 (D) 头顶至后颈
136. 雷击样头痛最可能出现 () 危险情况。
- (A) 脑动脉夹层或蛛网膜下腔出血 (B) 偏头痛发作
(C) 紧张型头痛 (D) 丛集性头痛
137. 丁氏滚法操作时, 腕关节屈约 80° 伸约 (), 伸屈幅度较大。
- (A) 40° (B) 60° (C) 90° (D) 100°
138. 下列手法中, () 着力点是第三、四、五掌指关节背侧。
- (A) 丁氏滚法 (B) 指间关节滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
139. 掌指关节滚法的着力点是 ()。
- (A) 第五掌指关节背侧 (B) 第二、三、四、五的第一指间关节背侧
(C) 第三、四、五掌指关节背侧 (D) 小鱼际
140. 前臂滚法操作时, 以 () 为支点, 上臂作主动摆动, 带动前臂的旋转运动。
- (A) 肩关节 (B) 肘关节 (C) 腕关节 (D) 掌指关节
141. 屈食指推法是用食指 () 背部着力于一定的受术部位或穴位, 作单方向直线推动。
- (A) 指端 (B) 第 1 节指骨间关节 (C) 第 2 节指骨间关节 (D) 掌指关节
142. 地仓穴在面部, 目正视时瞳孔直下, ()。
- (A) 当眶下孔中 (B) 平口角 (C) 下颌切迹处 (D) 咬肌隆起处
143. 颊车穴在面颊部, 下颌角前上方约一横指 ()。
- (A) 拇指 (B) 无名指 (C) 食指 (D) 中指
144. 听宫穴位于 (), 下颌骨髁状突后, 张口时呈凹陷处。
- (A) 耳屏间切迹前 (B) 耳屏上切迹前 (C) 耳屏后 (D) 耳屏前
145. 下关穴位于颧弓 (), 下颌骨髁状突前方之凹陷中。
- (A) 内侧缘 (B) 上缘 (C) 外侧缘 (D) 下缘
146. 在耳屏上切迹前, 下颌骨髁状突后, 张口时呈凹陷处的穴位是 ()。

- (A) 风池穴 (B) 翳风穴 (C) 听会穴 (D) 耳门穴
147. 颈痛伴随肩部、上肢麻木或酸胀, 最可能的病因是 ()。
- (A) 肌肉劳损 (B) 颈椎神经根受压 (C) 落枕 (D) 项韧带钙化
148. 颈椎病患者常见的放射性症状是 ()。
- (A) 胸部疼痛 (B) 肩臂麻木 (C) 腹部不适 (D) 腰腿痛
149. 直推法操作时, 频率在每分钟 () 次左右。
- (A) 150 (B) 180 (C) 200 (D) 250
150. 从翳风穴沿胸锁乳突肌推至锁骨上窝的是 ()。
- (A) 推桥弓 (B) 推三关 (C) 推七节骨 (D) 推天柱骨
151. 分推法的操作频率是每分钟 () 次。
- (A) 60 (B) 90 (C) 120 (D) 150
152. 下列不符合拿法操作时的动作要求是 ()。
- (A) 腕关节放松 (B) 着力面为手指螺旋面 (C) 动作连贯而有节奏 (D) 停顿抓拿
153. 拿法操作时的错误动作有 ()。
- (A) 动作连贯而有节奏 (B) 交替捏提与捏揉 (C) 停顿抓拿 (D) 动作灵活而柔和
154. 按法的错误动作有 ()。
- (A) 按而留之 (B) 垂直按之 (C) 由轻到重 (D) 掐压动作
155. 掌按法操作时, 肘关节伸直, 用力向下按压, ()。
- (A) 按而留之 (B) 按而揉之 (C) 按而摩之 (D) 按而迅速离开
156. 天柱穴位于项部, () 正中旁开 1.3 寸, 约当斜方肌外缘凹陷处。
- (A) 后发际 (B) 第 6 颈椎 (C) 第 7 颈椎 (D) 第 1 胸椎
157. 天柱穴位于项部, 后发际正中旁开 () 寸, 约当斜方肌外缘凹陷处。
- (A) 0.5 (B) 1 (C) 1.3 (D) 1.5
158. 天宗穴属于 ()。
- (A) 手太阴 (B) 手少阴 (C) 手太阳 (D) 手阳明
159. 在手掌中, 轻握拳时中指尖所指处的穴位是 ()。
- (A) 劳宫穴 (B) 听宫穴 (C) 太冲穴 (D) 阳溪穴
160. 肩贞穴在肩部, () 时, 当腋后纹头上 1 寸。
- (A) 肩外展 (B) 肩内收 (C) 肩上举 (D) 悬臂
161. 大椎穴在后正中线上, 第 () 颈椎棘突下凹陷中。
- (A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 7
162. 肩袖损伤的主要诱因是 ()。
- (A) 长期伏案工作 (B) 肩部外力撞击或摔倒 (C) 颈椎退行性变 (D) 风湿性关节炎
163. 肩痛患者日常预防措施中错误的是 ()。
- (A) 保持正确坐姿 (B) 避免过度使用肩部 (C) 睡觉时压患侧肩 (D) 定期肩部热敷
164. 揉法操作时, 用力持续、均匀、协调而有节奏性, 做到 ()。
- (A) 按而揉之 (B) 旋而不滞, 转而不乱 (C) 轻而不浮, 重而不滞 (D) 掐而揉之
165. 揉法操作时, 揉动 ()。
- (A) 幅度要大, 频率要快 (B) 幅度要小, 频率要快
- (C) 幅度要大, 频率要慢 (D) 幅度要小, 频率要慢
166. 适用于一般揉法不易操作的部位和特殊的操作部位的手法是 ()。

- (A) 勾揉法 (B) 中指揉法 (C) 拇指揉法 (D) 掌根揉法
167. 掌揉法在腹部的应用具有 () 功效。
- (A) 活血化瘀 (B) 温中散寒 (C) 消肿止痛 (D) 舒筋通络
168. 鱼际揉法最常应用的部位是 ()。
- (A) 腰背部 (B) 胸肋部 (C) 四肢肌肉 (D) 头面部
169. 鱼际揉法在四肢关节的应用主要用于治疗 ()。
- (A) 关节炎 (B) 骨质疏松 (C) 关节扭伤肿痛 (D) 肌肉萎缩
170. 位于胸前壁外上方，距前正中线 6 寸，平第 1 肋间隙的是 ()。
- (A) 肩髃穴 (B) 极泉穴 (C) 肩髃穴 (D) 中府穴
171. 缺盆穴在锁骨上窝中央，距前正中线 () 寸。
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
172. 缺盆穴在 () 中央，距前正中线 4 寸。
- (A) 肩上部 (B) 锁骨上窝 (C) 腋窝 (D) 肩胛部
173. 在腋窝顶点的穴位是 ()。
- (A) 曲池穴 (B) 极泉穴 (C) 涌泉穴 (D) 曲泉穴
174. 在肘内侧，当时横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处的穴位是 ()。
- (A) 血海穴 (B) 气海穴 (C) 小海穴 (D) 少海穴
175. 位于腕横纹上，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘的穴位是 ()。
- (A) 外关穴 (B) 劳宫穴 (C) 丘墟穴 (D) 神门穴
176. 神门穴位于腕横纹上，当尺侧腕屈肌腱的 ()。
- (A) 内侧缘 (B) 尺侧缘 (C) 桡侧缘 (D) 前缘
177. 肘关节内侧疼痛最常见的原因是 ()。
- (A) 肱骨外上髁炎 (B) 肘关节滑膜炎 (C) 肘关节脱位 (D) 肱骨内上髁炎
178. 下列活动中，最容易导致“网球肘”的是 ()。
- (A) 打羽毛球 (B) 拧毛巾 (C) 投掷运动 (D) 游泳
179. 下列正确描述拨法操作的是 ()。
- (A) 弹拨方向需与肌纤维方向平行 (B) 指下可产生皮肤摩擦
- (C) 仅适用于四肢部 (D) 压力需以受术者能忍受为度
180. 三指拨法的操作要点是 ()。
- (A) 用拇指、食指、中指指端垂直拨动 (B) 用食指、中指、环指罗纹面拨动
- (C) 用掌根垂直按压 (D) 用肘尖横向拨动
181. 下列拨法中，() 适用于肌肉发达部位。
- (A) 肘拨法 (B) 拇指拨法 (C) 三指拨法 (D) 掌拨法
182. 拨法的主要作用是 ()。
- (A) 增强肌肉力量 (B) 骨折复位 (C) 促进血液循环 (D) 解痉止痛、分解粘连
183. 擦法操作时，压力要 ()。
- (A) 大 (B) 适中 (C) 小 (D) 轻
184. 用拇指 () 以较快的速度自头颞部由前上向后下做单向推动称为扫散法。
- (A) 桡侧面 (B) 指腹 (C) 指端 (D) 罗纹面
185. 扫散法用拇指桡侧面以较快的速度自头颞部由 () 做单向推动。
- (A) 前上向后下 (B) 前上向后上 (C) 前下向后上 (D) 前下向后下

186. 位于肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处的是（ ）。
(A) 小海穴 (B) 手三里穴 (C) 曲池穴 (D) 尺泽穴
187. 在腕横纹上，桡动脉搏动处的是（ ）。
(A) 鱼际穴 (B) 太渊穴 (C) 列缺穴 (D) 阳溪穴
188. 太渊穴属于（ ）。
(A) 手阳明 (B) 手太阴 (C) 手少阴 (D) 手厥阴
189. 第 1 掌骨中点桡侧，赤白肉际的是（ ）。
(A) 列缺穴 (B) 太渊穴 (C) 鱼际穴 (D) 阳溪穴
190. 位于前臂桡侧，阳溪穴和曲池穴连线上，曲池穴下 2 寸的穴位是（ ）。
(A) 手三里穴 (B) 曲泽穴 (C) 尺泽穴 (D) 少海穴
191. 腰痛一般是指（ ）。
(A) 急性腰扭伤 (B) 腰肌劳损 (C) 后关节紊乱 (D) 腰突症
192. 下列症状中，与腰痛相区别的是（ ）。
(A) 腰部肌肉痉挛 (B) 腰椎管狭窄症 (C) 腰部肌张力增高 (D) 腰部肌肉僵硬
193. 退行性脊柱炎多见于（ ）年龄段。
(A) 20-30 岁 (B) 30-40 岁 (C) 40-50 岁 (D) 50 岁以上
194. 腰肌劳损的主要诱因是（ ）。
(A) 长期久坐久站或姿势不良 (B) 腰部外伤 (C) 泌尿系统感染 (D) 肾结石
195. 腰痛日常预防措施中，下列错误的是（ ）。
(A) 避免久坐久站 (B) 腰部受凉时立即热敷
(C) 长期保持同一姿势工作 (D) 加强腰背肌锻炼
196. 颈部摇法的主要作用（ ）。
(A) 止咳化痰 (B) 活血化瘀，滑利关节 (C) 清热解毒 (D) 疏肝理气
197. 托肘摇肩法的操作要求是（ ）。
(A) 术者与受术者皆屈肘 90°，动作缓和平稳 (B) 术者立于受术者侧后方
(C) 受术者上肢需上举至 160° (D) 操作时需快速完成环转运动
198. 肘关节摇法中，术者操作时一手扶住（ ），另一手握住腕部。
(A) 肘部 (B) 上臂 (C) 前臂 (D) 手掌
199. 肘关节摇法的操作方向是（ ）。
(A) 仅顺时针 (B) 仅逆时针 (C) 顺时针或逆时针 (D) 无需固定方向
200. 大肠俞穴在腰部，第 4 腰椎棘突下旁（ ）寸处。
(A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 2
201. 膏肓穴在背部，第 4 胸椎棘突下旁开（ ）寸。
(A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 3
202. 长强穴位于（ ）。
(A) 腰椎下端 (B) 骶骨下端 (C) 尾骨端下 (D) 小指尖部
203. 在腰部，第 4 腰椎棘突下凹陷处的穴位是（ ）。
(A) 命门穴 (B) 长强穴 (C) 腰阳关穴 (D) 腰眼穴
204. 腰阳关穴位于第（ ）腰椎棘突下凹陷处。
(A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2
205. 命门穴在第（ ）腰椎棘突凹陷中。

- (A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 1
206. 第2腰椎棘突下凹陷中的穴位是()。
- (A) 上髎穴 (B) 次髎穴 (C) 下髎穴 (D) 命门穴
207. 跟骨后滑囊炎的常见诱因()。
- (A) 长期站立 (B) 高跟鞋摩擦 (C) 足底过度使用 (D) 腰椎间盘突出
208. 一指禅推法肘部需()。
- (A) 肘关节高于腕关节 (B) 肘关节自然下垂
(C) 肘关节高于肩关节 (D) 肘关节靠近胸壁
209. 一指禅偏峰推法操作时，腕关节要放松，不可有向下按压的动作。做到()。
- (A) 旋而不滞，转而不乱 (B) 轻而不浮，重而不滞
(C) 腕部主动摆动 (D) 摩擦运动
210. 下列手法操作时，其力矩短、重心低，具有着力较稳、刚劲着力的特点是()。
- (A) 一指禅推法 (B) 偏峰推法 (C) 屈指推法 (D) 推法
211. 屈指推法操作时其()具有着力较稳、刚劲着力等特点。
- (A) 力矩短、重心低 (B) 力矩长、重心低
(C) 力矩短、重心高 (D) 力矩长、重心高
212. 下列不属于振法操作时的动作要求是()。
- (A) 意念集中 (B) 呼吸自然放松 (C) 不可屏气 (D) 可以屏气
213. 掌振法操作时施术者意念集中在()，呼吸自然，不可屏气。
- (A) 掌心 (B) 丹田 (C) 指端 (D) 大脑
214. 拔伸法又称为()。
- (A) 倒拽法 (B) 对抗法 (C) 牵拉法 (D) 悬吊法
215. 下列部位中，不适合运用拔伸法的是()。
- (A) 颈椎 (B) 胸椎 (C) 腰椎 (D) 四肢关节
216. 丰隆穴位于小腿外侧，当犊鼻下()，距胫骨前嵴二横指。
- (A) 5寸 (B) 6寸 (C) 7寸 (D) 8寸
217. 解溪穴是在()交界处横纹中，当长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。
- (A) 足趾与足背 (B) 足背与小腿 (C) 足底与足趾 (D) 小腿与膝关节
218. 阴陵泉穴在()，当胫骨内侧面髁后下方凹陷中。
- (A) 小腿内侧 (B) 小腿外侧 (C) 大腿内侧 (D) 大腿外侧
219. 阴陵泉穴在小腿内侧，当()后下方凹陷中。
- (A) 胫骨前嵴 (B) 胫骨内侧面 (C) 髌底内 (D) 胫骨内侧面
220. 血海穴属于()。
- (A) 足少阳经 (B) 手少阳经 (C) 足太阴经 (D) 手厥阴经
221. 近心窝处经常发生疼痛不适是()的症状。
- (A) 脑供血不足 (B) 胃痛 (C) 精神疲劳 (D) 颈痛
222. 胃痛者出现黑便可能提示()。
- (A) 胃食管反流 (B) 胃黏膜脱垂 (C) 胃神经官能症 (D) 消化道出血
223. 拇指托颈拔伸法中，术者前臂的作用是()。
- (A) 搁在受术者肩背部以辅助牵引 (B) 压迫肩部
(C) 抬高受术者手臂 (D) 稳定受术者头部

224. 屈肘托颈拔伸法中，术者需注意的操作要求是（ ）。
- (A) 使受术者头部产生旋转 (B) 两手同时运劲，避免头部运动
(C) 单手用力，另一手固定 (D) 快速完成动作以节省时间
225. 肩上架拔伸法的动作要领中，受术者需将患肢上举至（ ）。
- (A) 60° (B) 90° (C) 120° (D) 最大限度
226. 肩关节外展对抗拔伸法中，受术者肢体外展角度为（ ）。
- (A) 60° (B) 90° (C) 120° (D) 180°
227. 腕关节拔伸法中，对抗力的形成方式是（ ）。
- (A) 受术者身体向对侧倾斜 (B) 受术者身体向同侧倾斜
(C) 术者单手固定受术者肩部 (D) 术者突然用力快速牵拉
228. 在进行踝关节拔伸法时，术者两手的动作应该是（ ）。
- (A) 分别用力向相反方向牵拉 (B) 一只手固定，另一只手牵拉
(C) 两手同时向后用力牵拉 (D) 两手交替进行牵拉
229. 在上腹部，脐中上 2 寸的穴位是（ ）。
- (A) 天枢穴 (B) 上脘穴 (C) 中脘穴 (D) 下脘穴
230. 四神聪在头部，（ ）的前后左右各 1 寸处。
- (A) 印堂穴 (B) 上星穴 (C) 百会穴 (D) 神庭穴
231. 位于颏唇沟的中点的穴位是（ ）。
- (A) 承浆穴 (B) 人中穴 (C) 迎香穴 (D) 下关穴
232. 承浆穴位于（ ）的中点。
- (A) 颏唇沟 (B) 人中沟 (C) 鼻唇沟 (D) 两眉连线
233. 丝竹空穴在面部，（ ）凹陷处。
- (A) 眉头 (B) 眉毛中点 (C) 眉梢 (D) 两眉连线
234. 位于耳屏间切迹前，下颌骨髁状突后，张口时呈凹陷处的穴位是（ ）。
- (A) 风池 (B) 翳风 (C) 听会 (D) 耳门
235. 听会穴位于（ ），下颌骨髁状突后，张口时呈凹陷处。
- (A) 耳屏前 (B) 耳屏间切迹前 (C) 耳屏上切迹前 (D) 颧弓下
236. 痛经按摩的常用穴位是（ ）。
- (A) 太阳穴 (B) 风池穴 (C) 合谷穴 (D) 三阴交穴
237. 下列手法中，适用于按摩腰臀部肌肉强硬的是（ ）。
- (A) 指压法 (B) 掌压法 (C) 膊压法 (D) 肘压法
238. 压法的操作时，下列错误的是（ ）。
- (A) 力量由轻到重 (B) 可突发暴力按压 (C) 压后继以揉法 (D) 根据体质调整力度
239. 啄法用五指聚拢成梅花状，运用（ ）啄击按摩部位，如鸡啄米状。
- (A) 指力 (B) 臂力 (C) 腰力 (D) 腕力
240. 两指捏法是运用（ ）。
- (A) 拇指与中指指腹对称用力 (B) 拇指与其余四指指腹对称用力
(C) 拇指与食指中节桡侧面用力 (D) 拇指与无名指指腹对称用力
241. 下列情况中，适合使用掐法的是（ ）。
- (A) 急救晕厥 (B) 腹部慢性疼痛 (C) 皮肤破损处 (D) 孕妇腹部
242. 曲泉穴位于（ ），屈膝时膝内侧横纹头上方凹陷处。

- (A) 膝关节处 (B) 膝内侧 (C) 膝后侧 (D) 膝前部
243. 翳风穴位于 ()，当乳突与下颌角之间凹陷处。
- (A) 耳垂前方 (B) 耳垂中 (C) 耳垂后方 (D) 耳垂下方
244. 翳风穴位于耳垂后方，当乳突与 () 之间凹陷处。
- (A) 下颌角 (B) 上颌角 (C) 颧弓 (D) 颞骨
245. 天突穴位于 ()。
- (A) 胸骨上窝中央 (B) 肩胛骨冈下窝中央
- (C) 第 1 骶后孔中 (D) 第 2 腰椎棘突下凹陷中
246. 睛明穴在目内眦角上 () 寸处。
- (A) 0.1 (B) 0.5 (C) 1 (D) 1.5
247. 位于目内眦角上 0.1 寸处的穴位是 ()。
- (A) 太阳穴 (B) 印堂穴 (C) 攒竹穴 (D) 睛明穴
248. 在面部，鼻唇沟的上端，平鼻翼外缘中点处的穴位是 ()。
- (A) 太阳穴 (B) 人中穴 (C) 迎香穴 (D) 风池穴
249. 迎香穴在面部，() 的上端，平鼻翼外缘中点处。
- (A) 人中沟 (B) 腹股沟 (C) 臀沟 (D) 鼻唇沟
250. 下列情况中，属于慢性失眠的是 ()。
- (A) 症状持续 1 周 (B) 症状持续 1 个月
- (C) 症状持续 3 个月以上 (D) 症状持续 6 个月以上
251. 失眠的常见心理因素是 ()。
- (A) 咖啡因摄入 (B) 睡前运动 (C) 高温环境 (D) 焦虑、抑郁
252. 失眠者白天困倦可能与 () 有关。
- (A) 深度睡眠不足 (B) 睡眠质量下降 (C) 睡眠时间过长 (D) 睡眠时间过短
253. 失眠的“维持因素”是指 ()。
- (A) 天生睡眠神经脆弱 (B) 错误的应对方式 (如强迫入睡)
- (C) 高温环境 (D) 年龄增长
254. 失眠者应避免的饮食习惯是 ()。
- (A) 晚餐适量进食 (B) 睡前饮用牛奶 (C) 睡前饮用咖啡 (D) 规律作息
255. 扳法是一个有控制、() 的被动运动。
- (A) 有限度 (B) 无限度 (C) 限度大 (D) 限度小
256. 踩跷法操作时，术者的两脚尖部，切不可离开受术者 ()。
- (A) 颈部 (B) 上背部 (C) 腰部 (D) 骶尾部
257. 由一指禅偏峰推法和指摩法结合而成的一种复合手法称为 ()。
- (A) 推摩法 (B) 推揉法 (C) 按揉法 (D) 推扳法
258. 一指禅推法操作时结合 () 的复合手法，称为推揉法。
- (A) 拇指揉动 (B) 食指揉动 (C) 双指揉动 (D) 三指揉动
259. 在面部，目正视时瞳孔直下，当眶下孔中的穴位是 ()。
- (A) 四白穴 (B) 迎香穴 (C) 鱼腰穴 (D) 瞳子髎穴
260. 在面部，目外眦旁，当眶外侧缘处的穴位是 ()。
- (A) 瞳子髎穴 (B) 下关穴 (C) 太阳穴 (D) 丝竹空穴
261. 瞳子髎穴在面部，() 旁，当眶外侧缘处。

- (A) 目内眦 (B) 颧弓 (C) 眉梢 (D) 目外眦
262. 华佗夹脊穴在背腰部，当第1胸椎至第()腰椎棘突下旁开0.5寸。
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
263. 下列情况中，适合使用泻法的是()。
(A) 气血不足 (B) 肝肾阴虚 (C) 气滞血瘀 (D) 脾胃虚弱
264. 七节骨推拿中，“推上七节”主要适用于()。
(A) 肠热便秘 (B) 脾胃虚弱 (C) 肝火旺盛 (D) 虚寒腹泻
265. 下列食物中，最有助于缓解便秘的是()。
(A) 精制白面包 (B) 燕麦 (C) 牛肉 (D) 奶油蛋糕
266. 推扳法是用手指紧按住肌肉，作与肌纤维成()方向的，向前推压或向后扳拉的手法。
(A) 垂直 (B) 平行 (C) 向下 (D) 斜角
267. 推扳法操作时，施力部位应为()，不可用爪甲内扣。
(A) 指尖 (B) 指腹 (C) 指的绕侧面 (D) 指端
268. 拿揉法应用于()部位。
(A) 腰背 (B) 胸腹 (C) 颈项和四肢 (D) 头面
269. 拨揉法常应用于()部位。
(A) 胸腹 (B) 全身筋腱 (C) 头面 (D) 关节腔
270. 拳顶法操作时，按压与()动作协调一致。
(A) 揉动 (B) 推动 (C) 顶撞 (D) 拨动
271. 大横穴在腹部，()4寸。
(A) 脐上 (B) 脐下 (C) 脐旁 (D) 脐中
272. 神厥穴位于腹部，在()。
(A) 脐上 (B) 脐下 (C) 脐旁 (D) 脐中央
273. 神厥穴与关元穴相差()寸。
(A) 1 (B) 1.5 (C) 2 (D) 3
274. 位于面部，当人中沟的上1/3与1/3中交点处的穴位是()。
(A) 太阳穴 (B) 风池穴 (C) 迎香穴 (D) 人中穴
275. 位于肘内侧，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处的穴位是()。
(A) 少海穴 (B) 曲池穴 (C) 小海穴 (D) 曲泽穴
276. 位于腹部，脐下2-3寸处的是()。
(A) 神阙穴 (B) 关元穴 (C) 中极穴 (D) 丹田
277. 丹田位于脐下()寸处。
(A) 1-2 (B) 2-3 (C) 3-4 (D) 4-5
278. 按摩后协助顾客起身时，正确的动作是()。
(A) 拉住顾客的手直接拉起 (B) 让顾客自行起身
(C) 搀扶顾客手臂快速站起 (D) 双手扶住顾客背部缓慢起身
279. 操作间整理的标准化流程是()。
(A) 清洁-消毒-复位-检查 (B) 检查-清洁-消毒-复位
(C) 消毒-清洁-检查-复位 (D) 复位-清洁-消毒-检查
280. 按摩后操作间通风的目的是()。

- (A) 去除异味并保持空气流通 (B) 节省电费 (C) 降低室温 (D) 无需通风

三、多项选择题（选择多个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 职业道德是具有自身职业特点的（ ）。
(A) 道德活动现象 (B) 道德意识现象 (C) 道德规范现象
(D) 道德行为现象 (E) 道德水平现象
2. 保健按摩师的职责有（ ）。
(A) 指导实习生 (B) 拒绝顾客的不合理要求 (C) 私自修改服务价格
(D) 宣传保健按摩的禁忌症 (E) 清洁按摩室卫生
3. 善于思考和勇于创新的表现包括（ ）。
(A) 积极运用知识和经验分析问题 (B) 敢于突破常规，提出独到见解
(C) 仅关注表面现象，不深入思考 (D) 固守旧有模式，拒绝改变
(E) 在实践中总结经验教训，推动工作突破
4. 举止端庄的具体要求包括（ ）。
(A) 仪表大方 (B) 举止得体 (C) 谈吐文雅 (D) 操作随意 (E) 操作熟练
5. 细胞是人体结构和功能的基本单位，具有以新陈代谢为基础的（ ）生命特征。
(A) 生长 (B) 繁殖 (C) 运动 (D) 衰老 (E) 死亡
6. 细胞膜对细胞具有（ ）和传导神经冲动等功能。
(A) 保护 (B) 吸收 (C) 分泌 (D) 膜内外物质交换 (E) 接受刺激
7. 细胞质主要成分是（ ）。
(A) 水 (B) 蛋白质 (C) 糖 (D) 类脂质 (E) 无机盐
8. 细胞核是由（ ）构成。
(A) 核体 (B) 核膜 (C) 核仁 (D) 染色质 (E) 核液
9. 肌组织包括（ ）。
(A) 平滑肌 (B) 心肌 (C) 骨骼肌 (D) 腹直肌 (E) 肋间肌
10. 神经组织是由（ ）构成。
(A) 细胞体 (B) 细胞质 (C) 腺细胞 (D) 神经细胞 (E) 神经胶质细胞
11. 人的一生共出牙 2 次，分别是（ ）。
(A) 乳牙 (B) 切牙 (C) 尖牙 (D) 恒牙 (E) 磨牙
12. 按舌的形态可分为（ ）。
(A) 舌尖 (B) 舌肌 (C) 舌下腺 (D) 舌根 (E) 舌体
13. 咽为上宽下窄、前后略扁的漏斗形肌性管道，是（ ）的共同通道。
(A) 循环 (B) 消化 (C) 呼吸 (D) 感觉 (E) 神经
14. 胃壁由内向外，可分为（ ）结构。
(A) 胃底 (B) 粘膜 (C) 粘膜下层 (D) 肌组织膜 (E) 外膜
15. 大肠全长约 1.5m，略呈方框形，围绕在（ ）的周围。
(A) 空肠 (B) 盲肠 (C) 回肠 (D) 结肠 (E) 直肠
16. 肝是人体中最大（ ）。
(A) 腺体 (B) 腮腺 (C) 扁桃体 (D) 消化器官 (E) 消化腺
17. 胰的外分泌部有分解（ ）的功能。
(A) 胰岛素 (B) 蛋白质 (C) 糖类 (D) 脂肪 (E) 食物

18. 喉以软骨为基础，各软骨由（ ）相连接
(A) 肌肉 (B) 血管 (C) 关节 (D) 韧带 (E) 膜
19. 肺门是一长圆形凹陷，为（ ）出入的部位。
(A) 支气管 (B) 肺血管 (C) 左肺小舌 (D) 淋巴管 (E) 神经
20. 壁胸膜覆于胸廓各壁的内面，可分为（ ）。
(A) 胸膜腔 (B) 胸膜顶 (C) 肋胸膜 (D) 膈胸膜 (E) 纵隔胸膜
21. 下列正确描述肾的形态是（ ）。
(A) 实质性器官 (B) 呈红褐色 (C) 形似豇豆 (D) 表面光滑 (E) 前后略扁
22. 肾实质分为（ ）。
(A) 肾小体 (B) 肾柱 (C) 肾皮质 (D) 肾髓质 (E) 肾窦
23. 肾的正常位置，靠肾的（ ）共同维持。
(A) 被膜 (B) 肾蒂 (C) 腹膜 (D) 周围器官 (E) 腹压
24. 输尿管的生理性狭窄部位是（ ）。
(A) 输尿管起始处 (B) 越过髂血管处 (C) 进入盆腔处
(D) 贯穿膀胱壁处 (E) 开口于膀胱处
25. 心可分为（ ）。
(A) 一尖 (B) 一底 (C) 两面 (D) 三缘 (E) 三沟
26. 当心室收缩时（ ），血液由心室射入动脉。
(A) 二尖瓣和三尖瓣关闭 (B) 二尖瓣和三尖瓣开放 (C) 主动脉瓣和肺动脉瓣关闭
(D) 主动脉瓣和肺动脉瓣开放 (E) 大部分被肺和胸膜遮盖
27. 心的传导系统具有产生（ ）的功能。
(A) 心兴奋 (B) 心抑制 (C) 传导冲动 (D) 维持心正常节律搏动 (E) 调节机体
28. 心壁主要汇合成（ ）。
(A) 心包静脉 (B) 心静脉 (C) 心大静脉 (D) 心中静脉 (E) 心小静脉
29. 心包可分为内、外二层，分别是（ ）。
(A) 内膜心包 (B) 外膜心包 (C) 纤维心包 (D) 结缔心包 (E) 浆膜心包
30. 淋巴导管是由（ ）构成。
(A) 淋巴管 (B) 毛细淋巴管 (C) 胸导管 (D) 右淋巴导管 (E) 淋巴干
31. 内分泌系与神经系统一起共同调节机体的（ ）活动。
(A) 生长 (B) 发育 (C) 分泌 (D) 传输 (E) 代谢
32. 甲状腺有促进机体（ ）的作用。
(A) 生长 (B) 发育 (C) 新陈代谢 (D) 异变 (E) 早熟
33. 松果体如发生病变，可出现（ ）过度发育。
(A) 垂体 (B) 腺细胞 (C) 结缔组织 (D) 性早熟 (E) 生殖器官
34. 感觉器由（ ）组成。
(A) 效应器 (B) 附属器 (C) 感受器 (D) 眼副器 (E) 视器
35. 眼球内容物包括（ ）。
(A) 睫状小带 (B) 睫状体 (C) 晶状体 (D) 玻璃体 (E) 房水
36. 位听器包括（ ）。
(A) 耳廓 (B) 外耳 (C) 中耳 (D) 内耳 (E) 耳蜗
37. 反射弧由（ ）构成。

- (A) 感受器 (B) 感觉神经 (C) 反射中枢 (D) 运动神经 (E) 效应器
38. 灰质位于中枢神经系统内, 是神经元的 () 集中的地方。
(A) 细胞体 (B) 轴突 (C) 树突 (D) 树突 (E) 细胞核
39. 脊髓位于椎管内。上端在枕骨大孔处与脑相连续; 下端 () 。
(A) 成年人平第一腰椎下缘 (B) 成年人平第二腰椎下缘 (C) 成年人平第三腰椎下缘
(D) 新生儿约平第二腰椎 (E) 新生儿约平第三腰椎
40. 脊髓内部结构有 () 。
(A) 前角 (B) 后角 (C) 内侧角 (D) 中间角 (E) 外侧角
41. 在腋腔内臂丛的主要分支有 () 。
(A) 尺神经 (B) 正中神经 (C) 肌皮神经 (D) 桡神经 (E) 腋神经
42. 坐骨神经下行至腘窝上角处分为 () 两终支。
(A) 股神经 (B) 肌皮神经 (C) 胫神经 (D) 腓总神经 (E) 腓总神经
43. 脑位于颅腔内, 可分为端脑 (大脑) 和 () 。
(A) 间脑 (B) 中脑 (C) 脑桥 (D) 延髓 (E) 小脑
44. 小脑的主要功能是 () 的随意运动。
(A) 传导神经冲动 (B) 合成和分泌激素 (C) 维持身体平衡
(D) 调节肌张力 (E) 协调肌群
45. 间脑主要包括 () 。
(A) 背侧丘脑 (B) 后丘脑 (C) 前丘脑 (D) 上丘脑 (E) 下丘脑
46. 躯体运动中枢对骨骼肌运动管理的主要特点有 () 。
(A) 左右交叉支配 (B) 局部定位关系 (C) 左右交叉管理
(D) 局部定位管理 (E) 左右交叉关系
47. 迷走神经是脑神经中 () 。
(A) 行程最长 (B) 分布范围最广 (C) 混合性神经 (D) 躯体运动神经 (E) 内脏
48. 上行传导路是由感受器经传入 () 的神经通路。
(A) 神经 (B) 大脑髓质 (C) 各级中枢 (D) 效应器 (E) 大脑皮质
49. 第四脑室是 () 的腔隙。
(A) 中脑 (B) 间脑 (C) 延髓 (D) 脑桥 (E) 小脑
50. 椎动脉供应 () 。
(A) 大脑半球 (B) 脑干 (C) 小脑 (D) 端脑 (E) 间脑的后 1/3 部
51. 无形是指 () 。
(A) 凝聚 (B) 细小 (C) 分散 (D) 不停地运动 (E) 肉眼难以看到
52. 气运动可归纳为 () 形式。
(A) 升 (B) 降 (C) 化 (D) 出 (E) 入
53. () 的生理功能活动, 都是在气的推动下进行的。
(A) 心主行血 (B) 肺司呼吸 (C) 脾主运化水谷之精微
(D) 肾司封藏先天之精气 (E) 肝主疏泄气机
54. 肾精化生元气, 运行全身, 促进人体的 () , 并且推动和调节全身的生理活动功能, 是人体生命活动的原动力。
(A) 生长 (B) 发育 (C) 生殖 (D) 运动 (E) 形体
55. 对人体具有 () 作用的物质和功能都属于阳。

- (A) 推动 (B) 有形 (C) 温煦 (D) 抑制 (E) 兴奋
56. 对于人体具有 () 作用的物质和功能, 统属于阴。
- (A) 凝聚 (B) 推动 (C) 滋润 (D) 兴奋 (E) 抑制
57. 凡是运动的、() 兴奋的都属于阳。
- (A) 外向的 (B) 上升的 (C) 温热的 (D) 无形的 (E) 明亮的
58. 阴阳学说的基本内容是 ()。
- (A) 相互交感 (B) 对立制约 (C) 互根互用 (D) 消长平衡 (E) 相互转化
59. 阴阳二气交感, 形成 (), 生命得以诞生, 从而化生出万物。
- (A) 云 (B) 雾 (C) 雷电 (D) 雨 (E) 露
60. 阴阳消长平衡大体可概括为 () 类型。
- (A) 消长共存 (B) 此长彼消 (C) 此消彼长 (D) 此长彼亦长 (E) 此消彼亦消
61. 阴阳的互根互用说明了阴阳双方 ()。
- (A) 彼此依存 (B) 互相促进 (C) 相互为用 (D) 不可分离 (E) 相互转化
62. 五行学说的主要内容包括 ()。
- (A) 五行的特性 (B) 事物按五行属性的推演和分类 (C) 五行之间的生克制化
(D) 五行的相乘相侮 (E) 五行的母子相及
63. 五行中, 具有 () 作用或特性的事物, 其属性可用“木”进行归纳。
- (A) 生长 (B) 升发 (C) 舒畅 (D) 条达 (E) 滋润
64. 五行中, 具有 () 等作用或特性的事物, 其属性可用“土”进行归纳。
- (A) 生化 (B) 承载 (C) 升发 (D) 受纳 (E) 滋润
65. “金曰从革”中的“从革”说明了金属是通过对 () 的变化过程。
- (A) 矿石的挑拣 (B) 矿石的冶炼 (C) 顺从变革 (D) 去除杂质 (E) 从而纯净
66. 五行相生的次序是 ()。
- (A) 木生火 (B) 火生土 (C) 土生金 (D) 金生水 (E) 水生木
67. 构成人体和维持人体生命活动的气, 其主要来源是 () 结合而成。
- (A) 先天之精气 (B) 经络之气 (C) 水谷之精气 (D) 脏腑之气 (E) 自然界的清气
68. 气的运动的基本形式是 ()。
- (A) 升 (B) 降 (C) 出 (D) 入 (E) 送
69. 气的 () 功能各不相同, 缺一不可。
- (A) 推动 (B) 温煦 (C) 防御和固摄 (D) 气化 (E) 营养及中介
70. 血液在脉中循环于全身, 为生命活动 () 作用。
- (A) 提供营养 (B) 发挥濡养 (C) 滋润 (D) 约束 (E) 推动
71. 津液具有 () 功能。
- (A) 滋润营养 (B) 化生血液 (C) 调节机体的阴阳平衡
(D) 排泄代谢产物 (E) 温煦固摄
72. 五脏的共同生理功能是 () 精气。
- (A) 化生 (B) 固摄 (C) 调节 (D) 耗散 (E) 贮藏
73. 脾的主要生理功能是 ()。
- (A) 主运化 (B) 主纳气 (C) 主升清 (D) 主水液 (E) 主统血
74. 心的主要功能是 ()。
- (A) 贮藏血液 (B) 推动血液运行 (C) 主管生命活动

- (D) 主管精神活动 (E) 调节血流量
75. 十二经脉循行交接规律是 ()。
- (A) 相表里的阴经与阳经在手足末端交接 (B) 同名的阴经与阴经在头面部交接
(C) 同名的阳经与阳经在头面部交接 (D) 相互衔接的阴经与阳经在腰背部交接
(E) 相互衔接的阴经与阴经在胸中交接
76. 奇经八脉又称为 ()。
- (A) 奇经 (B) 八脉 (C) 别道奇行 (D) 别道 (E) 奇行
77. 十二经别是十二正经 () 的别行部分，是正经别行深入体腔的支脉。
- (A) 离 (B) 入 (C) 出 (D) 合 (E) 分
78. 十二经筋是十二经脉之气输布于 () 的体系，是附属于十二经脉的筋肉系统。
- (A) 筋 (B) 肉 (C) 血 (D) 骨 (E) 节
79. 腧穴通常被分 ()。
- (A) 十二经脉 (B) 督脉 (C) 任脉 (D) 经外奇穴 (E) 阿是穴
80. 手指同身寸取穴方法的种类有 ()。
- (A) 骨度分寸定位法 (B) 中指同身寸 (C) 解剖标志定位
(D) 拇指同身寸 (E) 横指同身寸
81. 腧穴的主治特点有 ()。
- (A) 近治作用 (B) 远治作用 (C) 特殊作用 (D) 固定作用 (E) 相邻作用
82. 下列穴位中，均可治疗咳嗽、气喘等肺系疾患的是 ()。
- (A) 合谷穴 (B) 尺泽穴 (C) 孔最穴 (D) 列缺穴 (E) 鱼际穴
83. 十二经脉和奇经八脉中的 () 脉之经气深聚的部位。
- (A) 阴跷 (B) 阳跷 (C) 阴维 (D) 阳维 (E) 十五络
84. 八会穴是 () 精气聚会的腧穴。
- (A) 脏、腑 (B) 气、血 (C) 元、节 (D) 筋、脉 (E) 骨、髓
85. 管理就是让人做事并取得成果，这句话中的“人”是指 ()。
- (A) 吸引 (B) 挑选 (C) 任用 (D) 培育 (E) 留住
86. 服务行业管理要点有 () 和分析判断客人的心理。
- (A) 强调分类管理 (B) 设立值班经理制度 (C) 强化员工岗位职责
(D) 强调员工岗位礼仪 (E) 研究顾客心理
87. 按摩场地的设计及装潢要求 () 为主。
- (A) 大方 (B) 学习氛围 (C) 整洁 (D) 交流氛围 (E) 暖色调
88. 营销的核心概念是 ()。
- (A) 需求与产品 (B) 价值 (C) 经营与成本 (D) 满意与交易 (E) 网络与市场
89. 制定营销计划管理人员应着重考虑 ()。
- (A) 经营分析 (B) 寻找客源 (C) 服务计划 (D) 工作安排 (E) 宣传工作
90. 按摩场所的经营分析有 ()。
- (A) 地理位置分析 (B) 人文结构分析 (C) 内部环境设施分析
(D) 价目与小费管理分析与周围同行价值比较 (E) 内部经营方向及管理分析
91. 按摩前接待的准备工作包括 ()。
- (A) 了解客户健康状况 (B) 准备按摩室环境和工具 (C) 向客户推销高价项目
(D) 检查按摩床和按摩油 (E) 忽略客户特殊需求

92. 迎送宾客的程序包括（ ）。
(A) 准确把握抵达和离开时间 (B) 安排相应身份的迎送人员 (C) 提供返程票务协助
(D) 忽略宾客特殊需求 (E) 提前准备接站牌
93. 保健按摩的基本作用有（ ）。
(A) 舒筋通络 (B) 行气活血 (C) 调整脏腑 (D) 消除疲劳 (E) 整脊利节
94. 保健按摩师的职业环境要求包括（ ）。
(A) 固定场所和安静环境 (B) 室内温度保持 22℃左右 (C) 配备洗手、消毒设备
(D) 提供个性化音乐播放 (E) 使用木质结构的按摩床
95. 头痛的分类中，属于原发性头痛的是（ ）。
(A) 偏头痛 (B) 脑肿瘤引起的头痛 (C) 紧张型头痛
(D) 脑膜炎引起的头痛 (E) 丛集性头痛
96. 偏头痛的典型伴随症状包括（ ）。
(A) 恶心、呕吐 (B) 对光/声音敏感 (C) 颈部僵硬
(D) 视觉先兆（如闪光、暗点） (E) 体位性头痛（站立时加重）
97. 丁氏滚法操作时具有（ ）的特点。
(A) 频率慢 (B) 接触面积广 (C) 进度快 (D) 刺激强 (E) 压力大
98. 掌指关节滚法着力点是（ ）掌指关节背侧。
(A) 拇指 (B) 食指 (C) 中指 (D) 环指 (E) 小指
99. 下列描述前臂滚法的动作要求，正确的是（ ）。
(A) 操作时着力部位可作来回摩擦运动 (B) 动作灵活、连贯而有节奏性
(C) 用力均匀而持久 (D) 频率 120~160 次/分 (E) 肘关节弯曲呈 90° 左右
100. 指推法包括（ ）。
(A) 拇指推法 (B) 屈拇指推法 (C) 食指推法 (D) 屈食指推法 (E) 中指推法
101. 地仓穴的防治作用有（ ）。
(A) 口歪 (B) 眼睑瞤动 (C) 口角瞤动 (D) 下颌疼痛 (E) 齿痛
102. 下列正确描述颊车穴的内容是（ ）。
(A) 在面部 (B) 在面颊部 (C) 下颌角前上方约一横指（中指）
(D) 咬紧牙齿时咬肌隆起处 (E) 咬紧牙齿时咀嚼肌隆起处
103. 听宫穴的防治作用有（ ）。
(A) 气喘 (B) 头痛 (C) 耳鸣 (D) 耳聋 (E) 齿痛
104. 下列正确描述下关穴的内容是（ ）。
(A) 颧弓下缘 (B) 下颌髁状突前方之凹陷中 (C) 闭口有孔
(D) 张口即闭 (E) 张口时呈凹陷
105. 下列正确描述耳门穴的内容是（ ）。
(A) 耳屏间切迹前 (B) 耳屏间切迹后 (C) 下颌髁状突前
(D) 下颌髁状突后 (E) 张口时呈凹陷处
106. 颈痛的常见病因包括（ ）。
(A) 颈椎病 (B) 颈部肌肉劳损 (C) 外伤 (D) 落枕 (E) 项韧带钙化
107. 按操作方法可将推法分为（ ）。
(A) 虎口推法 (B) 拳推法 (C) 直推法 (D) 分推法 (E) 合推法
108. 分推法的功效包括（ ）。
(A) 调和阴阳 (B) 行气活血 (C) 放松肌肉 (D) 止咳平喘 (E) 疏风解表

109. 拿法的种类有（ ）。
- (A) 二指拿法 (B) 三指拿法 (C) 四指拿法 (D) 五指拿法 (E) 双拳拿法
110. 按法的错误动作有（ ）。
- (A) 按而留之 (B) 按而揉之 (C) 掐压动作 (D) 舂压动作 (E) 垂直按之
111. 下列正确描述天柱穴的内容是（ ）。
- (A) 属于手太阳经 (B) 属于足太阳经 (C) 在后发际正中旁 1.3 寸
(D) 平第 6 颈椎棘突 (E) 在斜方肌外缘凹陷处
112. 下列正确描述天宗穴的内容是（ ）。
- (A) 属于手太阳经 (B) 位于冈下窝中央 (C) 位于冈上窝中央
(D) 平第 4 胸椎棘突 (E) 平第 1 胸椎棘突
113. 劳宫穴的防治作用是（ ）。
- (A) 头痛 (B) 心痛 (C) 呕吐 (D) 口臭 (E) 口疮
114. 下列穴位中，属于手太阳小肠经的穴位有（ ）。
- (A) 小海穴 (B) 肩贞穴 (C) 天宗穴 (D) 颧髎穴 (E) 听宫穴
115. 大椎穴的防治作用是（ ）。
- (A) 热病 (B) 咳嗽 (C) 气喘 (D) 头痛 (E) 肩背痛
116. 肩痛的常见病因包括（ ）。
- (A) 胃溃疡 (B) 肩袖损伤 (C) 颈椎病 (D) 风湿性关节炎 (E) 肩周炎
117. 肩痛者的日常注意事项包括（ ）。
- (A) 保持肩部保暖 (B) 避免提重物 (C) 长时间低头工作
(D) 定期肩部伸展运动 (E) 冷敷急性期疼痛
118. 指揉法包括（ ）。
- (A) 拇指揉法 (B) 中指揉法 (C) 双指揉法 (D) 叠指揉法 (E) 三指揉法
119. 下列穴位中，适合用勾揉法的是（ ）。
- (A) 天突穴 (B) 睛明穴 (C) 风池穴 (D) 肾俞穴 (E) 腰眼穴
120. 掌揉法的动作要求包括（ ）。
- (A) 腕关节放松 (B) 动作均匀协调 (C) 频率 120-160 次/分
(D) 体表摩擦 (E) 向下按压
121. 鱼际揉法的操作要领包括（ ）。
- (A) 腕关节放松或自然伸直 (B) 主动进行腕部摆动 (C) 以肘关节为支点
(D) 带动皮下组织一起运动 (E) 频率为 120-160 次/分
122. 中府穴的防治作用有（ ）。
- (A) 咳嗽 (B) 头痛 (C) 气喘 (D) 胸痛 (E) 肩痛
123. 缺盆穴的防治作用有（ ）。
- (A) 咳嗽 (B) 气喘 (C) 咽喉肿痛 (D) 缺盆中痛 (E) 上肢麻痛
124. 下列穴位中，属于手少阴心经的穴位有（ ）。
- (A) 极泉穴 (B) 少海穴 (C) 神门穴 (D) 小海穴 (E) 期门穴
125. 少海穴在肘内侧，当（ ）连线的中点处。
- (A) 肘横纹内侧端 (B) 肱骨内上髁 (C) 尺侧腕屈肌腱
(D) 尺骨鹰嘴 (E) 腕横纹内侧端
126. 下列正确描述神门穴的内容是（ ）。
- (A) 腕横纹上 (B) 肘横纹上 (C) 尺侧腕屈肌腱的尺侧缘

- (D) 尺侧腕屈肌腱的桡侧缘 (E) 肱骨内上髁处
127. 肘痛的常见原因包括 ()。
- (A) 外伤 (B) 慢性劳损 (C) 关节炎 (D) 神经压迫 (E) 肿瘤
128. 拨法操作时, 弹拨的 (), 要根据局部肌肉的走行方向决定, 应与肌纤维方向垂直。
- (A) 方向 (B) 深度 (C) 角度 (D) 力度 (E) 幅度
129. 拨法的类型有 ()。
- (A) 拇指拨法 (B) 三指拨法 (C) 掌拨法 (D) 肘拨法 (E) 掌心推法
130. 肘拨法适合用于的部位有 ()。
- (A) 肩胛骨内侧缘 (B) 腰部肌肉 (C) 胸锁乳突肌 (D) 足踝部 (E) 前臂伸肌群
131. 擦法的错误动作有 ()。
- (A) 压力过重 (B) 频率过快 (C) 着力面离开 (D) 来回运劲 (E) 连续不断
132. 扫散法的功效有 ()。
- (A) 祛风散寒 (B) 活络止痛 (C) 平肝潜阳 (D) 熄风止痛 (E) 疏经通络
133. 尺泽穴的防治作用有 ()。
- (A) 咳嗽 (B) 胸满 (C) 气喘 (D) 肘臂痛 (E) 无汗
134. 太渊穴的防治作用有 ()。
- (A) 咳嗽 (B) 咽喉肿痛 (C) 气喘 (D) 胸痛 (E) 腕痛
135. 鱼际穴的防治作用有 ()。
- (A) 咳嗽 (B) 咽喉肿痛 (C) 头痛 (D) 发热 (E) 腕痛
136. 下列正确描述手三里穴的内容是 ()。
- (A) 属于手阳明大肠经 (B) 位于前臂桡侧 (C) 阳溪穴和曲池穴连线上
(D) 阳溪穴上 9 寸 (E) 曲池穴下 2 寸
137. 腰痛一般是由于 ()。
- (A) 姿势不良 (B) 腰部受寒 (C) 小关节功能紊乱 (D) 搬运重物 (E) 腰部后伸运动
138. 腰痛应与 () 相区别。
- (A) 腰突症 (B) 腰椎管狭窄症 (C) 腰骶关节劳损 (D) 急性腰肌劳损 (E) 腰肌痉挛
139. 腰痛的注意事项是 ()。
- (A) 避免久坐久站 (B) 注意腰部保暖 (C) 长期卧床休息
(D) 加强腰背肌锻炼 (E) 及时就医明确病因
140. 颈部摇法的操作要点 ()。
- (A) 摇动方向需固定为顺时针 (B) 幅度由小到大 (C) 速度宜慢
(D) 患者需保持睁眼 (E) 术者双手相反方向用力
141. 肩部摇法的种类有 ()。
- (A) 托肘摇肩法 (B) 扶肘摇肩法 (C) 握肘摇肩法 (D) 握手摇肩法 (E) 运肩法
142. 肘关节摇法的适用于 ()。
- (A) 肘部酸痛 (B) 肘关节运动不利 (C) 肘关节功能障碍
(D) 腕关节疼痛 (E) 肩关节周围炎
143. 大肠俞穴的防治作用有 ()。
- (A) 泄泻 (B) 腹痛 (C) 腹胀 (D) 痢疾 (E) 便秘
144. 膏肓穴的防治作用有 ()。

- (A) 气喘 (B) 胸满 (C) 盗汗 (D) 健忘 (E) 咳嗽
145. 长强穴的防治作用有 ()。
- (A) 泄泻 (B) 便秘 (C) 脱肛 (D) 腰骶尾疼痛 (E) 下肢痿痹
146. 下列属于督脉上的穴位有 ()。
- (A) 足三里穴 (B) 长强穴 (C) 承浆穴 (D) 腰阳关穴 (E) 水沟穴
147. 命门穴的防治作用是 ()。
- (A) 月经不调 (B) 尿频 (C) 泄泻 (D) 手足厥冷 (E) 腰脊疼痛
148. 足跟痛由 () 原因引起。
- (A) 年老体弱 (B) 身体肥胖 (C) 长时间负重站力或行走
(D) 扁平足 (E) 足跟局部挫伤
149. 一指禅推法动作要求有 ()。
- (A) 沉肩 (B) 悬腕 (C) 垂肘 (D) 掌虚 (E) 指实
150. 一指禅偏峰推法是用 () 屈伸运动的手法。
- (A) 大拇指偏峰着力 (B) 肘关节为支点 (C) 前臂作主动摆动
(D) 带动腕部摆动 (E) 拇指掌指关节和指间关节
151. 屈指推法特点有 ()。
- (A) 力距短 (B) 重心底 (C) 着力稳 (D) 刚劲有力 (E) 着力面大
152. 振法适用于 ()。
- (A) 上部 (B) 胸腹部 (C) 下部 (D) 头面部 (E) 肩背部
153. 拔伸法多用于按摩四肢关节的 ()。
- (A) 伤筋 (B) 错位 (C) 脱臼 (D) 颈腰椎关节的不适 (E) 椎间盘的不适
154. 以下正确描述丰隆穴的内容是 ()。
- (A) 在小腿外侧 (B) 犊鼻下 8 寸 (C) 距胫骨前嵴二横指
(D) 属于足少阳经 (E) 属于足阳明经
155. 解溪穴的防治作用有 ()。
- (A) 头痛 (B) 眩晕 (C) 腹胀 (D) 便秘 (E) 下肢痿痹
156. 阴陵泉穴的防治作用有 ()。
- (A) 腹胀 (B) 水肿 (C) 小便不利 (D) 小便失禁 (E) 膝痛
157. 血海穴位于 ()。
- (A) 在小腿外侧 (B) 犊鼻下 4 寸 (C) 髌底内端上 2 寸
(D) 髌底外端上 2 寸 (E) 在大腿内侧
158. 胃痛一般与 () 密切相关。
- (A) 感受外邪 (B) 饮食失节 (C) 情绪波动 (D) 脾胃虚寒 (E) 外伤劳损
159. 胃痛的典型症状有 ()。
- (A) 上腹疼痛 (B) 黄疸 (C) 反酸 (D) 恶心 (E) 腹胀
160. 颈部拔伸法的禁忌症包括 ()。
- (A) 颈椎骨折 (B) 严重骨质疏松 (C) 颈椎生理曲度改变
(D) 颈部肌肉痉挛 (E) 颈椎间盘突出症
161. 肩上架拔伸法的注意事项包括 ()。
- (A) 操作前需固定受术者身体 (B) 受术者需主动用力对抗 (C) 牵拉力度需逐渐加大
(D) 避免过度牵拉导致损伤 (E) 术后需进行热敷
162. 腕关节拔伸法的配合运动包括 ()。

- (A) 伸屈 (B) 侧屈 (C) 内收 (D) 环转 (E) 内旋
163. 踝关节拔伸法的操作要点是 ()。
- (A) 受术者仰卧 (B) 一手托足跟 (C) 一手握五趾
(D) 快速强力牵拉 (E) 缓慢持续用力
164. 下腕穴的防治作用有 ()。
- (A) 腹胀 (B) 消化不良 (C) 胃痛 (D) 食欲不振 (E) 暖气
165. 下列正确描述四神聪穴的内容是 ()。
- (A) 在头部 (B) 百会穴的前后各 1 寸处 (C) 百会穴的左右各 1 寸
(D) 共有 4 个穴位 (E) 属经外奇穴
166. 承浆穴的防治作用有 ()。
- (A) 口歪 (B) 舌缓流涎 (C) 中暑 (D) 暴暗 (E) 齿龈肿痛
167. 丝竹空穴的防治作用有 ()。
- (A) 头痛 (B) 目赤肿痛 (C) 咽喉肿痛 (D) 眼睑瞤动 (E) 眼歪
168. 听会穴的防治作用有 ()。
- (A) 耳鸣 (B) 耳聋 (C) 齿痛 (D) 面痛 (E) 口歪
169. 痛经的伴随症状有 ()。
- (A) 恶心、呕吐 (B) 腹泻 (C) 头晕、乏力 (D) 腰酸 (E) 乳房胀痛
170. 压法操作时，需注意的事项是 ()。
- (A) 力量需稳而缓 (B) 可直接用于骨骼突出部位 (C) 避免突发暴力
(D) 按压后需缓慢减轻力度 (E) 孕妇可随意使用肘压法
171. 啄法具有 () 功效。
- (A) 活血止痛 (B) 通经活络 (C) 滑利关节 (D) 安神醒脑 (E) 开胸顺气
172. 捏法的禁忌范围是 ()。
- (A) 皮肤破损 (B) 慢性咽炎 (C) 皮肤病 (D) 精神紧张 (E) 脊柱强直
173. 掐法常适用的穴位有 ()。
- (A) 人中穴 (B) 四白穴 (C) 板门穴 (D) 解溪穴 (E) 足三里穴
174. 下列属于足厥阴肝经的穴位有 ()。
- (A) 足三里穴 (B) 阳陵泉穴 (C) 委中穴 (D) 曲泉穴 (E) 太冲穴
175. 翳风穴位于耳垂后方，当 () 之间凹陷处。
- (A) 乳突 (B) 上颌角 (C) 下颌角 (D) 斜方肌 (E) 肩胛骨
176. 天突穴的防治作用有 ()。
- (A) 咳嗽 (B) 气喘 (C) 梅核气 (D) 咽喉肿痛 (E) 噎膈
177. 睛明穴的防治作用有 ()。
- (A) 目视不明 (B) 近视 (C) 气喘 (D) 迎风流泪 (E) 目赤肿痛
178. 下列正确描述迎香穴的内容是 ()。
- (A) 属于手太阴肺经 (B) 属于手阳明大肠经 (C) 在面部
(D) 鼻唇沟的上端 (E) 平鼻翼外缘中点处
179. 失眠病情轻重不一，有 ()。
- (A) 入眠困难 (B) 眠而不酣 (C) 时寐时醒 (D) 夜不得寐 (E) 昏迷不醒
180. 失眠的主要症状包括 ()。
- (A) 入睡困难 (B) 睡眠维持障碍 (C) 白天精力充沛 (D) 早醒 (E) 睡眠质量差

181. 失眠者应避免的行为有（ ）。
(A) 睡前使用手机 (B) 睡前热水泡脚 (C) 睡前过度饮食
(D) 规律作息 (E) 睡前饮酒
182. 扳法操作时，在保持一个位置的基础上，再做一个（ ）扳动。
(A) 短促的 (B) 有弹跳声的 (C) 幅度稍大的 (D) 有控制的 (E) 突发性的
183. 踩跷法的动作要求是（ ）。
(A) 术者的两脚尖部切不可离开受术者腰部 (B) 受术者切不可屏气
(C) 弹起时受术者呼气 (D) 压下时受术者吸气 (E) 不可勉强从事
184. 推摩法是由（ ）结合而成的一种复合手法。
(A) 一指禅偏峰推 (B) 推法 (C) 指摩法 (D) 掌摩法 (E) 揉法
185. 推揉法是由（ ）结合而成的一种复合手法。
(A) 一指禅推法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 推法 (D) 揉法 (E) 按揉法
186. 四白穴的防治作用有（ ）。
(A) 目赤痛痒 (B) 眼睑瞤动 (C) 迎风流泪 (D) 口眼歪斜 (E) 近视和面痛
187. 下列正确描述瞳子髎穴的内容是（ ）。
(A) 在面部 (B) 目内眦旁 (C) 目外眦旁 (D) 当眶内侧缘处 (E) 当眶外侧缘处
188. 下列正确描述华佗夹脊穴的内容是（ ）。
(A) 在背腰部 (B) 当第1胸椎至第5腰椎棘突下 (C) 旁开0.5寸
(D) 旁开1.5寸 (E) 两侧共34穴
189. 下列属于泻法的是（ ）。
(A) 重掐 (B) 顺时针旋转 (C) 逆经络方向推按
(D) 长时间轻揉 (E) 推脊柱从上至下
190. 便秘的预防措施有（ ）。
(A) 每日饮水1500-2000ml (B) 长期使用开塞露 (C) 定时排便
(D) 多食高纤维食物 (E) 长时间蹲便
191. 下列属于推扳法的动作要求是（ ）。
(A) 施力部位应为指端 (B) 不可用爪甲内扣 (C) 用力要均匀，持续进行
(D) 带动皮下组织一起推动 (E) 施力方向垂直于肌纤维或肌腱
192. 拿揉法的作用有（ ）。
(A) 调节脏腑功能 (B) 缓解肌肉紧张 (C) 增强局部血液循环
(D) 改善关节僵硬 (E) 促进新陈代谢
193. 拨揉法操作时，需注意的事项有（ ）。
(A) 拨动方向需与肌纤维垂直 (B) 力度需由轻到重，避免过度刺激
(C) 可配合其他手法如按法增强效果 (D) 需快速完成操作以减少疼痛
(E) 拨动时应避免与皮肤摩擦
194. 术者手握空拳，用（ ）近端的指间关节背面着力按压按摩部位，并结合小范围的推压或拨动运刚。
(A) 拇指 (B) 食指 (C) 中指 (D) 环指 (E) 小指
195. 大横穴的防治作用有（ ）。
(A) 腹痛 (B) 腰痛 (C) 泄泻 (D) 便秘 (E) 月经不调
196. 下列正确描述人中穴的内容是（ ）。
(A) 在面部 (B) 当人中沟的上1/3与1/3中交点处

- (C) 当人中沟的上 2/3 与下 1/3 交点处 (D) 又名水沟穴 (E) 属于督脉
197. 下列属于手太阳小肠经的穴位有 ()。
- (A) 肩贞穴 (B) 小海穴 (C) 天宗穴 (D) 颧髎穴 (E) 听宫穴
198. 按摩后的正常反应有 ()。
- (A) 轻微酸痛 (B) 严重疼痛 (C) 疲劳感 (D) 肌肉放松 (E) 皮肤发热
199. 工具归位的正确做法是 ()。
- (A) 按摩油放回指定位置 (B) 清洁并收好托盘、挂钩 (C) 尖锐物品随意放置
(D) 补充消耗品库存 (E) 无需检查设备
200. 操作间整理的注意事项是 ()。
- (A) 随意调整设备 (B) 忽略墙面清洁 (C) 处理尖锐物品戴手套
(D) 准化流程执行 (E) 卫生工具分区域使用标

第5部分

操作技能复习题

关节痛按摩接待、咨询、操作间准备

一、完成颈痛按摩的准备工作（考核时间：13min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

（1）书写板夹、中性水笔

（2）按摩床、按摩凳

（3）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈痛按摩前的准备工作

3. 技能要求

（1）接待

（2）咨询

（3）操作间准备

4. 质量指标

（1）能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当

（2）根据宾客需求推荐不同级别的按摩师

（3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯

（4）发型得体，不披头散发

（5）身上无异味

（6）请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目

（7）介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理

（8）手机关机或调静音

（9）毛巾铺垫规范

（10）提示宾客解除皮带或腰带

（11）正确放置宾客随身衣物及鞋子

(12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

二、完成肩痛按摩的准备工作（考核时间：13min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成肩痛按摩前的准备工作

3. 技能要求

(1) 接待

(2) 咨询

(3) 操作间准备

4. 质量指标

(1) 能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当

(2) 根据宾客需求推荐不同级别的按摩师

(3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯

(4) 发型得体，不披头散发

(5) 身上无异味

(6) 请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目

(7) 介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理

(8) 手机关机或调静音

(9) 毛巾铺垫规范

(10) 提示宾客解除皮带或腰带

(11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子

(12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分）				

		不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

三、完成肘痛按摩的准备工作（考核时间：13min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成肘痛按摩前的准备工作

3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

4. 质量指标

- （1）能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- （2）根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯

- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目
- (7) 介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分）				

		基本符合（1 分） 不符合或未操作（0 分）				
合计配分	5	合计得分				

四、完成腰痛按摩的准备工作（考核时间：13min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成腰痛按摩前的准备工作

3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

4. 质量指标

- （1）能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- （2）根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目
- （7）介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客解除皮带或腰带
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子
- （12）按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

五、完成足跟痛按摩的准备工作（考核时间：13min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成足跟痛按摩前的准备工作

3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

4. 质量指标

- (1) 能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- (2) 根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目
- (7) 介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				

J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

痛症按摩接待、咨询、操作间准备

一、完成头痛按摩的准备工作（考核时间：13min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成头痛按摩前的准备工作

3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

4. 质量指标

- （1）能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- （2）根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯

- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目
- (7) 介绍按摩的主要特点及其作用原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分）				

		基本符合（1 分） 不符合或未操作（0 分）				
合计配分	5	合计得分				

二、完成胃痛按摩的准备工作（考核时间：13min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成胃痛按摩前的准备工作

3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

4. 质量指标

- （1）能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- （2）根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目
- （7）介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客解除皮带或腰带
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子
- （12）按摩凳放在按摩床底中央

（二）评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

三、完成痛经按摩的准备工作（考核时间：13min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成痛经按摩前的准备工作

3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

4. 质量指标

- (1) 能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- (2) 根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目
- (7) 介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				

J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

四、完成失眠按摩的准备工作（考核时间：13min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成失眠按摩前的准备工作

3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

4. 质量指标

- （1）能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- （2）根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发

(5) 身上无异味

(6) 请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目

(7) 介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理

(8) 手机关机或调静音

(9) 毛巾铺垫规范

(10) 提示宾客解除皮带或腰带

(11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子

(12) 按摩凳放在按摩床底中央

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

合计配分	5	合计得分	
------	---	------	--

五、完成便秘按摩的准备工作（考核时间：13min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）书写板夹、中性水笔
- （2）按摩床、按摩凳
- （3）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成便秘按摩前的准备工作

3. 技能要求

- （1）接待
- （2）咨询
- （3）操作间准备

4. 质量指标

- （1）能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- （2）根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- （3）不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- （4）发型得体，不披头散发
- （5）身上无异味
- （6）请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目
- （7）介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理
- （8）手机关机或调静音
- （9）毛巾铺垫规范
- （10）提示宾客解除皮带或腰带
- （11）正确放置宾客随身衣物及鞋子
- （12）按摩凳放在按摩床底中央

（二）评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	1	接待：能用普通话进行接待并根据宾客需求推荐不同级别的按摩师，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当；不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯；发型得体，不披头散发；身上无异味。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	咨询：请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目；介绍按摩的主要特点及其作用原理。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
J3	2	操作间准备：手机关机或调静音；毛巾铺垫规范；提示宾客解除皮带或腰带；正确放置宾客随身衣物及鞋子；按摩凳放在按摩床底中央。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

关节痛按摩

一、完成颈痛按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈痛按摩的操作程序

3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 重点手法
- (3) 复合手法
- (4) 基本手法
- (5) 穴位定位
- (6) 操作时间掌握

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性
- (7) 手法发力准确、用力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致
- (10) 手法之间的衔接具有连贯性
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜
- (13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分）				

		基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	屈指推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	滚法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	按揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	弹拨法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力				

		准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	摇法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	拔伸法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	拿法、分推法、击法、擦法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	穴位定位：风池、风府、肩井、大椎 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分）				

		不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分）				
		不符合或未操作（0分）				
合计配分	35	合计得分				

二、完成肩痛按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成肩痛按摩的操作程序

3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）复合手法
- （4）基本手法
- （5）穴位定位
- （6）操作时间掌握

4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性
- （7）手法发力准确、用力适宜
- （8）手法对应的部位准确
- （9）手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致

(10) 手法之间的衔接具有连贯性

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

(13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	滚法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	摇法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适				

		度,频率要均匀一致;手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合(3分) 比较符合(2.5分) 基本符合(2分) 不符合或未操作(0分)				
J5	3	揉法配合做肩部被动运动要求:手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性;手法发力准确、用力适宜;手法对应的部位准确;手法的幅度、速度要均匀适度,频率要均匀一致;手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合(3分) 比较符合(2.5分) 基本符合(2分) 不符合或未操作(0分)				
J6	3	扳法要求:手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性;手法发力准确、用力适宜;手法对应的部位准确;手法的幅度、速度要均匀适度,频率要均匀一致;手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合(3分) 比较符合(2.5分) 基本符合(2分) 不符合或未操作(0分)				
J7	3	抱揉法要求:手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性;手法发力准确、用力适宜;手法对应的部位准确;手法的幅度、速度要均匀适度,频率要均匀一致;手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合(3分) 比较符合(2.5分) 基本符合(2分) 不符合或未操作(0分)				
J8	3	抖法要求:手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性;手法发力准确、用力适宜;手法对应的部位准确;手法的幅度、速度要均匀适度,频率要均匀一致;手法之间的衔接具有连贯性。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	按揉法、拿法、揉法、搓法、拍法、推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点穴位定位：肩髃、肩髃、肩内陵、曲池、臂臑、手三里、肩贞、阿是穴 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	35	合计得分				

三、完成肘痛按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成肘痛按摩的操作程序

3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）复合手法

- (4) 基本手法
- (5) 穴位定位
- (6) 操作时间掌握

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性
- (7) 手法发力准确、用力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致
- (10) 手法之间的衔接具有连贯性
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜
- (13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要				

		均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	大鱼际揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	揉法配合做肘部被动运动要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	弹拨法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	按揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	搓法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	拿法、揉法、指压法、擦法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点穴位定位：曲池、尺泽、手三里、合谷、阿是穴 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				

		完全符合（1 分） 不符合或未操作（0 分）				
合计配分	35	合计得分				

四、完成腰痛按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成腰痛按摩的操作程序

3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）复合手法
- （4）基本手法
- （5）穴位定位
- （6）操作时间掌握

4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性
- （7）手法发力准确、用力适宜
- （8）手法对应的部位准确
- （9）手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致
- （10）手法之间的衔接具有连贯性
- （11）穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

(13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	弹拨法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	指压法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				

		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	擦法配合做腰部被动运动要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	擦法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	搓法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	按揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分）				

		不符合或未操作（0分）				
J9	3	撑法、按法、推法、揉法、叩击法 要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点穴位定位：肝俞、膈俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、腰阳关、命门、八髎、阿是穴 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	35	合计得分				

五、完成足跟痛按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成足跟痛按摩的操作程序

3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）复合手法
- （4）基本手法

(5) 穴位定位

(6) 操作时间掌握

4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性

(7) 手法发力准确、用力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致

(10) 手法之间的衔接具有连贯性

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

(13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的 $\pm 1\text{min}$

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				

		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	拔伸法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	按揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	弹拨法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J7	3	摇法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	擦法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	揉法、分推法、拿法、推法、叩击法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点穴位定位：昆仑、太溪、涌泉、阿是穴 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	35	合计得分				

痛症按摩

一、完成头痛按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成头痛按摩的操作程序

3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）复合手法
- （4）基本手法
- （5）穴位定位
- （6）操作时间掌握

4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性
- （7）手法发力准确、用力适宜
- （8）手法对应的部位准确
- （9）手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致
- （10）手法之间的衔接具有连贯性
- （11）穴位定位准确
- （12）穴位发力适宜
- （13）操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的 $\pm 1\text{min}$

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅偏峰推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	大鱼际揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				

J5	3	按揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	指压法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	扫散法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	托揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	分推法、抹法、拿法、梳理法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法				

		的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点穴位定位：印堂、神庭、太阳、百会、上星、风池、合谷、肩井 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	35	合计得分				

二、完成胃痛按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成胃痛按摩的操作程序

3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）复合手法
- （4）基本手法
- （5）穴位定位
- （6）操作时间掌握

4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确

- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性
- (7) 手法发力准确、用力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致
- (10) 手法之间的衔接具有连贯性
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜
- (13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的 $\pm 1\text{min}$

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	一指禅偏峰推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；				

		手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	鱼际揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	振法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	捏脊法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	直推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				

		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	按揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	按法、揉法、拿法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点穴位定位：中脘、天枢、关元、气海、肝俞、脾俞、胃俞、三焦俞、大肠俞、曲池、手三里、内关、合谷、梁丘、足三里 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	35	合计得分				

三、完成痛经按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成痛经按摩的操作程序

3. 技能要求

(1) 整体要求

(2) 重点手法

(3) 复合手法

(4) 基本手法

(5) 穴位定位

(6) 操作时间掌握

4. 质量指标

(1) 操作者姿势正确

(2) 被操作者姿势正确

(3) 部位定位正确

(4) 操作程序正确

(5) 整体手法熟练连贯，协调性好

(6) 手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性

(7) 手法发力准确、用力适宜

(8) 手法对应的部位准确

(9) 手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致

(10) 手法之间的衔接具有连贯性

(11) 穴位定位准确

(12) 穴位发力适宜

(13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性				

		好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	振法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	大鱼际揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分）				

		基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	按揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	摩法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	擦法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	拍法、直推法、分推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				

J10	1	重点穴位定位：气海、关元、归来、水道、中极、肾俞、八髎、十七椎、命门、腰阳关、曲泉、三阴交 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	35	合计得分				

四、完成失眠按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成失眠按摩的操作程序

3. 技能要求

- （1）整体要求
- （2）重点手法
- （3）复合手法
- （4）基本手法
- （5）穴位定位
- （6）操作时间掌握

4. 质量指标

- （1）操作者姿势正确
- （2）被操作者姿势正确
- （3）部位定位正确
- （4）操作程序正确
- （5）整体手法熟练连贯，协调性好
- （6）手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性

- (7) 手法发力准确、用力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致
- (10) 手法之间的衔接具有连贯性
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜
- (13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅偏峰推前额部要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	一指禅偏峰推眼眶部要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分）				

		基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	大鱼际揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	按揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	勾揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	按法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力				

		准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	抹法、拿法、分推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点穴位定位：印堂、神庭、太阳、睛明、攒竹、鱼腰、丝竹空、瞳子髎、四白、百会、上星、头维、风池、翳风、失眠穴、内关、外关、神门、合谷、肩井 穴位定位准确；发力适宜。				
		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	35	合计得分				

五、完成便秘按摩操作（考核时间：45min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成便秘按摩的操作程序

3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 重点手法
- (3) 复合手法
- (4) 基本手法
- (5) 穴位定位
- (6) 操作时间掌握

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性
- (7) 手法发力准确、用力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致
- (10) 手法之间的衔接具有连贯性
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜
- (13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的±1min

(二) 评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	整体要求：操作者和被操作者姿势均正确；部位定位正确；操作程序正确；整体手法熟练连贯，协调性好。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分）				

		不符合或未操作（0分）				
J2	5	一指禅推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J3	5	一指禅偏峰法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J4	5	揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（5分） 比较符合（4分） 基本符合（3分） 不符合或未操作（0分）				
J5	3	按揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J6	3	摩法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力				

		准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J7	3	振法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J8	3	揉法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J9	3	按法、擦法、分推法要求：手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性；手法发力准确、用力适宜；手法对应的部位准确；手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致；手法之间的衔接具有连贯性。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J10	1	重点穴位定位：中脘、神阙、天枢、大横、腹哀、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、八髎、长强 穴位定位准确；发力适宜。				

		完全符合（1分） 基本符合（0.5分） 不符合或未操作（0分）				
J11	1	操作时间掌握：45min；不超过规定时间的±1min。				
		完全符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	35	合计得分				

腧穴定位（人体点穴仪）

一、完成人体点穴仪考核（考核时间：6min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

（1）多媒体人体点穴仪

（2）服务器

（3）激光打印机

2. 工作任务

根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位

3. 技能要求

掌握 99 个人体常用穴位

4. 质量指标

（1）根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位，并由电脑自动进行分数统计

（2）中府、尺泽、列缺、太渊、鱼际、合谷、阳溪、手三里、曲池、肩髃、巨骨、迎香、四白、地仓、颊车、下关、缺盆、天枢、梁丘、犊鼻、足三里、丰隆、解溪、三阴交、阴陵泉、血海、大横、少海、神门、小海、肩贞、天宗、颧髎、听宫、睛明、攒竹、天柱、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、次髎、委中、膏肓、承山、昆仑、涌泉、太溪、曲泽、内关、劳宫、外关、肩髃、翳风、耳门、丝竹空、瞳子髎、听会、阳白、风池、肩井、环跳、阳陵泉、丘墟、太冲、曲泉、关元、气海、神阙、中脘、膻中、天突、承浆、长强、腰阳关、命门、大椎、风府、百会、水沟、四神聪、印堂、鱼腰、太阳、膝眼、云门、臂臑、冲门、后溪、上髎、承扶、支

沟、神庭、中极、大陵

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或 标称值	结果或 实际值	得分
M1	10	1、根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位，并由电脑自动进行分数（百分制）统计； 2、中府、尺泽、列缺、太渊、鱼际、合谷、阳溪、手三里、曲池、肩髃、巨骨、迎香、四白、地仓、颊车、下关、缺盆、天枢、梁丘、犊鼻、足三里、丰隆、解溪、三阴交、阴陵泉、血海、大横、少海、神门、小海、肩贞、天宗、颧髎、听宫、睛明、攒竹、天柱、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、次髎、委中、膏肓、承山、昆仑、涌泉、太溪、曲泽、内关、劳宫、外关、肩髃、翳风、耳门、丝竹空、瞳子髎、听会、阳白、风池、肩井、环跳、阳陵泉、丘墟、太冲、曲泉、关元、、气海、神阙、中脘、膻中、天突、承浆、长强、腰阳关、命门、大椎、风府、百会、水沟、四神聪、印堂、鱼腰、太阳、膝眼、云门、臂臑、冲门、后溪、上髎、承扶、支沟、神庭、中极、大陵。	人体点穴 仪系统自 动计分	人 体 点 穴 仪 系 统 实 际 得 分 (系 统 为 百 分 制)	100*10%
合计配分	10	合计得分			

关节痛按摩后服务及操作间整理

一、完成颈痛按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈痛按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿鞋子
- (4) 替宾客拿回自身物品
- (5) 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒
- (6) 能为宾客预约下次按摩时间
- (7) 毛巾折叠整齐
- (8) 毛巾摆放规范
- (9) 按摩凳摆放规范
- (10) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒；能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

合计配分	5	合计得分	
------	---	------	--

二、完成肩痛按摩的结束工作（考核时间：2min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成肩痛按摩后的结束工作

3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品
- （5）嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒
- （6）能为宾客预约下次按摩时间
- （7）毛巾折叠整齐
- （8）毛巾摆放规范
- （9）按摩凳摆放规范
- （10）操作间卫生清洁整理干净

（二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避				

		风寒；能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

三、完成肘痛按摩的结束工作（考核时间：2min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成肘痛按摩后的结束工作

3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品
- （5）嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒
- （6）能为宾客预约下次按摩时间
- （7）毛巾折叠整齐
- （8）毛巾摆放规范
- （9）按摩凳摆放规范

(10) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务: 用礼貌用语提示宾客按摩结束; 帮助宾客起身; 替宾客拿鞋子; 替宾客拿回自身物品; 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒; 能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合 (3 分) 比较符合 (2.5 分) 基本符合 (2 分) 不符合或未操作 (0 分)				
J2	2	操作间整理: 毛巾折叠整齐; 毛巾摆放规范; 按摩凳摆放规范; 操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合 (2 分) 基本符合 (1 分) 不符合或未操作 (0 分)				
合计配分	5	合计得分				

四、完成腰痛按摩的结束工作 (考核时间: 2min)

(一) 试题单

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成腰痛按摩后的结束工作

3. 技能要求

(1) 按摩后服务

(2) 操作间整理

4. 质量指标

(1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束

- (2) 帮助宾客起身
 - (3) 替宾客拿鞋子
 - (4) 替宾客拿回自身物品
 - (5) 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒
 - (6) 能为宾客预约下次按摩时间
 - (7) 毛巾折叠整齐
 - (8) 毛巾摆放规范
 - (9) 按摩凳摆放规范
 - (10) 操作间卫生清洁整理干净
- (二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒；能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

五、完成足跟痛按摩的结束工作（考核时间：2min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成足跟痛按摩后的结束工作

3. 技能要求

(1) 按摩后服务

(2) 操作间整理

4. 质量指标

(1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束

(2) 帮助宾客起身

(3) 替宾客拿鞋子

(4) 替宾客拿回自身物品

(5) 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒

(6) 能为宾客预约下次按摩时间

(7) 毛巾折叠整齐

(8) 毛巾摆放规范

(9) 按摩凳摆放规范

(10) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务: 用礼貌用语提示宾客按摩结束; 帮助宾客起身; 替宾客拿鞋子; 替宾客拿回自身物品; 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒; 能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合 (3 分) 比较符合 (2.5 分) 基本符合 (2 分) 不符合或未操作 (0 分)				
J2	2	操作间整理: 毛巾折叠整齐; 毛巾摆放规范; 按摩凳摆放规范;				

		操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2 分） 基本符合（1 分） 不符合或未操作（0 分）				
合计配分	5	合计得分				

痛症按摩后服务及操作间整理

一、完成头痛按摩的结束工作（考核时间：2min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成头痛按摩后的结束工作

3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品
- （5）嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒
- （6）能为宾客预约下次按摩时间
- （7）毛巾折叠整齐
- （8）毛巾摆放规范
- （9）按摩凳摆放规范
- （10）操作间卫生清洁整理干净

（二）评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒；能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

二、完成胃痛按摩的结束工作（考核时间：2min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成胃痛按摩后的结束工作

3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品

(5) 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒

(6) 能为宾客预约下次按摩时间

(7) 毛巾折叠整齐

(8) 毛巾摆放规范

(9) 按摩凳摆放规范

(10) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒；能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

三、完成痛经按摩的结束工作（考核时间：2min）

(一) 试题单

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成痛经按摩后的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿鞋子
- (4) 替宾客拿回自身物品
- (5) 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒
- (6) 能为宾客预约下次按摩时间
- (7) 毛巾折叠整齐
- (8) 毛巾摆放规范
- (9) 按摩凳摆放规范
- (10) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒；能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				

合计配分	5	合计得分	
------	---	------	--

四、完成失眠按摩的结束工作（考核时间：2min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

（1）按摩床、按摩凳

（2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成失眠按摩后的结束工作

3. 技能要求

（1）按摩后服务

（2）操作间整理

4. 质量指标

（1）用礼貌用语提示宾客按摩结束

（2）帮助宾客起身

（3）替宾客拿鞋子

（4）替宾客拿回自身物品

（5）嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒

（6）能为宾客预约下次按摩时间

（7）毛巾折叠整齐

（8）毛巾摆放规范

（9）按摩凳摆放规范

（10）操作间卫生清洁整理干净

（二）评分表

评价分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务：用礼貌用语提示宾客按摩结束；帮助宾客起身；替宾客拿鞋子；替宾客拿回自身物品；嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避				

		风寒；能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合（3分） 比较符合（2.5分） 基本符合（2分） 不符合或未操作（0分）				
J2	2	操作间整理：毛巾折叠整齐；毛巾摆放规范；按摩凳摆放规范；操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合（2分） 基本符合（1分） 不符合或未操作（0分）				
合计配分	5	合计得分				

五、完成便秘按摩的结束工作（考核时间：2min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）按摩床、按摩凳
- （2）浴巾、面巾

2. 工作任务

完成便秘按摩后的结束工作

3. 技能要求

- （1）按摩后服务
- （2）操作间整理

4. 质量指标

- （1）用礼貌用语提示宾客按摩结束
- （2）帮助宾客起身
- （3）替宾客拿鞋子
- （4）替宾客拿回自身物品
- （5）嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒
- （6）能为宾客预约下次按摩时间
- （7）毛巾折叠整齐
- （8）毛巾摆放规范
- （9）按摩凳摆放规范

(10) 操作间卫生清洁整理干净

(二) 评分表

评价分 评分表

细则编号	配分	评分细则描述	考评员评分			得分
			1	2	3	
J1	3	按摩后服务: 用礼貌用语提示宾客按摩结束; 帮助宾客起身; 替宾客拿鞋子; 替宾客拿回自身物品; 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒; 能为宾客预约下次按摩时间。				
		完全符合 (3 分) 比较符合 (2.5 分) 基本符合 (2 分) 不符合或未操作 (0 分)				
J2	2	操作间整理: 毛巾折叠整齐; 毛巾摆放规范; 按摩凳摆放规范; 操作间卫生清洁整理干净。				
		完全符合 (2 分) 基本符合 (1 分) 不符合或未操作 (0 分)				
合计配分	5	合计得分				

第 6 部分

理论知识考试模拟试卷及答案

保健按摩师（3 级）理论知识试卷

注 意 事 项

- 1. 考试时间：90 min。
- 2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
- 3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	三	总 分
得 分				

得 分	
评分人	

一、 判断题（第 1 题～第 40 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 0.5 分，满分 20 分）

- 1. 遵纪守法是保健按摩行业健康发展的保障。（ ）
- 2. 举止端庄的核心是内在真心实意与外在彬彬有礼的结合。（ ）
- 3. 人的一生共出牙 2 次，分别为乳牙和恒牙。（ ）
- 4. 舌上面有一条“人”字形界沟，将舌分为前 1/3 的舌根和后 2/3 的舌体，舌体的前端称为舌尖。（ ）
- 5. 胸膜为被覆于胸廓内面及肺表面的浆膜，可分为脏、壁两层。（ ）
- 6. 肾为实质性器官，呈红棕色。（ ）
- 7. 甲状腺位于颈部，有促进机体的生长发育和新陈代谢作用。（ ）
- 8. 松果体激素具有促进机体发育和性早熟的作用。（ ）
- 9. 脊髓位于椎管内。上端在枕骨大孔处与脑相连续；下端成年人平第一腰椎下缘，新生儿约平第三腰椎。（ ）
- 10. 视神经与端脑相连。（ ）
- 11. 传导路是指感受器或效应器与脑之间传递神经冲动的通路。（ ）
- 12. 以弥散而剧烈运动的状态存在，称之为“形质”；以凝聚的状态存在，称之为“无形”。（ ）
- 13. 阴阳交感是万物化生的基本条件，也是生命产生的根本条件。（ ）
- 14. 五行中，具有生长、升发、舒畅、条达等或特性的事物，其属性可用“土”进行归纳。（ ）
- 15. 五行中，具有生化、承载、受纳等作用或特性的事物，其属性可用“土”进行归纳。（ ）

16. 气的运动称为气机，“运动”才是气存在的关键。()
17. 奇经八脉直接隶属于十二脏腑，有表里配合关系，故称“奇经”，也称“别道奇行”的经脉。()
18. 十二经筋是十二经脉之气输布于筋肉骨节的体系。()
19. 近治作用是十四经穴位主治作用的基本规律。()
20. 强调员工的岗位职责与岗位礼仪是服务行业管理要点的一个方面。()
21. 一个好的营销计划，既能为更多的顾客提供服务，提高社会效益，又可扩大营业额，增加经济效益，改善服务条件。()
22. 制定营销计划只依靠管理人员即可。()
23. 偏头痛在发作前一定会出现视觉先兆（如闪光、暗点）。()
24. 掌指关节滚法着力点是第三、四、五掌指关节背侧。()
25. 用拇指桡侧缘或食、中指罗纹面在一定的部位或穴位上作单方向直线移动的手法，称为分推法。()
26. 掌按法操作时，肘关节伸直，用力向下按压，按而留之。()
27. 揉法操作时，用力持续、均匀、协调而有节奏性，做到旋而不滞，转而不乱。()
28. 掌揉法的频率应控制在每分钟 100-120 次。()
29. 肘拨法适用于四肢部肌肉，但不适用于腰背部。()
30. 用拇指桡侧面以较快的速度自头颞部由前上向后下做单向推动称为扫散法。()
31. 腕关节摇法的操作中，术者需用五指分开与受术者的五指相扣。()
32. 腰阳关穴在腰部，第 3 腰椎棘突下凹陷处。()
33. 术者固定受术者肢体或关节的一端，牵拉另一端，或用对抗力量将关节或肢体牵拉和牵引称为拔伸法。()
34. 阴陵泉穴在小腿内侧，当胫骨内侧髁前上方凹陷中。()
35. 听会穴位于耳屏上切迹前，下颌骨髁状突后，张口时呈凹陷处。()
36. 压法与按法的区别在于压法偏于静，按法偏于动。()
37. 失眠是一种疾病，而非症状。()
38. 丝竹空穴在面部，目外眦旁，当眶外侧缘处。()
39. 用手指紧按肌肉，作与肌纤维成垂直方向的，向前推压或向后扳拉的手法，称为推扳法。()
40. 拳顶法着力点多，用力要强刺激。()

得 分	
评分人	

二、单项选择题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分）

1. 职业道德的多样性特点体现在（ ）。
 - (A) 不同职业有不同的职业道德标准和要求
 - (B) 职业道德需要在实际工作中体现
 - (C) 职业道德对从业者行为具有约束作用
 - (D) 职业道德的基本原则适用于所有职业
2. “厚德”强调的核心品质是（ ）。
 - (A) 经济利益
 - (B) 长期道德修养
 - (C) 技术能力
 - (D) 社交能力
3. 最能体现“敬业”精神的行为是（ ）。

- (A) 工作时频繁接私人电话 (B) 对顾客提出的不合理要求妥协
(C) 精益求精地提升按摩手法 (D) 忽视卫生规范以节省时间
4. 按摩师面对新问题时, 应 ()。
(A) 用发展的理念和统筹协调的思维分析问题 (B) 固守旧方法
(C) 完全依赖他人经验 (D) 避免承担责任
5. 创新的目标是 ()。
(A) 满足个人私利 (B) 仅追求形式上的变化
(C) 忽视社会需求 (D) 改进或创造新的事物、方法, 并获得有益效果
6. 谈吐文雅的作用是 ()。
(A) 展示个人幽默感 (B) 想怎么说就怎么说
(C) 让宾客感到被关心和尊重 (D) 强调自身具备高超的按摩技术
7. 细胞具有以 () 为基础的生长、繁殖、运动、衰老和死亡等生命特征。
(A) 新陈代谢 (B) 阴阳平衡 (C) 生命活动 (D) 气息运动
8. 细胞膜对 () 具有保护、吸收、分泌、膜内外物质交换的作用。
(A) 内质网膜 (B) 染色质 (C) 核膜 (D) 细胞
9. 细胞质是一种 () 的胶状溶液。
(A) 透明 (B) 半透明 (C) 粉色 (D) 红色
10. 人的染色体共有 () 对。
(A) 21 (B) 22 (C) 23 (D) 24
11. 肌组织主要由 () 构成。
(A) 细胞膜 (B) 肌细胞 (C) 细胞质 (D) 肌纤维
12. 神经胶质细胞的数量为神经元的 () 倍。
(A) 5-10 (B) 10-20 (C) 20-30 (D) 30-40
13. 咽为 ()、前后略扁的漏斗形肌性管道。
(A) 上宽下窄 (B) 上窄下宽 (C) 上下同宽 (D) 上下同窄
14. 胃壁由内向外可分为 () 层结构。
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
15. 大肠全长约 1.5m, 略呈 () , 围绕在空、回肠的周围。
(A) 方框形 (B) 圆形 (C) 三角形 (D) 椭圆形
16. 肝是人体中最大的腺体, 也是最大的消化腺。呈 ()。
(A) 矩形 (B) 圆形 (C) 锥形 (D) 楔形
17. 胰是人体 () 消化腺。
(A) 最大 (B) 第二大 (C) 最长 (D) 第二长
18. 喉部既是 () 的一部分, 又是发音器官。
(A) 食道 (B) 消化道 (C) 呼吸道 (D) 口腔
19. 右肺由 () 分为上、中、下三叶。
(A) 斜裂 (B) 水平裂 (C) 斜裂和水平裂 (D) 前庭裂
20. 胸膜为被覆于胸廓内面及 () 的浆膜。
(A) 右肺水平裂 (B) 左肺斜裂 (C) 右肺斜裂 (D) 肺表面
21. 肾髓质位于深部, 约占实质的 ()。
(A) 1/3 (B) 2/3 (C) 1/4 (D) 3/4

22. 肾由内向外的被膜分别是纤维囊、脂肪囊和（ ）。
(A) 肾髓质 (B) 肾蒂 (C) 腹膜 (D) 肾筋膜
23. 输尿管是细长的（ ）管道，起自肾盂，终于膀胱。
(A) 肌性 (B) 实质性 (C) 淋巴 (D) 垂直
24. 心近似倒置，前后稍扁的（ ），大小比本人拳头稍大。
(A) 圆柱体 (B) 三角锥 (C) 圆锥体 (D) 椭圆形
25. 心像一个“血泵”，瓣膜类似（ ），充分保证血液在心内作定向流动。
(A) 道口 (B) 闸门 (C) 气阀 (D) 开关
26. 心的传导系统由特殊分化的（ ）构成。
(A) 心肌纤维 (B) 房室结 (C) 房室束 (D) 心肌层
27. 心壁主要汇合成心大静脉、心中静脉和心小静脉，均注入（ ）。
(A) 静脉窦 (B) 窦神经 (C) 冠状窦 (D) 窦房
28. 心包为包裹心和出入心大血管根部的（ ）。
(A) 纤维浆膜囊 (B) 结缔组织囊 (C) 结膜囊 (D) 内囊
29. 胸导管长约 30-40cm，为全身（ ）的淋巴管道。
(A) 最粗 (B) 最细 (C) 最长 (D) 最大
30. 内分泌系统由内分泌器官和内分泌组织组成，是机体的重要（ ）。
(A) 调节系统 (B) 消化系统 (C) 传导系统 (D) 感觉系统
31. 感受器的功能是（ ），并将刺激转化为神经冲动。
(A) 抑制刺激 (B) 加快刺激 (C) 阻滞刺激 (D) 接受刺激
32. 眼球内容物与角膜一样都是无色透明的，无血管，具有（ ）作用。
(A) 屈光 (B) 感觉 (C) 传导 (D) 视觉
33. 前庭蜗器又称（ ）。
(A) 蜗器 (B) 位听器 (C) 前庭器 (D) 位听管
34. 反射活动的形态学基础称为（ ）。
(A) 反射 (B) 反射弧 (C) 效应器 (D) 反射中枢
35. 位于中枢神经系统内，是神经元的细胞体和树突集中的地方称为（ ）。
(A) 灰质 (B) 白质 (C) 大脑髓质 (D) 小脑髓质
36. 脊髓侧角是（ ）。
(A) 副交感神经高级中枢 (B) 副交感神经低级中枢
(C) 交感神经高级中枢 (D) 交感神经低级中枢
37. 小脑表面有一层灰质，称（ ）。
(A) 小脑皮质 (B) 小脑髓质 (C) 小脑纤维束 (D) 小脑半球
38. 间脑位于中脑的（ ），大部分被大脑覆盖。
(A) 左上方 (B) 右上方 (C) 前上方 (D) 后上方
39. 脑神经中行程最长、分布范围最广的混合神经是（ ）。
(A) 迷走神经 (B) 面神经 (C) 舌咽神经 (D) 三叉神经
40. 延髓、脑桥与小脑之间的腔隙是（ ）。
(A) 第四脑室 (B) 侧脑室 (C) 第三脑室 (D) 脑室
41. 椎动脉供应（ ）和小脑以及大脑半球和间脑的后 1/3 部。
(A) 中脑 (B) 脑干 (C) 脑桥 (D) 延髓

42. 世界上的一切（ ）变化，都是气运动变化的具体表现。
(A) 气 (B) 万物 (C) 运动 (D) 活动
43. 肾精化生元气，运行全身，是人体生命活动的（ ）。
(A) 根本 (B) 原动力 (C) 源泉 (D) 重要因素
44. 对人体具有推动、温煦、兴奋等作用的（ ）和功能都属于阳。
(A) 体质 (B) 性质 (C) 实质 (D) 物质
45. 对于人体具有凝聚、滋润、抑制等作用的物质和（ ），统属于阴。
(A) 能力 (B) 性能 (C) 功能 (D) 潜能
46. 阴阳消长平衡是指一事物中所含阴阳的量和阴与阳之间的（ ）不是一成不变的，而是不断地消长变化着。
(A) 平衡 (B) 关系 (C) 比例 (D) 条件
47. 下列属于五行学说的主要内容之一是（ ）。
(A) 五行的特性 (B) 五行的归纳 (C) 五行的概念 (D) 五行的变化
48. “金曰从革”中的（ ）说明了金属是通过对矿石的冶炼，顺从变革，去除杂质，从而纯净的变化过程。
(A) 金 (B) 金曰 (C) 革 (D) 从革
49. 木生火、火生土、土生金、金生水、水生木是五行（ ）的次序。
(A) 相生 (B) 相克 (C) 相乘 (D) 相侮
50. 气的主要来源是先天之精气 and 后天之精气，它是（ ）人体的生命活动。
(A) 构成 (B) 维持 (C) 构成和维持 (D) 保护
51. 气的（ ）作用，是指气有保卫肌肤、抗御邪气的功能。
(A) 温煦 (B) 防御 (C) 推动 (D) 固摄
52. 运行于脉中、循环流注全身的富有营养和滋润作用的红色液体是（ ）。
(A) 气 (B) 血 (C) 津 (D) 液
53. 具有滋润营养、化生血液、调节机体的阴阳平衡、排泄代谢产物的功能是（ ）。
(A) 气血 (B) 津 (C) 液 (D) 津液
54. 具有“藏而不泄”的生理功能特点是（ ）。
(A) 五脏 (B) 六腑 (C) 经络 (D) 气血
55. “脾主运化”中的“化”是指（ ）。
(A) 消化和吸收 (B) 消化 (C) 吸收 (D) 气化
56. 心的主要功能之一是（ ）生命和精神活动。
(A) 推动 (B) 主管 (C) 主宰 (D) 护卫
57. 十二经脉中，（ ）在手足末端交接。
(A) 同名的阳经和阳经 (B) 相互衔接的阴经与阴经
(C) 相表里的阴经和阳经 (D) 奇经八脉中督脉、任脉和冲脉
58. 腧穴的定位正确与否，直接影响针灸、按摩等（ ）的效果。
(A) 内治法 (B) 外治法 (C) 辩证法 (D) 内服法
59. 大椎退热、丰隆化痰属于腧穴的（ ）。
(A) 近治作用 (B) 远治作用 (C) 特殊作用 (D) 特定作用
60. 某一经脉所属的经穴均可治疗该经循行部位及其相应脏腑的病证是属于（ ）主治。
(A) 分部 (B) 分经 (C) 分系统 (D) 分器官

61. 十二经脉和奇经八脉中的阴跷、阳跷、阴维、阳维脉之经气（ ）的部位。
(A) 相交会 (B) 聚会 (C) 输注 (D) 深聚
62. 八会穴是脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓的（ ）腧穴。
(A) 八脉相通 (B) 脏腑之气汇聚 (C) 精气聚会 (D) 经气深聚
63. 下列不属于服务行业管理要点的是（ ）。
(A) 强调分类管理 (B) 强化员工岗位职责
(C) 强调员工岗位礼仪 (D) 强调经验管理
64. 下列不属于按摩场地的设计及装潢要求是（ ）。
(A) 大方 (B) 交流氛围 (C) 整洁 (D) 暖色调
65. 营销是通过自由交易满足别人需求的、（ ）的管理过程。
(A) 有价值 (B) 有理性 (C) 有条件 (D) 有经验
66. 近几年来按摩场所发展迅速，竞争激烈，因此必须要有好的（ ）做指导，管理才能行之有效。
(A) 经营分析 (B) 客源 (C) 服务计划 (D) 宣传工作
67. 服务接待岗位的核心职责之一是（ ）。
(A) 管理公司财务 (B) 维护客户关系并收集反馈
(C) 设计公司产品 (D) 负责物流运输
68. 宾客乘坐车辆抵达时，接待人员应该（ ）。
(A) 直接拉开车门并让宾客自行进入 (B) 提供雨伞但不协助搬运行李
(C) 等待宾客自行下车 (D) 一手拉开车门，一手遮挡车门框上沿
69. 按摩主要通过（ ）途径。
(A) 穴位—经络 (B) 经络—脏腑 (C) 穴位—脏腑 (D) 穴位—经络—脏腑
70. 婴儿按摩室内温度严格控制在（ ）。
(A) 22℃以下 (B) 22℃ -25℃ (C) 25℃-28℃ (D) 28℃以上
71. 头痛泛指头颅（ ）疼痛。
(A) 两侧 (B) 全部 (C) 前额 (D) 上半部
72. 继发性头痛的常见病因是（ ）。
(A) 脑肿瘤 (B) 紧张型头痛 (C) 丛集性头痛 (D) 药物过度使用性头痛
73. 丁氏滚法操作时，腕关节屈约（ ），伸约 40°，伸屈幅度较大。
(A) 40° (B) 60° (C) 80° (D) 100°
74. 前臂滚法操作时，肘关节弯曲呈（ ）左右。
(A) 30° (B) 60° (C) 90° (D) 120°
75. 屈食指推法是用食指第 1 节指骨间关节背部着力于一定的受术部位或穴位，作（ ）推动。
(A) 直线 (B) 来回直线 (C) 单方向直线 (D) 任意方向直线
76. 地仓穴属于（ ）。
(A) 足阳明胃经 (B) 手太阴肺经 (C) 足少阳胆经 (D) 足太阳膀胱经
77. 颊车穴在面颊部，咬紧牙齿时（ ）隆起处。
(A) 咀嚼肌 (B) 颞肌 (C) 口周围肌 (D) 咬肌
78. 听宫穴位于耳屏前，下颌骨髁状突后，（ ）呈凹陷处。
(A) 闭口时 (B) 张口时 (C) 咀嚼时 (D) 咬紧牙关时

79. 位于颧弓下缘，下颌骨髁状突前方之凹陷中，闭口有孔，张口即闭的穴位是（ ）。
- (A) 承浆穴 (B) 人中穴 (C) 迎香穴 (D) 下关穴
80. 耳门穴位于（ ），下颌骨髁状突后，张口时呈凹陷处。
- (A) 耳屏前 (B) 耳屏间切迹前 (C) 颧弓下 (D) 耳屏上切迹前
81. 用分推法“分额阴阳”主要用于治疗（ ）症状。
- (A) 腹泻 (B) 外感发热、头痛 (C) 肺虚咳嗽 (D) 腹胀
82. 位于肩胛部，当冈下窝中央，平第4胸椎棘突的穴位是（ ）。
- (A) 天宗穴 (B) 天柱穴 (C) 膏肓穴 (D) 肩井穴
83. 劳宫穴在手掌中，轻握拳时（ ）所指处。
- (A) 拇指 (B) 食指 (C) 中指 (D) 无名指
84. 肩贞穴在肩部，肩内收时，当腋后纹头上（ ）寸。
- (A) 1 (B) 1.5 (C) 2 (D) 2.5
85. 在后正中线上，第7颈椎棘突下凹陷中的穴位是（ ）。
- (A) 大椎穴 (B) 膻中穴 (C) 气海穴 (D) 关元穴
86. 肩痛常由于肩部受到（ ）的作用。
- (A) 软力 (B) 抗力 (C) 内力 (D) 外力
87. 钙化性肌腱炎的特征性症状是（ ）。
- (A) 肩关节活动受限 (B) 夜间剧烈疼痛伴红肿
(C) 肩部肌肉无力 (D) 肩关节撞击痛
88. 勾揉法适用于一般揉法（ ）的部位和特殊的操作体位。
- (A) 易操作 (B) 不易操作 (C) 常规操作 (D) 接触面积大
89. 掌揉法操作时，为了增强刺激强度，可以采用的方法是（ ）。
- (A) 加快频率 (B) 增加动作幅度 (C) 加大按压力度 (D) 双掌相叠揉动
90. 中府穴位于胸前壁外上方，距前正中线（ ）寸，平第1肋间隙。
- (A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8
91. 极泉穴在（ ）顶点。
- (A) 胸骨上窝 (B) 冈下窝 (C) 腠窝 (D) 腋窝
92. 少海穴在（ ），当肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。
- (A) 腕内侧 (B) 肘内侧 (C) 上肢内侧 (D) 肩内侧
93. 弹拨法又可称为（ ）。
- (A) 拨络法 (B) 拇指拨法 (C) 屈指拨法 (D) 拳拨法
94. 拨法拨动时指下有（ ）。
- (A) 麻木感 (B) 蚁走感 (C) 放射感 (D) 弹拨感
95. 擦法操作时的错误动作有（ ）。
- (A) 腕关节伸直 (B) 直线来回 (C) 连续不断 (D) 压力过重
96. 尺泽穴位于肘横纹中，肱二头肌腱（ ）凹陷处。
- (A) 尺侧 (B) 桡侧 (C) 内侧 (D) 前侧
97. 鱼际穴属于（ ）。
- (A) 手厥阴 (B) 手太阴 (C) 手少阴 (D) 手阳明
98. 手三里穴位于前臂桡侧，阳溪穴和曲池穴连线上，曲池穴下（ ）寸。
- (A) 1 (B) 1.5 (C) 2 (D) 2.5

99. 腰肌纤维组织炎的疼痛特点为（ ）。
- (A) 晨起加重，活动后缓解 (B) 夜间加重，伴发热
(C) 劳累后加重，休息后缓解 (D) 持续性剧痛，伴肌肉痉挛
100. 颈部摇法的操作要求是（ ）。
- (A) 摇动速度需快速以增强效果 (B) 摇动过程中患者需闭眼以避免头晕
(C) 摇动方向需固定为顺时针方向 (D) 摇动幅度需由小到大，逐渐增大
101. 大幅度摇肩法的操作特点（ ）。
- (A) 上肢自然下垂，作小幅度环转 (B) 术者身体与步法需紧密配合肩部运动
(C) 受术者上肢保持屈肘 90° (D) 操作时动作快速，无需停顿
102. 大肠俞穴在腰部，第（ ）腰椎棘突下旁 1.5 寸处。
- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
103. 膏肓穴在背部，第 4（ ）棘突下旁 3 寸。
- (A) 颈椎 (B) 胸椎 (C) 腰椎 (D) 骶椎
104. 位于尾骨端下，当尾骨端与肛门连线的中点处的穴位是（ ）。
- (A) 夹脊 (B) 丹田 (C) 长强 (D) 腰阳关
105. 足跟痛最常见的病因是（ ）。
- (A) 足底筋膜炎 (B) 跟骨骨刺 (C) 跟垫痛 (D) 跟骨后滑囊炎
106. 一指禅推法操作时腕关节尽量自然悬屈（ ）。
- (A) 30° (B) 45° (C) 60° (D) 90°
107. 一指禅偏峰推法着力点是（ ）。
- (A) 大拇指指端 (B) 大拇指罗纹面 (C) 大拇指桡侧偏峰 (D) 大拇指指间关节背侧
108. 丰隆穴位于小腿外侧，当犊鼻下 8 寸，距胫骨前嵴（ ）。
- (A) 一横指 (B) 二横指 (C) 三横指 (D) 四横指
109. 在足背与小腿交界处横纹中，当 长伸肌腱与趾长伸肌腱之间的穴位是（ ）。
- (A) 承山 (B) 四白 (C) 下关 (D) 解溪
110. 血海穴在大腿内侧，髌底内端上（ ）。
- (A) 2 寸 (B) 3 寸 (C) 5 寸 (D) 7 寸
111. 胃痛的处理原则是（ ）。
- (A) 活血化瘀 (B) 舒筋通络 (C) 理气止痛 (D) 调和气血
112. 胃痛的主要病机（ ）。
- (A) 肝气郁结 (B) 胃气阻滞，胃失和降 (C) 脾胃虚弱 (D) 血瘀阻络
113. 腕关节拔伸法中，配合腕关节（ ）运动可增强效果。
- (A) 内旋 (B) 外旋 (C) 环转 (D) 内收
114. 踝关节拔伸法中，受术者的体位通常是（ ）。
- (A) 俯卧位 (B) 侧卧位 (C) 仰卧位 (D) 坐位
115. 下脘穴在上腹部，脐中上（ ）寸。
- (A) 1.5 (B) 2 (C) 2.5 (D) 3
116. 在头部，百会穴的前后左右各 1 寸处的穴位是（ ）。
- (A) 四神聪穴 (B) 上星穴 (C) 神庭穴 (D) 囟门穴
117. 在面部，眉梢凹陷处的穴位是（ ）。
- (A) 攒竹穴 (B) 睛明穴 (C) 瞳子髎穴 (D) 丝竹空穴

118. 痛经的典型症状是（ ）。
- (A) 胸部胀痛 (B) 小腹痉挛性疼痛 (C) 头面部发热 (D) 上肢麻木
119. 啄法是指用五指（ ）成梅花状，运用腕力啄击按摩部位，如鸡啄米状。
- (A) 握紧 (B) 分开 (C) 聚拢 (D) 重叠
120. 捏脊法的操作方向是（ ）。
- (A) 自上而下 (B) 自下而上 (C) 横向滑动 (D) 随意移动
121. 掐法在小儿疳疾中，常配合使用的手法是（ ）。
- (A) 拿法 (B) 擦法 (C) 推法 (D) 摩腹
122. 位于膝内侧，屈膝时膝内侧横纹头上方凹陷处的穴位是（ ）。
- (A) 曲泉穴 (B) 委中穴 (C) 阳陵泉穴 (D) 足三里穴
123. 在胸骨上窝中央的穴位是（ ）。
- (A) 膻中穴 (B) 肩井穴 (C) 天突穴 (D) 天宗穴
124. 失眠的症情轻重不一，严重者（ ）。
- (A) 眠而不酣 (B) 时寐时醒 (C) 入睡困难 (D) 夜不得寐
125. 扳法操作时，要（ ）关节生理功能。
- (A) 顺应 (B) 违反 (C) 超出 (D) 缩小
126. 踩跷法操作时，术者的（ ），切不可离开受术者腰部。
- (A) 两脚尖部 (B) 两脚趾腹部 (C) 两脚掌部 (D) 两脚跟部
127. 推摩法操作时，腕关节放松，微屈，约呈（ ）左右，沉肩、垂肘，以肘关节为支点。
- (A) 60° (B) 90° (C) 120° (D) 160°
128. 推揉法操作时，要求（ ）作环旋的摆动。
- (A) 指间关节 (B) 掌指关节 (C) 腕关节 (D) 肘关节
129. 四白穴在面部，目正视时（ ），当眶下孔中。
- (A) 瞳孔直上 (B) 瞳孔中 (C) 瞳孔直下 (D) 瞳孔边
130. 华佗夹脊穴在背腰部，当第1胸椎至第5腰椎棘突下旁开（ ）寸。
- (A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 3
131. 便秘的禁忌行为是（ ）。
- (A) 定时排便 (B) 多食高纤维蔬菜 (C) 长期使用开塞露 (D) 晨起空腹饮水
132. 拿揉法的施力特点是（ ）。
- (A) 施力较单纯拿法更重 (B) 施力较单纯拿法更轻
(C) 施力完全依赖揉法 (D) 施力完全依赖拿法
133. 拨揉法的主要作用是（ ）。
- (A) 单纯缓解肌肉疼痛 (B) 仅用于刺激经络
(C) 仅用于放松肌肉 (D) 缓解单一拨筋手法的痛苦，理筋整复
134. 术者手握空拳，用食指、中指、环指、小指近端的指间关节背面着力按压按摩部位，并结合（ ）的推压或拨动运动。
- (A) 大范围 (B) 小范围 (C) 局部 (D) 整体
135. 大横穴在腹部，脐旁（ ）寸。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
136. 人中穴在面部，当人中沟（ ）交点处。
- (A) 上 $2/3$ 与下 $1/3$ (B) 上 $1/2$ 与下 $1/2$ (C) 上 $1/3$ 与中 $1/3$ (D) 上 $1/4$ 与下 $3/4$

137. 小海穴位于（ ），当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处。
 (A) 肘后侧 (B) 肘前侧 (C) 肘外侧 (D) 肘内侧
138. 按摩后顾客需注意保暖，下列做法正确的是（ ）。
 (A) 开空调吹冷风 (B) 吹风扇加速降温
 (C) 让顾客直接接触冷空气 (D) 提供毛毯或调整室温
139. 按摩后操作间地面清洁的正确顺序是（ ）。
 (A) 先拖地再扫地 (B) 先扫地再拖地 (C) 直接用湿拖把擦拭 (D) 无需清洁
140. 按摩床表面消毒的重点区域是（ ）。
 (A) 头部、背部、腿部接触区 (B) 床脚和床头 (C) 空气循环系统 (D) 灯光设备

得 分	
评分人	

三、多项选择题（第 1 题～第 10 题。选择多个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 1 分，满分 10 分）

- 下列属于不健康按摩的行为有（ ）。
 (A) 未经过专业培训上岗 (B) 提供合法足疗服务 (C) 借按摩之名从事色情活动
 (D) 遵守卫生规范 (E) 传播非法信息
- 按摩师钻研技术、积极进取的具体表现包括（ ）。
 (A) 掌握专业知识和各类按摩手法 (B) 忽视宾客心理需求 (C) 不断改进操作技能
 (D) 仅满足于完成基础工作 (E) 提升对宾客心理的把握能力
- 胃溃疡的好发部位是在（ ）。
 (A) 胃小弯 (B) 幽门部 (C) 胃大弯 (D) 贲门部 (E) 幽门管
- 肝的主要功能是（ ）。
 (A) 调节 (B) 参与物质代谢 (C) 分泌胆汁 (D) 排泄 (E) 吞噬
- 误吸入气管的异物多坠入（ ）内。
 (A) 左主支气管 (B) 右主支气管 (C) 左肺 (D) 右肺 (E) 主支气管
- 体循环的静脉包括（ ）。
 (A) 心大静脉 (B) 心小静脉 (C) 心静脉系 (D) 上腔静脉系 (E) 下腔静脉系
- 淋巴系统的主要功能有（ ）。
 (A) 帮助组织液回流入静脉 (B) 过滤淋巴（液） (C) 产生淋巴细胞
 (D) 产生血细胞 (E) 脾可贮存血液
- 中枢神经系统包括（ ）。
 (A) 脑 (B) 脊髓 (C) 脑神经 (D) 脊神经 (E) 周围神经
- 神厥穴的防治作用有（ ）。
 (A) 腹痛 (B) 腰痛 (C) 泄泻 (D) 便秘 (E) 虚脱
- 下列正确描述丹田的内容是（ ）。
 (A) 位于前正中线脐下三寸，属任脉 (B) 主治腹痛、遗尿、泄泻及尿路感染
 (C) 具有强壮作用，可调理元气 (D) 常用于治疗头痛和咳嗽
 (E) 是足三阴经与督脉的交会穴

保健按摩师（3 级）理论知识试卷答案

一、判断题(第 1 题～第 40 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 0.5 分，满分 20 分)

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. √ | 2. √ | 3. √ | 4. × | 5. √ | 6. × |
| 7. √ | 8. × | 9. √ | 10. × | 11. √ | 12. × |
| 13. × | 14. × | 15. √ | 16. √ | 17. × | 18. √ |
| 19. × | 20. √ | 21. √ | 22. × | 23. × | 24. √ |
| 25. × | 26. √ | 27. √ | 28. × | 29. × | 30. √ |
| 31. √ | 32. × | 33. √ | 34. × | 35. × | 36. √ |
| 37. × | 38. × | 39. √ | 40. × | | |

二、单项选择题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分）

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. A | 2. B | 3. C | 4. A | 5. D | 6. C |
| 7. A | 8. D | 9. B | 10. C | 11. B | 12. B |
| 13. A | 14. C | 15. A | 16. D | 17. B | 18. C |
| 19. C | 20. D | 21. B | 22. D | 23. A | 24. C |
| 25. B | 26. A | 27. C | 28. A | 29. D | 30. A |
| 31. D | 32. A | 33. B | 34. B | 35. A | 36. D |
| 37. A | 38. C | 39. A | 40. A | 41. B | 42. C |
| 43. B | 44. D | 45. C | 46. C | 47. A | 48. D |
| 49. A | 50. C | 51. B | 52. B | 53. D | 54. A |
| 55. A | 56. B | 57. C | 58. B | 59. C | 60. B |
| 61. D | 62. C | 63. D | 64. B | 65. A | 66. A |
| 67. B | 68. D | 69. D | 70. C | 71. D | 72. A |
| 73. C | 74. C | 75. C | 76. A | 77. D | 78. B |
| 79. D | 80. D | 81. B | 82. A | 83. C | 84. A |
| 85. A | 86. D | 87. B | 88. B | 89. D | 90. C |
| 91. D | 92. B | 93. A | 94. D | 95. D | 96. B |
| 97. B | 98. C | 99. A | 100. D | 101. B | 102. C |
| 103. B | 104. C | 105. A | 106. D | 107. C | 108. B |
| 109. D | 110. A | 111. C | 112. B | 113. C | 114. C |
| 115. B | 116. A | 117. D | 118. B | 119. C | 120. B |
| 121. D | 122. A | 123. C | 124. D | 125. A | 126. A |
| 127. D | 128. C | 129. C | 130. A | 131. C | 132. B |
| 133. D | 134. B | 135. D | 136. C | 137. D | 138. D |
| 139. B | 140. A | | | | |

三、多项选择题（第 1 题～第 10 题。选择多个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 1 分，满分 10 分）

- | | | | | | |
|----------|--------|--------|---------|-------|--------|
| 1. ACE | 2. ACE | 3. AB | 4. BCDE | 5. BD | 6. CDE |
| 7. ABCDE | 8. AB | 9. ACE | 10. ABC | | |

第 7 部分

操作技能考核模拟试卷

注 意 事 项

1. 考生根据操作技能考核通知单中所列的试题做好考核准备；
2. 请考生仔细阅读试题单中具体考核内容和要求，并按要求完成操作或进行笔答或口答，若有笔答请考生在答题卷上完成。
3. 操作技能考核时要遵守考场纪律，服从考场管理人员指挥，以保证考核安全顺利进行。

注：操作技能考核试题评分表及答案是考评员对考生考核过程及考核结果的评分记录表，也是评分依据。

保健按摩师（三级）操作技能考核通知单

姓名：

准考证号：

考核日期：

试题 1

试题代码： 1. 1. 1

试题名称： 完成颈痛按摩的准备工作

考核时间： 13min

配分： 5 分

试题 2

试题代码： 2. 1. 1

试题名称： 完成颈痛按摩操作

考核时间： 45min

配分： 35 分

试题 3

试题代码： 3. 1. 1

试题名称： 完成颈痛按摩的结束工作

考核时间： 2min

配分： 5 分

试题 4

试题代码： 1. 2. 1

试题名称： 完成头痛按摩的准备工作

考核时间： 13min

配分： 5 分

试题 5

试题代码： 2. 2. 1

试题名称： 完成头痛按摩操作

考核时间： 45min

配分： 35 分

试题 6

试题代码： 3. 2. 1

试题名称： 完成头痛按摩的结束工作

考核时间： 2min

配分： 5 分

试题 7

试题代码： 2. 3

试题名称： 完成人体点穴仪考核

考核时间： 6min

配分： 10 分

保健按摩师（三级）操作技能考核 试题单

试题代码： 1.1.1

试题名称： 完成颈痛按摩的准备工作

考核时间： 13min

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈痛按摩前的准备工作

3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

4. 质量指标

- (1) 能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- (2) 根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目
- (7) 介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

健康登记卡

顾客姓名		性别		年龄		记录日期	
1、顾客表现： _____ _____ _____							
2、调理原则： ☐ 活血通络、理筋整复 ☐ 疏通经络、活血止痛、活利关节 ☐ 舒筋、活血、通络 ☐ 活血祛瘀、消肿止痛 ☐ 通络止痛 ☐ 通经络、和气血 ☐ 理气止痛、健脾和胃 ☐ 温宫止痛 ☐ 调和气血、宁心安神 ☐ 和肠通便							
3、主要手法： ☐ 一指禅推法 ☐ 一指禅偏峰推法 ☐ 屈指推法 ☐ 滚法 ☐ 按法 ☐ 揉法 ☐ 大鱼际揉法 ☐ 按揉法 ☐ 勾揉法 ☐ 托揉法 ☐ 抱揉法 ☐ 扳法 ☐ 擦法 ☐ 抖法 ☐ 摩法 ☐ 振法 ☐ 摇法 ☐ 搓法 ☐ 扫散法 ☐ 指压法 ☐ 捏脊法 ☐ 弹拨法 ☐ 拔伸法 ☐ 直推法							
4、重点穴位：							
头面部： ☐ 风池 ☐ 风府 ☐ 头维 ☐ 太阳 ☐ 率谷 ☐ 瞳子髎 ☐ 四白 ☐ 翳风 ☐ 失眠穴 ☐ 印堂 ☐ 神庭 ☐ 百会 ☐ 上星 ☐ 睛明 ☐ 攒竹 ☐ 鱼腰 ☐ 丝竹空							
上肢部： ☐ 肩贞 ☐ 肩髃 ☐ 肩髃 ☐ 肩内陵 ☐ 曲池 ☐ 臂臑 ☐ 尺泽 ☐ 手三里 ☐ 内关 ☐ 外关 ☐ 神门 ☐ 合谷							
下肢部： ☐ 昆仑 ☐ 太溪 ☐ 涌泉 ☐ 梁丘 ☐ 足三里 ☐ 曲泉 ☐ 三阴交							
胸腹部： ☐ 中脘 ☐ 神阙 ☐ 气海 ☐ 关元 ☐ 中极 ☐ 天枢 ☐ 大横 ☐ 归来 ☐ 水道 ☐ 腹哀							
腰背部： ☐ 肩井 ☐ 大椎 ☐ 膈俞 ☐ 八髎 ☐ 命门 ☐ 腰阳关 ☐ 十七椎 ☐ 长强 ☐ 肝俞 ☐ 胆俞 ☐ 脾俞 ☐ 胃俞 ☐ 三焦俞 ☐ 肾俞 ☐ 大肠俞							
5、分型： ☐ 重症 ☐ 轻症 ☐ 急性 ☐ 慢性							

试题代码： 2.1.1

试题名称： 完成颈痛按摩操作

考核时间： 45min

1. 场地设备要求

(1) 按摩床、按摩凳

(2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈痛按摩的操作程序

3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 重点手法
- (3) 复合手法
- (4) 基本手法
- (5) 穴位定位
- (6) 操作时间掌握

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性
- (7) 手法发力准确、用力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致
- (10) 手法之间的衔接具有连贯性
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜
- (13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的 $\pm 1\text{min}$

试题代码： 3.1.1

试题名称： 完成颈痛按摩的结束工作

考核时间： 2min

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成颈痛按摩的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿鞋子
- (4) 替宾客拿回自身物品
- (5) 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒
- (6) 能为宾客预约下次按摩时间
- (7) 毛巾折叠整齐
- (8) 毛巾摆放规范
- (9) 按摩凳摆放规范
- (10) 操作间卫生清洁整理干净

试题代码： 1.2.1

试题名称： 完成头痛按摩的准备工作

考核时间： 13min

1. 场地设备要求

- (1) 书写板夹、中性水笔
- (2) 按摩床、按摩凳
- (3) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成头痛按摩的准备工作

3. 技能要求

- (1) 接待
- (2) 咨询
- (3) 操作间准备

4. 质量指标

- (1) 能用普通话进行接待，语气和善、态度真诚、专业术语运用恰当
- (2) 根据宾客需求推荐不同级别的按摩师
- (3) 不留长指甲，不戴手表、戒指、手镯
- (4) 发型得体，不披头散发
- (5) 身上无异味
- (6) 请宾客就坐，通过观察、询问的方式来填写健康登记卡，获知宾客身体状况并推荐服务项目
- (7) 介绍按摩的主要特点及其作用原理介绍按摩的作用及原理
- (8) 手机关机或调静音
- (9) 毛巾铺垫规范
- (10) 提示宾客解除皮带或腰带
- (11) 正确放置宾客随身衣物及鞋子
- (12) 按摩凳放在按摩床底中央

健康登记卡

顾客姓名		性别		年龄		记录日期	
1、顾客表现： _____ _____ _____							
2、调理原则： ☐ 活血通络、理筋整复 ☐ 疏通经络、活血止痛、活利关节 ☐ 舒筋、活血、通络 ☐ 活血祛瘀、消肿止痛 ☐ 通络止痛 ☐ 通经络、和气血 ☐ 理气止痛、健脾和胃 ☐ 温宫止痛 ☐ 调和气血、宁心安神 ☐ 和肠通便							
3、主要手法： ☐ 一指禅推法 ☐ 一指禅偏峰推法 ☐ 屈指推法 ☐ 滚法 ☐ 按法 ☐ 揉法 ☐ 大鱼际揉法 ☐ 按揉法 ☐ 勾揉法 ☐ 托揉法 ☐ 抱揉法 ☐ 扳法 ☐ 擦法 ☐ 抖法 ☐ 摩法 ☐ 振法 ☐ 摇法 ☐ 搓法 ☐ 扫散法 ☐ 指压法 ☐ 捏脊法 ☐ 弹拨法 ☐ 拔伸法 ☐ 直推法							
4、重点穴位： ----- 头面部： ☐ 风池 ☐ 风府 ☐ 头维 ☐ 太阳 ☐ 率谷 ☐ 瞳子髎 ☐ 四白 ☐ 翳风 ☐ 失眠穴 ☐ 印堂 ☐ 神庭 ☐ 百会 ☐ 上星 ☐ 睛明 ☐ 攒竹 ☐ 鱼腰 ☐ 丝竹空 ----- 上肢部： ☐ 肩贞 ☐ 肩髃 ☐ 肩髃 ☐ 肩内陵 ☐ 曲池 ☐ 臂臑 ☐ 尺泽 ☐ 手三里							

☐ 内关 ☐ 外关 ☐ 神门 ☐ 合谷
下肢部: ☐ 昆仑 ☐ 太溪 ☐ 涌泉 ☐ 梁丘 ☐ 足三里 ☐ 曲泉 ☐ 三阴交
胸腹部: ☐ 中脘 ☐ 神阙 ☐ 气海 ☐ 关元 ☐ 中极 ☐ 天枢 ☐ 大横 ☐ 归来 ☐ 水道 ☐ 腹哀
腰背部: ☐ 肩井 ☐ 大椎 ☐ 膈俞 ☐ 八髎 ☐ 命门 ☐ 腰阳关 ☐ 十七椎 ☐ 长强 ☐ 肝俞 ☐ 胆俞 ☐ 脾俞 ☐ 胃俞 ☐ 三焦俞 ☐ 肾俞 ☐ 大肠俞
5、 分型: ☐ 重症 ☐ 轻症 ☐ 急性 ☐ 慢性

试题代码： 2.2.1

试题名称： 完成头痛按摩操作

考核时间： 45min

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成头痛按摩操作

3. 技能要求

- (1) 整体要求
- (2) 重点手法
- (3) 复合手法
- (4) 基本手法
- (5) 穴位定位
- (6) 操作时间掌握

4. 质量指标

- (1) 操作者姿势正确
- (2) 被操作者姿势正确
- (3) 部位定位正确
- (4) 操作程序正确
- (5) 整体手法熟练连贯，协调性好
- (6) 手法动作准确、熟练、连贯、协调而有节律性

- (7) 手法发力准确、用力适宜
- (8) 手法对应的部位准确
- (9) 手法的幅度、速度要均匀适度，频率要均匀一致
- (10) 手法之间的衔接具有连贯性
- (11) 穴位定位准确
- (12) 穴位发力适宜
- (13) 操作时间掌握在 45min，不超过规定时间的±1min

试题代码： 3.2.1

试题名称： 完成头痛按摩的结束工作

考核时间： 2min

1. 场地设备要求

- (1) 按摩床、按摩凳
- (2) 浴巾、面巾

2. 工作任务

完成头痛按摩的结束工作

3. 技能要求

- (1) 按摩后服务
- (2) 操作间整理

4. 质量指标

- (1) 用礼貌用语提示宾客按摩结束
- (2) 帮助宾客起身
- (3) 替宾客拿鞋子
- (4) 替宾客拿回自身物品
- (5) 嘱咐宾客按摩后忌冷饮、避风寒
- (6) 能为宾客预约下次按摩时间
- (7) 毛巾折叠整齐
- (8) 毛巾摆放规范
- (9) 按摩凳摆放规范

(10) 操作间卫生清洁整理干净

试题代码：2.3

试题名称：完成人体点穴仪考核

考核时间：6min

1. 场地设备要求

(1) 多媒体人体点穴仪

(2) 服务器

(3) 激光打印机

2. 工作任务

根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位

3. 技能要求

掌握 99 个人体常用穴位

4. 质量指标

(1) 根据人体点穴仪考核系统随机抽取的穴位进行准确定位，并由电脑自动进行分数统计

(2) 中府、尺泽、列缺、太渊、鱼际、合谷、阳溪、手三里、曲池、肩髃、巨骨、迎香、四白、地仓、颊车、下关、缺盆、天枢、梁丘、犊鼻、足三里、丰隆、解溪、三阴交、阴陵泉、血海、大横、少海、神门、小海、肩贞、天宗、髃髃、听宫、睛明、攒竹、天柱、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、次髃、委中、膏肓、承山、昆仑、涌泉、太溪、曲泽、内关、劳宫、外关、肩髃、翳风、耳门、丝竹空、瞳子髃、听会、阳白、风池、肩井、环跳、阳陵泉、丘墟、太冲、曲泉、关元、气海、神阙、中脘、膻中、天突、承浆、长强、腰阳关、命门、大椎、风府、百会、水沟、四神聪、印堂、鱼腰、太阳、膝眼、云门、臂臑、冲门、后溪、上髃、承扶、支沟、神庭、中极、大陵