

**职业技能等级认定指导手册**

# **保健艾灸师（五级）**

上海市职业技能鉴定中心 指导编写

---

# 目 录

---

第 1 部分	保健艾灸师职业简介.....	(1)
第 2 部分	保健艾灸师（五级）评价方案.....	(4)
第 3 部分	考核要素细目表.....	(5)
第 4 部分	理论知识复习题.....	(17)
第 5 部分	操作技能复习题.....	(50)
第 6 部分	理论知识考试模拟试卷及答案.....	(113)
第 7 部分	操作技能考核模拟试卷.....	(124)

---

## 第 1 部分

### 保健艾灸师职业简介

#### 一、职业名称

保健艾灸师

#### 二、职业定义

以中医理论为指导，运用经络腧穴理论知识，用艾灸灸材、灸具和相关介质等，运用一定的施灸方法，在体表特定部位进行艾灸保健调理操作的人员。

#### 三、主要工作内容

从事的工作主要包括：（1）进行艾灸顾客接待及身体评估；（2）灸材、灸具准备及制备；（3）灸具灸的操作（了解各个灸具的适灸部位及辨识人体常用穴位等）；（4）施灸时温度与时间的控制及艾灸禁忌症的识别；（5）灸后异常情况的处理，灸后注意事项及维护灸具与防火安全；（6）健康档案管理及艾灸知识讲解；（7）艾灸的操作（不同灸法）；（8）灸后效果评估及方案优化；（9）隔物灸的操作；（10）灸后反应应对指导及调养指导；（11）艾灸培训指导与推广。

#### 四、职业等级

本职业(工种)共设三个等级，分别为：五级/初级工，四级/中级工、三级/高级工。

#### 五、申报条件

---

1: 具备以下条件之一者, 可申报五级/初级工:

(1) 年满 16 周岁, 拟从事本职业或相关职业工作。

(2) 年满 16 周岁, 从事本职业或相关职业工作。

2: 具备以下条件之一者, 可申报四级/中级工:

(1) 累计从事本职业或相关职业工作满 5 年。

(2) 取得本职业或相关职业五级/初级工职业资格(职业技能等级)证书后, 累计从事本职业或相关职业工作满 3 年。

(3) 取得本专业或相关专业的技工院校或中等及以上职业院校、专科及以上普通高等学校毕业证书(含在读应届毕业生)。

3: 具备以下条件之一者, 可申报三级/高级工:

(1) 累计从事本职业或相关职业工作满 10 年。

(2) 取得本职业或相关职业四级/中级工职业资格(职业技能等级)证书后, 累计从事本职业或相关职业工作满 4 年。

(3) 取得符合专业对应关系的初级职称(专业技术人员职业资格)后, 累计从事本职业或相关职业工作满 1 年。

(4) 取得本专业或相关专业的技工院校高级工班及以上毕业证书(含在读应届毕业生)。

(5) 取得本职业或相关职业四级/中级工职业资格(职业技能等级)证书, 并取得高等职业学校、专科及以上普通高等学校本专业或相关专业毕业证书(含在读应届毕业生)。

(6) 取得经评估论证的高等职业学校、专科及以上普通高等学校本专业或相关专业的毕业证书(含在读应届毕业生)。

---

①相关专业是指：普通高校本科相关专业包括中医学、中医康复学、中医养生学、针灸推拿学、康复治疗学、康复物理治疗、护理学等；中等职业教育相关专业包括护理、中医、中医护理、中医康复技术、中医养生保健；高等职业教育相关专业包括护理、中医学、针灸推拿、中医康复技术、中医养生保健、老年保健与管理；高等职业学校本科相关专业包括医养照护与管理、康复治疗、护理、药学；技工教育相关专业包括老年服务与管理、健康服务与管理、康复保健、保健按摩、健康与社会照护。

②相关职业是指：健康照护师、保健调理师、保健按摩师、芳香保健师、养老护理员、医疗护理员、针灸医师、中医推拿医师、中医康复医师、中医亚健康医师、中医技师等。

## 六、评价方式

分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷计算机机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

## 第 2 部分

# 职业技能等级认定评价项目评价方案 保健调理师（保健艾灸师）（五级）

### 一、评价方式

保健艾灸师（五级）的评价方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

### 二、理论知识考试方案（考试时间 90 分钟）

题型	题库参数	考试方式	题库量	考试题量	分值	配分
判断题		闭卷机考	408	60	0.5	30
单选题			612	140	0.5	70
合计		—	1020	200	—	100

### 三、操作技能考核方案

考核项目表

职业（工种）		保健艾灸师			等级	五级				
职业代码		4—10—04—01—002				考核方式	选考方法	考核时间（分钟）	配分	题库题量
1	灸前管理	1	顾客的接待服务与身体评估	操作	必考	15	20	5	1	
		2	灸材、灸具及灸室环境的准备	操作	必考	15	20	5	1	
2	艾灸操作	1	灸盒灸	操作	抽一	30	45	5	1	
		2	灸筒灸					5		
		3	灸架灸					5		
3	灸后处理	1	灸后异常情况处理	操作	必考	15	10	5	1	
		2	灸后环境整理	操作	必考	5	5	1	1	
合 计						80	100	31	5	
备注										

### 第 3 部分

## 保健艾灸师（五级） 理论知识考试要素细目表

职业（工种）名称					保健艾灸师	等级	五级
序号	细目点代码				名称·内容	分数系数	备注
	章	节	目	点			
	0				基本要求	15	
	0	1			职业道德	5	
	0	1	1		职业道德基本知识	2	
1	0	1	1	1	职业道德的定义		
2	0	1	1	2	职业道德的特征		
3	0	1	1	3	职业道德的形成		
4	0	1	1	4	职业道德的社会作用		
5	0	1	1	5	保健艾灸师的职业道德		
	0	1	2		职业守则	3	
6	0	1	2	1	职业道德基本行为规范		
7	0	1	2	2	爱岗敬业，忠于职守		
8	0	1	2	3	钻研技术，创新技法		
9	0	1	2	4	保健艾灸师的职业素养		
10	0	1	2	5	保健艾灸师的形象规范		
	0	2			基础知识	10	
	0	2	1		人体解剖学与皮肤生理学基础知识	2	
11	0	2	1	1	人体解剖的基础知识		
12	0	2	1	2	人体的基本结构		
13	0	2	1	3	人体皮肤的生理结构及功能		
14	0	2	1	4	人体骨骼的生理结构及功能		
15	0	2	1	5	人体的结构层次概述		
	0	2	2		中医基础知识	3	
16	0	2	2	1	中医学基本特点		

17	0	2	2	2	辨证论治的基本内容		
18	0	2	2	3	阴阳学说的基本内容		
19	0	2	2	4	五行学说的基本内容		
20	0	2	2	5	藏象学说的基本内容		
21	0	2	2	6	气血津液的基本内容		
22	0	2	2	7	病因病机学说的基本内容		
23	0	2	2	8	中医保健学的基本内容		
	0	2	3		经络腧穴基础知识	3	
24	0	2	3	1	经络学说		
25	0	2	3	2	经络系统的组成		
26	0	2	3	3	十二经脉		
27	0	2	3	4	奇经八脉		
28	0	2	3	5	手太阴肺经循行分布		
29	0	2	3	6	手阳明大肠经循行分布		
30	0	2	3	7	足阳明胃经循行分布		
31	0	2	3	8	足太阴脾经循行分布		
32	0	2	3	9	手少阴心经循行分布		
33	0	2	3	10	手太阳小肠经循行分布		
34	0	2	3	11	足太阳膀胱经循行分布		
35	0	2	3	12	足少阴肾经循行分布		
36	0	2	3	13	手厥阴心包经循行分布		
37	0	2	3	14	手少阳三焦经循行分布		
38	0	2	3	15	足少阳胆经循行分布		
39	0	2	3	16	足厥阴肝经循行分布		
40	0	2	3	17	督脉循行分布		
41	0	2	3	18	任脉循行分布		
42	0	2	3	19	冲脉循行分布		
43	0	2	3	20	带脉循行分布		

44	0	2	3	21	经络的生理功能		
45	0	2	3	22	腧穴的基础知识		
	0	2	4		安全知识	1	
46	0	2	4	1	卫生消毒的基本知识		
47	0	2	4	2	常用的消毒方法		
48	0	2	4	3	保健艾灸场所的环境与物品清洁		
49	0	2	4	4	保健艾灸师从业健康要求		
50	0	2	4	5	安全与急救常识		
	0	2	5		相关法律法规知识	1	
51	0	2	5	1	《中华人民共和国劳动法》相关知识		
52	0	2	5	2	《中华人民共和国消费者权益保护法》相关知识		
53	0	2	5	3	《中华人民共和国环境保护法》相关知识		
54	0	2	5	4	《公共场所卫生管理条例》相关知识		
	1				灸前管理	25	
	1	1			顾客接待服务	8	
	1	1	1		顾客接待流程及规范	2	
55	1	1	1	1	接待顾客的基本流程		
56	1	1	1	2	接待顾客服务注意事项		
57	1	1	1	3	保健艾灸师向顾客介绍服务项目及价格		
58	1	1	1	4	顾客接待服务方式		
	1	1	2		客户沟通礼仪和话术	1	
59	1	1	2	1	与顾客交流的技巧		
60	1	1	2	2	询问要求及解答问题		
61	1	1	2	3	沟通细节		
62	1	1	2	4	主要客源的宗教信仰		
	1	1	3		艾灸项目推介的内容与要求	2	
63	1	1	3	1	艾灸对养生的意义		

64	1	1	3	2	艾灸对康复的意义		
65	1	1	3	3	艾灸对健康的意义		
66	1	1	3	4	艾灸对美容的意义		
	1	1	4		各种艾灸项目的特点和优势	2	
67	1	1	4	1	直接灸的特点和优势		
68	1	1	4	2	仪器灸的特点和优势		
69	1	1	4	3	隔物灸的特点和优势		
70	1	1	4	4	悬灸的特点和优势		
	1	1	5		职业道德的基本要求	1	
71	1	1	5	1	保健艾灸师接待顾客需要具备的职业态度		
72	1	1	5	2	保健艾灸师的职业操守		
	1	2			顾客身体评估	6	
	1	2	1		艾灸的禁忌证	3	
73	1	2	1	1	禁忌证人群评估		
74	1	2	1	2	禁忌证人群灸后危害		
75	1	2	1	3	了解顾客健康状况		
76	1	2	1	4	了解顾客身体的特殊状况		
77	1	2	1	5	艾灸的禁忌部位		
78	1	2	1	6	艾灸的禁忌穴位		
	1	2	2		艾灸耐受程度及烫伤风险的评估方法	3	
79	1	2	2	1	提前预估调理体位的选择		
80	1	2	2	2	辨别顾客艾灸耐受程度		
81	1	2	2	3	艾灸烫伤风险评估方法		
82	1	2	2	4	询问过往艾灸的情况		
83	1	2	2	5	观察实时的反应		
84	1	2	2	6	灸前观察皮肤状况		
	1	3			灸室环境准备	5	
	1	3	1		灸室环境标准	3	

85	1	3	1	1	灸室的消防与安全		
86	1	3	1	2	灸室的温度与湿度		
87	1	3	1	3	灸室的通风与空气净化		
88	1	3	1	4	灸室四季温度与湿度的要求		
89	1	3	1	5	灸室光线的要求		
90	1	3	1	6	灸室气味的要求		
	1	3	2		灸室物品准备要点	1	
91	1	3	2	1	灸材灸具的准备		
92	1	3	2	2	灸材灸具的特点		
93	1	3	2	3	灸室物品的设施与布局		
	1	3	3		排烟装置的使用与操作规范	1	
94	1	3	3	1	排烟装置的检测与保养		
95	1	3	3	2	排烟装置的特点		
96	1	3	3	3	排烟装置的正确使用		
	1	4			灸材、灸具准备	6	
	1	4	1		灸材灸具的准备要点	1	
97	1	4	1	1	根据艾灸项目合理选择灸材灸具		
98	1	4	1	2	灸材的分类		
99	1	4	1	3	灸材的选择		
	1	4	2		各种灸材、灸具的特点、作用及使用方法	2	
100	1	4	2	1	灸材灸具的作用		
101	1	4	2	2	艾条的选取		
102	1	4	2	3	灸材、灸具的辅助工具		
103	1	4	2	4	灸具的选用原则		
	1	4	3		各种灸材、灸具的保养及鉴定方法	1	
104	1	4	3	1	灸材灸具的使用方法		
105	1	4	3	2	灸具的检查和保养方法		
106	1	4	3	3	识别灸材的质量		

107	1	4	3	4	灸具的质量选择		
	1	4	4		艾炷的制备方法	1	
108	1	4	4	1	不同规格的艾炷制备		
19	1	4	4	2	手工艾炷的制备流程		
110	1	4	4	3	手工艾炷的对比		
	1	4	5		不同间隔物的处理方法	1	
111	1	4	5	1	不同间隔物的制作		
112	1	4	5	2	常用间隔物的选取与鉴别		
	2				艾灸操作	45	
	2	1			灸盒灸	15	
	2	1	1		灸盒灸的适灸部位	6	
113	2	1	1	1	认识灸盒灸的构造		
114	2	1	1	2	灸盒灸的使用方法		
115	2	1	1	3	灸盒灸的点燃方式		
116	2	1	1	4	灸盒灸适用于腰背部的灸疗		
117	2	1	1	5	灸盒灸适用于胸腹部的灸疗		
118	2	1	1	6	灸盒灸适用于臀部的灸疗		
119	2	1	1	7	灸盒灸操作的步骤		
120	2	1	1	8	灸盒灸的适灸体位		
121	2	1	1	9	灸盒灸的适灸穴位		
	2	1	2		灸盒灸的固定方法	1	
122	2	1	2	1	灸盒灸的背部固定方法		
123	2	1	2	2	灸盒灸的腹部固定方法		
124	2	1	2	3	灸盒灸的腰部固定方法		
	2	1	3		灸盒灸温度调节方法	5	
125	2	1	3	1	灸盒灸使用注意事项		
126	2	1	3	2	灸盒灸施灸过程不适反应的处理方法		
127	2	1	3	3	灸盒灸施灸程序的注意事项		

128	2	1	3	4	掌握灸盒灸的施灸计量		
129	2	1	3	5	灸盒灸的适灸距离		
130	2	1	3	6	灸盒灸尾部的使用技巧		
131	2	1	3	7	灸盒灸的疗程与频率		
	2	1	4		灸盒的整理要点	3	
132	2	1	4	1	灸盒的保养方法		
133	2	1	4	2	灸盒使用后的清理		
134	2	1	4	3	灸盒灸的辅助工具		
135	2	1	4	4	灸盒灸的规格选择		
136	2	1	4	5	灸盒灸艾条的放置方法		
	2	2			灸筒灸	15	
	2	2	1		灸筒灸的适灸部位	6	
137	2	2	1	1	认识灸筒灸		
138	2	2	1	2	灸筒灸的使用方法		
139	2	2	1	3	灸筒灸的操作流程		
140	2	2	1	4	灸筒灸的适灸体位		
141	2	2	1	5	灸筒灸的适灸穴位		
142	2	2	1	6	灸筒灸的点燃方式		
143	2	2	1	7	灸筒灸适用于腰背部的灸疗		
144	2	2	1	8	灸筒灸适用于胸腹部的灸疗		
145	2	2	1	9	灸筒灸适用于臀部的灸疗		
	2	2	2		灸筒的固定方法	1	
146	2	2	2	1	灸筒的肩部固定方法		
147	2	2	2	2	灸筒的颈部固定方法		
148	2	2	2	3	灸筒的腹部固定方法		
	2	2	3		灸筒灸温度调节方法	5	
149	2	2	3	1	灸筒灸使用注意事项		
150	2	2	3	2	灸筒灸施灸过程不适反应的处理方法		

151	2	2	3	3	灸筒灸施灸程序的注意事项		
152	2	2	3	4	掌握灸筒灸施灸的计量		
153	2	2	3	5	灸筒灸的适灸时长		
154	2	2	3	6	灸筒灸尾部的使用技巧		
155	2	2	3	7	灸筒灸的疗程与频率		
	2	2	4		灸筒的整理要点	3	
156	2	2	4	1	灸筒的保养方法		
157	2	2	4	2	灸筒灸使用后的清理		
158	2	2	4	3	灸筒灸的辅助工具		
159	2	2	4	4	灸筒灸的规格选择		
160	2	2	4	5	灸筒灸艾条的放置方法		
	2	3			灸架灸	15	
	2	3	1		灸架灸的适灸部位	6	
161	2	3	1	1	认识灸架灸		
162	2	3	1	2	灸架灸的使用方法		
163	2	3	1	3	灸架灸的操作流程		
164	2	3	1	4	灸架灸的体位		
165	2	3	1	5	灸架灸的适灸穴位		
166	2	3	1	6	灸架灸的点燃方式		
167	2	3	1	7	灸架灸适用于腰背部的灸疗		
168	2	3	1	8	灸架灸适用于胸腹部的灸疗		
169	2	3	1	9	灸架灸适用于臀部的灸疗		
	2	3	2		灸架的固定方法	1	
170	2	3	2	1	灸架的下肢固定方法		
171	2	3	2	2	灸架的背部固定方法		
172	2	3	2	3	灸架的腰部固定方法		
	2	3	3		灸架灸温度调节方法	5	
173	2	3	3	1	灸架灸使用注意事项		

174	2	3	3	2	灸架灸施灸过程不适反应的处理方法		
175	2	3	3	3	灸架灸施灸程序的注意事项		
176	2	3	3	4	掌握灸架灸施灸的计量		
177	2	3	3	5	灸架灸的适灸时长		
178	2	3	3	6	灸架灸尾部的使用技巧		
179	2	3	3	7	灸架灸的疗程与频率		
	2	3	4		灸架的整理要求	3	
180	2	3	4	1	灸架的保养方法		
181	2	3	4	2	灸架使用后的清理		
182	2	3	4	3	灸架灸的辅助工具		
183	2	3	4	4	灸架灸的规格选择		
184	2	3	4	5	灸架灸艾条的放置方法		
	3				灸后处理	15	
	3	1			灸后异常情况处理	12	
	3	1	1		灸后异常情况的识别与判断方法	4	
185	3	1	1	1	辨别灸时的不适反应		
186	3	1	1	2	辨别灸后的不适反应		
187	3	1	1	3	灸后烫伤情况的识别		
188	3	1	1	4	灸后水泡情况的辨别		
	3	1	2		灸后人文关怀与服务工作要点	5	
189	3	1	2	1	灸后环境与细节服务		
190	3	1	2	2	长期健康管理建议		
191	3	1	2	3	灸后应急保障		
192	3	1	2	4	灸后随访管理		
193	3	1	2	5	灸后沟通与情绪安抚要点		
	3	1	3		灸后异常情况的处理原则与方法	3	
194	3	1	3	1	灸后水泡的处理方法		
195	3	1	3	2	灸后过敏的处理方法		

196	3	1	3	3	灸后晕灸的处理方法		
197	3	1	3	4	灸后烫伤的处理方法		
	3	2			灸后环境整理	3	
	3	2	1		艾灰的处理方法	1	
198	3	2	1	1	灸灰环保处理法		
199	3	2	1	2	处理艾灰的正确方法		
	3	2	2		操作台的清洁整理要点	1	
200	3	2	2	1	操作台的消毒要点		
201	3	2	2	2	艾灸工具产品整理要点		
	3	2	3		灸室环境的清洁整理要点	1	
202	3	2	3	1	灸室分区清洁管理		
203	3	2	3	2	灸室清洁工具管理		
204	3	2	3	3	环境品质控制		

## 保健艾灸师（五级） 操作技能考核要素细目表

职业（工种）名称		保健艾灸师			等级	五级
序号	细目点代码			名称·内容	备注	
	项目	单元	细目			
	1			灸前管理		
	1	1		顾客的接待服务与身体评估		
1	1	1	1	通过咨询了解顾客的艾灸需求与目的		
2	1	1	2	询问顾客健康状况和过往艾灸史		
3	1	1	3	告知顾客艾灸禁忌证		
4	1	1	4	能判断顾客皮肤状况和耐受程度并评估烫伤风险		
5	1	1	5	介绍顾客适用项目的特点及收费标准		
6	1	1	6	完成顾客身体评估表的填写		

	1	2		灸材、灸具及灸室环境准备	
7	1	2	1	检查调整灸室温度与湿度、排烟装置的模式设置	
8	1	2	2	灸材与灸具按命题需求准备齐全摆放整齐并铺设床位	
9	1	2	3	间隔物配置符合质量规格要求	
10	1	2	4	按要求制备不同规格的艾炷	
11	1	2	5	点灸辅助工具准备符合要求	
	2			艾灸操作	
	2	1		灸盒灸	
12	2	1	1	按命题布置工位、灸材灸具准备正确且齐全，做好消毒工作	
13	2	1	2	引导顾客以适用命题操作体位躺下并铺盖好毛巾	
14	2	1	3	艾灸操作部位涂抹按摩油并进行安抚疏通	
15	2	1	4	完全充分点燃艾条正确放置进灸具避免熄灭	
16	2	1	5	正确牢固的放置灸盒在命题指定操作部位	
17	2	1	6	施灸过程时刻关注顾客反应，及时调整灸盒温度	
18	2	1	7	结束艾灸正确取下灸盒并整理	
19	2	1	8	整个操作过程安全卫生，注意保护顾客隐私	
	2	2		灸筒灸	
20	2	2	1	按命题布置工位、灸材灸具准备正确且齐全，做好消毒工作	
21	2	2	2	引导顾客以适用命题操作体位躺下并铺盖好毛巾	
22	2	2	3	艾灸操作部位涂抹按摩油并进行安抚疏通	
23	2	2	4	完全充分点燃艾条正确放置进灸具避免熄灭	
24	2	2	5	正确牢固的放置灸筒在命题指定操作部位	
25	2	2	6	施灸过程时刻关注顾客反应，及时调整灸筒温度	
26	2	2	7	结束艾灸正确取下灸筒并整理	
27	2	2	8	整个操作过程安全卫生，注意保护顾客隐私	
	2	3		灸架灸	
28	2	3	1	按命题布置工位、灸材灸具准备正确且齐全，做好消毒工作	
29	2	3	2	引导顾客以适用命题操作体位躺下并铺盖好毛巾	
30	2	3	3	艾灸操作部位涂抹按摩油并进行安抚疏通	

31	2	3	4	完全充分点燃艾条正确放置进灸具避免熄灭	
32	2	3	5	调整适合高度、角度放置灸架在命题指定操作部位	
33	2	3	6	施灸过程时刻关注顾客反应，及时调整灸架温度	
34	2	3	7	结束艾灸正确取下灸条，整理复原灸架	
35	2	3	8	操作过程安全卫生，注意保护顾客隐私	
	3			灸后处理	
	3	1		灸后异常情况处理	
36	3	1	1	沟通顾客灸时及灸后出现的不良反应	
37	3	1	2	有效做好顾客情绪的安抚处理	
38	3	1	3	能正确分析产生异常的原因	
39	3	1	4	根据出现的灸后异常情况选择正确处理的方法	
40	3	1	5	完整填写异常情况记录表	
	3	2		灸后环境整理	
41	3	2	1	对艾灰进行准确的灭火处理	
42	3	2	2	艾灸产品、用具清洁整理	
43	3	2	3	操作工位清理复原	

## 第 4 部分

### 理论知识复习题

- 一、 判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）
- 1 . 职业道德是每个从业人员必须遵守的基本准则。（）
  - 2 . 职业道德在封建社会逐渐形成。（）
  - 3 . 职业道德的社会作用表现在规范社会职业秩序和劳动者的职业行为。（）
  - 4 . 保健艾灸师的职业道德表现在任何工作中。（）
  - 5 . 职业道德行为规范的形式多种多样，其因职业活动的不同而不同。（）
  - 6 . 职业道德行为规范包含了职业道德基本行为规范和职业道德特殊行为规范。（）
  - 7 . 忠于职守是对每个从业人员提出的认真履行职业责任、尽职尽责的基本要求。（）
  - 8 . 保健艾灸师的行为规范包括礼貌待人和诚信经营。（）
  - 9 . 保持良好的仪态有助于提升保健艾灸师的职业形象。（）
  - 10 . 运动系统，由骨、骨骼和经络的连结组成。（）
  - 11 . 人体骨骼肌共有 600 余块，分布广，约占体重 40%。（）
  - 12 . 自由上肢骨包括肱骨、桡骨、尺骨和手骨。（）
  - 13 . 在养生康复方面，既要顺应自然又要注重情志调养。（）
  - 14 . 辨证论治，是中医学认识疾病和调治疾病的基本原则。（）
  - 15 . 物质世界就是阴阳二气。（）
  - 16 . 五行学说，属于中国古代的理论范畴。（）
  - 17 . 气、血、津液，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。（）
  - 18 . 一切疾病的发生，都是某种致病因素影响和作用于机体的结果。（）
  - 19 . 中医学认为，人的健康只与身体的生理状态有关，心理状态和情绪波动不影响身体健康。（）
  - 20 . 十二经脉“内属于脏腑，外络于肢节”，在体内与脏腑有明确的属络关系。（）
  - 21 . 经络系统是由经脉和络脉组成。（）
  - 22 . 十二经脉分为阳经和阴经，阳经主要分布在体表，阴经则遍布内脏器官。（）
  - 23 . 十二经脉左右对称地分布于头面、躯干、和四肢，纵贯全身。（）
  - 24 . 冲脉具有涵蓄十二经气血的作用，有“十二经脉之海”和“血海”之称。（）
  - 25 . 手太阴肺经，起于少商，向下联络大肠。（）
  - 26 . 手太阴肺经主要负责调节肺部功能，并且与呼吸、气血的运行密切相关，对身体的免疫系统也有一定影响。（）
  - 27 . 手阳明大肠经行至鼻孔迎香穴后，即交于足太阳胃经。（）
  - 28 . 手阳明大肠经主要负责调节消化与排泄功能，且其经脉与面部、手部的某些腧穴有密切联系。（）
  - 29 . 血海穴位于大腿内侧髌底内侧端 3 寸。（）
  - 30 . 手太阳小肠中具有明目作用的是后溪穴。（）
  - 31 . 位于第五胸椎棘突下，旁开 1.5 寸的穴位是心俞。（）
  - 32 . 手厥阴心包经与情绪调节无关，因此它对情绪问题没有影响。（）
  - 33 . 足少阳胆经的主要功能之一是调节胆汁的分泌和排泄。（）
  - 34 . 位于第十一肋游离端的穴位是章门。（）

- 
- 35 . 任脉是人体的一个主要阴经，负责调节全身的阴气。（）
- 36 . 经络在中医学中被认为是气血运行的通道，对维持人体健康具有重要作用。（）
- 37 . 骨骼一般脂肪和皮脂所包围。（）
- 38 . 面部位于颅脑部的前下方。（）
- 39 . 消毒应根据不同的环境选择不同的消毒剂。（）
- 40 . 保健艾灸场所的环境清洁无须定期进行。（）
- 41 . 在进行急救时，协助伤者是一项重要的技能。（）
- 42 . 根据我国《劳动法》规定，试用期限最长不得超过 3 个月。（）
- 43 . 消费者购买法律禁止的商品引起纠纷的，部分属于《消费者权益保护法》调整范围。（）
- 44 . 企业事业单位和其他生产经营者，为改善环境，依照有关规定转产、搬迁、关闭的，人民政府应当予以支持。（）
- 45 . 公共场所的卫生许可证有效期为 3 年。（）
- 46 . 保健艾灸师无需询问顾客健康状况及禁忌症，可直接开始操作。（）
- 47 . 保健艾灸师操作时无需关注顾客的实时反馈，按既定流程完成即可。（）
- 48 . 介绍服务项目时，应先说明基础套餐内容及价格，再根据顾客需求推荐个性化方案。（）
- 49 . 接待顾客时应优先询问其需求（如调理部位、身体感受等），再制定服务方案。（）
- 50 . 顾客提出“艾灸能否治疗高血压”时，保健艾灸师可直接回答“完全可以根治”。（）
- 51 . 保健艾灸师应需接受不同宗教的基础文化培训，了解不同地区常见风俗禁忌，便于了解不同顾客的需求及习惯。（）
- 52 . 艾灸的养生意义在于通过温热刺激穴位，调和气血、增强免疫力。（）
- 53 . 保健艾灸师可以向顾客承诺“艾灸能完全替代药物治疗，治愈所有骨科疾病”。（）
- 54 . 艾灸通过调节气血平衡帮助改善亚健康状态，如疲劳、失眠等。（）
- 55 . 直接灸通过艾绒直接接触皮肤燃烧，具有刺激性强、渗透力深的优势。（）
- 56 . 仪器灸通过电子控温技术，可精准调节温度，避免传统艾灸的烫伤风险。（）
- 57 . 隔物灸因有介质保护，适合所有人群。（）
- 58 . 保健艾灸师需耐心倾听顾客的健康诉求，并保持尊重与共情。（）
- 59 . 遵守行业规范，维护艾灸行业的良好形象。（）
- 60 . 皮肤局部溃烂、感染或烧伤时，可直接在患处进行艾灸以促进愈合。（）
- 61 . 保健艾灸师可通过观察顾客面色、舌苔等初步判断其体质，但需结合问诊确认健康状况。（）
- 62 . 保健艾灸师可通过观察顾客体态、步态等细节辅助判断其潜在健康问题。（）
- 63 . 保健艾灸师在艾灸前应了解顾客身体情况，是否有创伤或曾经有无手术部位，再进行艾灸。（）
- 64 . 孕妇的三阴交穴（小腿内侧）可进行强刺激艾灸以安胎。（）
- 65 . 保健艾灸师发现顾客皮肤发红但无疼痛时，可继续施灸并缩短艾条距离以增强效果。（）
- 66 . 艾灸过程中的温度刺激越强，顾客的耐受程度通常越高。（）
- 67 . 进行艾灸时，使用较低的温度可以降低烫伤风险，因此不需要特别关注施灸时间。（）
- 68 . 保健艾灸师应主动询问顾客过往是否出现过艾灸烫伤或过敏反应。（）
- 69 . 在灸前，仅通过目测顾客肤色深浅即可准确判断其对温度的耐受能力。（）
- 70 . 灸室内可临时存放酒精、艾草等易燃物品，方便随时取用。（）

- 
- 71 . 灸室的温湿度应该保持在适宜的范围, 以确保顾客的舒适和艾灸效果。 ( )
  - 72 . 冬季艾灸前可提前开启暖气, 将室温保持在 24-26℃, 避免顾客受寒。 ( )
  - 73 . 灸室需定期通风或使用空气净化设备, 避免艾烟气味过度浓烈刺激顾客。 ( )
  - 74 . 保健艾灸师在施灸前需确保艾条为密封保存, 避免受潮或虫蛀。 ( )
  - 75 . 艾绒的质量主要取决于艾叶的陈化年份, 年份越久, 效果越好。 ( )
  - 76 . 灸具和艾条应统一存放在干燥、远离火源的专用柜中, 避免与易燃物品混放。 ( )
  - 77 . 艾灸室的设施布局可随意设计, 只需保证顾客躺卧舒适即可。 ( )
  - 78 . 排烟装置的过滤网可用水直接冲洗晾干后重复使用, 无需更换新滤网。 ( )
  - 79 . 艾灸室排烟装置必须配备防火阻燃材料制作的管道, 避免艾灰引燃风险。 ( )
  - 80 . 排烟装置的功率越大越好, 无需考虑灸室面积和实际排烟需求。 ( )
  - 81 . 艾灸过程中可临时关闭排烟装置以节省能耗, 待烟雾浓时再重新开启。 ( )
  - 82 . 艾灸结束后, 排烟装置应继续运行 5-10min 以彻底排出残留烟雾。 ( )
  - 83 . 不同的艾灸项目不应该使用相同的灸材和灸具。 ( )
  - 84 . 像艾条这样的灸具可以随意使用, 不需要考虑灸材的质量。 ( )
  - 85 . 药艾条与普通艾条的区别在于是否添加中药成分。 ( )
  - 86 . 艾炷和艾绒是同一类灸材的不同形态, 用途完全相同。 ( )
  - 87 . 艾条里的艾绒, 不需要考虑灸材的质量。 ( )
  - 88 . 艾条在艾灸中主要作用是通过释放温热来刺激经络, 促进气血流通。 ( )
  - 89 . 针灸和艾灸是完全相同的疗法, 可以互换使用所有的材料和工具。 ( )
  - 90 . 优质艾条应当具有良好的燃烧性能, 燃烧均匀且无异味。 ( )
  - 91 . 艾条的长度和直径对于施灸效果没有影响。 ( )
  - 92 . 在艾灸时, 使用辅助工具可以有效提高施灸的安全性和舒适度。 ( )
  - 93 . 在隔附子饼灸中, 附子饼是必不可少的辅助材料, 可以直接使用艾条代替。 ( )
  - 94 . 灸具的选用需根据患者体质及施灸部位灵活调整, 并非所有灸具均适用于同一类人群。 ( )
  - 95 . 金属材质的灸具导热快、升温迅速, 可优先用于所有直接接触皮肤的灸法。 ( )
  - 96 . 艾条的使用方法是两端都点燃后, 悬空对准穴位进行熏灸。 ( )
  - 97 . 艾灸室可通过点燃香薰或喷洒香水来掩盖灸室的艾烟气味, 提升顾客体验。 ( )
  - 98 . 艾灸时灸室光线需保持柔和, 避免强光直射顾客面部或裸露皮肤。 ( )
  - 99 . 艾灸盒不需要定期清洁。 ( )
  - 100 . 在使用灸具之前, 检查其是否完好是非常重要的步骤之一。 ( )
  - 101 . 优质艾绒燃烧后的艾灰应呈灰白色且不易散落, 若艾灰发黑或结块, 可能提示艾绒质量较差。 ( )
  - 102 . 艾条外包装越精美, 艾绒质量一定越好, 可直接选购。 ( )
  - 103 . 盒灸的材质应选择耐高温且不易变形的竹木, 避免使用普通塑料制品。 ( )
  - 104 . 灸架的金属支架生锈后仍可继续使用, 只需擦拭表面锈迹即可。 ( )
  - 105 . 艾炷的大小直接影响其燃烧时间和热量输出。 ( )
  - 106 . 制备艾炷时, 无需考虑艾绒的纯度, 只需关注形状。 ( )
  - 107 . 制备手工艾炷应准备当年采摘的新艾制成艾绒, 无需存放。 ( )
  - 108 . 制作艾柱前需将艾叶反复筛去杂质, 仅保留纯艾绒。 ( )
  - 109 . 手工艾柱的原料艾叶通常粉碎程度更高, 质地更细腻。 ( )

- 
110. 机器艾柱因压制紧实，燃烧时火力更集中，手工艾柱的燃烧火力更低。（）
111. 隔盐灸是一种利用盐的热传导特性来增强艾灸疗效的方法。（）
112. 隔姜灸和隔附子饼灸的主要作用是相同的，都是针对同一种疾病。（）
113. 隔姜灸就是用薄薄的姜片作为介质。（）
114. 隔蒜灸分为隔蒜片和蒜泥灸两种。（）
115. 灸盒灸又叫温灸盒不是一个为放置艾灸条的器材。（）
116. 施灸时，把灸盒放于施灸部位的中央，点燃艾条后，对准穴位。（）
117. 点燃艾条需要用 95% 的酒精点燃。（）
118. 灸盒灸的结构只有火孔挡灰网固定带。（）
119. 需在操作台旁点燃艾条。（）
120. 灸盒灸因其温热作用面积大且便于固定，特别适合腰背部等肌肉丰厚部位。（）
121. 腰背部急性扭伤或局部红肿热痛，用灸盒灸可以快速恢复。（）
122. 灸盒灸因其温热作用面积大且便于固定，只适合胸部肌肉的部位。（）
123. 胸部出现胀痛时，可用灸盒灸来做恢复。（）
124. 灸盒灸因其稳定性和覆盖性，适合臀部肌肉丰厚部位的艾灸治疗。（）
125. 臀部存在皮肤溃疡时仍可使用灸盒灸进行治疗。（）
126. 将灸盒灸点燃后在施灸部位进行操作。（）
127. 先进行施灸，再做手法按摩。（）
128. 灸盒灸治疗腰背部时，患者通常采用俯卧位。（）
129. 施灸过程中可随意更换体位以保证舒适度。（）
130. 灸盒灸仅适用于腰背部的命门穴、肾俞穴等肌肉丰厚区域的穴位。（）
131. 脚上的太冲穴也可使用灸盒灸进行治疗。（）
132. 灸盒灸的背部固定方法不需要根据顾客情况进行调整。（）
133. 灸盒灸的背部固定方法不可随意固定。（）
134. 灸盒灸的腹部固定方法需要根据顾客情况进行调整。（）
135. 灸盒灸的腹部固定方法可随意固定。（）
136. 灸盒灸的腰部固定方法可随意固定。（）
137. 灸盒灸的腰部固定方法需按照顾客的情况进行调整。（）
138. 灸盒灸使用时无需全程关注。（）
139. 灸盒灸使用时不需要调节温度。（）
140. 灸盒灸过程出现疲劳乏力，可以继续施灸，因为这可能是身体正在调整的反应。（）
141. 灸盒在施灸时出现心慌、胸闷等症状应立即停止施灸，并采取相应的急救措施。（）
142. 施灸时，应确保艾炷直接接触皮肤以增强效果。（）
143. 施灸后可以立即用水清洁施灸部位。（）
144. 灸盒灸的施灸时间越长效果越好，一般建议每次超过 1 小时。（）
145. 灸盒灸的温度应尽量调高以增强疗效。（）
146. 灸盒灸与皮肤的距离越近效果出来的越快。（）
147. 施灸过程中需要根据患者体感随时调整灸盒距离。（）
148. 施灸时灸盒尾部应安全封闭以避免艾烟逸散。（）
149. 灸盒尾部的通风口可通过旋转调节艾条燃烧速度。（）
150. 艾灸疗法的作用有温经散寒、行气通络、补益阳气等。（）

- 
151. 四季皆可做灸疗养生保健。 ( )
152. 使用完毕后,应立即清洁灸盒,以防止烟垢和油垢积累。 ( )
153. 灸盒长期不用时应涂抹食用油防止生锈。 ( )
154. 灸盒在每次使用后都应该清洁。 ( )
155. 清洁灸盒时应使用硬刷子,以确保彻底清洁。 ( )
156. 灸盒灸辅助工具中的温控垫可用于直接接触皮肤调节温度。 ( )
157. 使用普通打火机点燃艾条比专业防风点火器更安全。 ( )
158. 灸盒灸规格越大,施灸效果越好,建议优先选择大号灸盒。 ( )
159. 选择灸盒规格时需参考施灸部位的肌肉厚度与面积。 ( )
160. 艾条放置时应完全插入灸盒内,避免外露以提升安全性。 ( )
161. 艾条燃烧端需朝上固定,以延长燃烧时间。 ( )
162. 灸筒通常由金属制成,以便于导热和保持热量。 ( )
163. 灸筒的底部是封闭的,以防止热量散失。 ( )
164. 在使用灸筒灸进行艾灸前,不需要确保灸筒完全冷却就可以直接放置新的艾炷继续施灸。 ( )
165. 使用灸筒时可以将灸筒直接放置在皮肤上进行施灸。 ( )
166. 将灸筒灸点燃后在施灸部位进行操作。 ( )
167. 施灸前先进行手法按摩后在进行施灸。 ( )
168. 灸筒灸治疗腰背部时,患者通常采用坐立位。 ( )
169. 灸疗操作时,被灸者一般尽量采取卧位,尤其体质虚弱、精神过度紧张的初次被灸者。 ( )
170. 灸筒灸仅适用于胸腹区域的穴位。 ( )
171. 手上的合谷穴只能呈现俯卧坐位进行治疗。 ( )
172. 点燃艾条需要用 95%的酒精点燃。 ( )
173. 点燃艾条时需远离可燃物。 ( )
174. 灸筒灸使用方便灵活,每一个患者都能使用。 ( )
175. 腰背部急性扭伤或局部红肿热痛,用灸筒灸可以快速恢复。 ( )
176. 灸筒灸因其温热作用面积大且便于固定,只适合胸部肌肉的部位。 ( )
177. 胸部出现胀痛时,可用灸筒灸来做恢复。 ( )
178. 女性经期小腹坠胀,可以灸臀部上的环跳穴。 ( )
179. 存在皮肤溃疡时不可使用灸筒灸进行治疗。 ( )
180. 灸筒灸肩部可直接放置皮肤上不需要任何固定装置。 ( )
181. 灸筒可以固定在任何部位上。 ( )
182. 灸筒灸在颈部施灸时,可以直接放置颈部上不需要任何固定措施。 ( )
183. 灸筒灸在颈部施灸时,需使用特制灸筒支架进行固定。 ( )
184. 灸筒的腹部固定方法需要根据顾客情况进行调整。 ( )
185. 灸筒灸使用时无需全程关注。 ( )
186. 灸筒灸使用时不需要调节温度。 ( )
187. 灸筒的腹部固定方法可随意固定。 ( )
188. 灸筒灸施灸过程出现肠鸣腹胀时,可以继续施灸,因为这可能是身体正在调整的反应。 ( )

- 
189. 灸筒灸在施灸时出现头晕头疼等症状应立即停止施灸，并采取相应的急救措施。（）
190. 灸筒灸是最容易出现效果的灸疗。（）
191. 施灸后因顾客太热，可以直接饮用冰水进行解渴。（）
192. 灸量就是施灸的剂量。（）
193. 根据个人情况定量，定量要因人而异。（）
194. 灸筒灸的适灸时长一般为 10-15min。（）
195. 灸筒灸的适灸时长为一个小时。（）
196. 施灸时灸筒尾部应呈封闭状态。（）
197. 灸筒尾部的通风口可通过旋转调节艾条燃烧速度。（）
198. 灸盒灸的疗程通常根据个体的病症和健康状况来确定。（）
199. 所有人都能使用灸盒灸，无需考虑年龄和健康状况。（）
200. 使用完毕后，应立即清洁灸筒，以防止烟垢和油垢积累。（）
201. 灸筒长期不用时，应涂抹食用油防止生锈。（）
202. 清洁灸筒时应使用硬刷子，以确保彻底清洁。（）
203. 灸筒在每次使用后都应该清洁。（）
204. 艾灸的辅助工具中包含专门用于皮肤表面降温的冰敷袋。（）
205. 灸筒的辅助工具通常包括用于固定灸筒位置的支架。（）
206. 灸筒的规格选择主要依据施灸部位的大小和艾灸需求。（）
207. 所有灸筒的材质和导热性能完全相同，无需特别选择。（）
208. 放置艾条时需确保其稳固不滑动，避免烫伤皮肤。（）
209. 艾条点燃后应将其燃烧端朝下放入灸筒内。（）
210. 制作灸架材料采用耐高温木质或金属类的。（）
211. 灸架需要稳定支撑，确保灸架在使用过程中不易倾倒。（）
212. 灸架灸是居家使用灸器，无需他人指导使用。（）
213. 灸架灸适用所有的部位。（）
214. 先按摩在进行施灸。（）
215. 施灸结束后再打开门窗通风。（）
216. 灸架灸治疗腰背部时，患者通常采用俯卧位。（）
217. 仰靠坐位，主要适用于对头、面、颈前和上胸部的穴位进行灸疗。（）
218. 灸架灸仅适用于腰背区域的穴位。（）
219. 老年人不能使用灸架灸。（）
220. 灸架灸必须用酒精灯点燃。（）
221. 灸架灸可用任意的方式点燃。（）
222. 灸架灸常用于腰背部的大面积穴位施灸。（）
223. 腰背部急性扭伤时可直接使用灸架灸进行热疗。（）
224. 胸腹部皮肤有溃疡或急性炎症时仍可正常使用灸架灸。（）
225. 灸架灸可直接用于胸腹部大面积穴位的温和施灸。（）
226. 灸架灸适用于臀部肌肉慢性疼痛或寒湿痹症的施灸。（）
227. 臀部皮肤存在红肿热痛时仍可正常使用灸架灸。（）
228. 灸架灸使用时无需全程关注。（）
229. 灸后出现不良反应需要大量喝水。（）

- 
230. 施灸过程中需随时观察皮肤反应，避免温度过高导致灼伤。（）
231. 灸架灸的施灸时间应固定为 30min，不用根据患者体质调整。（）
232. 灸架灸使用时不需要调节温度。（）
233. 顾客体质不同处理方法都是一样的。（）
234. 灸架灸施灸时，患者可自行调整灸架位置以增强效果。（）
235. 灸架灸的灸量可通过调整艾条与皮肤的距离进行控制。（）
236. 灸架灸的适灸时长一般为 10~15min。（）
237. 灸架灸尾部的主要功能是装饰，不影响施灸效果。（）
238. 慢性病症的灸架灸疗程通常需持续 2-3 个月以上。（）
239. 长期不用的灸架应存放在干燥通风的环境中。（）
240. 灸架在使用后用酒精清洁。（）
241. 所有辅助工具均需直接接触皮肤以增强灸疗效果。（）
242. 金属材质的灸架导热性能优于竹木材质。（）
243. 艾条需完全卡入灸架夹槽内，避免燃烧时脱落。（）
244. 艾灸时皮肤出现轻微红晕属于正常现象，无需立即停止。（）
245. 艾灸过程中若感到灼痛难忍，应坚持灸完以避免影响疗效。（）
246. 艾灸后出现头晕、恶心，可能是“晕灸”反应，应立刻平卧并通风。（）
247. 艾灸后口渴、咽干是“上火”表现，应继续加大灸量以排毒。（）
248. 艾灸后皮肤发红是正常的反应，如果颜色深如紫红色可能是轻微烫伤的表现。（）
249. 二度烫伤通常只影响皮肤表层，不会形成水疱。（）
250. 艾灸后皮肤上出现的小水疱是正常的反应之一，通常不需要特别处理。（）
251. 艾灸后形成的水疱较大（直径超过 1cm）或者伴有疼痛、发热等症状，可以自行消炎处理。（）
252. 为顾客提供灸后温水饮用是必要的服务细节。（）
253. 记录顾客对艾烟气味的偏好，属于个性化服务。（）
254. 长期艾灸者无需调整穴位，固定方案即可。（）
255. 长期艾灸顾客，健康档案记录时需记施灸日期，施灸量，施灸症状。（）
256. 灸后若出现心慌、气短，需优先测量血压和心率。（）
257. 晕灸时立即按压人中穴是最有效的急救措施。（）
258. 灸后随访只需在出现不适时进行，平时无需定期跟进。（）
259. 灸后 1 周内的回访重点是评估急性反应。（）
260. 在艾灸后与沟通时，重要的是倾听顾客的感受和反馈。（）
261. 情绪安抚只在顾客不满时才需要。（）
262. 艾灸后出现水疱是正常现象。（）
263. 在艾灸后，如果有水疱，可以使用冷敷来缓解疼痛。（）
264. 灸疗后轻微的红斑是不正常的，需要立刻就医。（）
265. 呼吸急促、心跳加快是灸后过敏的一种反应。（）
266. 晕灸发生时，应立即让患者保持坐姿，以免影响血液循环。（）
267. 轻度晕灸表现为头晕、恶心、出冷汗，通常休息后可自行缓解。（）
268. 在灸后发生烫伤时，可以直接涂抹牙膏来缓解疼痛。（）
269. 灸后造成的烫伤通常不需要包扎，可以让其暴露在空气中。（）

- 
270. 冷却后的艾灰属于“其他垃圾”可回收。（）
271. 艾灰必须完全熄灭并冷却后在处理。（）
272. 艾灰需要完全冷却后再处理。（）
273. 处理艾灰可以直接用水浇灭。（）
274. 75%酒精是艾灸操作台表面消毒的最佳选择。（）
275. 艾灸操作台需在使用后消毒，使用前可以简单擦拭。（）
276. 损坏的艾灸盒经简单修补后可继续使用。（）
277. 不同材质的艾灸工具可以混合存放。（）
278. 灸室需要明确划分操作区、休息区、设备存放区。（）
279. 操作区的消毒只需要在每天营业结束后进行一次。（）
280. 不同区域的清洁工具可以通过颜色区分。（）
281. 污染区和清洁区的拖把可以交叉使用。（）
282. 灸室每日至少需要进行3次温湿度人工复核。（）
283. 灸室环境数据异常时，只需记录不需预警。（）

## 二、单项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 职业道德的定义中，强调了（）的重要性。  
(A) 社会公共利益 (B) 经济利益 (C) 个人利益 (D) 组织利益
2. （）不是职业道德的核心要素。  
(A) 服务群众 (B) 爱岗敬业 (C) 诚实守信 (D) 个人利益最大化
3. 职业道德的特征包含职业性、普通性、自律性、（）等特征。  
(A) 执行性 (B) 服务性 (C) 他律性 (D) 正确性
4. 职业道德具有自我约束、（）的特征。  
(A) 意志 (B) 信念 (C) 觉悟 (D) 控制
5. 社会主义职业道德以为人民服务为核心，（）为原则。  
(A) 奉献社会 (B) 集体主义 (C) 职业纪律 (D) 职业责任
6. 劳动者的职业素质包括德育素质、基本文化素质、（）。  
(A) 技术技能素质 (B) 职业行为 (C) 道德教育 (D) 道德行为规范
7. 遵纪守法、（）是保健艾灸师从业人员的基本道德规范。  
(A) 爱岗敬业 (B) 诚实守信 (C) 文明执业 (D) 奉献社会
8. 钻研技术的第一步通常是（）。  
(A) 设定目标 (B) 进行文献调查 (C) 参与竞赛 (D) 进行实践测试
9. 保健艾灸师的自我提升包括（）。  
(A) 参加培训、读书、实践 (B) 只参加培训即可 (C) 主要靠经验积累 (D) 忽视理论知识
10. （）提升保健艾灸师的职业形象。  
(A) 通过服装、行为和沟通技巧 (B) 依靠专业技能 (C) 注重外部形象，不注重内在素养 (D) 参加一次性培训
11. 属于人体的基本组织是（）。  
(A) 细胞组织 (B) 上皮组织 (C) 泌尿系统 (D) 生殖系统
12. 不属于九大系统的是（）。

- 
- (A) 循环系统 (B) 感觉系统 (C) 泌尿系统 (D) 肌肉系统
13. 泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱和 ( ) 组成。  
(A) 肾俞 (B) 膀胱经 (C) 尿道 (D) 大肠
14. 角质层是表皮的 ( )。  
(A) 最深层 (B) 最中层 (C) 最表层 (D) 颗粒层
15. 股骨是人体最长的骨，长度约占身高的 ( )。  
(A) 1/2 (B) 1/3 (C) 1/4 (D) 1/5
16. 上肢可分为肩部、臂部、肘部、手部和 ( )。  
(A) 前臂部 (B) 后臂部 (C) 腰部 (D) 腹部
17. 浅筋膜内含有浅静脉、淋巴管、淋巴结和 ( )。  
(A) 皮神经 (B) 骨膜 (C) 筋膜 (D) 肌群
18. 浅筋膜主要有 ( ) 组织构成。  
(A) 肌肉和肌腱 (B) 上皮组织 (C) 脂肪和疏松结缔 (D) 肌肉组织
19. ( ) 变化时刻影响着人的生命活动和疾病变化。  
(A) 自然环境 (B) 人为自然 (C) 汽车尾气 (D) 垃圾污染
20. 中医治病主要着眼于“ ( ) ”的异同，着眼于病机的区分。  
(A) 病情 (B) 证 (C) 综合 (D) 病机
21. 事物“阳”属性的特征是 ( )。  
(A) 静止的、内守的 (B) 下降的、凝聚的 (C) 外向的、明亮的 (D) 保持平衡的
22. 阴阳学说的内容属于 ( )。  
(A) 阴阳的普遍性 (B) 阴阳的关联性 (C) 阴阳的相对论 (D) 阴阳互根互用
23. 脏腑之间的联系不正确的是 ( )。  
(A) 水生木 (B) 金生土 (C) 木生火 (D) 火生土
24. 五脏之间制约的关系，不正确的是 ( )。  
(A) 金克木 (B) 木克土 (C) 土克金 (D) 火克金
25. 有关肾的生理功能，描述不正确的是 ( )。  
(A) 肾藏精 (B) 肾不造精 (C) 肾主水 (D) 肾主尿液
26. 气与津液的关系不正确的是 ( )。  
(A) 气能生津 (B) 气能化津 (C) 气能行津 (D) 气能摄津
27. 中医学中“六淫”中的外因不包括 ( )。  
(A) 风 (B) 火 (C) 忧 (D) 湿
28. 在中医保健学中，( ) 被认为是提高免疫力的有效手段。  
(A) 长期缺乏运动 (B) 增加心理压力 (C) 进行适度的体育锻炼 (D) 不注意饮食均衡
29. 在经络学说中，( ) 经与心脏功能直接相关。  
(A) 肝 (B) 肺 (C) 心 (D) 脾
30. 络脉包括 ( ) 个络脉。  
(A) 12 (B) 13 (C) 14 (D) 15
31. 十二经脉中的“足三阴”指的是 ( ) 三条经脉。  
(A) 脾经、肝经、肾经 (B) 肝经、心经、脾经 (C) 肾经、肺经、心经 (D) 胆经、胃经、尿经

- 
32. 手太阴肺经与（ ）及生理功能密切相关。  
(A) 消化功能 (B) 呼吸功能 (C) 生殖功能 (D) 血液循环
33. ( ) 属于手阳明经的腧穴。  
(A) 三间 (B) 后溪 (C) 中渚 (D) 陷谷
34. 手阳明经的末位穴是 ( )。  
(A) 商阳 (B) 口禾髎 (C) 天鼎 (D) 迎香
35. 足阳明胃经的起始穴是 ( )。  
(A) 大包 (B) 睛明 (C) 迎香 (D) 厉兑
36. 入上齿中，还出挟口的经脉是 ( )。  
(A) 手阳明大肠经 (B) 足阳明胃经 (C) 督脉 (D) 足厥阴肝经
37. ( ) 属于足太阴脾经。  
(A) 中封商丘公孙太白 (B) 大都太白地机大横 (C) 阴陵泉地机阴谷三阴交 (D) 足三里公孙地机大都
38. 在腹部，距前正中线 4 寸的经脉是 ( )。  
(A) 足少阴肾经 (B) 手太阴肺经 (C) 足太阴脾经 (D) 足阳明胃经
39. 在手少阴心经循行线上，位于腕横纹上的穴位是 ( )。  
(A) 神门 (B) 灵道 (C) 通里 (D) 阴郄
40. 位于腋窝顶点，腋动脉搏动处的穴位是 ( )。  
(A) 天泉 (B) 极泉 (C) 渊腋 (D) 廉泉
41. 位于前臂背面尺侧，当尺骨小头近端桡侧凹陷中的是 ( )。  
(A) 肩贞 (B) 大椎 (C) 养老 (D) 天宗
42. 足太阳膀胱经入合于膈中的腧穴是 ( )。  
(A) 会阳 (B) 阳谷 (C) 委阳 (D) 委中
43. 足少阴肾经主要负责调节 ( ) 的功能。  
(A) 消化吸收 (B) 水液代谢和内分泌 (C) 循环系统 (D) 呼吸功能
44. 复溜穴位于 ( )。  
(A) 水泉上 1 寸 (B) 照海下 1 寸 (C) 太溪上 2 寸 (D) 三阴交下 2 寸
45. 手厥阴心包经的原穴是 ( )。  
(A) 内关 (B) 大陵 (C) 间使 (D) 通里
46. 位于阳池穴上 2 寸，尺骨与桡骨之间的腧穴是 ( )。  
(A) 内关 (B) 外关 (C) 支沟 (D) 支正
47. 足少阳胆经主要通过 ( ) 部位开始。  
(A) 眉毛 (B) 腋下 (C) 耳前 (D) 脚踝
48. 属肝经的穴位是 ( )。  
(A) 水泉 (B) 阴陵泉 (C) 太冲 (D) 章门
49. 督脉的分支循行不包括 ( )。  
(A) 从脊柱两侧分出，联络肾脏 (B) 从巅顶分出，走向膀胱经 (C) 从小腹分出，贯脐中央上行 (D) 从会阴分出，环绕肛门
50. 任脉，终于 ( ) 穴位。  
(A) 会阴 (B) 长强 (C) 承浆 (D) 咽部的中突
51. 冲脉与 ( ) 脉络有密切的关系，主要调节女性生理活动。

- 
- (A) 任脉 (B) 督脉 (C) 心包经 (D) 胆经
52. 冲脉起于 ( ) 部。  
(A) 胸 (B) 腹 (C) 腿 (D) 脚
53. 带脉主要的循行方向是 ( )。  
(A) 纵向 (B) 横向 (C) 斜向 (D) 循环
54. 带脉的主要功能不包括 ( )。  
(A) 固摄内脏 (B) 调节气血 (C) 促进免疫反应 (D) 影响心理状态
55. 经络理论在现代医学中应用的一个方面是 ( )。  
(A) 精准医疗 (B) 中西医结合疗法 (C) 药物研发 (D) 生物基因治疗
56. ( ) 腧穴用于缓解头痛和眼部肿胀。  
(A) 风池 (B) 太阳 (C) 胃 (D) 迎香
57. 经络系统的组成主要包括 ( ) 基本要素。  
(A) 经脉、络脉 (B) 血管、神经、肌肉 (C) 器官、组织、细胞 (D) 骨骼、肌腱、关节
58. “阴经属脏络腑主里，阳经属腑络脏主表”，说法错误的是 ( )。  
(A) 手太阴肺经属肺络大肠 (B) 手阳明大肠经属大肠络肺 (C) 手少阴心经属心络小肠  
(D) 足太阳膀胱经属膀胱络脾
59. ( ) 不属于奇经八脉。  
(A) 经脉 (B) 阳维脉 (C) 阳跷脉 (D) 冲脉
60. 针对奇经八脉的作用，说法错误的是 ( )。  
(A) 统率、主导作用 (B) 沟通、联络作用 (C) 承上启下的作用 (D) 蓄积、渗灌的调节作用
61. 灭菌和消毒的核心区别在于 ( )。  
(A) 消毒不需要时间 (B) 灭菌能杀死所有微生物 (C) 消毒是比较安全的 (D) 灭菌只能通过化学方法完成
62. 用于消毒空气中的病原微生物的常用方法是 ( )。  
(A) 加热 (B) 紫外线消毒 (C) 喷雾消毒 (D) 水淬灭菌
63. 艾灸场所的物品清洁目标是 ( )。  
(A) 方便操作 (B) 节约时间 (C) 预防交叉感染 (D) 提升美观
64. 保健艾灸师应定期进行 ( )。  
(A) 健康检查 (B) 心理测试 (C) 考勤检查 (D) 财务审计
65. 发生化学品灼伤时，应 ( ) 处理。  
(A) 用力擦洗 (B) 立刻用流动水冲洗 (C) 用醋涂抹 (D) 直接包扎
66. 中华人民共和国自 ( ) 年开始成为国际劳工组织常任理事国之一。  
(A) 1925 年 (B) 1929 年 (C) 1944 年 (D) 1983 年
67. 消费者协会是对商品和服务进行社会监督的保护消费者合法权益的 ( ) 单位。  
(A) 行政机关 (B) 行业协会 (C) 社会团体 (D) 群众组织
68. 新环境保护法适用范围，是指中华人民共和国 ( ) 和中华人民共和国管辖的其他海域。  
(A) 领域 (B) 领土 (C) 领海 (D) 领空
69. 公共场所的卫生设施应当符合 ( ) 标准。  
(A) 地方 (B) 企业 (C) 行业 (D) 现行国家

- 
70. 艾灸过程中顾客出现头晕、恶心，正确的处理方式是（）。
- (A) 继续操作并加快进度 (B) 立即停止艾灸，开窗通风并协助平卧 (C) 让顾客喝水缓解不适 (D) 建议顾客忍耐至疗程结束
71. （）是保健艾灸师服务规则。
- (A) 使用重复燃烧的艾条以节约成本 (B) 操作前准备一次性手套并消毒器具 (C) 忽略顾客对温度的反馈 (D) 在服务过程中随意谈论其他顾客隐私
72. 艾灸过程中顾客反映局部皮肤灼痛，应如何处理（）。
- (A) 告知这是正常现象，无需担心 (B) 立即停止操作，检查艾灸距离并调整温度 (C) 直接用冷毛巾敷在灼痛处继续操作 (D) 加快艾灸速度以缩短时间
73. （）是保健艾灸师服务中的禁忌行为。
- (A) 操作前询问顾客是否对艾烟敏感 (B) 向顾客详细解释艾灸的作用和可能反应 (C) 边操作边与同事闲聊顾客隐私 (D) 使用后及时清理艾灰并消毒工具
74. 顾客询问艾灸价格时，保健艾灸师回应方法正确的是（）。
- (A) “价格不重要，效果才是关键” (B) 接报出所有套餐的最高价位 (C) 分档说明基础项目和增值服务的费用 (D) 模糊回答“大概几百元，做完再说”
75. （）是介绍服务项目时的禁忌行为。
- (A) 主动询问顾客预算范围 (B) 向顾客透露其他顾客的消费记录 (C) 使用图片或视频展示操作流程 (D) 解释不同套餐的灸法和时长差异
76. 顾客首次到店时，保健艾灸师接待恰当的方式是（）。
- (A) 立即引导至床位准备操作 (B) 让顾客自行填写表格后离开 (C) 直接介绍最贵的套餐吸引消费 (D) 先倒温水并询问身体状态及需求
77. 顾客提出“艾灸烟味太大不舒服”，保健艾灸师回应正确的是（）。
- (A) 所有艾灸都有烟味，您忍一会就好了 (B) 立即停止服务并开窗通风 (C) 解释艾烟的作用并询问是否需改用无烟艾条 (D) 建议顾客下次不要选择艾灸项目
78. 服务结束后，保健艾灸师规范的话术是（）。
- (A) “下次直接过来就行，不用提前约” (B) “今天灸完可能容易出现上火反应，多喝温水，有问题随时联系我” (C) “记得给五星好评，送您一张优惠券” (D) “您应该固定一周来3次，不然没效果”
79. 顾客进店后，最佳的开场询问方式是（）。
- (A) “您要做艾灸吗？” (B) “您好，请问今天想重点调理哪个方面？（如肩颈、睡眠）” (C) “我们最近有优惠，要试试吗？” (D) “之前来过吗？”
80. 保健艾灸师首次与顾客沟通时，首要目的是（）。
- (A) 推销高价套餐 (B) 询问顾客的预期效果和健康状况 (C) 强调艾灸的万能疗效 (D) 快速完成操作流程
81. 艾灸对养生的意义是（）。
- (A) 温经散寒，扶阳固脱，调节免疫功能 (B) 利用艾叶的挥发性成分直接杀菌消炎 (C) 通过低温冷却作用调节体温 (D) 依赖艾草的香气放松神经
82. 针对慢性关节炎顾客，保健艾灸师推荐艾灸康复时应重点强调的是（）。
- (A) 必须每天艾灸2小时以上 (B) 艾灸可彻底消除关节积液 (C) 艾灸能替代抗风湿药物 (D) 长期艾灸可能减轻关节僵痛、改善活动能力
83. 艾灸适合改善的健康问题是（）。
- (A) 急性扭伤红肿 (B) 阳虚怕冷、手脚冰凉 (C) 高烧不退 (D) 皮肤过敏起疹
84. 针对工作压力大的顾客，保健艾灸师推荐艾灸时，应重点关联的是（）。

- (A) 艾灸可缓解焦虑、改善睡眠质量 (B) 艾灸能快速升职加薪 (C) 艾灸可替代心理咨询 (D) 艾灸能彻底消除所有压力
85. 针对皮肤敏感顾客，保健艾灸师推荐美容艾灸时应重点注意的是 ( )。
- (A) 使用高浓度艾条加强效果 (B) 缩短艾灸时间并选择温和穴位 (如足三里) (C) 承诺艾灸后皮肤永不过敏 (D) 要求顾客停用所有护肤品
86. ( ) 情况是最适用直接灸的。
- (A) 面部美容祛斑 (B) 急性脚踝扭伤红肿期 (C) 多年寒湿型膝关节痛 (D) 儿童日常保健
87. 保健艾灸师介绍仪器灸的禁忌时，应特别强调的是 ( )。
- (A) 必须每天使用 2 小时以上 (B) 仅限冬季使用 (C) 装有心脏起搏器者需谨慎使用电磁类仪器 (D) 禁止在饭后 1 小时内使用
88. 隔物灸的最大优势是 ( )。
- (A) 操作速度最快 (B) 完全无烟无味 (C) 兼具艾热与介质药效的双重作用 (D) 仅适用于面部美容
89. 隔物灸适应的症状是 ( )。
- (A) 急性扭伤红肿期 (B) 严重糖尿病足溃烂 (C) 体质虚弱证需温补调理 (D) 高烧患者降温
90. 悬灸的优势是 ( )。
- (A) 操作简单易复制、适应范围广且无创 (B) 药效渗透力最强 (C) 所有人群都适用 (D) 仅用于面部美容
91. 悬灸适用的症状有 ( )。
- (A) 急性扭伤局部红肿热痛 (B) 长期手脚冰凉、体质虚寒 (C) 皮肤过敏红肿 (D) 高热患者降温需求
92. 顾客因效果不明显质疑艾灸时，保健艾灸师的回应是 ( )。
- (A) 客观分析原因并调整方案，尊重顾客选择 (B) 贬低其他疗法以强调艾灸优势 (C) 承诺加大艾灸力度必能见效 (D) 建议顾客购买更昂贵套餐
93. 保健艾灸师应遵守的职业态度是 ( )。
- (A) 随意讨论顾客隐私以拉近关系 (B) 对所有顾客统一推荐高价项目 (C) 持续学习中医知识并严谨操作 (D) 为快速完成服务缩短操作时间
94. 认真询问顾客的身体状况、( ) 和禁忌症，不随意打断或敷衍。
- (A) 个人信息 (B) 艾灸状况 (C) 过敏状况 (D) 需求
95. 尊重顾客的性别、年龄、文化背景和信仰，避免 ( ) 或不当言行。
- (A) 误导 (B) 歧视 (C) 争执 (D) 冲突
96. ( ) 是艾灸的禁忌症。
- (A) 严重糖尿病伴周围神经病变 (B) 健康成年人轻度肩颈酸痛 (C) 急性肠胃炎呕吐期间 (D) 健康儿童日常保健
97. 针对顾客长期服用抗凝药物，保健艾灸师的回应是 ( )。
- (A) 正常施灸，无需特别处理 (B) 禁止艾灸，直接拒绝服务 (C) 建议暂停药物后再艾灸 (D) 避免强刺激灸法，按照体质情况选择灸，并征求医生和顾客的同意
98. 调理时顾客有皮肤破溃感染，但保健艾灸师未发现仍进行艾灸，最可能导致的后果是 ( )。
- (A) 可能导致感染扩散或引发败血症 (B) 促进感染区域愈合 (C) 轻微疼痛但无大碍 (D) 增强局部免疫力

- 
99. 顾客隐瞒心脏病史接受艾灸后突发心慌，保健艾灸师的回应是（）。
- (A) 继续施灸以稳定气血 (B) 立即停止操作，协助平卧并联系急救 (C) 推销更温和的艾灸套餐 (D) 无需理会继续艾灸，观察情况
100. 保健艾灸师首次艾灸前，应了解的内容是（）。
- (A) 顾客的职业和收入水平 (B) 顾客的艾灸偏好 (C) 顾客当前疾病史、用药情况及禁忌症 (D) 顾客对服务环境的满意度
101. 顾客表示“近期经常头晕”，保健艾灸师应进一步询问的是（）。
- (A) 和气候有关，属于正常现象 (B) 询问头晕发作时间、频率及伴随症状（如耳鸣、心悸） (C) 顾客的饮食口味偏好 (D) 顾客的家庭成员健康状况
102. 保健艾灸师发现顾客手腕有手术疤痕，最恰当的询问方式是（）。
- (A) 直接问这疤痕怎么造成的 (B) 询问顾客手腕是否曾受过伤或做过手术，这可能会影响穴位选择 (C) 忽略疤痕直接操作 (D) 可以直接的疤痕上取穴
103. （）是艾灸的禁忌部位。
- (A) 足三里 (B) 三阴交 (C) 骨折植入钢板处 (D) 肩颈
104. 艾灸的禁忌部位是（）。
- (A) 膝关节受寒处 (B) 小腹痛经处 (C) 眼球周围 (D) 腰部受寒处
105. （）是艾灸的禁忌穴位。
- (A) 人迎穴 (B) 合谷穴 (C) 手三里 (D) 支沟穴
106. 婴儿艾灸调理中需绝对避免的穴位是（）。
- (A) 腹部中脘穴 (B) 足底涌泉穴 (C) 足三里 (D) 头顶百会穴
107. 顾客艾灸后局部出现水泡，保健艾灸师的处理方法是（）。
- (A) 用针刺破水泡并涂抹药膏 (B) 冷敷降温并保持皮肤清洁 (C) 立即热敷促进吸收 (D) 推荐顾客购买祛疤产品
108. 在艾灸之前，询问顾客（），最能帮助判断顾客的耐受程度。
- (A) 您最近吃了什么？ (B) 您对中医的了解有多少？ (C) 您是否有过敏史或对热刺激的反应？ (D) 您的工作性质是什么？
109. 对于初次体验艾灸的顾客，推荐的施灸时间应该是（）。
- (A) 10min (B) 30min (C) 60min (D) 90min
110. 在评估顾客的烫伤风险时，（）因素是最关键的。
- (A) 顾客的性别 (B) 顾客的年龄 (C) 顾客的皮肤类型及敏感性 (D) 顾客的饮食习惯
111. 在艾灸施治过程中，判断艾灸部位温度是否过高的有效方法是（）。
- (A) 询问顾客的感觉 (B) 通过目测判断 (C) 先给其他区域施灸 (D) 提高施灸的频率
112. 顾客称“之前艾灸总感觉不热”，保健艾灸师调整的是（）。
- (A) 立即增加灸量和火力，直到顾客感受到热为止 (B) 检查是否因穴位不准或体质寒湿较重，适当调整施灸距离增强热力 (C) 建议顾客不适合艾灸 (D) 缩短艾灸时间
113. 艾灸过程中顾客局部皮肤潮红但无痛感，保健艾灸师应观察注意的是（）。
- (A) 继续维持当前距离施灸 (B) 立即停止操作并冷敷 (C) 适当调整艾条距离并缩短单次停留时间 (D) 改用直接灸增强效果
114. （）是顾客出现晕灸前的征兆。

- (A) 主动要求增加艾灸强度 (B) 面色红润、微微出汗 (C) 恶心或心慌 (D) 穴位处皮肤轻微发痒
115. 灸前观察顾客皮肤时, 必须关注的内容是 ( )。
- (A) 顾客的衣服穿着 (B) 皮肤的毛孔大小 (C) 皮肤颜色、温度及是否有伤口 (D) 皮肤的表皮的肤质
116. 在灸前若顾客皮肤对热感较敏感, 保健艾灸师操作应注意的是 ( )。
- (A) 直接使用常规温度施灸 (B) 先询问病史, 艾灸时时刻关注顾客反应及皮肤情况, 适当缩短施灸时间 (C) 建议顾客忍耐高温以达到效果 (D) 仅在四肢施灸, 避开躯干
117. 灸室排烟和通风主要目的是 ( )。
- (A) 降低室内湿度 (B) 防止艾烟浓度过高引发窒息或火灾 (C) 调节室内温度 (D) 减少艾草气味
118. 为了调节灸室的温度和湿度, ( ) 是最合适的。
- (A) 开窗通风 (B) 单纯使用空调 (C) 使用加湿器和空调结合 (D) 关闭所有通风设备
119. 若需加强空气净化, 保健艾灸师应优先选择的设备是 ( )。
- (A) 普通电风扇 (B) 加湿器 (C) 紫外线灯 (D) 带 HEPA 滤网的空气净化器
120. 灸室的湿度应保持在 ( ) 范围, 以确保效果和舒适度。
- (A) 10%-20% (B) 30%-50% (C) 60%-70% (D) 80%-90%
121. 梅雨季节灸室湿度过高时, 保健艾灸师应优先采取措施是 ( )。
- (A) 开启空调除湿模式或使用除湿机 (B) 增加艾灸时长以驱散湿气 (C) 喷洒香水掩盖潮湿气味 (D) 关闭门窗减少湿气进入
122. 若灸室自然光线不足, 保健艾灸师应优先选择光源补充是 ( )。
- (A) 冷白色 LED 射灯 (B) 紫外线消毒灯 (C) 暖色调可调光灯具 (D) 闪烁装饰灯带
123. 若顾客对艾烟气味敏感, 保健艾灸师的做法是 ( )。
- (A) 关闭门窗减少气味扩散 (B) 使用低烟艾条并加强通风 (C) 建议顾客佩戴 N95 口罩 (D) 缩短艾灸时间
124. 灸室空气净化设备过滤艾烟颗粒时, 应重点选择哪种功能 ( )。
- (A) HEPA 滤网结合活性炭吸附 (B) 负离子释放 (C) 紫外线杀菌 (D) 超声波加湿
125. ( ) 是艾灸前检查灸具的核心要求。
- (A) 灸具外观是否美观 (B) 灸具材质耐高温且无破损 (C) 灸具颜色与灸室装修匹配 (D) 灸具重量轻便
126. 艾灸结束后, 灸具的正确处理方式是 ( )。
- (A) 冷却后彻底清洁并消毒 (B) 用水冲洗后晾晒 (C) 放置于灸室角落下次使用 (D) 无需清理待下次使用结束后再清理
127. ( ) 在艾灸中被广泛应用并具有良好的温热效果。
- (A) 盐 (B) 艾条 (C) 茶叶 (D) 香料
128. 使用艾灸盒的主要好处是 ( )。
- (A) 便宜且易于更换 (B) 噪音小 (C) 适合大面积施灸且保持固定 (D) 更加专业
129. 灸材储存的核心要求是 ( )。
- (A) 单独存放, 置于通风干燥处, 定期检查 (B) 无需存放要求 (C) 按生产日期分

- 
- 类摆放 (D) 与香薰精油混放
130. 为避免艾灸过程中意外引燃, 灸室墙面和地面材料应优先选择是 ( )。  
(A) 木质装饰板 (B) 防火阻燃材料 (C) 布艺软包 (D) 舒适美观的地毯
131. 排烟装置滤网的清洁频率应根据 ( ) 确定。  
(A) 灸室装修风格 (B) 使用时长和艾烟浓度 (C) 顾客满意度反馈 (D) 设备外观洁净度
132. 排烟装置滤网的更换周期通常为 ( )。  
(A) 无需更换, 永久使用 (B) 每年春节前更换 (C) 仅当滤网破损时更换 (D) 每3-6个月或使用频率
133. 排烟装置中过滤系统的关键组件通常为 ( )。  
(A) 普通海绵滤网 (B) 紫外线灯管 (C) 金属纱网 (D) HEPA 滤网结合活性炭层
134. 正确启动排烟装置的操作顺序是 ( )。  
(A) 先开启排烟装置, 再点燃艾条 (B) 先点燃艾条, 再开启排烟装置 (C) 同时开启排烟装置和点燃艾条 (D) 无需固定顺序
135. 多人同时艾灸时, 排烟装置调整是 ( )。  
(A) 集中一个排烟口, 增大功率 (B) 每个施灸位配置独立排烟口并同步开启 (C) 仅对烟雾大的床位开启排烟 (D) 关闭部分排烟口以平衡风力
136. 若排烟装置运行时出现异味或异响, 艾灸师应如何操作 ( )。  
(A) 调低风速继续使用 (B) 喷洒空气清新剂掩盖异味 (C) 加速完成当前顾客的艾灸 (D) 立即停止施灸并关闭排烟装置, 检查故障
137. 在选择艾灸材料时, ( ) 最为重要。  
(A) 灸材的外观 (B) 灸材的品牌 (C) 灸材的功效和适用性 (D) 灸材的价格
138. 如果客户希望通过艾灸改善失眠, 最适合选择 ( )。  
(A) 艾条 (B) 灸筒灸 (C) 小艾炷 (D) 大艾炷
139. 不是灸材的常见分类是 ( )。  
(A) 艾柱 (B) 艾条 (C) 艾叶 (D) 温灸器
140. 药艾条中常添加的中药成分不包括的是 ( )。  
(A) 红花 (B) 生姜粉 (C) 檀香 (D) 冰片
141. 在灸法中, 艾绒主要用于的是 ( )。  
(A) 直接灸 (B) 隔物灸 (C) 灸盒灸 (D) 灸筒灸
142. 在选择艾灸材料时, 最为重要的是 ( )。  
(A) 灸材的外观 (B) 灸材的品牌 (C) 灸材的功效和适用性 (D) 灸材的价格
143. 不是常见的灸材有 ( )。  
(A) 艾绒 (B) 艾条 (C) 艾炷 (D) 灸夹
144. ( ) 适合进行大面积的艾灸, 能保持恒定的温度和位置。  
(A) 艾条 (B) 灸头 (C) 艾灸盒 (D) 小艾柱
145. 艾灸盒的主要作用是 ( )。  
(A) 只适用于小面积施灸 (B) 可以保持恒定的温度和位置 (C) 只用于热敷 (D) 不能重复使用
146. 在艾灸过程中, 使用小艾柱的主要优点是 ( )。  
(A) 温度不稳定 (B) 便于携带和使用 (C) 效果相对较弱 (D) 仅适合儿童
147. 艾条的保存方式应当是 ( )。

- 
- (A) 暴露在阳光下 (B) 放在潮湿的地方 (C) 存放在干燥、通风的地方 (D) 随便放置
148. 在选购艾条时, 通过 ( ) 判断其气味是否合适。  
(A) 嗅一下是否加重 (B) 看外包装 (C) 燃烧后闻气味是否清新自然 (D) 看艾条完整就行
149. 选择艾灸辅助工具时, 最重要的考虑因素是 ( )。  
(A) 材料的颜色 (B) 使用的方便性和人体工学 (C) 价格 (D) 工具的品牌
150. 在施灸过程中, 选择艾条时应注意 ( )。  
(A) 看外观颜色 (B) 选择含有杂质的 (C) 使用三年艾条, 确保其干燥纯净 (D) 只看价格
151. 使用艾灸材料时 ( ) , 确保其安全性。  
(A) 选用任何可燃材料 (B) 学习正确的操作方式 (C) 无需担心, 只要有经验就可以 (D) 只要听取别人意见即可
152. 选用灸具时, 首要考虑的原则是 ( )。  
(A) 灸具外观精美 (B) 操作便捷性 (C) 安全性与疗效适配性 (D) 设备成本低廉
153. 针对皮肤敏感的患者, 保健艾灸师应优先选择的灸具是 ( )。  
(A) 直接灸用艾炷 (B) 竹制艾灸盒可调节温度 (C) 金属温灸棒 (D) 电子艾灸仪 (无明火)
154. 不同灸具的清洁与维护, 正确的方法是 ( )。  
(A) 木质灸具可用水浸泡清洗 (B) 木质灸具可用水浸泡清洗 (C) 木质灸具无需消毒, 仅擦拭表面即可 (D) 每次使用后需清除艾灰并消毒
155. 在施灸过程中, 如果感到灼热或不适, 应该 ( )。  
(A) 继续施灸 (B) 立即停止并调整位置 (C) 改变施灸工具 (D) 加强施灸力度
156. 处理点燃的艾条的方式是 ( )。  
(A) 将其随意放置 (B) 放水盆熄灭 (C) 将未用完的艾条放置在灸具中冷却 (D) 迅速用水浇灭
157. 在检查灸具的过程中, ( ) 是最需要关注的。  
(A) 外观是否美观 (B) 连接是否牢固 (C) 颜色是否鲜艳 (D) 附件数量是否齐全
158. 艾灸盒的内胆在使用后应 ( )。  
(A) 立即丢弃 (B) 清洗干净并晾干 (C) 仅用纸擦拭 (D) 不需要处理
159. 鉴别艾绒质量时, 核心指标是 ( )。  
(A) 艾绒颜色纯白无杂 (B) 艾绒质地细腻、气味清香无刺鼻 (C) 艾绒价格高昂 (D) 艾绒外包装标注“陈艾”
160. 储存艾条时, 会明显降低其质量的是 ( )。  
(A) 密封后存放于阴凉干燥处 (B) 使用透明塑料袋包装 (C) 按生产日期分批摆放 (D) 长期暴露于潮湿环境中
161. 选择艾灸盒时, 质量核心指标是 ( )。  
(A) 盒盖通风孔设计合理且边缘光滑无毛刺 (B) 盒体颜色美观 (C) 盒体重量轻便 (D) 盒内空间最大化
162. 灸筒的材质选择, 应特别注意的是 ( )。  
(A) 不锈钢加厚 (B) 柱子或木质, 不易裂开的木质 (C) 只能使用金属类 (D) 塑料耐高温类

- 
163. 在制备小型艾炷时，推荐的艾绒粒度为（）。
- (A) 粗粒 (B) 中粒 (C) 细粒 (D) 任意粒度
164. 艾炷制备的第一步的流程是（）。
- (A) 点燃艾叶测试燃烧性 (B) 将三年的陈艾叶晾晒至完全干燥 (C) 直接捣绒制成艾绒 (D) 喷洒白酒防虫
165. 艾炷的燃烧温度通常与其直径成（）。
- (A) 成正比 (B) 成反比 (C) 无关 (D) 在特定情况下变化
166. 制备大型艾炷时，最重要的步骤是（）。
- (A) 增加艾绒的加水量 (B) 适当挤压和揉捏 (C) 只需让其自然干燥 (D) 改变艾绒的类型
167. 传统手工制作艾绒的核心步骤是（）。
- (A) 直接高温烘干艾叶 (B) 反复捶打、筛除杂质 (C) 用机器粉碎成粉末 (D) 浸泡艾叶后挤压成团
168. 手工艾炷与机器艾炷的说法，正确的是（）。
- (A) 机器艾炷在制作过程中可能因高温挤压导致部分挥发油流失 (B) 手工艾炷的均匀程度高于机器艾炷 (C) 手工艾炷燃烧时烟雾更浓，气味更刺鼻 (D) 机器艾炷更适合需要温和持久热力的艾灸场景
169. 选用手工艾炷的灸法是（）。
- (A) 电子艾灸 (B) 隔物灸 (C) 温灸器 (D) 居家灸盒
170. 在进行隔姜灸时，姜片的选择应该是（）。
- (A) 新鲜切片直接使用 (B) 干燥后粉碎 (C) 用水煮过 (D) 放置在阳光下暴晒
171. 隔姜灸的使用适应症主要有（）。
- (A) 寒湿痹痛和风寒感冒 (B) 过敏性皮肤病 (C) 消化系统疾病 (D) 内分泌失调
172. 隔盐灸最早记载于《（）》。
- (A) 肘后备急方 (B) 本草纲目 (C) 千金翼方 (D) 外科发挥
173. 隔姜灸应选取（）。
- (A) 晒干老姜 (B) 新鲜嫩姜 (C) 干姜粉 (D) 新鲜老姜
174. 隔附子饼灸首见于《（）》。
- (A) 肘后备急方 (B) 本草纲目 (C) 千金翼方 (D) 外科发挥
175. 当顾客问“艾灸对腰椎间盘突出康复有用吗”，保健艾灸师的回答是（）。
- (A) 艾灸可缓解腰部肌肉紧张和疼痛，但需结合影像诊断和医生建议 (B) 艾灸3次就能根治，无需其他治疗 (C) 所有腰椎问题都适合艾灸 (D) 艾灸无效，建议直接手术
176. 隔物灸的禁忌应特别强调的是（）。
- (A) 灸后需立即运动发汗 (B) 必须每天更换介质种类 (C) 介质厚度越厚越好 (D) 对介质过敏者禁用（如姜过敏者避免隔姜灸）
177. 灸盒中（）部分通常用于调节艾条与皮肤之间的距离。
- (A) 盒体 (B) 隔板上的穿孔 (C) 盒体侧边孔 (D) 灸盒的手柄
178. 灸盒底部设置的网状结构主要起到（）的作用。
- (A) 调节温度 (B) 防止艾灰脱落 (C) 通气孔 (D) 导热片
179. 灸盒灸的制作材料有（）。
- (A) 铝合金 (B) 玻璃纤维 (C) 木质 (D) 硬纸片

- 
180. 灸盒灸的使用方法主要包括（）。
- (A) 适用所有的灸材 (B) 选取与灸盒相同的艾灸条 (C) 长时间停留单部位 (D) 适用所有的人群
181. 灸盒灸的控烟方法是（）。
- (A) 调整灸盒两侧的排烟孔 (B) 关闭所有排烟孔 (C) 打开所有的排烟孔 (D) 直接打开灸盖
182. 点燃灸条的安全事项是（）。
- (A) 远离可燃物 (B) 在操作台旁边点燃 (C) 在施灸部位上方点燃 (D) 用 95℃ 的酒精点燃
183. 灸盒灸的正确点燃方式是（）。
- (A) 先点燃灸条在放置灸盒内 (B) 先将灸条放置灸盒内在点燃 (C) 灸盒固定施灸部位后点燃 (D) 用酒精棉片点燃
184. 灸盒灸适用于腰背部的主要原因（）。
- (A) 腰背部皮肤敏感度低 (B) 面积大且肌肉丰厚，便于施灸 (C) 穴位分布较浅 (D) 操作时无需专业指导
185. （）不适合使用灸盒灸治疗腰背部。
- (A) 慢性腰肌劳损 (B) 寒湿型腰痛 (C) 局部皮肤破损 (D) 腰椎退行性病变
186. 灸盒灸在腰背部施灸时，最常选择的穴位（）。
- (A) 足三里 (B) 合谷穴 (C) 命门穴 (D) 关元穴
187. 灸盒灸适用于胸部的主要原因（）。
- (A) 胸部皮肤脂肪多 (B) 心肺功能的调节 (C) 胸部皮肤较薄，便于热量渗透 (D) 便于覆盖膻中、中庭等多穴位同时施灸
188. （）不适合使用灸盒灸治疗胸腹部。
- (A) 腹痛 (B) 三高 (C) 痛经 (D) 腹泻
189. 灸盒灸在胸腹部施灸时，不需要选择的穴位（）。
- (A) 中脘 (B) 心膻 (C) 印堂 (D) 关元
190. （）禁止使用灸盒灸治疗臀部。
- (A) 臀部局部破损 (B) 肌肉僵硬 (C) 寒湿性腰痛 (D) 痛经
191. 灸盒灸在臀部施灸时，最常用的穴位（）。
- (A) 下脘 (B) 三焦腧 (C) 环跳 (D) 中极
192. 灸盒灸的操作流程（）。
- (A) 先按摩在进行施灸 (B) 在操作台进行点灸 (C) 先点燃灸条在按摩 (D) 灸盒固定后在按摩
193. 灸盒灸的施灸前，艾条的正确流程方式（）。
- (A) 点燃艾条一端后直接放入灸盒 (B) 将艾条燃烧二分之一之后再放入灸盒 (C) 点燃艾条后立即紧贴皮肤固定 (D) 艾条点的越久越好
194. 灸盒灸操作时的体位是（）。
- (A) 仰卧位 (B) 侧卧位 (C) 俯卧位 (D) 根据操作需求选择合适的体位
195. 灸盒灸用于腹部时，最适宜的体位（）。
- (A) 仰卧位 (B) 侧卧位 (C) 俯卧位 (D) 坐位
196. 长时间施灸时，体位选择需重点考虑（）。
- (A) 快速完成操作 (B) 患者舒适性和灸盒稳定性 (C) 避免使用软垫 (D) 频繁变换姿

势

197. ( ) 背部灸盒灸最常用于的。  
(A) 足三里 (B) 合谷穴 (C) 命门穴 (D) 太阳穴
198. ( ) 情况穴位禁止使用灸盒灸。  
(A) 慢性腰痛 (B) 局部皮肤溃疡 (C) 寒湿型关节痛 (D) 肌肉劳损
199. 灸盒灸施灸下肢时, 常选择的穴位 ( )。  
(A) 风池穴 (B) 合谷穴 (C) 命门穴 (D) 环跳穴
200. 灸盒灸的背部绑带固定方法的操作是 ( )。  
(A) 不需要根据顾客感受进行调节 (B) 施灸过程中不需要调节长短 (C) 施灸前不需要调节绑带 (D) 根据施灸温度进行调节
201. 灸盒灸的背部正确固定方法是 ( )。  
(A) 顾客可自行固定 (B) 每个人的固定方法不一样 (C) 可随意调节固定 (D) 顾客感受不同方法相同
202. 灸盒灸的腹部正确固定方法是 ( )。  
(A) 每个人的固定方法都一样 (B) 顾客自行固定 (C) 可随意固定 (D) 根据顾客的感受不同固定方法不同
203. 灸盒灸的腹部绑带固定方法的操作是 ( )。  
(A) 施灸过程中不需要调节 (B) 根据施灸温度进行调节 (C) 顾客可自行调节 (D) 根据顾客感受进行调节
204. 灸盒灸的腰部绑带固定方法的操作是 ( )。  
(A) 不需要根据顾客的感受进行调节 (B) 施灸过程中不需要调节松紧 (C) 根据施灸温度进行调节 (D) 施灸前不需要调节绑带
205. 灸盒灸的使用注意事项是 ( )。  
(A) 施灸时关闭灸盒的排风口 (B) 单部位施灸时间越长越好 (C) 打开所有的排放口进行施灸 (D) 根据顾客施灸的感受调节灸盒温度
206. 灸盒灸的使用禁忌是 ( )。  
(A) 在伤口处使用 (B) 在疼痛处使用 (C) 在扭伤处使用 (D) 在专业的指导下使用
207. 灸盒灸的安全使用注意事项 ( ) 是不对的。  
(A) 保持良好的通风环境 (B) 避免灸直接接触皮肤 (C) 时刻观察皮肤反应状况 (D) 使用时无需关注顾客的感受
208. 灸盒施灸时出现头晕、恶心时的处理方法是 ( )。  
(A) 继续施灸加大灸量 (B) 让顾客平躺放松 (C) 加快施灸速度 (D) 调整呼吸
209. 灸盒施灸后出现咽喉疼痛的处理方法是 ( )。  
(A) 多喝温水注意饮食 (B) 属正常现象无需处理 (C) 保持室内空气湿润 (D) 停止施灸
210. 施灸时, ( ) 应避免施灸。  
(A) 患者情绪稳定 (B) 患者刚吃过饭 (C) 环境通风良好 (D) 穴位定位准确
211. 施灸过程中, 若患者感到灼痛难忍, 正确的处理方式为 ( )。  
(A) 立即停止施灸 (B) 加快施灸速度 (C) 放慢施灸速度 (D) 用嘴巴吹灭艾火
212. ( ) 的体位最适合灸盒灸施灸。  
(A) 剧烈运动后呈站立状态 (B) 仰卧位并放松 (C) 侧卧位蜷缩姿势 (D) 俯卧时头部悬空

- 
213. 若灸盒灸后局部皮肤出现轻微发红但无灼痛，正确的处理方式（）。
- (A) 立即冰敷 (B) 无需特殊处理 (C) 继续施灸 (D) 加快施灸的速度
214. 正常成年人的施灸时长在（）。
- (A) 每次施灸时间 15-30min (B) 每次施灸时间在 1.5 小时 (C) 每次施灸时间 2 小时左右 (D) 每次时间时间 10min
215. 灸盒灸的适灸距离一般建议（）。
- (A) 1-2cm (B) 3-5cm (C) 8-10cm (D) 直接接触皮肤
216. 正常 3-12 岁的孩子，灸盒灸的施灸距离建议为（）。
- (A) 3-5cm (B) 5-8cm (C) 8-10cm (D) 越近越好
217. 调整灸盒尾部开口大小的依据（）。
- (A) 患者对温度的敏感度 (B) 施灸时间长短 (C) 艾条品牌 (D) 环境湿度
218. 灸盒灸的常规疗程通常建议为（）。
- (A) 1-3 天 (B) 1-2 周 (C) 1 月 (D) 半年以上
219. 一般体质患者灸盒灸的推荐频率（）。
- (A) 每日一次 (B) 隔天一次 (C) 每周一次 (D) 每月一次
220. 灸盒的正确保养方法是（）。
- (A) 使用后直接用水清洁 (B) 将灸盒存放在潮湿的环境中 (C) 定期检查灸盒是否有损坏，并保持干燥 (D) 使用强碱剂清洁灸盒
221. 在使用灸盒后，（）整理步骤是首要的。
- (A) 立即清洗灸盒 (B) 允许灸盒自然冷却 (C) 丢弃使用过的艾条 (D) 将灸盒收进储物柜
222. 若艾条中途意外掉落，最安全的灭火工具是（）。
- (A) 直接倒水浇灭 (B) 用嘴立即吹灭 (C) 覆盖湿毛巾 (D) 专用灭火筒熄灭
223. 艾灰清理工具应优先选择（）。
- (A) 金属镊子 (B) 软毛刷或吸灰器 (C) 湿纸巾 (D) 手指轻弹
224. 金属灸盒与竹制灸盒的主要区别在于（）。
- (A) 艾烟排放效率 (B) 导热性与温度稳定性 (C) 外观美观程度 (D) 燃烧时间长短
225. 针对四肢关节施灸，最适宜的灸盒规格是（）。
- (A) 直径 10cm 以上的大号灸盒 (B) 直径 3-5cm 的小号灸盒 (C) 长方形多孔灸盒 (D) 双层隔热灸盒
226. 艾条在灸盒内的固定方式应选择（）。
- (A) 用手按压紧贴盒壁 (B) 胶带缠绕密封 (C) 金属夹或卡槽固定 (D) 直接平放无需固定
227. 施灸过程中需调整艾条位置的主要原因是（）。
- (A) 保持温度均匀 (B) 防止艾烟过多 (C) 加速艾绒燃烧 (D) 减少施灸时间
228. 灸筒的手柄设计主要考虑的是（）的因素。
- (A) 美观 (B) 重量 (C) 方便持握与隔热 (D) 成本
229. （）不是灸筒的一部分。
- (A) 艾炷放置区 (B) 导热底板 (C) 高压电极 (D) 通风调节装置
230. 灸筒灸的两种灸法不包括（）疗法。
- (A) 直接灸 (B) 间接灸 (C) 温灸 (D) 隔物灸

- 
231. 灸筒灸的操作流程是（ ）。
- (A) 先按摩在进行施灸 (B) 在操作台进行点灸 (C) 先点燃灸条在按摩 (D) 灸筒固定好在按摩
232. 灸筒灸的操作注意事项是（ ）。
- (A) 门窗紧闭时进行施灸 (B) 施灸时间越久越好 (C) 保持房间通风 (D) 施灸后可以吃生冷辛辣的食物
233. 灸筒灸操作时的体位是（ ）。
- (A) 仰卧位 (B) 侧卧位 (C) 俯卧位 (D) 根据操作需求选择合适的体位
234. 灸筒灸用于上肢操作时的体位是（ ）。
- (A) 仰卧位 (B) 仰靠坐位 (C) 俯卧位 (D) 曲肘式
235. 灸筒灸用于腹部时，最适宜的体位（ ）。
- (A) 仰卧位 (B) 侧伏坐位 (C) 俯卧位 (D) 府卧坐位
236. 灸筒灸最常用于的穴位是（ ）。
- (A) 百会穴 (B) 膻中穴 (C) 大椎穴 (D) 太阳穴
237. （ ）情况穴位禁止使用灸筒灸。
- (A) 腹泻 (B) 皮肤红肿 (C) 感冒流涕 (D) 肌肉劳损
238. 灸筒灸施灸下肢时，常选择的穴位（ ）。
- (A) 命门穴 (B) 合谷穴 (C) 关元穴 (D) 足三里
239. 点燃灸条的器具选择是（ ）。
- (A) 蜡烛 (B) 酒精 (C) 防风打火机 (D) 火柴
240. 点燃灸条的注意事项是（ ）。
- (A) 远离可燃物 (B) 在操作台旁边点燃 (C) 在施灸部位上方点燃 (D) 用 95℃ 的酒精点燃
241. 灸筒灸适用于腰背部的主要原因（ ）。
- (A) 腰背部皮肤不敏感 (B) 腰部面积大且肌肉丰厚，便于施灸 (C) 穴位分布较浅 (D) 腰部耐热程度高，灼伤的几率较低。
242. （ ）不适合使用灸筒灸治疗腰背部。
- (A) 慢性腰肌劳损 (B) 背部经络酸胀 (C) 皮肤破损，有水泡 (D) 腰椎突出
243. 灸筒灸在腰背部施灸时，最常选择的穴位（ ）。
- (A) 中极 (B) 神阙 (C) 命门 (D) 关元
244. （ ）不适合使用灸筒灸治疗胸腹部。
- (A) 腹痛 (B) 高血压 (C) 痛经 (D) 来月经胸部胀痛
245. 灸筒灸在胸腹部施灸时，不需要选择的穴位（ ）。
- (A) 水分穴 (B) 心膻穴 (C) 印堂穴 (D) 关元穴
246. （ ）禁止使用灸筒灸治疗臀部。
- (A) 臀部皮肤局部破损 (B) 臀部冰凉 (C) 寒湿性腰痛 (D) 青少年
247. 灸筒灸在臀部施灸时，最常用的穴位（ ）。
- (A) 足三里穴 (B) 大肠腧 (C) 环跳穴 (D) 中极穴
248. 灸筒的肩部固定方法的注意事项是（ ）。
- (A) 根据施灸的温度进行调节 (B) 顾客可自行调节 (C) 根据顾客感受进行调节 (D) 施灸过程中无需调节

- 
249. 灸筒的肩部绑带固定方法操作是（）。
- (A) 不需要根据顾客感受进行调节 (B) 施灸过程中不需要调节长短 (C) 施灸前不需要调节绑带 (D) 根据施灸温度进行调节
250. 灸筒的颈部正确固定方法是（）。
- (A) 每个人固定方法不一样 (B) 顾客自行固定调节 (C) 可随意进行固定 (D) 顾客感受不同方法不同
251. 灸筒的颈部绑带的固定方法是（）。
- (A) 不需要根据顾客感受进行调节 (B) 施灸过程中不需要调节长短 (C) 施灸前不需要调节绑带 (D) 根据施灸温度进行调节
252. 灸筒的腹部正确固定方法是（）。
- (A) 每个人的固定方法都一样 (B) 顾客自行固定 (C) 可随意固定 (D) 根据顾客的感受不同固定方法不同
253. 灸筒的腹部绑带固定方法的操作是（）。
- (A) 施灸过程中不需要调节 (B) 根据施灸温度进行调节 (C) 顾客可自行调节 (D) 根据顾客感受进行调节
254. 灸筒灸的使用禁忌是（）。
- (A) 在伤口处使用 (B) 在疼痛处使用 (C) 在扭伤处使用 (D) 在专业的指导下使用
255. 灸筒灸的安全使用注意事项（）是不对的。
- (A) 保持良好的通风环境 (B) 避免灸直接接触皮肤 (C) 时刻观察皮肤反应状况 (D) 使用时无需关注顾客的感受
256. 灸筒灸施灸时出现皮肤红疹时的处理方法是（）。
- (A) 继续施灸 (B) 减少施灸时间、观察皮肤变化 (C) 增加施灸温度 (D) 停止施灸
257. 灸筒灸施灸时出现胸闷时的处理方法是（）。
- (A) 继续施灸加大灸量 (B) 让顾客平躺放松 (C) 加快施灸速度 (D) 调整呼吸
258. 灸筒灸在施灸过程中，（）应避免施灸。
- (A) 患者刚喝过水 (B) 患者刚吃过饭 (C) 环境通风良好 (D) 穴位定位准确
259. 施灸过程中，若患者感到灼痛难忍，最先处理方式为（）。
- (A) 立即停止施灸 (B) 安抚顾客情绪 (C) 加快施灸的速度 (D) 吹灭艾火
260. （）的体位最适合灸筒灸施灸。
- (A) 刚剧烈运动后 (B) 顾客睡着 (C) 侧卧位蜷缩姿势 (D) 仰卧位放松并情绪稳定
261. 灸筒灸的施灸计量主要根据（）调整。
- (A) 患者年龄与症状 (B) 艾绒的成分 (C) 灸盒材质 (D) 环境湿度
262. 若灸筒灸后局部皮肤出现轻微发红但无灼痛，正确的处理方式（）。
- (A) 停下施灸，立即冰敷 (B) 无需特殊处理 (C) 进行安抚，继续施灸 (D) 加快施灸的速度
263. 灸筒灸的适灸时长通常是（）。
- (A) 10-15min (B) 15-30min (C) 30-60min (D) 60-90min
264. 灸筒尾部的结构设计还能起到（）作用。
- (A) 调节局部湿度 (B) 固定艾条防止滑落 (C) 散发艾草香气 (D) 辅助点燃艾条
265. 灸盒灸的施灸频率一般建议为（）。
- (A) 每天 (B) 每周一次 (C) 每天2次 (D) 每周2到3次
266. 灸盒灸的每次施灸时间通常为（）。

- 
- (A) 5-10min (B) 10-15min (C) 15-30min (D) 30-60min
267. ( ) 是灸筒保养的错误方法。  
(A) 使用后彻底干燥, 避免潮湿 (B) 定期清洁灸筒, 去除烟垢 (C) 将灸筒放在阳光下  
(D) 使用温和的清洁剂进行清洁
268. 灸筒的正确保养方法是 ( )。  
(A) 使用后直接用水清洁 (B) 将灸筒存放在潮湿的环境中 (C) 定期检查灸筒是否有损坏, 并保持干燥 (D) 使用强碱剂清洁灸筒
269. 正确的灸筒清洁方式是 ( )。  
(A) 自来水 (B) 清水加适量的中性洗涤剂 (C) 强碱性清洁剂 (D) 漂白水
270. 灸筒的辅助工具中, ( ) 主要用于固定灸筒位置。  
(A) 艾条夹 (B) 隔热垫 (C) 支架 (D) 灭火筒
271. 若需对较大面积部位 (如腰部) 施灸, 应优先选择 ( ) 灸筒。  
(A) 小型灸筒 (B) 中型灸筒 (C) 大型灸筒 (D) 微型灸筒
272. 选择灸筒规格时 ( ) 是首要考虑  
(A) 颜色外观 (B) 施灸部位的大小 (C) 灸筒品牌 (D) 艾条价格
273. 若艾条燃烧过程中温度过高, 应如何调整 ( )。  
(A) 直接拔出艾条 (B) 将艾条向上提拉远离底部 (C) 向灸筒内注水 (D) 更换更粗的艾条
274. 艾条放入灸筒后, 通常需要用 ( ) 工具辅助固定。  
(A) 支架 (B) 胶带 (C) 金属夹 (D) 橡皮筋
275. 制作灸架结构的材质有 ( )。  
(A) 塑料材质 (B) 全木质 (C) 全金属 (D) 耐高温木质或金属
276. 灸架灸构造 ( ) 是不对的。  
(A) 灸盒固定装置 (B) 调节装置 (C) 塑料装置 (D) 安全保护装置
277. 灸架灸凹槽网内状装置的作用是 ( )。  
(A) 导热作用 (B) 防止灸灰掉落 (C) 调节温度 (D) 控温
278. 灸架灸使用的方法有 ( )。  
(A) 无需体位要求 (B) 只需仰卧位使用 (C) 侧卧位使用 (D) 根据操作部位因人而异
279. 灸架灸使用方法注意事项是 ( )。  
(A) 使用时关注顾客感受 (B) 使用时可以离开无需关注 (C) 关闭排风口使用 (D) 房间无需通风
280. 灸架灸使用禁忌是 ( )。  
(A) 湿疹皮肤炎可直接灸 (B) 高热可灸 (C) 过度疲劳饮酒后禁灸 (D) 心脑血管疾病可直接灸
281. 灸架灸的操作流程是 ( )。  
(A) 先按摩在进行施灸 (B) 在操作台进行点灸 (C) 先施灸在按摩 (D) 灸架灸固定后在按摩
282. 灸架灸操作时的体位是 ( )。  
(A) 仰卧位 (B) 侧卧位 (C) 俯卧位 (D) 根据操作需求选择合适的体位
283. 灸架灸用于胸腹操作时的体位是 ( )。  
(A) 仰卧位 (B) 侧卧位 (C) 俯卧位 (D) 俯伏坐位
284. 使用灸架施灸时, 最常采用的体位是 ( )。

- 
- (A) 仰卧位 (B) 坐位 (C) 俯卧位 (D) 府卧坐位
285. 若需对腰部进行灸架灸, 患者宜选择的体位是 ( )。
- (A) 仰卧位 (B) 站立位 (C) 俯卧位 (D) 府卧坐位
286. 灸架灸最常用于的保健穴位是 ( )。
- (A) 涌泉穴 (B) 足三里 (C) 太阳穴 (D) 合谷穴
287. 灸架灸应避免用于 ( ) 部位的穴位。
- (A) 腰背部 (B) 腹部 (C) 面部 (D) 下肢外侧
288. 灸架灸施灸下肢时, 常选择的穴位 ( )。
- (A) 命门穴 (B) 合谷穴 (C) 关元穴 (D) 足三里
289. 灸架灸的点燃方式是 ( )。
- (A) 用 75%酒精点燃 (B) 用 95%酒精点燃 (C) 必须用火柴点 (D) 用安全的防风打火机点燃
290. 灸架灸点燃方式注意事项是 ( )。
- (A) 远离可燃物 (B) 在操作台旁边点燃 (C) 在施灸部位上方点燃 (D) 用 95%的酒精点
291. 灸架灸点燃的器具选择是 ( )。
- (A) 蜡烛 (B) 酒精 (C) 防风打火机 (D) 火柴
292. 腰背部灸架灸最常选择的穴位 ( )。
- (A) 肾俞穴 (B) 合谷穴 (C) 太阳穴 (D) 涌泉穴
293. 灸架灸用于腰背部时, ( ) 情况需避免使用。
- (A) 慢性腰痛 (B) 局部皮肤破损 (C) 肌肉疲劳 (D) 寒湿痹症
294. 腰背部灸架灸的常用灸穴不包括 ( )。
- (A) 命门穴 (B) 腰阳关穴 (C) 足三里穴 (D) 大肠俞穴
295. 胸腹部灸架灸最常选择的穴位是 ( )。
- (A) 中脘穴 (B) 合谷穴 (C) 足三里穴 (D) 大肠俞穴
296. 胸腹部灸架灸需特别避免的情况是 ( )。
- (A) 慢性消化不良 (B) 局部皮肤完整无破损 (C) 术后伤口未愈合 (D) 寒性腹痛
297. ( ) 是胸腹部灸架灸的常用部位。
- (A) 命门穴 (B) 腰阳关穴 (C) 关元穴 (D) 大肠俞穴
298. 臀部灸架灸最常选择的穴位是 ( )。
- (A) 合谷穴 (B) 环跳穴 (C) 少商穴 (D) 大肠俞穴
299. 臀部灸架灸需严格避免的情况是 ( )。
- (A) 慢性消化不良 (B) 局部皮肤感染 (C) 轻度疲劳 (D) 寒性腹痛
300. 灸架的下肢正确固定方法是 ( )。
- (A) 每个人的固定方法都一样 (B) 顾客自行固定 (C) 可随意固定 (D) 根据顾客的感受不同固定方法不同
301. 灸架的背部正确固定方法是 ( )。
- (A) 顾客可自行固定 (B) 每个人的固定方法不一样 (C) 可随意调节固定 (D) 顾客感受不同方法相同
302. 灸架的腰部固定方法不对的是 ( )。
- (A) 每个人的固定方法不一样 (B) 根据顾客感受进行调节 (C) 根据施灸温度进行调节 (D) 顾客可自行调节

- 
303. 灸架的腰部固定方法的注意事项是（）。
- (A) 根据施灸温度进行调节 (B) 顾客可自行调节 (C) 施灸过程中不需要调节 (D) 根据顾客感受进行调节
304. 灸架灸的使用注意事项是（）。
- (A) 施灸时关闭灸架的排风口 (B) 单部位施灸时间越长越好 (C) 打开所有的排放口进行施灸 (D) 根据顾客施灸的感受调节灸架温度
305. 灸架灸的使用不禁忌是（）。
- (A) 可以在伤口处使用 (B) 在疼痛处使用 (C) 可以在扭伤处使用 (D) 需在专业的指导下使用
306. 顾客施灸出现灼烧感的处理方法是（）。
- (A) 调整施灸距离后继续施灸 (B) 用毛巾湿敷 (C) 用手安抚后施灸 (D) 揉搓
307. 顾客施灸后出现水泡的处理方法是（）。
- (A) 立即毛巾冷敷 (B) 局部揉搓 (C) 立即停止施灸，保持皮肤干爽 (D) 用冰块冷敷
308. 灸架灸施灸时，若患者感到灼痛难忍，首先（）。
- (A) 继续施灸直至完成疗程 (B) 立即移开灸架并检查皮肤 (C) 用湿毛巾覆盖灸架降温 (D) 加加大艾条燃烧强度
309. 灸架灸的禁忌症包括（）。
- (A) 皮肤破损或感染 (B) 局部轻微疲劳 (C) 寒湿型关节痛 (D) 慢性腰肌劳损
310. 灸架灸的灸量调整主要依据（）。
- (A) 患者耐受度和皮肤反应 (B) 艾条品牌 (C) 灸架材质 (D) 环境温度
311. 初次使用灸架灸时，建议施灸时间为（）。
- (A) 10-15min (B) 30-40min (C) 1 小时以上 (D) 5min 以内
312. 灸架灸的适灸时长通常是（）。
- (A) 10~15min (B) 15~30min (C) 30~60min (D) 60~90min
313. 灸架灸的适灸时长注意事项是（）。
- (A) 部位施灸时间越长越好 (B) 根据个人感受调整施灸时长 (C) 时长保持固定不变 (D) 根据天气情况而定
314. 灸的适灸时长（）是不对的。
- (A) 10~15min (B) 根据顾客感受进行调整时长 (C) 根据身体症状调整时长 (D) 60-90min
315. 灸架灸尾部调节艾条距离的主要目的是（）。
- (A) 改变艾烟颜色 (B) 加快艾条燃烧 (C) 控制温度强度 (D) 增加艾草药效
316. 使用灸架灸尾部进行安全灭火时，通常需要借助（）工具。
- (A) 灭火筒 (B) 湿毛巾 (C) 金属夹 (D) 清水盆
317. 灸架灸尾部贴合皮肤的主要作用是（）。
- (A) 加速艾烟排出 (B) 提高艾条温度 (C) 减少艾灰残留 (D) 防止灸架滑动
318. 灸架灸的常规治疗频率建议为（）。
- (A) 每日 1 次 (B) 每周 2-3 次 (C) 每月 1 次 (D) 每季度 1 次
319. 急性疼痛患者初期使用灸架灸，建议每日最多施灸几次（）。
- (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 无数次
320. 一个完整的灸架灸疗程通常持续（）天。
- (A) 5-7 天 (B) 10-15 天 (C) 20-30 天 (D) 无需固定天数

- 
321. 灸架使用后表面残留的艾油，最适合用（ ）工具清洁。  
(A) 酒精棉片 (B) 钢丝球 (C) 湿毛巾 (D) 清水冲洗
322. 灸架金属部分出现轻微锈斑时，正确的处理方法是（ ）。  
(A) 用砂纸打磨 (B) 涂抹食用油防锈 (C) 直接更换新灸架 (D) 忽略不影响使用
323. 灸架的日常保养不包括（ ）。  
(A) 定期检查结构稳固性 (B) 存放时避免高温暴晒 (C) 使用后立即密封包装 (D) 清理艾灰和焦油
324. 灸架的清洁方式是（ ）。  
(A) 用清水 (B) 清水加适量的中性洗涤剂 (C) 强碱性清洁剂 (D) 漂白水
325. 清洁灸架时，第一步应进行的操作是（ ）。  
(A) 倒置灸架轻拍去除艾灰 (B) 用湿布擦拭外部 (C) 浸泡消毒液 (D) 涂抹润滑油
326. 灸架表面附着的顽固艾油污渍，建议使用（ ）工具清洁。  
(A) 干软布 (B) 酒精棉片 (C) 硬毛刷 (D) 洗洁精
327. 灸架灸辅助工具中，主要用于固定灸架位置的是（ ）。  
(A) 艾条夹 (B) 支架 (C) 灭火筒 (D) 隔热垫
328. 艾灸过程中，未燃尽的艾条应使用（ ）工具安全熄灭。  
(A) 湿毛巾 (B) 金属夹 (C) 灭火筒 (D) 清水盆
329. （ ）是灸架灸辅助工具的功能。  
(A) 直接刺激穴位 (B) 防止艾灰掉落烫伤 (C) 替代艾条燃烧 (D) 自动调节穴位位置
330. 选择灸架规格时，首要考虑因素（ ）。  
(A) 施灸部位的面积 (B) 灸架颜色 (C) 艾条品牌 (D) 环境湿度
331. 若对肩颈部大面积施灸，应优先选择（ ）规格的灸架。  
(A) 小型 (B) 中型 (C) 大型 (D) 微型
332. 灸架材质（如铜制、陶瓷）主要影响（ ）。  
(A) 艾条燃烧时间 (B) 热力渗透效果 (C) 灸架重量 (D) 艾烟颜色
333. 灸架灸艾条的正确放置方向是（ ）。  
(A) 点燃端朝上 (B) 点燃端朝下 (C) 水平放置 (D) 斜向放置
334. 若艾条燃烧过快导致温度过高，应如何调整（ ）。  
(A) 增加艾条数量 (B) 将艾条向下按压 (C) 将艾条略微上提 (D) 直接吹灭火焰
335. 艾条未固定稳妥可能导致（ ）。  
(A) 灸架变形 (B) 艾烟减少 (C) 烫伤皮肤 (D) 燃烧时间延长
336. 灸量过大的直接表现是（ ）。  
(A) 皮肤轻微潮红 (B) 局部起水泡或灼痛 (C) 无温热感 (D) 艾条燃烧缓慢
337. 施灸结束后，正确的操作是（ ）。  
(A) 立即用冷水冲洗施灸部位 (B) 用力揉搓施灸处促进吸收 (C) 继续点燃艾条重复施灸 (D) 保持施灸部位保暖避风
338. 腰部使用灸架时，最安全的固定方式是（A）。  
(A) 用弹力绑带绕腰固定 (B) 直接用胶布贴皮肤上 (C) 用顾客平躺时的压力 (D) 用胶布贴在衣服上
339. 顾客施灸后出现水泡的处理方法是（ ）。  
(A) 立即毛巾冷敷 (B) 局部揉搓 (C) 立即停止施灸，保持皮肤干爽 (D) 用冰块冷敷

- 
340. 顾客施灸后出现头晕、恶心的处理方法是（ ）。
- (A) 多喝温水继续施灸 (B) 立即停灸，顾客平躺，保持通风 (C) 就医处理 (D) 加大灸量
341. 灸架灸的安全使用注意事项（ ）是不对的。
- (A) 保持良好的通风环境 (B) 避免灸条直接接触皮肤 (C) 时刻观察皮肤反应状况 (D) 使用时无需关注顾客的感受
342. 灸架灸的操作注意事项是（ ）。
- (A) 门窗紧闭时进行施灸 (B) 施灸时间越久越好 (C) 保持房间通风 (D) 施灸后可以吃生冷辛辣的食物
343. 灸筒的颈部固定方法注意事项是（ ）。
- (A) 根据施灸的温度进行调节 (B) 顾客可自行调节 (C) 根据顾客感受进行调节 (D) 施灸过程中无需调节
344. 灸筒的肩部正确固定方法是（ ）。
- (A) 顾客可自行固定 (B) 每个人的固定方法不一样 (C) 可随意调节固定 (D) 顾客感受不同方法相同
345. 灸筒灸适用于胸部的主要原因（ ）。
- (A) 胸部不容易长疱疹 (B) 便于快速移动灸筒位置 (C) 胸腹部皮肤耐高温性强 (D) 温度渗透均匀，便于覆盖膻中、中庭等多穴位同时施灸
346. 灸筒灸长时间施灸时，顾客的体位选择需重点考虑（ ）。
- (A) 快速完成操作 (B) 患者的舒适性 (C) 慢慢操作，让灸感渗透进体内 (D) 频繁变换姿势
347. 穴位不属于臀部灸架灸的常用部位的是（ ）。
- (A) 委中穴 (B) 腰阳关穴 (C) 关元穴 (D) 秩边穴
348. 灸架灸使用方法注意事项是（ ）。
- (A) 使用时关注顾客感受 (B) 使用时可以离开无需关注 (C) 关闭排风口使用 (D) 房间无需通风
349. 灸架的下肢固定方法的注意事项（ ）是不对的。
- (A) 顾客自行调节部位 (B) 部位不同方法不同 (C) 调节绑带时需询问顾客感受 (D) 施灸前需调整绑带
350. 使用灸架固定下肢时，建议灸架固定在（ ）部位。
- (A) 膝盖正上方 (B) 足底涌泉穴 (C) 小腿肚 (D) 大腿外侧
351. 灸筒内放置艾条的正确方向是（ ）。
- (A) 点燃端朝上 (B) 点燃端朝下 (C) 水平放置 (D) 随意方向
352. 灸筒的材质（如铜制、不锈钢）主要影响（ ）。
- (A) 艾条燃烧时间 (B) 导热速度和温度稳定性 (C) 艾草药效释放 (D) 灸筒重量
353. 使用灸筒时，辅助工具“灭火筒”的主要作用是（ ）。
- (A) 加速艾条燃烧 (B) 熄灭未燃尽的艾条 (C) 调节艾灸温度 (D) 清洁灸筒内壁
354. （ ）是灸筒辅助工具的功能之一。
- (A) 直接增加艾草药效 (B) 防止艾灰掉落烫伤皮肤 (C) 替代艾条燃烧 (D) 自动调节穴位位置
355. 在使用灸筒后，（ ）整理步骤是首要的。
- (A) 立即清洗灸筒 (B) 允许灸筒自然冷却 (C) 丢弃使用过的艾条 (D) 将灸筒收进储

---

物柜

356. 正确的灸筒整理方法步骤是（）。
- (A) 立即清洗并干燥 (B) 放置一旁待下次使用时在清洁 (C) 用水冲洗后直接存放 (D) 用酒精擦拭存放
357. 为保证灸筒的长期使用，（）是维护工作必做的。
- (A) 定期检查灸筒是否有损坏 (B) 每次使用后都进行彻底清洗 (C) 经常更换艾条以保持新鲜 (D) 从不将灸筒暴露在空气中
358. 对于体质虚弱的人，艾灸的频率应（）。
- (A) 提高 (B) 减少 (C) 保持不变 (D) 随意选择
359. 灸筒尾部设计的主要作用之一（）。
- (A) 增强艾草药效的渗透 (B) 防止艾灸时烫伤皮肤 (C) 增加艾绒的燃烧速度 (D) 促进局部血液循环
360. 灸筒尾部通常设有小孔，其主要目的是（）。
- (A) 继续施灸无需处理 (B) 立即用工具清理尾部 (C) 排出燃烧产生的烟雾 (D) 帮助艾条更快点燃
361. 灸筒灸的适灸时长注意事项是（）。
- (A) 穴位施灸时间越长越好 (B) 根据个人感受调整施灸时长 (C) 时长保持固定不变 (D) 根据天气情况而定适灸时长
362. 灸筒灸的适灸时长（）是不对的。
- (A) 10-15min (B) 根据顾客感受进行调整时长 (C) 根据身体症状调整时长 (D) 60-90min
363. 灸筒灸的施灸剂量过大可能导致（）。
- (A) 皮肤烫伤或气血耗损 (B) 效果更好 (C) 没有任何影响 (D) 顾客感觉更舒服
364. 灸筒灸施灸后出现口干舌燥的处理方法是（）。
- (A) 多喝温水注意饮食 (B) 属正常现象无需处理 (C) 保持室内空气湿润 (D) 停止施灸
365. 灸筒灸的使用注意事项是（）。
- (A) 施灸时关闭灸盒的排风口 (B) 单部位施灸时间越长越好 (C) 打开所有的排放口进行施灸 (D) 根据顾客施灸的感受调节灸盒温度
366. 灸筒的腹部固定方法的注意事项（）是不对的。
- (A) 顾客自行调节部位 (B) 部位不同方法不同 (C) 调节绑带时需询问顾客感受 (D) 施灸前需调整绑带
367. 灸盒规格选择的核心依据是（）。
- (A) 患者体重 (B) 施灸部位面积 (C) 艾绒种类 (D) 施灸季节
368. 灸盒支架的主要作用（）。
- (A) 增强艾烟浓度 (B) 缩短施灸时间 (C) 固定灸盒防止倾倒 (D) 调节穴位定位
369. 灸盒尾部的主要作用（）。
- (A) 固定艾条位置 (B) 调节氧气进入量 (C) 装饰美观 (D) 防止艾灰掉落
370. 艾灸时出现呼吸困难、全身皮疹，最紧急的处理是（）。
- (A) 继续观察 (B) 口服抗过敏药并就医 (C) 用酒精擦拭皮肤 (D) 热敷缓解
371. 艾灸过程中突然头晕、恶心，最可能的原因是（）。
- (A) 晕灸 (B) 过敏反应 (C) 烫伤 (D) 感染
372. 灸时皮肤红肿、灼痛，无水疱，属于（）。

- 
- (A) 一度烫伤 (B) 二度烫伤 (C) 过敏反应 (D) 正常反应
373. 艾灸后口渴、咽干，需要 ( )。
- (A) 加大灸量以“引火下行” (B) 立即喝冷水降温 (C) 暂停艾灸，补充温水或米汤 (D) 服用清热解毒药
374. 艾灸后，( ) 调理加重的症状。
- (A) 适当加大灸量 (B) 正邪交争的排病反应 (C) 结合体质和病程判断 (D) 适当减少灸量
375. 艾灸后出现腹泻，原因是 ( )。
- (A) 脾胃虚寒正在排寒湿 (B) 艾灸烫伤了肠道 (C) 必须立即停止所有艾灸 (D) 艾条含有有毒成分
376. 灸后皮肤出现红肿，正常情况下应判断为 ( )。
- (A) 明显烫伤 (B) 正常反应 (C) 轻度过敏 (D) 严重烫伤
377. 在观察灸后伤口时，皮肤出现剧烈疼痛且发热，这种情况很可能是 ( )。
- (A) 轻度烫伤 (B) 中度烫伤 (C) 温热反应 (D) 正常反应
378. 当灸后皮肤肿胀且伴随脓液分泌时，应判断为 ( )。
- (A) 正常愈合 (B) 轻度烫伤 (C) 感染或严重烫伤 (D) 过敏反应
379. 艾灸后皮肤出现小水疱通常表明 ( )。
- (A) 是操作不当导致的烫伤 (B) 正常的反应 (C) 必须立即手术治疗 (D) 应该使用药物涂抹
380. 艾灸后形成的水疱直径超过 ( )，应该寻求医生的帮助。
- (A) 0.5cm (B) 1cm (C) 2cm (D) 3cm
381. 灸后水疱破溃是 ( ) 引起的。
- (A) 水疱较小时 (B) 水疱较大时 (C) 继发感染时 (D) 艾灰脱落时
382. 灸后服务中，( ) 是需要主动询问顾客。
- (A) 顾客的职业 (B) 当日饮食情况 (C) 对温度的耐受度 (D) 家庭住址
383. ( ) 是提升服务体验的细节。
- (A) 播放嘈杂音乐 (B) 提供穴位示意图 (C) 强制推销产品 (D) 忽略顾客提问
384. 服务结束后，( ) 是优化后续服务的重点。
- (A) 立即消毒用具 (B) 记录顾客反馈 (C) 打扫地面 (D) 预约下次时间
385. 艾灸后长期健康管理的核心目标是 ( )。
- (A) 仅缓解当前症状 (B) 短期改善不适 (C) 调整体质，预防复发 (D) 完全替代药物治疗
386. ( ) 是科学的艾灸长期健康管理记录方式。
- (A) 仅记施灸日期 (B) 症状+舌象+饮食+情绪综合日志 (C) 只拍照不留文字 (D) 由家人代记
387. 长期健康管理中，饮食建议的关键是 ( )。
- (A) 严格忌口所有喜欢的食物 (B) 根据体质选择适宜食物 (C) 每天大量进补保健品 (D) 完全模仿他人饮食方案
388. 预防灸后意外，需要 ( )。
- (A) 限制灸量 (B) 只用隔姜灸 (C) 详细问诊+备急救预案 (D) 缩短灸时
389. 灸后应急保障需备的急救物品有无菌纱布、( )、速效救心丸、灭火器等。
- (A) 口罩 (B) 糖水 (C) 烫伤膏 (D) 冰袋

- 
390. 灸后应急标准化处理流程包含评估、分诊、（）。
- (A) 记录 (B) 查应急物品 (C) 停止艾灸 (D) 风险告知
391. 灸后首次随访的最佳时间是（）。
- (A) 灸后立即 (B) 灸后 24 小时内 (C) 灸后 1 周 (D) 灸后 1 个月
392. 灸后随访电子档案管理时，特别要注意（）。
- (A) 设置访问权限 (B) 所有人都可查看 (C) 不备份 (D) 使用简单密码
393. 灸后记录客户主观感受时，应该（）。
- (A) 使用客户原话 (B) 自行概括 (C) 忽略主观感受 (D) 只记录正面反馈
394. 当顾客对灸后的效果表达不满时，应（）。
- (A) 让顾客自己反思 (B) 提供具体的解决方案 (C) 结束对话 (D) 否定顾客的感受
395. 可以通过（）方式体现，艾灸后对顾客的长期关注。
- (A) 仅在治疗时关心顾客 (B) 不与顾客联系 (C) 通过短信沟通 (D) 提供定期的回访和指导
396. 艾灸后，应（）方式能更好地减轻他们的焦虑。
- (A) 继续施灸 (B) 强调治疗效果 (C) 以平和的语气倾听并给予反馈 (D) 展示自己的专业知识
397. 艾灸后产生了水疱，第一步处理方法是（）。
- (A) 用针刺破 (B) 冷敷 (C) 涂抹药物 (D) 忽略它
398. 艾灸后水疱愈合期间，饮食应以（）为主。
- (A) 辛辣刺激食物 (B) 清淡易消化饮食 (C) 高热量饮食 (D) 随意饮食
399. 艾灸后形成水疱，使用的包扎材料应为（）。
- (A) 衣物 (B) 不透气的材料 (C) 干净的纱布或绷带 (D) 橡胶材料
400. 灸后出现全身性皮炎，这可能是（）。
- (A) 灸疗反应 (B) 过敏反应 (C) 环境因素引起 (D) 精神压力所致
401. 灸后出现寒战，是（）。
- (A) 体虚的表现 (B) 灸后正常的反应 (C) 阴虚反应 (D) 过敏反应
402. （）不属于灸后过敏反应。
- (A) 头晕眼花 (B) 皮肤瘙痒 (C) 水疱 (D) 血压升高
403. 发现患者晕灸，第一步应（）。
- (A) 继续完成艾灸 (B) 立即停止艾灸，协助平卧 (C) 用力拍打患者背部 (D) 让患者走动透气
404. 处理晕灸时，错误的做法是（）。
- (A) 开窗通风 (B) 按压人中穴 (C) 喂服速效救心丸 (D) 松解衣领
405. 晕灸缓解后，患者应（）。
- (A) 立即起身活动 (B) 继续完成艾灸 (C) 静卧观察 10-15min (D) 大量饮用冷水
406. 在处理灸后烫伤时，（）情况不能盖住伤口。
- (A) 轻微芝麻大小的伤口 (B) 皮肤干燥且无出血的伤口 (C) 有大量流血或感染的伤口 (D) 轻微的烫伤
407. 对待灸后造成的烫伤，立即就医的标准通常是（）。
- (A) 受伤已超过 24 小时 (B) 烫伤面积大于 1 个手掌 (C) 只感觉疼痛 (D) 伤口无反应
408. 在处理烫伤时，一定要注意（）。

- 
- (A) 处理前洗手 (B) 处理不需要消毒 (C) 可以手碰伤口 (D) 不用消毒器具
409. ( ) 是艾灰最环保的处理方式。  
(A) 直接倒入下水道 (B) 作为植物肥料使用 (C) 随意丢弃在户外 (D) 与其他垃圾混合丢弃
410. 艾灰储存的环保要求不包括 ( )。  
(A) 密封防潮容器 (B) 远离儿童接触 (C) 定期喷洒杀虫剂 (D) 标注明确用途标签
411. 艾灰属于 ( ) 类垃圾。  
(A) 可回收垃圾 (B) 有害垃圾 (C) 其他干垃圾 (D) 厨余垃圾
412. 选择金属或 ( ) 材质的容器装艾灰。  
(A) 塑料 (B) 纸质 (C) 陶瓷 (D) 垃圾袋
413. 未完全冷却的艾灰可能引燃垃圾, 应用 ( ) 处理确认无余热后再丢弃。  
(A) 灭火器 (B) 湿毛巾或水 (C) 玻璃罐 (D) 垃圾袋
414. 关于处理艾灰, 错误的方法是 ( )。  
(A) 直接倒入塑料垃圾桶 (B) 使用防火容器 (C) 避免靠近易燃物 (D) 冷却后丢弃
415. 艾灸操作台消毒的主要目的是 ( )。  
(A) 为了美观 (B) 防止交叉感染和病菌传播 (C) 让顾客感觉更舒适 (D) 提高艾灸效果
416. ( ) 是艾灸操作台消毒的首要步骤。  
(A) 清除可见污染物 (如艾灰、皮屑) 喷洒消毒剂 (B) 喷洒消毒剂 (C) 直接擦拭台面 (D) 开启紫外线灯
417. ( ) 是最适合艾灸台面消毒的消毒剂。  
(A) 84 消毒液 (含氯) (B) 碘伏 (C) 75% 医用酒精 (D) 白醋
418. 艾灸产品应该存放正在 ( ) 的环境里。  
(A) 阳光直射的窗台 (B) 潮湿的洗手间旁 (C) 干燥通风的避光处 (D) 高温的厨房附近
419. ( ) 工具需要单独密封存放。  
(A) 使用过的艾条 (B) 干净的无菌棉球 (C) 金属刮灰刀 (D) 灭火筒
420. ( ) 是正确处理过期艾条的方式。  
(A) 继续使用 (B) 作为普通垃圾丢弃 (C) 按医疗废弃物处理 (D) 赠送给客户
421. 分区管理最重要的是 ( )。  
(A) 美观整洁 (B) 预防交叉感染 (C) 方便卫生检查 (D) 节省消毒成本
422. 灸室的分区 ( ) 管理。  
(A) 按使用功能和污染程度划分 (B) 按工作人员喜好划分 (C) 按房间大小划分 (D) 按装修风格划分
423. ( ) 区域属于清洁区。  
(A) 患者等待区 (B) 消毒物品存放柜 (C) 使用后的艾灰暂存处 (D) 污染织物回收点
424. 污染区清洁工具用 ( ) 颜色标识。  
(A) 绿色 (B) 红色 (C) 蓝色 (D) 黄色
425. ( ) 管理不同区域的清洁工具。  
(A) 可以混用 (B) 根据情况临时调配 (C) 分区专用, 严禁混用 (D) 仅区分颜色, 使用不限制
426. 清洁工具管理记录不需要包含 ( )。

- 
- (A) 消毒时间 (B) 操作人员 (C) 工具价格 (D) 检查结果
427. 灸室背景噪音应控制在 ( ) 分贝以下。  
(A) 30 分贝 (B) 45 分贝 (C) 60 分贝 (D) 75 分贝
428. 灸室 PM2.5 的实时监测标准值应为 ( )。  
(A)  $\leq 35 \mu\text{g}/\text{m}^3$  (B)  $\leq 100 \mu\text{g}/\text{m}^3$  (C)  $\leq 150 \mu\text{g}/\text{m}^3$  (D)  $\leq 200 \mu\text{g}/\text{m}^3$
429. 灸室温度应控制在 ( ) 范围内。  
(A) 18-22°C (B) 24-26°C (C) 28-30°C (D) 32-35°C

---

## 第 5 部分

### 操作技能复习题

#### 灸前管理

##### 一、顾客的接待服务与身体评估（胸腹部艾灸项目）（考核时间：15 min）

###### （一）试题单

###### 1. 场地设备要求

- （1）教室一间，空调设备，新风系统
- （2）美容床 1 张，美容凳 1 个，推车 1 辆，写字板，黑色中性笔，答题卷
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅等
- （5）考生自带真人模特 1 名

###### 2. 工作任务

（1）背景资料：李女士 42 岁，职业是会计，平时每天久坐 8 小时左右，不爱运动。经常出现上腹胀痛，有时伴有胸闷，胸肋胀满等症状，休息后改善。李女士自述没有高血压、高血脂等问题，体检未诊断出心脏病，身体状况一直较好，没有明确的疾病，也没有明确的过敏史，本次感觉是由于较为疲劳、久坐，可能导致气机郁滞，胸闷不适。今日来店里咨询想做艾灸，听说艾灸缓解不适症状的效果较好，希望可以改善自己的症状。

- （2）接待顾客，并咨询顾客基础信息和需求。
- （3）根据咨询结果完成记录表的勾选，并作出身体评估结果。
- （4）给顾客介绍胸腹部相关艾灸项目及收费标准。

###### 3. 技能要求

- （1）主动接待顾客，接待过程注重微笑服务，使用礼貌用语并能配合适当肢体语言。
- （2）通过咨询沟通了解顾客需求和基本信息。
- （3）结合背景素材与顾客进行咨询沟通，了解顾客的艾灸习惯、告知艾灸禁忌、判断顾客皮肤状况等，做出对顾客身体的评估结论。
- （4）针对顾客需求介绍适用艾灸项目及对应价格。

(5) 完整填写顾客身体评估记录表。

#### 4. 质量指标

(1) 结合背景资料，主动接待顾客，接待咨询过程始终注意礼貌用语、微笑、说话语气柔和，语调语速适宜。

(2) 顾客身体评估记录表上相关内容逐一向顾客咨询确认并如实记录，询问过程耐心仔细，顾客叙述时认真聆听。

(3) 用正确的方法判断顾客皮肤耐受度。

(4) 结合背景素材与顾客咨询沟通结果，对顾客身体做出艾灸的基础评估结果。

(5) 推荐符合顾客需求及身体症状的艾灸项目名称并告知价格。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	保健艾灸师个人形象：头发盘起整洁无碎发；不留长指甲，不做美甲，穿着工作服	符合得1分		
M2	1	保持微笑，运用肢体语言手势，有请顾客入座	符合得1分		
M3	1	咨询顾客需求，用到礼貌用语“请”、“谢谢”、“您”等	符合得1分		
M4	1	与顾客咨询沟通过程语气柔和，注意顾客的聆听反馈并及时调整语速和语调	符合得1分		
M5	1	通过沟通咨询，确认顾客过往艾灸习惯并记录	符合得1分		
M6	1	询问顾客相关艾灸禁忌症并记录	符合得1分		
M7	1	询问顾客近期相关健康状况并记录	符合得1分		
M8	1	询问顾客近期出现的相关亚健康状况并记录	符合得1分		
M9	2	以目测法判断顾客皮肤质感并记录结果	符合得2分		
M10	2	以触诊法判断顾客皮肤艾灸耐受程度并记录	符合得2分		
M11	2	根据目测及询问判断顾客皮肤烫伤风险并记录	符合得2分		
M12	2	根据咨询沟通记录给出顾客是否可艾灸结论	符合得2分		

M13	2	向顾客推荐艾灸操作项目（相关胸腹部位），并告知价格	符合得2分		
M14	2	评估记录表各栏均有做勾选无遗漏，书写字迹工整清晰	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

## 二、顾客的接待服务与身体评估（腰背部艾灸项目）（考核时间：15 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）教室一间，空调设备，新风系统
- （2）美容床1张，美容凳1个，推车1辆，写字板，黑色中性笔，答题卷
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅等
- （5）考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

（1）背景资料：张先生36岁，职业是司机，长期驾驶，偶有腰椎间盘突出（体检报告显示）。张先生自述久坐或劳累后腰酸背痛症状加重，晨起时僵硬，热敷后可缓解。怕冷，腰背部易受凉，秋冬季节症状明显，喜暖恶寒。工作一天后肩颈连带腰部酸胀，影响睡眠质量。今日来店里咨询想做艾灸，听说艾灸缓解不适症状的效果很好，想来尝试一下，希望可以改善自己的症状。

- （2）接待顾客，并咨询顾客基础信息和需求。
- （3）根据咨询结果完成记录表的勾选，并作出身体评估结果。
- （4）给顾客介绍腰背部相关艾灸项目及收费标准。

#### 3. 技能要求

- （1）主动接待顾客，接待过程注重微笑服务，使用礼貌用语并能配合适当肢体语言。
- （2）通过咨询沟通了解顾客需求和基本信息。
- （3）结合背景素材与顾客进行咨询沟通，了解顾客的艾灸习惯、告知艾灸禁忌、判断顾客皮肤状况等，做出对顾客身体的评估结论。
- （4）针对顾客需求介绍适用艾灸项目及对应价格。
- （5）完整填写顾客身体评估记录表。

#### 4. 质量指标

(1) 结合背景资料，主动接待顾客，接待咨询过程始终注意礼貌用语、微笑、说话语气柔和，语调语速适宜。

(2) 顾客身体评估记录表上相关内容逐一向顾客咨询确认并如实记录，询问过程耐心仔细，顾客叙述时认真聆听。

(3) 用正确的方法判断顾客皮肤耐受度。

(4) 结合背景素材与顾客咨询沟通结果，对顾客身体做出艾灸的基础评估。

(5) 推荐符合顾客需求及身体症状的艾灸项目名称并告知价格。

## (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	保健艾灸师个人形象：头发盘起整洁无碎发；不留长指甲，不做美甲，穿着工作服	符合得1分		
M2	1	保持微笑，运用肢体语言手势，有请顾客入座	符合得1分		
M3	1	咨询顾客需求，用到礼貌用语“请”、“谢谢”、“您”等	符合得1分		
M4	1	与顾客咨询沟通过程语气柔和，注意顾客的聆听反馈并及时调整语速和语调	符合得1分		
M5	1	通过沟通咨询，确认顾客过往艾灸习惯并记录	符合得1分		
M6	1	询问顾客相关艾灸禁忌症并记录	符合得1分		
M7	1	询问顾客近期相关健康状况并记录	符合得1分		
M8	1	询问顾客近期出现的相关亚健康状况并记录	符合得1分		
M9	2	以目测法判断顾客皮肤质感并记录	符合得2分		
M10	2	以触诊法判断顾客皮肤艾灸耐受程度并记录	符合得2分		
M11	2	根据目测及询问判断顾客皮肤烫伤风险并记录	符合得2分		
M12	2	根据咨询沟通记录给出顾客是否可艾灸结论	符合得2分		
M13	2	向顾客推荐艾灸操作项目（相关腰背部位），并告知价格	符合得2分		

M14	2	评估记录表各栏均有做勾选无遗漏，书写字迹工整清晰	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

### 三、顾客的接待服务与身体评估（肩颈部艾灸项目）（考核时间：15 min）

#### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）教室一间，空调设备，新风系统
- （2）美容床1张，美容凳1个，推车1辆，写字板，黑色中性笔，答题卷
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅等
- （5）考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

（1）背景资料：林先生32岁，职业游戏制作师，每日伏案工作时间较长8-10小时，长期面对电脑颈椎生理曲度变直（体检报告显示）。林先生自述久坐后颈部发紧，转头时有“咔哒”声，肩部肌肉硬结，长时间使用鼠标右手有麻木感。今日来店里咨询想做艾灸，听说艾灸缓解不适症状的效果很好，想来尝试一下，希望改善现有症状。

- （2）接待顾客，并咨询顾客基础信息和需求。
- （3）根据咨询结果完成记录表的勾选，并作出身体评估结果。
- （4）给顾客介绍肩颈部相关艾灸项目及收费标准。

#### 3. 技能要求

- （1）主动接待顾客，接待过程注重微笑服务，使用礼貌用语并能配合适当肢体语言。
- （2）通过咨询沟通了解顾客需求和基本信息。
- （3）结合背景素材与顾客进行咨询沟通，了解顾客的艾灸习惯、告知艾灸禁忌、判断顾客皮肤状况等，做出对顾客身体的评估结论。
- （4）针对顾客需求介绍适用艾灸项目及对应价格。
- （5）完整填写顾客身体评估记录表。

#### 4. 质量指标

(1) 结合背景资料，主动接待顾客，接待咨询过程始终注意礼貌用语、微笑、说话语气柔和，语调语速适宜。

(2) 顾客身体评估记录表上相关内容逐一向顾客咨询确认并如实记录，询问过程耐心仔细，顾客叙述时认真聆听。

(3) 用正确的方法判断顾客皮肤耐受度。

(4) 结合背景素材与顾客咨询沟通结果，对顾客身体做出艾灸的基础评估。

(5) 推荐符合顾客需求及身体症状的艾灸项目名称并告知价格。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	保健艾灸师个人形象：头发盘起整洁无碎发；不留长指甲，不做美甲，穿着工作服	符合得1分		
M2	1	保持微笑，运用肢体语言手势，有请顾客入座	符合得1分		
M3	1	咨询顾客需求，用到礼貌用语“请”、“谢谢”、“您”等	符合得1分		
M4	1	与顾客咨询沟通过程语气柔和，注意顾客的聆听反馈并及时调整语速和语调	符合得1分		
M5	1	通过沟通咨询，确认顾客过往艾灸习惯并记录	符合得1分		
M6	1	询问顾客相关艾灸禁忌症并记录	符合得1分		
M7	1	询问顾客近期相关健康状况并记录	符合得1分		
M8	1	询问顾客近期出现的相关亚健康状况并记录	符合得1分		
M9	2	以目测法判断顾客皮肤质感并记录	符合得2分		
M10	2	以触诊法判断顾客皮肤艾灸耐受程度并记录	符合得2分		
M11	2	根据目测及询问判断顾客皮肤烫伤风险并记录	符合得2分		
M12	2	根据咨询沟通记录给出顾客是否可艾灸结论	符合得2分		

M13	2	向顾客推荐艾灸操作项目（相关肩颈部），并告知价格	符合得2分		
M14	2	评估记录表各栏均有做勾选无遗漏，书写字迹工整清晰	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

#### 四、顾客的接待服务与身体评估（头部艾灸项目）（考核时间：15 min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）教室一间，空调设备，新风系统
- （2）美容床1张，美容凳1个，推车1辆，写字板，黑色中性笔，答题卷
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅等
- （5）考生自带真人模特1名

##### 2. 工作任务

（1）背景资料：方女士48岁，职业是中学教师，偏头痛病史5年，轻度高血压（药物控制良好）。方女士自述前额及太阳穴部位胀痛，每周发作2-3次，睡眠质量差，近半年记忆明显变差。最近头部胀痛发作频繁，故而到店咨询想做艾灸，听说艾灸缓解不适症状的效果很好，想来尝试一下希望可以改善自己的症状。

- （2）接待顾客，并咨询顾客基础信息和需求。
- （3）根据咨询结果完成记录表的勾选，并作出身体评估结果。
- （4）给顾客介绍头部相关艾灸项目及收费标准。

##### 3. 技能要求

（1）主动接待顾客，接待过程注重微笑服务，使用礼貌用语并能配合适当肢体语言。

- （2）通过咨询沟通了解顾客需求和基本信息。
- （3）结合背景素材与顾客进行咨询沟通，了解顾客的艾灸习惯、告知艾灸禁忌、判断顾客皮肤状况等，做出对顾客身体的评估结论。

- （4）针对顾客需求介绍适用艾灸项目及对应价格。

(5) 完整填写顾客身体评估记录表。

#### 4. 质量指标

(1) 结合背景资料，主动接待顾客，接待咨询过程始终注意礼貌用语、微笑、说话语气柔和，语调语速适宜。

(2) 顾客身体评估记录表上相关内容逐一向顾客咨询确认并如实记录，询问过程耐心仔细，顾客叙述时认真聆听。

(3) 用正确的方法判断顾客皮肤耐受度。

(4) 结合背景素材与顾客咨询沟通结果，对顾客身体做出艾灸的基础评估。

(5) 推荐符合顾客需求及身体症状的艾灸项目名称并告知价格。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	保健艾灸师个人形象：头发盘起整洁无碎发；不留长指甲，不做美甲，穿着工作服	符合得1分		
M2	1	保持微笑，运用肢体语言手势，有请顾客入座	符合得1分		
M3	1	咨询顾客需求，用到礼貌用语“请”、“谢谢”、“您”等	符合得1分		
M4	1	与顾客咨询沟通过程语气柔和，注意顾客的聆听反馈并及时调整语速和语调	符合得1分		
M5	1	通过沟通咨询，确认顾客过往艾灸习惯并记录	符合得1分		
M6	1	询问顾客相关艾灸禁忌症并记录	符合得1分		
M7	1	询问顾客近期相关健康状况并记录	符合得1分		
M8	1	询问顾客近期出现的相关亚健康状况并记录	符合得1分		
M9	2	以目测法判断顾客皮肤质感并记录	符合得2分		
M10	2	以触诊法判断顾客皮肤艾灸耐受程度并记录	符合得2分		
M11	2	根据目测及询问判断顾客皮肤烫伤风险并记录	符合得2分		
M12	2	根据咨询沟通记录给出顾客是否可艾灸	符合得		

		结论	2分		
M13	2	向顾客推荐艾灸操作项目（相关头部部位），并告知价格	符合得2分		
M14	2	评估记录表各栏均有做勾选无遗漏，书写字迹工整清晰	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

## 五、顾客的接待服务与身体评估（四肢艾灸项目）（考核时间：15 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）教室一间，空调设备，新风系统
- （2）美容床1张，美容凳1个，推车1辆，写字板，黑色中性笔，答题卷
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅等
- （5）考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

（1）背景资料：陈先生52岁，职业是建筑工人，长期从事体力劳动，导致膝关节轻度骨质增生，右手腕腱鞘炎会反复发作。陈先生自述秋冬季或阴雨天膝关节冷痛，活动后稍微缓解。最近右手腕转动时有疼痛感，提重物困难。今日来店咨询想做艾灸，听说艾灸缓解不适症状的效果很好，想来尝试一下希望可以缓解现在的症状。

- （2）接待顾客，并咨询顾客基础信息和需求。
- （3）根据咨询结果完成记录表的勾选，并作出身体评估结果。
- （4）给顾客介绍四肢相关艾灸项目及收费标准。

#### 3. 技能要求

- （1）主动接待顾客，接待过程注重微笑服务，使用礼貌用语并能配合适当肢体语言。
- （2）通过咨询沟通了解顾客需求和基本信息。
- （3）结合背景素材与顾客进行咨询沟通，了解顾客的艾灸习惯、告知艾灸禁忌、判断顾客皮肤状况等，做出对顾客身体的评估结论。

(4) 针对顾客需求介绍适用艾灸项目及对应价格。

(5) 完整填写顾客身体评估记录表。

#### 4. 质量指标

(1) 结合背景资料，主动接待顾客，接待咨询过程始终注意礼貌用语、微笑、说话语气柔和，语调语速适宜。

(2) 顾客身体评估记录表上相关内容逐一向顾客咨询确认并如实记录，询问过程耐心仔细，顾客叙述时认真聆听。

(3) 用正确的方法判断顾客皮肤耐受度。

(4) 结合背景素材与顾客咨询沟通结果，对顾客身体做出艾灸的基础评估。

(5) 推荐符合顾客需求及身体症状的艾灸项目名称并告知价格。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	保健艾灸师个人形象：头发盘起整洁无碎发；不留长指甲，不做美甲，穿着工作服	符合得1分		
M2	1	保持微笑，运用肢体语言手势，有请顾客入座	符合得1分		
M3	1	咨询顾客需求，用到礼貌用语“请”、“谢谢”、“您”等	符合得1分		
M4	1	与顾客咨询沟通过程语气柔和，注意顾客的聆听反馈并及时调整语速和语调	符合得1分		
M5	1	通过沟通咨询，确认顾客过往艾灸习惯并记录	符合得1分		
M6	1	询问顾客相关艾灸禁忌症并记录	符合得1分		
M7	1	询问顾客近期相关健康状况并记录	符合得1分		
M8	1	询问顾客近期出现的相关亚健康状况并记录	符合得1分		
M9	2	以目测法判断顾客皮肤质感并记录	符合得2分		
M10	2	以触诊法判断顾客皮肤艾灸耐受程度并记录	符合得2分		
M11	2	根据目测及询问判断顾客皮肤烫伤风	符合得2分		

		险并记录	分		
M12	2	根据咨询沟通记录给出顾客是否可艾灸结论	符合得2分		
M13	2	向顾客推荐艾灸操作项目（相关四肢部位），并告知价格	符合得2分		
M14	2	评估记录表各栏均有做勾选无遗漏，书写字迹工整清晰	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

## 六、灸材、灸具及灸室环境的准备（灸盒灸）（考核时间：15 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张，美容凳1个，推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅

#### 2. 工作任务

- （1）检查并调整灸室的室温与湿度，检查灸室排烟装置。
- （2）灸材、灸具按命题准备齐全，摆放整齐；铺设工位。

#### 3. 技能要求

- （1）确保灸室保持恒温；检查确认灸室的排烟系统开启状态。
- （2）根据命题准备对应的灸具灸材，品类及辅助用品齐全。
- （3）清洁消毒推车台面和灸具，整体合理摆放。
- （4）正确铺设工位做好操作前准备。

#### 4. 质量指标

- （1）调整灸室温度与湿度：保持灸室恒温；检查开启排烟系统处于工作状态。
- （2）灸具、灸材及辅助用品准备：根据命题“灸盒灸”准备。
- （3）推车布置合理：消毒、按功能品类摆放。
- （4）床位环境布置要求：1）正确铺设床位；2）备用物品准备齐全，摆放位置正确。

### （二）评分表

#### 测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	检查并按季节调整空调冷热模式，保持灸室 26℃恒温	符合得 1 分		
M2	1	检查排烟系统开启状态	符合得 1 分		
M3	3	灸具准备：木质单孔塔形灸盒，并检查功能完好	符合得 3 分		
M4	3	灸材准备：优质灸条，无发霉、潮湿、变质问题，灸条尺寸与灸盒匹配	符合得 3 分		
M5	3	辅助用品准备齐全：防风打火机、消毒湿巾、镊子、刮灰棒、灭火罐、治疗盘、按摩油、脚枕	符合得 3 分		
M6	2	推车台面与灸具进行擦拭消毒	符合得 2 分		
M7	1	所有物品按工具与产品分类，排列整齐摆放在推车台面上	符合得 1 分		
M8	2	大毛巾 2 条、小毛巾 4 条数量正确	符合得 2 分		
M9	2	用 1 条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得 2 分		
M10	2	头枕、脚枕、备用毛巾整齐叠放至床尾位置备用	符合得 2 分		
合计配分	20	合计得分			

## 七、灸材、灸具及灸室环境的准备（灸筒灸）（考核时间：15 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张，美容凳 1 个，推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅

#### 2. 工作任务

- （1）检查并调整灸室的室温与湿度，检查灸室排烟装置。
- （2）灸材、灸具按命题准备齐全，摆放整齐；铺设工位。

#### 3. 技能要求

- (1) 确保灸室保持恒温；检查确认灸室的排烟系统开启状态。
- (2) 根据命题准备对应的灸具灸材，品类及辅助用品齐全。
- (3) 清洁消毒推车台面和灸具，整体合理摆放。
- (4) 正确铺设工位做好操作前准备。

#### 4. 质量指标

- (1) 调整灸室温度与湿度：保持灸室恒温；检查开启排烟系统处于工作状态。
- (2) 灸具、灸材及辅助用品准备：根据命题“灸筒灸”准备。
- (3) 推车布置合理：消毒、按功能品类摆放。
- (4) 床位环境布置要求：1) 正确铺设床位；2) 备用物品准备齐全，摆放位置正确。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	检查并按季节调整空调冷热模式，保持灸室 26℃ 恒温	符合得 1 分		
M2	1	检查排烟系统开启状态	符合得 1 分		
M3	3	灸具准备：平面式灸筒，检查功能完好	符合得 3 分		
M4	3	灸材准备：优质灸条，无发霉、潮湿、变质问题，灸条尺寸与灸筒匹配	符合得 3 分		
M5	3	辅助用品准备齐全：防风打火机、消毒湿巾、镊子、刮灰棒、灭火罐、治疗盘、按摩油、脚枕	符合得 3 分		
M6	2	推车台面与灸具进行擦拭消毒	符合得 2 分		
M7	1	所有物品按工具与产品分类，排列整齐摆放在推车台面上	符合得 1 分		
M8	2	大毛巾 2 条、小毛巾 4 条数量正确	符合得 2 分		
M9	2	用 1 条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得 2 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M10	2	头枕、脚枕、备用毛巾整齐叠放至床尾位置备用	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

## 八、灸材、灸具及灸室环境的准备（灸架灸）（考核时间：15 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张，美容凳1个，推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅

#### 2. 工作任务

- （1）检查并调整灸室的室温与湿度，检查灸室排烟装置。
- （2）灸材、灸具按命题准备齐全，摆放整齐；铺设工位。

#### 3. 技能要求

- （1）确保灸室保持恒温；检查确认灸室的排烟系统开启状态。
- （2）根据命题准备对应的灸具灸材，品类及辅助用品齐全。
- （3）清洁消毒推车台面和灸具，整体合理摆放。
- （4）正确铺设工位做好操作前准备。

#### 4. 质量指标

- （1）调整灸室温度与湿度：保持灸室恒温；检查开启排烟系统处于工作状态。
- （2）灸具、灸材及辅助用品准备：根据命题“灸架灸”准备。
- （3）推车布置合理：消毒、按功能品类摆放；灸架取用及放置位置合适。
- （4）床位环境布置要求：1）正确铺设床位；2）备用物品准备齐全，摆放位置正确。

### （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	检查并按季节调整空调冷热模	符合得1		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		式，保持灸室 26℃恒温	分		
M2	1	检查排烟系统开启状态	符合得 1 分		
M3	3	灸具：到集中区取用灸架，放置于床边并检查功能完好	符合得 3 分		
M4	3	灸材准备：优质灸条，无发霉、潮湿、变质问题，灸条尺寸与灸架匹配	符合得 3 分		
M5	3	辅助用品准备齐全：防风打火机、消毒湿巾、镊子、刮灰棒、灭火罐、按摩油、脚枕、治疗盘	符合得 3 分		
M6	2	推车台面与灸具进行擦拭消毒	符合得 2 分		
M7	1	所有物品按工具与产品分类，排列整齐摆放在推车台面上	符合得 1 分		
M8	2	大毛巾 2 条、小毛巾 4 条数量正确	符合得 2 分		
M9	2	用 1 条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得 2 分		
M10	2	头枕、脚枕、备用毛巾整齐叠放至床尾位置备用	符合得 2 分		
合计配分	20	合计得分			

## 九、灸室环境的准备与艾炷的制备（考核时间：15 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张，美容凳 1 个，推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅

#### 2. 工作任务

- （1）检查并调整灸室的室温与湿度，检查灸室排烟装置。
- （2）制备艾炷材料准备齐全，制备符合质量标准的 3 种不同规格的艾炷，每种 2 壮，共计 6 壮。
- （3）所有工具材料制备艾炷摆放整齐；铺设工位。

### 3. 技能要求

- (1) 确保灸室保持恒温；检查确认灸室的排烟系统开启状态。
- (2) 正确准备艾炷制备工具材料。
- (3) 清洁消毒，熟练制备艾炷，合理摆放。
- (4) 正确铺设工位做好操作前准备。

### 4. 质量指标

- (1) 调整灸室温度与湿度：保持灸室恒温；检查开启排烟系统处于工作状态。
- (2) 推车布置合理：消毒、按功能品类摆放。
- (3) 制备的艾炷数量、规格、形态、质量符合标准；制备手法熟练。
- (4) 床位环境布置要求：
  - 1) 正确铺设床位；
  - 2) 备用物品准备齐全，摆放位置正确。

### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	按季节调整空调冷热模式，保持灸室温度 26℃	符合得 1 分		
M2	1	检查排烟系统开启状态	符合得 1 分		
M3	1	艾绒，无潮湿霉变问题	符合得 1 分		
M4	1	艾塔模具含 3 种规格尺寸	符合得 1 分		
M5	1	推车台面、模具擦拭消毒	符合得 1 分		
M6	2	制备底部直径 1.3cm 规格的艾炷，2 壮	符合得 2 分		
M7	2	制备底部直径 2.5cm 规格的艾炷，2 壮	符合得 2 分		
M8	2	制备底部直径 3.1cm 规格的艾炷，2 壮	符合得 2 分		
M9	1	艾炷形态呈锥形	符合得 1 分		
M10	1	艾炷质感紧实不松散	符合得		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
			1分		
M11	1	艾炷外轮廓壁完整无残缺	符合得1分		
M12	2	大毛巾2条、小毛巾4条数量正确	符合得2分		
M13	2	用1条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得2分		
M14	2	头枕、脚枕、备用毛巾整齐叠放至床尾位置备用	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

## 十、灸室环境的准备与艾灸间隔物的制备（考核时间：15 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张，美容凳1个，推车1辆，水果刀
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅

#### 2. 工作任务

- （1）检查并调整灸室的室温与湿度，检查灸室排烟装置。
- （2）现场制备非化脓灸、隔姜灸、隔蒜灸、隔盐灸、隔附子饼灸的间隔物。
- （3）所有工具材料及制备的间隔物正确，整体按品类摆放整齐；铺设工位。

#### 3. 技能要求

- （1）确保灸室保持恒温；检查确认灸室的排烟系统开启状态。
- （2）正确准备间隔物制备的工具及材料。
- （3）清洁消毒，熟练完成制备不同隔物灸的间隔物，合理摆放。
- （4）正确铺设工位做好操作前准备。

#### 4. 质量指标

- （1）调整灸室温度与湿度：保持灸室恒温；检查开启排烟系统处于工作状态。
- （2）推车布置合理：消毒、按功能品类摆放。

(3) 五种隔物灸的间隔物制备：准备充分，材料齐全；制备的间隔物符合灸法适用的大小、厚度、用量，制备过程安全有序。

(4) 床位环境布置要求：1) 正确铺设床位；2) 备用物品准备齐全，摆放位置正确。

## (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	按季节调整空调冷热模式，保持灸室26℃恒温	符合得1分		
M2	1	检查排烟系统开启状态	符合得1分		
M3	1	间隔物制备前推车台面与制备工具进行擦拭消毒	符合得1分		
M4	2	制备非化脓灸间隔物：凡士林、甘油、大蒜汁三选一	符合得2分		
M5	2	制备隔姜灸间隔物：鲜姜制备成直径大约2-3cm、厚度0.2-0.3cm、中间穿刺数孔的姜片	符合得2分		
M6	2	制备隔蒜灸间隔物：独头蒜制备成直径大约2-3cm、厚度厚度0.5-0.8cm、中间穿刺数孔的蒜片	符合得2分		
M7	2	制备隔盐灸间隔物：干燥的食盐，取适合覆盖神阙穴的用量	符合得2分		
M8	2	制备隔附子饼灸间隔物：附子饼制备成直径大约2-3cm、厚度0.3-0.5cm、中间穿刺数孔的薄片	符合得2分		
M9	1	制备过程安全无误伤	符合得1分		
M10	1	推车台面始终保持整洁	符合得1分		
M11	2	大毛巾2条、小毛巾4条数量正确，并用1条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得2分		
M12	2	头枕、脚枕、备用毛巾整齐叠放置床尾位置备用	符合得2分		
M13	1	结束工作整理推车复原，台面干净整洁无残留，垃圾投放指定垃圾桶	符合得1分		
合计配分	20	合计得分			

---

## 艾灸操作

### 一、灸盒灸的操作（胸部）（考核时间：30 min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

##### 2. 工作任务

- （1）根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- （2）正确操作灸盒灸（胸部），颈部以下第三肋骨以上分左、右两边先左后右操作，每边施灸约 10 分钟左右。

##### 3. 技能要求

- （1）灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。
- （3）施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- （4）正确安装灸盒并牢固平稳的放置命题操作位置施灸。
- （5）关注顾客感受，适时调整温度。
- （6）缓慢取下灸盒，防止烫伤顾客。

##### 4. 质量指标

- （1）灸前的操作准备：
  - 1）根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
  - 2）消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
  - 3）引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；
- （2）灸盒灸操作：
  - 1）灸前按摩 5 分钟，流程正确、位置正确；
  - 2）正确安装灸盒，艾条点燃方式及距离位置调整均正确；
  - 3）根据命题固定灸盒位置正确，时刻关注顾客感受并用正确方法调整温

度使顾客保持舒适的灸感；

4) 在施灸部位替换时，方法正确，兼顾顾客隐私。

(3) 操作结束：正确取下灸盒，并告知顾客灸后注意事项。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	单孔塔形灸盒选择正确、优质艾条大小与灸盒适配	符合得1分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾2条，小毛巾4条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油，脚枕	符合得1分		
M3	1	用1条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得1分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得1分		
M5	2	引导顾客仰卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得2分		
M6	2	开始手法操作前消毒自己双手	符合得2分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约5分钟，位置在顾客颈部以下第三肋骨以上部位正确	符合得2分		
M8	3	艾条正确装入灸夹，充分点燃灸条的整个顶端面	符合得3分		
M9	3	燃烧的灸条调整到适合装入灸盒的长度，并正确装配完灸盒，无艾灰散落	符合得3分		
M10	2	将灸盒正确放置施灸部位：颈部以下第三肋骨以上，先左后右施灸，持续施灸约20分钟左右	符合得2分		
M11	2	灸盒稳固贴合施灸部位皮肤，无晃动	符合得2分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得2分		
M13	2	向顾客确认灸盒放置时的温度感受，确定调整艾条离皮肤的距离	符合得2分		
M14	3	时刻关注并询问顾客温度感受	符合得3分		
M15	3	实时通过上下移动灸条或调拨灸盒风口大小来调节温度	符合得3分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M16	3	施灸位置从左替换到右的过程中用刮灰棒进行艾条刮灰，刮至灭火罐内	符合得3分		
M17	3	左右替换施灸位置后灸盒固定、灸条与皮肤距离、顾客裸露皮肤遮盖及时调整完成	符合得3分		
M18	2	平稳取下灸盒	符合得2分		
M19	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

## 二、灸盒灸的操作（腹部）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

- （1）根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- （2）正确操作灸盒灸（腹部），分脐上、脐下两处，每处施灸约10分钟左右。

#### 3. 技能要求

- （1）灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。
- （3）施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- （4）正确安装灸盒并牢固平稳的放置命题操作位置施灸。
- （5）关注顾客感受，适时调整温度。

(6) 缓慢取下灸盒，防止烫伤顾客。

#### 4. 质量指标

(1) 灸前的操作准备：

- 1) 根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
- 2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
- 3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；

(2) 灸盒灸操作：

- 1) 灸前按摩 5 分钟，流程正确、位置正确；
- 2) 正确安装灸盒，艾条点燃方式及距离位置调整均正确；
- 3) 根据命题固定灸盒位置正确，时刻关注顾客感受并用正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；
- 4) 施灸过程中，正确去除艾灰，兼顾顾客隐私。

(3) 操作结束：正确取下灸盒，并告知顾客灸后注意事项。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	单孔塔形灸盒选择正确、优质艾条大小与灸盒适配	符合得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油，脚枕	符合得 1 分		
M3	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得 1 分		
M4	1	用 1 条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得 1 分		
M5	2	引导顾客仰卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得 2 分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒双手	符合得 2 分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约 5 分钟，按摩位置覆盖整个腹部	符合得 2 分		
M8	3	艾条正确装入灸夹，充分点燃灸条的整个顶端面	符合得 3 分		
M9	3	燃烧的艾条调整到适合装入灸盒的长度，并正确装配完灸盒，无艾灰散落	符合得 3 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M10	2	将灸盒正确放置施灸部位：腹部（脐上、脐下）共计施灸约 20 分钟左右	符合得 2 分		
M11	2	灸盒稳固贴合施灸部位皮肤，无晃动	符合得 2 分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得 2 分		
M13	2	向顾客确认灸盒放置时的温度感受，确定调整艾条离皮肤的距离	符合得 2 分		
M14	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过上下移动灸条或调拨灸盒风口大小来调节温度	符合得 3 分		
M15	3	施灸位置从脐上替换到脐下的过程中用刮灰棒进行艾条刮灰，刮至灭火罐内	符合得 3 分		
M16	3	脐上脐下替换施灸位置后灸盒固定、灸条与皮肤距离、顾客裸露皮肤遮盖及时调整完成	符合得 3 分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾条燃烧情况，适时进行艾条刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸盒内	符合得 3 分		
M18	2	平稳取下灸盒	符合得 2 分		
M19	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得 2 分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合得 2 分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得 3 分		
合计配分	45	合计得分			

### 三、灸盒灸的操作（腰部）（考核时间：30 min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

## 2. 工作任务

- (1) 根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- (2) 正确操作灸盒灸（腰部），左、右两边，每处施灸约 10 分钟左右。

## 3. 技能要求

- (1) 灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- (2) 引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。
- (3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- (4) 正确安装灸盒并牢固平稳的放置命题操作位置施灸。
- (5) 关注顾客感受，适时调整温度。
- (6) 缓慢取下灸盒，防止烫伤顾客。

## 4. 质量指标

- (1) 灸前的操作准备：
  - 1) 根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
  - 2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
  - 3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；
- (2) 灸盒灸操作：
  - 1) 灸前按摩 5 分钟，流程正确、位置正确；
  - 2) 正确安装灸盒，艾条点燃方式及距离位置调整均正确；
  - 3) 根据命题固定灸盒位置正确，时刻关注顾客感受并用正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；
  - 4) 在施灸过程中，正确去除艾灰，兼顾顾客隐私。
- (3) 操作结束：正确取下灸盒，并告知顾客灸后注意事项。

### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	单孔塔形灸盒准备正确、优质艾条大小与灸盒适配	符合得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油，脚枕	符合得 1 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M3	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合 得1分		
M4	1	用1条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合 得1分		
M5	2	引导顾客俯卧位躺下并铺盖好毛巾	符合 得2分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒双手	符合 得2分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约5分钟，按摩位置覆盖整个后腰部	符合 得2分		
M8	3	艾条正确装入灸夹，充分点燃艾条的整个顶端面	符合 得3分		
M9	3	燃烧的艾条调整到适合装入灸盒的长度，并正确装配完灸盒，无艾灰散落	符合 得3分		
M10	2	将灸盒正确放置施灸部位：腰部（分左右两边，先左后右施灸），共计施灸约20分钟左右	符合 得2分		
M11	2	灸盒稳固贴合施灸部位皮肤，无晃动	符合 得2分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合 得2分		
M13	2	向顾客确认灸盒放置时的温度感受，确定调整艾条离皮肤的距离	符合 得2分		
M14	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过上下移动艾条或调拨灸盒风口大小来调节温度	符合 得3分		
M15	3	施灸位置从左替换到右的过程中用刮灰棒进行艾条刮灰，刮至灭火罐内	符合 得3分		
M16	3	左右替换施灸位置后灸盒固定、艾条与皮肤距离、顾客裸露皮肤遮盖及时调整完成	符合 得3分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾条燃烧情况，适时进行艾条刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸盒内	符合 得3分		
M18	2	平稳取下灸盒	符合 得2分		
M19	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合 得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合 得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全	符合		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		操作无烫伤症状	得 3 分		
合计配分	45	合计得分			

#### 四、灸盒灸的操作（背部）（考核时间：30 min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- (2) 美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特 1 名

##### 2. 工作任务

- (1) 根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- (2) 正确操作灸盒灸（背部），第一胸椎至第七胸椎之间，分左、右两边，每处施灸约 10 分钟。

##### 3. 技能要求

- (1) 灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- (2) 引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。
- (3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位施灸。
- (4) 正确安装灸盒并牢固平稳的放置命题操作位置。
- (5) 关注顾客感受，适时调整温度。
- (6) 缓慢取下灸盒，防止烫伤顾客。

##### 4. 质量指标

- (1) 灸前的操作准备：
  - 1) 根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
  - 2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
  - 3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；
- (2) 灸盒灸操作：
  - 1) 灸前按摩 5 分钟，流程正确、位置正确；

- 2) 正确安装灸盒，艾条点燃方式及距离位置调整均正确；
- 3) 根据命题固定灸盒位置正确，时刻关注顾客感受并用正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；
- 4) 在施灸过程中，正确去除艾灰，兼顾顾客隐私。
- (3) 操作结束：正确取下灸盒，并告知顾客灸后注意事项。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	单孔塔形灸盒准备正确、优质灸条大小与灸盒适配	符合得1分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾2条，小毛巾4条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油，脚枕	符合得1分		
M3	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得1分		
M4	1	用1条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得1分		
M5	2	引导顾客俯卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得2分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒双手	符合得2分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约5分钟，按摩位置覆盖背部第一胸椎至第七胸椎之间部位	符合得2分		
M8	3	灸条正确装入灸夹，充分点燃灸条的整个顶端面	符合得3分		
M9	3	燃烧的灸条调整到适合装入灸盒的长度，并正确装配完灸盒，无艾灰散落	符合得3分		
M10	2	将灸盒正确放置施灸部位：背部（第一胸椎至第七胸椎之间分两边先左后右施灸），共计施灸约20分钟左右	符合得2分		
M11	2	灸盒稳固贴合施灸部位皮肤，无晃动	符合得2分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得2分		
M13	2	向顾客确认灸盒放置时的温度感受，确定调整灸条离皮肤的距离	符合得2分		
M14	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过上下移动灸条或调拨灸盒风口大小	符合得3分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		来调节温度			
M15	3	施灸位置从左替换到右的过程中用刮灰棒进行艾条刮灰，刮至灭火罐内	符合得3分		
M16	3	左右替换施灸位置后灸盒固定、灸条与皮肤距离、顾客裸露皮肤遮盖及时调整完成	符合得3分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾条燃烧情况，适时进行艾条刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸盒内	符合得3分		
M18	2	平稳取下灸盒	符合得2分		
M19	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

## 五、灸盒灸的操作（下肢部）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

- （1）根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- （2）正确操作灸盒灸（下肢部），小腿位置，先左后右分两边操作，每边施灸约10分钟。

#### 3. 技能要求

- （1）灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。

- (3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- (4) 正确安装灸盒并牢固平稳的放置命题操作位置施灸。
- (5) 关注顾客感受，适时调整温度。
- (6) 缓慢取下灸盒，防止烫伤顾客。

#### 4. 质量指标

##### (1) 灸前的操作准备：

- 1) 根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
- 2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
- 3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；

##### (2) 灸盒灸操作：

- 1) 灸前按摩 5 分钟，流程正确、位置正确；
- 2) 正确安装灸盒，艾条点燃方式及距离位置调整均正确；
- 3) 根据命题固定灸盒位置正确，时刻关注顾客感受并用正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；
- 4) 在施灸部位替换时，方法正确，兼顾顾客隐私。

##### (3) 操作结束：正确取下灸盒，并告知顾客灸后注意事项。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	单孔塔形灸盒准备正确、优质艾条大小与灸盒适配	符合得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油，脚枕	符合得 1 分		
M3	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得 1 分		
M4	1	用 1 条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得 1 分		
M5	2	引导顾客俯卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得 2 分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒双手	符合得 2 分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约 5 分钟，按摩双下肢小腿部位先左后右	符合得 2 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M8	3	艾条正确装入灸夹，充分点燃灸条的整个顶端面	符合得3分		
M9	3	燃烧的灸条调整到适合装入灸盒的长度，并正确装配完灸盒，无艾灰散落	符合得3分		
M10	2	将灸盒正确放置施灸部位：下肢部（双下肢小腿部位先左后右施灸），共计施灸约20分钟左右	符合得2分		
M11	2	灸盒稳固贴合施灸部位皮肤，无晃动	符合得2分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得2分		
M13	2	向顾客确认灸盒放置时的温度感受，确定调整艾条离皮肤的距离	符合得2分		
M14	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过上下移动灸条或调拨灸盒风口大小来调节温度	符合得3分		
M15	3	施灸位置从左替换到右的过程中用刮灰棒进行艾条刮灰，刮至灭火罐内	符合得3分		
M16	3	左右替换施灸位置后灸盒固定、灸条与皮肤距离、顾客裸露皮肤遮盖及时调整完成	符合得3分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾条燃烧情况，适时进行艾条刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸盒内	符合得3分		
M18	2	平稳取下灸盒	符合得2分		
M19	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

## 六、灸筒灸的操作（肩部）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

（1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统

(2) 美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆

(3) 挂钟、计时器、工作服

(4) 考评工作台、考评座椅

(5) 考生自带真人模特 1 名

## 2. 工作任务

(1) 根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。

(2) 正确操作灸筒灸（肩部），先左后右分两边依次施灸，每边施灸约 10 分钟。

## 3. 技能要求

(1) 灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。

(2) 引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。

(3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。

(4) 正确安装灸筒并正确牢固的放置命题操作位置施灸。

(5) 关注顾客感受，适时调整温度。

(6) 缓慢取下灸筒，防止烫伤顾客。

## 4. 质量指标

(1) 灸前的操作准备：

1) 根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。

2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；

3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；

(2) 灸筒灸操作：

1) 灸前按摩 5 分钟，流程正确，双肩同时进行；

2) 正确安装灸筒，艾柱点燃方式及距离位置调整均正确；

3) 根据命题固定灸筒位置、方法正确，时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；

4) 在施灸部位替换时，方法正确，兼顾顾客隐私。

(3) 操作结束：正确取下灸筒，并告知顾客灸后注意事项。

## (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或 标称值	结果或 实际值	得分
------	----	--------	------------	------------	----

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	平面式灸筒准备正确、优质艾柱大小与灸筒适配	符合得1分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾2条，小毛巾4条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油，脚枕	符合得1分		
M3	1	用1条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得1分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得1分		
M5	2	引导顾客俯卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得2分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合得2分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约5分钟，双手在双肩部同时进行	符合得2分		
M8	2	正确将艾柱安装在艾柱针上确保牢固不脱落	符合得2分		
M9	2	充分且均匀点燃艾柱整个顶端面	符合得2分		
M10	2	推拉艾柱针目测调整燃烧的艾柱距离，完成灸筒装配，无艾灰散落	符合得2分		
M11	2	引导顾客换至侧卧位，将灸筒正确放置肩部施灸部位，先左肩后右肩单边进行施灸，共计施灸时间约20分钟	符合得2分		
M12	2	使灸筒稳固贴合施灸部位皮肤，但绑带松紧适合不紧勒	符合得2分		
M13	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得2分		
M14	2	向顾客确认灸筒放置时的温度感受，确定调整艾柱离皮肤的距离	符合得2分		
M15	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过推拉艾柱针来调节灸筒温度	符合得3分		
M16	3	施灸位置从左替换到右的过程中用刮灰棒进行刮灰，艾灰刮至灭火罐内	符合得3分		
M17	3	替换施灸位置后灸筒固定、艾柱与皮肤距离、裸露皮肤遮盖及时调整完成。	符合得3分		
M18	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况，适时进行艾柱刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸筒内	符合得3分		
M19	2	平稳取下灸筒	符合得2分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M20	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M21	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M22	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

## 七、灸筒灸的操作（颈部）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- (2) 美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

- (1) 根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- (2) 正确操作灸筒灸（颈部），先左后右，分两边施灸，每边施灸约10分钟左右。

#### 3. 技能要求

- (1) 灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- (2) 引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。
- (3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- (4) 正确安装灸筒并正确牢固的放置命题操作位置施灸。
- (5) 关注顾客感受，适时调整温度。
- (6) 缓慢取下灸筒，防止烫伤顾客。

#### 4. 质量指标

- (1) 灸前的操作准备：
  - 1) 根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。

2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；

3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；

(2) 灸筒灸操作：

1) 灸前按摩 5 分钟，流程正确、位置正确；

2) 正确安装灸筒，艾柱点燃方式及距离位置调整均正确；

3) 根据命题固定灸筒位置、方法正确，时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；

4) 在施灸部位替换时，方法正确，兼顾顾客隐私。

(3) 操作结束：正确取下灸筒，并告知顾客灸后注意事项。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	平面式灸筒准备正确、优质艾柱大小与灸筒适配	符合得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油，脚枕	符合得 1 分		
M3	1	用 1 条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得 1 分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得 1 分		
M5	2	引导顾客俯卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得 2 分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合得 2 分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约 5 分钟，双手在颈部两侧同时进行	符合得 2 分		
M8	2	正确将艾柱安装在艾柱针上确保牢固不脱落	符合得 2 分		
M9	2	充分且均匀点燃艾柱整个顶端面	符合得 2 分		
M10	2	推拉艾柱针目测调整燃烧的艾柱距离，完成灸筒装配，无艾灰散落	符合得 2 分		
M11	2	引导顾客换至侧卧位，将灸筒正确放置颈部施灸部位，先左侧后右侧单边进行施灸，共计施灸时间约 20 分钟	符合得 2 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M12	2	使灸筒稳固贴合施灸部位皮肤，但绑带松紧适合不紧勒	符合得2分		
M13	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得2分		
M14	2	向顾客确认灸筒放置时的温度感受，确定调整艾柱离皮肤的距离	符合得2分		
M15	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过推拉艾柱针来调节灸筒温度	符合得3分		
M16	3	施灸位置从左替换到右的过程中用刮灰棒进行刮灰，艾灰刮至灭火罐内	符合得3分		
M17	3	替换施灸位置后灸筒固定、艾柱与皮肤距离、裸露皮肤遮盖及时调整完成。	符合得3分		
M18	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况，适时进行艾柱刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸筒内	符合得3分		
M19	2	平稳取下灸筒	符合得2分		
M20	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M21	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M22	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

## 八、灸筒灸的操作（头部）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

- （1）根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- （2）正确操作灸筒灸（头部），分左、右两侧，每侧施灸时间约10分钟。

### 3. 技能要求

- (1) 灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- (2) 引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。
- (3) 施灸前按摩需施灸部位。
- (4) 正确安装灸筒并正确牢固的放置命题操作位置施灸。
- (5) 关注顾客感受，适时调整温度。
- (6) 缓慢取下灸筒，防止烫伤顾客。

### 4. 质量指标

#### (1) 灸前的操作准备：

- 1) 根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
- 2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
- 3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；

#### (2) 灸筒灸操作：

- 1) 灸前按摩 5 分钟，流程正确、位置正确；
- 2) 正确安装灸筒，艾柱点燃方式及距离位置调整均正确；
- 3) 根据命题固定灸筒位置、方法正确，时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；
- 4) 施灸过程中，正确去除艾灰，兼顾顾客隐私。

#### (3) 操作结束：正确取下灸筒，并告知顾客灸后注意事项。

### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	平面式灸筒准备正确、优质艾柱大小与灸筒适配	符合 得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，脚枕	符合 得 1 分		
M3	1	用 1 条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合 得 1 分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合 得 1 分		
M5	2	引导顾客仰卧位躺下并铺盖好毛巾	符合		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
			得2分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合 得2分		
M7	2	指压法按摩施灸部位约5分钟，按摩部位覆盖整个头顶部	符合 得2分		
M8	2	正确将艾柱安装在艾柱针上确保牢固不脱落	符合 得2分		
M9	2	充分且均匀点燃艾柱整个顶端面	符合 得2分		
M10	2	推拉艾柱针目测调整燃烧的艾柱距离，完成灸筒装配，无艾灰散落	符合 得2分		
M11	2	引导顾客头部略侧，将灸筒正确放置头部施灸部位，先左侧后右侧，分两边进行施灸，共计施灸时间约20分钟	符合 得2分		
M12	2	使灸筒稳固贴合施灸部位皮肤，但绑带松紧适合不紧勒	符合 得2分		
M13	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合 得2分		
M14	2	向顾客确认灸筒放置时的温度感受，确定调整艾柱离皮肤的距离	符合 得2分		
M15	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过推拉艾柱针来调节灸筒温度	符合 得3分		
M16	3	施灸位置从左替换到右的过程中用刮灰棒进行刮灰，艾灰刮至灭火罐内	符合 得3分		
M17	3	替换施灸位置后灸筒固定、艾柱与皮肤距离、裸露皮肤遮盖及时调整完成。	符合 得3分		
M18	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况，适时进行艾柱刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸筒内	符合 得3分		
M19	2	平稳取下灸筒	符合 得2分		
M20	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合 得2分		
M21	2	告知顾客灸后注意事项	符合 得2分		
M22	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合 得3分		
合计配分	45	合计得分			

---

## 九、灸筒灸的操作（下肢部）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

#### 2. 工作任务

- （1）根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- （2）正确操作灸筒灸（下肢部），小腿位置，分两边先左后右单边施灸，每边施灸约 10 分钟左右。

#### 3. 技能要求

- （1）灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。
- （3）施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- （4）正确安装灸筒并正确牢固的放置命题操作位置施灸。
- （5）关注顾客感受，适时调整温度。
- （6）缓慢取下灸筒，防止烫伤顾客。

#### 4. 质量指标

- （1）灸前的操作准备：
  - 1）根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
  - 2）消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
  - 3）引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；
- （2）灸筒灸操作：
  - 1）灸前按摩 5 分钟，流程正确、位置正确；
  - 2）正确安装灸筒，艾柱点燃方式及距离位置调整均正确；
  - 3）根据命题固定灸筒位置、方法正确，时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；

- 4) 在施灸部位替换时，方法正确，兼顾顾客隐私。
- (3) 操作结束：正确取下灸筒，并告知顾客灸后注意事项。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	平面式灸筒准备正确、优质艾柱大小与灸筒适配	符合得1分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾2条，小毛巾4条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油，脚枕	符合得1分		
M3	1	用1条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得1分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得1分		
M5	2	引导顾客俯卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得2分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合得2分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约5分钟，按摩双下肢小腿位置，先左后右	符合得2分		
M8	2	正确将艾柱安装在艾柱针上确保牢固不脱落	符合得2分		
M9	2	充分且均匀点燃艾柱整个顶端面	符合得2分		
M10	2	推拉艾柱针目测调整燃烧的艾柱距离，完成灸筒装配，无艾灰散落	符合得2分		
M11	2	将灸筒正确放置下肢部（小腿）施灸部位，分两边先左侧后右侧，单边进行施灸，共计施灸时间约20分钟	符合得2分		
M12	2	使灸筒稳固贴合施灸部位皮肤，但绑带松紧适合不紧勒	符合得2分		
M13	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得2分		
M14	2	向顾客确认灸筒放置时的温度感受，确定调整艾柱离皮肤的距离	符合得2分		
M15	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过推拉艾柱针来调节灸筒温度	符合得3分		
M16	3	施灸位置从左替换到右的过程中用刮灰棒进行刮灰，艾灰刮至灭火罐内	符合得3分		
M17	3	替换施灸位置后灸筒固定、艾柱与皮肤	符合得		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		距离、裸露皮肤遮盖及时调整完成。	3分		
M18	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况，适时进行艾柱刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸筒内	符合得3分		
M19	2	平稳取下灸筒	符合得2分		
M20	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M21	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M22	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

## 十、灸筒灸的操作（腰部）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- (2) 美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

- (1) 根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- (2) 正确操作灸筒灸（腰部），分左、右两侧，每处施灸时间约10分钟。

#### 3. 技能要求

- (1) 灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- (2) 引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。
- (3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- (4) 正确安装灸筒并正确牢固的放置命题操作位置施灸。
- (5) 关注顾客感受，适时调整温度。
- (6) 缓慢取下灸筒，防止烫伤顾客。

#### 4. 质量指标

- (1) 灸前的操作准备：

1) 根据命题, 正确选择灸具、灸材、辅助用品; 品类与数量均正确。

2) 消毒工作无遗漏; 用品按分类整齐摆放; 正确铺设床位;

3) 引导顾客以正确体位躺下, 盖好毛巾;

(2) 灸筒灸操作:

1) 灸前按摩 5 分钟, 流程正确、位置正确;

2) 正确安装灸筒, 艾柱点燃方式及距离位置调整均正确;

3) 根据命题固定灸筒位置、方法正确, 时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感;

4) 施灸过程中, 正确去除艾灰, 兼顾顾客隐私。

(3) 操作结束: 正确取下灸筒, 并告知顾客灸后注意事项。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	平面式灸筒准备正确、优质艾柱大小与灸筒适配	符合得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全: 消毒湿巾、防风打火机、大毛巾 2 条, 小毛巾 4 条, 镊子, 刮灰棒, 灭火罐, 治疗盘, 按摩油, 脚枕	符合得 1 分		
M3	1	用 1 条大毛巾铺设床位, 平整无褶皱	符合得 1 分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒, 物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得 1 分		
M5	2	引导顾客俯卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得 2 分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合得 2 分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约 5 分钟, 按摩部位覆盖整个后腰部	符合得 2 分		
M8	2	正确将艾柱安装在艾柱针上确保牢固不脱落	符合得 2 分		
M9	2	充分且均匀点燃艾柱整个顶端面	符合得 2 分		
M10	2	推拉艾柱针目测调整燃烧的艾柱距离, 完成灸筒装配, 无艾灰散落	符合得 2 分		
M11	2	将灸筒正确放置腰部施灸部位, 分两侧先左后右, 进行施灸, 共计施灸时间约 20 分钟	符合得 2 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M12	2	使灸筒稳固贴合施灸部位皮肤，但绑带松紧适合不紧勒	符合得2分		
M13	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得2分		
M14	2	向顾客确认灸筒放置时的温度感受，确定调整艾柱离皮肤的距离	符合得2分		
M15	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过推拉艾柱针来调节灸筒温度	符合得3分		
M16	3	施灸位置从左替换到右的过程中用刮灰棒进行刮灰，艾灰刮至灭火罐内	符合得3分		
M17	3	替换施灸位置后灸筒固定、艾柱与皮肤距离、裸露皮肤遮盖及时调整完成。	符合得3分		
M18	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况，适时进行艾柱刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸筒内	符合得3分		
M19	2	平稳取下灸筒	符合得2分		
M20	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M21	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M22	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

## 十一、灸架灸的操作（上肢）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆、落地单孔灸架1台
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

- （1）根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。

(2) 正确操作灸架灸（上肢），完成任意单侧上肢的手腕与手肘两处施灸，每个部位施灸约 10 分钟。

### 3. 技能要求

- (1) 灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- (2) 引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾、注意顾客的隐私保护。
- (3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- (4) 正确安装艾柱，调整灸架位置配合施灸部位施灸。
- (5) 实时观察皮肤变化并询问顾客感受，调整施灸距离；正确处理灸灰情况。
- (6) 结束操作，撤除灸架，移动至安全区域。

### 4. 质量指标

- (1) 灸前的操作准备：
  - 1) 根据命题，适合位置摆放灸架；正确选择灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
  - 2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
  - 3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；
- (2) 灸架灸操作：
  - 1) 灸前按摩施灸部位 5 分钟，流程正确，位置正确；
  - 2) 正确安装艾柱至灸架上，艾柱点燃方式及距离位置调整均正确；
  - 3) 时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；
  - 4) 在施灸部位替换时，方法正确，兼顾顾客隐私。
- (3) 操作结束：正确撤除灸架，告知顾客灸后注意事项。

### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	艾柱选择（直径约 3.5-4cm）与落地单孔灸架适配	符合得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒纸巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油	符合得 1 分		
M3	1	用 1 条大毛巾铺设床位平整无褶皱	符合得 1 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M4	1	推车台面与灸具均消毒；物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得1分		
M5	2	引导顾客仰卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得2分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合得2分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约5分钟，位置：任意单侧上肢，按摩覆盖整个上肢	符合得2分		
M8	3	将正确装入灸架，充分点燃艾柱整个顶端面	符合得3分		
M9	3	缓慢移动灸架至施灸部位，无艾灰掉落	符合得3分		
M10	2	施灸位置需完成手腕、手肘两处，共计施灸时长约20分钟	符合得2分		
M11	2	目测距离调整灸架与施灸部位的高度、角度	符合得2分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得2分		
M13	2	向顾客确认灸架放置时的温度感受，确定调整艾柱离皮肤的距离	符合得2分		
M14	3	时刻关注并询问顾客感受，实时通过调节灸架高度角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合得3分		
M15	3	目测施灸部位皮肤状况，触摸法探试施灸部位温度，有烫感即及时调整灸架高度、角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合得3分		
M16	3	灸架在上肢的手腕与手肘之间平面移动替换施灸位置时及时调整遮盖裸露皮肤，平缓移动确保无艾灰掉落	符合得3分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况，适时进行艾柱刮灰工作，确保艾灰无掉落	符合得3分		
M18	2	撤除灸架，移至安全区域	符合得2分		
M19	2	为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
合计配分	45	合计得分			

## 十二、灸架灸的操作（下肢）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆、落地单孔灸架1台
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

- （1）根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- （2）正确操作灸架灸（下肢），需完成任意单侧下肢的膝盖与脚踝两处施灸，每个部位施灸约10分钟

#### 3. 技能要求

- （1）灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾、注意顾客的隐私保护。
- （3）施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- （4）正确安装灸条，调整灸架位置配合施灸部位施灸。
- （5）实时观察皮肤变化并询问顾客感受，调整施灸距离；正确处理灸灰情况。
- （6）结束操作，撤除灸架，移动至安全区域。

#### 4. 质量指标

##### （1）灸前的操作准备：

1) 根据命题，适合位置摆放灸架；正确选择灸材、辅助用品；品类与数量均正确。

2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；

3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；

##### （2）灸架灸操作：

- 1) 灸前按摩施灸部位 5 分钟，流程正确，位置正确；
  - 2) 正确安装艾柱至灸架上，艾柱点燃方式及距离位置调整均正确；
  - 3) 时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；
  - 4) 在施灸部位替换时，方法正确，兼顾顾客隐私。
- (3) 操作结束：正确撤除灸架，告知顾客灸后注意事项。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	艾柱选择（直径约 3.5-4cm）与落地单孔灸架适配	符合得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒纸巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油	符合得 1 分		
M3	1	用 1 条大毛巾铺设床位平整无褶皱	符合得 1 分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒；物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得 1 分		
M5	2	引导顾客仰卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得 2 分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合得 2 分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约 5 分钟，位置：任意单侧下肢，按摩覆盖整个下肢膝盖至脚踝处	符合得 2 分		
M8	3	将艾柱正确装入灸架，充分点燃艾柱整个顶端面	符合得 3 分		
M9	3	缓慢移动灸架至施灸部位，无艾灰掉落	符合得 3 分		
M10	2	施灸位置需完成膝盖和脚踝两处，共计施灸时长约 20 分钟	符合得 2 分		
M11	2	目测距离调整灸架与施灸部位的高度、角度	符合得 2 分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得 2 分		
M13	2	向顾客确认灸架放置时的温度感受，确定调整艾柱离皮肤的距离	符合得 2 分		
M14	3	时刻关注并询问顾客感受，实时通过调节灸架高度角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合得 3 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M15	3	目测施灸部位皮肤状况,触摸法探试施灸部位温度,有烫感即及时调整灸架高度、角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合得3分		
M16	3	灸架在下肢的膝盖与脚踝之间平面移动替换施灸位置时及时调整遮盖裸露皮肤,平缓移动确保无艾灰掉落	符合得3分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况,适时进行艾柱刮灰工作,确保艾灰无掉落	符合得3分		
M18	2	撤除灸架,移至安全区域	符合得2分		
M19	2	为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热,全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

### 十三、灸架灸的操作（腰部）（考核时间：30 min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆、落地单孔灸架1台
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

##### 2. 工作任务

- （1）根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- （2）正确操作灸架灸（腰部），位置第一腰椎到第五腰椎之间，持续施灸约20分钟。

##### 3. 技能要求

- （1）灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾、注意顾客的隐私保护。

- (3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- (4) 正确安装灸条，调整灸架位置配合施灸部位施灸。
- (5) 实时观察皮肤变化并询问顾客感受，调整施灸距离；正确处理灸灰情况。
- (6) 结束操作，撤除灸架，移动至安全区域。

#### 4. 质量指标

##### (1) 灸前的操作准备：

- 1) 根据命题，适合位置摆放灸架；正确选择灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
- 2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
- 3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；

##### (2) 灸架灸操作：

- 1) 灸前按摩施灸部位 5 分钟，流程正确，位置正确；
- 2) 正确安装艾柱至灸架上，艾柱点燃方式及距离位置调整均正确；
- 3) 时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感
- 4) 施灸过程中艾灰处理方法正确，兼顾顾客隐私。

##### (3) 操作结束：正确撤除灸架，告知顾客灸后注意事项。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	艾柱选择（直径约 3.5-4cm）与落地单孔灸架适配	符合 得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒纸巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油	符合 得 1 分		
M3	1	用 1 条大毛巾铺设床位平整无褶皱	符合 得 1 分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒；物品摆放按品类区分并排列整齐	符合 得 1 分		
M5	2	引导顾客俯卧位躺下并铺盖好毛巾	符合 得 2 分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合 得 2 分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约 5 分钟，按摩位置覆盖整个后腰部	符合 得 2 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M8	3	将艾柱正确装入灸架，充分点燃艾柱整个顶端面	符合 得3分		
M9	3	缓慢移动灸架至施灸部位，无艾灰掉落	符合 得3分		
M10	2	将灸架移动对准腰部第一腰椎到第五腰椎之间，位置正确，持续施灸时长约20分钟	符合 得2分		
M11	2	目测距离调整灸架与施灸部位的高度、角度	符合 得2分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合 得2分		
M13	2	向顾客确认灸架放置时的温度感受，确定调整艾柱离皮肤的距离	符合 得2分		
M14	3	时刻关注并询问顾客感受，顾客有烫感即实时通过调节灸架高度、角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合 得3分		
M15	3	目测施灸部位皮肤状况，触摸法探试施灸部位温度，有烫感即及时调整灸架高度、角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合 得3分		
M16	3	灸架在腰部第一腰椎到第五腰椎之间平面移动替换施灸位置时及时调整遮盖裸露皮肤，平缓移动确保无艾灰掉落	符合 得3分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况，适时进行艾柱刮灰工作，确保艾灰无掉落	符合 得3分		
M18	2	撤除灸架，移至安全区域	符合 得2分		
M19	2	为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合 得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合 得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合 得3分		
合计配分	45	合计得分			

#### 十四、灸架灸的操作（背部）（考核时间：30 min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

（1）标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统

---

(2) 美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆、落地单孔灸架 1 台

(3) 挂钟、计时器、工作服

(4) 考评工作台、考评座椅

(5) 考生自带真人模特 1 名

## 2. 工作任务

(1) 根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。

(2) 正确操作灸架灸（背部），位置第一胸椎到第七胸椎之间，持续施灸约 20 分钟。

## 3. 技能要求

(1) 灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。

(2) 引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾、注意顾客的隐私保护。

(3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。

(4) 正确安装灸条，调整灸架位置配合施灸部位施灸。

(5) 实时观察皮肤变化并询问顾客感受，调整施灸距离；正确处理灸灰情况。

(6) 结束操作，撤除灸架，移动至安全区域。

## 4. 质量指标

(1) 灸前的操作准备：

1) 根据命题，适合位置摆放灸架；正确选择灸材、辅助用品；品类与数量均正确。

2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；

3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；

(2) 灸架灸操作：

1) 灸前按摩施灸部位 5 分钟，流程正确，位置正确；

2) 正确安装艾柱至灸架上，艾柱点燃方式及距离位置调整均正确；

3) 时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感

4) 施灸过程中艾灰处理方法正确，兼顾顾客隐私。

(3) 操作结束：正确撤除灸架，告知顾客灸后注意事项。

## (二) 评分表

### 测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	艾柱选择（直径约 3.5-4cm）与落地单孔灸架适配	符合得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒纸巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油	符合得 1 分		
M3	1	用 1 条大毛巾铺设床位平整无褶皱	符合得 1 分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒；物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得 1 分		
M5	2	引导顾客俯卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得 2 分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合得 2 分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约 5 分钟，按摩覆盖位置第一胸椎到第七胸椎之间	符合得 2 分		
M8	3	将艾柱正确装入灸架，充分点燃艾柱条整个顶端面	符合得 3 分		
M9	3	缓慢移动灸架至施灸部位，无艾灰掉落	符合得 3 分		
M10	2	将灸架移动对准背部第一胸椎到第七胸椎之间，施灸位置正确，持续施灸约 20 分钟	符合得 2 分		
M11	2	目测距离调整灸架与施灸部位的高度、角度	符合得 2 分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得 2 分		
M13	2	向顾客确认灸架放置时的温度感受，确定调整艾柱离皮肤的距离	符合得 2 分		
M14	3	时刻关注并询问顾客感受，顾客有烫感即实时通过调节灸架高度、角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合得 3 分		
M15	3	目测施灸部位皮肤状况，触摸法探试施灸部位温度，有烫感即及时调整灸架高度、角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合得 3 分		
M16	3	灸架在背部第一胸椎到第七胸椎之间平面移动替换施灸位置时及时调整遮盖裸露皮肤，平缓移动确保无艾灰掉落	符合得 3 分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况，适时进行艾柱刮灰工作，确保艾灰无掉落	符合得 3 分		
M18	2	撤除灸架，移至安全区域	符合得		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
			2分		
M19	2	为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

## 十五、灸架灸的操作（腹部）（考核时间：30 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆、落地单孔灸架1台
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

#### 2. 工作任务

- （1）根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- （2）正确操作灸架灸（腹部），持续施灸约20分钟。

#### 3. 技能要求

- （1）灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾、注意顾客的隐私保护。
- （3）施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- （4）正确安装灸条，调整灸架位置配合施灸部位施灸。
- （5）实时观察皮肤变化并询问顾客感受，调整施灸距离；正确处理灸灰情况。
- （6）结束操作，撤除灸架，移动至安全区域。

#### 4. 质量指标

##### （1）灸前的操作准备：

- 1) 根据命题，适合位置摆放灸架；正确选择灸材、辅助用品；品类与数

量均正确。

2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；

3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；

(2) 灸架灸操作：

1) 灸前按摩施灸部位 5 分钟，流程正确，位置正确；

2) 正确安装艾柱至灸架上，艾柱点燃方式及距离位置调整均正确；

3) 时刻关注顾客感受并正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感

4) 施灸过程中艾灰处理方法正确，兼顾顾客隐私。

(3) 操作结束：正确撤除灸架，告知顾客灸后注意事项。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	艾柱选择（直径约 3.5-4cm）与落地单孔灸架适配	符合得 1 分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒纸巾、防风打火机、大毛巾 2 条，小毛巾 4 条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油	符合得 1 分		
M3	1	用 1 条大毛巾铺设床位平整无褶皱	符合得 1 分		
M4	1	推车台面与灸具均消毒；物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得 1 分		
M5	2	引导顾客仰卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得 2 分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒自己双手	符合得 2 分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约 5 分钟，按摩位置覆盖整个腹部	符合得 2 分		
M8	3	将艾柱正确装入灸架，充分点燃艾柱整个顶端面	符合得 3 分		
M9	3	缓慢移动灸架至施灸部位，无艾灰掉落	符合得 3 分		
M10	2	将灸架移动对准腹部施灸位置正确，持续施灸时长约 20 分钟	符合得 2 分		
M11	2	目测距离调整灸架与施灸部位的高度、角度	符合得 2 分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得 2 分		
M13	2	向顾客确认灸架放置时的温度感受，确	符合得 2 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		定调整艾柱离皮肤的距离			
M14	3	时刻关注并询问顾客感受,顾客有烫感即实时通过调节灸架高度、角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合得3分		
M15	3	目测施灸部位皮肤状况,触摸法探试施灸部位温度,有烫感即及时调整灸架高度、角度及艾柱与皮肤距离来调节控制温度	符合得3分		
M16	3	灸架在腹部平面移动替换施灸位置时及时调整遮盖裸露皮肤,平缓移动确保无艾灰掉落	符合得3分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾柱燃烧情况,适时进行艾柱刮灰工作,确保艾灰无掉落	符合得3分		
M18	2	撤除灸架,移至安全区域	符合得2分		
M19	2	为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热,全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

## 灸后处理

### 一、异常情况的处理（晕灸）（考核时间：15 min）

#### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特一名

##### 2. 工作任务

- （1）背景资料：张女士38岁，针对肩颈酸痛的问题来做艾灸调理。艾灸操作后15分钟，出现了头晕目眩、心慌气短、出虚汗、面色苍白、四肢无力的现象，

经了解，张女士平时有轻度贫血（未规律服药），来艾灸前连续 3 天熬夜且食欲不振纳差。

（2）根据背景资料，判断顾客艾灸异常状态的类型，现场模拟为顾客缓解头晕等症状、舒缓顾客情绪、与顾客沟通了解近期身体状况进一步分析灸后异常情况的原因、告知顾客灸后注意事项，完成记录表的填写。

### 3. 技能要求

- （1）结合素材资料和顾客沟通结果，判断灸后出现的反应类型
- （2）针对异常情况引导并协助顾客进行有效的舒缓，同时安抚顾客情绪。
- （3）通过沟通了解顾客近期相关健康状况及生活习惯，分析并讲解引起异常的可能原因。
- （4）告知顾客灸后注意事项以及下次灸前注意事项。
- （5）完整填写记录表。

### 4. 质量指标

- （1）针对背景素材中顾客艾灸出现的现象，首先需缓解顾客异常症状流程方法正确。
- （2）通过询问了解，以分析顾客异常状态出现的可能原因来做好情绪安抚。
- （3）告知顾客灸后的注意事项，并建议下次灸前的准备以防异常症状再次出现。
- （4）完整清晰填写灸后异常情况记录表。

## （二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	房间通风，调节空调降低灸室温度	符合得 1 分		
M2	1	协助顾客平躺，垫脚枕略抬高双腿，静卧缓释头晕	符合得 1 分		
M3	1	替顾客擦拭虚汗，引导顾客深呼吸，舒缓心慌气短状况	符合得 1 分		
M4	1	给顾客补充温水和能量	符合得 1 分		
M5	1	点按穴位（可选合谷穴或内关穴）减缓顾客不适症状	符合得 1 分		
M6	2	通过与顾客沟通了解灸前身体健康状况及近期生活习惯，以分析讲解	符合得 2 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		出现异常可能性原因，安抚顾客情绪。			
M7	1	根据背景资料完成顾客灸后异常表现填写	符合得1分		
M8	1	应急处理流程填写文字描述概括含有以下重点：1. 通风降温 2. 平躺 3. 深呼吸 4. 补水和能量 5. 点按穴位	符合得1分		
M9	1	后续处理方案与建议，两点记录无遗漏	符合得1分		
合计配分	10	合计得分			

## 二、异常情况的处理（皮肤过敏）（考核时间：15 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特一名

#### 2. 工作任务

（1）背景资料：李女士，26岁，自身湿热重，面部有痤疮，想要通过艾灸提升自身免疫力。艾灸操作后15分钟，艾灸部位手臂处出现了明显红晕，且范围超出施灸区域，触摸有灼热感，会伴随轻微疼痛。深入沟通了解到，换季时皮肤容易瘙痒，起红疹子。

（2）根据背景资料，判断顾客艾灸异常状态类型，现场模拟为顾客缓解施灸部位出现的红晕、灼热感等症状、舒缓顾客情绪、与顾客沟通了解近期身体状况、进一步分析灸后异常情况的原因、告知顾客灸后注意事项，完成记录表的填写。

#### 3. 技能要求

- （1）结合素材资料和顾客沟通结果，判断灸后出现的反应类型
- （2）针对异常情况引导并协助顾客进行有效的缓解，同时安抚顾客情绪。
- （3）通过沟通了解顾客近期相关健康状况及生活习惯，分析并讲解引起异常的

可能原因。

(4) 告知顾客灸后注意事项以及下次灸前注意事项。

(5) 完整填写记录表。

#### 4. 质量指标

(1) 针对背景素材中顾客艾灸出现了施灸部位过敏，首先需缓解顾客异常症状流程方法正确。

(2) 通过询问了解，以分析顾客异常状态出现的可能原因做好情绪安抚。

(3) 告知顾客后续的注意事项。

(4) 完整清晰填写灸后异常情况记录表。

#### (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	湿棉片轻按方式清洁皮肤，不可用力擦拭	符合得1分		
M2	1	转移顾客注意力，避免抓挠过敏处	符合得1分		
M3	2	与顾客沟通了解灸前身体健康状况及近期生活习惯，分析讲解出现异常可能性原因，安抚顾客情绪	符合得2分		
M4	1	根据背景资料完成顾客灸后异常表现填写	符合得1分		
M5	2	应急处理流程填写文字描述概括含有以下重点：1. 立即停灸 2. 清洁皮肤 3. 避免抓挠	符合得2分		
M6	1	后续处理建议顾客回家用冷敷镇静，缓解红肿瘙痒症状，避免抓挠	符合得1分		
M7	1	建议顾客外用涂抹弱效激素类药膏缓解红晕和瘙痒症状	符合得1分		
M8	1	提醒建议顾客观察皮肤状况，如无好转即刻就医	符合得1分		
合计配分	10	合计得分			

### 三、异常情况的处理（轻度烫伤）（考核时间：15 min）

#### (一) 试题单

##### 1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- (2) 美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特一名

## 2. 工作任务

(1) 背景资料：灵女士，56 岁，肥胖，身体沉重代谢差，下肢部容易水肿，有中度静脉曲张，行走时疲劳感加重，平常会有心慌胸闷气短现象。想要通过艾灸调理加强身体代谢，艾灸 20 分钟皮肤发红、轻微肿胀，有灼热和刺痛感。

(2) 根据背景资料，判断顾客艾灸异常状态的类型，现场模拟为顾客缓解施灸部位出现轻度烫伤等症状、舒缓顾客情绪、与顾客沟通了解近期身体状况、进一步分析灸后异常情况的原因、告知顾客灸后注意事项，完成记录表的填写。

## 3. 技能要求

- (1) 结合素材资料和顾客沟通结果，判断灸后出现的反应类型。
- (2) 针对异常情况引导并协助顾客进行有效的缓解，同时安抚顾客情绪。
- (3) 通过沟通了解顾客近期身体状态，分析并讲解引起异常的可能原因。
- (4) 告知顾客灸后注意事项以及下次灸前注意事项。
- (5) 完整填写记录表。

## 4. 质量指标

- (1) 针对背景素材中顾客艾灸出现了轻度烫伤的现象，首先需缓解顾客异常症状流程方法正确。
- (2) 通过询问了解，以分析顾客异常状态出现的可能原因来做好情绪安抚。
- (3) 告知顾客轻微烫伤的后续注意事项及处理方法。
- (4) 完整清晰填写灸后异常情况记录表。

## (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	冷却降温，用棉片湿敷烫伤部位，降低皮肤温度	符合得 1 分		
M2	1	使用外用药物：均匀涂抹烫伤膏	符合得 1		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
			分		
M3	2	与顾客分析讲解出现异常可能性原因，安抚顾客情绪	符合得 2 分		
M4	1	根据背景资料完成顾客灸后异常表现填写	符合得 1 分		
M5	2	应急处理流程填写文字描述概括含有以下重点：1. 立即停灸 2. 冷却降温 3. 涂抹烫伤膏	符合得 2 分		
M6	1	建议顾客后续处理：早晚各一次清洁烫伤位置并更换纱布，保持伤口位置干燥	符合得 1 分		
M7	1	建议观察伤口位置灼热和刺痛加重，可服用口服非处方止痛药	符合得 1 分		
M8	1	提醒建议顾客每日观察警惕周围皮肤发红、肿胀加重问题；如出现发热或全身不适，有以上任意情况，应立即就医	符合得 1 分		
合计配分	10	合计得分			

#### 四、异常情况的处理（水疱）（考核时间：15 min）

##### （一）试题单

##### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特一名

##### 2. 工作任务

（1）背景资料：钟女士，65 岁，10 年糖尿病史，血糖控制不稳定，容易有手脚麻木现象，温度感知迟钝，下肢循环较差，冬季皮肤容易皴裂。现在想要通过艾灸调理身体微循环障碍的问题。这次艾灸 15 分钟下肢部就出现了红肿、水疱（疱液清亮）、施灸部位有疼痛感。

（2）根据背景资料，判断顾客艾灸异常状态的类型，现场模拟为顾客缓解施灸

部位出现水疱等症状、舒缓顾客情绪、与顾客沟通了解近期身体状况、进一步分析灸后异常情况的原因、告知顾客灸后注意事项，完成记录表的填写。

### 3. 技能要求

- (1) 结合素材资料和顾客沟通结果，判断灸后出现的反应类型。
- (2) 针对异常情况引导并协助顾客进行有效的缓解，同时安抚顾客情绪。
- (3) 通过沟通了解顾客近期身体状态，分析并讲解引起异常的可能原因。
- (4) 告知顾客灸后注意事项以及下次灸前注意事项。
- (5) 完整填写记录表。

### 4. 质量指标

- (1) 针对背景素材中顾客艾灸出现了水疱的现象，首先需缓解顾客异常症状流程方法正确。
- (2) 通过询问了解，以分析顾客异常状态出现的可能原因来做好情绪安抚。
- (3) 告知顾客后续的注意事项及处理方法。
- (4) 完整清晰填写灸后异常情况记录表。

## (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	冷却降温：用棉片湿敷水疱部位，降低皮肤温度	符合得1分		
M2	1	水疱处理包扎：用无菌针头（酒精消毒后）从边缘刺破，轻轻挤出液体，注意保留疱皮。涂抹烫伤膏后覆盖无菌纱布，并用胶带固定	符合得1分		
M3	2	与顾客分析讲解出现异常可能性原因，安抚顾客情绪。	符合得2分		
M4	1	根据背景资料完成顾客灸后异常表现填写	符合得1分		
M5	2	应急处理流程填写文字描述概括含有以下重点：1. 立即停灸 2. 冷却降温 3. 水疱处理包扎	符合得2分		
M6	1	建议顾客后续处理：早晚各一次清洁水疱位置并更换纱布，保持伤口位置干燥	符合得1分		
M7	1	建议观察水疱位置是否有好转，如出现轻微炎症可服用口服消炎类药物	符合得1分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M8	1	提醒建议每日观察警惕周围皮肤红肿热痛加重；如出现发热或全身不适，有以上任意情况，应该立即就医	符合得1分		
合计配分	10	合计得分			

## 五、异常情况的处理（上火）（考核时间：15 min）

### （一）试题单

#### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

#### 2. 工作任务

（1）背景资料：王女士，42 岁，企业高管，长期伏案工作，经常熬夜且压力大，五心烦热脾气急躁、不喜喝水，且每天饮水量不足 800ml。想要缓解肩颈疼痛的问题，当天艾灸了大椎、肩井、肩贞穴、艾灸 30 分钟后出现了口干舌燥、喉咙痛、干咳的现象。

（2）根据背景资料，判断顾客艾灸异常状态的类型，现场舒缓顾客情绪、与顾客沟通了解近期身体状况、进一步分析灸后异常情况的原因、告知顾客灸后注意事项，完成记录表的填写。

#### 3. 技能要求

- （1）结合素材资料和顾客沟通结果，判断灸后出现的反应类型。
- （2）针对异常情况引导并协助顾客进行有效的缓解，同时安抚顾客情绪。
- （3）通过沟通了解顾客近期身体状态，分析并讲解引起异常的可能原因。
- （4）告知顾客灸后注意事项以及下次灸前注意事项。
- （5）完整填写记录表。

#### 4. 质量指标

- （1）针对背景素材中顾客艾灸出现的上火现象，首先需缓解顾客异常症状流程

方法正确。

(2) 通过询问了解，以分析顾客异常状态出现的可能原因来做好情绪安抚。

(3) 告知顾客后续的注意事项及处理方法。

(4) 完整清晰填写灸后异常情况记录表。

## (二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	给顾客喝温开水，注意小口慢吞，滋润喉部	符合得1分		
M2	1	可点按穴位减缓喉痛与干咳（曲池、合谷、鱼际穴，三选一）	符合得1分		
M3	2	与顾客沟通了解灸前身体健康状况及近期生活习惯，分析讲解出现异常可能性原因，安抚顾客情绪	符合得2分		
M4	1	根据背景资料完成顾客灸后异常表现填写	符合得1分		
M5	2	应急处理流程填写文字描述概括含有以下重点：1. 立即停止上焦部位的艾灸 2. 喝温开水滋润喉部 3. 点按穴位（曲池、合谷、鱼际穴，三选一）减缓喉痛与干咳	符合得2分		
M6	1	后续处理建议：回家泡脚促进身体血液循环；饮食清淡为主，以减少上火的现象	符合得1分		
M7	1	提醒顾客多喝温水，每天的饮水量保持800ml以上	符合得1分		
M8	1	建议顾客下次艾灸调理时先通经络，艾灸以中焦、下焦为主	符合得1分		
合计配分	10	合计得分			

## 六、灸后环境整理（考核时间：5 min）

### (一) 试题单

#### 1. 场地设备要求

(1) 标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统

(2) 美容床1张、美容凳1个、推车1辆

(3) 挂钟、计时器

(4) 考评工作台、考评座椅

2. 工作任务

(1) 艾灸操作结束后完成灸具、灸材、辅助用品、床位、灸室环境的整理复原；

3. 技能要求

(1) 正确熄灭灸条；

(2) 灸材及辅助用品清洁整理、复原；

(3) 床位及灸室卫生整理复原。

4. 质量指标

(1) 正确熄灭灸条无安全隐患。

(2) 结束工作清洁、复原符合标准。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	缓慢取出灸具中的艾条，无艾灰散落	符合得1分		
M2	1	将取下的艾条使用专业灭火罐灭灸，并确认熄灭无安全隐患	符合得1分		
M3	1	擦拭消毒清洁灸具，将所有灸具、灸材、辅助用品清理干净，工作台擦拭无艾灰残留	符合得1分		
M4	1	清理床位铺设的毛巾、头枕、脚枕等物品，复原备用	符合得1分		
M5	1	清理垃圾，投放至规定垃圾站位置	符合得1分		
合计配分	5	合计得分			

## 第 6 部分

### 理论知识考试模拟试卷及答案

#### 保健艾灸师（五级）理论知识试卷

##### 注 意 事 项

1. 考试时间：90 min。
2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总 分
得 分			

得 分	
评分人	

一、 判断题（第 1 题～第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 0.5 分，满分 30 分）

1. 职业道德的社会作用表现在规范社会职业秩序和劳动者的职业行为。（ ）
2. 忠于职守是对每个从业人员提出的认真履行职业责任、尽职尽责的基本要求。（ ）
3. 保健艾灸师的行为规范包括礼貌待人和诚信经营。（ ）
4. 运动系统，由骨、骨骼和经络的连结组成。（ ）
5. 人体骨骼肌共有 600 余块，分布广，约占体重 40%。（ ）
6. 气、血、津液，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。（ ）
7. 十二经脉分为阳经和阴经，阳经主要分布在体表，阴经则遍布内脏器官。（ ）
8. 十二经脉左右对称地分布于头面、躯干、和四肢，纵贯全身。（ ）
9. 手太阳小肠中具有明目作用的是后溪穴。（ ）
10. 艾灸的养生意义在于通过温热刺激穴位，调和气血、增强免疫力。（ ）
11. 保健艾灸师可以向顾客承诺“艾灸能完全替代药物治疗，治愈所有骨科疾病”。（ ）
12. 艾灸通过调节气血平衡帮助改善亚健康状态，如疲劳、失眠等。（ ）
13. 艾灸过程中的温度刺激越强，顾客的耐受程度通常越高。（ ）
14. 保健艾灸师应主动询问顾客过往是否出现过艾灸烫伤或过敏反应。（ ）
15. 在灸前，仅通过目测顾客肤色深浅即可准确判断其对温度的耐受能力。（ ）
16. 灸室内可临时存放酒精、艾草等易燃物品，方便随时取用。（ ）
17. 排烟装置的功率越大越好，无需考虑灸室面积和实际排烟需求。（ ）
18. 药艾条与普通艾条的区别在于是否添加中药成分。（ ）

- 
19. 艾炷和艾绒是同一类灸材的不同形态，用途完全相同。（ ）
  20. 在艾灸时，使用辅助工具可以有效提高施灸的安全性和舒适度。（ ）
  21. 在隔附子饼灸中，附子饼是必不可少的辅助材料，可以直接使用艾条代替。（ ）
  22. 灸架的金属支架生锈后仍可继续使用，只需擦拭表面锈迹即可。（ ）
  23. 制作艾柱前需将艾叶反复筛去杂质，仅保留纯艾绒。（ ）
  24. 手工艾柱的原料艾叶通常粉碎程度更高，质地更细腻。（ ）
  25. 点燃艾条需要用 95% 的酒精点燃。（ ）
  26. 灸盒灸的结构只有关火孔挡灰网固定带。（ ）
  27. 臀部存在皮肤溃疡时仍可使用灸盒灸进行治疗。（ ）
  28. 将灸盒灸点燃后在施灸部位进行操作。（ ）
  29. 先进行施灸，再做手法按摩。（ ）
  30. 灸盒灸治疗腰背部时，患者通常采用俯卧位。（ ）
  31. 选择灸盒规格时需参考施灸部位的肌肉厚度与面积。（ ）
  32. 艾条放置时应完全插入灸盒内，避免外露以提升安全性。（ ）
  33. 灸筒通常由金属制成，以便于导热和保持热量。（ ）
  34. 灸筒的底部是封闭的，以防止热量散失。（ ）
  35. 腰背部急性扭伤或局部红肿热痛，用灸筒灸可以快速恢复。（ ）
  36. 灸筒灸因其温热作用面积大且便于固定，只适合胸部肌肉的部位。（ ）
  37. 臀部存在皮肤溃疡时不可使用灸筒灸进行治疗。（ ）
  38. 灸筒灸肩部可直接放置皮肤上不需要任何固定装置。（ ）
  39. 灸筒灸在颈部施灸时，需使用特制灸筒支架进行固定。（ ）
  40. 灸筒的腹部固定方法需要根据顾客情况进行调整。（ ）
  41. 根据个人情况定量，定量要因人而异。（ ）
  42. 艾灸的辅助工具中包含专门用于皮肤表面降温的冰敷袋。（ ）
  43. 艾条点燃后应将其燃烧端朝下放入灸筒内。（ ）
  44. 制作灸架材料采用耐高温木质或金属类的。（ ）
  45. 灸架灸治疗腰背部时，患者通常采用俯卧位。（ ）
  46. 仰靠坐位，主要适用于对头、面、颈前和上胸部的穴位进行灸疗。（ ）
  47. 灸架灸可用任意的方式点燃。（ ）
  48. 灸架灸常用于腰背部的大面积穴位施灸。（ ）
  49. 灸架灸适用于臀部肌肉慢性疼痛或寒湿痹症的施灸。（ ）
  50. 灸架灸尾部的主要功能是装饰，不影响施灸效果。（ ）
  51. 金属材质的灸架导热性能优于竹木材质。（ ）
  52. 艾灸时皮肤出现轻微红晕属于正常现象，无需立即停止。（ ）
  53. 艾灸后出现头晕、恶心，可能是“晕灸”反应，应立刻平卧并通风。（ ）
  54. 艾灸后口渴、咽干是“上火”表现，应继续加大灸量以排毒。（ ）
  55. 长期艾灸者无需调整穴位，固定方案即可。（ ）
  56. 呼吸急促、心跳加快是灸后过敏的一种反应。（ ）
  57. 晕灸时立即按压人中穴是最有效的急救措施。（ ）
  58. 灸后随访只需在出现不适时进行，平时无需定期跟进。（ ）
  59. 灸后 1 周内的回访重点是评估急性反应。（ ）

60. 轻度晕灸表现为头晕、恶心、出冷汗，通常休息后可自行缓解。（ ）

得 分	
评分人	

二、 单项选择题（第 1 题~第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分）

1. 职业道德的特征包含职业性、普通性、自律性、（ ）等特征。  
(A) 执行性 (B) 服务性 (C) 他律性 (D) 正确性
2. 保健艾灸师的自我提升包括（ ）。  
(A) 参加培训、读书、实践 (B) 只参加培训即可 (C) 主要靠经验积累 (D) 忽视理论知识
3. 遵纪守法、（ ）是保健艾灸师从业人员的基本道德规范。  
(A) 爱岗敬业 (B) 诚实守信 (C) 文明执业 (D) 奉献社会
4. 属于人体的基本组织是（ ）。  
(A) 细胞组织 (B) 上皮组织 (C) 泌尿系统 (D) 生殖系统
5. 不属于九大系统的是（ ）。  
(A) 循环系统 (B) 感觉系统 (C) 泌尿系统 (D) 肌肉系统
6. 浅筋膜主要有（ ）组织构成。  
(A) 肌肉和肌腱 (B) 上皮组织 (C) 脂肪和疏松结缔 (D) 肌肉组织
7. 中医治病主要着眼于“（ ）”的异同，着眼于病机的区分。  
(A) 病情 (B) 证 (C) 综合 (D) 病机
8. 脏腑之间的联系不正确的是（ ）。  
(A) 水生木 (B) 金生土 (C) 木生火 (D) 火生土
9. 气与津液的关系不正确的是（ ）。  
(A) 气能生津 (B) 气能化津 (C) 气能行津 (D) 气能摄津
10. 泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱和（ ）组成。  
(A) 肾俞 (B) 膀胱经 (C) 尿道 (D) 大肠
11. 上肢可分为肩部、臂部、肘部、手部和（ ）。  
(A) 前臂部 (B) 后臂部 (C) 腰部 (D) 腹部
12. 事物“阳”属性的特征（ ）。  
(A) 静止的、内守的 (B) 下降的、凝聚的 (C) 外向的、明亮的 (D) 保持平衡的
13. 十二经脉中的“足三阴”指的是（ ）三条经脉。  
(A) 脾经、肝经、肾经 (B) 肝经、心经、脾经 (C) 肾经、肺经、心经 (D) 胆经、胃经、尿经
14. 在中医保健学中，（ ）被认为是提高免疫力的有效手段。  
(A) 长期缺乏运动 (B) 增加心理压力 (C) 进行适度的体育锻炼 (D) 不注意饮食均衡
15. 入上齿中，还出挟口的经脉是（ ）。  
(A) 手阳明大肠经 (B) 足阳明胃经 (C) 督脉 (D) 足厥阴肝经
16. （ ）属于足太阴脾经。  
(A) 中封商丘公孙太白 (B) 大都太白血地机大横 (C) 阴陵泉地机阴谷三阴交 (D)

- 
- 足三里公孙地机大都
17. 足少阴肾经主要负责调节（ ）的功能。  
(A) 消化吸收 (B) 水液代谢和内分泌 (C) 循环系统 (D) 呼吸功能
  18. 属肝经的穴位是（ ）。  
(A) 水泉 (B) 阴陵泉 (C) 太冲 (D) 章门
  19. 冲脉起于（ ）部位。  
(A) 胸部 (B) 腹部 (C) 腿部 (D) 脚部
  20. 经络系统的组成主要包括（ ）基本要素。  
(A) 经脉、络脉 (B) 血管、神经、肌肉 (C) 器官、组织、细胞 (D) 骨骼、肌腱、关节
  21. 针对奇经八脉的作用，说法错误的是（ ）。  
(A) 统率、主导作用 (B) 沟通、联络作用 (C) 承上启下的作用 (D) 蓄积、渗灌的调节作用
  22. 艾灸过程中顾客反映局部皮肤灼痛，应如何处理（ ）。  
(A) 告知这是正常现象，无需担心 (B) 立即停止操作，检查艾灸距离并调整温度  
(C) 直接用冷毛巾敷在灼痛处继续操作 (D) 加快艾灸速度以缩短时间
  23. 艾灸对养生的意义是（ ）。  
(A) 温经散寒，扶阳固脱，调节免疫功能 (B) 利用艾叶的挥发性成分直接杀菌消炎  
(C) 通过低温冷却作用调节体温 (D) 依赖艾草的香气放松神经
  24. 针对工作压力大的顾客，保健艾灸师推荐艾灸时，应重点关联的是（ ）。  
(A) 艾灸可缓解焦虑、改善睡眠质量 (B) 艾灸能快速升职加薪 (C) 艾灸可替代心理咨询  
(D) 艾灸能彻底消除所有压力
  25. （ ）情况是最适用直接灸的。  
(A) 面部美容祛斑 (B) 急性脚踝扭伤红肿期 (C) 多年寒湿型膝关节痛 (D) 儿童日常保健
  26. 隔物灸的最大优势是（ ）。  
(A) 操作速度最快 (B) 完全无烟无味 (C) 兼具艾热与介质药效的双重作用 (D) 仅适用于面部美容
  27. 认真询问顾客的身体状况、（ ）和禁忌症，不随意打断或敷衍。  
(A) 个人信息 (B) 艾灸状况 (C) 过敏状况 (D) 需求
  28. 尊重顾客的性别、年龄、文化背景和信仰，避免（ ）或不当言行。  
(A) 误导 (B) 歧视 (C) 争执 (D) 冲突
  29. （ ）是艾灸的禁忌症。  
(A) 严重糖尿病伴周围神经病变 (B) 健康成年人轻度肩颈酸痛 (C) 急性肠胃炎呕吐期间  
(D) 健康儿童日常保健
  30. 艾灸的禁忌部位是（ ）。  
(A) 膝关节受寒处 (B) 小腹痛经处 (C) 眼球周围 (D) 腰部受寒处
  31. 婴儿艾灸调理中需绝对避免的穴位是（ ）。  
(A) 腹部中脘穴 (B) 足底涌泉穴 (C) 足三里 (D) 头顶百会穴
  32. 对于初次体验艾灸的顾客，推荐的施灸时间应该是（ ）。  
(A) 10min (B) 30min (C) 60min (D) 90min
  33. 灸室排烟和通风主要目的是（ ）。

- 
- (A) 降低室内湿度 (B) 防止艾烟浓度过高引发窒息或火灾 (C) 调节室内温度 (D) 减少艾草气味
34. 灸室的湿度应保持在 ( ) 范围, 以确保效果和舒适度。  
(A) 10%-20% (B) 30%-50% (C) 60%-70% (D) 80%-90%
35. 若灸室自然光线不足, 保健艾灸师应优先选择光源补充是 ( )。  
(A) 冷白色 LED 射灯 (B) 紫外线消毒灯 (C) 暖色调可调光灯具 (D) 闪烁装饰灯带
36. 灸室空气净化设备过滤艾烟颗粒时, 应重点选择哪种功能 ( )。  
(A) HEPA 滤网结合活性炭吸附 (B) 负离子释放 (C) 紫外线杀菌 (D) 超声波加湿
37. 艾灸结束后, 灸具的正确处理方式是 ( )。  
(A) 冷却后彻底清洁并消毒 (B) 用水冲洗后晾晒 (C) 放置于灸室角落下次使用 (D) 无需清理待下次使用结束后再清理
38. ( ) 在艾灸中被广泛应用并具有良好的温热效果。  
(A) 盐 (B) 艾条 (C) 茶叶 (D) 香料
39. 使用艾灸盒的主要好处是 ( )。  
(A) 便宜且易于更换 (B) 噪音小 (C) 适合大面积施灸且保持固定 (D) 更加专业
40. 为避免艾灸过程中意外引燃, 灸室墙面和地面材料应优先选择是 ( )。  
(A) 木质装饰板 (B) 防火阻燃材料 (C) 布艺软包 (D) 舒适美观的地毯
41. 排烟装置滤网的清洁频率应根据 ( ) 确定。  
(A) 灸室装修风格 (B) 使用时长和艾烟浓度 (C) 顾客满意度反馈 (D) 设备外观洁净度
42. 如果客户希望通过艾灸改善失眠, 最适合选择 ( )。  
(A) 艾条 (B) 灸筒灸 (C) 小艾炷 (D) 大艾炷
43. 不是灸材的常见分类是 ( )。  
(A) 艾柱 (B) 艾条 (C) 艾叶 (D) 温灸器
44. 药艾条中常添加的中药成分不包括的是 ( )。  
(A) 红花 (B) 生姜粉 (C) 檀香 (D) 冰片
45. 在灸法中, 艾绒主要用于的是 ( )。  
(A) 直接灸 (B) 隔物灸 (C) 灸盒灸 (D) 灸筒灸
46. ( ) 适合进行大面积的艾灸, 能保持恒定的温度和位置。  
(A) 艾条 (B) 灸头 (C) 艾灸盒 (D) 小艾柱
47. 选择艾灸辅助工具时, 最重要的考虑因素是 ( )。  
(A) 材料的颜色 (B) 使用的方便性和人体工学 (C) 价格 (D) 工具的品牌
48. 使用艾灸材料时 ( ), 确保其安全性。  
(A) 选用任何可燃材料 (B) 学习正确的操作方式 (C) 无需担心, 只要有经验就可以 (D) 只要听取别人意见即可
49. 选用灸具时, 首要考虑的原则是 ( )。  
(A) 灸具外观精美 (B) 操作便捷性 (C) 安全性与疗效适配性 (D) 设备成本低廉
50. 在检查灸具的过程中, ( ) 是最需要关注的。  
(A) 外观是否美观 (B) 连接是否牢固 (C) 颜色是否鲜艳 (D) 附件数量是否齐全
51. 艾炷的燃烧温度通常与其直径成 ( )。

- 
- (A) 成正比 (B) 成反比 (C) 无关 (D) 在特定情况下变化
52. 隔姜灸的使用适应症主要有 ( )。
- (A) 寒湿痹痛和风寒感冒 (B) 过敏性皮肤病 (C) 消化系统疾病 (D) 内分泌失调
53. 隔附子饼灸首见于《 ( ) 》。
- (A) 肘后备急方 (B) 本草纲目 (C) 千金翼方 (D) 外科发挥
54. 隔盐灸最早记载于《 ( ) 》。
- (A) 肘后备急方 (B) 本草纲目 (C) 千金翼方 (D) 外科发挥
55. 选用手工艾柱的灸法是 ( )。
- (A) 电子艾灸 (B) 隔物灸 (C) 温灸器 (D) 居家灸盒
56. 在选购艾条时, 通过 ( ) 判断其气味是否合适。
- (A) 嗅一下是否加重 (B) 看外包装 (C) 燃烧后闻气味是否清新自然 (D) 看艾条完整就行
57. 灸盒中 ( ) 部分通常用于调节艾条与皮肤之间的距离。
- (A) 盒体 (B) 隔板上的穿孔 (C) 盒体侧边孔 (D) 灸盒的手柄
58. 灸盒灸的使用方法主要包括 ( )。
- (A) 适用所有的灸材 (B) 选取与灸盒相同的艾灸条 (C) 长时间停留单部位 (D) 适用所有的人群
59. 灸盒灸的控烟方法是 ( )。
- (A) 调整灸盒两侧的排烟孔 (B) 关闭所有排烟孔 (C) 打开所有的排烟孔 (D) 直接打开灸盖
60. 灸盒灸适用于腰背部的主要原因 ( )。
- (A) 腰背部皮肤敏感度低 (B) 面积大且肌肉丰厚, 便于施灸 (C) 穴位分布较浅 (D) 操作时无需专业指导。
61. ( ) 不适合使用灸盒灸治疗腰背部。
- (A) 慢性腰肌劳损 (B) 寒湿型腰痛 (C) 局部皮肤破损 (D) 腰椎退行性病变
62. ( ) 不适合使用灸盒灸治疗胸腹部。
- (A) 腹痛 (B) 三高 (C) 痛经 (D) 腹泻
63. 灸盒灸在胸腹部施灸时, 不需要选择的穴位 ( )。
- (A) 中脘 (B) 心膻 (C) 印堂 (D) 关元
64. 灸盒灸用于腹部时, 最适宜的体位 ( )。
- (A) 仰卧位 (B) 侧卧位 (C) 俯卧位 (D) 坐位
65. ( ) 灸盒灸最常用于的腰背部施灸。
- (A) 足三里 (B) 合谷穴 (C) 命门穴 (D) 太阳穴
66. 灸盒灸的背部正确固定方法是 ( )。
- (A) 顾客可自行固定 (B) 每个人的固定方法不一样 (C) 可随意调节固定 (D) 顾客感受不同方法相同
67. 灸盒灸的腹部正确固定方法是 ( )。
- (A) 每个人的固定方法都一样 (B) 顾客自行固定 (C) 可随意固定 (D) 根据顾客的感受不同固定方法不同
68. 灸盒施灸时出现头晕、恶心时的处理方法是 ( )。
- (A) 继续施灸加大灸量 (B) 让顾客平躺放松 (C) 加快施灸速度 (D) 调整呼吸
69. 灸盒施灸后出现咽喉疼痛的处理方法是 ( )。

- 
- (A) 多喝温水注意饮食 (B) 属正常现象无需处理 (C) 保持室内空气湿润 (D) 停止施灸
70. 艾灰清理工具应优先选择 ( )。
- (A) 金属镊子 (B) 软毛刷或吸灰器 (C) 湿纸巾 (D) 手指轻弹
71. 灸筒的手柄设计主要考虑的是 ( ) 的因素。
- (A) 美观 (B) 重量 (C) 方便持握与隔热 (D) 成本
72. ( ) 不是灸筒的一部分。
- (A) 艾炷放置区 (B) 导热底板 (C) 高压电极 (D) 通风调节装置
73. 灸筒灸的操作流程是 ( )。
- (A) 先按摩在进行施灸 (B) 在操作台进行点灸 (C) 先点燃灸条在按摩 (D) 灸筒固定好在按摩
74. 灸筒灸最常用于的穴位是 ( )。
- (A) 百会穴 (B) 膻中穴 (C) 大椎穴 (D) 太阳穴
75. ( ) 情况穴位禁止使用灸筒灸。
- (A) 腹泻 (B) 皮肤红肿 (C) 感冒流涕 (D) 肌肉劳损
76. 灸筒灸在胸腹部施灸时，不需要选择的穴位 ( )。
- (A) 水分穴 (B) 心膻穴 (C) 印堂穴 (D) 关元穴
77. 灸筒的腹部正确固定方法是 ( )。
- (A) 每个人的固定方法都一样 (B) 顾客自行固定 (C) 可随意固定 (D) 根据顾客的感受不同固定方法不同
78. 灸筒灸的安全使用注意事项 ( ) 是不对的。
- (A) 保持良好的通风环境 (B) 避免灸直接接触皮肤 (C) 时刻观察皮肤反应状况 (D) 使用时无需关注顾客的感受
79. 灸筒灸的适灸时长通常是 ( )。
- (A) 10-15min (B) 15-30min (C) 30-60min (D) 60-90min
80. 正确的灸筒清洁方式是 ( )。
- (A) 自来水 (B) 清水加适量的中性洗涤剂 (C) 强碱性清洁剂 (D) 漂白水
81. 制作灸架结构的材质有 ( )。
- (A) 塑料材质 (B) 全木质 (C) 全金属 (D) 耐高温木质或金属
82. 灸架灸构造 ( ) 是不对的。
- (A) 灸盒固定装置 (B) 调节装置 (C) 塑料装置 (D) 安全保护装置
83. 灸架灸使用方法注意事项是 ( )。
- (A) 使用时关注顾客感受 (B) 使用时可以离开无需关注 (C) 关闭排风口使用 (D) 房间无需通风
84. 灸架灸使用禁忌是 ( )。
- (A) 湿疹皮肤炎可直接灸 (B) 高热可灸 (C) 过度疲劳饮酒后禁灸 (D) 心脑血管疾病可直接灸
85. 灸架灸用于胸腹操作时的体位是 ( )。
- (A) 仰卧位 (B) 侧卧位 (C) 俯卧位 (D) 俯伏坐位
86. 若需对腰部进行灸架灸，患者宜选择的体位是 ( )。
- (A) 仰卧位 (B) 站立位 (C) 俯卧位 (D) 俯伏坐位
87. 灸架灸最常用于的保健穴位是 ( )。

- 
- (A) 涌泉穴 (B) 足三里 (C) 太阳穴 (D) 合谷穴
88. 灸架灸点燃方式注意事项是 ( )。
- (A) 远离可燃物 (B) 在操作台旁边点燃 (C) 在施灸部位上方点燃 (D) 用 95% 的酒精点
89. 灸架灸点燃的器具选择是 ( )。
- (A) 蜡烛 (B) 酒精 (C) 防风打火机 (D) 火柴
90. 腰背部灸架灸的常用灸穴不包括 ( )。
- (A) 命门穴 (B) 腰阳关穴 (C) 足三里穴 (D) 大肠俞穴
91. 胸腹部灸架灸最常选择的穴位是 ( )。
- (A) 中脘穴 (B) 合谷穴 (C) 足三里穴 (D) 大肠俞穴
92. 臀部灸架灸需严格避免的情况是 ( )。
- (A) 慢性消化不良 (B) 局部皮肤感染 (C) 轻度疲劳 (D) 寒性腹痛
93. 灸架的下肢正确固定方法是 ( )。
- (A) 每个人的固定方法都一样 (B) 顾客自行固定 (C) 可随意固定 (D) 根据顾客的感受不同固定方法不同
94. 灸架的腰部固定方法的注意事项是 ( )。
- (A) 根据施灸温度进行调节 (B) 顾客可自行调节 (C) 施灸过程中不需要调节 (D) 根据顾客感受进行调节
95. 灸架灸的使用不禁忌是 ( )。
- (A) 可以在伤口处使用 (B) 在疼痛处使用 (C) 可以在扭伤处使用 (D) 需在专业的指导下使用
96. 顾客施灸出现灼烧感的处理方法是 ( )。
- (A) 调整施灸距离后继续施灸 (B) 用毛巾湿敷 (C) 用手安抚后施灸 (D) 揉搓
97. 顾客施灸后出现水泡的处理方法是 ( )。
- (A) 立即毛巾冷敷 (B) 局部揉搓 (C) 立即停止施灸, 保持皮肤干爽 (D) 用冰块冷敷
98. 初次使用灸架灸时, 建议施灸时间为 ( )。
- (A) 10-15min (B) 30-40min (C) 1 小时以上 (D) 5min 以内
99. 灸架灸的适灸时长通常是 ( )。
- (A) 10~15min (B) 15~30min (C) 30~60min (D) 60~90min
100. 灸架灸的适灸时长注意事项是 ( )。
- (A) 部位施灸时间越长越好 (B) 根据个人感受调整施灸时长 (C) 时长保持固定不变 (D) 根据天气情况而定
101. 灸架灸艾条的正确放置方向是 ( )。
- (A) 点燃端朝上 (B) 点燃端朝下 (C) 水平放置 (D) 斜向放置
102. 若艾条燃烧过快导致温度过高, 应如何调整 ( )。
- (A) 增加艾条数量 (B) 将艾条向下按压 (C) 将艾条略微上提 (D) 直接吹灭火焰
103. 艾条未固定稳妥可能导致 ( )。
- (A) 灸架变形 (B) 艾烟减少 (C) 烫伤皮肤 (D) 燃烧时间延长
104. 灸量过大的直接表现是 ( )。
- (A) 皮肤轻微潮红 (B) 局部起水泡或灼痛 (C) 无温热感 (D) 艾条燃烧缓慢
105. 施灸结束后, 正确的操作是 ( )。

- (A) 立即用冷水冲洗施灸部位 (B) 用力揉搓施灸处促进吸收 (C) 继续点燃艾条重复施灸 (D) 保持施灸部位保暖避风
106. 急性疼痛患者初期使用灸架灸, 建议每日最多施灸几次 ( )。
- (A) 1次 (B) 2次 (C) 3次 (D) 无数次
107. 顾客施灸后出现水泡的处理方法是 ( )。
- (A) 立即毛巾冷敷 (B) 局部揉搓 (C) 立即停止施灸, 保持皮肤干爽 (D) 用冰块冷敷
108. 顾客施灸后出现头晕、恶心的处理方法是 ( )。
- (A) 多喝温水继续施灸 (B) 立即停灸, 顾客平躺, 保持通风 (C) 就医处理 (D) 加大灸量
109. 穴位不属于臀部灸架灸的常用部位的是 ( )。
- (A) 委中穴 (B) 腰阳关穴 (C) 关元穴 (D) 秩边穴
110. 灸架灸的操作注意事项是 ( )。
- (A) 门窗紧闭时进行施灸 (B) 施灸时间越长越好 (C) 保持房间通风 (D) 施灸后可以吃生冷辛辣的食物
111. 胸腹部灸架灸需特别避免的情况是 ( )。
- (A) 慢性消化不良 (B) 局部皮肤完整无破损 (C) 术后伤口未愈合 (D) 寒性腹痛
112. ( ) 是胸腹部灸架灸的常用部位。
- (A) 命门穴 (B) 腰阳关穴 (C) 关元穴 (D) 大肠俞穴
113. 使用灸筒时, 辅助工具“灭火筒”的主要作用是 ( )。
- (A) 加速艾条燃烧 (B) 熄灭未燃尽的艾条 (C) 调节艾灸温度 (D) 清洁灸筒内壁
114. 正确的灸筒整理方法步骤是 ( )。
- (A) 立即清洗并干燥 (B) 放置一旁待下次使用时在清洁 (C) 用水冲洗后直接存放 (D) 用酒精擦拭存放
115. 对于体质虚弱的人, 艾灸的频率应 ( )。
- (A) 提高 (B) 减少 (C) 保持不变 (D) 随意选择
116. 灸筒灸的适灸时长注意事项是 ( )。
- (A) 穴位施灸时间越长越好 (B) 根据个人感受调整施灸时长 (C) 时长保持固定不变 (D) 根据天气情况而定适灸时长
117. 灸筒灸的适灸时长 ( ) 是不对的。
- (A) 10-15min (B) 根据顾客感受进行调整时长 (C) 根据身体症状调整时长 (D) 60-90min
118. 灸筒的腹部固定方法的注意事项 ( ) 是不对的。
- (A) 顾客自行调节部位 (B) 部位不同方法不同 (C) 调节绑带时需询问顾客感受 (D) 施灸前需调整绑带
119. 灸盒规格选择的核心依据是 ( )。
- (A) 患者体重 (B) 施灸部位面积 (C) 艾绒种类 (D) 施灸季节
120. 灸时皮肤红肿、灼痛, 无水疱, 属于 ( )。
- (A) 一度烫伤 (B) 二度烫伤 (C) 过敏反应 (D) 正常反应
121. 艾灸后出现腹泻, 原因是 ( )。
- (A) 脾胃虚寒正在排寒湿 (B) 艾灸烫伤了肠道 (C) 必须立即停止所有艾灸 (D) 艾条含有有毒成分
122. 在观察灸后伤口时, 皮肤出现剧烈疼痛且发热, 这种情况很可能是 ( )。
- (A) 轻度烫伤 (B) 中度烫伤 (C) 温热反应 (D) 正常反应

- 
123. 当灸后皮肤肿胀且伴随脓液分泌时，应判断为（C）。
- （A）正常愈合（B）轻度烫伤（C）感染或严重烫伤（D）过敏反应
124. 艾灸后形成的水疱直径超过（ ），应该寻求医生的帮助。
- （A）0.5cm（B）1cm（C）2cm（D）3cm
125. 灸后水疱破溃是（ ）引起的。
- （A）水疱较小时（B）水疱较大时（C）继发感染时（D）艾灰脱落时
126. （ ）是提升服务体验的细节。
- （A）播放嘈杂音乐（B）提供穴位示意图（C）强制推销产品（D）忽略顾客提问
127. 服务结束后，（ ）是优化后续服务的重点。
- （A）立即消毒用具（B）记录顾客反馈（C）打扫地面（D）预约下次时间
128. 艾灸后长期健康管理的核心目标是（ ）。
- （A）仅缓解当前症状（B）短期改善不适（C）调整体质，预防复发（D）完全替代药物治疗
129. 长期健康管理中，饮食建议的关键是（ ）。
- （A）严格忌口所有喜欢的食物（B）根据体质选择适宜食物（C）每天大量进补保健品（D）完全模仿他人饮食方案
130. 预防灸后意外，需要（ ）。
- （A）限制灸量（B）只用隔姜灸（C）详细问诊+备急救预案（D）缩短灸时
131. 当顾客对灸后的效果表达不满时，应（ ）。
- （A）让顾客自己反思（B）提供具体的解决方案（C）结束对话（D）否定顾客的感受
132. 可以通过（ ）方式体现，艾灸后对顾客的长期关注。
- （A）仅在治疗时关心顾客（B）不与顾客联系（C）通过短信沟通（D）提供定期的回访和指导
133. 艾灸后，应（ ）方式能更好地减轻他们的焦虑。
- （A）继续施灸（B）强调治疗效果（C）以平和的语气倾听并给予反馈（D）展示自己的专业知识
134. 艾灸后产生了水疱，第一步处理方法是（ ）。
- （A）用针刺破（B）冷敷（C）涂抹药物（D）忽略它
135. 灸后出现全身性皮炎，这可能是（ ）。
- （A）灸疗反应（B）过敏反应（C）环境因素引起（D）精神压力所致
136. 灸后出现寒战，是（ ）。
- （A）体虚的表现（B）灸后正常的反应（C）过敏反应（D）过敏反应
137. （ ）不属于灸后过敏反应。
- （A）头晕眼花（B）皮肤瘙痒（C）水疱（D）血压升高
138. 发现患者晕灸，第一步应（ ）。
- （A）继续完成艾灸（B）立即停止艾灸，协助平卧（C）用力拍打患者背部（D）让患者走动透气
139. 在处理烫伤时，一定要注意（ ）。
- （A）处理前洗手（B）处理不需要消毒（C）可以用手碰伤口（D）不用消毒器具
140. （ ）是艾灰最环保的处理方式。
- （A）直接倒入下水道（B）作为植物肥料使用（C）随意丢弃在户外（D）与其他垃圾混合丢弃

## 保健艾灸师（五级）理论知识试卷答案

一、判断题(第 1 题~第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 0.5 分，满分 30 分)

- |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. √  | 2. √  | 3. √  | 4. ×  | 5. √  | 6. √  |
| 7. √  | 8. √  | 9. ×  | 10. √ | 11. × | 12. √ |
| 13. × | 14. √ | 15. × | 16. × | 17. × | 18. √ |
| 19. × | 20. √ | 21. × | 22. × | 23. √ | 24. √ |
| 25. × | 26. × | 27. × | 28. × | 29. × | 30. √ |
| 31. √ | 32. × | 33. √ | 34. × | 35. × | 36. × |
| 37. √ | 38. × | 39. √ | 40. √ | 41. √ | 42. × |
| 43. × | 44. √ | 45. √ | 46. √ | 47. × | 48. √ |
| 49. √ | 50. × | 51. √ | 52. √ | 53. √ | 54. × |
| 55. × | 56. √ | 57. × | 58. × | 59. √ | 60. √ |

二、单项选择题（第 1 题~第 70 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 1 分，满分 70 分）

- |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. C   | 2. A   | 3. C   | 4. B   | 5. D   | 6. C   |
| 7. B   | 8. B   | 9. B   | 10. C  | 11. A  | 12. C  |
| 13. A  | 14. C  | 15. B  | 16. B  | 17. B  | 18. C  |
| 19. B  | 20. A  | 21. C  | 22. B  | 23. A  | 24. A  |
| 25. C  | 26. C  | 27. D  | 28. B  | 29. A  | 30. C  |
| 31. D  | 32. A  | 33. B  | 34. B  | 35. C  | 36. A  |
| 37. A  | 38. B  | 39. C  | 40. B  | 41. B  | 42. A  |
| 43. D  | 44. B  | 45. B  | 46. C  | 47. B  | 48. B  |
| 49. C  | 50. B  | 51. A  | 52. A  | 53. C  | 54. A  |
| 55. B  | 56. C  | 57. B  | 58. B  | 59. A  | 60. B  |
| 61. C  | 62. B  | 63. C  | 64. A  | 65. C  | 66. B  |
| 67. D  | 68. B  | 69. A  | 70. B  | 71. C  | 72. C  |
| 73. A  | 74. C  | 75. B  | 76. C  | 77. D  | 78. D  |
| 79. A  | 80. B  | 81. D  | 82. C  | 83. A  | 84. C  |
| 85. A  | 86. C  | 87. B  | 88. A  | 89. C  | 90. C  |
| 91. A  | 92. B  | 93. D  | 94. A  | 95. D  | 96. A  |
| 97. C  | 98. A  | 99. A  | 100. B | 101. B | 102. C |
| 103. C | 104. B | 105. D | 106. A | 107. C | 108. B |
| 109. A | 110. C | 111. C | 112. C | 113. B | 114. A |
| 115. B | 116. B | 117. D | 118. A | 119. B | 120. A |

---

121. A	122. B	123. C	124. B	125. C	126. B
127. B	128. C	129. B	130. C	131. B	132. D
133. C	134. B	135. B	136. D	137. C	138. B
139. A	140. B				

---

## 第 7 部分

### 操作技能考核模拟试卷

#### 注 意 事 项

1. 考生根据操作技能考核通知单中所列的试题做好考核准备；
2. 请考生仔细阅读试题单中具体考核内容和要求，并按要求完成操作或进行笔答或口答，若有笔答请考生在答题卷上完成。
3. 操作技能考核时要遵守考场纪律，服从考场管理人员指挥，以保证考核安全顺利进行。

注：操作技能考核试题评分表及答案是考评员对考生考核过程及考核结果的评分记录表，也是评分依据。

---

## 保健艾灸师（五级）操作技能考核通知单

姓名：

准考证号：

考核日期：

### 试题 1

试题代码： 1.1.1.

试题名称：顾客的接待服务与身体评估（胸腹部艾灸项目）。

考核时间：15min。

配分：20 分。

### 试题 2

试题代码： 1.2.2.

试题名称：灸材、灸具及灸室环境的准备（灸筒灸）。

考核时间：15min。

配分：20 分。

### 试题 3

试题代码： 2.1.2.

试题名称：灸盒灸的操作（腹部）。

考核时间：30min。

配分：45 分。

### 试题 4

试题代码： 3.1.3.

试题名称：异常情况的处理（轻度烫伤）。

考核时间：15min。

配分：10分。

---

**试题 5**

试题代码： 3.2.1.

试题名称：灸后环境整理。

考核时间：5min。

配分：5分。

---

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核

## 试题单

试题代码： 1.1.1

试题名称：顾客的接待服务与身体评估（胸腹部艾灸项目）

考核时间：15 min

### 1. 场地设备要求

- (1) 教室一间，空调设备，新风系统
- (2) 美容床1张，美容凳1个，推车1辆，写字板，黑色中性笔，答题卷
- (3) 挂钟、计时器、工作服
- (4) 考评工作台、考评座椅等
- (5) 考生自带真人模特1名

### 2. 工作任务

(1) 背景资料：李女士42岁，职业是会计，平时每天久坐8小时左右，不爱运动。经常出现上腹胀痛，有时伴有胸闷，胸胁胀满等症状，休息后改善。李女士自述没有高血压、高血脂等问题，体检未诊断出心脏病，身体状况一直较好，没有明确的疾病，也没有明确的过敏史，本次感觉是由于较为疲劳、久坐，可能导致气机郁滞，胸闷不适。今日来店里咨询想做艾灸，听说艾灸缓解不适症状的效果较好，希望可以改善自己的症状。

- (2) 接待顾客，并咨询顾客基础信息和需求。
- (3) 根据咨询结果完成记录表的勾选，并作出身体评估结果。
- (4) 给顾客介绍胸腹部相关艾灸项目及收费标准。

### 3. 技能要求

- (1) 主动接待顾客，接待过程注重微笑服务，使用礼貌用语并能配合适当肢体语言。
- (2) 通过咨询沟通了解顾客需求和基本信息。
- (3) 结合背景素材与顾客进行咨询沟通，了解顾客的艾灸习惯、告知艾灸禁忌、判断顾客皮肤状况等，做出对顾客身体的评估结论。

- 
- (4) 针对顾客需求介绍适用艾灸项目及对应价格。
  - (5) 完整填写顾客身体评估记录表。

#### 4. 质量指标

- (1) 结合背景资料，主动接待顾客，接待咨询过程始终注意礼貌用语、微笑、说话语气柔和，语调语速适宜。
- (2) 顾客身体评估记录表上相关内容逐一向顾客咨询确认并如实记录，询问过程耐心仔细，顾客叙述时认真聆听。
- (3) 用正确的方法判断顾客皮肤耐受度。
- (4) 结合背景素材与顾客咨询沟通结果，对顾客身体做出艾灸的基础评估结果。
- (5) 推荐符合顾客需求及身体症状的艾灸项目名称并告知价格。

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核

## 答题卷

试题代码： 1.1.1

试题名称：顾客的接待服务与身体评估（胸腹部艾灸项目）

考核时间：15 min

顾客身体评估记录表

姓名	性别	年龄
艾灸习惯	<input type="checkbox"/> 每周一次 <input type="checkbox"/> 半个月一次 <input type="checkbox"/> 从未使用艾灸 <input type="checkbox"/> 偶尔一次	
艾灸禁忌症	<input type="checkbox"/> 高血压（血压>180/100mmHg） <input type="checkbox"/> 严重糖尿病 <input type="checkbox"/> 心脏病 <input type="checkbox"/> 精神疾病 <input type="checkbox"/> 温度感知障碍 <input type="checkbox"/> 传染病（如肺结核、流感发作期等） <input type="checkbox"/> 恶性肿瘤 <input type="checkbox"/> 心脑血管急症 <input type="checkbox"/> 手术后恢复期 <input type="checkbox"/> 饮酒后 <input type="checkbox"/> 皮肤溃烂等严重皮肤病患处 <input type="checkbox"/> 孕妇特殊部位（腰骶部、腹部） 其他部位谨遵医嘱	
健康状况	1.怀孕（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 2.易对药物过敏（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 3.生理周期是否正常（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 4.是否服用抗凝药物（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 有无以下病史：1.心脏病（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 2.妇科疾病（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 3.哮喘（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 4.肝炎（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 5.癫痫（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 6.湿疹（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 7.免疫系统疾病（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 8.皮肤疾病（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 9.肾脏疾病（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 10.过敏史（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 11.腰椎间盘突出（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 12.颈椎生理曲度变直（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 13.腱鞘炎（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否） 14.骨质增生（ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否）	
亚健康状况	<input type="checkbox"/> 头痛、头晕 <input type="checkbox"/> 胸闷 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 腹痛腹胀 <input type="checkbox"/> 慢性疲劳 <input type="checkbox"/> 睡眠问题 <input type="checkbox"/> 免疫力下降 <input type="checkbox"/> 代谢异常 <input type="checkbox"/> 情绪波动 <input type="checkbox"/> 兴趣减退 <input type="checkbox"/> 心理压力 大 <input type="checkbox"/> 认知功能下降 <input type="checkbox"/> 肩颈酸胀 <input type="checkbox"/> 肘关节不适 <input type="checkbox"/> 膝关节不适	
顾客皮肤质感	皮肤厚度： <input type="checkbox"/> 厚实、弹性好 <input type="checkbox"/> 中等厚度 <input type="checkbox"/> 薄、松弛或萎缩 局部状况： <input type="checkbox"/> 无破损 <input type="checkbox"/> 轻微干燥 <input type="checkbox"/> 红肿破损（有则记录位置：_____）	

---

艾灸耐受程度	<input type="checkbox"/> 不耐受 <input type="checkbox"/> 一般耐受 <input type="checkbox"/> 耐受 <input type="checkbox"/> 尚不能判断
烫伤情况分析	<input type="checkbox"/> 不易烫伤 <input type="checkbox"/> 较易烫伤 <input type="checkbox"/> 没有被烫伤过
适灸评估结果	<input type="checkbox"/> 可进行艾灸 <input type="checkbox"/> 不建议艾灸
推荐操作项目及价格	推荐项目名称： 价格：

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核

## 试题评分表

### 测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	保健艾灸师个人形象：头发盘起整洁无碎发；不留长指甲，不做美甲，穿着工作服	符合得1分		
M2	1	保持微笑，运用肢体语言手势，有请顾客入座	符合得1分		
M3	1	咨询顾客需求，用到礼貌用语“请”、“谢谢”、“您”等	符合得1分		
M4	1	与顾客咨询沟通过程语气柔和，注意顾客的聆听反馈并及时调整语速和语调	符合得1分		
M5	1	通过沟通咨询，确认顾客过往艾灸习惯并记录	符合得1分		
M6	1	询问顾客相关艾灸禁忌症并记录	符合得1分		
M7	1	询问顾客近期相关健康状况并记录	符合得1分		
M8	1	询问顾客近期出现的相关亚健康状况并记录	符合得1分		
M9	2	以目测法判断顾客皮肤质感并记录结果	符合得2分		
M10	2	以触诊法判断顾客皮肤艾灸耐受程度并记录	符合得2分		
M11	2	根据目测及询问判断顾客皮肤烫伤风险并记录	符合得2分		
M12	2	根据咨询沟通记录给出顾客是否可艾灸结论	符合得2分		
M13	2	向顾客推荐艾灸操作项目（相关胸腹部位），并告知价格	符合得2分		
M14	2	评估记录表各栏均有做勾选无遗漏，书写字迹工整清晰	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

考评员（签名）：

日期：

---

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核 试题单

试题代码： 1.2.2

试题名称：灸材、灸具及灸室环境的准备（灸筒灸）

考核时间： 15 min

## 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张，美容凳 1 个，推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅

## 2. 工作任务

- （1）检查并调整灸室的室温与湿度，检查灸室排烟装置。
- （2）灸材、灸具按命题准备齐全，摆放整齐；铺设工位。

## 3. 技能要求

- （1）确保灸室保持恒温；检查确认灸室的排烟系统开启状态。
- （2）根据命题准备对应的灸具灸材，品类及辅助用品齐全。
- （3）清洁消毒推车台面和灸具，整体合理摆放。
- （4）正确铺设工位做好操作前准备。

## 4. 质量指标

- （1）调整灸室温度与湿度：保持灸室恒温；检查开启排烟系统处于工作状态。
- （2）灸具、灸材及辅助用品准备：根据命题“灸筒灸”准备。
- （3）推车布置合理：消毒、按功能品类摆放。
- （4）床位环境布置要求：1）正确铺设床位；2）备用物品准备齐全，摆放位置正确。

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核

## 试题评分表及答案

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	检查并按季节调整空调冷热模式，保持灸室 26℃恒温	符合得 1 分		
M2	1	检查排烟系统开启状态	符合得 1 分		
M3	3	灸具准备：平面式灸筒，检查功能完好	符合得 3 分		
M4	3	灸材准备：优质灸条，无发霉、潮湿、变质问题，灸条尺寸与灸筒匹配	符合得 3 分		
M5	3	辅助用品准备齐全：防风打火机、消毒湿巾、镊子、刮灰棒、灭火罐、治疗盘、按摩油、脚枕	符合得 3 分		
M6	2	推车台面与灸具进行擦拭消毒	符合得 2 分		
M7	1	所有物品按工具与产品分类，排列整齐摆放在推车台面上	符合得 1 分		
M8	2	大毛巾 2 条、小毛巾 4 条数量正确	符合得 2 分		
M9	2	用 1 条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得 2 分		
M10	2	头枕、脚枕、备用毛巾整齐叠放至床尾位置备用	符合得 2 分		
合计配分	20	合计得分			

考评员（签名）：

日期：

---

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核 试题单

试题代码： 2.1.2

试题名称：灸盒灸的操作（腹部）

考核时间： 30 min

## 1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- (2) 美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特 1 名

## 2. 工作任务

- (1) 根据命题准备灸具、灸材、辅助用品，做好消毒工作。
- (2) 正确操作灸盒灸（腹部），分脐上、脐下两处，每处施灸约 10 分钟左右。

## 3. 技能要求

- (1) 灸具、灸材、辅助用品选择正确，消毒彻底，摆放整齐。
- (2) 引导顾客按适灸体位躺下并铺盖好毛巾，注意顾客的隐私保护。
- (3) 施灸前用按摩油涂抹并按摩需施灸部位。
- (4) 正确安装灸盒并牢固平稳的放置命题操作位置施灸。
- (5) 关注顾客感受，适时调整温度。
- (6) 缓慢取下灸盒，防止烫伤顾客。

## 4. 质量指标

- (1) 灸前的操作准备：
  - 1) 根据命题，正确选择灸具、灸材、辅助用品；品类与数量均正确。
  - 2) 消毒工作无遗漏；用品按分类整齐摆放；正确铺设床位；
  - 3) 引导顾客以正确体位躺下，盖好毛巾；
- (2) 灸盒灸操作：

- 
- 1) 灸前按摩 5 分钟，流程正确、位置正确；
  - 2) 正确安装灸盒，艾条点燃方式及距离位置调整均正确；
  - 3) 根据命题固定灸盒位置正确，时刻关注顾客感受并用正确方法调整温度使顾客保持舒适的灸感；
  - 4) 施灸过程中，正确去除艾灰，兼顾顾客隐私。
- (3) 操作结束：正确取下灸盒，并告知顾客灸后注意事项。

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核

## 试题评分表及答案

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	单孔塔形灸盒选择正确、优质艾条大小与灸盒适配	符合得1分		
M2	1	辅助用品齐全：消毒湿巾、防风打火机、大毛巾2条，小毛巾4条，镊子，刮灰棒，灭火罐，治疗盘，按摩油，脚枕	符合得1分		
M3	1	推车台面与灸具均消毒，物品摆放按品类区分并排列整齐	符合得1分		
M4	1	用1条大毛巾铺设床位，平整无褶皱	符合得1分		
M5	2	引导顾客仰卧位躺下并铺盖好毛巾	符合得2分		
M6	2	艾灸师开始手法操作前消毒双手	符合得2分		
M7	2	取适量按摩油按摩施灸部位约5分钟，按摩位置覆盖整个腹部	符合得2分		
M8	3	艾条正确装入灸夹，充分点燃灸条的整个顶端面	符合得3分		
M9	3	燃烧的艾条调整到适合装入灸盒的长度，并正确装配完灸盒，无艾灰散落	符合得3分		
M10	2	将灸盒正确放置施灸部位：腹部（脐上、脐下）共计施灸约20分钟左右	符合得2分		
M11	2	灸盒稳固贴合施灸部位皮肤，无晃动	符合得2分		
M12	2	遮盖除施灸位置以外的裸露部位	符合得2分		
M13	2	向顾客确认灸盒放置时的温度感受，确定调整艾条离皮肤的距离	符合得2分		
M14	3	时刻关注并询问顾客温度感受，实时通过上下移动灸条或调拨灸盒风口大小来调节温度	符合得3分		
M15	3	施灸位置从脐上换到脐下的过程中用刮灰棒进行艾条刮灰，刮至灭火罐内	符合得3分		
M16	3	脐上、脐下替换施灸位置后灸盒固定、灸条与皮肤距离、顾客裸露皮肤遮盖及时调整完成	符合得3分		
M17	3	持续施灸过程中关注艾条燃烧情况，适时进行艾条刮灰工作，确保艾灰无掉落在灸盒内	符合得3分		
M18	2	平稳取下灸盒	符合得2分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M19	2	及时为顾客施灸部位遮盖好毛巾	符合得2分		
M20	2	告知顾客灸后注意事项	符合得2分		
M21	3	施灸部位皮肤呈微红、温热，全程安全操作无烫伤症状	符合得3分		
合计配分	45	合计得分			

考评员（签名）：

日期：

---

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核

## 试题单

试题代码：3.1.3

试题名称：异常情况的处理（轻度烫伤）

考核时间：15 min

### 1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

### 2. 工作任务

- （1）背景资料：灵女士，56 岁，肥胖，身体沉重代谢差，下肢部容易水肿，有中度静脉曲张，行走时疲劳感加重，平常会有心慌胸闷气短现象。想要通过艾灸调理加强身体代谢，艾灸 20 分钟皮肤发红、轻微肿胀，有灼热和刺痛感。
- （2）根据背景资料，判断顾客艾灸异常状态的类型，现场模拟为顾客缓解施灸部位出现轻度烫伤等症状、舒缓顾客情绪、与顾客沟通了解近期身体状况、进一步分析灸后异常情况的原因、告知顾客灸后注意事项，完成记录表的填写。

### 3. 技能要求

- （1）结合素材资料和顾客沟通结果，判断灸后出现的反应类型。
- （2）针对异常情况引导并协助顾客进行有效的缓解，同时安抚顾客情绪。
- （3）通过沟通了解顾客近期身体状况，分析并讲解引起异常的可能原因。
- （4）告知顾客灸后注意事项以及下次灸前注意事项。
- （5）完整填写记录表。

### 4. 质量指标

- （1）针对背景素材中顾客艾灸出现了轻度烫伤的现象，首先需缓解顾客异常症状流程方法正确。
- （2）通过询问了解，以分析顾客异常状态出现的可能原因来做好情绪安抚。
- （3）告知顾客轻度烫伤的后续注意事项及处理方法。
- （4）完整清晰填写灸后异常情况记录表。

---

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核 答题卷

试题代码： 3.1.3

试题名称：异常情况的处理（轻度烫伤）

考核时间：15 min

顾客灸后异常情况记录表

灸后异常表现	
应急处理流程	
后续处理与建议	

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核

## 试题评分表及答案

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	冷却降温，用棉片湿敷烫伤部位，降低皮肤温度	符合得1分		
M2	1	使用外用药物：均匀涂抹烫伤膏	符合得1分		
M3	2	与顾客分析讲解出现异常可能性原因，安抚顾客情绪	符合得2分		
M4	1	根据背景资料完成顾客灸后异常表现填写	符合得1分		
M5	2	应急处理流程填写文字描述概括含有以下重点：1. 立即停灸 2. 冷却降温 3. 涂抹烫伤膏	符合得2分		
M6	1	建议顾客后续处理：早晚各一次清洁烫伤位置并更换纱布，保持伤口位置干燥	符合得1分		
M7	1	建议观察伤口位置灼热和刺痛加重，可服用口服非处方止痛药	符合得1分		
M8	1	提醒建议顾客每日观察警惕周围皮肤发红、肿胀加重问题；如出现发热或全身不适，有以上任意情况，应立即就医	符合得1分		
合计配分	10	合计得分			

考评员（签名）：

日期：

---

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核

## 试题单

试题代码： 3.2.1

试题名称：灸后环境整理

考核时间：5min

### 1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室一间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- (2) 美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- (3) 挂钟、计时器
- (4) 考评工作台、考评座椅

### 2. 工作任务

- (1) 艾灸操作结束后完成灸具、灸材、辅助用品、床位、灸室环境的整理复原；

### 3. 技能要求

- (1) 正确熄灭灸条；
- (2) 灸材及辅助用品清洁整理、复原；
- (3) 床位及灸室卫生整理复原。

### 4. 质量指标

- (1) 正确熄灭灸条无安全隐患。
- (2) 结束工作清洁、复原符合标准。

# 保健艾灸师（五级）操作技能考核 试题评分表及答案

试题代码：3.2.1

试题名称：灸后环境整理

考核时间：5min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	缓慢取出灸具中的艾条，无艾灰散落	符合得1分		
M2	1	将取下的艾条使用专业灭火罐灭灸，并确认熄灭无安全隐患	符合得1分		
M3	1	擦拭消毒清洁灸具，将所有灸具、灸材、辅助用品清理干净，工作台擦拭无艾灰残留	符合得1分		
M4	1	清理床位铺设的毛巾、头枕、脚枕等物品，复原备用	符合得1分		
M5	1	清理垃圾，投放至规定垃圾站位置	符合得1分		
合计配分	5	合计得分			

考评员（签名）：

日期：