

职业技能等级认定指导手册

保健艾灸师（三级）

上海市职业技能鉴定中心 指导编写

目 录

第 1 部分	保健艾灸师职业简介	(1)
第 2 部分	保健艾灸师（三级）评价方案	(3)
第 3 部分	考核要素细目表	(4)
第 4 部分	理论知识复习题	(21)
第 5 部分	操作技能复习题	(61)
第 6 部分	理论知识考试模拟试卷及答案	(128)
第 7 部分	操作技能考核模拟试卷	(140)

第 1 部分

保健艾灸师职业简介

一、职业名称

保健艾灸师

二、职业定义

以中医理论为指导，运用经络腧穴理论知识，用艾灸灸材、灸具和相关介质等，运用一定的施灸方法，在体表特定部位进行艾灸保健调理操作的人员。

三、主要工作内容

从事的工作主要包括：（1）进行艾灸顾客接待及身体评估；（2）灸材、灸具准备及制备；（3）灸具灸的操作（了解各个灸具的适灸部位及辨识人体常用穴位等）；（4）施灸时温度与时间的控制及艾灸禁忌症的识别；（5）灸后异常情况的处理，灸后注意事项及维护灸具与防火安全；（6）健康档案管理及艾灸知识讲解；（7）艾灸的操作（不同灸法）；（8）灸后效果评估及方案优化；（9）隔物灸的操作；（10）灸后反应应对指导及调养指导；（11）艾灸培训指导与推广。

四、职业等级

本职业(工种)共设三个等级，分别为：五级/初级工，四级/中级工、三级/高级工。

五、申报条件

1：具备以下条件之一者，可申报五级/初级工：

- （1）年满 16 周岁，拟从事本职业或相关职业工作。
- （2）年满 16 周岁，从事本职业或相关职业工作。

2：具备以下条件之一者，可申报四级/中级工：

- （1）累计从事本职业或相关职业工作满 5 年。
- （2）取得本职业或相关职业五级/初级工职业资格(职业技能等级)证书后，累计从事本职业或相关职业工作满 3 年。
- （3）取得本专业或相关专业的技工院校或中等及以上职业院校、专科及以上普通高等学校毕业证书(含在读应届毕业生)。

3：具备以下条件之一者，可申报三级/高级工：

-
- (1) 累计从事本职业或相关职业工作满 10 年。
 - (2) 取得本职业或相关职业四级/中级工职业资格（职业技能等级）证书后，累计从事本职业或相关职业工作满 4 年。
 - (3) 取得符合专业对应关系的初级职称（专业技术人员职业资格）后，累计从事本职业或相关职业工作满 1 年。
 - (4) 取得本专业或相关专业的技工院校高级工班及以上毕业证书（含在读应届毕业生）。
 - (5) 取得本职业或相关职业四级/中级工职业资格（职业技能等级）证书，并取得高等职业学校、专科及以上普通高等学校本专业或相关专业毕业证书（含在读应届毕业生）。
 - (6) 取得经评估论证的高等职业学校、专科及以上普通高等学校本专业或相关专业的毕业证书（含在读应届毕业生）。

①相关专业是指：普通高校本科相关专业包括中医学、中医康复学、中医养生学、针灸推拿学、康复治疗学、康复物理治疗、护理学等；中等职业教育相关专业包括护理、中医、中医护理、中医康复技术、中医养生保健；高等职业教育相关专业包括护理、中医学、针灸推拿、中医康复技术、中医养生保健、老年保健与管理；高等职业学校本科相关专业包括医养照护与管理、康复治疗、护理、药学；技工教育相关专业包括老年服务与管理、健康服务与管理、康复保健、保健按摩、健康与社会照护。

②相关职业是指：健康照护师、保健调理师、保健按摩师、芳香保健师、养老护理员、医疗护理员、针灸医师、中医推拿医师、中医康复医师、中医亚健康医师、中医技师等。

六、评价方式

分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷计算机机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

第 2 部分

职业技能等级认定评价项目评价方案 保健调理师（保健艾灸师）（三级）

一、评价方式

保健艾灸师（三级）的评价方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷机考（或笔试）方式，操作技能考核采用现场实际操作（或笔试、口试、仿真操作）方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

二、理论知识考试方案（考试时间 90 分钟）

题型	题库参数	考试方式	题库量	考试题量	分值	配分
判断题		闭卷机考	314	40	0.5	20
单选题			628	140	0.5	70
多选题			314	10	1	10
合计		—	1256	190	—	100

三、操作技能考核方案

考核项目表

职业（工种）		保健艾灸师			等级	三级			
职业代码		4—10—04—01—002							
序号	项目名称	单元编号	单元内容	考核方式	选考方法	考核时间（分钟）	配分	题库题量	考核题量
1	艾灸操作	1	非化脓灸	操作	抽一	30	50	5	1
		2	隔姜灸					5	
		3	隔蒜灸					5	
		4	隔盐灸					1	
		5	隔附子饼灸					5	
2	灸后处理	1	灸后反应应对指导	操作	抽一	15	20	5	1
		2	灸后调养指导					4	
3	艾灸培训指导与推广	1	技术指导方案	笔试	抽一	40	30	5	1
		2	业务培训方案					5	
		3	宣传推广方案					5	
合 计						85	100	45	3
备注									

第 3 部分

保健艾灸师（三级） 理论知识考试要素细目表

职业（工种）名称					保健艾灸师	等级	三级
序号	细目点代码				名称·内容	分数系数	备注
	章	节	目	点			
	0				基本要求	15	
	0	1			职业道德	5	
	0	1	1		职业道德基本知识	1	
1	0	1	1	1	职业道德修养		
2	0	1	1	2	保健艾灸师的职业行为		
3	0	1	1	3	保健艾灸师职业道德的特点		
4	0	1	1	4	职业道德能够促进企业发展		
5	0	1	1	5	保健艾灸师职业道德的基本规范		
	0	1	2		职业守则	4	
6	0	1	2	1	遵纪守法，文明安全		
7	0	1	2	2	学习创新艾灸知识		
8	0	1	2	3	保健艾灸师的专业性与资格		
9	0	1	2	4	保健艾灸师的卫生知识		
10	0	1	2	5	保健艾灸师与顾客沟通交谈的目的		
11	0	1	2	6	保健艾灸师与顾客沟通时的注意事项		
12	0	1	2	7	保健艾灸师的工作态度		
13	0	1	2	8	保健艾灸师的服务礼仪知识		
	0	2			基础知识	10	
	0	2	1		人体解剖与皮肤生理学基础知识	3	
14	0	2	1	1	人体的基本组成		
15	0	2	1	2	人体解剖学姿势及解剖话术		
16	0	2	1	3	人体肌肉骨骼的分类		
17	0	2	1	4	全身主要肌性标志		
18	0	2	1	5	全身主要骨性标志		

19	0	2	1	6	人体血管、神经体表定位		
20	0	2	1	7	人体各系统的组成和功能		
21	0	2	1	8	人体皮肤的生理特点及生理功能		
	0	2	2		中医基础知识	3	
22	0	2	2	1	阴阳五行理论		
23	0	2	2	2	藏象的功能		
24	0	2	2	3	五脏的生理功能		
25	0	2	2	4	五脏的生理特性		
26	0	2	2	5	六腑的生理功能		
27	0	2	2	6	六腑的生理特性		
28	0	2	2	7	奇恒之腑的生理功能		
29	0	2	2	8	脏腑之间的关系		
30	0	2	2	9	气血津液的功能		
31	0	2	2	10	气、血、津液间的关系		
32	0	2	2	11	病因病机与发病		
33	0	2	2	12	发病的基本原理		
34	0	2	2	13	影响发病的主要因素		
	0	2	3		经络腧穴基础知识	2	
35	0	2	3	1	经络的概念与经络系统的组成		
36	0	2	3	2	十二经脉的走向与交接规律		
37	0	2	3	3	十二经脉的循行部位		
38	0	2	3	4	奇经八脉的概念及生理特点		
39	0	2	3	5	奇经八脉的循行和功能		
40	0	2	3	6	经络学说在中医学中的应用		
	0	2	4		安全知识	1	
41	0	2	4	1	防护急救		
42	0	2	4	2	火源安全管理与灭火器材的使用		
	0	2	5		相关法律法规知识	1	
43	0	2	5	1	《中华人民共和国传染病防治法》 相关知识		
44	0	2	5	2	《中华人民共和国中医药法》相关		

					知识		
	1				艾灸操作	50	
	1	1			非化脓灸	10	
	1	1	1		咳嗽气喘、头痛头晕身体情况的判断方法	2	
45	1	1	1	1	咳嗽气喘伴随的症状		
46	1	1	1	2	咳嗽气喘的病史与诱因		
47	1	1	1	3	咳嗽气喘身体情况的判断方法		
48	1	1	1	4	头痛头晕身体情况的判断方法		
49	1	1	1	5	头痛头晕伴随的症状		
50	1	1	1	6	头痛头晕的病史与诱因		
51	1	1	1	7	咳嗽气喘的类型		
52	1	1	1	8	头痛头晕的类型		
	1	1	2		非化脓灸的适用情况与适灸腧穴	2	
53	1	1	2	1	非化脓灸的适用情况		
54	1	1	2	2	非化脓灸的适灸腧穴		
55	1	1	2	3	非化脓灸的好转反应		
56	1	1	2	4	非化脓灸的适用人群和禁忌人群		
57	1	1	2	5	非化脓灸的适用范围及适用症状		
58	1	1	2	6	非化脓灸的艾柱要求		
59	1	1	2	7	非化脓灸的控温情况		
60	1	1	2	8	非化脓灸的施灸时间及数量		
	1	1	3		非化脓灸腧穴配伍原则	2	
61	1	1	3	1	非化脓灸脏腑表里经配伍原则		
62	1	1	3	2	非化脓灸同名经配伍原则		
63	1	1	3	3	非化脓灸的辨证选穴		
64	1	1	3	4	非化脓灸上下配伍原则		
65	1	1	3	5	非化脓灸远近配伍原则		
66	1	1	3	6	非化脓灸补泻配伍原则		
67	1	1	3	7	非化脓灸配伍的技巧		
	1	1	4		肺俞、定喘、膻中、悬钟、太冲等腧穴的定位与功效	1	

68	1	1	4	1	肺俞穴的定位与功效		
69	1	1	4	2	定喘穴的定位与功效		
70	1	1	4	3	膻中穴的定位与功效		
71	1	1	4	4	悬钟穴的定位与功效		
72	1	1	4	5	太冲穴的定位与功效		
	1	1	5		大蒜汁、凡士林、甘油等不同介质的选择依据与使用方法	1	
73	1	1	5	1	介质的选择与应用		
74	1	1	5	2	非化脓灸大蒜汁的选择及使用方法		
75	1	1	5	3	大蒜汁的适用人群及禁忌人群		
76	1	1	5	4	凡士林的使用方法		
77	1	1	5	5	凡士林的适用人群及禁忌人群		
78	1	1	5	6	甘油的使用方法		
79	1	1	5	7	甘油的适用人群及禁忌人群		
	1	1	6		非化脓灸的操作方法与操作要领	1	
80	1	1	6	1	非化脓灸的准备工作及操作步骤		
81	1	1	6	2	非化脓灸的温度控制和技巧		
82	1	1	6	3	非化脓灸的观察反应		
	1	1	7		非化脓灸的注意事项	1	
83	1	1	7	1	非化脓灸操作过程中的注意事项		
84	1	1	7	2	非化脓灸的禁忌部位		
	1	2			隔姜灸	11	
	1	2	1		鼻塞流涕、恶心呕吐等身体情况的判断方法	2	
85	1	2	1	1	恶心呕吐伴随的症状		
86	1	2	1	2	鼻塞流涕的病史与诱因		
87	1	2	1	3	鼻塞流涕身体情况的辩证方法		
88	1	2	1	4	恶心呕吐身体情况的辩证方法		
89	1	2	1	5	恶心呕吐的病史与诱因		
90	1	2	1	6	鼻塞流涕的中医辩证类型		
91	1	2	1	7	恶心呕吐的中医辩证类型		

	1	2	2		隔姜灸的使用情况与适灸腧穴	3	
92	1	2	2	1	隔姜灸的适用情况		
93	1	2	2	2	隔姜灸的适灸腧穴		
94	1	2	2	3	隔姜灸的好转反应		
95	1	2	2	4	隔姜灸的适用人群		
96	1	2	2	5	隔姜灸的禁忌人群		
97	1	2	2	6	隔姜灸的适用范围		
98	1	2	2	7	隔姜灸的适用症状		
99	1	2	2	8	隔姜灸的艾柱要求		
100	1	2	2	9	隔姜灸的控温情况		
101	1	2	2	10	隔姜灸的施灸时间及数量要求		
	1	2	3		隔姜灸腧穴配伍原则	2	
102	1	2	3	1	隔姜灸脏腑表里经配伍原则		
103	1	2	3	2	隔姜灸同名经配伍原则		
104	1	2	3	3	隔姜灸的辨证选穴		
105	1	2	3	4	隔姜灸上下配伍原则		
106	1	2	3	5	隔姜灸远近配伍原则		
107	1	2	3	6	隔姜灸补泻配伍原则		
108	1	2	3	7	隔姜灸配伍的技巧		
	1	2	4		合谷、大椎、外关、中腕、足三里等腧穴的定位与功效	1	
109	1	2	4	1	隔姜灸合谷穴的定位及功效		
110	1	2	4	2	隔姜灸大椎穴的定位及功效		
111	1	2	4	3	隔姜灸外关穴的定位及功效		
112	1	2	4	4	隔姜灸中腕穴的定位及功效		
113	1	2	4	5	隔姜灸足三里穴的定位及功效		
	1	2	5		姜片的选择依据与使用方法	1	
114	1	2	5	1	不同姜片的选择依据以及药性特点		
115	1	2	5	2	姜片的形状与厚度对效果的影响		
116	1	2	5	3	姜片的制备方法和使用方法		

	1	2	6		隔姜灸的操作方法与操作要领	1	
117	1	2	6	1	隔姜灸的准备工作		
118	1	2	6	2	隔姜灸操作阶段的姜片贴敷与艾柱的关系		
119	1	2	6	3	隔姜灸的壮管理标准		
120	1	2	6	4	隔姜灸操作阶段观察反应与处理		
	1	2	7		隔姜灸的注意事项	1	
121	1	2	7	1	隔姜灸操作过程的注意事项		
122	1	2	7	2	隔姜灸的禁忌部位		
	1	3			隔蒜灸	11	
	1	3	1		疲劳乏力、食欲不振等身体情况的判断方法	3	
123	1	3	1	1	疲劳乏力伴随的症状		
124	1	3	1	2	疲劳乏力的病史与诱因		
125	1	3	1	3	疲劳乏力身体情况的辩证方法		
126	1	3	1	4	食欲不振身体情况的辩证方法		
127	1	3	1	5	食欲不振伴随的症状		
128	1	3	1	6	食欲不振的病史与诱因		
129	1	3	1	7	食欲不振的类型		
130	1	3	1	8	疲劳乏力的类型		
	1	3	2		隔蒜灸的适用情况与适灸腧穴	2	
131	1	3	2	1	隔蒜灸的适用情况		
132	1	3	2	2	隔蒜灸的适灸腧穴		
133	1	3	2	3	隔蒜灸的好转反应		
134	1	3	2	4	隔蒜灸的适用人群及禁忌人群		
135	1	3	2	5	隔蒜灸的适用范围及适用症状		
136	1	3	2	6	隔蒜灸的控温情况		
137	1	3	2	7	隔蒜灸的施灸时间及数量		
	1	3	3		隔蒜灸腧穴配伍原则	2	
138	1	3	3	1	隔蒜灸脏腑表里经配伍原则		
139	1	3	3	2	隔蒜灸同名经配伍原则		

140	1	3	3	3	隔蒜灸的辨证选穴		
141	1	3	3	4	隔蒜灸上下配伍原则		
142	1	3	3	5	隔蒜灸远近配伍原则		
143	1	3	3	6	隔蒜灸补泻配伍原则		
144	1	3	3	7	隔蒜灸配伍的技巧		
	1	3	4		气海、关元、膏肓、脾俞、胃俞等腧穴的定位方法与功效	1	
145	1	3	4	1	隔蒜灸气海穴的定位及功效		
146	1	3	4	2	隔蒜灸关元穴的定位及功效		
147	1	3	4	3	隔蒜灸膏肓穴的定位及功效		
148	1	3	4	4	隔蒜灸脾俞穴的定位及功效		
149	1	3	4	5	隔蒜灸胃俞穴的定位及功效		
	1	3	5		蒜片的选择依据与使用方法	1	
150	1	3	5	1	生蒜片的药性特点		
151	1	3	5	2	蒜片的形状与厚度		
152	1	3	5	3	蒜片的制备方法和使用方法		
	1	3	6		隔蒜灸的操作方法与操作要领	1	
153	1	3	6	1	隔蒜灸的准备工作和施灸步骤		
154	1	3	6	2	隔蒜灸的温度控制及手法技巧		
155	1	3	6	3	隔蒜灸的观察反应		
	1	3	7		隔蒜灸的注意事项	1	
156	1	3	7	1	隔蒜灸操作过程中的注意事项		
157	1	3	7	2	隔蒜灸的禁忌部位		
	1	4			隔盐灸	8	
	1	4	1		腹痛腹泻、畏寒肢冷等身体情况的判断方法	2	
158	1	4	1	1	腹痛腹泻伴随的症状		
159	1	4	1	2	腹痛腹泻的病史与诱因		
160	1	4	1	3	腹痛腹泻身体情况的辨证方法		
161	1	4	1	4	畏寒肢冷身体情况的辨证方法		
162	1	4	1	5	畏寒肢冷伴随的症状		

163	1	4	1	6	畏寒肢冷的病史与诱因		
164	1	4	1	7	畏寒肢冷的类型		
	1	4	2		隔盐灸的适用情况与适灸腧穴	3	
165	1	4	2	1	隔盐灸的适用情况		
166	1	4	2	2	隔盐灸的适灸腧穴		
167	1	4	2	3	隔盐灸的好转反应		
168	1	4	2	4	隔盐灸的适用及禁忌人群		
169	1	4	2	5	隔盐灸的适用范围及症状		
170	1	4	2	6	隔盐灸的艾柱要求		
171	1	4	2	7	隔盐灸的控温情况		
172	1	4	2	8	隔盐灸的施灸顺序		
173	1	4	2	9	隔盐灸的施灸时间及数量		
	1	4	3		神阙的定位方法与功效	1	
174	1	4	3	1	神阙的定位方法		
175	1	4	3	2	神阙的功效		
	1	4	4		隔盐灸的操作方法和操作要领	1	
176	1	4	4	1	隔盐灸的准备工作		
177	1	4	4	2	隔盐灸的施灸步骤		
178	1	4	4	3	隔盐灸的温度控制		
179	1	4	4	4	隔盐灸的手法技巧		
180	1	4	4	5	隔盐灸的观察反应		
	1	4	5		隔盐灸的注意事项	1	
181	1	4	5	1	隔盐灸操作过程中的注意事项		
182	1	4	5	2	隔盐灸的禁忌部位		
	1	5			隔附子饼灸	10	
	1	5	1		腰膝酸软、小便频数等身体情况的判断方法	2	
183	1	5	1	1	腰膝酸软伴随的症状		
184	1	5	1	2	腰膝酸软的诱因		
185	1	5	1	3	腰膝酸软身体情况的辩证方法		

186	1	5	1	4	小便频数身体情况的辩证方法		
187	1	5	1	5	小便频数伴随的症状		
188	1	5	1	6	小便频数的诱因		
189	1	5	1	7	小便频数的类型		
190	1	5	1	8	腰膝酸软的类型		
	1	5	2		隔附子饼灸的适用情况与适灸腧穴	2	
191	1	5	2	1	隔附子饼灸的适用情况		
192	1	5	2	2	隔附子饼灸的适灸腧穴		
193	1	5	2	3	隔附子饼灸的好转反应		
194	1	5	2	4	隔附子饼灸的适用人群禁忌人群		
195	1	5	2	5	隔附子饼灸的适用范围及适用症状		
196	1	5	2	6	隔附子饼灸的艾炷要求		
197	1	5	2	7	隔附子饼灸的控温情况		
198	1	5	2	8	隔附子饼灸的施灸时间及数量		
	1	5	3		隔附子饼灸腧穴配伍原则	2	
199	1	5	3	1	隔附子饼灸脏腑表里经配伍原则		
200	1	5	3	2	隔附子饼灸同名经配伍原则		
201	1	5	3	3	隔附子饼灸的辨证选穴		
202	1	5	3	4	隔附子饼灸上下配伍原则		
203	1	5	3	5	隔附子饼灸远近配伍原则		
204	1	5	3	6	隔附子饼灸补泻配伍原则		
205	1	5	3	7	隔附子饼灸症状的配伍原则		
206	1	5	3	8	隔附子饼灸配伍的技巧		
	1	5	4		至阳、命门、肾俞、太溪、三阴交等腧穴的定位方法与功效	1	
207	1	5	4	1	至阳穴的定位与功效		
208	1	5	4	2	命门穴的定位与功效		
209	1	5	4	3	肾俞穴的定位与功效		
210	1	5	4	4	太溪穴的定位与功效		
211	1	5	4	5	三阴交穴的定位与功效		

	1	5	5		附子饼的选择依据与使用方法	1	
212	1	5	5	1	附子饼的药性特点		
213	1	5	5	2	附子饼的形状与厚度		
214	1	5	5	3	附子饼的制备方法		
215	1	5	5	4	附子饼的使用方法		
	1	5	6		隔附子饼灸的操作方法与操作要领	1	
216	1	5	6	1	隔附子饼灸的准备工作		
217	1	5	6	2	隔附子饼灸的施灸步骤		
218	1	5	6	3	隔附子饼灸的温度控制		
219	1	5	6	4	隔附子饼灸的手法技巧		
220	1	5	6	5	隔附子饼灸的观察反应		
	1	5	7		隔附子饼灸的注意事项	1	
221	1	5	7	1	隔附子饼灸的操作过程中的注意事项		
222	1	5	7	2	隔附子饼灸的禁忌部位		
	2				灸后处理	20	
	2	1			灸后反应应对指导	10	
	2	1	1		灸后反应的类型	3	
223	2	1	1	1	灸后精神层面反应		
224	2	1	1	2	灸后排病反应		
225	2	1	1	3	灸后异常反应		
226	2	1	1	4	灸后正常反应		
227	2	1	1	5	灸后体质相关异常反应		
228	2	1	1	6	灸后局部反应		
229	2	1	1	7	灸后全身反应		
230	2	1	1	8	灸后反应类型的注意事项		
	2	1	2		灸后反应的表现	3	
231	2	1	2	1	局部皮肤的反应		
232	2	1	2	2	灸处感觉变化		
233	2	1	2	3	体液分泌的反应		

234	2	1	2	4	全身温度的反应		
235	2	1	2	5	身体功能的反应		
236	2	1	2	6	身体疼痛的反应		
237	2	1	2	7	精神状态的反应		
238	2	1	2	8	特殊部位的反应		
239	2	1	2	9	异常反应警示		
	2	1	3		灸后反应的应对措施	4	
240	2	1	3	1	正常反应的护理		
241	2	1	3	2	皮肤起泡处理		
242	2	1	3	3	瘙痒反应管理		
243	2	1	3	4	疼痛加剧应对方法		
244	2	1	3	5	晕灸急救措施		
245	2	1	3	6	异常发热处理		
246	2	1	3	7	疲劳嗜睡处理		
247	2	1	3	8	消化道反应处理		
248	2	1	3	9	情绪波动干预		
249	2	1	3	10	个体差异反应的处理		
	2	2			灸后调养指导	10	
	2	2	1		灸后调养的要点及方法	3	
250	2	2	1	1	灸后化脓期的调养及方法		
251	2	2	1	2	灸后食欲不振的调养及方法		
252	2	2	1	3	灸后疲劳乏力的调养及方法		
253	2	2	1	4	灸后恶心呕吐的调养及方法		
254	2	2	1	5	灸后鼻塞流涕的调养及方法		
255	2	2	1	6	灸后局部红疹瘙痒的调养及方法		
256	2	2	1	7	灸后阶段的调养及方法		
257	2	2	1	8	灸后膳食的调养及方法		
258	2	2	1	9	灸后咳嗽气喘的调养及方法		
259	2	2	1	10	灸后头痛头晕的调养及方法		
	2	2	2		灸后调养的注意事项	4	
260	2	2	2	1	灸后调养的禁忌		

261	2	2	2	2	灸后食欲不振的注意事项		
262	2	2	2	3	灸后疲劳乏力的注意事项		
263	2	2	2	4	灸后恶心呕吐的注意事项		
264	2	2	2	5	灸后鼻塞流涕的注意事项		
265	2	2	2	6	灸后咳嗽气喘的注意事项		
266	2	2	2	7	灸后头痛头晕的注意事项		
267	2	2	2	8	灸后局部红疹瘙痒的注意事项		
268	2	2	2	9	灸后膳食的注意事项		
269	2	2	2	10	灸后上火的注意事项		
	2	2	3		常用家庭保健灸知识	3	
270	2	2	3	1	家庭保健灸的基础穴位		
271	2	2	3	2	节气灸常用家庭保健灸的知识		
272	2	2	3	3	四季常用家庭保健灸的知识		
273	2	2	3	4	家庭保健灸体质配穴		
274	2	2	3	5	家庭保健灸的操作注意事项		
275	2	2	3	6	家庭保健灸的原则		
276	2	2	3	7	家庭保健灸的禁忌		
	3				艾灸培训指导与推广	15	
	3	1			技术指导	4	
	3	1	1		技术指导方案的体例格式及编制要求	2	
277	3	1	1	1	技术指导方案的体例格式及教案编写的基本知识		
278	3	1	1	2	技术指导方案的编制要求		
279	3	1	1	3	技术指导方案的编制教案内容		
280	3	1	1	4	技术教学重点与难点		
	3	1	2		艾灸技术规范相关知识	1	
281	3	1	2	1	艾灸技术的基础理论知识		
282	3	1	2	2	艾灸技术规范培训		
283	3	1	2	3	艾灸技术操作安全规范		
	3	1	3		技术培训的要点	1	

284	3	1	3	1	技术培训的概念及形式		
285	3	1	3	2	技术的分类		
	3	2			业务培训	8	
	3	2	1		培训计划与培训教案的编制规范	2	
286	3	2	1	1	培训计划的制订		
287	3	2	1	2	培训计划的编制		
288	3	2	1	3	培训计划的分类		
289	3	2	1	4	培训教案的编制		
	3	2	2		保健艾灸师的培训方法	3	
290	3	2	2	1	角色扮演法的培训方法		
291	3	2	2	2	案例教学法的培训方法		
292	3	2	2	3	示教法的培训方法		
293	3	2	2	4	问题教学法的培训方法		
294	3	2	2	5	练习法的培训方法		
295	3	2	2	6	启发式教学法的培训方法		
296	3	2	2	7	小组教学法的培训方法		
	3	2	3		保健艾灸操作规程相关知识	2	
297	3	2	3	1	艾灸材料与操作工具的规范		
298	3	2	3	2	操作前准备工作		
299	3	2	3	3	标准操作流程		
300	3	2	3	4	特殊技法规范		
301	3	2	3	5	安全与应急处理培训		
302	3	2	3	6	职业规范与伦理教育		
	3	2	4		艾灸师培训考核与评价的方法与要求	1	
303	3	2	4	1	考核内容的设计要求		
304	3	2	4	2	考核内容的评分权重		
305	3	2	4	3	应急处理的考核		
306	3	2	4	4	考核流程与工具		
307	3	2	4	5	评价结果处理反馈		

	3	3			宣传推广	3	
	3	3	1		艾灸科普知识的选择	1	
308	3	3	1	1	艾灸科普内容选择的核心		
309	3	3	1	2	科普必选的主题		
310	3	3	1	3	艾灸科普常见的误区		
	3	3	2		多种宣传媒介的使用技巧	2	
311	3	3	2	1	小红书线上推广		
312	3	3	2	2	抖音线上推广		
313	3	3	2	3	微信视频号推广		
314	3	3	2	4	微信公众号推广		

**保健艾灸师（三级）
操作技能考核要素细目表**

职业（工种）名称				保健艾灸师	等级	三级
序号	细目点代码			名称·内容	备注	
	项目	单元	细目			
	1			艾灸操作		
	1	1		非化脓灸		
1	1	1	1	根据命题准备灸材、辅助用品齐全		
2	1	1	2	根据命题合理为顾客配穴且取穴精准		
3	1	1	3	根据命题为顾客选用适合的介质		
4	1	1	4	正确的方法进行非化脓灸施灸		
5	1	1	5	施灸过程中高度关注施灸部位及顾客感受		
6	1	1	6	及时正确、安全替换艾炷及调整壮数		
7	1	1	7	施灸部位皮肤状态潮红但无烫伤		
8	1	1	8	告知顾客灸后注意事项并照顾起身离开		
9	1	1	9	整理清洁操作区域洁净无残留无安全隐患		
	1	2		隔姜灸		
10	1	2	1	根据命题准备灸材、辅助用品齐全		

11	1	2	2	根据命题合理为顾客配穴且取穴精准	
12	1	2	3	制备适用的姜片	
13	1	2	4	正确的方法进行隔姜灸施灸	
14	1	2	5	施灸过程中高度关注施灸部位及顾客感受	
15	1	2	6	及时正确、安全替换艾炷及调整壮数	
16	1	2	7	施灸部位皮肤状态潮红但无烫伤	
17	1	2	8	告知顾客灸后注意事项并照顾起身离开	
18	1	2	9	整理清洁操作区域洁净无残留无安全隐患	
	1	3		隔蒜灸	
19	1	3	1	根据命题准备灸材、辅助用品齐全	
20	1	3	2	根据命题合理为顾客配穴且取穴精准	
21	1	3	3	制备使用的蒜片	
22	1	3	4	正确的方法进行隔蒜灸施灸	
23	1	3	5	施灸过程中高度关注施灸部位及顾客感受	
24	1	3	6	及时正确、安全替换艾炷及调整壮数	
25	1	3	7	施灸部位皮肤状态潮红但无烫伤	
26	1	3	8	告知顾客灸后注意事项并照顾起身离开	
27	1	3	9	整理清洁操作区域洁净无残留无安全隐患	
	1	4		隔盐灸	
28	1	4	1	根据命题准备灸材、辅助用品齐全	
29	1	4	2	根据命题合理为顾客配穴且取穴精准	
30	1	4	3	正确的方法进行非化脓灸施灸	
31	1	4	4	施灸过程中高度关注施灸部位及顾客感受	
32	1	4	5	及时正确、安全替换艾炷及调整壮数	
33	1	4	6	施灸部位皮肤状态潮红但无烫伤	
34	1	4	7	告知顾客灸后注意事项并照顾起身离开	
35	1	4	8	整理清洁操作区域洁净无残留无安全隐患	
	1	5		隔盐灸隔附子饼灸	
36	1	5	1	根据命题准备灸材、辅助用品齐全	
37	1	5	2	根据命题合理为顾客配穴且取穴精准	
38	1	5	3	根据命题为顾客选用适合的介质	

39	1	5	4	正确的方法进行非化脓灸施灸	
40	1	5	5	施灸过程中高度关注施灸部位及顾客感受	
41	1	5	6	及时正确、安全替换艾炷及调整壮数	
42	1	5	7	施灸部位皮肤状态潮红但无烫伤	
43	1	5	8	告知顾客灸后注意事项并照顾起身离开	
44	1	5	9	整理清洁操作区域洁净无残留无安全隐患	
	2			灸后处理	
	2	1		灸后反应应对指导	
45	2	1	1	对顾客灸后上火反应的指导	
46	2	1	2	对顾客灸后乏力反应的指导	
47	2	1	3	对顾客灸后嗜睡反应的指导	
48	2	1	4	灸后反应的类型及各种表现	
49	2	1	5	灸后反应的应对实施措施	
	2	2		灸后调养指导	
50	2	2	1	灸后调养的注意事项	
51	2	2	2	对顾客灸后起居调养的指导	
52	2	2	3	对顾客灸后饮食调养的指导	
53	2	3	4	对顾客灸后运动调养的指导	
54	2	3	5	指导顾客灸后简单居家艾灸保健	
	3			艾灸培训指导与推广	
	3	1		技术指导	
55	3	1	1	艾灸技术指导方案编制	
56	3	1	2	针对四级以下人员进行艾灸操作指导	
57	3	1	3	针对四级以下人员进行技术培训	
58	3	1	4	针对四级以下人员进行艾灸相关知识的培训	
59	3	1	5	针对四级以下人员进行技术规范培训	
	3	2		业务培训	
60	3	2	1	制定艾灸师培训计划	
61	3	2	2	编写艾灸师培训教案	
62	3	2	3	针对四级以下人员进行职业培训	
63	3	2	4	针对保健艾灸师的培训考核	

64	3	2	5	针对保健艾灸师的评价方法和要求	
	3	3		宣传推广	
65	3	3	1	开展艾灸知识讲座	
66	3	3	2	宣传艾灸基础知识	
67	3	3	3	通过社交平台宣传艾灸影响力	
68	3	3	4	通过网络科普艾灸知识	
69	3	3	5	制定艾灸宣传计划	

第 4 部分

理论知识复习题

一、判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）

1. 职业道德修养的核心是提升个人技能，与道德品质无关。（ ）
2. 保健艾灸师的职业道德行为就是美容师在职业活动中，按照道德原则和规范要求时表现出来的行为。（ ）
3. 良好的职业道德会提高保健艾灸师的信任度和顾客的满意度。（ ）
4. 保健艾灸师在工作中应该严格遵守国家法律法规和行业规定。（ ）
5. 保健艾灸师应持有相应的职业资格证书，保持专业知识的持续更新，参加定期的职业培训。（ ）
6. 有效的沟通可以帮助艾灸师制定个性化的调养方案。（ ）
7. 组成人体结构和功能的基本单位是细胞间质。（ ）
8. 身体直立，两眼向前平视，两臂自然下垂，是解剖学的标准姿势。（ ）
9. 人体的骨骼肌不论大小如何，都具有一定的形态、结构、位置和辅助装置。（ ）
10. 人体某些部位的肌肉，在人的体表形成明显隆起或凹陷，作为定位等应用，称为肌性标志。（ ）
11. 人体包含了九大系统。（ ）
12. 阴阳既可表示一事物内部相互对立的两个方面，又可表示相互对立的两种事物或现象。（ ）
13. 五脏的生理活动与自然环境的变化及精神情志因素密切相关。（ ）
14. “三焦”是实质性脏器，与心包互为表里。（ ）
15. 心与肺的关系，体现在主行气血、血液运行等方面的相互促进。（ ）
16. “夺血者无汗”是因为津血同源，失血时津液不足难以化汗。（ ）
17. “经别”是十二经脉别出的分支，深入体腔，加强表里经联系。（ ）
18. 使用二氧化碳灭火器时需握住喷管金属部分，避免冻伤。（ ）
19. 咳嗽伴黄痰通常提示细菌感染，需立即使用抗生素。（ ）
20. 听诊闻及双肺散在哮鸣音是支气管哮喘急性发作的典型体征之一。（ ）
21. 非化脓灸可用于急性高热、实热证顾客。（ ）
22. 足三里穴是常用的非化脓灸保健要穴，具有健脾和胃、扶正培元的作用。（ ）
23. 阳虚体质人群特别适合非化脓灸，可温阳散寒、扶助正气。（ ）
24. 非化脓灸温度越高效果越好，应以顾客能忍受的最高温度为宜。（ ）
25. 心经有热可直接灸小肠经穴位来泻火。（ ）
26. 手阳明大肠经与足阳明胃经为同名经，可配伍使用调养胃肠顾客。（ ）
27. “上病下取”原则中，头痛可选涌泉穴施灸。（ ）
28. “腰背委中求”体现了远部取穴与局部取穴的配伍原则。（ ）
29. 膻中穴可以调养情绪，缓解焦虑，因此它在心理调养中也具有一定的辅助作用。（ ）
30. 悬钟穴位于外踝后方，跟腱旁边的凹陷处。（ ）
31. 非化脓灸太冲穴可以帮助疏肝解郁，缓解情绪障碍。（ ）
32. 所有体质顾客都适合使用蒜泥作为灸疗介质。（ ）
33. 大蒜汁可以用于增强灸疗的效果，使其更好地调养人体。（ ）
34. 阴虚火旺顾客最适合使用大蒜汁进行灸疗。（ ）
35. 凡士林的选择无关紧要，任何品牌的凡士林都可以直接用于灸疗。（ ）

-
- 36 . 凡士林作为介质可保护皮肤, 适合长时间温和灸疗。 ()
- 37 . 甘油是一种粘稠的液体, 能够有效保湿并防止皮肤在施灸过程中受到灼伤。 ()
- 38 . 甘油可随意添加其他药物混合使用, 无需考虑配伍禁忌。 ()
- 39 . 非化脓灸的操作方法包括选择合适的穴位并进行相应的灸疗。 ()
- 40 . 孕妇任何部位都可以安全施灸。 ()
- 41 . 隔姜灸适用于实热证引起的鼻塞流涕。 ()
- 42 . 隔姜灸迎香穴可同时改善鼻塞和头痛症状。 ()
- 43 . 过敏性鼻炎顾客的鼻塞流涕均属于虚寒证。 ()
- 44 . 长期精神紧张导致的神经性呕吐可配合隔姜灸调养。 ()
- 45 . 黄稠涕伴口苦咽干可能为肺气虚或胆腑郁热。 ()
- 46 . 胃寒型呕吐顾客隔姜灸时可配合神阙穴加强温中散寒效果。 ()
- 47 . 隔姜灸通过生姜的发汗作用增强解表功效, 故风寒感冒初期适用。 ()
- 48 . 孕妇若出现寒性妊娠呕吐, 可谨慎选用隔姜灸内关穴。 ()
- 49 . 小儿囟门未闭合时, 可在百会穴进行隔姜灸以提升阳气。 ()
- 50 . 阴虚火旺顾客可通过隔姜灸“引火归元”。 ()
- 51 . 艾柱燃烧时出现“噼啪”爆裂声属正常现象。 ()
- 52 . 隔姜灸每壮燃烧时间应控制在完全燃尽为止, 不可中途更换。 ()
- 53 . 同名经配伍时, 应先灸上部经穴再灸下部经穴, 以引气下行。 ()
- 54 . 调养肩周炎时, 除局部取穴外, 配伍同侧下肢阳陵泉可增强疗效。 ()
- 55 . 所有急症都适合用隔姜灸泻法调养。 ()
- 56 . 隔姜灸的壮数越多, 疗效越好。 ()
- 57 . 隔姜灸合谷穴, 可以清热解毒, 用于调养咽喉肿痛, 口腔溃疡, 痈肿疮毒等热性疾病。 ()
- 58 . 隔姜灸外关穴, 可以用于调养落枕, 颈椎病等引起的颈部和肩膀疼痛。 ()
- 59 . 隔姜中腕穴位于人体前正中线上, 脐上 4 寸。 ()
- 60 . 同一块姜的基部(母姜)与顶端(子姜)药效相同, 可任意取用。 ()
- 61 . 同一顾客不同部位可同时使用不同厚度姜片, 如背部 0.5cm 与四肢 0.3cm。 ()
- 62 . 隔夜预切的姜片冷藏后可直接使用。 ()
- 63 . 儿童施灸时单穴壮数应按年龄递减(如 7 岁儿童 7 壮)。 ()
- 64 . 顾客描述热感沿经络传导说明灸量过大。 ()
- 65 . 四肢大关节处可安全施灸, 只需避开滑囊。 ()
- 66 . 隔蒜灸后出现轻微疲劳乏力, 伴随微微出汗, 属于正常灸后反应, 无需特殊处理。 ()
- 67 . 灸后出现短暂疲劳伴微汗, 属“正气驱邪”的正常瞑眩反应, 无需过度干预。 ()
- 68 . 隔蒜灸后出现食欲不振伴随口苦、胁胀、与肝胆湿热有关。 ()
- 69 . 隔蒜灸后食欲不振若伴脘腹胀满、舌苔白腻, 属于湿浊中阻型。 ()
- 70 . 隔蒜灸适用于寒湿型泄泻, 具有温阳散寒、杀菌止泻的作用。 ()
- 71 . 隔蒜灸可用于调养痈疽初起未化脓者。 ()
- 72 . 隔蒜灸调养慢性虚寒证时, 艾炷数量宜少、施灸时间宜短。 ()
- 73 . 隔蒜灸调养肺部问题时, 可配伍大肠经穴位, 以表里同治。 ()
- 74 . 隔蒜灸调养寒凝气滞型胃痛时, 首选中腕、足三里以温中散寒。 ()
- 75 . 下肢寒湿痹痛时, 应仅取局部阿是穴施灸, 无需配伍上肢穴位。 ()
- 76 . 隔蒜灸调养肩周炎时, 可取局部肩髃穴配合远端合谷穴以通经活络。 ()

-
- 77 . 隔蒜灸适用于气血两虚、久病体弱的顾客，具有补益气血的作用。（ ）
- 78 . 隔蒜灸调养宫寒痛经时，常配伍关元与三阴交以温通下焦、调经止痛。（ ）
- 79 . 气海穴位于腹部，肚脐下方约 1.5 寸的位置。（ ）
- 80 . 关元穴的位于肚脐上 3 寸的位置。（ ）
- 81 . 膏肓穴位于背部，位于第 4 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸的位置。（ ）
- 82 . 脾俞穴位于背部第 11 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。（ ）
- 83 . 隔蒜灸胃俞穴只能用于调养胃痛，不能用于促进消化。（ ）
- 84 . 隔蒜灸所用的生蒜片具有辛温走窜、解毒散结的药性特点。（ ）
- 85 . 隔蒜灸时，蒜片的形状必须为圆形，不然会影响艾灸效果。（ ）
- 86 . 制备隔蒜灸蒜片时，应选用新鲜大蒜，去皮后切成 0.3-0.5cm 厚的均匀薄片。（ ）
- 87 . 隔蒜灸准备工作包括准备艾条、蒜片和酒精灯即可，不用考虑室内通风。（ ）
- 88 . 隔蒜灸施灸时应保持温度恒定，避免忽高忽低。（ ）
- 89 . 隔蒜灸后皮肤出现明显水泡属于正常现象，无需特殊处理。（ ）
- 90 . 八纲辨证中，“阴证”是判断是否适用隔盐灸的重要依据之一。（ ）
- 91 . 畏寒肢冷伴舌红苔黄的湿热内蕴顾客适合隔盐灸调养。（ ）
- 92 . “肾阳虚型”畏寒肢冷的典型表现是腰膝酸软伴五心烦热。（ ）
- 93 . 隔盐灸的施灸顺序是先灸阳经后灸阴经，先灸上部后灸下部。（ ）
- 94 . 神阙穴的主要功效是温补脾胃，适用于消化不良等问题。（ ）
- 95 . 隔附子饼灸适用于肾阳虚型腰膝酸软，伴畏寒肢冷者。（ ）
- 96 . 小便频数伴见尿黄赤短涩者适宜采用隔附子饼灸调养。（ ）
- 97 . 素体阳虚者感受寒邪易诱发肾阳虚型小便频数。（ ）
- 98 . 湿热下注型腰膝酸软同样适用隔附子饼灸调养。（ ）
- 99 . 阳虚体质人群适宜接受隔附子饼灸调养。（ ）
- 100 . 寒证症状配伍命门、肾俞穴符合温补原则。（ ）
- 101 . 隔附子饼灸至阳穴的主要功效是清热解毒，可以用于调养热性病证。（ ）
- 102 . 隔附子饼灸适用于各种实热证和阴虚火旺证的调养。（ ）
- 103 . 命门穴、肾俞穴是隔附子饼灸温补肾阳的常用腧穴。（ ）
- 104 . 施灸后局部皮肤出现红晕属于正常好转反应。（ ）
- 105 . 急性炎症期顾客可使用隔附子饼灸进行调养。（ ）
- 106 . 隔附子饼灸使用的艾炷应当选用优质陈艾制作。（ ）
- 107 . 隔附子饼灸时需保持恒定的温热感以确保疗效。（ ）
- 108 . 急性症症状应当延长单次施灸时间以增强疗效。（ ）
- 109 . 肺经与大肠经配伍属于表里经配穴原则。（ ）
- 110 . 手太阴肺经与足少阴肾经配伍符合同名经原则。（ ）
- 111 . 肾阳虚证选命门、肾俞穴符合辨证选穴原则。（ ）
- 112 . 上下配穴只需考虑穴位位置无需辨证。（ ）
- 113 . 大杼急吹法适用于温补阳气。（ ）
- 114 . 所有穴位均可采用相同灸量和灸时进行施灸。（ ）
- 115 . 隔附子饼灸至命门穴的主要功效是调养心气。（ ）
- 116 . 三阴交位于小腿内侧，内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后方，艾灸此穴位只能调养女性月经不调问题，对男性疾病无调养作用。（ ）
- 117 . 隔附子饼灸太溪穴时，只要将附子饼放置在足内踝前方，内踝尖与跟腱之间的凹陷处。（ ）

-
- 118 . 隔附子饼灸于肾俞穴主要用于调养肾阳虚、腰痛等寒湿相关症状。（ ）
- 119 . 附子饼具有温补肾阳、散寒止痛的功效。（ ）
- 120 . 附子饼厚度不影响药效渗透。（ ）
- 121 . 制备附子饼需用黄酒调和附子粉。（ ）
- 122 . 局部阿是穴配合远端合谷穴调养手痛符合远近配穴原则。（ ）
- 123 . 灸至顾客感觉灼痛难忍时应立即增加灸量。（ ）
- 124 . 施灸前需对穴位皮肤进行消毒处理。（ ）
- 125 . 施灸时应先点燃艾炷再放置附子饼。（ ）
- 126 . 隔附子饼灸的温度应控制在顾客能耐受的温热舒适范围内。（ ）
- 127 . 施灸时保持艾炷垂直可确保温度均匀渗透。（ ）
- 128 . 施灸后皮肤出现均匀红晕属于正常反应。（ ）
- 129 . 施灸过程中需随时询问顾客感受。（ ）
- 130 . 大血管浅表部位可常规使用隔附子饼灸。（ ）
- 131 . 灸后短暂嗜睡，醒后精神转好是阳气补充的表现。（ ）
- 132 . 灸后短时间内症状加重一定是操作失误导致的。（ ）
- 133 . 灸后呕吐应立即进食补充营养。（ ）
- 134 . 灸后皮肤出现小米粒大小的水泡可以自行吸收。（ ）
- 135 . 所有顾客在灸后都应出现情绪愉悦反应，否则说明灸效不佳。（ ）
- 136 . 气郁体质顾客灸后情绪波动加剧应立即停灸。（ ）
- 137 . 灸处出现短暂针刺感表明经络得气，无需干预。（ ）
- 138 . 灸后全身发冷是排寒的正常表现，无需干预。（ ）
- 139 . 灸后出现黄稠鼻涕增多，一定是病情加重的表现。（ ）
- 140 . 灸后皮肤出现细小水泡均属于烫伤，需立即处理。（ ）
- 141 . 热感传导至远端说明灸效显著，是理想调养反应。（ ）
- 142 . 糖尿病顾客灸后出汗粘腻，需警惕血糖波动。（ ）
- 143 . 灸后体温升高均属于异常反应，需立即干预。（ ）
- 144 . 灸后手脚转暖是阳气通达的正常表现。（ ）
- 145 . 出现放射状疼痛说明灸感传导良好，可维持原灸量。（ ）
- 146 . 连续三次灸后均出现狂躁反应应继续坚持施灸。（ ）
- 147 . 特殊部位出现灸后反应都说明取穴错误。（ ）
- 148 . 灸后局部皮肤发黑是正常现象，无需特殊处理。（ ）
- 149 . 灸后出现轻微口渴是正常反应，可适量饮用温水。（ ）
- 150 . 水泡处理后可以沾水洗澡。（ ）
- 151 . 灸后瘙痒均属于排病反应，无需特殊处理。（ ）
- 152 . 灸后关节痛加重时，可配合温和的穴位按摩缓解。（ ）
- 153 . 晕灸顾客苏醒后应立即继续完成艾灸调养。（ ）
- 154 . 灸后发热时可通过加大灸量来发汗退热。（ ）
- 155 . 足三里穴位按摩可缓解灸后疲劳。（ ）
- 156 . 灸后出现肠鸣音增强是正常得气反应。（ ）
- 157 . 艾灸后情绪波动与阴虚火旺体质无关。（ ）
- 158 . 所有人群的灸后反应判断标准都相同。（ ）
- 159 . 灸后化脓期应保持局部清洁，避免感染。（ ）
- 160 . 灸后食欲不振应立即服用辛辣刺激食物开胃。（ ）

-
- 161 . 灸后短暂疲劳是正气调动的正常反应，应适当休息。（ ）
- 162 . 肾虚衰型小便频数是隔附子饼灸的最佳适应证。（ ）
- 163 . 灸后出现短暂清涕属排寒反应，可配合热饮发汗。（ ）
- 164 . 灸后皮肤瘙痒应立即用热水烫洗止痒。（ ）
- 165 . 灸后即可沐浴冲凉，以促进血液循环。（ ）
- 166 . 灸后宜避风寒、节饮食，以固护正气。（ ）
- 167 . 灸后气喘应立即用冰敷胸部以降气平喘。（ ）
- 168 . 灸后轻微头晕属“瞑眩反应”，可平卧休息、饮红糖水缓解。（ ）
- 169 . 灸后出现短暂疲劳属“气动反应”，宜静养 1-2 日以蓄养正气。（ ）
- 170 . 灸后出现短暂咳嗽属肺气宣发的排病反应，可饮姜枣茶温肺散寒。（ ）
- 171 . 灸后局部微红瘙痒属排邪反应，可用艾灰麻油调敷缓解。（ ）
- 172 . 鼻塞时应立即用冷水洗鼻以收缩血管。（ ）
- 173 . 灸后宜立即剧烈运动以助气血运行。（ ）
- 174 . 灸后出现短暂食欲减退属正常反应，可少食多餐养护胃气。（ ）
- 175 . 灸后出现口干咽燥可饮用麦冬菊花茶滋阴降火。（ ）
- 176 . 灸后头痛应立即冰敷额头以降火止痛。（ ）
- 177 . 灸后应立即进食高蛋白食物以补充能量。（ ）
- 178 . 涌泉穴适合睡前灸，可改善失眠。（ ）
- 179 . 四季保健灸的穴位选择需要随季节变化调整。（ ）
- 180 . 每个节气都适合做相同的穴位保健灸。（ ）
- 181 . 儿童艾灸时间应为成人的一半。（ ）
- 182 . 血瘀体质可配合血海穴进行保健灸。（ ）
- 183 . 施灸过程中应以顾客耐受度为调整依据。（ ）
- 184 . 严重心脏病顾客需在医师指导下艾灸。（ ）
- 185 . 在编写艾灸技术指导方案时，应包含“操作步骤”“注意事项”和“常见问题处理”等内容，以确保方案的完整性和实用性。（ ）
- 186 . 技术指导方案的编制可以凭个人经验，不需再参考行业标准或权威指南。（ ）
- 187 . 编制艾灸技术教案时，必须包含明确的教学目标、教学内容和教学评价三个基本要素。（ ）
- 188 . 艾灸时若顾客感觉灼痛，应继续坚持至艾条燃尽以确保疗效。（ ）
- 189 . 艾灸的主要作用原理是通过温热刺激穴位，调和气血、温通经络。（ ）
- 190 . 在艾灸培训中，学员只需要掌握操作技术，不用了解艾灸的作用原理和禁忌症。（ ）
- 191 . 施灸时必须配备灭火器材，操作台面应使用防火材料。（ ）
- 192 . 线上网络课程可以替代线下实操培训，成为艾灸技术培训的主要形式。（ ）
- 193 . 按照培训对象划分，艾灸技术培训可分为专业艾灸师培训和大众保健艾灸师培训两大类。（ ）
- 194 . 艾灸培训计划中的课程安排只需考虑理论内容，实操训练可根据情况随机安排。（ ）
- 195 . 编制艾灸培训计划时，必须明确培训目标、培训对象、培训内容和考核标准等核心要素。（ ）
- 196 . 艾灸培训计划只能按培训内容分类，不能按培训时间长短来分类。（ ）
- 197 . 规范的艾灸培训教案必须包含教学目标、教学内容、教学方法和教学评价四个基本要素。（ ）
- 198 . 角色扮演法在艾灸培训中仅适用于理论知识的考核，不适用于实操技能的练习。（ ）
- 199 . 艾灸案例教学法通过真实或模拟的案例，帮助学员理解辨证施灸的实际应用。（ ）

-
- 200 . 在艾灸示教过程中,教师只需演示一遍完整操作,无需分解动作讲解关键点。()
- 201 . 艾灸问题教学法是通过设置问题情境,引导学员主动思考并解决问题的教学方法。()
- 202 . 在艾灸练习法中,理论知识的学习比实际操作练习更重要。()
- 203 . 艾灸启发式教学法注重通过引导和提问激发学员主动思考,培养其独立分析问题的能力。()
- 204 . 在艾灸小组教学中,每个小组成员人数越多越好,最好超过 10 人一组。()
- 205 . 优质的艾绒应色泽均匀、质地柔软、无杂质,燃烧时烟味清香不刺鼻。()
- 206 . 艾灸操作前只需要准备艾条即可,环境温度和通风情况不必考虑。()
- 207 . 施灸时应保持艾条与皮肤的安全距离,并根据顾客感受随时调整。()
- 208 . 雀啄灸技法可随意加快频率增强效果。()
- 209 . 施灸前必须检查灭火器材是否处于可用状态。()
- 210 . 保健艾灸师应尊重顾客隐私权,保护个人信息。()
- 211 . 艾灸师考核应包含理论知识与实操技能。()
- 212 . 应急处理能力可不计入考核评分。()
- 213 . 艾灸师必须掌握晕灸的应急处理措施。()
- 214 . 电子穴位定位仪可完全替代人工取穴考核。()
- 215 . 考核结果应及时向学员反馈并建档保存。()
- 216 . 所有民间艾灸偏方都适合向大众推广。()
- 217 . 艾灸基础原理是必须科普的核心主题。()
- 218 . “艾灸可以完全替代药物调养”是正确的观点。()
- 219 . 小红书推广需将专业术语转化为通俗易懂的语言。()
- 220 . 专业术语堆砌能有效提升内容权威性。()
- 221 . 微信视频号适合发布系列化深度科普内容。()
- 222 . 标题夸大疗效能有效提升文章打开率。()

二、单项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 职业道德的自我教育、()、自我完善即是职业道德的修养。
(A) 道德意识 (B) 自我磨练 (C) 自我学习 (D) 自我提升
2. 保健艾灸师的职业道德行为包括符合职业道德的行为和()的行为两种。
(A) 道德意识 (B) 道德价值 (C) 职业活动 (D) 违反职业道德的行为
3. 保健艾灸师的首要职业道德是()。
(A) 增加顾客数量 (B) 确保顾客健康和安安全全 (C) 追求经济利益 (D) 巩固个人名声
4. 职业道德对于企业发展的影响主要体现在()。
(A) 提高员工工作效率 (B) 降低运营成本 (C) 增强顾客信任 (D) 扩大市场份额
5. 保健艾灸师的道德规范应包含()。
(A) 只重视收入 (B) 专业技能和职业责任感 (C) 只关注技术提升 (D) 无需关注顾客感受
6. 遵守职业纪律体现在提高工作效率,工作质量,(),集体力量,岗位职责。
(A) 法律知识 (B) 合法权益 (C) 劳动制度 (D) 工作时间
7. 创新艾灸技术中,()因素是最重要的。
(A) 提高调养成本 (B) 增强调养的安全性和有效性 (C) 减少调养时间 (D) 改变艾

灸的传统操作方式

8. 保健艾灸师在施灸过程中应遵循（ ）规范，确保使用合格的工具和材料，避免伤害顾客。
(A) 专业技艺 (B) 专业知识 (C) 技能的提升 (D) 中医知识
9. （ ）是保健艾灸师日常卫生习惯。
(A) 洗手和手消毒 (B) 做美甲 (C) 杂物杂乱 (D) 温度适宜
10. 与顾客沟通时，保健艾灸师应注意的第一点是（ ）。
(A) 提供更多产品选择 (B) 倾听顾客的声音 (C) 保持严肃表情 (D) 多夸饰自己的专业性
11. 在沟通中，艾灸师应注意（ ）。
(A) 保持开放的身体语言 (B) 食用零食 (C) 忽略顾客的表达 (D) 分散注意力
12. 保健艾灸师积极的工作态度表现为（ ）。
(A) 尽职尽责，保持乐观 (B) 随便对待工作任务 (C) 仅仅完成最低要求 (D) 对顾客不屑一顾
13. 艾灸师在工作期间应保持的仪表（ ）。
(A) 随意穿着 (B) 整洁专业的仪表 (C) 偶尔打扮一下 (D) 完全不在意细节
14. 在艾灸过程中，对待顾客的态度是（ ）。
(A) 冷淡 (B) 专注与热情 (C) 不以为然 (D) 忽视顾客的需求
15. 保健艾灸师的核心工作态度是（ ）。
(A) 保证准确施灸 (B) 以顾客为中心 (C) 专注于利润 (D) 追求个人名声
16. 艾灸师在沟通中，有必要了解顾客（ ）情绪。
(A) 消极情绪 (B) 兴奋情绪 (C) 不安和疑虑 (D) 所有情绪
17. 保健艾灸师与顾客沟通的主要目的是（ ）。
(A) 售卖产品 (B) 建立信任关系 (C) 完成调养 (D) 了解顾客喜好
18. 保健艾灸师需要了解的卫生知识应该包括（ ）正确的洗手方式内容。
(A) 常见病症的传播途径 (B) 艾灸的规范操作 (C) 不需要关注的内容 (D) 温度适宜
19. 保健艾灸师应持有相应的职业资格证书，保持（ ）的持续更新，参加定期的职业培训。
(A) 创新知识 (B) 按摩知识 (C) 美容知识 (D) 专业知识
20. 关于艾灸技术创新，（ ）说法是正确的。
(A) 技术创新必须遵循严格的科学验证过程 (B) 所有的技术创新都是安全可靠的 (C) 技术创新无需考虑顾客的反馈 (D) 技术创新的主要目的是增加服务价格
21. 人体共有四种基本组织：上皮、（ ）、肌肉、神经。
(A) 运动 (B) 呼吸 (C) 结缔 (D) 泌尿
22. 身体横径与（ ）相平行的切面，称水平面。
(A) 矢状面 (B) 冠状面 (C) 地平面 (D) 横断面
23. 全身肌性标志有头颈部，（ ）上肢肌和下肢肌。
(A) 背阔肌 (B) 三角肌 (C) 股二头肌 (D) 躯干部
24. 肩峰高耸于（ ）的上方，为肩部的最高的。
(A) 颈背部 (B) 枕部 (C) 肩关节 (D) 肩颈部
25. 消化系统由消化道和（ ）两部分组成。
(A) 食管 (B) 口腔 (C) 小肠 (D) 消化腺
26. 成年人的皮肤总面积为（ ），是人体最大的器官。
(A) 1.5~2.0 m² (B) 1.0~1.5 m² (C) 2.0~2.5 m² (D) 1.5~2.5 m²

-
27. “肝主疏泄”的功能不包括（ ）。
- (A) 调畅气机 (B) 促进消化吸收 (C) 调控月经 (D) 生成卫气
28. 脾喜燥恶湿的特性，与其运化水液的（ ）分不开。
- (A) 生理功能 (B) 脾气升动 (C) 生理特性 (D) 脾为孤脏
29. （ ）是“胃”的主要生理功能。
- (A) 受纳腐熟水谷 (B) 主运化水湿 (C) 主疏泄胆汁 (D) 主藏精
30. 六腑共同的生理特性是（ ）。
- (A) 藏而不泻 (B) 满而不实 (C) 泻而不藏 (D) 实而不满
31. “心”的生理功能是（ ）。
- (A) 主运化水谷 (B) 主藏血 (C) 主神明 (D) 主疏泄
32. 肺与大肠通过（ ）的属络构成表里关系。
- (A) 络脉 (B) 经脉 (C) 大肠肺络 (D) 肺络大肠
33. “血”的生理功能不包括（ ）。
- (A) 濡养全身 (B) 运输津液 (C) 化生元气 (D) 承载神志
34. “津血同源”的理论依据是（ ）。
- (A) 津液与血均来源于水谷精微 (B) 津液可直接转化为气 (C) 血能滋养津液 (D) 气能化生津液
35. “正气存内，邪不可干”主要强调的是（ ）。
- (A) 外邪是发病的决定因素 (B) 正虚是发病的根本原因 (C) 正邪相争的发病机制 (D) 调养应以祛邪为主
36. 疾病发生的根本原因是（ ）。
- (A) 外感六淫 (B) 正气不足 (C) 情志失调 (D) 饮食不节
37. （ ）是与发病关系最密切的脏腑。
- (A) 心 (B) 脾 (C) 肾 (D) 肝
38. （ ）不属于“十二经脉”的命名依据。
- (A) 手足 (B) 阴阳 (C) 五行属性 (D) 脏腑
39. （ ）是手三阴经的循行走向。
- (A) 从胸走手 (B) 从手走头 (C) 从头走足 (D) 从足走腹
40. 足厥阴肝经与手太阴肺经的交接部位是（ ）。
- (A) 肺中 (B) 心中 (C) 胸中 (D) 腹中
41. 足少阴肾经在胸腹部的循行部位是（ ）。
- (A) 前正中线旁开 0.5 寸 (B) 前正中线旁开 2 寸 (C) 前正中线旁开 4 寸 (D) 前正中线旁开 6 寸
42. 奇经八脉”的主要作用（ ）。
- (A) 直接联络相表里的脏腑 (B) 调节十二经脉气血 (C) 主司四肢关节运动 (D) 化生水谷精微
43. 奇经八脉中，（ ）具有“约束纵行诸脉”作用。
- (A) 阳跷脉 (B) 阴维脉 (C) 带脉 (D) 阳维脉
44. （ ）经脉起于胞中，一源三歧。
- (A) 任脉、督脉、冲脉 (B) 带脉、阴维脉、阳维脉 (C) 阴跷脉、阳跷脉、带脉 (D) 冲脉、带脉、阳维脉
45. “冲脉”的主要功能是（ ）。
- (A) 约束纵行经脉 (B) 调节十二经气血 (C) 主司眼睑开合 (D) 维系阴阳经脉
46. 经络学说在诊断中最常用于（ ）。

-
- (A) 解释病因病机 (B) 判断病变部位 (C) 预测疾病预后 (D) 指导饮食调养
47. 艾灸选穴的主要理论依据是 ()。
- (A) 五行生克 (B) 经络循行 (C) 气血多少 (D) 药物归经
48. 心肺复苏“CPR”时，胸外按压的正确深度是 ()。
- (A) 1-2 厘米 (B) 3-4 厘米 (C) 5-6 厘米 (D) 7-8 厘米
49. () 可以有效预防电气火灾。
- (A) 使用大功率电器时串联多个插线板 (B) 定期检查电路，避免线路老化 (C) 在潮湿环境中使用裸露的电线 (D) 长时间超负荷使用同一插座
50. 发现乙类传染病顾客时，责任报告人应在 () 内上报。
- (A) 2 小时 (B) 24 小时 (C) 48 小时 (D) 72 小时
51. 《中医药法》正式实施的年份是 ()。
- (A) 2015 年 (B) 2019 年 (C) 2021 年 (D) 2017 年
52. () 是《中医药法》明确支持发展的内容。
- (A) 药注射剂优先使用 (B) 中医养生保健服务规范化 (C) 取消中医医师资格考试 (D) 西医院禁止开展中医诊疗
53. 根据《传染病防治法》，传染病分为 ()。
- (A) 2 类 (B) 3 类 (C) 4 类 (D) 5 类
54. () 灭火器适用于扑灭电器火灾。
- (A) 泡沫灭火器 (B) 清水灭火器 (C) 干粉灭火器 (D) 酸碱灭火器
55. 处理轻度烫伤的第一步是 ()。
- (A) 涂抹牙膏 (B) 用流动冷水冲淋 15-20 分钟 (C) 立即挑破水泡 (D) 敷热毛巾
56. () 是手太阴肺经在体表的循行部位。
- (A) 上肢内侧前缘 (B) 上肢外侧前缘 (C) 下肢内侧中线 (D) 下肢外侧后缘
57. 经络的主要功能是 ()。
- (A) 运行气血，联络脏腑肢节 (B) 主司情志活动 (C) 化生水谷精微 (D) 贮藏精气
58. 诱发疾病复发的常见因素是 ()。
- (A) 饮食清淡 (B) 过度劳累 (C) 气候温和 (D) 情绪平稳
59. “伏而后发”的发病形式多见于 ()。
- (A) 外感风寒 (B) 情志刺激 (C) 疫疠之邪 (D) 外伤瘀血
60. () 是“痰饮”致病的病机特点。
- (A) 阻滞气机，影响气血运行 (B) 直接耗伤人体阴液 (C) 仅停留于肺腑 (D) 不与其他病邪兼夹
61. “气为血之帅”的含义不包括 ()。
- (A) 气能生血 (B) 气能行血 (C) 气能摄血 (D) 血能载气
62. () 是“津液”的主要功能。
- (A) 固摄血液 (B) 滋润濡养 (C) 主司呼吸 (D) 疏泄气机
63. () 属于奇恒之腑。
- (A) 胃 (B) 胆 (C) 骨 (D) 三焦
64. () 最符合“胃”的生理特性。
- (A) 喜燥恶湿 (B) 喜润恶燥 (C) 主升清 (D) 主藏血
65. “六腑”共同的生理特点是 ()。
- (A) 藏精气而不泻 (B) 传化物而不藏 (C) 主藏血 (D) 主疏泄
66. 心的生理特性是 ()。
- (A) 主升发 (B) 主宣发 (C) 主通降 (D) 主神明

67. 脾的生理特性是（ ）。
- (A) 主升发 (B) 主宣发 (C) 主通降 (D) 主神明
68. 肺主一身之气，肺有主一身之气的生产和（ ）的作用。
- (A) 调畅气机 (B) 肺气宣发 (C) 运行 (D) 温煦
69. “藏象”理论中，“藏”指的是（ ）。
- (A) 人体外在的生理表现 (B) 内在的脏腑及其功能活动 (C) 经络系统的运行规律 (D) 气血津液的物质基础
70. 水曰“润下”：指水具有滋润、（ ）的特性。
- (A) 下行 (B) 寒冷 (C) 收敛 (D) 舒畅
71. 头痛部位在枕部，最可能相关的疾病是（ ）。
- (A) 偏头痛 (B) 颈椎病 (C) 青光眼 (D) 鼻窦炎
72. 儿童反复咳嗽、气喘，需首先排除（ ）。
- (A) 先天性心脏病 (B) 骨质疏松 (C) 肺结核 (D) 支气管异物
73. 头晕伴站立不稳、双侧肢体无力，最应警惕的疾病是（ ）。
- (A) 梅尼埃病 (B) 焦虑症 (C) 低血糖 (D) 小脑梗死
74. 头晕伴心悸失眠，食欲不振，舌淡，脉弱，证属（ ）。
- (A) 心脾两虚 (B) 肝郁气滞 (C) 肝胆湿热 (D) 肺肾阴虚
75. 顾客每因情绪波动出现头痛眩晕，伴胁胀口苦，其诱因主要是（ ）。
- (A) 情志失调 (B) 外感风寒 (C) 饮食不节 (D) 劳倦过度
76. 久咳不止，咳声低弱，气短懒言，证属（ ）。
- (A) 肝火犯肺 (B) 肺气虚咳 (C) 风热咳嗽 (D) 痰湿咳嗽
77. 头痛而空，眩晕耳鸣，腰膝酸软，舌红少苔，证属（ ）。
- (A) 肾阴虚 (B) 脾阳虚 (C) 肺气虚 (D) 肝火上炎
78. 非化脓灸最常用于调养（ ）。
- (A) 阴虚火旺证 (B) 风寒湿痹证 (C) 肝阳上亢证 (D) 痰热壅肺证
79. 非化脓灸调养阳虚畏寒最常选用（ ）。
- (A) 关元穴 (B) 太阳穴 (C) 合谷穴 (D) 涌泉穴
80. 灸后出现疲乏嗜睡说明（ ）。
- (A) 元气受损 (B) 身体在修复 (C) 灸法不当 (D) 需要立即就医
81. （ ）需谨慎使用非化脓灸。
- (A) 20-30岁青年 (B) 60岁以上老人 (C) 3岁以下幼儿 (D) 40-50岁中年
82. 非化脓灸适用于（ ）。
- (A) 慢性支气管炎（寒痰型） (B) 急性肺炎高热 (C) 带状疱疹初期 (D) 过敏性紫癜
83. 艾柱制作应当避免（ ）。
- (A) 使用纯艾叶 (B) 掺入其他草药 (C) 去除粗梗杂质 (D) 适当陈放
84. 反映灸温适宜的标志是（ ）。
- (A) 皮肤起水泡 (B) 皮肤苍白 (C) 局部潮红出汗 (D) 剧烈疼痛
85. 成人非化脓灸每个穴位常规施灸数量为（ ）。
- (A) 1-2壮 (B) 3-7壮 (C) 10-15壮 (D) 20壮以上
86. 心肾不交证宜配伍（ ）。
- (A) 心经+肾经 (B) 脾经+胃经 (C) 肝经+胆经 (D) 肺经+大肠经
87. 手太阴肺经的同名经是（ ）。

-
- (A) 足太阴脾经 (B) 足少阳胆经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足少阴肾经
88. 脾胃虚寒型胃痛首选穴位是 ()。
(A) 中脘+足三里 (B) 合谷+曲池 (C) 风池+太阳 (D) 肾俞+命门
89. 上下配穴最适用于 ()。
(A) 单一肢体病症 (B) 头面躯干病症 (C) 皮肤浅表病症 (D) 内脏深部病症
90. 心脏问题常用的远近配穴 ()。
(A) 中脘(近)+足三里(远) (B) 天枢(近)+合谷(远) (C) 关元(近)+三阴交(远) (D) 膻中(近)+内关(远)
91. 阳虚证最适合的补法灸穴是 ()。
(A) 曲池+合谷 (B) 太冲+行间 (C) 命门+肾俞 (D) 少商+商阳
92. 远近配穴的要点是 ()。
(A) 局部与远端配合 (B) 只取近端穴位 (C) 只取远端穴位 (D) 配合上下
93. 非化脓灸肺俞穴适合用于 ()。
(A) 寒湿湿疹 (B) 肺气虚 (C) 心脏病 (D) 肝郁气滞
94. 非化脓灸定喘穴的确切位置是 ()。
(A) 大椎穴旁开0.5寸 (B) 肚脐上方、胸骨下缘附近 (C) 脖子后侧 (D) 手腕内侧
95. 艾灸膻中穴可以起到 () 作用。
(A) 散寒解表 (B) 生津止渴 (C) 温阳散寒 (D) 强心健脾
96. 悬钟穴的定位是 ()。
(A) 外踝上方 (B) 内踝后方, 跟腱旁的凹陷处 (C) 膝盖后方 (D) 小腿肚中部
97. 在进行非化脓灸时, 太冲穴的适应症不包括 ()。
(A) 偏头痛 (B) 除湿止痛 (C) 失眠 (D) 胆结石
98. 调养风寒湿痹最适合的介质是 ()。
(A) 大蒜泥 (B) 食盐 (C) 附子饼 (D) 生姜片
99. 选择大蒜汁作为非化脓灸的辅助材料, 主要是因为其具有 () 功效。
(A) 促进生长 (B) 强烈的保鲜作用 (C) 抗菌抗炎 (D) 提高食欲
100. () 禁忌使用大蒜汁。
(A) 皮肤过敏者 (B) 阳虚畏寒者 (C) 湿气重者 (D) 风寒感冒者
101. 选择凡士林时, 最优选择应是 ()。
(A) 含有香料和植物成分的 (B) 纯净、无添加剂的 (C) 只从超市购买的 (D) 任何颜色的凡士林, 无需考虑
102. () 在使用凡士林应避免。
(A) 四肢穴位 (B) 背部俞穴 (C) 头部穴位 (D) 溃烂皮肤
103. 在非化脓灸中使用甘油的主要目的是 ()。
(A) 增强灸疗效果 (B) 保护皮肤, 防止灼伤 (C) 提高药物渗透力 (D) 便利清洁施灸工具
104. 使用甘油介质后应 ()。
(A) 酒精消毒 (B) 温水清洗 (C) 不予处理 (D) 继续敷贴
105. 进行非化脓灸前, 需要首先进行的步骤是 ()。
(A) 确认顾客的健康状况 (B) 立即开始施灸 (C) 准备食物给顾客 (D) 收集大量顾客数据
106. 在非化脓灸中, 选择穴位时应重点考虑 ()。
(A) 顾客的肤色 (B) 顾客的问题及其对应的经络 (C) 顾客的年龄 (D) 副作用
107. 在施灸过程中, 如果顾客突然感到剧烈不适, 应 ()。

- (A) 继续施灸以适应 (B) 立即停止施灸 (C) 要求顾客忍耐 (D) 调整施灸时间
108. 非化脓灸施灸过程中, 若顾客局部出现灼痛难以忍受, 正确的处理方法是 ()。
(A) 立即停止施灸, 不予处理 (B) 继续施灸, 告知顾客需忍耐 (C) 及时将艾炷减去一些, 或稍移动位置 (D) 用冷水冲洗缓解疼痛
109. 小儿应慎灸的是 ()。
(A) 四肢穴位 (B) 囟门未闭处 (C) 背部穴位 (D) 腹部穴位
110. 隔姜灸调养恶心呕吐时, 若顾客伴随脘腹胀满, 首选穴位是 ()。
(A) 足三里 (B) 内关 (C) 中脘 (D) 神阙
111. 顾客鼻塞流清涕, 遇冷加重, 最可能的诱因是 ()。
(A) 花粉过敏 (B) 外感风寒 (C) 饮食辛辣 (D) 情志不畅
112. 鼻塞流清涕, 恶寒无汗, 舌淡苔白, 脉浮紧, 辨证属于 ()。
(A) 风寒犯肺证 (B) 肺气虚寒证 (C) 肺脾气虚证 (D) 脾虚湿阻证
113. 最适合采用隔姜灸调养 ()。
(A) 呕吐酸腐食物 (B) 呕吐苦水 (C) 呕吐清水痰涎 (D) 喷射状呕吐
114. () 病史顾客最适合采用隔姜灸调养恶心呕吐。
(A) 偏头痛病史 (B) 慢性胃炎病史 (C) 肠梗阻病史 (D) 糖尿病病史 5 年
115. 鼻分泌物性状最适合隔姜灸调养 ()。
(A) 黄稠脓涕 (B) 清稀水样涕 (C) 带血丝鼻涕 (D) 粘稠白涕
116. 顾客呕吐酸腐食物, 脘腹胀满, 暖气厌食, 舌苔厚腻, 脉滑。其证型属于 ()。
(A) 外邪犯胃证 (B) 肝气犯胃证 (C) 脾胃虚寒证 (D) 饮食停滞证
117. 隔姜灸中生姜的主要作用是 ()。
(A) 清热解毒 (B) 温中散寒、增强灸效 (C) 活血化瘀 (D) 凉血止血
118. 顾客因脾胃虚寒导致脘腹冷痛, 宜选用隔姜灸的腧穴是 ()。
(A) 中脘 (B) 大椎 (C) 曲池 (D) 太冲
119. 隔姜灸后出现局部皮肤潮红、微热, 伴轻微瘙痒, 无疼痛。最可能的解释是 ()。
(A) 艾灸过敏反应 (B) 正常温通效应 (C) 烫伤早期表现 (D) 感染征象
120. 隔姜灸最适合 () 人群。
(A) 长期熬夜、阴虚火旺者 (B) 高热不退、口渴喜冷饮者 (C) 皮肤过敏、湿疹发作期顾客 (D) 阳虚体质、畏寒肢冷者
121. 阴虚火旺顾客是否适合进行隔姜灸 ()。
(A) 适合, 可滋阴降火 (B) 适合, 但需减少灸量 (C) 禁忌, 可能加重虚热 (D) 仅适合夏季使用
122. 顾客局部皮肤有脓疱疮, 此时是否可行隔姜灸 ()。
(A) 可灸, 姜片能杀菌 (B) 可灸, 但需缩短时间 (C) 禁忌, 可能加重感染 (D) 仅可灸周围健康皮肤
123. 隔姜灸最适合调养的证型是 ()。
(A) 阴虚火旺 (B) 肝火上炎 (C) 肾阳虚衰 (D) 湿热下注
124. 顾客膝关节冷痛, 遇寒加重, 活动受限, 最适宜的调养方法是 ()。
(A) 隔姜灸膝眼、阳陵泉 (B) 局部刺络放血 (C) 冰敷镇痛 (D) 刮痧至皮肤瘀紫
125. 标准隔姜灸艾柱的直径和高度一般为 ()。
(A) 直径 0.5cm, 高度 1cm (B) 直径 1.5cm, 高度 2cm (C) 直径 3cm, 高度 4cm (D) 直径 5cm, 高度 6cm
126. 隔姜灸控温的关键在于 ()。
(A) 姜片厚度控制在 0.2-0.3cm (B) 保持艾炷持续高温燃烧 (C) 通过调整姜片厚度和艾炷大小控制温度 (D) 使用电吹风辅助升温

127. 两次隔姜灸调养间隔时间至少应为（ ）。
- (A) 2 小时 (B) 12 小时 (C) 24 小时 (D) 48 小时
128. 胃脘隐痛，辨证为脾胃虚寒，除脾经穴位外，应优先配伍（ ）。
- (A) 肝经穴位 (B) 膀胱经穴位 (C) 胆经穴位 (D) 胃经穴位
129. 肺系疾病出现咳喘时，除手太阴肺经穴位外，最宜配伍（ ）。
- (A) 足太阴脾经穴位 (B) 手阳明大肠经穴位 (C) 足阳明胃经穴位 (D) 手厥阴心包经穴位
130. 老年人因脾胃虚寒导致食欲不振，宜选择（ ）疗法。
- (A) 刺络放血 (B) 隔姜灸中脘穴 (C) 冰敷神阙穴 (D) 刮痧大椎穴
131. 顾客隔姜灸关元穴后，原有腰冷症状暂时加重，持续 1 天后缓解。此现象提示（ ）。
- (A) 操作不当导致烫伤 (B) 疾病恶化需终止调养 (C) 正邪交争的排病反应 (D) 阴虚火旺的禁忌表现
132. 风寒湿痹导致膝关节冷痛，最宜隔姜灸的腧穴是（ ）。
- (A) 三阴交 (B) 犊鼻 (C) 合谷 (D) 内关
133. 隔姜灸对（ ）症状效果最显著。
- (A) 高热不退伴咽喉肿痛 (B) 胃脘冷痛、喜温喜按 (C) 皮肤湿疹渗出瘙痒 (D) 头晕目眩、面红耳赤
134. 隔姜灸所用艾柱的最佳材料是（ ）。
- (A) 新艾（当年采收的艾叶） (B) 陈艾（贮存 3 年以上的艾叶） (C) 混合艾绒（含棉絮杂质） (D) 艾叶粉末压制成型
135. 当顾客反映灼痛感明显时，首先应（ ）。
- (A) 立即移去艾炷 (B) 垫加一片生姜 (C) 用镊子夹起姜片透气 (D) 快速吹灭艾火
136. 成人单次隔姜灸调养，每个穴位常规施灸壮数应为（ ）。
- (A) 1-3 壮 (B) 3-5 壮 (C) 8-10 壮 (D) 15 壮以上
137. 调养肺系疾病时，除肺经穴位外，最常配伍的相表里经穴位是（ ）。
- (A) 心经穴位 (B) 大肠经穴位 (C) 脾经穴位 (D) 肾经穴位
138. 肝胆湿热证需慎用隔姜灸，但若用同名经调养，应选择（ ）。
- (A) 手少阳三焦经 (B) 足少阳胆经 (C) 手厥阴心包经 (D) 足厥阴肝经
139. 肾虚不足型夜尿频多，隔姜灸应首选（ ）穴位。
- (A) 关元 (B) 合谷 (C) 足三里 (D) 肺俞
140. 调养高血压头痛时，最符合“上病下取”原则的隔姜灸配伍是（ ）。
- (A) 百会+太阳 (B) 风池+太冲 (C) 印堂+合谷 (D) 大椎+足三里
141. 调养慢性胃炎时，最佳的远近配伍组合是（ ）。
- (A) 中脘（近）+足三里（远） (B) 胃俞（近）+合谷（远） (C) 天枢（近）+太冲（远） (D) 膻中（近）+三阴交（远）
142. 虚实夹杂型便秘的补泻配伍原则是（ ）。
- (A) 天枢（补）+上巨虚（泻） (B) 大肠俞（泻）+足三里（补） (C) 支沟（泻）+照海（补） (D) 中脘（补）+合谷（泻）
143. 调养心肾不交型失眠时，最佳的隔姜灸配伍技巧是（ ）。
- (A) 神门（心经）+太溪（肾经）上下配穴 (B) 内关（心包经）+三阴交（脾经）表里配穴 (C) 百会（督脉）+涌泉（肾经）引火归元 (D) 安眠（奇穴）+足三里（胃经）远近配穴
144. 关于隔姜灸合谷穴的功效，正确的是（ ）。
- (A) 用于调养腰痛 (B) 用于调养头痛和牙痛 (C) 用于调养心脏病 (D) 用于调养关节炎
145. 隔姜灸大椎穴的作用正确的是（ ）。

- (A) 用于调养胃痛 (B) 用于调养颈椎病和感冒 (C) 用于肾虚 (D) 用于调养高血压
146. 隔姜灸外关穴，一般每次灸（ ）壮即可，以局部皮肤潮红为度。
(A) 1-3 壮 (B) 3-5 壮 (C) 5-8 壮 (D) 8-10 壮
147. 隔姜灸中脘穴时，姜片应切得多厚（ ）。
(A) 1-2mm (B) 3-5mm (C) 5-10mm (D) 越薄越好
148. 隔姜灸足三里主要适用于（ ）。
(A) 头痛 (B) 胃痛 (C) 心悸 (D) 咳嗽
149. 不符合“因人制宜”姜片选择原则的是（ ）。
(A) 儿童用嫩姜薄片 (0.2cm) (B) 糖尿病顾客用鲜姜汁片 (C) 过敏体质用煨姜片 (D) 老年人用老姜厚片 (0.6cm)
150. 临床制备隔姜灸姜片时，最符合规范的厚度要求是（ ）。
(A) 0.1-0.2cm (薄片，急症用) (B) 0.3-0.5cm (标准片，通用) (C) 0.6-0.8cm (厚片，寒痹用) (D) 1.0cm 以上 (超厚片，科研用)
151. 制备老姜片时，关键的处理步骤是（ ）。
(A) 超声波清洗去皮 (B) 冷冻切片后回温 (C) 纵向顺纹切割 (D) 75%酒精表面消毒
152. 制备标准隔姜灸姜片时，最佳的刀具选择是（ ）。
(A) 不锈钢手术刀片 (B) 陶瓷刀具 (C) 普通菜刀 (D) 一次性塑料刀
153. 标准隔姜灸操作中，艾炷与姜片的面积比应为（ ）。
(A) 1: 1 (B) 1: 1.5 (C) 1: 2 (D) 1: 3
154. 施灸过程中，顾客出现局部皮肤持续红晕但无灼痛表示（ ）。
(A) 正常得气反应 (B) 轻度烫伤先兆 (C) 过敏反应初期 (D) 灸量不足
155. 隔姜灸时出现（ ）的情况必须立即停止艾灸。
(A) 顾客诉深层温热感 (B) 姜片边缘轻微发黄 (C) 皮肤出现苍白色斑块 (D) 艾烟持续垂直上升
156. 绝对禁止隔姜灸的部位是（ ）。
(A) 足三里 (胫骨前嵴外 1 横指) (B) 乳中 (乳头中央) (C) 合谷 (手背第 1-2 掌骨间) (D) 肾俞 (第 2 腰椎棘突下旁开 1.5 寸)
157. 隔蒜灸后疲劳乏力的主要原因是（ ）。
(A) 蒜片过敏反应 (B) 灸量过大耗气血 (C) 艾灸室温度过高 (D) 艾烟刺激呼吸道
158. 预防灸后出现疲劳的关键措施是（ ）。
(A) 空腹施灸增强敏感度 (B) 施灸前后适量进食易消化食物 (C) 施灸后立即洗澡 (D) 每日连续施灸 3 次
159. 灸后疲劳，伴气短自汗的辨证是（ ）。
(A) 肝郁脾虚 (B) 心肾不交 (C) 肝胆湿热 (D) 肺脾气虚
160. 灸后食欲不振的核心病机是（ ）。
(A) 肾阳不足 (B) 脾胃气机逆乱 (C) 心火亢盛 (D) 肺气失宣
161. 隔蒜灸后食欲不振，伴脘腹胀满、舌苔白腻的原因是（ ）。
(A) 胃阴不足 (B) 脾胃虚寒 (C) 湿浊中阻 (D) 肝气犯胃
162. 顾客隔蒜灸后食欲不振，兼有口干、心烦的原因是（ ）。
(A) 寒湿困脾 (B) 阴虚内热 (C) 气滞血瘀 (D) 外感风邪
163. 隔蒜灸后食欲不振，伴四肢困重、大便黏滞，辨证是（ ）。
(A) 胃阴不足 (B) 湿浊中阻 (C) 肝气郁结 (D) 肾精亏虚
164. 隔蒜灸后出现疲劳，休息后缓解，但稍劳即乏，多属（ ）问题。
(A) 风寒束表 (B) 脾气虚弱 (C) 肝胆湿热 (D) 心肾不交

165. () 病症最适合使用隔蒜灸调养。
(A) 实热型便秘 (B) 寒湿型关节疼 (C) 阴虚型失眠 (D) 血热型皮肤病
166. 隔蒜灸调养寒湿泄泻, 最佳选穴组合是 ()。
(A) 神阙+天枢 (B) 大椎+风门 (C) 曲池+合谷 (D) 太溪+照海
167. () 反应属于隔蒜灸后的正常好转现象。
(A) 剧烈疼痛 (B) 皮肤起水泡 (C) 局部温热感持续数小时 (D) 恶心呕吐
168. () 病症禁止隔蒜灸。
(A) 寒湿痹痛 (B) 毒虫咬伤 (C) 皮肤溃疡急性期 (D) 肺癆咳嗽
169. 隔蒜灸最常用于调养 () 症状。
(A) 高热神昏 (B) 血热妄行 (C) 虚寒腹痛 (D) 肝阳上亢
170. 隔蒜灸控温的主要目的是 ()。
(A) 加速艾绒燃烧 (B) 缩短调养时间 (C) 减少大蒜挥发 (D) 防止烫伤并保持药性渗透
171. 隔蒜灸调养肝胆问题时, 表里经配伍首选 ()。
(A) 肝经配三焦经 (B) 脾经配胃经 (C) 胆经配小肠经 (D) 肝经配胆经
172. 隔蒜灸调养寒性胃痛时, 同名经配伍宜选 ()。
(A) 手少阳三焦经 (B) 手少阴心经 (C) 足厥阴肝经 (D) 足阳明胃经配手阳明大肠经
173. 调养肺气虚寒型咳嗽的辨证选穴为 ()。
(A) 尺泽、鱼际 (B) 肺俞、太渊 (C) 曲池、合谷 (D) 膻中、丰隆
174. “上病下取, 下病上取”的配伍原则出自 ()。
(A) 《难经》 (B) 《伤寒论》 (C) 《针灸甲乙经》 (D) 《素问·五常政大论》
175. 隔蒜灸调养膝关节寒痹的远近配伍宜选 ()。
(A) 鹤顶配阳陵泉 (B) 梁丘配足三里 (C) 血海配太冲 (D) 犊鼻配曲池
176. 隔蒜灸的补法操作较少使用, 是因为 ()。
(A) 大蒜性味辛热, 偏于泻 (B) 艾绒不适合补法 (C) 操作复杂 (D) 疗效不明确
177. 寒湿腰痛时, 体现“局部+循经”配伍原则的组穴是 ()。
(A) 肾俞配委中 (B) 命门配太溪 (C) 腰阳关配阳陵泉 (D) 大肠俞配昆仑
178. 气海穴的功效主要包括 ()。
(A) 调养肝脏功能 (B) 促进心脏健康 (C) 益气补血 (D) 缓解关节疼痛
179. 施灸关元穴通常需 ()。
(A) 5分钟 (B) 15-30分钟 (C) 30-1个小时 (D) 1-2个小时
180. 膏肓穴的主要功效包括 ()。
(A) 利尿消肿 (B) 疏通经络 (C) 调节心肺功能 (D) 补益肝肾
181. 施灸脾俞穴的适应症状包括 ()。
(A) 头痛 (B) 腹泻 (C) 高血压 (D) 失眠
182. 胃俞穴的准确位置是 ()。
(A) 第6胸椎棘突下, 旁开1.5寸 (B) 第12胸椎棘突下, 旁开1.5寸 (C) 第8胸椎棘突下, 旁开1.5寸 (D) 腹部正中
183. 生蒜片在隔蒜灸中的使用, 主要利用其 () 成分发挥作用。
(A) 大蒜素 (B) 挥发油 (C) 多糖 (D) 皂苷
184. 隔蒜灸中, 蒜片的适宜厚度一般为 ()。
(A) 0.1-0.2cm (B) 0.8-1.0cm (C) 0.3-0.5cm (D) 1.5-2.0cm

185. 隔蒜灸蒜片的最佳制备方法是（ ）。
- (A) 蒸熟大蒜后切片减少刺激 (B) 大蒜晾干后切片便于保存 (C) 新鲜大蒜去皮后立即切片使用 (D) 发芽大蒜切片药效更强
186. () 是隔蒜灸正确的施灸步骤。
- (A) 定位穴位-消毒-放蒜片-置艾炷-点燃-观察-更换 (B) 消毒-定位穴位-置艾炷-放蒜片-点燃-更换 (C) 放蒜片-定位穴位-消毒-置艾炷-点燃 (D) 定位穴位-置艾炷-放蒜片-消毒-点燃
187. 当隔蒜灸部位出现（ ）反应时应立即停止施灸。
- (A) 皮肤轻微发红 (B) 顾客感觉温热舒适 (C) 皮肤出现灼痛感 (D) 蒜片微微发干
188. 人群应慎用隔蒜灸的是（ ）。
- (A) 青壮年人群 (B) 阴虚火旺体质者 (C) 健康成年人 (D) 运动员
189. () 情况下的部位应避免隔蒜灸。
- (A) 肌肉丰厚处 (B) 静脉曲张处 (C) 关节活动处 (D) 皮肤完整处
190. 隔盐灸最适合调养（ ）类型的腹泻。
- (A) 湿热型腹泻 (B) 寒湿型腹泻 (C) 热毒型腹泻 (D) 湿热型便秘
191. 隔盐灸对诱因是（ ）的慢性腹泻可能有效。
- (A) 食用辛辣火锅后腹泻 (B) 夜间睡觉腹部受凉后腹痛泄泻 (C) 考试紧张后肠易激综合征发作 (D) 细菌性痢疾伴发热
192. 最符合适应证虚寒特征的舌象是（ ）。
- (A) 舌红苔黄腻 (B) 舌淡苔白滑 (C) 舌绛少津 (D) 舌紫暗有瘀斑
193. 畏寒肢冷最常见的伴随症状是（ ）。
- (A) 心悸怔忡 (B) 腰膝酸痛 (C) 面色苍白 (D) 气短乏力
194. 导致畏寒肢冷的常见原因是（ ）。
- (A) 血液循环不良 (B) 精神因素 (C) 食欲不振 (D) 锻炼过度
195. “心阳虚型”畏寒肢冷的典型伴随症状是（ ）。
- (A) 关节疼痛 (B) 口干咽燥 (C) 皮肤甲错 (D) 心悸胸闷
196. 隔盐灸的主要作用是（ ）。
- (A) 温经散寒 (B) 消瘀散结 (C) 回阳救逆 (D) 扶阳固阴
197. 隔盐灸最常用的腧穴之一是（ ）。
- (A) 神阙 (B) 合谷 (C) 足三里 (D) 太溪
198. 隔盐灸的好转反应通常表现为（ ）。
- (A) 局部红肿热痛 (B) 局部疼痛加剧 (C) 全身乏力 (D) 出现皮疹
199. () 人群最适合使用隔盐灸。
- (A) 急性肠胃炎伴高热顾客 (B) 阴虚火旺体质者 (C) 脾肾阳虚型慢性腹泻顾客 (D) 妊娠期妇女
200. 隔盐灸主要适用于（ ）病症。
- (A) 风热感冒 (B) 急性寒性腹痛 (C) 湿热黄疸 (D) 肝阳上亢
201. 隔盐灸的施灸量一般为（ ）。
- (A) 1-3 壮 (B) 3-7 壮 (C) 7-9 壮 (D) 9-11 壮
202. 葛洪《肘后备急方》中针对霍乱腹痛的首选灸法顺序是（ ）。
- (A) 先灸脐上太仓穴，再灸内踝尖 (B) 先灸足三里，再灸神阙 (C) 先灸背部至阳穴，再灸关元 (D) 同时灸腹部和四肢穴位
203. 隔盐灸的施灸材料中，通常使用的盐是（ ）。

-
- (A) 海盐 (B) 粗盐 (C) 细盐 (D) 烧热的盐
204. 神阙穴进行隔盐灸，主要是为了调养（ ）症状。
(A) 心悸 (B) 腰痛 (C) 腹痛 (D) 头痛
205. 现代研究表明，隔盐灸神阙穴的作用机制可能涉及（ ）。
(A) 抑制交感神经兴奋性 (B) 促进局部血液循环 (C) 降低血糖水平 (D) 抑制胃酸分泌
206. 进行隔盐灸之前，首先要对盐进行（ ）。
(A) 冷冻 (B) 冷藏 (C) 加热 (D) 处理成粉末
207. 隔盐灸艾炷放置的说法，正确的是（ ）。
(A) 直接将艾炷至于皮肤上 (B) 在盐层上方放置中号艾炷 (C) 在盐上覆盖姜片后再放艾炷 (D) 艾炷应与盐层保持 1cm 距离
208. 隔盐灸时，盐的温度一般应控制在（ ）。
(A) 40-50℃ (B) 50-60℃ (C) 60-70℃ (D) 80-90℃
209. 隔盐灸一般施灸的壮数是（ ）。
(A) 1-3 壮 (B) 3-7 壮 (C) 7-10 壮 (D) 不拘壮数，直至病情好转为止
210. 隔盐灸施灸时，艾炷燃烧至（ ）程度需要更换。
(A) 燃烧完全熄灭 (B) 燃烧至一半 (C) 顾客感到烫热时 (D) 燃烧至表面干燥
211. 在进行隔盐灸前，施灸者应注意（ ）。
(A) 喝大量水 (B) 饭后立即施灸 (C) 检查施灸部位是否有伤口 (D) 吃油腻食物
212. 禁止使用隔盐灸的部位是（ ）。
(A) 背部大椎穴 (B) 腹部神阙穴（非孕妇） (C) 皮肤破溃的足三里穴 (D) 四肢的合谷穴
213. 隔附子饼灸最适宜调养（ ）证型的腰膝酸软。
(A) 肾阴虚型 (B) 肾阳虚型 (C) 湿热下注型 (D) 气滞血瘀型
214. 隔附子饼灸最适用于（ ）诱因导致的腰膝酸软。
(A) 湿热下注 (B) 寒湿侵袭 (C) 阴虚火旺 (D) 情绪紧张
215. 顾客腰膝酸软，自述长期劳累、受寒加重，是（ ）。
(A) 肾阳不足 (B) 肝郁气滞 (C) 脾胃虚弱 (D) 肺气不宣
216. 最不符合隔附子饼灸适应证的是（ ）。
(A) 腰膝冷痛 (B) 畏寒肢冷 (C) 口干咽燥 (D) 夜尿频多
217. 舌象中，最适合采用隔附子饼灸的是（ ）。
(A) 舌红少苔 (B) 舌淡苔白滑 (C) 舌紫暗有瘀斑 (D) 舌红苔黄腻
218. 最符合隔附子饼灸适应证的是（ ）。
(A) 小便短赤 (B) 尿道灼热 (C) 夜尿频多 (D) 口渴多饮
219. 最适合采用隔附子饼灸调养小便频数的是（ ）。
(A) 舌红苔黄 (B) 舌淡苔白滑 (C) 舌绛少津 (D) 舌紫暗有瘀斑
220. 隔附子饼灸调养小便频数时，最需要鉴别的伴随症状是（ ）。
(A) 腰膝酸软 (B) 尿道灼热 (C) 神疲乏力 (D) 面色苍白
221. 隔附子饼灸最适宜调养的小便频数伴随症状是（ ）。
(A) 小便短赤 (B) 口渴喜冷饮 (C) 尿道刺痛 (D) 尿后余沥
222. 最易导致肾阳虚型小便频数的诱因是（ ）。
(A) 久居湿地 (B) 长期熬夜 (C) 情绪激动 (D) 过食生冷
223. 顾客每于天气转冷时小便频数加重，主要原因为（ ）。
(A) 痰湿阻滞 (B) 湿热下 (C) 肝气郁结 (D) 寒邪直中

224. 以夜尿频多、小便清长为特点的小便频数多属（ ）。
- (A) 脾虚气陷型 (B) 肾阳不足型 (C) 心肾不交型 (D) 肝胆湿热型
225. 老年性夜尿频多最常见的证型是（ ）。
- (A) 肾精亏虚型 (B) 肺脾气虚型 (C) 肾阳衰微型 (D) 肝血不足型
226. 最适合隔附子饼灸调养的是（ ）。
- (A) 寒湿痹阻型 (B) 肝肾阴虚型 (C) 气血两虚型 (D) 瘀血阻络型
227. 以腰膝冷痛、遇寒加重为特点的腰膝酸软多属（ ）。
- (A) 肾精不足型 (B) 肾阳虚衰型 (C) 肝郁脾虚型 (D) 痰湿阻滞型
228. 隔附子饼灸最适宜调养的证候特点是（ ）。
- (A) 阴虚内热 (B) 阳虚寒盛 (C) 湿热蕴结 (D) 气滞血瘀
229. 最适合采用隔附子饼灸的症状是（ ）。
- (A) 高热不退 (B) 疮疡肿痛 (C) 畏寒肢冷 (D) 口渴咽干
230. 最适合采用隔附子饼灸调养肾阳虚证的腧穴是（ ）。
- (A) 曲池穴 (B) 太冲穴 (C) 合谷穴 (D) 肾俞穴
231. 隔附子饼灸调养脾肾阳虚型腹泻的首选穴位是（ ）。
- (A) 神阙穴 (B) 风池穴 (C) 太阳穴 (D) 百会穴
232. 隔附子饼灸后，属于正常好转现象的是（ ）。
- (A) 灸处皮肤起水泡 (B) 全身高热不退 (C) 局部温热感持续数小时 (D) 灸后头晕呕吐
233. 隔附子饼灸后的理想反应（ ）。
- (A) 灸处疼痛剧烈 (B) 全身发冷颤抖 (C) 皮肤严重过敏 (D) 原有症状减轻
234. 最适宜接受隔附子饼灸的人群是（ ）。
- (A) 阴虚火旺者 (B) 实热证顾客 (C) 畏寒肢冷者 (D) 皮肤过敏者
235. 应绝对禁止隔附子饼灸的情况是（ ）。
- (A) 慢性腰肌劳损 (B) 局部皮肤溃疡 (C) 年老体弱 (D) 气血不足
236. 最适合采用隔附子饼灸调养的症状是（ ）。
- (A) 五心烦热 (B) 畏寒肢冷 (C) 口干舌燥 (D) 面红耳赤
237. 隔附子饼灸最适宜调养的类型是（ ）。
- (A) 实热证 (B) 气滞证 (C) 湿热证 (D) 虚寒证
238. 隔附子饼灸常用艾炷的标准大小是（ ）。
- (A) 黄豆大小 (B) 蚕豆大小 (C) 花生米大小 (D) 枣核大小
239. 制作隔附子饼灸艾炷的最佳材料是（ ）。
- (A) 当年新艾 (B) 三年陈艾 (C) 五年陈艾 (D) 十年陈艾
240. 隔附子饼灸的适宜温度范围是（ ）。
- (A) 38-42℃ (B) 45-50℃ (C) 55-60℃ (D) 65-70℃
241. 调节灸温最直接的方法是（ ）。
- (A) 增减艾炷数量 (B) 更换附子饼 (C) 调整呼吸频率 (D) 改变体位
242. 隔附子饼灸每个穴位的常规施灸壮数是（ ）。
- (A) 1-2 壮 (B) 3-5 壮 (C) 7-9 壮 (D) 10 壮以上
243. 成人每次调养的总灸量一般不超过（ ）。
- (A) 5 壮 (B) 10 壮 (C) 15 壮 (D) 20 壮
244. 调养脾胃虚寒证时，最符合表里经配穴原则的穴位组合是（ ）。
- (A) 脾俞+胃俞 (B) 肾俞+膀胱俞 (C) 心俞+小肠俞 (D) 肺俞+大肠俞

245. 表里经配伍中，错误的是（ ）。
- (A) 心经配小肠经 (B) 肺经配大肠经 (C) 肝经配胆经 (D) 脾经配肾经
246. 经脉组合中符合同名经配穴原则的是（ ）。
- (A) 手少阴心经-足厥阴肝经 (B) 手厥阴心包经-足太阴脾经 (C) 手少阳三焦经-足少阳胆经 (D) 手太阳小肠经-足太阴脾经
247. 同名经配穴的主要理论基础是（ ）。
- (A) 经脉同名，经气相通 (B) 阴阳表里关系 (C) 五行生克关系 (D) 脏腑别通关系
248. 脾胃虚寒证最适宜的选穴组合是（ ）。
- (A) 中脘+足三里 (B) 肺俞+太渊 (C) 肝俞+太冲 (D) 心俞+内关
249. 寒湿型关节痛应首选（ ）。
- (A) 膻中+气海 (B) 百会+四神聪 (C) 十宣+八邪 (D) 局部阿是穴+阳陵泉
250. 最符合上下配穴原则的组合是（ ）。
- (A) 中脘+天枢 (B) 内关+神门 (C) 百会+涌泉 (D) 合谷+太冲
251. 灸法属于补法的是（ ）。
- (A) 大炷快灸 (B) 小炷缓灸 (C) 急吹助燃 (D) 短时重灸
252. 症状配伍的首要依据是（ ）。
- (A) 具体症状特点 (B) 顾客年龄 (C) 施灸季节 (D) 操作者习惯
253. 体现配穴技巧的是（ ）。
- (A) 仅取阿是穴 (B) 固定穴位组合 (C) 辨证选主穴+对症取配穴 (D) 随意选穴
254. 隔附子饼灸至阳穴可以起到温阳的作用，其主要适应症是（ ）。
- (A) 呼吸道感染 (B) 腰部寒痛 (C) 高血压 (D) 消化不良
255. 隔附子饼灸于肾俞穴，主要功效包括（ ）。
- (A) 清热解毒 (B) 温阳补肾 (C) 疏风解表 (D) 养阴润燥
256. 隔附子饼灸太溪穴，其主要功效不包括（ ）。
- (A) 滋阴益肾 (B) 温补肾阳 (C) 调养冲任 (D) 清热利湿
257. 三阴交穴是（ ）三条经络的交会穴。
- (A) 足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经 (B) 足太阴脾经、足阳明胃经、足太阳膀胱经 (C) 足少阴肾经、足厥阴肝经、足少阳胆经 (D) 足阳明胃经、足少阴肾经、足厥阴肝经
258. 病症中，隔附子饼灸三阴交通常不用于调养的是（ ）。
- (A) 脾胃虚弱所致的腹胀、腹泻 (B) 肝肾阴虚导致的头晕目眩 (C) 风寒湿痹引起的下肢疼痛 (D) 外感风热导致的发热、咽痛
259. 附子饼的主要药性特点是（ ）。
- (A) 大辛大热 (B) 甘淡平和 (C) 苦寒降火 (D) 酸涩收敛
260. 临床常用附子饼的厚度范围是（ ）。
- (A) 0.3-0.5cm (B) 1-1.5cm (C) 2-2.5cm (D) 3cm 以上
261. 制备附子饼的最佳辅料是（ ）。
- (A) 黄酒 (B) 白醋 (C) 清水 (D) 蜂蜜
262. 施灸过程中，顾客最适宜的主观感受是（ ）。
- (A) 刺痛麻木 (B) 灼痛难忍 (C) 无任何感觉 (D) 温热舒适
263. 顾客准备中最重要的是（ ）。
- (A) 排空二便 (B) 空腹状态 (C) 剧烈运动后 (D) 情绪激动时
264. 异常反应需立即停灸的是（ ）。
- (A) 潮红不褪 (B) 轻微刺痒感 (C) 温热舒适 (D) 皮肤起大泡

265. 发现附子饼开裂时应（ ）。
- (A) 立即更换新饼 (B) 继续完成施灸 (C) 加大灸量补偿 (D) 改用直接灸法
266. 隔盐灸时，顾客局部皮肤最适宜的温度范围是（ ）。
- (A) 35~38℃ (B) 39~45℃ (C) 46~50℃ (D) >50℃
267. 制作艾柱的艾绒一般需要储存（ ）才能使用。
- (A) 1个月 (B) 1年 (C) 3年以上 (D) 新艾即可用
268. 隔盐灸的操作中，施灸时若顾客感到灼痛，应（ ）处理。
- (A) 停止施灸 (B) 更换艾炷继续施灸 (C) 立即更换部位施灸 (D) 更换药物后继续施灸
269. 对于感冒引起的寒症，适合隔盐灸的腧穴是（ ）。
- (A) 曲池 (B) 迎香 (C) 肩井 (D) 风门
270. “肝郁气滞型”畏寒肢冷的特点是（ ）。
- (A) 夜间盗汗明显 (B) 全身恶寒伴高热 (C) 四肢冰凉且情绪抑郁 (D) 口渴喜冷饮
271. 畏寒肢冷较为典型的中医体质类型是（ ）。
- (A) 阴虚 (B) 阳虚 (C) 气郁 (D) 湿热
272. 阳虚体质顾客畏寒肢冷时最可能出现的伴随症状是（ ）。
- (A) 腰膝刺痛 (B) 面色红润 (C) 尿少清长 (D) 舌苔白腻
273. 隔盐灸调养畏寒肢冷最常选用的穴位是（ ）。
- (A) 足三里 (B) 神阙穴 (C) 关元穴 (D) 命门穴
274. 隔盐灸调养五更泻“肾虚型”时，常配伍的穴位是（ ）。
- (A) 太冲 (B) 命门 (C) 阴陵泉 (D) 中脘
275. 最适合采用上下配穴的是（ ）。
- (A) 急性扭伤 (B) 单纯性头痛 (C) 局部皮肤感染 (D) 半身不遂
276. 调养膝关节痛最佳的远近配穴是（ ）。
- (A) 中脘+天枢 (B) 肩髃+曲池 (C) 百会+四神聪 (D) 膝眼+阳陵泉
277. 远近配穴时，远端穴位多选择（ ）。
- (A) 五输穴 (B) 奇穴 (C) 阿是穴 (D) 经外穴
278. 补法施灸的特点是（ ）。
- (A) 火力温和持久 (B) 温度高时间短 (C) 皮肤灼痛起泡 (D) 快速吹灭艾火
279. 腰膝冷痛症状的最佳配穴是（ ）。
- (A) 太阳+印堂 (B) 合谷+曲池 (C) 命门+委中 (D) 少商+商阳
280. 提高调理效果的关键配伍技巧是（ ）。
- (A) 单一穴位施灸 (B) 远近穴位相配 (C) 仅取局部穴位 (D) 固定灸量灸时
281. 对于经常感到寒冷的不适人群，至阳穴可以起到（ ）的作用。
- (A) 促使气血流通，改善寒冷感 (B) 加速新陈代谢 (C) 增强免疫力 (D) 改善情绪
282. 隔附子饼灸命门穴后的反应通常是（ ）。
- (A) 大量出汗 (B) 无明显感觉 (C) 局部温热感 (D) 腹痛
283. 对于风寒感冒的顾客，命门穴灸法可以（ ）。
- (A) 刺激阳气 (B) 清热解毒 (C) 促进消化 (D) 促进睡眠
284. 肾俞穴的主要定位是在（ ）。
- (A) 第1腰椎棘突下 (B) 第2腰椎棘突下 (C) 第3腰椎棘突下 (D) 第4腰椎棘突下
285. 太溪穴归属于（ ）。

-
- (A) 足阳明胃经 (B) 足太阳膀胱经 (C) 足少阴肾经 (D) 足厥阴肝经
286. 附子饼最突出的调养作用是 ()。
- (A) 滋阴润燥 (B) 清热泻火 (C) 回阳救逆 (D) 理气解郁
287. 附子饼的最佳形状要求是 ()。
- (A) 方形薄片 (B) 不规则多边形 (C) 立体球形 (D) 边缘整齐的圆形
288. 附子饼制备的关键步骤是 ()。
- (A) 冷冻保存 (B) 快速搅拌混合 (C) 高温烘烤定型 (D) 充分揉捏均匀
289. 隔附子饼灸时, 单个艾炷的燃烧时间宜控制在 ()。
- (A) 3-5 分钟 (B) 10-15 分钟 (C) 20-30 分钟 (D) 1-2 分钟
290. 隔附子饼灸前必须准备的物品是 ()。
- (A) 消毒棉球 (B) 冷水毛巾 (C) 针灸针具 (D) 拔罐器
291. 正确的施灸顺序是 ()。
- (A) 消毒-置饼-定位-施灸-观察 (B) 定位-消毒-置饼-施灸-观察 (C) 置饼-定位-消毒-施灸-观察 (D) 施灸-定位-消毒-置饼-观察
292. 更换艾炷时应 ()。
- (A) 前炷刚点燃时 (B) 前炷燃至 1/3 时 (C) 待前炷完全燃尽 (D) 不更换连续施灸
293. 隔附子饼灸的适宜温度范围是 ()。
- (A) 45-50℃ (B) 60-70℃ (C) 30-40℃ (D) 70℃ 以上
294. 温度控制的关键方法是 ()。
- (A) 调整艾炷大小与数量 (B) 增加附子饼厚度 (C) 延长施灸时间 (D) 快速吹灭艾火
295. 施灸时最佳的艾炷放置角度是 ()。
- (A) 垂直穴位表面 (B) 倾斜 45 度 (C) 水平贴附 (D) 任意角度
296. 补法施灸的典型手法特征是 ()。
- (A) 高温短时 (B) 火力温和持久 (C) 急速吹灸 (D) 跳跃式施灸
297. 属于正常灸后反应的是 ()。
- (A) 局部微红温热 (B) 皮肤苍白冰凉 (C) 剧烈灼痛难忍 (D) 大面积水泡
298. 施灸时必须避免的情况是 ()。
- (A) 环境通风良好 (B) 顾客保持静止 (C) 艾灰掉落皮肤 (D) 记录灸后反应
299. 最应避免施灸的部位是 ()。
- (A) 眼球 (B) 足三里 (C) 背部 (D) 四肢
300. 婴幼儿禁灸部位包括 ()。
- (A) 足三里 (B) 合谷 (C) 囟门 (D) 涌泉
301. 灸后皮肤出现红疹伴剧烈瘙痒, 正确的处理方法是 ()。
- (A) 继续加强灸疗 (B) 立即停灸, 外用抗过敏药膏 (C) 用热水冲洗缓解 (D) 用力抓挠止痒
302. 灸后 () 热感传导现象属于正常反应。
- (A) 仅表皮发烫 (B) 全身高烧不退 (C) 热感沿经络扩散 (D) 局部冰冷麻木
303. 灸后出现短暂腹泻, 排泄物无恶臭且后续身体轻松, 应首先考虑 ()。
- (A) 食物中毒 (B) 灸量过大 (C) 脾胃虚弱 (D) 排寒湿反应
304. 精神反应提示灸疗可能不适合该顾客的是 ()。
- (A) 持续 3 天以上的严重失眠 (B) 灸后感到轻微疲倦但睡眠改善 (C) 灸后出现短暂多梦但晨起精神好 (D) 施灸时情绪放松平静
305. 灸后出现情绪低落、悲忧欲哭, 应首先考虑 ()。

- (A) 肺气不足的表现 (B) 灸量不足未能激发阳气 (C) 肝气郁结的排病反应 (D) 误灸禁忌穴位所致
306. 湿热体质顾客施灸后出现皮肤红疹瘙痒, 提示 ()。
(A) 正常排病反应 (B) 艾灸过敏 (C) 灸量不足 (D) 需配合拔罐调养
307. 阴虚体质顾客施灸后最可能出现的异常反应是 ()。
(A) 手脚转暖 (B) 口干咽燥加重 (C) 痰量减少 (D) 食欲增强
308. 顾客灸后局部起黄豆大小水泡, 处理错误的是 ()。
(A) 保持干燥待其自然吸收 (B) 用无菌针挑破后涂碘伏 (C) 立即冰敷缓解肿胀 (D) 覆盖无菌纱布防感染
309. 灸后出现循经红色疹点, 不痛不痒, 24 小时内消退, 是 ()。
(A) 经络敏感反应 (B) 艾灸过敏 (C) 感染征兆 (D) 操作不当
310. 灸后出现短暂头晕、恶心, 但休息 10 分钟后缓解, 应首先考虑 ()。
(A) 灸量过大导致虚脱 (B) 严重晕灸需立即就医 (C) 艾灸过敏 (D) 正常气血调动反应
311. 艾灸后出现全身微微出汗、手脚转暖, 但无不适感, 最可能属于 ()。
(A) 排病反应 (B) 晕灸反应 (C) 过敏反应 (D) 烫伤反应
312. 灸后出现小米粒大小的水泡, 正确的处理方式是 ()。
(A) 立即挑破并涂酒精 (B) 用冰袋冷敷消肿 (C) 保持干燥, 待其自然吸收 (D) 继续加大灸量促进吸收
313. 灸后出现头晕、恶心、出冷汗, 首先应采取的措施是 ()。
(A) 立即喂服冷水降温 (B) 让其平卧, 掐按人中、内关穴 (C) 继续施灸至症状缓解 (D) 要求顾客快速走动促进血液循环
314. 灸后局部皮肤出现均匀潮红, 无痛感, 2 小时内消退, 属于 ()。
(A) 烫伤反应 (B) 正常温热反应 (C) 过敏反应 (D) 排病反应
315. 皮肤表现需立即停止艾灸并就医的是 ()。
(A) 轻微发痒伴温热感 (B) 局部苍白无红肿 (C) 皮肤溃烂伴脓性分泌物 (D) 短暂红晕无不适
316. 若灸后出现灸处麻木感, 无痛觉, 首先应考虑 ()。
(A) 正常得气反应 (B) 局部神经暂时性抑制 (C) 灸量不足 (D) 体内寒湿过重
317. 施灸后, 灸处出现持续的温热感, 且热感向远端传导, 最可能的原因是 ()。
(A) 艾灸火力过大导致烫伤 (B) 皮肤过敏反应 (C) 经络得气, 气血运行通畅 (D) 灸材质量不合格
318. 灸后出现直径小于 3mm 的小水泡, 正确的处理方法是 ()。
(A) 立即刺破放水 (B) 用酒精棉球按压 (C) 涂抹抗生素药膏 (D) 保持干燥待其自然吸收
319. 灸后皮肤出现轻微瘙痒, 无红肿, 最佳处理方式是 ()。
(A) 立即冰敷止痒 (B) 轻轻拍打缓解 (C) 抓挠止痒 (D) 酒精消毒
320. 灸后瘙痒持续 24 小时不缓解, 应 ()。
(A) 继续观察 (B) 涂抹激素药膏 (C) 停灸并就医 (D) 加大灸量驱风邪
321. 灸后局部出现短暂性疼痛加重, 持续时间不超过 () 属于正常反应。
(A) 6 小时 (B) 12 小时 (C) 24 小时 (D) 48 小时
322. 灸后疼痛伴随皮肤发紫, 提示可能是 ()。
(A) 正常得气反应 (B) 局部气血瘀滞 (C) 艾条质量问题 (D) 操作时间过短
323. 预防晕灸的关键措施是 ()。
(A) 缩短艾灸时间 (B) 使用粗艾条 (C) 空腹状态下施灸 (D) 确保环境通风
324. 灸后低热 “37.5-38℃” 的首选处理方法是 ()。

- (A) 多喝温水观察 (B) 立即服用退烧药 (C) 酒精擦浴降温 (D) 继续艾灸发汗
325. 灸后高热伴寒战提示可能 ()。
- (A) 正常排病反应 (B) 经络疏通 (C) 感染风险 (D) 艾烟过敏
326. 灸后出现轻微恶心, 无呕吐, 首选的穴位处理是 ()。
- (A) 内关穴按压 (B) 足三里艾灸 (C) 合谷穴针刺 (D) 神阙穴隔盐灸
327. 灸后抑郁情绪加重时, 首选的干预穴位是 ()。
- (A) 太冲穴 (B) 足三里 (C) 膻中穴 (D) 合谷穴
328. 阴虚体质顾客灸后最需要警惕的反应是 ()。
- (A) 嗜睡 (B) 口干咽燥加重 (C) 食欲增加 (D) 手脚转暖
329. 老年人与青年人相比, 灸后反应的特点是 ()。
- (A) 反应出现更快 (B) 无明显差异 (C) 反应持续时间更长 (D) 不会出现排病反应
330. 化脓期伤口护理应 ()。
- (A) 用力挤压排脓 (B) 碘酒频繁消毒 (C) 保持密闭潮湿 (D) 生理盐水清洁
331. 灸后食欲不振的主要病机是 ()。
- (A) 肝胆火旺 (B) 脾胃暂时虚弱 (C) 肺气不宣 (D) 肾阳不足
332. 灸后食欲不振最佳调养穴位是 ()。
- (A) 中脘+足三里 (B) 合谷+太冲 (C) 风池+太阳 (D) 肾俞+命门
333. 灸后疲劳乏力注意观察, 出现 () 需就医。
- (A) 短暂乏力 (B) 食欲稍减 (C) 持续1周不缓解 (D) 轻微嗜睡
334. 灸后疲劳乏力的最佳调养穴位是 ()。
- (A) 合谷+太冲 (B) 太阳+风池 (C) 委中+承山 (D) 关元+足三里
335. 灸后呕吐症状持续 () 需就医。
- (A) 2小时 (B) 10min (C) 3天 (D) 1周
336. 灸后鼻塞流涕的主要病机是 ()。
- (A) 风热犯肺 (B) 肺卫排寒 (C) 阴虚肺燥 (D) 肝火犯肺
337. 灸后局部红疹瘙痒正确处理方法是 ()。
- (A) 暂停施灸观察 (B) 继续加强灸量 (C) 抓挠止痒 (D) 肥皂清洗
338. 灸后调养的核心原则是 ()。
- (A) 清热泻火 (B) 活血破瘀 (C) 滋阴降火 (D) 扶正祛邪
339. 灸后饮食宜首选 ()。
- (A) 小米粥、山药汤 (B) 辛辣火锅 (C) 冰镇饮料 (D) 生冷瓜果
340. 灸后咳嗽的主要病机是 ()。
- (A) 肝火犯肺 (B) 肾不纳气 (C) 燥热伤肺 (D) 肺气宣发排寒
341. 灸后头痛头晕的最佳应急处理穴位是 ()。
- (A) 百会+涌泉 (B) 合谷+太冲 (C) 太阳+风池 (D) 足三里+三阴交
342. 灸后护理禁忌 ()。
- (A) 抓挠灸疮 (B) 保持清洁 (C) 观察反应 (D) 记录变化
343. 灸后食欲不振的恢复期应保持 ()。
- (A) 忧思过度 (B) 情绪愉悦 (C) 熬夜工作 (D) 久坐不动
344. 灸后疲劳乏力最佳恢复方法是 ()。
- (A) 熬夜工作 (B) 冷水浴提神 (C) 亥时(21-23点)前入睡 (D) 咖啡浓茶提神
345. 灸后恶心呕吐正确体位是 ()。

-
- (A) 立即平躺 (B) 半坐卧位 (C) 头低脚高 (D) 俯卧位
346. 体液变化是灸后正常的排病反应的是 ()。
- (A) 痰液由白稀转为黄稠 (B) 尿液短赤灼热 (C) 汗出粘腻发臭 (D) 眼泪分泌骤减
347. 灸后出现清稀鼻涕增多，通常提示 ()。
- (A) 体内湿热排出 (B) 风寒邪气外透 (C) 肺阴不足 (D) 过敏反应
348. 艾灸后出现全身微热“体温升高 0.5℃左右”，手足转暖，最可能的原因是 ()。
- (A) 烫伤导致炎症反应 (B) 阳气振奋，气血运行增强 (C) 灸量过大，伤津耗液 (D) 合并外感发热
349. 长期阳虚顾客灸后仍手足不温，说明 ()。
- (A) 灸疗无效，应更换疗法 (B) 必定存在器质性疾病 (C) 灸量不足，需大幅增加灸时 (D) 体内寒湿较重，需坚持灸疗
350. 灸后出现食欲增强、消化改善，最可能说明 ()。
- (A) 脾胃虚寒得到温煦 (B) 肝气郁结加重 (C) 阴虚火旺化热 (D) 湿热内蕴排解
351. 灸后对 () 睡眠变化提示调养有效。
- (A) 整夜亢奋难眠 (B) 短暂嗜睡后精力恢复 (C) 持续多梦易醒 (D) 睡眠时间无变化
352. 灸后出现循经走窜的酸痛感，说明 ()。
- (A) 经络敏感 (B) 灸量过大 (C) 穴位选错 (D) 艾绒质量问题
353. 灸后出现局部肌肉酸痛，按压有硬结，最可能的原因是 ()。
- (A) 烫伤 (B) 气血瘀滞反应 (C) 过敏反应 (D) 晕灸现象
354. 长期失眠顾客灸后出现嗜睡反应，提示 ()。
- (A) 灸疗无效 (B) 身体自我调节 (C) 阴虚加重 (D) 艾灸过敏
355. 灸后出现短暂烦躁不安，随后精神转佳，最可能的原因是 ()。
- (A) 灸量过大 (B) 选穴错误 (C) 晕灸前兆 (D) 阳气升发反应
356. 灸关元穴后出现小腹坠胀感，说明 ()。
- (A) 需要立即停止艾灸 (B) 操作不当导致烫伤 (C) 任脉气血调动反应 (D) 不适合继续施灸
357. 灸后出现眼睑轻微水肿，最可能的原因是 ()。
- (A) 过敏反应 (B) 肾阳不足反应 (C) 灸量过大 (D) 正常排湿反应
358. () 属于必须立即停止艾灸的异常反应。
- (A) 灸处轻微发红 (B) 短暂头晕目眩 (C) 皮肤起大水泡 (D) 局部温热感
359. 灸后 () 的皮肤反应需要特别警惕。
- (A) 均匀的淡红色 (B) 不规则紫斑 (C) 轻微发痒 (D) 暂时性发白
360. 灸后出现局部皮肤潮红的最佳处理方式是 ()。
- (A) 立即冰敷 (B) 用酒精消毒 (C) 涂抹抗生素药膏 (D) 保持干燥避免抓挠
361. 灸后局部红疹瘙痒正确护理原则是 ()。
- (A) 保持患处清洁干燥 (B) 纱布严密包扎 (C) 频繁冷敷 (D) 涂抹激素药膏
362. 对于灸后出现的轻微温热感，正确的做法是 ()。
- (A) 立即用冷水冲洗 (B) 避免吹风受凉 (C) 用力揉搓灸处 (D) 继续加大灸量
363. 水泡破溃后出现皮肤发红、渗液，提示可能 ()。
- (A) 正常愈合过程 (B) 轻微感染 (C) 过敏反应 (D) 排毒现象
364. 灸后出现头晕、恶心、出冷汗，首先应考虑 ()。
- (A) 正常排病反应 (B) 晕灸现象 (C) 灸疗起效表现 (D) 体质增强反应
365. 缓解灸后疲劳的最佳方法是 ()。

- (A) 立即剧烈运动 (B) 饮用冰镇饮料 (C) 静卧休息 30 分钟 (D) 冷水洗脸提神
366. 灸后出现短暂烦躁不安，最可能的原因是 ()。
- (A) 肝阳上亢 (B) 气血调整反应 (C) 艾烟过敏 (D) 操作时间不够
367. 正常化脓的表现是 ()。
- (A) 脓液清稀色淡黄 (B) 脓血混杂恶臭 (C) 周围皮肤紫黑 (D) 持续剧烈疼痛
368. () 是灸后恶心呕吐首选缓解穴位。
- (A) 合谷+太冲 (B) 百会+风池 (C) 内关+中脘 (D) 肾俞+命门
369. 灸后局部红疹瘙痒症状加重指征是 ()。
- (A) 微红不扩散 (B) 轻度脱屑 (C) 短暂瘙痒 (D) 疹色鲜红扩散
370. 灸后出现疲乏嗜睡，宜 ()。
- (A) 运动发汗 (B) 冷水洗脸提神 (C) 熬夜工作 (D) 静养休息
371. 灸后蛋白质补充宜选 ()。
- (A) 蒸鸡蛋羹 (B) 生鱼片 (C) 烧烤肉类 (D) 腌制食品
372. 化痰止咳最佳调养穴位组合是答案 ()。
- (A) 肺俞+膻中 (B) 合谷+太冲 (C) 肾俞+命门 (D) 足三里+三阴交
373. 灸后头晕的主要病机是 ()。
- (A) 痰浊上蒙 (B) 肝阳上亢 (C) 清阳不升 (D) 瘀血阻络
374. 灸后禁忌行为包括 ()。
- (A) 饮用温水 (B) 适度散步 (C) 早睡早起 (D) 立即冷水浴
375. 灸后食欲不振辅助调养药材是 ()。
- (A) 黄连 (B) 大黄 (C) 芒硝 (D) 炒麦芽
376. 灸后疲劳乏力主要病机是 ()。
- (A) 湿浊困脾 (B) 肝郁气滞 (C) 阴虚火旺 (D) 正气调动耗气
377. 灸后恶心呕吐辅助止呕药材是 ()。
- (A) 芒硝 (B) 大黄 (C) 黄连 (D) 紫苏叶
378. 灸后鼻塞流涕辅助通窍药材是 ()。
- (A) 辛夷花 (B) 黄连 (C) 大黄 (D) 芒硝
379. 灸后咳嗽气喘正确护理方法是 ()。
- (A) 大椎穴艾灸 (B) 冷水擦浴 (C) 空调直吹 (D) 剧烈运动
380. 灸后头痛头晕禁忌 ()。
- (A) 突然起立 (B) 缓慢深呼吸 (C) 闭目养神 (D) 指压按摩
381. 灸后局部红疹瘙痒辅助止痒药材是 ()。
- (A) 胡椒粉 (B) 金银花露 (C) 辣椒粉 (D) 芥末酱
382. 灸后膳食的调养的核心原则是 ()。
- (A) 循序渐进 (B) 大补元气 (C) 清热泻火 (D) 活血化瘀
383. 灸后上火的辅助降火药材是 ()。
- (A) 干姜 (B) 肉桂 (C) 花椒 (D) 淡竹叶
384. 节气灸最适宜的施灸时间是 ()。
- (A) 节气当日及前后各 1 天 (B) 节气前一周 (C) 节气后一周 (D) 任意时间均可
385. 夏季三伏灸主要针对的病症是 ()。
- (A) 夏季中暑症状 (B) 春季过敏性疾病 (C) 秋季干燥症状 (D) 冬季易发的寒性疾病
386. 家庭艾灸时，艾条与皮肤的安全距离应保持 ()。

-
- (A) 4-5 厘米 (B) 1-2 厘米 (C) 2-3 厘米 (D) 直接接触皮肤
387. 家庭保健灸的首要原则是 ()。
- (A) 追求灸量最大化 (B) 确保安全第一 (C) 固定时间长期施灸 (D) 仅用于疾病调养
388. 高血压顾客艾灸时需要特别注意 ()。
- (A) 避免灸头部穴位 (B) 可以长时间施灸 (C) 优先灸涌泉穴 (D) 必须配合降压药
389. 艾灸技术指导方案的体例格式一般不包括 ()。
- (A) 操作步骤 (B) 适应症与禁忌症 (C) 学员个人爱好调查 (D) 注意事项
390. 艾灸技术指导方案编制的首要依据是 ()。
- (A) 个人临床经验 (B) 行业技术标准和权威指南 (C) 学员的反馈意见 (D) 市场推广需求
391. 技术指导方案中，“操作流程”部分的核心要求是 ()。
- (A) 语言生动有趣 (B) 省略细节以提高效率 (C) 仅用专业术语表述 (D) 步骤清晰、可操作性强
392. 在编写艾灸技术教案时，教学目标的设定应该 ()。
- (A) 模糊笼统以便灵活调整 (B) 由学员自主决定 (C) 完全照搬教材内容 (D) 具体明确且可测量
393. 在教案的“教学目标”编写中，最应该避免的是 ()。
- (A) 使用可量化的表述 (B) 包含认知、技能、情感三个维度 (C) 使用模糊不清的表述 (D) 与课程内容紧密相关
394. 教案中“教学重难点”的正确表述方式是 ()。
- (A) 重点就是难点 (B) 重点要突出操作规范，难点要明确常见问题 (C) 只需列出重点即可 (D) 由教师随意决定
395. 艾灸补泻手法中，“速吹其火”属于：()。
- (A) 泻法 (B) 补法 (C) 平补平泻 (D) 温补法
396. 艾灸补法的操作特点是 ()。
- (A) 小艾柱、短时间、吹火助燃 (B) 大艾柱、长时间、自然燃尽 (C) 艾条快速移动，皮肤泛红即止 (D) 艾灰堆积于皮肤表面增强热力
397. 规范的艾灸培训课程必须包含的内容是 ()。
- (A) 仅操作手法演示 (B) 仅穴位定位教学 (C) 理论+操作+安全完整体系 (D) 仅临床案例分享
398. 艾灸操作结束后，艾条的正确处理方式是 ()。
- (A) 放入灭灸罐中进行灭灸 (B) 直接丢弃垃圾桶 (C) 放在防火台面自然熄灭 (D) 交给顾客带走
399. 艾灸技术培训的最终目标是 ()。
- (A) 通过考试 (B) 获得证书 (C) 掌握规范操作技能 (D) 记住所有穴位
400. () 培训属于专项技术培训。
- (A) 热敏灸技术培训 (B) 中医基础培训 (C) 保健按摩培训 (D) 中药知识培训
401. () 不属于按培训内容划分的艾灸技术培训类别。
- (A) 基础理论培训 (B) 操作技能培训 (C) 临床实践培训 (D) 线上直播培训
402. 制订艾灸培训计划的首要步骤是 ()。
- (A) 确定培训预算 (B) 分析培训需求 (C) 选择培训场地 (D) 准备教学材料
403. () 不属于培训计划制订的必备要素。
- (A) 培训目标 (B) 课程设置 (C) 考核方式 (D) 学员名单
404. 编制艾灸培训计划的首要工作是 ()。
- (A) 确定培训费用 (B) 进行需求分析 (C) 选择培训场地 (D) 印制培训教材

-
405. 培训计划编制中，课时分配应该（ ）。
- (A) 理论与实操课科学配比 (B) 全部安排理论课 (C) 全部安排实操课 (D) 随机安排
406. 按照培训周期划分，（ ）不属于艾灸培训计划类别。
- (A) 长期系统培训计划 (B) 中期进阶培训计划 (C) 短期强化培训计划 (D) 混合式培训计划
407. （ ）不是按培训目标划分的艾灸培训计划。
- (A) 资格认证培训计划 (B) 线上直播培训计划 (C) 继续教育培训计划 (D) 技能提升培训计划
408. 编制艾灸培训教案的首要依据是（ ）。
- (A) 教师个人经验 (B) 培训计划要求 (C) 学员年龄结构 (D) 场地设备情况
409. 培训教案中的“时间分配”编制应该（ ）。
- (A) 平均分配各环节 (B) 重点放在导入环节 (C) 完全用于理论讲解 (D) 突出重点难点内容
410. （ ）是角色扮演法在艾灸培训中的优势。
- (A) 增强学员的临场应变能力和服务意识 (B) 完全替代真实顾客的实操练习 (C) 减少培训时间，无需反复练习 (D) 仅适用于高级艾灸师的考核
411. 案例教学法最适用于培训学员的（ ）能力。
- (A) 快速背诵艾灸穴位 (B) 制作艾灸器具 (C) 结合症状选择合适的灸法和穴位 (D) 背诵艾灸历史文献
412. 示教法最适合用于培训学员的（ ）能力。
- (A) 标准化的操作流程掌握 (B) 中医理论知识的背诵 (C) 与顾客的沟通技巧 (D) 艾灸器具的维修方法
413. （ ）问题最适合用于艾灸问题教学。
- (A) 艾灸起源于哪个朝代 (B) 艾条的主要成分是什么 (C) 哪个穴位最重要 (D) 遇到顾客灸后皮肤起泡该如何处理
414. 在进行艾灸练习时，最重要的是（ ）。
- (A) 练习速度越快越好 (B) 使用最贵的艾灸器具 (C) 动作规范和安全操作 (D) 练习次数越少越好
415. （ ）方式最能提高练习效果。
- (A) 少量多次的规律性练习 (B) 每天练习1次，每次1小时 (C) 集中一天练习10小时 (D) 只看老师示范不练习
416. 在启发式教学中，最有效的提问方式是（ ）。
- (A) 只需提问“是”或“否”的问题 (B) 提出开放式问题，引导学员深入思考 (C) 提问书本上的标准答案 (D) 只针对优秀学员提问
417. 启发式教学法最突出的优势是（ ）。
- (A) 教学进度容易控制 (B) 适合大规模集体授课 (C) 减少教师备课时间 (D) 培养学员的独立思考能力
418. 艾灸小组教学法最主要的优势是（ ）。
- (A) 节省教学场地 (B) 减少教师工作量 (C) 促进学员互动和经验分享 (D) 缩短培训时间
419. 评估小组学习效果时，最重要的是（ ）。
- (A) 小组完成速度 (B) 小组成员的亲密度 (C) 小组发言的次数 (D) 学习目标的达成度
420. 艾灸器具使用后正确的消毒方法是（ ）。
- (A) 用酒精直接喷洒 (B) 用开水烫洗 (C) 按照医疗器械消毒规范处理 (D) 阳光下暴晒
421. 艾灸操作前最重要的准备工作是（ ）。

- (A) 准备足够多的艾条 (B) 详细了解顾客健康状况 (C) 调试背景音乐 (D) 准备收费单据
422. 施灸过程中发现顾客皮肤发红, 首先应该 ()。
(A) 询问顾客感受并适当调整 (B) 继续操作不用理会 (C) 立即停止所有调养 (D) 涂抹药膏
423. 雀啄灸的规范频率为 ()。
(A) 每秒 1-2 次 (B) 持续静止不动 (C) 快速高频点灼 (D) 随机变化节奏
424. 艾灸操作安全的首要原则是 ()。
(A) 预防为主 (B) 事后补救 (C) 随机应变 (D) 经验优先
425. 职业行为的第一准则是 ()。
(A) 经济效益 (B) 安全有效 (C) 操作速度 (D) 顾客数量
426. 伦理教育的核心是 ()。
(A) 顾客利益优先 (B) 技术保密 (C) 成本控制 (D) 营销技巧
427. 艾灸师考核的核心内容是 ()。
(A) 辨证选穴能力 (B) 艾灸品牌知识 (C) 销售话术技巧 (D) 门店管理能力
428. 实操考核的重点是 ()。
(A) 顾客沟通技巧 (B) 艾条包装速度 (C) 规范操作流程 (D) 设备清洁效率
429. 安全规范操作在实操中的权重不应低于 ()。
(A) 30% (B) 15% (C) 5% (D) 不设下限
430. 在理论考核中权重最低的是 ()。
(A) 禁忌证识别 (B) 经络穴位知识 (C) 艾灸历史沿革 (D) 灸法分类
431. 标准化考核流程的第一步是 ()。
(A) 设备准备 (B) 理论笔试 (C) 身份核验 (D) 考官培训
432. 实操考核必备工具是 ()。
(A) 营销话术手册 (B) 多媒体投影仪 (C) 财务报表 (D) 标准艾灸器具组
433. 考核结果处理的首要步骤是 ()。
(A) 成绩统计分析 (B) 公开张贴排名 (C) 销毁考试资料 (D) 举办庆祝活动
434. 结果反馈的核心要求是 ()。
(A) 简单分数通知 (B) 具体改进建议 (C) 比较他人成绩 (D) 模糊评价结论
435. 科普内容筛选的首要标准是 ()。
(A) 操作简便性 (B) 传播热度 (C) 科学性和安全性 (D) 历史渊源
436. 科普内容呈现应避免 ()。
(A) 绝对化表述 (B) 参考文献标注 (C) 案例说明 (D) 操作图示
437. 科普内容中最重要主题是 ()。
(A) 适应症与禁忌症 (B) 艾条生产工艺 (C) 历史名人轶事 (D) 市场价格比较
438. 小红书内容封面首要注意 ()。
(A) 高颜值视觉设计 (B) 专业文献引用 (C) 详细参数说明 (D) 学术化排版
439. 提升互动率的关键是 ()。
(A) 长篇专业论述 (B) 设置问答互动环节 (C) 纯文字说明 (D) 复杂医理分析
440. 抖音艾灸科普最合适的视频时长是 ()。
(A) 15-30s (B) 3-5min (C) 10min 以上 (D) 1 小时直播

三、多项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

-
1. 提升职业道德修养的途径包括（ ）。
(A) 学习行业规范 (B) 自我反思与改进 (C) 向优秀榜样学习 (D) 接受职业培训
(E) 忽视他人意见
 2. 职业道德行为选择划分为（ ），善恶对立的处境三种类型。
(A) 社会价值的多种可能性 (B) 同属于善的多种层次 (C) 道德意识观念 (D) 道德现象 (E) 违法职业道德行为
 3. 保健艾灸师的职业道德包括（ ）方面。
(A) 诚信服务 (B) 保护顾客隐私 (C) 持续提升专业技能 (D) 尊重顾客自主选择权 (E) 随意调整服务流程
 4. 职业道德能够促进企业发展的原因包括（ ）。
(A) 增强员工归属感 (B) 提高顾客忠诚度 (C) 增加生产成本 (D) 降低法律风险 (E) 持续的市场竞争力
 5. 遵守职业纪律体现在提高工作效率，（ ），岗位职责。
(A) 集体力量 (B) 增强观念 (C) 工作质量 (D) 工作时间 (E) 滥用职权
 6. 创新的艾灸技术可能涉及（ ）方面的改进。
(A) 材料的选择 (B) 艾灸器具的设计 (C) 调养方式的多样化 (D) 艾灸技法 (E) 中医理论的更新
 7. 保健艾灸师与顾客沟通的目的主要包括（ ）。
(A) 建立信任关系 (B) 提供专业知识 (C) 促销产品 (D) 了解顾客需求 (E) 服务环境
 8. 沟通中艾灸师需要避免的内容包括（ ）。
(A) 负面的情绪影响 (B) 使用不专业的说辞 (C) 不客气的态度 (D) 随意的信息传播 (E) 忽略顾客的反馈
 9. 保健艾灸师应具备的工作态度包括（ ）。
(A) 认真负责 (B) 保存个人意见 (C) 不合作 (D) 倾听和理解 (E) 不断学习
 10. 在服务礼仪中，艾灸师应展示的正面形象包括（ ）。
(A) 和蔼可亲 (B) 嚣张气焰 (C) 理智冷静 (D) 充满信心 (E) 随随便便
 11. （ ）属于人体的系统。
(A) 消化系统 (B) 循环系统 (C) 神经系统 (D) 内分泌系统 (E) 淋巴组织
 12. 人体解剖学的切面术语包含了矢状面、（ ）。
(A) 水平面 (B) 横切面 (C) 冠状面 (D) 横断面 (E) 纵切面
 13. 三角肌功能是：（ ）。三部同时收缩使上臂外展。
(A) 上臂屈和旋内 (B) 上臂外展 (C) 上臂屈和内收 (D) 前臂屈和外旋 (E) 上臂伸和外旋
 14. 下肢肌包含了股二头肌、股四头肌、（ ）。
(A) 臀大肌 (B) 小腿三头肌 (C) 拇长伸肌 (D) 胫骨前肌 (E) 三角肌
 15. （ ）属于上肢的骨性标志。
(A) 肩峰 (B) 鹰嘴 (C) 髂前上棘 (D) 桡骨茎突 (E) 尺骨茎突
 16. （ ）是上肢重要的神经体表定位点。
(A) 尺神经沟（肘后内侧） (B) 腓总神经（腓骨小头下方） (C) 桡神经沟（肱骨后方） (D) 腕管正中神经（掌侧腕横纹） (E) 坐骨神经（腘窝）
 17. 心血管系统由心脏、（ ）和静脉组成。
(A) 淋巴管 (B) 支气管 (C) 动脉 (D) 淋巴液 (E) 毛细血管
 18. 皮肤的生理功能包含了保护作用，（ ）及调节体温的作用。
(A) 分泌和排泄作用 (B) 吸收作用 (C) 再生作用 (D) 修复作用 (E) 免疫作用
 19. （ ）是“脾”的生理功能及特性。

-
- (A) 主肃降 (B) 喜燥恶湿 (C) 主藏血 (D) 主运化 (E) 主纳气
20. () 属于“六腑”的生理功能。
(A) 胃腐熟水谷 (B) 大肠传导糟粕 (C) 脾主运化 (D) 胆排泄胆汁 (E) 肾主水
21. () 属于六腑的生理特性。
(A) 以通为用 (B) 以降为顺 (C) 藏而不泻 (D) 泻而不藏 (E) 满而不实
22. () 属于“奇恒之腑”。
(A) 脑 (B) 髓 (C) 小肠 (D) 骨 (E) 膀胱
23. () 属于“心与肾”之间的生理关系。
(A) 水火既济 (B) 精神互用 (C) 气机升降相因 (D) 精血互通 (E) 藏泄互用
24. “血”与“津液”的共同功能是 ()。
(A) 防御外邪 (B) 滋润濡养 (C) 调节阴阳平衡 (D) 化生元气 (E) 主司运动
25. 气血关系失调可表现为 ()。
(A) 津枯血燥 (B) 气随血脱 (C) 血虚气弱 (D) 津亏气虚 (E) 气滞血瘀
26. () 属于“七情内伤”的致病特点。
(A) 直接损伤内脏 (B) 必从口鼻而入 (C) 影响气机运行 (D) 病情变化与情绪相关 (E) 仅伤及体表经络
27. 影响发病的外环境因素包括 ()。
(A) 气候异常 (B) 地域差异 (C) 体质强弱 (D) 疫病流行 (E) 情绪波动
28. 影响发病的“内因”包括 ()。
(A) 体质强弱 (B) 地域差异 (C) 情志状态 (D) 脏腑功能 (E) 季节变化
29. () 属于经络系统的组成部分。
(A) 十二经脉 (B) 奇经八脉 (C) 五脏六腑 (D) 十二经别 (E) 十五别络
30. 十二经脉的交接规律包括 ()。
(A) 同名阴经在胸中交接 (B) 相表里经脉在四肢末端交接 (C) 同名阳经在背部交接 (D) 手三阳经与足三阳经在头面部交接 (E) 足三阴经与手三阴经在胸中交接
31. () 经脉循行经过下肢。
(A) 手太阳小肠经 (B) 足太阴脾经 (C) 足少阳胆经 (D) 手阳明大肠经 (E) 足厥阴肝经
32. () 是奇经八脉的生理特点。
(A) 无专属脏腑络属 (B) 无表里配合关系 (C) 均起于胞中 (D) 部分经脉无腧穴 (E) 均直接参与气血生成
33. 关于奇经八脉循行, 正确的有 ()。
(A) 均与脏腑直接络属 (B) 部分无专属腧穴 (C) 任督二脉有独立循行路线 (D) 均起于四肢末端 (E) 冲脉散布胸腹
34. 火灾逃生时正确的做法是 ()。
(A) 乘电梯快速下楼 (B) 用湿毛巾捂住口鼻 (C) 躲在衣柜内 (D) 匍匐前进 (E) 关闭身后门窗
35. () 是《传染病防治法》规定的公民义务。
(A) 配合传染病调查 (B) 自行公开他人病情 (C) 接受预防控制措施 (D) 报告传染病疫情 (E) 拒绝隔离调养
36. 气喘发作的可能诱因包括 ()。
(A) 冷空气 (B) 花粉 (C) 运动 (D) 情绪紧张 (E) 补充大量水分
37. 咳嗽变异性哮喘的表现特点包括 ()。
(A) 慢性干咳为主 (B) 肺部听诊哮鸣音明显 (C) 支气管激发试验阳性 (D) 抗生素调养有效 (E) 夜间咳嗽加重
38. 提示哮喘急性加重的临床表现包括 ()。

- (A) 静息状态下呼吸困难 (B) 说话不成句 (C) 心率增快 (>120 次/分) (D) 血氧饱和度 (SpO₂) <90% (E) 咳嗽伴大量脓痰
39. 提示继发性头痛的危险信号包括 ()。
- (A) 50 岁后新发头痛 (B) 头痛程度突然剧烈改变 (C) 头痛伴发热 (D) 头痛伴肢体无力 (E) 头痛在休息后缓解
40. 血虚型头晕头痛的常见伴随症状有 ()。
- (A) 面色苍白 (B) 头重如裹 (C) 心悸失眠 (D) 手足麻木 (E) 舌淡脉细
41. 可导致肝阳上亢型头痛头晕的常见诱因包括 ()。
- (A) 长期熬夜 (B) 情志抑郁 (C) 过食辛辣 (D) 外感寒邪 (E) 房劳过度
42. 气喘的常见中医证型包括 ()。
- (A) 痰浊阻肺 (B) 肾不纳气 (C) 风寒束肺 (D) 肺气虚喘 (E) 风热犯肺
43. 痰湿中阻型头晕的辨证要点包括 ()。
- (A) 头晕昏沉 (B) 胸闷恶心 (C) 舌苔白腻 (D) 脉滑 (E) 口渴喜饮
44. 适合使用非化脓灸的常见症状有 ()。
- (A) 高血压危象 (B) 慢性腹泻 (C) 痛经 (寒凝血瘀型) (D) 肩周炎 (风寒型) (E) 急性扭伤红肿期
45. 非化脓灸调养呼吸系统症状常选穴位 ()。
- (A) 大椎穴 (B) 肺俞穴 (C) 风门穴 (D) 膻中穴 (E) 承泣穴
46. 非化脓灸的正常反应包括 ()。
- (A) 持续高热 (B) 局部温热感 (C) 皮肤微红 (D) 循经传导 (E) 短暂疲乏
47. 需谨慎使用非化脓灸的人群 ()。
- (A) 糖尿病顾客 (B) 感觉障碍者 (C) 高龄体弱者 (D) 婴幼儿 (E) 阳虚怕冷者
48. 非化脓灸的适用症状包括 ()。
- (A) 畏寒肢冷 (B) 口渴喜冷饮 (C) 脘腹冷痛 (D) 关节冷痛 (E) 五更泄泻
49. 优质艾柱的标准包括 ()。
- (A) 色泽金黄 (B) 纤维细腻 (C) 无杂质 (D) 气味纯正 (E) 燃烧均匀
50. 影响灸温的因素包括 ()。
- (A) 艾绒质量艾柱松紧 (B) 顾客体质 (C) 施灸距离 (D) 顾客心情 (E) 环境温度
51. 需要减少灸量的情况 ()。
- (A) 体质虚弱者 (B) 头面部穴位 (C) 夏季炎热时 (D) 急性病症初期 (E) 慢性病调养期
52. 表里经配伍原则依据 ()。
- (A) 经络循行 (B) 生理功能 (C) 病理联系 (D) 五行属性 (E) 解剖位置
53. 适用同名经配伍的症状 ()。
- (A) 循经疼痛 (B) 上下同病 (C) 脏腑症状 (D) 表里同病 (E) 急症
54. 肾阳虚证宜选穴位 ()。
- (A) 肾俞 (B) 命门 (C) 丰隆 (D) 关元 (E) 太溪
55. 上下配穴的基本原则包括 ()。
- (A) 远近结合 (B) 左右对称 (C) 上下同治 (D) 下病上取 (E) 上病下取
56. 体现远近配穴的经典组合 ()。
- (A) 中脘+足三里 (B) 委中+肾俞 (C) 合谷+颊车 (D) 太冲+期门 (E) 百会+涌泉
57. 灸法补泻的关键在于 ()。
- (A) 环境温度 (B) 情绪压力 (C) 穴位选择 (D) 施灸手法 (E) 艾炷大小
58. 常用配穴方法包括 ()。

-
- (A) 俞募配穴 (B) 随意配穴 (C) 原络配穴 (D) 远近配穴 (E) 上下配穴
59. 与非化脓灸定喘穴相关的症状有 ()。
- (A) 哮喘 (B) 慢性支气管炎 (C) 骨关节炎 (D) 肺炎 (E) 肠炎
60. 膻中穴的主要功效包括 ()。
- (A) 调养气血 (B) 舒缓情绪 (C) 清热解毒 (D) 强心利肺 (E) 疏肝健脾
61. () 症状可以通过刺激悬钟穴来缓解。
- (A) 耳鸣 (B) 失眠 (C) 颈椎病 (D) 腰膝酸软 (E) 偏头痛
62. 太冲穴的适应症包括 ()。
- (A) 慢性疲劳 (B) 心悸 (C) 月经不调 (D) 肩周炎 (E) 网球肘
63. 常用灸疗介质包括 ()。
- (A) 生姜 (B) 蜂蜜 (C) 附子 (D) 食盐 (E) 大蒜
64. 大蒜汁灸的适应证是 ()。
- (A) 疮疡久溃不敛 (B) 哮喘、肺癆 (C) 高血压急症 (D) 皮肤过敏 (E) 吐泻并作、中风脱证
65. 选择用于非化脓灸的凡士林时, 应该考虑的因素包括 ()。
- (A) 是否有专门的医用标识 (B) 配方中的成分是否天然 (C) 是否有任何香料和色素 (D) 价格因素 (E) 包装是否方便
66. 适合凡士林介质的人群 ()。
- (A) 敏感皮肤 (B) 老年顾客 (C) 体弱儿童 (D) 实热证顾客 (E) 阴虚火旺者
67. 甘油介质的适应证 ()。
- (A) 实热证 (B) 急性炎症 (C) 皮肤干燥 (D) 慢性虚寒证 (E) 老年保健
68. 进行非化脓灸时, 操作流程通常包括 ()。
- (A) 确认穴位 (B) 清洁施灸部位 (C) 点燃艾条 (D) 施灸并观察反应 (E) 无需任何准备, 直接施灸
69. 非化脓灸操作时应注意 () 要领。
- (A) 穴位选择依据中医理论 (B) 保持施灸部位的清洁 (C) 选择安静温暖的环境 (D) 避开感染部位 (E) 使用过期的艾条施灸
70. 非化脓灸后正常反应包括 ()。
- (A) 持续高热 (B) 短暂疲乏 (C) 温热扩散 (D) 皮肤潮红 (E) 微汗出
71. 隔姜灸调养恶心呕吐的适应证包括 ()。
- (A) 寒邪犯胃型 (B) 脾胃虚寒型 (C) 肝气犯胃型 (D) 湿热中阻型 (E) 气血两虚型
72. () 诱因可能导致鼻塞流涕适合隔姜灸调养。
- (A) 长期吹空调受寒 (B) 淋雨后感冒 (C) 食用海鲜过敏 (D) 熬夜后上火 (E) 高热不退
73. 可辨证为“肺气虚寒证”的是 ()。
- (A) 咳嗽无力+咯痰清稀 (B) 形寒肢冷+易感冒 (C) 颧红盗汗+痰中带血 (D) 胸闷气短+自汗声怯 (E) 喉痒咽痛+痰黄黏稠
74. 隔姜灸调养呕吐时, 需要特别注意顾客的 () 情况。
- (A) 呕吐物的性状 (B) 呕吐物酸腐多属饮食停滞 (C) 伴随发热情况 (D) 血压变化 (E) 饮食习惯
75. 适合采用隔姜灸调养的恶心呕吐诱因包括 ()。
- (A) 受寒后发作 (B) 饮食不节 (C) 情志不畅 (D) 晕车晕船 (E) 术后反应
76. () 症状提示鼻塞流涕顾客适合隔姜灸调养。
- (A) 鼻涕清稀量多 (B) 遇冷症状加重 (C) 鼻黏膜苍白水肿 (D) 口干舌燥 (E) 舌苔薄白

77. () 组合适合隔姜灸调养。
(A) 呕吐清水+脘腹冷痛 (B) 呕吐酸腐+暖气频作 (C) 呕吐痰涎+口淡不渴 (D) 呕吐苦水+胁肋胀痛 (E) 呕吐清水+恶寒肢冷
78. () 适合用隔姜灸调养脾胃虚寒证。
(A) 足三里 (B) 神阙 (C) 中脘 (D) 合谷 (E) 太冲
79. () 属于隔姜灸的禁忌对象。
(A) 高热(体温 $>39^{\circ}\text{C}$)顾客 (B) 糖尿病顾客足部感觉减退 (C) 凝血功能障碍者 (D) 过敏性鼻炎顾客 (E) 肿瘤化疗期间顾客
80. 关于隔姜灸调养呼吸系统症状, 正确的是 ()。
(A) 风寒咳嗽痰白可用大椎、肺俞 (B) 哮喘急性发作时灸天突穴 (C) 慢性支气管炎(冬重夏轻)宜灸 (D) 风热感冒咽痛可灸少商穴 (E) 风寒感冒咽痛可灸商阳穴
81. 优质艾柱的特征包括 ()。
(A) 艾绒纯度 $>80\%$, 无杂质 (B) 质地紧实, 不易松散 (C) 燃烧时火星四溅 (D) 颜色呈深褐色(陈艾) (E) 质地松散
82. 影响隔姜灸温度的因素包括 ()。
(A) 生姜含水量 (B) 室内通风情况 (C) 艾绒紧实程度 (D) 施灸部位皮肤厚度 (E) 施灸者操作经验
83. 符合脏腑表里经配伍原则的组穴是 ()。
(A) 肺经太渊+大肠经曲池(治咳嗽) (B) 脾经三阴交+胃经足三里(治泄泻) (C) 肝经太冲+胆经阳陵泉(治胁痛) (D) 肾经太溪+膀胱经委中(治腰痛) (E) 心包经内关+三焦经外关(治胸闷)
84. 同名经配伍的禁忌要点包括 ()。
(A) 同名经同灸时壮数需相等 (B) 热证慎用同名经温补配伍 (C) 孕妇禁用下肢同名经穴位 (D) 虚证宜少灸多穴原则 (E) 避免在实热证或阴虚火旺体质顾客中使用同名经配穴法
85. 远近配伍的禁忌情况包括 ()。
(A) 局部皮肤破损禁用近取 (B) 热证顾客禁用远取 (C) 孕妇腹部近取配合四肢远取 (D) 虚阳浮越者慎用上部近取 (E) 表里经同取优于远近配伍
86. 隔姜灸合谷穴的作用是 ()。
(A) 疏风解表 (B) 通络止痛 (C) 调养肠胃 (D) 安神定志 (E) 妇科痛经
87. 隔姜灸外关穴的作用, 正确的是 ()。
(A) 用于调养消化不良 (B) 用于调养肘关节疼痛 (C) 用于调养落枕, 颈椎病等颈部和肩部疼痛 (D) 用于调养膝关节疼痛 (E) 用于调养感冒, 头痛, 发热等表证
88. () 情况适合进行隔姜灸足三里。
(A) 消化不良 (B) 腹泻 (C) 便秘 (D) 孕妇 (E) 皮肤破损
89. 姜片厚度影响疗效的关键机制包括 ()。
(A) 0.2cm 薄片产生瞬时高温($>50^{\circ}\text{C}$) (B) 0.5cm 厚片维持 $43-46^{\circ}\text{C}$ 最佳调养窗 (C) 1.0cm 超厚片导致皮下组织烫伤 (D) 厚度每增加0.1cm药效持续时间延长5分钟 (E) 不同厚度改变姜辣素释放动力学
90. 规范的姜片制备流程包括 ()。
(A) 选择无腐烂的三年生老姜 (B) 使用陶瓷刀切割避免氧化 (C) 紫外线消毒30分钟 (D) 4°C 生理盐水浸泡保鲜 (E) 显微测量厚度公差 $\pm 0.05\text{cm}$
91. 需要调整艾绒比例的情况有 ()。
(A) 面部施灸(1:1比例) (B) 肥胖顾客(2.5:1比例) (C) 儿童顾客(1.8:1比例) (D) 关节部位(3:1比例) (E) 夏季施灸(1.2:1比例)
92. 影响壮数设定的关键因素包括 ()。
(A) 疾病性质(急性/慢性) (B) 顾客BMI指数 (C) 施灸季节(冬/夏) (D) 穴位所在部位 (E) 姜片储存时间

93. 符合精准控温要求的操作是（ ）。
- (A) 使用红外测温仪动态监测 (B) 根据顾客体型调整姜片厚度 (C) 夏季减少单穴壮数 (D) 采用石墨烯导热姜片 (E) 每壮间隔冷敷 30 秒
94. 需谨慎评估的潜在危险区有（ ）。
- (A) 孕妇的腰骶部 (B) 安装心脏起搏器者的膻中穴 (C) 淋巴水肿患肢的局部 (D) 静脉曲张处的委中穴 (E) 骨质疏松者的夹脊穴
95. 隔蒜灸后疲劳的诱因包括（ ）。
- (A) 顾客身体气血虚 (B) 灸量过大或时间过长 (C) 施灸时室温过低 (D) 空腹状态施灸 (E) 艾灸品牌不同
96. 隔蒜灸后食欲不振的常见症型包括（ ）。
- (A) 脾胃气虚 (B) 心肾不交 (C) 湿热中阻 (D) 脾胃不和 (E) 风寒袭表
97. 针对隔蒜灸后食欲不振的调养措施正确的是（ ）。
- (A) 艾灸足三里健脾 (B) 调整饮食为清淡 (C) 针刺内关穴、合谷穴 (D) 减少灸量或暂停 (E) 服用清热泻火药
98. 隔蒜灸后食欲不振的常见中医症状是（ ）。
- (A) 脾胃虚寒型 (B) 肝郁犯胃型 (C) 湿浊中阻型 (D) 胃阴亏虚型 (E) 肝胆湿热型
99. 隔蒜灸选穴的基本原则包括（ ）。
- (A) 辨证配穴 (B) 局部配穴 (C) 循经配穴 (D) 远近配穴 (E) 随时取穴
100. 隔蒜灸禁忌人群包括（ ）。
- (A) 糖尿病足溃烂者 (B) 类风湿关节炎急性期 (C) 阳虚畏寒者 (D) 面部痤疮顾客 (E) 恶性肿瘤顾客
101. 影响隔蒜灸控温的关键因素包括（ ）。
- (A) 艾炷大小与松紧度 (B) 蒜片厚度与湿润度 (C) 顾客局部皮肤敏感度 (D) 艾绒生产年份 (E) 艾灸师捻转艾炷的手法
102. 同名经配伍的实际运用要点包括（ ）。
- (A) 循经远端取穴以引气下行/上行 (B) 实证优先选手经，虚证优先选足经 (C) 寒证可手足同名经同灸以温通 (D) 必须双侧对称取穴 (E) 热证需避免同名经同灸以防热势蔓延
103. 符合上下配穴原则的经典组穴是（ ）。
- (A) 百会配涌泉 (B) 膻中配气海 (C) 合谷配太冲 (D) 风池配委中 (E) 内关配公孙
104. （ ）情况适合使用隔蒜灸。
- (A) 痈肿疮疡初起未溃 (B) 肺癆咳嗽 (C) 瘰疬结核 (D) 气血两虚证 (E) 阴虚火旺证
105. 施灸气海穴需要注意（ ）事项。
- (A) 观察施灸后的反应 (B) 施灸前应保持身体放松 (C) 饭前施灸更佳 (D) 施灸时注意适度的温度 (E) 蒜头切得越薄越好
106. 隔蒜灸关元穴的功效包括（ ）。
- (A) 调节气血 (B) 改善消化功能 (C) 增强生殖能力 (D) 缓解痛经 (E) 促进睡眠
107. 隔蒜灸脾俞穴的功效包括（ ）。
- (A) 促进消化 (B) 缓解腹痛 (C) 提升免疫力 (D) 清热解毒 (E) 消肿散结
108. 隔蒜灸胃俞穴的功效包括（ ）。
- (A) 促进消化吸收 (B) 缓解胃痛 (C) 促进食欲 (D) 提升免疫力 (E) 改善肝功能
109. 正确的蒜片制备要点包括（ ）。
- (A) 选用新鲜饱满的大蒜 (B) 去皮后立即切片 (C) 厚度控制在 0.3-0.5cm (D) 可

-
- 预先切好冷藏保存 (E) 使用不锈钢刀具切片
110. 隔蒜灸温度控制的要点包括 ()。
- (A) 选用新鲜蒜片 (B) 控制艾炷大小 (C) 及时更换蒜片 (D) 观察皮肤反应 (E) 调节呼吸频率
111. 需要特别注意避免隔蒜灸的部位特征有 ()。
- (A) 皮下组织薄弱 (B) 神经分布密集 (C) 大血管经过 (D) 肌肉丰厚 (E) 毛发浓密
112. 适合用隔盐灸调养的症状是 ()。
- (A) 腹痛喜按 (B) 大便次数增多 (C) 内分泌失调 (D) 腹泻伴里急后重 (E) 慢性肠炎
113. 根据病史提示, 隔盐灸可能疗效显著的是 ()。
- (A) 产后受寒致长期小腹冷痛、腹泻 (B) 抗生素相关性腹泻伴肠道菌群失调 (C) 长期饮酒致酒精性胃炎伴黑便 (D) 老年人五更泻 (肾虚虚型) (E) 肠结核病史伴午后低热
114. () 情况适合使用隔盐灸。
- (A) 急性寒性腹痛 (B) 慢性虚寒腹泻 (C) 热性痢疾伴高热 (D) 化疗后腹泻 (E) 孕妇腹部冷痛
115. () 症状可能伴随畏寒肢冷出现。
- (A) 心悸怔忡 (B) 面色潮红 (C) 腰膝酸痛 (D) 四肢麻木 (E) 食欲不振
116. () 适合使用隔盐灸。
- (A) 寒凝腹痛 (B) 慢性腹泻 (C) 肾虚虚证 (D) 急性热性腹痛 (E) 中风脱证
117. 不属于隔盐灸的常见好转反应的是 ()。
- (A) 头昏、倦怠、酸痛 (B) 持续高烧不退 (C) 疼痛加重 (D) 疲劳、轻微头晕 (E) 剧烈呕吐
118. 优质艾柱的特点包括 ()。
- (A) 艾绒呈土黄色 (B) 纤维细腻无杂质 (C) 燃烧时有清香不刺鼻 (D) 火力猛烈且短暂 (E) 灰烬呈白色且不易散落
119. 隔盐灸控温的主要手段包括 ()。
- (A) 调整盐层厚度 (B) 选择艾炷大小 (C) 控制施灸壮数 (D) 观察皮肤红晕反应 (E) 使用金属隔热片
120. 老年体弱顾客的艾灸数量调整应包括 ()。
- (A) 单次减至 1-2 壮 (B) 缩短单穴艾灸时间 (C) 延长疗程间隔天数 (D) 禁用腰腹厚肌部位 (E) 优先选择四肢末端穴
121. 准确找到神阙穴需要关注 ()。
- (A) 体表标志法取脐窝正中 (B) 仰卧位充分暴露腹部 (C) 排除脐周皮肤破损/炎症 (D) 测量脐中上 4 寸辅助定位 (E) 触诊确认无皮下硬结
122. 神阙穴的主要功效包括 ()。
- (A) 温补脾胃 (B) 促进消化 (C) 调整气血 (D) 养阴清热 (E) 缓解疼痛
123. 施灸前的环境准备要点有 ()。
- (A) 保持室内温暖无风 (B) 准备灭火用具 (如水盆) (C) 关闭门窗避免噪音 (D) 调节灯光至昏暗状态 (E) 门窗大开通风
124. 隔盐灸温度控制不当可能会导致 () 的问题。
- (A) 皮肤烫伤起泡 (B) 施灸效果不佳 (C) 顾客对艾灸产生恐惧心理 (D) 食盐迸溅引发意外 (E) 减轻局部色素沉着
125. 隔盐灸过程中, 出现 () 情况需要立即停止施灸。
- (A) 头晕目眩伴面色苍白 (B) 心慌胸闷且呼吸急促 (C) 局部皮肤轻微发红无灼痛 (D) 大汗淋漓并手足厥冷 (E) 顾客自述口干舌燥想喝水
126. 进行隔盐灸时需要注意的事项有 ()。

- (A) 确保环境安静 (B) 盐的加热 (C) 施灸前检查皮肤 (D) 使用时应全程监控 (E) 施灸位置上保持干净整洁
127. 需禁止或慎用隔盐灸的顾客有 ()。
(A) 孕妇腹部 (B) 糖尿病顾客足部 (C) 高热顾客 (D) 阳虚畏寒者 (E) 急性腹痛者
128. 适合隔附子饼灸的伴随症状有 ()。
(A) 腰膝酸软 (B) 潮热盗汗 (C) 小便频数 (D) 口干咽燥 (E) 失眠
129. 适合隔附子饼灸的腰膝酸软特点包括 ()。
(A) 病程较长, 反复发作 (B) 遇寒加重, 得温减轻 (C) 伴有潮热、盗汗 (D) 运动后疼痛缓解 (E) 情绪抑郁
130. 肾虚型腰膝酸软的典型临床表现包括 ()。
(A) 腰膝冷痛 (B) 畏寒肢冷 (C) 五心烦热 (D) 精神萎靡 (E) 小便清长
131. 隔附子饼灸调养小便频数时, 需要重点观察的伴随症状包括 ()。
(A) 尿液颜色 (B) 排尿感觉 (C) 全身寒热 (D) 舌苔脉象 (E) 发病季节
132. 适宜隔附子饼灸的小便频数常见诱因包括 ()。
(A) 久居寒湿环境 (B) 年老肾气渐衰 (C) 长期过度劳累 (D) 情志抑郁不舒 (E) 过食肥甘厚味
133. 腰膝酸软的常见临床分型包括 ()。
(A) 肾阳不足型 (B) 肝肾阴虚型 (C) 寒湿痹阻型 (D) 湿热下注型 (E) 气血两虚型
134. 隔附子饼灸温补肾阳的常用腧穴包括 ()。
(A) 命门穴 (B) 肾俞穴 (C) 关元穴 (D) 合谷穴 (E) 太阳穴
135. 附子饼的主要功效包括 ()。
(A) 补火助阳 (B) 散寒除湿 (C) 温经止痛 (D) 清热解毒 (E) 凉血止血
136. 影响附子饼使用的厚度因素 ()。
(A) 病症轻重 (B) 施灸部位 (C) 顾客年龄 (D) 季节气候 (E) 医师习惯
137. 附子饼制备工艺流程包括 ()。
(A) 过筛细粉 (B) 黄酒调和 (C) 揉捏成型 (D) 厚度修整 (E) 高温灭菌
138. 施灸过程中需密切观察 ()。
(A) 皮肤颜色变化 (B) 顾客主观感受 (C) 艾炷燃烧情况 (D) 环境温度 (E) 附子饼湿度
139. 隔附子饼灸必须准备的施灸物品包括 ()。
(A) 附子饼 (B) 艾炷 (C) 打火机 (D) 灭火筒 (E) 血压计
140. 标准施灸步骤包括 ()。
(A) 准确定位穴位 (B) 皮肤常规消毒 (C) 放置附子饼 (D) 点燃艾炷施灸 (E) 观察灸后反应
141. 影响施灸温度的因素包括 ()。
(A) 艾炷大小 (B) 附子饼厚度 (C) 施灸时间 (D) 环境温度 (E) 顾客衣着
142. 优秀施灸手法的特征是 ()。
(A) 沉稳均匀 (B) 力度适中 (C) 反应灵敏 (D) 随意操作 (E) 忽略细节
143. 灸后观察重点有 ()。
(A) 施灸局部 (B) 对应经络 (C) 全身反应 (D) 衣物状况 (E) 室内温度
144. 施灸中安全注意事项有 ()。
(A) 备好灭火设备 (B) 固定附子饼位置 (C) 及时清除艾灰 (D) 观察皮肤变化 (E) 随意增加灸量
145. 绝对禁忌施灸部位包括 ()。

-
- (A) 眼睛 (B) 乳头 (C) 脐中 (D) 大血管处 (E) 四肢穴位
146. 灸后可能出现的正常身体功能改善包括 ()。
- (A) 食欲增强 (B) 失眠加重 (C) 手足转暖 (D) 血压骤升 (E) 精神放松
147. () 良性的排病反应。
- (A) 灸后腹泻 1-2 次后自愈 (B) 原有疼痛短暂加重后缓解 (C) 持续呕吐黄绿色胆汁 (D) 咳出大量白痰 (E) 灸处皮肤溃烂不愈
148. 灸后可能出现的正常精神反应包括 ()。
- (A) 短暂情绪亢奋 (B) 深度放松感 (C) 持续一周的抑郁 (D) 睡眠时间延长 (E) 注意力集中度提高
149. 阳虚体质顾客出现 () 反应需警惕灸法不当。
- (A) 持续畏寒加重 (B) 口腔溃疡频发 (C) 大便溏泻不止 (D) 睡眠质量改善 (E) 灸处皮肤苍白
150. 灸后出现异常局部反应时, 应记录的关键信息是 ()。
- (A) 皮肤温度变化 (B) 疼痛性质 (胀/刺痛) (C) 顾客既往过敏史 (D) 当日饮食内容 (E) 艾灸时长与灸量
151. 全身反应属于正常灸后排病现象的是 ()。
- (A) 短暂畏寒加重 (B) 痰液增多且变稀 (C) 皮疹伴剧烈瘙痒 (D) 腹泻 1-2 次后自愈 (E) 持续心悸超过 24 小时
152. 针对灸后疲劳嗜睡的注意事项包括 ()。
- (A) 灸后静卧 30 分钟 (B) 饮用生姜红枣茶补气 (C) 立即剧烈运动以提神 (D) 避免空腹施灸 (E) 减少下次灸量
153. 灸后正常皮肤反应包括 ()。
- (A) 皮肤潮红均匀 (B) 轻微灼痛感 (C) 直径 < 1cm 的水泡 (D) 局部皮肤发黑 (E) 灸处持续剧痛
154. 影响灸处感觉变化的因素包括 ()。
- (A) 个体体质差异 (B) 灸材 (艾绒) 质量 (C) 环境温度与湿度 (D) 施灸穴位选择 (E) 施灸时间长短
155. 灸后可能出现的正常体液代谢反应包括 ()。
- (A) 晨起眼眵略增 (B) 痰量增多易咳出 (C) 小便量增多色清 (D) 鼻涕浓黄带血丝 (E) 足部微汗无臭味
156. 影响艾灸后体温反应的因素有 ()。
- (A) 灸材的陈放年限 (B) 施灸穴位的选择 (C) 室内环境温度 (D) 顾客基础代谢率 (E) 灸后饮水量
157. 灸后可能改善的身体功能包括 ()。
- (A) 排便规律性 (B) 四肢末梢温度 (C) 情绪稳定性 (D) 伤口愈合速度 (E) 血压瞬时升高
158. 灸后疼痛反应的正确处理方法包括 ()。
- (A) 热敷疼痛区域 (B) 刺破水泡消毒 (C) 继续加大灸量 (D) 按揉附近穴位 (E) 冰敷镇痛
159. 处理灸后焦虑反应的正确方法包括 ()。
- (A) 按揉太冲穴 (B) 立即停灸 (C) 饮用玫瑰花茶 (D) 增加灸量压制 (E) 练习深呼吸
160. 特殊部位反应属于正常现象的是 ()。
- (A) 灸百会穴后轻微头晕 (B) 灸涌泉穴后足底出汗 (C) 灸合谷穴后手臂麻木 (D) 灸神阙穴后肠鸣增加 (E) 灸足三里后膝关节疼痛加重
161. 关于灸后水泡的处理, 正确的包括 ()。
- (A) < 0.5cm 水泡可自然吸收 (B) > 1cm 水泡需无菌抽液 (C) 破溃水泡需酒精消毒 (D) 所有水泡都应刺破排液 (E) 水泡处可涂抹烫伤膏

-
162. 灸后正常反应的护理要点包括（）。
- (A) 注意保暖避风 (B) 保持灸处清洁 (C) 记录反应情况 (D) 适当补充温水 (E) 立即洗澡清洁
163. 预防灸后水泡的措施有（）。
- (A) 控制灸疗温度 (B) 缩短施灸时间 (C) 选择优质艾条 (D) 加强皮肤观察 (E) 提前涂抹凡士林
164. 灸后瘙痒的正确护理方法包括（）。
- (A) 保持皮肤清洁干燥 (B) 涂抹芦荟胶舒缓 (C) 避免抓挠 (D) 热敷促进血液循环 (E) 使用碱性肥皂清洗
165. 灸后疼痛加剧的正确处理方法包括（）。
- (A) 减少下次灸量 (B) 按揉足三里引火下行 (C) 立即服用止痛药 (D) 保持疼痛部位保暖 (E) 延长施灸时间加强效果
166. 晕灸的紧急处理措施包括（）。
- (A) 立即平卧，抬高下肢 (B) 掐按人中、内关穴 (C) 喂饮冰水降温 (D) 保持通风，解开衣领 (E) 继续施灸以缓解症状
167. 灸后异常发热的正确处理包括（）。
- (A) 停止艾灸 (B) 物理降温 (温水擦浴) (C) 补充电解质 (D) 立即服用抗生素 (E) 监测体温变化
168. 更易出现灸后疲劳的人群是（）。
- (A) 气血两虚者 (B) 长期熬夜者 (C) 阳虚体质者 (D) 青少年儿童 (E) 专业运动员穴
169. 灸后消化道异常反应包括（）。
- (A) 持续呕吐 (B) 便血 (C) 轻微肠鸣 (D) 暂时性食欲变化 (E) 排便次数稍增
170. 灸后情绪波动的正确处理包括（）。
- (A) 引导顾客深呼吸 (B) 按压耳穴神门 (C) 立即服用镇静药物 (D) 记录情绪变化规律 (E) 加强涌泉穴施灸
171. 需要调整灸量的特殊人群包括（）。
- (A) 高龄老人 (B) 体弱儿童 (C) 经期女性 (D) 运动员 (E) 糖尿病顾客
172. 化脓期正确护理包括（）。
- (A) 保持清洁 (B) 避免抓挠 (C) 观察脓液 (D) 注意体温 (E) 剧烈运动
173. 灸后食欲不振适宜的食物（）。
- (A) 山药 (B) 小米 (C) 南瓜 (D) 辣椒 (E) 山楂
174. 灸后疲劳乏力正确调养方法（）。
- (A) 保证睡眠 (B) 艾灸关元 (C) 静坐调息 (D) 适度散步 (E) 剧烈运动
175. 灸后呕吐正确处理方法（）。
- (A) 立即进食 (B) 少量温水 (C) 通风换气 (D) 暂停施灸 (E) 按压内关
176. 灸后鼻塞流涕正确处理方法（）。
- (A) 艾叶泡脚 (B) 热敷大椎 (C) 葱豉汤饮 (D) 适度发汗 (E) 冷水沐浴
177. 灸后局部红疹瘙痒的中医病机包括（）。
- (A) 阴虚火旺 (B) 风邪外透 (C) 湿毒排出 (D) 正邪交争 (E) 气血两虚
178. 灸后正确调养方法包括（）。
- (A) 避风寒 (B) 节饮食 (C) 剧烈运动排毒 (D) 忌房劳 (E) 保持情绪平和
179. 灸后适宜食疗方（）。
- (A) 红枣桂圆茶 (B) 生姜红糖水 (C) 山药粥 (D) 绿豆汤 (E) 冰镇西瓜
180. 灸后咳嗽气喘的正确处理方法（）。
- (A) 背部叩拍 (B) 穴位敷贴 (C) 药蒸汽吸入 (D) 避风保暖 (E) 调节呼吸

181. 灸后头痛头晕的正确处理方法 ()。
- (A) 百会穴指压 (B) 涌泉穴艾灸 (C) 菊花枕外用 (D) 避声光刺激
(B) (E) 冷水灌顶
182. 灸后需警惕的异常反应 ()。
- (A) 持续高热 (B) 皮肤溃烂 (C) 剧烈头晕呕吐 (D) 轻微疲乏 (E) 局部温热感
183. 灸后食欲不振适宜的食疗方 ()。
- (A) 山楂粥 (B) 茯苓饼 (C) 生姜红枣茶 (D) 萝卜汤 (E) 冰激凌
184. 灸后疲劳乏力适宜药膳方 ()。
- (A) 莲子百合羹 (B) 绿豆汤 (C) 归芪炖鸡 (D) 桂圆红枣茶 (E) 山药排骨汤
185. 灸后恶心呕吐的禁忌饮食包括 ()。
- (A) 稀粥米汤 (B) 油腻食品 (C) 生冷瓜果 (D) 辛辣刺激 (E) 酒精饮料
186. 灸后鼻塞流涕适宜药膳方 ()。
- (A) 葱豉汤 (B) 姜枣茶 (C) 辛夷花蛋汤 (D) 薄荷粥 (E) 海鲜粥
187. 灸后咳嗽气喘需警惕的情况 ()。
- (A) 口唇紫绀 (B) 痰中带血 (C) 持续高热 (D) 轻微咽痒 (E) 偶发干咳
188. 灸后头痛头晕加剧危险征兆包括 ()。
- (A) 轻微头胀 (B) 偶发耳鸣 (C) 意识模糊 (D) 视物重影 (E) 持续呕吐
189. 灸后局部红疹瘙痒的正确处理方法 ()。
- (A) 盐水搓洗 (B) 暂停施灸观察 (C) 艾灰麻油调涂 (D) 薄荷煎汤外洗
(E) 避风防刺激
190. 灸后膳食的正确饮食原则 ()。
- (A) 少食多餐 (B) 暴饮暴食 (C) 温热软烂 (D) 营养均衡 (E) 定时定量
191. 灸后上火的正确处理方法 ()。
- (A) 涌泉穴贴敷 (B) 早睡养阴 (C) 适量运动 (D) 情绪调节 (E) 服用抗生素
192. 适合家庭保健灸的穴位有 ()。
- (A) 足三里 (健脾益胃) (B) 神阙穴 (调养腹痛) (C) 百会穴 (提升阳气)
(D) 合谷穴 (止痛解表) (E) 膻中穴 (缓解胸闷)
193. 三伏灸常用的穴位组合是 ()。
- (A) 大椎穴 (B) 肺俞穴 (C) 足三里 (D) 神阙穴 (E) 涌泉穴
194. 秋季保健灸常用的穴位有 ()。
- (A) 肺俞穴 (B) 太渊穴 (C) 足三里 (D) 关元穴 (E) 涌泉穴
195. 湿热体质配穴注意事项有 ()。
- (A) 避免长时间施灸 (B) 配合清热穴位 (C) 优先选择四肢穴位
(D) 可配合拔罐疗法 (E) 必须每日施灸
196. 家庭艾灸的安全注意事项包括 ()。
- (A) 保持环境通风 (B) 远离易燃物品 (C) 准备灭火设备 (D) 可以边灸边睡觉
(E) 灸后立即洗澡
197. 家庭保健灸的基本原则包括 ()。
- (A) 循序渐进 (从短时间、小剂量开始) (B) 因人制宜 (考虑年龄体质)
(C) 持之以恒 (规律施灸) (D) 越热越好 (追求强烈灼热感)
(E) 随意更换穴位 (无需固定)
198. 艾灸的禁忌证包括 ()。
- (A) 高热顾客 (B) 过度疲劳时 (C) 醉酒状态 (D) 月经期 (E) 空腹时
199. () 是教案编写中“教学过程设计”的合理步骤。

-
- (A) 案例引入 (B) 艾灸要点 (C) 教师演示 (D) 学员演练 (E) 作业批改
200. 艾灸技术指导方案编制的基本原则包括 ()。
- (A) 科学性 (B) 规范性 (C) 实用性 (D) 随意性 (E) 可操作性
201. 教案中“安全注意事项”应包括 () 内容。
- (A) 防火措施 (B) 烫伤预防 (C) 教室装修风格 (D) 应急处理方案
(E) 学员着装要求
202. 艾灸教学中易被忽略的重点是 ()。
- (A) 艾灸室的装修风格 (B) 施灸前的辨证选穴 (C) 灸后禁忌
(D) 艾灰的及时清理 (E) 顾客体位的舒适度
203. 艾灸手法操作的正确步骤包括 ()。
- (A) 点燃艾条后直接贴近皮肤施灸 (B) 施灸时随时调节艾条与皮肤的距离
(C) 施灸前询问顾客热感耐受程度 (D) 同一穴位持续施灸 30 分钟以上
(E) 先灸阴经穴位再灸阳经穴位
204. 规范的艾灸培训内容必须包括 ()。
- (A) 中医基础理论 (B) 穴位定位方法 (C) 操作技术规范 (D) 安全注意事项
(E) 应急处理措施
205. 艾灸室操作必备安全设施规范要求包括 ()。
- (A) 灭火器 (B) 加湿器 (C) 通风设备 (D) 急救箱 (E) 防烟面罩
206. 规范的艾灸技术培训应当包括 ()。
- (A) 中医基础理论 (B) 穴位定位训练 (C) 操作规范教学 (D) 安全注意事项
(E) 临床实践指导
207. 按培训内容分类, 艾灸技术培训包括 ()。
- (A) 基础理论培训 (B) 师资培训 (C) 操作技能培训 (D) 临床实践培训
(E) 安全规范培训
208. 培训计划中的“课程设置”要考虑 ()。
- (A) 教师偏好 (B) 教学目标 (C) 学员基础 (D) 课时分配 (E) 内容逻辑
209. 考核流程必备环节有 ()。
- (A) 考前说明会 (B) 理论笔试 (C) 实操考核 (D) 成绩复核 (E) 庆功宴会
210. 核心科普内容必须包括 ()。
- (A) 基本作用原理 (B) 规范操作流程 (C) 风险防范措施 (D) 历史传说故事
(E) 商业品牌推荐
211. 操作中的典型误区 ()。
- (A) 距离过近 (B) 时间过长 (C) 穴位不准 (D) 忽略体质 (E) 规范操作
212. 线上推广合规注意事项有 ()。
- (A) 标注信息来源 (B) 声明个体差异 (C) 避免疗效保证 (D) 隐藏产品品牌
(E) 使用绝对化表述
213. 抖音爆款视频必备要素有 ()。
- (A) 高光信息前置 (B) 动态视觉呈现 (C) 实用干货提炼 (D) 长篇理论阐述
(E) 专业术语轰炸
214. 微信视频号爆款内容核心要素有 ()。
- (A) 专业背书 (B) 生活化场景 (C) 问题解决方案 (D) 学术术语堆砌
(E) 冗长理论
215. 流量提升技巧有 ()。
- (A) 多平台联动 (B) 精准推送 (C) 话题标签 (D) 购买粉丝 (E) 重复推送
216. 考核模块应包含 ()。
- (A) 中医基础理论 (B) 艾灸操作规范 (C) 应急处理能力 (D) 设备维护知识

-
- (E) 门店装修设计
217. 核心能力权重分配原则是 ()。
- (A) 实操>理论 (B) 安全>速度 (C) 理论>服务 (D) 创新>规范
(E) 设备>技能
218. 过敏反应处理要点有 ()。
- (A) 立即停止施灸 (B) 抗组胺药物备用 (C) 严重者送医 (D) 热敷患处
(E) 加大灸量
219. 职业规范基本内容有 ()。
- (A) 资质公示 (B) 明码标价 (C) 规范操作 (D) 虚假宣传 (E) 过度承诺
220. 安全操作必备措施有 ()。
- (A) 设备安全检查 (B) 急救药品准备 (C) 环境风险评估 (D) 忽略防护装备
(E) 减少操作步骤

第 5 部分

操作技能复习题

艾灸操作

一、非化脓灸的操作（咳嗽）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）用非化脓灸的灸法进行施灸。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理咳嗽的腧穴穴位，并正确用非化脓方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

（1）灸材、辅助用品及操作准备：

- ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
- ②按标准铺设好美容床。

（2）非化脓灸的操作：

- ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
- ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
- ③施灸前，选取适合命题的介质正确涂抹在施灸穴位上；
- ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
- ⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10 壮备用），炷底直径大约 2.3cm-3cm、高大约 2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得 3 分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾 2 条，小毛巾 4 条、脚枕、适合命题的介质	符合得 3 分		
M3	3	用 1 条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客俯卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得 3 分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含肺俞穴（两边）、风门穴（两边）	符合得 3 分		
M5	3	施灸前双手同时对穴位以点按方式按摩	符合得 3 分		
M6	3	选取介质凡士林，用棉棒挑取适量均匀涂抹在施灸穴位上	符合得 3 分		
M7	3	将艾炷平稳放置在涂抹好介质的穴位上，无倒落	符合得 3 分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得 3 分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得 3 分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得 3 分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得 3 分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得 3 分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得 3 分		
M14	3	施灸穴位包含肺俞穴（两边）、风门穴（两边）无遗漏	符合得 3 分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得 2 分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得 2 分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得 1 分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私，引导顾客离开	符合得 1 分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得 1 分		

M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得 1分		
合计配分	50	合计得分			

二、非化脓灸的操作（气喘）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）用非化脓灸的灸法进行施灸。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理气喘的腧穴穴位，并正确用非化脓方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）非化脓灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选取适合命题的介质正确涂抹在施灸穴位上；
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
 - ⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10 壮备用），炷底直径大约 2.3cm-3cm、高大约 2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得 3 分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾 2 条，小毛巾 4 条、脚枕、适合命题的介质	符合得 3 分		
M3	3	用 1 条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客俯卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得 3 分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含肺俞穴（两边）、定喘穴（两边）	符合得 3 分		
M5	3	施灸前双手同时对穴位以点按方式按摩	符合得 3 分		
M6	3	选取介质凡士林，用棉棒挑取适量均匀涂抹在施灸穴位上	符合得 3 分		
M7	3	将艾炷平稳放置在涂抹好介质的穴位上，无倒落	符合得 3 分		
M8	3	用线香依次点燃艾柱进行施灸	符合得 3 分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得 3 分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得 3 分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得 3 分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得 3 分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得 3 分		
M14	3	施灸穴位包含肺俞穴（两边）、定喘穴（两边）无遗漏	符合得 3 分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得 2 分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得 2 分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得 1 分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私，引导顾客离开	符合得 1 分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得 1 分		

M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得 1分		
合计配分	50	合计得分			

三、非化脓灸的操作（头痛）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）用非化脓灸的灸法进行施灸。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理头痛的腧穴穴位，并正确用非化脓方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）非化脓灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选取适合命题的介质正确涂抹在施灸穴位上；
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10 壮备用），炷底直径大约 2.3cm-3cm、高大约 2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得 3 分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾 2 条，小毛巾 4 条、脚枕、适合命题的介质	符合得 3 分		
M3	3	用 1 条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得 3 分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含合谷穴（两边）、列缺穴（两边）	符合得 3 分		
M5	3	施灸前双手同时对穴位以点按方式按摩	符合得 3 分		
M6	3	选取介质凡士林，用棉棒挑取适量均匀涂抹在施灸穴位上	符合得 3 分		
M7	3	将艾炷平稳放置在涂抹好介质的穴位上，无倒落	符合得 3 分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得 3 分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得 3 分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得 3 分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得 3 分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得 3 分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得 3 分		
M14	3	施灸穴位包含合谷穴（两边）、列缺穴（两边）无遗漏	符合得 3 分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得 2 分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得 2 分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得 1 分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私，引导顾客离开	符合得 1 分		

M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

四、非化脓灸的操作（胃痛）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）用非化脓灸的灸法进行施灸。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理胃痛的腧穴穴位，并正确用非化脓方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

（1）灸材、辅助用品及操作准备：

- ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
- ②按标准铺设好美容床。

（2）非化脓灸的操作：

- ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
- ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约3分钟）；
- ③施灸前，选取适合命题的介质正确涂抹在施灸穴位上；

④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10 壮备用），炷底直径大约 2.3cm-3cm、高大约 2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得 3 分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾 2 条，小毛巾 4 条、脚枕、适合命题的介质	符合得 3 分		
M3	3	用 1 条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得 3 分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含中脘穴、足三里穴（两边）	符合得 3 分		
M5	3	施灸前双手同时对穴位以点按方式按摩	符合得 3 分		
M6	3	选取介质凡士林，用棉棒挑取适量均匀涂抹在施灸穴位上	符合得 3 分		
M7	3	将艾炷平稳放置在涂抹好介质的穴位上，无倒落	符合得 3 分		
M8	3	用线香依次点燃艾柱进行施灸	符合得 3 分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得 3 分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得 3 分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得 3 分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得 3 分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得 3 分		
M14	3	施灸穴位包含中脘穴、足三里穴（两边）无遗漏	符合得 3 分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得 2 分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得 2 分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得 1 分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私，引导顾客离开	符合得 1 分		

M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

五、非化脓灸的操作（胸闷）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）用非化脓灸的灸法进行施灸。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理胸闷的腧穴穴位，并正确用非化脓方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）非化脓灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约3分钟）；
 - ③施灸前，选取适合命题的介质正确涂抹在施灸穴位上；

④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm-3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含内关穴（两边）、郄门穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前双手同时对穴位以点按方式按摩	符合得3分		
M6	3	选取介质凡士林，用棉棒挑取适量均匀涂抹在施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在涂抹好介质的穴位上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	施灸穴位包含内关穴（两边）、郄门穴（两边）无遗漏	符合得3分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		

M18	1	协助顾客起床穿衣, 保护顾客隐私, 引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷, 无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台, 洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

六、隔姜灸的操作（鼻塞）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔姜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理鼻塞的腧穴穴位，并正确用隔姜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔姜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约3分钟）；

③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。

④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm-3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客俯卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含大椎穴、定喘穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前双手拇指重叠点按大椎穴；再同时点按两边定喘穴	符合得3分		
M6	3	选取直径大约2-3cm、厚度约0.2-0.3cm、中间穿刺数孔的姜片放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在姜片上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	施灸穴位包含大椎穴、定喘穴（两边）无遗漏	符合得3分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得		

			1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得 1分		
合计 配分	50	合计得分			

七、隔姜灸的操作（流涕）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔姜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理流涕的腧穴穴位，并正确用隔姜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔姜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm-3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客俯卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含大椎穴、肺俞穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前双手拇指重叠点按大椎穴；再同时点按两边肺俞穴	符合得3分		
M6	3	选取直径大约2-3cm、厚度约0.2-0.3cm、中间穿刺数孔的姜片放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在姜片上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	施灸穴位包含大椎穴、肺俞穴（两边）无遗漏	符合得3分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		

合计 配分	50	合计得分		
----------	----	------	--	--

八、隔姜灸的操作（恶心）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔姜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理恶心的腧穴穴位，并正确用隔姜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔姜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
 - ⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm-3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含中腕穴、内关穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前双手拇指重叠点按中腕穴；再同时点按两边内关穴	符合得3分		
M6	3	选取直径大约2-3cm、厚度约0.2-0.3cm、中间穿刺数孔的姜片放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在姜片上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	施灸穴位包含中腕穴、内关穴（两边）无遗漏	符合得3分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

九、隔姜灸的操作（呕吐）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔姜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理呕吐的腧穴穴位，并正确用隔姜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔姜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
 - ⑤每穴艾炷至少替换一次。
- （3）操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

（二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm-3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含中腕穴、足三里穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前双手拇指重叠点按中腕穴；再同时点按两边足三里穴	符合得3分		
M6	3	选取直径大约2-3cm、厚度约0.2-0.3cm、中间穿刺数孔的姜片放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在姜片上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	施灸穴位包含中腕穴、足三里穴（两边）无遗漏	符合得3分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

十、隔姜灸的操作（便秘）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔姜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理便秘的腧穴穴位，并正确用隔姜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔姜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
 - ⑤每穴艾炷至少替换一次。
- （3）操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

（二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm-3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含支沟穴（两边）、天枢穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前左右单边依次点按支沟穴；再同时点按两边天枢穴	符合得3分		
M6	3	选取直径大约2-3cm、厚度约0.2-0.3cm、中间穿刺数孔的姜片放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在姜片上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	施灸壮数：每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	施灸穴位包含支沟穴（两边）、天枢穴（两边）无遗漏	符合得3分		
M15	2	灸后状态：施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

十一、隔蒜灸的操作（疲劳）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔蒜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理疲劳的腧穴穴位，并正确用隔蒜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔蒜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
 - ⑤每穴艾炷至少替换一次。
- （3）操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

（二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
------	----	--------	--------	--------	----

M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm-3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱引导顾客俯卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含膏肓穴（两边）、命门穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前双手同时对膏肓穴（两边）、命门穴（两边）进行点按方式按摩	符合得3分		
M6	3	选择直径大约2-3cm、厚度0.5-0.8cm、中间穿刺数孔的蒜片依次放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷依次平稳放置在蒜片上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	包括膏肓穴（两边）、命门穴无遗漏	符合得3分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

十二、隔蒜灸的操作（乏力）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔蒜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理乏力的腧穴穴位，并正确用隔蒜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔蒜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
 - ⑤每穴艾炷至少替换一次。
- （3）操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

（二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm-3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含神阙穴、气海穴	符合得3分		
M5	3	施灸前双拇指重叠对神阙穴、气海穴进行点按方式按摩	符合得3分		
M6	3	选择直径大约2-3cm、厚度0.5-0.8cm、中间穿刺数孔的蒜片依次放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷依次平稳放置在蒜片上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	包括神阙穴、气海穴无遗漏	符合得3分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

十三、隔蒜灸的操作（食欲不振）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔蒜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理食欲不振的腧穴穴位，并正确用隔蒜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔蒜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
 - ⑤每穴艾炷至少替换一次。
- （3）操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

（二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10 壮备用），炷底直径大约 2.3cm-3cm、高大约 2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得 3 分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾 2 条，小毛巾 4 条、脚枕、适合命题的介质	符合得 3 分		
M3	3	用 1 条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱引导顾客俯卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得 3 分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含胃俞穴（两边）、脾俞穴（两边）	符合得 3 分		
M5	3	施灸前双手同时对胃俞穴（两边）、脾俞穴（两边）进行点按方式按摩	符合得 3 分		
M6	3	选择直径大约 2-3cm、厚度 0.5-0.8cm、中间穿刺数孔的蒜片依次放置于施灸穴位上	符合得 3 分		
M7	3	将艾炷依次平稳放置在蒜片上，无倒落	符合得 3 分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得 3 分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得 3 分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得 3 分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得 3 分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得 3 分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得 3 分		
M14	3	包括脾俞穴（两边）、胃俞穴（两边）无遗漏	符合得 3 分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得 2 分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得 2 分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得 1 分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得 1 分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得 1 分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得 1 分		

合计 配分	50	合计得分		
----------	----	------	--	--

十四、隔蒜灸的操作（积食）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔蒜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理积食的腧穴穴位，并正确用隔蒜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔蒜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约 3 分钟）；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。
 - ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
 - ⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10 壮备用），炷底直径大约 2.3cm-3cm、高大约 2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得 3 分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾 2 条，小毛巾 4 条、脚枕、适合命题的介质	符合得 3 分		
M3	3	用 1 条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得 3 分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含中腕穴、天枢穴（两边）	符合得 3 分		
M5	3	施灸前双手同时对中腕穴、天枢穴（两边）进行点按方式按摩	符合得 3 分		
M6	3	选择直径大约 2-3cm、厚度 0.5-0.8cm、中间穿刺数孔的蒜片依次放置于施灸穴位上	符合得 3 分		
M7	3	将艾炷依次平稳放置在蒜片上，无倒落	符合得 3 分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得 3 分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得 3 分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得 3 分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得 3 分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得 3 分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得 3 分		
M14	3	包括中腕穴、天枢穴（两边）无遗漏	符合得 3 分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得 2 分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得 2 分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得 1 分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得 1 分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得 1 分		

M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得 1分		
合计 配分	50	合计得分			

十五、隔蒜灸的操作（关节冷痛）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔蒜灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理关节冷痛的腧穴穴位，并正确用隔蒜灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔蒜灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约3分钟）；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上。

④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm-3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含鹤顶穴（两边）犊鼻穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前双手同时对鹤顶穴（两边）、犊鼻穴（两边）进行点按方式按摩	符合得3分		
M6	3	选择直径大约2-3cm、厚度0.5-0.8cm、中间穿刺数孔的蒜片依次放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷依次平稳放置在蒜片上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	包括鹤顶穴（两边）、犊鼻穴（两边）无遗漏	符合得3分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私引导顾客离开	符合得1分		

M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

十六、隔盐灸的操作（腹痛）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔盐灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）准确定位神阙穴，正确用隔盐灸方法调理腹痛。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔盐灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②正确揉腹约3分钟；
 - ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上；

④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤艾炷至少替换三次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10 壮备用），炷底直径大约 2.3cm~3cm、高大约 2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得 3 分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、按摩油、小碗、医用棉签、白色大毛巾 2 条，小毛巾 4 条、脚枕、适合命题的介质	符合得 3 分		
M3	3	用 1 条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得 3 分		
M4	3	操作前消毒双手，需取适量按摩油为顾客揉腹	符合得 3 分		
M5	3	取适量干燥食盐，集中、均匀填满神阙穴，周边无盐洒落	符合得 3 分		
M6	3	将艾炷平稳放置在食盐上，无倒落	符合得 3 分		
M7	3	用线香点燃艾炷进行施灸	符合得 3 分		
M8	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得 3 分		
M9	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得 3 分		
M10	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得 3 分		
M11	3	替换艾炷过程中穴位铺盖的盐无洒落	符合得 3 分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得 3 分		
M13	3	穴位施灸不少于四壮	符合得 3 分		
M14	3	仅神阙穴 1 个穴位点无误	符合得 3 分		
M15	2	灸后施灸部位皮肤潮红	符合得 2 分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得 2 分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得 1 分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私	符合得 1 分		
M19	1	引导顾客离开	符合得		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
			1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

十七、隔附子饼灸的操作（腰膝酸软）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔附子饼灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理腰膝酸软的腧穴穴位，并正确用隔附子饼灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔附子饼灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约3分钟）；

③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上；

④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10 壮备用），炷底直径大约 2.3cm~3cm、高大约 2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得 3 分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾 2 条，小毛巾 4 条、脚枕、适合命题的介质	符合得 3 分		
M3	3	用 1 条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客俯卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得 3 分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含命门穴、肾俞穴（两边）	符合得 3 分		
M5	3	施灸前双手拇指重叠缓慢进行点按命门穴、再同时点按两边的肾俞穴	符合得 3 分		
M6	3	择直径大约 2-3cm、厚度 0.3-0.5cm、中间穿刺数孔的附子饼薄片放置于施灸穴位上	符合得 3 分		
M7	3	将艾炷平稳放置在附子饼上，无倒落	符合得 3 分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得 3 分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得 3 分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得 3 分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得 3 分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得 3 分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得 3 分		
M14	3	包含命门穴、肾俞穴（两边）无遗漏	符合得 3 分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得 2 分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得 2 分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得 1 分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私，引导顾客离开	符合得 1 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

十八、隔附子饼灸的操作（腰冷）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔附子饼灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理腰冷的腧穴穴位，并正确用隔附子饼灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

（1）灸材、辅助用品及操作准备：

- ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
- ②按标准铺设好美容床。

（2）隔附子饼灸的操作：

- ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
- ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约3分钟）；

③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上；

④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm~3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客俯卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含命门穴、腰阳关穴	符合得3分		
M5	3	施灸前双手拇指重叠缓慢进行点按命门穴、再同时点按腰阳关穴	符合得3分		
M6	3	择直径大约2-3cm、厚度0.3-0.5cm、中间穿刺数孔的附子饼薄片放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在附子饼上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	包含命门穴、腰阳关无遗漏	符合得3分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私，引导顾客离开	符合得1分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

十九、隔附子饼灸的操作（痛经）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔附子饼灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理痛经的腧穴穴位，并正确用隔附子饼灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔附子饼灸的操作：
 - ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约3分钟）；

③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上；

④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm~3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准定位穴位，包含命气海穴、关元穴	符合得3分		
M5	3	施灸前双手拇指重叠缓慢进行点按气海穴、再点按关元穴	符合得3分		
M6	3	择直径大约2-3cm、厚度0.3-0.5cm、中间穿刺数孔的附子饼薄片放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在附子饼上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	包含气海穴、关元穴无遗漏	符合得3分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私，引导顾客离	符合得		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		开	1分		
M19	1	正确熄灭艾炷，无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

二十、隔附子饼灸的操作（小便频数）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔附子饼灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理小便频数的腧穴穴位，并正确用隔附子饼灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

（1）灸材、辅助用品及操作准备：

- ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
- ②按标准铺设好美容床。

（2）隔附子饼灸的操作：

- ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；

②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约3分钟）；

③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上；

④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；

⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm~3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客俯卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准找到肾俞穴（两边）膀胱俞穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前双手拇指重叠缓慢进行点按两边的肾俞穴、再同时点按两边的膀胱俞穴	符合得3分		
M6	3	择直径大约2-3cm、厚度0.3-0.5cm、中间穿刺数孔的附子饼薄片放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在附子饼上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷，进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	包含肾俞穴（两边）、膀胱俞穴（两边）无遗漏	符合得3分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M18	1	协助顾客起床穿衣, 保护顾客隐私, 引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷, 无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台, 洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

二十一、隔附子饼灸的操作（小便清长）（考核时间：30min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- （3）挂钟、计时器、工作服
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- （1）准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- （2）进行隔附子饼灸的灸法操作。
- （3）艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- （1）正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- （2）引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- （3）合理配出调理小便清长的腧穴穴位，并正确用隔附子饼灸方法施灸。
- （4）施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- （5）结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- （1）灸材、辅助用品及操作准备：
 - ①根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - ②按标准铺设好美容床。
- （2）隔附子饼灸的操作：

- ①引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
- ②配穴位置定位精准无误，施灸前进行按摩（时间约3分钟）；
- ③施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上；
- ④正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
- ⑤每穴艾炷至少替换一次。

(3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10壮备用），炷底直径大约2.3cm~3cm、高大约2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得3分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾2条，小毛巾4条、脚枕、适合命题的介质	符合得3分		
M3	3	用1条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得3分		
M4	3	操作前消毒双手，用同身寸测量方法精准找到气海穴、太溪穴（两边）	符合得3分		
M5	3	施灸前双手拇指重叠缓慢进行点按气海穴、再点按太溪穴	符合得3分		
M6	3	择直径大约2-3cm、厚度0.3-0.5cm、中间穿刺数孔的附子饼薄片放置于施灸穴位上	符合得3分		
M7	3	将艾炷平稳放置在附子饼上，无倒落	符合得3分		
M8	3	用线香依次点燃艾炷，进行施灸	符合得3分		
M9	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得3分		
M10	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得3分		
M11	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得3分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭灸	符合得3分		
M13	3	每个穴位至少灸两壮无遗漏	符合得3分		
M14	3	包含气海穴、太溪穴（两边）无遗漏	符合得3分		
M15	2	施灸部位皮肤潮红	符合得2分		
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合得2分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣, 保护顾客隐私, 引导顾客离开	符合得1分		
M19	1	正确熄灭艾炷, 无安全隐患	符合得1分		
M20	1	整理清洁操作台, 洁净无残留	符合得1分		
合计配分	50	合计得分			

灸后处理

一、灸后反应应对指导(上火)(考核时间: 15min)

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室1间, 空调设备, 空调遥控器, 新风系统
- (2) 美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特1名

2. 工作任务

(1) 背景资料: 李丽, 女, 45岁, 因心慌胸闷, 咳嗽, 上周进行了4次艾灸的调理, 使用隔附子饼灸灸天突穴、心俞穴, 每穴每次10壮, 艾灸后出现口舌生疮、失眠烦躁症状。

(2) 根据背景资料完成灸后上火反应的指导。

3. 技能要求

- (1) 沟通记录顾客灸后的反应及上一次的艾灸方案。
- (2) 根据背景资料给出灸后上火反应的应对措施。

4. 质量指标

- (1) 根据背景沟通顾客灸后的反应表现, 及顾客上一次的艾灸方案内容。
- (2) 详细指导顾客灸后上火反应的处理方法, 调整艾灸具体方案并告知顾客。
- (3) 对顾客灸后上火应对指导以文字表述方式记录完整、字迹清晰。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	使用礼貌用语“你好”、“请问”等，全程微笑服务	符合得1分		
M2	1	使用合适的肢体语言，引导顾客“请进”、“请坐”等	符合得1分		
M3	2	根据背景资料，与顾客沟通询问灸后反应表现	符合得2分		
M4	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸穴位	符合得1分		
M5	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸灸量	符合得1分		
M6	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸方法	符合得1分		
M7	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸频次	符合得1分		
M8	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关饮食情况的建议	符合得1.5分		
M9	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关生活作息的建议	符合得1.5分		
M10	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关按摩穴位的推荐	符合得1.5分		
M11	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸时间与频率的调整	符合得2分		
M12	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸方法的调整	符合得2分		
M13	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸穴位的调整	符合得2分		
M14	1.5	将与顾客沟通内容，以文字概述填写在灸后反应应对指导记录表上，字迹清晰	符合得1.5分		
合计配分	20	合计得分			

二、灸后反应应对指导（乏力）（考核时间：15min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

- （1）背景资料：张女士，45岁，办公室文员（久坐少动），长期疲劳、手脚

冰凉，冬季怕冷明显，偶尔头晕。上周进行了3次艾灸的调理，使用隔姜灸灸大椎穴、肾俞穴，每穴每次8壮，艾灸后出现明显乏力，精神不振，四肢沉重，休息后仍不缓解。

(2) 根据背景资料完成灸后乏力反应的指导。

3. 技能要求

(1) 沟通记录顾客灸后的反应及本次的艾灸方案。

(2) 根据背景资料给出灸后乏力反应的应对措施。

4. 质量指标

(1) 根据背景沟通顾客灸后的反应表现, 及顾客上一次的艾灸方案内容。

(2) 详细指导顾客灸后乏力反应的处理方法, 调整艾灸具体方案并告知顾客。

(3) 对顾客灸后乏力应对指导以文字表述方式记录完整、字迹清晰。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	使用礼貌用语“你好”、“请问”等，全程微笑服务	符合得1分		
M2	1	使用合适的肢体语言，引导顾客“请进”、“请坐”等	符合得1分		
M3	2	根据背景资料，与顾客沟通询问灸后反应表现	符合得2分		
M4	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸穴位	符合得1分		
M5	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸灸量	符合得1分		
M6	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸方法	符合得1分		
M7	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸频次	符合得1分		
M8	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关饮食情况的建议	符合得1.5分		
M9	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关生活作息的建议	符合得1.5分		
M10	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关按摩穴位的推荐	符合得1.5分		
M11	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸时间与频率的调整	符合得2分		
M12	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸方法的调整	符合得2分		
M13	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸穴位的调整	符合得2分		
M14	1.5	将与顾客沟通内容，以文字概述填写在灸	符合得		

		后反应应对指导记录表上，字迹清晰	1.5分		
合计配分	20	合计得分			

三、灸后反应应对指导（嗜睡）（考核时间：15min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

（1）背景资料：李女士，38岁，中学教师，长期慢性疲劳综合征，经期头痛、经量少，近半个月都是每周三次进行艾灸，使用隔蒜灸灸合谷穴、大椎穴，每穴每次7壮，灸后当晚睡眠时间延长至9小时，且白天也极度嗜睡，工作时难以集中精力。

（2）根据背景资料完成灸后嗜睡反应的指导。

3. 技能要求

- （1）沟通记录顾客灸后的反应及上一次的艾灸方案。
- （2）根据背景资料给出灸后嗜睡反应的应对措施。

4. 质量指标

- （1）根据背景沟通顾客灸后的反应表现，及顾客上一次的艾灸方案内容。
- （2）详细指导顾客灸后嗜睡反应的处理方法，调整艾灸具体方案并告知顾客。
- （3）对顾客灸后嗜睡应对指导以文字表述方式记录完整、字迹清晰。

（二）评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	使用礼貌用语“你好”、“请问”等，全程微笑服务	符合得1分		
M2	1	使用合适的肢体语言，引导顾客“请进”、“请坐”等	符合得1分		
M3	2	根据背景资料，与顾客沟通询问灸后反应	符合得		

		表现	2分		
M4	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸穴位	符合得1分		
M5	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸灸量	符合得1分		
M6	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸方法	符合得1分		
M7	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸频次	符合得1分		
M8	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关饮食情况的建议	符合得1.5分		
M9	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关生活作息的建议	符合得1.5分		
M10	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关按摩穴位的推荐	符合得1.5分		
M11	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸时间与频率的调整	符合得2分		
M12	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸方法的调整	符合得2分		
M13	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸穴位的调整	符合得2分		
M14	1.5	将与顾客沟通内容，以文字概述填写在灸后反应应对指导记录表上，字迹清晰	符合得1.5分		
合计配分	20	合计得分			

四、灸后反应应对指导（怕冷）（考核时间：15min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

（1）背景资料：王女士，47岁，IT工程师，近3年冬季畏寒加重（需电热毯+空调），腰膝冷痛，夜尿2-3次/晚。上周进行了一次隔姜灸，艾灸肾俞穴、足三里穴，每个穴位灸3壮；艾灸后出现轻微腹泻，畏寒加重。

（2）根据背景资料完成灸后怕冷反应的指导。

3. 技能要求

(1) 沟通记录顾客灸后的反应及上一次的艾灸方案。

(2) 根据背景资料给出灸后怕冷反应的应对措施。

4. 质量指标

(1) 根据背景沟通顾客灸后的反应表现, 及顾客上一次的艾灸方案内容。

(2) 详细指导顾客灸后怕冷反应的处理方法, 调整艾灸具体方案并告知顾客。

(3) 对顾客灸后怕冷应对指导以文字表述方式记录完整、字迹清晰。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	使用礼貌用语“你好”、“请问”等, 全程微笑服务	符合得1分		
M2	1	使用合适的肢体语言, 引导顾客“请进”、“请坐”等	符合得1分		
M3	2	根据背景资料, 与顾客沟通询问灸后反应表现	符合得2分		
M4	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸穴位	符合得1分		
M5	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸灸量	符合得1分		
M6	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸方法	符合得1分		
M7	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸频次	符合得1分		
M8	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关饮食情况的建议	符合得1.5分		
M9	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关生活作息的建议	符合得1.5分		
M10	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关按摩穴位的推荐	符合得1.5分		
M11	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸时间与频率的调整	符合得2分		
M12	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸方法的调整	符合得2分		
M13	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸穴位的调整	符合得2分		
M14	1.5	将与顾客沟通内容, 以文字概述填写在灸后反应应对指导记录表上, 字迹清晰	符合得1.5分		
合计配分	20	合计得分			

五、灸后反应应对指导(气虚)(考核时间: 15min)

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- (2) 美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

(1) 背景资料：张女士，49 岁，中学教师，长期站立授课，易疲劳，说话气短，运动后心慌，舌胖有齿痕，食欲一般；上周进行了一次艾灸，使用隔附子饼灸灸气海穴、脾俞穴，每穴 2 壮，艾灸后讲话无力气短症状未有明显改善，伴随食欲减退，大便次数增多。

(2) 根据背景资料完成灸后气虚反应的指导。

3. 技能要求

(1) 沟通记录顾客灸后的反应及上一次的艾灸方案。

(2) 根据背景资料给出灸后气虚反应的应对措施。

4. 质量指标

(1) 根据背景沟通顾客灸后的反应表现，及顾客上一次的艾灸方案内容。

(2) 详细指导顾客灸后气虚反应的处理方法，调整艾灸具体方案并告知顾客。

(3) 对顾客灸后气虚应对指导以文字表述方式记录完整、字迹清晰。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	使用礼貌用语“你好”、“请问”等，全程微笑服务	符合得 1 分		
M2	1	使用合适的肢体语言，引导顾客“请进”、“请坐”等	符合得 1 分		
M3	2	根据背景资料，与顾客沟通询问灸后反应表现	符合得 2 分		
M4	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸穴位	符合得 1 分		
M5	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸灸量	符合得 1 分		
M6	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸方法	符合得 1 分		
M7	1	询问顾客上次艾灸方案中的艾灸频次	符合得 1 分		

M8	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关饮食情况的建议	符合得1.5分		
M9	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关生活作息的建议	符合得1.5分		
M10	1.5	与顾客沟通灸后上火反应的处理中相关按摩穴位的推荐	符合得1.5分		
M11	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸时间与频率的调整	符合得2分		
M12	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸方法的调整	符合得2分		
M13	2	与顾客沟通原艾灸方案中艾灸穴位的调整	符合得2分		
M14	1.5	将与顾客沟通内容，以文字概述填写在灸后反应应对指导记录表上，字迹清晰	符合得1.5分		
合计配分	20	合计得分			

六、灸后调养指导（饮食）（考核时间：15min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

（1）背景资料：李女士，35岁，常感手脚冰凉，体寒、经期小腹冷痛（阳虚体质），喜食海鲜、喜食冷饮，经常不吃早餐；今日操作了腹部艾灸，灸完觉得浑身很舒服，温温热热的，请根据李女士的症状问题，给予专业的灸后饮食调养指导。

（2）根据背景资料，给予顾客进行专业的饮食调养指导，并记录存档相关调养方案。

3. 技能要求

- （1）通过询问了解记录顾客日常的饮食习惯。
- （2）结合顾客的身体症状问题及饮食习惯给予顾客专业的灸后饮食建议。
- （3）给予顾客灸后食疗方案推荐。
- （4）给予顾客饮食禁忌的提醒和其他饮食建议。

4. 质量指标

- (1) 结合背景资料通过询问了解记录顾客体质及平时的饮食习惯。
- (2) 结合顾客的身体症状问题及饮食习惯给予顾客专业的日常饮食原则建议。
- (3) 推荐一款灸后食疗具体的食谱、食材、做法等建议。
- (4) 给予顾客饮食禁忌的提醒和其他饮食建议，列举两种及以上。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	根据背景资料与顾客沟通并介绍日常饮食原则以温补脾肾为主	符合得2分		
M2	2	根据背景资料建议顾客饮食应三餐规律(例如:7-9点间按时早餐)	符合得2分		
M3	2	根据背景资料建议顾客饮食应多食用温补类食材(例如:牛羊肉、山药、韭菜、生姜、大枣等)	符合得2分		
M4	2	根据背景资料建议顾客饮食应多选择炖、煮、煲汤等烹饪方式,避免生冷凉拌菜	符合得2分		
M5	2	灸后食疗建议:给予顾客食谱的推荐(温补类食谱名称1个)	符合得2分		
M6	2	灸后食疗建议:给予顾客食谱材料的说明(含食材与辅材,且需与推荐食谱相匹配)	符合得2分		
M7	2	灸后食疗建议:根据食谱材料给予顾客具体做法并说明作用	符合得2分		
M8	2	给予顾客饮食禁忌的提醒:忌寒凉食物至少列举两种	符合得2分		
M9	2	给予顾客饮食禁忌的提醒:至少一个其他方面的建议	符合得2分		
M10	2	将与顾客沟通讲解的灸后调养指导以文字概述记录在表上,字迹清晰	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

七、灸后调养指导(起居)(考核时间:15min)

(一) 试题单

1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室1间,空调设备,空调遥控器,新风系统
- (2) 美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特1名

2. 工作任务

(1) 背景资料：陈女士，35岁，因工作长期久坐，形体肥胖，常感晨起困倦、肢体困重（痰湿体质），常年熬夜编制工作文案，喜欢冷饮，长期空调，经常睡到第二天中午，不吃早餐；今日操作了腹部和四肢艾灸，灸完觉得很舒服，肢体困重感有所减轻，请根据陈女士的症状问题，给予专业的灸后起居调养指导。

(2) 根据背景资料，给予顾客专业的起居调养指导，并记录存档相关调养方案。

3. 技能要求

- (1) 通过询问了解记录顾客日常的起居习惯。
- (2) 结合顾客的身体症状问题及起居习惯给予顾客专业的日常起居建议。
- (3) 给予顾客灸后起居调养的方法指导。
- (4) 给予顾客起居禁忌的提醒和其他起居建议。

4. 质量指标

- (1) 结合背景资料通过询问了解记录顾客体质及平时的起居习惯。
- (2) 结合顾客的身体症状问题及起居习惯给予顾客专业的日常起居调整建议。
- (3) 结合调养建议，给予顾客具体调养方法的指导并说明作用。
- (4) 给予顾客起居禁忌的提醒（列举两种及以上）和其他起居建议。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	结合背景资料向顾客咨询了解其原本的日常起居习惯	符合得2分		
M2	2	与顾客沟通其灸后需调整的日常起居原则	符合得2分		
M3	2	与顾客沟通其灸后需调整的日常起居规律	符合得2分		
M4	2	与顾客沟通其灸后需调整的日常起居注意	符合得2分		
M5	2	根据顾客体质给予新增的起居调养建议两种	符合得2分		
M6	2	向顾客说明灸后起居调养两种建议的具体操作方法	符合得2分		
M7	2	向顾客说明灸后起居调养两种建议的具体作用	符合得2分		
M8	2	给予顾客灸后起居的禁忌提醒（至少列举两种）	符合得		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
			2分		
M9	2	给予顾客灸后起居其他方面建议	符合得2分		
M10	2	将与顾客沟通讲解的灸后调养指导记录在表上，填写内容完整无遗漏、字迹清晰	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

八、灸后调养指导（运动）（考核时间：15min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

（1）背景资料：曹女士，35岁，平面设计师，长期久坐、熬夜，晨起手指关节僵硬，会间歇性进行高温瑜伽（每周1次），无规律拉伸习惯，存在经期剧烈运动史等。今日来店操作了背部和腿部艾灸，请根据曹女士的日常运动习惯，给予正确的灸后运动调养指导，避免其步入误区。

（2）根据背景资料，给予顾客进行专业的运动调养指导，并记录存档灸后调养指导记录表。

3. 技能要求

- （1）通过询问了解记录顾客日常的运动习惯。
- （2）结合顾客的身体症状问题及运动习惯给予顾客专业的日常运动建议。
- （3）给予顾客运动禁忌的提醒和其他运动建议。

4. 质量指标

- （1）结合背景资料通过询问了解记录顾客体质及日常的运动习惯。
- （2）给予顾客正确的灸后运动建议，包括灸后运动适宜时间、运动类型、时长强度等。
- （3）给予顾客运动禁忌提醒和其他建议，避免顾客步入灸后运动误区。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	结合背景资料，与顾客沟通了解身体状况及运动习惯	符合得2分		
M2	2	向顾客说明灸后需充分休息后再运动的原因	符合得2分		
M3	1	向顾客说明灸后可进行轻度活动的基础等待期时长	符合得1分		
M4	1	向顾客说明灸后可进行低强度运动的深度恢复期时长	符合得1分		
M5	1	向顾客说明灸后如特殊身体状态或需进行高强度运动的休息时长	符合得1分		
M6	3	向顾客推荐灸后以舒缓为主的3种运动类型（每一种得1分）	符合一项得1分		
M7	2	指导顾客灸后运动适宜的时长	符合得2分		
M8	2	指导顾客灸后运动的强度	符合得2分		
M9	2	给予顾客灸后运动的禁忌提醒	符合得2分		
M10	2	给予顾客灸后运动的其他方面建议	符合得2分		
M11	2	将与顾客沟通讲解的灸后调养指导记录在表上，填写内容完整无遗漏、字迹清晰	符合得2分		
合计配分	20	合计得分			

九、灸后调养指导（居家艾灸）（考核时间：15min）

（一）试题单

1. 场地设备要求

- （1）标准艾灸操作室1间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- （2）美容床1张、美容凳1个、推车1辆
- （3）挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- （4）考评工作台、考评座椅
- （5）考生自带真人模特1名

2. 工作任务

（1）背景资料：王女士，42岁，企业文职人员，自诉日常易疲劳、气短懒言，食欲欠佳、舌淡苔白（气虚体质）；间歇性居家艾灸（半个月一次），随意部位施灸，今日在店操作了腹部和腰部艾灸，灸完觉得浑身很舒服，希望在家艾灸也

能有效果。请根据王女士的症状及问题，给予专业的灸后居家艾灸调养指导。

(2) 根据背景资料，给予顾客进行专业的居家艾灸调养指导，并记录存档相关调养方案。

3. 技能要求

(1) 结合背景资料，通过询问了解记录顾客身体症状及日常居家艾灸习惯。

(2) 向顾客介绍艾灸的常见方法及操作难易度。

(3) 结合顾客的体质问题及日常艾灸习惯给予顾客专业的居家艾灸建议。

(4) 给予顾客艾灸的禁忌提醒和其建议

4. 质量指标

(1) 通过询问了解顾客的身体状况判断出体质；了解顾客日常居家艾灸习惯。

(2) 结合顾客的身体体质问题及给予顾客专业的居家艾灸建议，包括方法、穴位、时间、频率等。

(3) 给予顾客居家艾灸禁忌提醒和其他建议。

(4) 完整填写灸后调养指导记录表，字迹清晰。

(二) 评分表

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	1	结合背景资料向顾客沟通了解其体质症状及日常居家艾灸习惯	符合得1分		
M2	1	给予顾客艾灸常见方法及操作难易度介绍：直接灸	符合得1分		
M3	1	给予顾客艾灸常见方法及操作难易度介绍：间接灸	符合得1分		
M4	1	给予顾客艾灸常见方法及操作难易度介绍：悬空灸	符合得1分		
M5	1	给予顾客艾灸常见方法及操作难易度介绍：器具类灸	符合得1分		
M6	2	给予顾客的居家艾灸器具选择建议	符合得2分		
M7	2	根据顾客体质给予其居家艾灸配穴建议	符合得2分		
M8	2	指导顾客居家艾灸的施灸顺序原则	符合得2分		
M9	2	指导顾客居家艾灸的施灸时间选择	符合得2分		
M10	2	指导顾客居家艾灸的施灸频率	符合得2分		
M11	2	给予顾客居家艾灸的禁忌提醒	符合得2分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M12	2	给予顾客居家艾灸的其他方面建议	符合得2分		
M13	1	将与顾客沟通讲解的灸后调养指导记录在表上,填写内容完整无遗漏、字迹清晰	符合得1分		
合计配分	20	合计得分			

艾灸培训指导与推广

一、技术指导的方案编制（灸架灸）（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料：

艾尚养生馆新招入一批艾灸师，准备针对这批无经验新入职的艾灸师进行内部技术培训，要求做到对灸架灸操作标准化流程及统一技术规范的指导。现在请你为他们编制一份技术指导方案。

2. 试题要求：

- （1）方案编制整洁，语句流畅，通俗易懂。
- （2）撰写“艾灸技术指导方案（灸架灸）”。
- （3）技术指导目标表述清楚、具体，符合艾灸师灸架灸技术指导的实际要求。
- （4）方案编制设计围绕技术重点，突破难点。

（二）评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 方案编制内容的基本要求	2	
2. 灸架灸理论知识的概述	3	
3. 灸架构造与灸架灸适应症	3	
4. 灸架灸操作前灸室准备	3	
5. 灸架灸操作前顾客服务事项	3	
6. 灸架灸操作技能要点	3	
7. 施灸中的技能要点	3	
8. 施灸结束后艾炷的安全处理	2	
9. 施灸后的注意事项	3	
10. 操作重点及难点的指导	2	
11. 总结反馈	3	
合计	30	

二、技术指导的方案编制（灸筒灸）（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

艾尚养生馆新招入一批艾灸师，准备针对这批无经验新入职的艾灸师进行内部技术培训，要求做到对灸筒灸操作标准化流程及统一技术规范的指导。现在请你为他们编制一份技术指导方案。

2. 试题要求

- （1）方案编制整洁，语句流畅，通俗易懂。
- （2）撰写“艾灸技术指导方案（灸筒灸）”。
- （3）技术指导目标表述清楚、具体，符合艾灸师灸筒灸技术指导的实际要求。
- （4）方案编制设计围绕技术重点，突破难点。

（二）评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 方案编制内容的基本要求	2	
2. 灸筒灸理论知识的概述	3	
3. 灸筒构造与灸筒灸适应症	3	
4. 灸筒灸操作前灸室准备	3	
5. 灸筒灸操作前顾客服务事项	3	
6. 灸筒灸操作技能要点	3	
7. 施灸中的技能要点	3	
8. 施灸结束后艾炷的安全处理	2	
9. 施灸后的注意事项	3	
10. 操作重点及难点的指导	2	
11. 总结反馈	3	
合计	30	

三、技术指导的方案编制（不同间隔物制作）（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

艾尚养生馆新招入一批艾灸师，准备针对这批无经验新入职的艾灸师进行内部技术培训，要求做到对不同间隔物制作技术的标准化流程及统一技术规范的指导。现在请你为他们编制一份技术指导方案。

2. 试题要求

- (1) 方案编制整洁，语句流畅，通俗易懂。
- (2) 简洁易懂的语句表述“不同间隔物制作的方法”。
- (3) 技术指导目标表述清楚、具体，符合艾灸师不同间隔物制作技术指导的实际要求。
- (4) 方案编制设计围绕技术重点，突破难点。

(二) 评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 方案编制的内容基本要求	2	
2. 不同间隔物理论知识概述	3	
3. 编写不同间隔物制作的核心原则	3	
4. 不同间隔物制作前的准备工作	3	
5. 示范姜片制作方法	2	
6. 示范蒜片制作方法	2	
7. 示范附子饼制作方法	2	
8. 示范隔盐灸制作方法	2	
9. 学员分组练习	2	
10. 针对艾灸师间隔物制作常见错误纠正指导	3	
11. 操作重点及难点的指导	3	
12. 总结反馈	3	
合计	30	

四、技术指导的方案编制（温和灸）（考核时间：40min）

(一) 试题单

1. 背景资料

艾尚养生馆新招入一批艾灸师，准备针对这批无经验新入职的艾灸师进行内部技术培训，要求做到对温和灸操作标准化流程及统一技术规范的指导。现在请你为他们编制一份技术指导方案。

2. 试题要求

- (1) 方案编制整洁，语句流畅，通俗易懂。
- (2) 简洁易懂的语句表述“温和灸的技术知识”。
- (3) 技术指导目标表述清楚、具体，符合艾灸师灸温和灸技术指导的实际要求。
- (4) 方案编制设计围绕技术重点，突破难点。

(二) 评分表

评分表:

评价要素	配分	得分
1. 方案编制的内容基本要求	2	
2. 温和灸理论知识概述	2	
3. 温和灸的适应症与禁忌	3	
4. 温和灸的灸材选择	1	
5. 温和灸操作前灸室准备	3	
6. 温和灸操作前顾客服务事项	3	
7. 温和灸操作技能要点	3	
8. 施灸中技能要点	3	
9. 施灸后的安全处理	2	
10. 施灸后注意事项	3	
11. 操作重点及难点指导	2	
12. 总结反馈	3	
合计	30	

五、技术指导的方案编制（回旋灸）（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

艾尚养生馆新招入一批艾灸师，准备针对这批无经验新入职的艾灸师进行内部技术培训，要求做到对回旋灸操作标准化流程及统一技术规范的指导。现在请你为他们编制一份技术指导方案。

2. 试题要求

- （1）方案编制整洁，语句流畅，通俗易懂。
- （2）简洁易懂的语句表述“回旋灸的技术知识”。
- （3）技术指导目标表述清楚、具体，符合艾灸师灸回旋灸技术指导的实际要求。
- （4）方案编制设计围绕技术重点，突破难点

（二）评分表

评分表:

评价要素	配分	得分
1. 方案编制的内容基本要求	2	
2. 回旋灸理论知识概述	2	
3. 回旋灸的适应症与禁忌	3	
4. 回旋灸的灸材选择	1	
5. 回旋灸操作前灸室准备	3	
6. 回旋灸操作前顾客服务事项	3	
7. 回旋灸操作技能要点	3	
8. 施灸中技能要点	3	

9. 施灸后的安全处理	2	
10. 施灸后注意事项	3	
11. 操作重点及难点指导	2	
12. 总结反馈	3	
合计	30	

六、业务培训（灸盒灸基础知识）（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

艾灸培训机构新招入一批保健艾灸师项目学员，均为零基础的艾灸爱好者，首先要对新学员进行灸盒灸的基础知识培训，包含相关知识与操作技能。现在请你为他们编制一份培训教案。

2. 试题要求

- （1）教案编制整洁，语句流畅，通俗易懂。
- （2）撰写“业务培训（灸盒灸基础知识）”教案；
- （3）教学内容与技术要点描述清楚、具体、符合灸盒灸基础技能知识培训要求；
- （4）教案编制设计围绕技术重点，突破难点。

（二）评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 教案编制的基本内容	2	
2. 灸盒灸基础知识的概述	3	
3. 灸盒灸艾条与灸盒的选择	3	
4. 灸盒灸的适应症	3	
5. 灸盒灸的禁忌症	3	
6. 灸盒灸的灸感判断	3	
7. 实操技能知识指导规范	3	
8. 演示操作步骤	2	
9. 学员互动练习	2	
10. 操作后的注意事项	3	
11. 培训考核	3	
合计	30	

七、业务培训（灸筒灸基础知识）（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

艾灸培训机构新招入一批保健艾灸师项目学员，均为零基础的艾灸爱好者，首先要对新学员进行灸筒灸的基础知识培训，包含相关知识与操作技能。现在请你为他们编制一份培训教案。

2. 试题要求

- （1）教案编制整洁，语句流畅，通俗易懂。
- （2）撰写“业务培训（灸筒灸基础知识）”教案；
- （3）教学内容与技术要点描述清楚、具体、符合灸筒灸基础技能知识培训要求；
- （4）教案编制设计围绕技术重点，突破难点。

（二）评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 教案编制的基本内容	2	
2. 灸筒灸基础知识的概述	3	
3. 灸筒灸艾条与灸盒的选择	3	
4. 灸筒灸的适应症	3	
5. 灸筒灸的禁忌症	3	
6. 灸筒灸的灸感判断	3	
7. 实操技能知识指导规范	3	
8. 演示操作步骤	2	
9. 学员互动练习	2	
10. 操作后的注意事项	3	
11. 培训考核	3	
合计	30	

八、业务培训（灸后烫伤情况）（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

艾灸培训机构新招入一批保健艾灸师项目学员，均为零基础的艾灸爱好者，近期课程进度将对新学员进行灸后烫伤情况知识培训，包含相关知识与处理技能。

现在请你为他们编制一份培训教案。

2. 试题要求

- (1) 教案编制整洁，语句流畅，通俗易懂。
- (2) 撰写“业务培训（灸后烫伤情况）”教案；
- (3) 教学内容与技术要点描述清楚、具体、符合灸后烫伤情况培训要求；
- (4) 教案编制设计围绕技术重点，突破难点。

(二) 评分表

评分表

评价要素	配分	得分
1. 教案编制的基本内容	2	
2. 灸后烫伤的案例引入	2	
3. 烫伤的表现与分类	3	
4. 灸后烫伤的成因分析	3	
5. 艾灸防烫伤正确操作规范演示	3	
6. 灸后烫伤案例讨论分析	2	
7. 示范轻度烫伤处理的方法	2	
8. 示范中度烫伤处理方法	2	
9. 示范重度烫伤急救情景教学	2	
10. 烫伤术后日常管理	2	
11. 艾灸时的预防措施与禁忌	3	
12. 灸后烫伤情况处理的重点与难点	2	
13. 培训考核	2	
合计	30	

九、业务培训（灸后上火情况）（考核时间：40min）

(一) 试题单

1. 背景资料

艾灸培训机构新招入一批保健艾灸师项目学员，均为零基础的艾灸爱好者，近期课程进度将对新学员进行灸后上火情况知识培训，包含相关知识与处理技能。现在请你为他们编制一份培训教案。

2. 试题要求

- (1) 教案编制整洁，语句流畅，通俗易懂。
- (2) 撰写“业务培训（灸后上火情况）”教案。
- (4) 教学内容与技术要点描述清楚、具体、符合灸后上火情况的培训要求。
- (5) 教案编制设计围绕技术重点，突破难点。

(二) 评分表

评分表:

评价要素	配分	得分
1. 教案编制的基本内容	2	
2. 灸后上火的案例引入	2	
3. 灸后上火的中医基础理论知识	2	
4. 灸后上火的成因分析与表现	3	
5. 分析处理灸后上火情况	2	
6. 讲解判断灸后上火症状, 模拟场景	3	
7. 灸后上火处理的方法讲解	3	
8. 艾灸时预防上火的措施	3	
9. 灸后上火术后健康管理	3	
10. 艾灸的禁忌及注意事项	3	
11. 灸后上火情况处理的重点与难点	2	
12. 培训考核	2	
合计	30	

十、业务培训（灸后过敏情况）（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

艾灸培训机构新招入一批保健艾灸师项目学员, 均为零基础的艾灸爱好者, 近期课程进度将对新学员进行灸后过敏情况知识培训, 包含相关知识与处理技能。现在请你为他们编制一份培训教案。

2. 试题要求

- （1）教案编制整洁, 语句流畅, 通俗易懂。
- （2）撰写“业务培训（灸后过敏情况）”教案。
- （3）教学内容与技术要点描述清楚、具体、符合灸后过敏情况的基础知识培训要求。
- （4）教案编制设计围绕技术重点, 突破难点。

（二）评分表

评分表:

评价要素	配分	得分
1. 教案编制的基本内容	2	
2. 灸后过敏的案例引入	2	
3. 过敏反应的表现与分类	3	
4. 灸后过敏的成因分析	3	

5. 示范轻度过敏处理的方法	3	
6. 示范中度过敏处理的方法	3	
7. 示范重度过敏急救情景教学	3	
8. 过敏术后日常管理	2	
9. 艾灸时预防措施	2	
10. 灸后过敏情况处理的重点与难点	2	
11. 强调过敏禁忌事项	3	
12. 培训考核	2	
合计	30	

十一、社区艾灸基础知识讲座的宣传（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

为普及艾灸知识，推广健康科学的养生方式方法，帮助居民更好的了解艾灸基础常识，提升居民的健康素养和自我保健能力。现需要你为吉祥社区的居民开展一场“艾灸基础知识讲座”的宣传。

2. 试题要求

- （1）宣传方案的完整性，内容全面，要素齐全。
- （2）艾灸知识专业表述准确。
- （3）宣传具有吸引力，形式多样，推文通俗易懂。
- （4）方案切合实际，有可行性。

（二）评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 宣传艾灸的概念	3	
2. 艾灸基本作用	3	
3. 艾灸的适用人群	3	
4. 艾灸的禁忌人群	3	
5. 艾灸的注意事项	3	
6. 艾灸线上宣传渠道	2	
7. 艾灸线下宣传渠道	2	
8. 艾灸的宣传形式	3	
9. 艾灸的宣传效用	3	
10. 预期效果	3	
11. 答题卷整洁、字迹工整	2	
合计	30	

十二、养老院艾灸基础知识讲座的宣传（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

为推广普及健康科学的艾灸养生方式方法，丰富老年人健康养生知识，提升其自我保健能力与生活品质，营造健康养老氛围，现需要你为养老院开展一场“艾灸基础知识讲座”的宣传。

2. 试题要求

- （1）宣传方案的完整性，内容全面，要素齐全。
- （2）艾灸知识专业表述准确。
- （3）宣传具有吸引力，形式多样，推文通俗易懂。
- （4）方案切合实际，有可行性。

（二）评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 宣传艾灸的概念	3	
2. 艾灸基本作用	3	
3. 艾灸的适用人群	3	
4. 艾灸的禁忌人群	3	
5. 艾灸的注意事项	3	
6. 艾灸线上宣传渠道	2	
7. 艾灸线下宣传渠道	2	
8. 艾灸的宣传形式	3	
9. 艾灸的宣传效用	3	
10. 预期效果	3	
11. 答题卷整洁、字迹工整	2	
合计	30	

十三、院校艾灸基础知识讲座的宣传（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

为推广普及健康科学的艾灸养生方式方法，传承和弘扬中医药文化，提高学生的健康文化素养，让更多的学生了解艾灸、受益于艾灸；现需要你为院校开展一场“艾灸基础知识讲座”的宣传。

2. 试题要求

- （1）宣传方案的完整性，内容全面，要素齐全。
- （2）艾灸知识专业表述准确。
- （3）宣传具有吸引力，形式多样，推文通俗易懂。

(4) 方案切合实际，有可行性。

(二) 评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 宣传艾灸的概念	3	
2. 艾灸基本作用	3	
3. 艾灸的适用人群	3	
4. 艾灸的禁忌人群	3	
5. 艾灸的注意事项	3	
6. 艾灸线上宣传渠道	2	
7. 艾灸线下宣传渠道	2	
8. 艾灸的宣传形式	3	
9. 艾灸的宣传效用	3	
10. 预期效果	3	
11. 答题卷整洁、字迹工整	2	
合计	30	

十四、小红书平台艾灸知识的宣传（考核时间：40min）

(一) 试题单

1. 背景资料

艾灸作为中医药文化中的瑰宝，以其独特的疗效和便捷的操作方式，成为现代人追求健康的新宠。为了进一步推广艾灸养生方式方法，让更多人了解并受益于艾灸；现需要你在小红书这一热门社交平台上开展一场“艾灸基础知识讲座”的宣传。

2. 试题要求

- (1) 宣传方案的完整性，内容全面，要素齐全。
- (2) 艾灸知识专业表述准确。
- (3) 宣传具有吸引力，形式多样，推文通俗易懂。
- (4) 方案切合实际，有可行性。

(二) 评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 宣传艾灸的概念	3	
2. 艾灸基本作用	3	
3. 艾灸的适用人群	3	
4. 艾灸的禁忌人群	3	
5. 艾灸的注意事项	3	

6. 艾灸线上宣传渠道	2	
7. 艾灸线下宣传渠道	2	
8. 艾灸的宣传形式	3	
9. 艾灸的宣传效用	3	
10. 预期效果	3	
11. 答题卷整洁、字迹工整	2	
合计	30	

十五、抖音平台艾灸知识的宣传（考核时间：40min）

（一）试题单

1. 背景资料

艾灸作为中医药文化中的瑰宝，以其独特的疗效和便捷的操作方式，成为现代人追求健康的新宠。为了进一步弘扬艾灸养生文化，让更多人领略艾灸的魅力并从中受益，现需要你在抖音这一广受欢迎的短视频社交平台上，开展一场别开生面的“艾灸知识的宣传”。

2. 试题要求

- （1）宣传方案的完整性，内容全面，要素齐全。
- （2）艾灸知识专业表述准确。
- （3）宣传具有吸引力，形式多样，推文通俗易懂。
- （4）方案切合实际，有可行性。

（二）评分表

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 宣传艾灸的概念	3	
2. 艾灸基本作用	3	
3. 艾灸的适用人群	3	
4. 艾灸的禁忌人群	3	
5. 艾灸的注意事项	3	
6. 艾灸线上宣传渠道	2	
7. 艾灸线下宣传渠道	2	
8. 艾灸的宣传形式	3	
9. 艾灸的宣传效用	3	
10. 预期效果	3	
11. 答题卷整洁、字迹工整	2	
合计	30	

第6部分

理论知识考试模拟试卷及答案

保健艾灸师（三级）理论知识试卷

注意事项

1. 考试时间：90min。
2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总分
得分			

得分	
评分人	

一、判断题（第1题~第40题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题0.5分，满分20分）

1. 保健艾灸师的职业道德行为就是美容师在职业活动中，按照道德原则和规范要求时表现出来的行为。（）
2. 保健艾灸师应持有相应的职业资格证书，保持专业知识的持续更新，参加定期的职业培训。（）
3. 身体直立，两眼向前平视，两臂自然下垂，是解剖学的标准姿势。（）
4. 阴阳既可表示一事物内部相互对立的两个方面，又可表示相互对立的两种事物或现象。（）
5. “三焦”是实质性脏器，与心包互为表里。（）
6. 心与肺的关系，体现在主持气血、血液运行等方面的相互促进。（）
7. 咳嗽伴黄痰通常提示细菌感染，需立即使用抗生素。（）
8. 手阳明大肠经与足阳明胃经为同名经，可配伍使用调养胃肠顾客。（）
9. 阳虚体质人群特别适合非化脓灸，可温阳散寒、扶助正气。（）
10. “腰背委中求”体现了远部取穴与局部取穴的配伍原则。（）
11. 阴虚火旺顾客最适合使用大蒜汁进行灸疗。（）
12. 隔姜灸适用于实热证引起的鼻塞流涕。（）
13. 小儿囟门未闭合时，可在百会穴进行隔姜灸以提升阳气。（）
14. 同名经配伍时，应先灸上部经穴再灸下部经穴，以引气下行。（）
15. 调养肩周炎时，除局部取穴外，配伍同侧下肢阳陵泉可增强疗效。（）
16. 同一块姜的基部（母姜）与顶端（子姜）药效相同，可任意取用。（）
17. 灸后出现短暂疲劳伴微汗，属“正气驱邪”的正常瞑眩反应，无需过度干预。（）
18. 隔蒜灸后出现食欲不振伴随口苦、胁胀、与肝胆湿热有关。（）
19. 隔蒜灸可用于调养痈疽初起未化脓者。（）

20. 施灸前需对穴位皮肤进行消毒处理。()
21. 膏肓穴位于背部，位于第 4 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸的位置。()
22. 畏寒肢冷伴舌红苔黄的湿热内蕴顾客适合隔盐灸调养。()
23. “肾阳虚型”畏寒肢冷的典型表现是腰膝酸软伴五心烦热。()
24. 气郁体质顾客灸后情绪波动加剧应立即停灸。()
25. 热感传导至远端说明灸效显著，是理想调养反应。()
26. 灸后呕吐应立即进食补充营养。()
27. 糖尿病顾客灸后出汗粘腻，需警惕血糖波动。()
28. 急性症状应当延长单次施灸时间以增强疗效。()
29. 灸后关节痛加重时，可配合温和的穴位按摩缓解。()
30. 四季保健灸的穴位选择需要随季节变化调整。()
31. 血瘀体质可配合血海穴进行保健灸。()
32. 编制艾灸技术教案时，必须包含明确的教学目标、教学内容和教学评价三个基本要素。()
33. 线上网络课程可以替代线下实操培训，成为艾灸技术培训的主要形式。()
34. 优质的艾绒应色泽均匀、质地柔软、无杂质，燃烧时烟味清香不刺鼻。()
35. 湿热下注型腰膝酸软同样适用隔附子饼灸调养。()
36. 保健艾灸师应尊重顾客隐私权，保护个人信息。()
37. 施灸时应保持艾条与皮肤的安全距离，并根据顾客感受随时调整。()
38. 艾灸师必须掌握晕灸的应急处理措施。()
39. 规范的艾灸培训教案必须包含教学目标、教学内容、教学方法和教学评价四个基本要素。()
40. 艾灸问题教学法是通过设置问题情境，引导学员主动思考并解决问题的教学方法。()

得分	
评分人	

二、单项选择题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分）

1. 职业道德的自我教育、()、自我完善即是职业道德的修养。
(A) 道德意识 (B) 自我磨练 (C) 自我学习 (D) 自我提升
2. 职业道德对于企业发展的影响主要体现在()。
(A) 提高员工工作效率 (B) 降低运营成本 (C) 增强顾客信任 (D) 扩大市场份额
3. 保健艾灸师在施灸过程中应遵循()规范，确保使用合格的工具和材料，避免伤害顾客。
(A) 专业技艺 (B) 专业知识 (C) 技能的提升 (D) 中医知识
4. 保健艾灸师积极的工作态度表现为()。
(A) 尽职尽责，保持乐观 (B) 随便对待工作任务 (C) 仅仅完成最低要求 (D) 对顾客不屑一顾
5. 保健艾灸师与顾客沟通的主要目的是()。
(A) 售卖产品 (B) 建立信任关系 (C) 完成调养 (D) 了解顾客喜好
6. 人体共有四种基本组织：上皮、()、肌肉、神经。
(A) 运动 (B) 呼吸 (C) 结缔 (D) 泌尿
7. 消化系统由消化道和()两部分组成。
(A) 食管 (B) 口腔 (C) 小肠 (D) 消化腺

-
8. 六腑共同的生理特性是 ()。
- (A) 藏而不泻 (B) 满而不实 (C) 泻而不藏 (D) 实而不满
9. “津血同源”的理论依据是 ()。
- (A) 津液与血均来源于水谷精微 (B) 津液可直接转化为气 (C) 血能滋养津液 (D) 气能化生津液
10. 根据《传染病防治法》，传染病分为 ()。
- (A) 2类 (B) 3类 (C) 4类 (D) 5类
11. 头痛部位在枕部，最可能相关的疾病是 ()。
- (A) 偏头痛 (B) 颈椎病 (C) 青光眼 (D) 鼻窦炎
12. 儿童反复咳嗽、气喘，需首先排除 ()。
- (A) 先天性心脏病 (B) 骨质疏松 (C) 肺结核 (D) 支气管异物
13. 非化脓灸调养阳虚畏寒最常选用 ()。
- (A) 关元穴 (B) 太阳穴 (C) 合谷穴 (D) 涌泉穴
14. 灸后出现疲乏嗜睡说明 ()。
- (A) 元气受损 (B) 身体在修复 (C) 灸法不当 (D) 需要立即就医
15. () 需谨慎使用非化脓灸。
- (A) 20-30岁青年 (B) 60岁以上老人 (C) 3岁以下幼儿 (D) 40-50岁中年
16. 艾柱制作应当避免 ()。
- (A) 使用纯艾叶 (B) 掺入其他草药 (C) 去除粗梗杂质 (D) 适当陈放
17. 反映灸温适宜的标志是 ()。
- (A) 皮肤起水泡 (B) 皮肤苍白 (C) 局部潮红出汗 (D) 剧烈疼痛
18. 手太阴肺经的同名经是 ()。
- (A) 足太阴脾经 (B) 足少阳胆经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足少阴肾经
19. 脾胃虚寒型胃痛首选穴位是 ()。
- (A) 中脘+足三里 (B) 合谷+曲池 (C) 风池+太阳 (D) 肾俞+命门
20. 阳虚证最适合的补法灸穴是 ()。
- (A) 曲池+合谷 (B) 太冲+行间 (C) 命门+肾俞 (D) 少商+商阳
21. 艾灸膻中穴可以起到 () 作用。
- (A) 散寒解表 (B) 生津止渴 (C) 温阳散寒 (D) 强心健脾
22. 悬钟穴的定位是 ()。
- (A) 外踝上方 (B) 内踝后方，跟腱旁的凹陷处 (C) 膝盖后方 (D) 小腿肚中部
23. 调养风寒湿痹最适合的介质是 ()。
- (A) 大蒜泥 (B) 食盐 (C) 附子饼 (D) 生姜片
24. 选择凡士林时，最优选择应是 ()。
- (A) 含有香料和植物成分的 (B) 纯净、无添加剂的 (C) 只从超市购买的 (D) 任何颜色的凡士林，无需考虑
25. 在非化脓灸中使用甘油的主要目的是 ()。
- (A) 增强灸疗效果 (B) 保护皮肤，防止灼伤 (C) 提高药物渗透力 (D) 便利清洁施灸工具
26. 肺与大肠通过 () 的属络构成表里关系。
- (A) 络脉 (B) 经脉 (C) 大肠肺络 (D) 肺络大肠
27. “正气存内，邪不可干”主要强调的是 ()。
- (A) 外邪是发病的决定因素 (B) 正虚是发病的根本原因 (C) 正邪相争的发病机制 (D) 调养应以祛邪为主
28. 疾病发生的根本原因是 ()。

- (A) 外感六淫 (B) 正气不足 (C) 情志失调 (D) 饮食不节
29. 经络学说在诊断中最常用于 ()。
- (A) 解释病因病机 (B) 判断病变部位 (C) 预测疾病预后 (D) 指导饮食调养
30. () 属于奇恒之腑。
- (A) 胃 (B) 胆 (C) 骨 (D) 三焦
31. 上下配穴最适用于 ()。
- (A) 单一肢体病症 (B) 头面躯干病症 (C) 皮肤浅表病症 (D) 内脏深部病症
32. 使用甘油介质后应 ()。
- (A) 酒精消毒 (B) 温水清洗 (C) 不予处理 (D) 继续敷贴
33. 在非化脓灸中, 选择穴位时应重点考虑 ()。
- (A) 顾客的肤色 (B) 顾客的问题及其对应的经络 (C) 顾客的年龄 (D) 副作用
34. 小儿应慎灸的是 ()。
- (A) 四肢穴位 (B) 囟门未闭处 (C) 背部穴位 (D) 腹部穴位
35. 鼻塞流清涕, 恶寒无汗, 舌淡苔白, 脉浮紧, 辨证属于 ()。
- (A) 风热犯肺证 (B) 肺气虚寒证 (C) 肺脾气虚证 (D) 脾虚湿阻证
36. 调养慢性胃炎时, 最佳的远近配伍组合是 ()。
- (A) 中脘 (近) + 足三里 (远) (B) 胃俞 (近) + 合谷 (远) (C) 天枢 (近) + 太冲 (远)
(D) 膻中 (近) + 三阴交 (远)
37. 关于隔姜灸合谷穴的功效, 正确的是 ()。
- (A) 用于调养腰痛 (B) 用于调养头痛和牙痛 (C) 用于调养心脏病 (D) 用于调养关节炎
38. 灸后食欲不振的核心病机是 ()。
- (A) 肾阳不足 (B) 脾胃气机逆乱 (C) 心火亢盛 (D) 肺气失宣
39. 隔蒜灸蒜片的最佳制备方法是 ()。
- (A) 蒸熟大蒜后切片减少刺激 (B) 大蒜晾干后切片便于保存 (C) 新鲜大蒜去皮后立即切片使用
(D) 发芽大蒜切片药效更强
40. 隔附子饼灸调养脾肾阳虚型腹泻的首选穴位是 ()。
- (A) 神阙穴 (B) 风池穴 (C) 太阳穴 (D) 百会穴
41. 隔蒜灸后疲劳乏力的主要原因是 ()。
- (A) 蒜片过敏反应 (B) 灸量过大耗气血 (C) 艾灸室温度过高 (D) 艾烟刺激呼吸道
42. 隔蒜灸调养肝胆问题时, 表里经配伍首选 ()。
- (A) 肝经配三焦经 (B) 脾经配胃经 (C) 胆经配小肠经 (D) 肝经配胆经
43. () 病症最适合使用隔蒜灸调养。
- (A) 实热型便秘 (B) 寒湿型关节疼 (C) 阴虚型失眠 (D) 血热型皮肤病
44. 隔蒜灸调养寒湿泄泻, 最佳选穴组合是 ()。
- (A) 神阙+天枢 (B) 大椎+风门 (C) 曲池+合谷 (D) 太溪+照海
45. () 反应属于隔蒜灸后的正常好转现象。
- (A) 剧烈疼痛 (B) 皮肤起水泡 (C) 局部温热感持续数小时 (D) 恶心呕吐
46. 调养肺气虚寒型咳嗽的辨证选穴为 ()。
- (A) 尺泽、鱼际 (B) 肺俞、太渊 (C) 曲池、合谷 (D) 膻中、丰隆
47. “上病下取, 下病上取” 的配伍原则出自 ()。
- (A) 《难经》 (B) 《伤寒论》 (C) 《针灸甲乙经》 (D) 《素问·五常政大论》
48. 寒湿腰痛时, 体现“局部+循经” 配伍原则的组穴是 ()。
- (A) 肾俞配委中 (B) 命门配太溪 (C) 腰阳关配阳陵泉 (D) 大肠俞配昆仑

49. 气海穴的功效主要包括（）。
- (A) 调养肝脏功能 (B) 促进心脏健康 (C) 益气补血 (D) 缓解关节疼痛
50. 膏肓穴的主要功效包括（）。
- (A) 利尿消肿 (B) 疏通经络 (C) 调节心肺功能 (D) 补益肝肾
51. 施灸脾俞穴的适应症状包括（）。
- (A) 头痛 (B) 腹泻 (C) 高血压 (D) 失眠
52. 胃俞穴的准确位置是（）。
- (A) 第 6 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸 (B) 第 7 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸 (C) 第 8 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸 (D) 腹部正中
53. 隔蒜灸中，蒜片的适宜厚度一般为（）。
- (A) 0.1-0.2cm (B) 0.8-1.0cm (C) 0.3-0.5cm (D) 1.5-2.0cm
54. 人群应慎用隔蒜灸的是（）。
- (A) 青壮年人群 (B) 阴虚火旺体质者 (C) 健康成年人 (D) 运动员
55. 隔盐灸最适合调养（）类型的腹泻。
- (A) 湿热型腹泻 (B) 寒湿型腹泻 (C) 热毒型腹泻 (D) 湿热型便秘
56. 隔盐灸对诱因是（）的慢性腹泻可能有效。
- (A) 食用辛辣火锅后腹泻 (B) 夜间睡觉腹部受凉后腹痛泄泻 (C) 考试紧张后肠应激综合征发作 (D) 细菌性痢疾伴发热
57. 最符合适应证虚寒特征的舌象是（）。
- (A) 舌红苔黄腻 (B) 舌淡苔白滑 (C) 舌绛少津 (D) 舌紫暗有瘀斑
58. 畏寒肢冷最常见的伴随症状是（）。
- (A) 心悸怔忡 (B) 腰膝酸痛 (C) 面色苍白 (D) 气短乏力
59. 隔盐灸的主要作用是（）。
- (A) 温经散寒 (B) 消瘀散结 (C) 回阳救逆 (D) 扶阳固阴
60. 隔盐灸最常用的腧穴之一是（）。
- (A) 神阙 (B) 合谷 (C) 足三里 (D) 太溪
61. 隔盐灸的好转反应通常表现为（）。
- (A) 局部红肿热痛 (B) 局部疼痛加剧 (C) 全身乏力 (D) 出现皮疹
62. （）人群最适合使用隔盐灸。
- (A) 急性肠胃炎伴高热顾客 (B) 阴虚火旺体质者 (C) 脾肾阳虚型慢性腹泻顾客 (D) 妊娠期妇女
63. 隔盐灸的施灸量一般为（）。
- (A) 1-3 壮 (B) 3-7 壮 (C) 7-9 壮 (D) 9-11 壮
64. 葛洪《肘后备急方》中针对霍乱腹痛的首选灸法顺序是（）。
- (A) 先灸脐上太仓穴，再灸内踝尖 (B) 先灸足三里，再灸神阙 (C) 先灸背部至阳穴，再灸关元 (D) 同时灸腹部和四肢穴位
65. 隔盐灸的施灸材料中，通常使用的盐是（）。
- (A) 海盐 (B) 粗盐 (C) 细盐 (D) 烧热的盐
66. 神阙穴进行隔盐灸，主要是为了调养（）症状。
- (A) 心悸 (B) 腰痛 (C) 腹痛 (D) 头痛
67. 在进行隔盐灸前，施灸者应注意（）。
- (A) 喝大量水 (B) 饭后立即施灸 (C) 检查施灸部位是否有伤口 (D) 吃油腻食物
68. 禁止使用隔盐灸的部位是（）。
- (A) 背部大椎穴 (B) 腹部神阙穴（非孕妇） (C) 皮肤破溃的足三里穴 (D) 四肢的合谷穴

69. 顾客腰膝酸软，自述长期劳累、受寒加重，是（）。
- (A) 肾阳不足 (B) 肝郁气滞 (C) 脾胃虚弱 (D) 肺气不宣
70. 最不符合隔附子饼灸适应证的是（）。
- (A) 腰膝冷痛 (B) 畏寒肢冷 (C) 口干咽燥 (D) 夜尿频多
71. 最易导致肾阳虚型小便频数的诱因是（）。
- (A) 久居湿地 (B) 长期熬夜 (C) 情绪激动 (D) 过食生冷
72. 顾客每于天气转冷时小便频数加重，主要原因为（）。
- (A) 痰湿阻滞 (B) 湿热下 (C) 肝气郁结 (D) 寒邪直中
73. 以夜尿频多、小便清长为特点的小便频数多属（）。
- (A) 脾虚气陷型 (B) 肾阳不足型 (C) 心肾不交型 (D) 肝胆湿热型
74. 老年性夜尿频多最常见的证型是（）。
- (A) 肾精亏虚型 (B) 肺脾气虚型 (C) 肾阳衰微型 (D) 肝血不足型
75. 最适合采用隔附子饼灸调养肾虚证的腧穴是（）。
- (A) 曲池穴 (B) 太冲穴 (C) 合谷穴 (D) 肾俞穴
76. 隔附子饼灸最适宜调养的类型是（）。
- (A) 实热证 (B) 气滞证 (C) 湿热证 (D) 虚寒证
77. 隔附子饼灸常用艾炷的标准大小是（）。
- (A) 黄豆大小 (B) 蚕豆大小 (C) 花生米大小 (D) 枣核大小
78. 制作隔附子饼灸艾炷的最佳材料是（）。
- (A) 当年新艾 (B) 三年陈艾 (C) 五年陈艾 (D) 十年陈艾
79. 隔附子饼灸的适宜温度范围是（）。
- (A) 38-42℃ (B) 45-50℃ (C) 55-60℃ (D) 65-70℃
80. 成人每次调养的总灸量一般不超过（）。
- (A) 5 壮 (B) 10 壮 (C) 15 壮 (D) 20 壮
81. 调养脾胃虚寒证时，最符合表里经配穴原则的穴位组合是（）。
- (A) 脾俞+胃俞 (B) 肾俞+膀胱俞 (C) 心俞+小肠俞 (D) 肺俞+大肠俞
82. 表里经配伍中，错误的是（）。
- (A) 心经配小肠经 (B) 肺经配大肠经 (C) 肝经配胆经 (D) 脾经配肾经
83. 经脉组合中符合同名经配穴原则的是（）。
- (A) 手少阴心经-足厥阴肝经 (B) 手厥阴心包经-足太阴脾经 (C) 手少阳三焦经-足少阳胆经 (D) 太阳小肠经-足太阴脾经
84. 同名经配穴的主要理论基础是（）。
- (A) 经脉同名，经气相通 (B) 阴阳表里关系 (C) 五行生克关系 (D) 脏腑别通关系
85. 寒湿型关节痛应首选（）。
- (A) 膻中+气海 (B) 百会+四神聪 (C) 十宣+八邪 (D) 局部阿是穴+阳陵泉
86. 最符合上下配穴原则的组合是（）。
- (A) 中脘+天枢 (B) 内关+神门 (C) 百会+涌泉 (D) 合谷+太冲
87. 症状配伍的首要依据是（）。
- (A) 具体症状特点 (B) 顾客年龄 (C) 施灸季节 (D) 操作者习惯
88. 体现配穴技巧的是（）。
- (A) 仅取阿是穴 (B) 固定穴位组合 (C) 辨证选主穴+对症取配穴 (D) 随意选穴
89. 附子饼的主要药性特点是（）。
- (A) 大辛大热 (B) 甘淡平和 (C) 苦寒降火 (D) 酸涩收敛

-
90. 临床常用附子饼的厚度范围是（ ）。
- (A) 0.3-0.5cm (B) 1-1.5cm (C) 2-2.5cm (D) 3cm 以上
91. 制备附子饼的最佳辅料是（ ）。
- (A) 黄酒 (B) 白醋 (C) 清水 (D) 蜂蜜
92. 施灸过程中，顾客最适宜的主观感受是（ ）。
- (A) 刺痛麻木 (B) 灼痛难忍 (C) 无任何感觉 (D) 温热舒适
93. 远近配穴时，远端穴位多选择（ ）。
- (A) 五输穴 (B) 奇穴 (C) 阿是穴 (D) 经外穴
94. 补法施灸的特点是（ ）。
- (A) 火力温和持久 (B) 温度高时间短 (C) 皮肤灼痛起泡 (D) 快速吹灭艾火
95. 提高调养的关键配伍技巧是（ ）。
- (A) 单一穴位施灸 (B) 远近穴位相配 (C) 仅取局部穴位 (D) 固定灸量灸时
96. 对于经常感到寒冷的不适人群，至阳穴可以起到（ ）的作用。
- (A) 促使气血流通，改善寒冷感 (B) 加速新陈代谢 (C) 增强免疫力 (D) 改善情绪
97. 隔附子饼灸命门穴后的反应通常是（ ）。
- (A) 大量出汗 (B) 无明显感觉 (C) 局部温热感 (D) 腹痛
98. 肾俞穴的主要定位是在（ ）。
- (A) 第1腰椎棘突下 (B) 第2腰椎棘突下 (C) 第3腰椎棘突下 (D) 第4腰椎棘突下
99. 太溪穴归属于（ ）。
- (A) 足阳明胃经 (B) 足太阳膀胱经 (C) 足少阴肾经 (D) 足厥阴肝经
100. 属于正常灸后反应的是（ ）。
- (A) 局部微红温热 (B) 皮肤苍白冰凉 (C) 剧烈灼痛难忍 (D) 大面积水泡
101. 施灸时必须避免的情况是（ ）。
- (A) 环境通风良好 (B) 顾客保持静止 (C) 艾灰掉落皮肤 (D) 记录灸后反应
102. 灸后出现短暂腹泻，排泄物无恶臭且后续身体轻松，应首先考虑（ ）。
- (A) 食物中毒 (B) 灸量过大 (C) 脾胃虚弱 (D) 排寒湿反应
103. 灸后出现情绪低落、悲忧欲哭，应首先考虑（ ）。
- (A) 肺气不足的表现 (B) 灸量不足未能激发阳气 (C) 肝气郁结的排病反应 (D) 误灸禁忌穴位所致
104. 顾客灸后局部起黄豆大小水泡，处理错误的是（ ）。
- (A) 保持干燥待其自然吸收 (B) 用无菌针挑破后涂碘伏 (C) 立即冰敷缓解肿胀 (D) 覆盖无菌纱布防感染
105. 灸后出现头晕、恶心、出冷汗，首先应采取的措施是（ ）。
- (A) 立即喂服冷水降温 (B) 让其平卧，掐按人中、内关穴 (C) 继续施灸至症状缓解 (D) 要求顾客快速走动促进血液循环
106. 灸后疼痛伴随皮肤发紫，提示可能是（ ）。
- (A) 正常得气反应 (B) 局部气血瘀滞 (C) 艾条质量问题 (D) 操作时间过短
107. 预防晕灸的关键措施是（ ）。
- (A) 缩短艾灸时间 (B) 使用粗艾条 (C) 空腹状态下施灸 (D) 确保环境通风
108. 化脓期伤口护理应（ ）。
- (A) 用力挤压排脓 (B) 碘酒频繁消毒 (C) 保持密闭潮湿 (D) 生理盐水清洁
109. 灸后食欲不振最佳调养穴位是（ ）。
- (A) 中脘+足三里 (B) 合谷+太冲 (C) 风池+太阳 (D) 肾俞+命门
110. 灸后调养的核心原则是（ ）。

-
- (A) 清热泻火 (B) 活血破瘀 (C) 滋阴降火 (D) 扶正祛邪
111. 灸后出现循经走窜的酸痛感，说明 ()。
- (A) 经络敏感 (B) 灸量过大 (C) 穴位选错 (D) 艾绒质量问题
112. 灸后出现局部肌肉酸痛，按压有硬结，最可能的原因是 ()。
- (A) 烫伤 (B) 气血瘀滞反应 (C) 过敏反应 (D) 晕灸现象
113. 长期失眠顾客灸后出现嗜睡反应，提示 ()。
- (A) 灸疗无效 (B) 身体自我调节 (C) 阴虚加重 (D) 艾灸过敏
114. 灸后 () 的皮肤反应需要特别警惕。
- (A) 均匀的淡红色 (B) 不规则紫斑 (C) 轻微发痒 (D) 暂时性发白
115. () 是灸后恶心呕吐首选缓解穴位。
- (A) 合谷+太冲 (B) 百会+风池 (C) 内关+中脘 (D) 肾俞+命门
116. 灸后头晕的主要病机是 ()。
- (A) 痰浊上蒙 (B) 肝阳上亢 (C) 清阳不升 (D) 瘀血阻络
117. 灸后禁忌行为包括 ()。
- (A) 饮用温水 (B) 适度散步 (C) 早睡早起 (D) 立即冷水浴
118. 节气灸最适宜的施灸时间是 ()。
- (A) 节气当日及前后各 1 天 (B) 节气前一周 (C) 节气后一周 (D) 任意时间均可
119. 夏季三伏灸主要针对的病症是 ()。
- (A) 夏季中暑症状 (B) 春季过敏性疾病 (C) 秋季干燥症状 (D) 冬季易发的寒性疾病
120. 家庭保健灸的首要原则是 ()。
- (A) 追求灸量最大化 (B) 确保安全第一 (C) 固定时间长期施灸 (D) 仅用于疾病调养
121. 高血压顾客艾灸时需要特别注意 ()。
- (A) 避免灸头部穴位 (B) 可以长时间施灸 (C) 优先灸涌泉穴 (D) 必须配合降压药
122. 艾灸技术指导方案编制的首要依据是 ()。
- (A) 个人临床经验 (B) 行业技术标准和权威指南 (C) 学员的反馈意见 (D) 市场推广需求
123. 教案中“教学重难点”的正确表述方式是 ()。
- (A) 重点就是难点 (B) 重点要突出操作规范，难点要明确常见问题 (C) 只需列出重点即可 (D) 由教师随意决定
124. 艾灸补泻手法中，“速吹其火”属于：()。
- (A) 泻法 (B) 补法 (C) 平补平泻 (D) 温补法
125. 艾灸补法的操作特点是 ()。
- (A) 小艾柱、短时间、吹火助燃 (B) 大艾柱、长时间、自然燃尽 (C) 艾条快速移动，皮肤泛红即止 (D) 艾灰堆积于皮肤表面增强热力
126. 编制艾灸培训计划的首要工作是 ()。
- (A) 确定培训费用 (B) 进行需求分析 (C) 选择培训场地 (D) 印制培训教材
127. 培训计划编制中，课时分配应该 ()。
- (A) 理论课与实操课科学配比 (B) 全部安排理论课 (C) 全部安排实操课 (D) 随机安排
128. 案例教学法最适用于培训学员的 () 能力。
- (A) 快速背诵艾灸穴位 (B) 制作艾灸器具 (C) 结合症状选择合适的灸法和穴位 (D) 背诵艾灸历史文献
129. 示教法最适合用于培训学员的 () 能力。
- (A) 标准化的操作流程掌握 (B) 中医理论知识的背诵 (C) 与顾客的沟通技巧 (D) 艾灸器具的维修方法
130. 评估小组学习效果时，最重要的是 ()。
- (A) 小组完成速度 (B) 小组成员的亲密度 (C) 小组发言的次数 (D) 学习目标的达成度

131. 艾灸器具使用后正确的消毒方法是（ ）。
- (A) 用酒精直接喷洒 (B) 用开水烫洗 (C) 按照医疗器械消毒规范处理 (D) 阳光下暴晒
132. 艾灸操作前最重要的准备工作是（ ）。
- (A) 准备足够多的艾条 (B) 详细了解顾客健康状况 (C) 调试背景音乐 (D) 准备收费单据
133. 施灸过程中发现顾客皮肤发红，首先应该（ ）。
- (A) 询问顾客感受并适当调整 (B) 继续操作不用理会 (C) 立即停止所有调养 (D) 涂抹药膏
134. 雀啄灸的规范频率为（ ）。
- (A) 每秒 1-2 次 (B) 持续静止不动 (C) 快速高频点灼 (D) 随机变化节奏
135. 艾灸师考核的核心内容是（ ）。
- (A) 辨证选穴能力 (B) 艾灸品牌知识 (C) 销售话术技巧 (D) 门店管理能力
136. 实操考核的重点是（ ）。
- (A) 顾客沟通技巧 (B) 艾条包装速度 (C) 规范操作流程 (D) 设备清洁效率
137. 标准化考核流程的第一步是（ ）。
- (A) 设备准备 (B) 理论笔试 (C) 身份核验 (D) 考官培训
138. 处理轻度烫伤的第一步是（ ）。
- (A) 涂抹牙膏 (B) 用流动冷水冲淋 15-20 分钟 (C) 立即挑破水泡 (D) 敷热毛巾
139. （ ）不属于培训计划制订的必备要素。
- (A) 培训目标 (B) 课程设置 (C) 考核方式 (D) 学员名单
140. 结果反馈的核心要求是（ ）。
- (A) 简单分数通知 (B) 具体改进建议 (C) 比较他人成绩 (D) 模糊评价结果

得分	
评分人	

三、多项选择题（第 1 题～第 10 题。选择正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 1 分，满分 10 分）

- 创新的艾灸技术可能涉及（ ）方面的改进。

(A) 材料的选择 (B) 艾灸器具的设计 (C) 调养方式的多样化 (D) 艾灸技法 (E) 中医理论的更新
- 皮肤的生理功能包含了保护作用，（ ）及调节体温的作用。

(A) 分泌和排泄作用 (B) 吸收作用 (C) 再生作用 (D) 修复作用 (E) 免疫作用
- 可导致肝阳上亢型头痛头晕的常见诱因包括（ ）。

(A) 长期熬夜 (B) 情志抑郁 (C) 过食辛辣 (D) 外感寒邪 (E) 房劳过度
- 气喘的常见中医证型包括（ ）。

(A) 痰浊阻肺 (B) 肾不纳气 (C) 风寒束肺 (D) 肺气虚喘 (E) 风热犯肺
- 适合使用非化脓灸的常见症状有（ ）。

(A) 高血压危象 (B) 慢性腹泻 (C) 痛经（寒凝血瘀型） (D) 肩周炎（风寒型） (E) 急性扭伤红肿期
- 优质艾柱的标准包括（ ）。

(A) 色泽金黄 (B) 纤维细腻 (C) 无杂质 (D) 气味纯正 (E) 燃烧均匀
- 影响灸处感觉变化的因素包括（ ）。

(A) 个体体质差异 (B) 灸材（艾绒）质量 (C) 环境温度与湿度 (D) 施灸穴位选择 (E) 施灸时间长短

-
8. 灸后可能出现的正常体液代谢反应包括 ()。
- (A) 晨起 眼眵略增 (B) 痰量增多易咳 出 (C) 小便量增多色清 (D) 鼻涕浓黄带血丝 (E) 足部微汗无臭味
9. 艾灸技术指导方案编制的基本原则包括 ()。
- (A) 科学性 (B) 规范性 (C) 实用性 (D) 随意性 (E) 可操作性
10. 培训计划中的“课程设置”要考虑 ()。
- (A) 教师偏好 (B) 教学目标 (C) 学员基础 (D) 课时分配 (E) 内容逻辑

保健艾灸师（三级）理论知识试卷答案

一、判断题(第 1 题~第 40 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 0.5 分，满分 20 分)

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. × | 2. √ | 3. × | 4. √ | 5. × | 6. √ |
| 7. × | 8. √ | 9. √ | 10. √ | 11. × | 12. × |
| 13. × | 14. × | 15. √ | 16. × | 17. √ | 18. √ |
| 19. √ | 20. √ | 21. × | 22. × | 23. × | 24. × |
| 25. √ | 26. × | 27. √ | 28. × | 29. √ | 30. √ |
| 31. √ | 32. √ | 33. × | 34. √ | 35. × | 36. √ |
| 37. √ | 38. √ | 39. √ | 40. √ | | |

二、单项选择题（第 1 题~第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分）

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. B | 2. C | 3. A | 4. A | 5. B | 6. C |
| 7. D | 8. C | 9. A | 10. B | 11. B | 12. D |
| 13. A | 14. B | 15. C | 16. B | 17. C | 18. A |
| 19. A | 20. C | 21. D | 22. A | 23. D | 24. B |
| 25. B | 26. B | 27. B | 28. B | 29. B | 30. B |
| 31. B | 32. B | 33. B | 34. B | 35. A | 36. A |
| 37. B | 38. B | 39. C | 40. A | 41. B | 42. D |
| 43. B | 44. A | 45. C | 46. B | 47. D | 48. A |
| 49. C | 50. C | 51. B | 52. B | 53. C | 54. B |
| 55. B | 56. B | 57. B | 58. A | 59. C | 60. A |
| 61. B | 62. C | 63. B | 64. A | 65. D | 66. C |
| 67. C | 68. C | 69. A | 70. C | 71. A | 72. D |
| 73. B | 74. C | 75. D | 76. D | 77. C | 78. B |
| 79. B | 80. D | 81. A | 82. D | 83. C | 84. A |
| 85. D | 86. A | 87. A | 88. C | 89. A | 90. A |
| 91. A | 92. D | 93. A | 94. A | 95. B | 96. A |
| 97. C | 98. B | 99. C | 100. A | 101. C | 102. D |
| 103. C | 104. C | 105. B | 106. B | 107. D | 108. D |
| 109. A | 110. D | 111. A | 112. B | 113. B | 114. B |
| 115. C | 116. | 117. D | 118. A | 119. D | 120. B |
| 121. A | 122. B | 123. B | 124. A | 125. B | 126. B |
| 127. A | 128. C | 129. A | 130. D | 131. C | 132. B |
| 133. A | 134. A | 135. A | 136. A | 137. C | 138. B |
| 139. D | 140. B | | | | |

三、多项选择题（第 1 题～第 10 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 1 分，满分 10 分）

- | | | | | | |
|----------|---------|---------|----------|--------|----------|
| 1. ABE | 2. ABE | 3. ABC | 4. ABD | 5. BCD | 6. ABCDE |
| 7. ABCDE | 8. ABDE | 9. ABCE | 10. BCDE | | |

第 7 部分

操作技能考核模拟试卷

注 意 事 项

1. 考生根据操作技能考核通知单中所列的试题做好考核准备；
2. 请考生仔细阅读试题单中具体考核内容和要求，并按要求完成操作或进行笔答或口答，若有笔答请考生在答题卷上完成。
3. 操作技能考核时要遵守考场纪律，服从考场管理人员指挥，以保证考核安全顺利进行。

注：操作技能考核试题评分表及答案是考评员对考生考核过程及考核结果的评分记录表，也是评分依据。

保健艾灸师（三级）操作技能考核通知单

姓名：

准考证号：

考核日期：

试题 1

试题代码： 1.4.1.

试题名称：隔盐灸的操作（腹痛）。

考核时间：30min。

配分：50 分。

试题 2

试题代码： 2.2.2.

试题名称：灸后调养指导（起居）。

考核时间：15min。

配分：20 分。

试题 3

试题代码： 3.3.3.

试题名称：院校艾灸基础知识讲座的宣传。

考核时间：40min。

配分：30 分。

保健艾灸师（三级）操作技能考核 试题单

试题代码： 1.4.1.

试题名称：隔盐灸的操作（腹痛）。

考核时间：30min。

1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- (2) 美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

- (1) 准备灸材及辅助用品，做好消毒工作。
- (2) 进行隔盐灸的灸法操作。
- (3) 艾灸后的结束工作。

3. 技能要求

- (1) 正确选择灸材及辅助用品并摆放整齐。
- (2) 引导顾客按适灸体位躺下并做好准备，注意顾客的隐私保护。
- (3) 准确定位神阙穴，正确用隔盐灸方法调理腹痛。
- (4) 施灸过程中兼顾顾客感受，灸灰处理得当。
- (5) 结束操作，流程正确，无安全隐患。

4. 质量指标

- (1) 灸材、辅助用品及操作准备：
 - 1) 根据命题准备灸材、辅助用品，品类与数量正确；按分类摆放整齐；
 - 2) 按标准铺设好美容床。
- (2) 隔盐灸的操作：
 - 1) 引导顾客以正确体位躺下，做好顾客准备；
 - 2) 正确揉腹约 3 分钟；
 - 3) 施灸前，选择命题适用介质放置施灸穴位上；

- 4) 正确安全施灸：艾炷摆放、点燃、替换等全程安全，兼顾顾客感受；
 - 5) 艾炷至少替换三次。
- (3) 操作结束：结束工作流程正确，无安全隐患。

保健艾灸师（三级）操作技能考核

试题评分表及答案

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	3	优质艾炷（10 壮备用），炷底直径大约 2.3cm~3cm、高大约 2.3cm-3cm；无变质、发霉、潮湿等情况	符合得 3 分		
M2	3	辅助用品齐全：防风打火机、线香、灭火罐、镊子、消毒湿巾、纸巾、治疗盘、医用棉签、白色大毛巾 2 条，小毛巾 4 条、脚枕、适合命题的介质	符合得 3 分		
M3	3	用 1 条大毛巾铺设美容床，平整无褶皱；引导顾客仰卧位躺好，为顾客铺盖好毛巾	符合得 3 分		
M4	3	操作前消毒双手，需取适量按摩油为顾客揉腹	符合得 3 分		
M5	3	取适量干燥食盐，集中、均匀填满神阙穴，周边无盐洒落	符合得 3 分		
M6	3	将艾炷平稳放置在食盐上，无倒落	符合得 3 分		
M7	3	用线香点燃艾炷进行施灸	符合得 3 分		
M8	3	时刻观察艾炷燃烧情况，燃烧过半的艾炷及时进行更换	符合得 3 分		
M9	3	询问顾客感受，有烫感即及时更换艾炷	符合得 3 分		
M10	3	更换艾炷时使用镊子取下，安全无掉落	符合得 3 分		
M11	3	替换艾炷过程中穴位铺盖的盐无洒落	符合得 3 分		
M12	3	替换下来的燃烧艾炷，放入灭火罐中灭火	符合得 3 分		
M13	3	穴位施灸不少于四壮	符合得 3 分		
M14	3	仅神阙穴 1 个穴位点无误	符合得 3 分		
M15	2	灸后施灸部位皮肤潮红	符合得 2 分		

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M16	2	无起泡、烫伤问题	符合 得2分		
M17	1	告知顾客灸后注意事项	符合 得1分		
M18	1	协助顾客起床穿衣，保护顾客隐私	符合 得1分		
M19	1	引导顾客离开	符合 得1分		
M20	1	整理清洁操作台，洁净无残留	符合 得1分		
合计配分	50	合计得分			

考评员（签名）：

日期：

保健艾灸师（三级）操作技能考核 试题单

试题代码： 2.2.2.

试题名称：灸后调养指导（起居）。

考核时间： 15min。

1. 场地设备要求

- (1) 标准艾灸操作室 1 间，空调设备，空调遥控器，新风系统
- (2) 美容床 1 张、美容凳 1 个、推车 1 辆
- (3) 挂钟、计时器、工作服、写字板、黑色中性笔、答题卷
- (4) 考评工作台、考评座椅
- (5) 考生自带真人模特 1 名

2. 工作任务

(1) 背景资料：陈女士，35 岁，因工作长期久坐，形体肥胖，常感晨起困倦、肢体困重（痰湿体质），常年熬夜编制工作文案，喜欢冷饮，长期空调，经常睡到第二天中午，不吃早餐；今日操作了腹部和四肢艾灸，灸完觉得很舒服，肢体困重感有所减轻，请根据陈女士的症状问题，给予专业的灸后起居调养指导。

(2) 根据背景资料，给予顾客专业的起居调养指导，并记录存档相关调养方案。

3. 技能要求

- (1) 通过询问了解记录顾客日常的起居习惯。
- (2) 结合顾客的身体症状问题及起居习惯给予顾客专业的日常起居建议。
- (3) 给予顾客灸后起居调养的方法指导。
- (4) 给予顾客起居禁忌的提醒和其他起居建议。

4. 质量指标

- (1) 结合背景资料通过询问了解记录顾客体质及平时的起居习惯。
- (2) 结合顾客的身体症状问题及起居习惯给予顾客专业的日常起居调整建议。
- (3) 结合调养建议，给予顾客具体调养方法的指导并说明作用。

(4) 给予顾客起居禁忌的提醒（列举两种及以上）和其他起居建议。

保健艾灸师（三级）操作技能考核 答题卷

准考证号：

试题代码： 2.2.3

试题名称：灸后调养指导（运动）

考核时间：15min

灸后调养指导记录表

姓名		性别	
年龄		体质	
日常运动习惯			
灸后运动适宜时间			
灸后推荐运动类型			
灸后运动的强度与时长			
禁忌提醒及其他建议			

保健艾灸师（三级）操作技能考核

试题评分表及答案

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
M1	2	结合背景资料向顾客咨询了解其原本的 日常起居习惯	符合 得2分		
M2	2	与顾客沟通其灸后需调整的 日常起居原则	符合 得2分		
M3	2	与顾客沟通其灸后需调整的 日常起居规律	符合 得2分		
M4	2	与顾客沟通其灸后需调整的 日常起居注意	符合 得2分		
M5	2	根据顾客体质给予新增的 起居调养建议两种	符合 得2分		
M6	2	向顾客说明灸后起居调养 两种建议的具体操作方法	符合 得2分		
M7	2	向顾客说明灸后起居调养 两种建议的具体作用	符合 得2分		
M8	2	给予顾客灸后起居的禁忌 提醒(至少列举两种)	符合 得2分		
M9	2	给予顾客灸后起居其他 方面建议	符合 得2分		
M10	2	将与顾客沟通讲解的灸后 调养指导记录在表上,填写 内容完整无遗漏、字迹清 晰	符合 得2分		
合计 配分	20	合计得分			

考评员（签名）：

日期：

保健艾灸师（三级）操作技能考核 试题单

试题代码： 3.3.3.

试题名称：院校艾灸基础知识讲座的宣传。

考核时间：40min。

1. 背景资料

为推广普及健康科学的艾灸养生方式方法，传承和弘扬中医药文化，提高学生的健康文化素养，让更多的学生了解艾灸、受益于艾灸；现需要你为院校开展一场“艾灸基础知识讲座”的宣传。

2. 试题要求

- (1) 宣传方案的完整性，内容全面，要素齐全。
- (2) 艾灸知识专业表述准确。
- (3) 宣传具有吸引力，形式多样，推文通俗易懂。
- (4) 方案切合实际，有可行性。

保健艾灸师（三级）操作技能考核 答题卷

准考证号：

试题代码： 3.3.3

试题名称：院校艾灸基础知识讲座的宣传

考核时间：40 min

“艾灸基础知识讲座”宣传方案

宣传内容：

宣传渠道：

宣传形式、效用：

预期效果：

**保健艾灸师（三级）操作技能考核
试题评分表及答案**

评分表：

评价要素	配分	得分
1. 宣传艾灸的概念	3	
2. 艾灸基本作用	3	
3. 艾灸的适用人群	3	
4. 艾灸的禁忌人群	3	
5. 艾灸的注意事项	3	
6. 艾灸线上宣传渠道	2	
7. 艾灸线下宣传渠道	2	
8. 艾灸的宣传形式	3	
9. 艾灸的宣传效用	3	
10. 预期效果	3	
11. 答题卷整洁、字迹工整	2	
合计	30	

考评员（签名）：

日期：