

第 3 部分

理论知识复习题

按摩基础知识

一、 判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）

1. 保健按摩的功效是：促进局部的血液循环，缓解肌肉的痉挛和酸痛，改善新陈代谢，调整脏腑功能，从而提高了肌体的自身抗病能力，也就是祖国医学提出的“扶助正气”、“治未病”。（ ）
2. 保健按摩的功效有促进局部的血液循环，缓解肌肉的痉挛和酸痛。（ ）
3. 保健按摩的功效有提高肌体的自身抗病能力。（ ）
4. 怀孕者腹部、腰骶部一般慎用手法，有些穴位如合谷、肩井、三阴交可能引起流产，不宜使用。其他部位也不宜使用重刺激手法，应以轻柔手法为宜，以免出现流产。（ ）
5. 怀孕者腹部、腰骶部一般慎用手法。（ ）
6. 怀孕者合谷、肩井、三阴交不宜使用。（ ）
7. 怀孕者应以轻柔手法为宜，以免出现流产。（ ）
8. 妇女月经期间，腰部和腹部不宜作手法，也不宜在四肢感应较强的穴位处采取强刺激手法，以免出现出血过多。（ ）
9. 妇女月经期间，腰部和腹部不宜作手法。（ ）
10. 高烧发热者属保健按摩严格禁忌范围。（ ）
11. 高烧发热者可以接受保健按摩。（ ）
12. 怀疑有骨折者严禁保健按摩。（ ）
13. 脑出血的患者，应在出血后进行手法操作。（ ）
14. 脑出血的患者，亦应在出血停止后 2 周再行手法操作。（ ）
15. 严重的心脏病患者属保健按摩严格禁忌范围内。（ ）
16. 严重的心脏病患者可以接受保健按摩。（ ）
17. 保健按摩严格禁忌手法按摩有严重心脏病患者。（ ）
18. 手法操作前，首先要明确宾客的体征，排除手法不宜操作的情况，选择正确的体位、适宜的手法、必要的部位，决不能盲目施术。（ ）
19. 保健按摩操作前，按摩师根据目测判断宾客体征。（ ）
20. 保健按摩手法操作前首先明确宾客的体征和排除手法不宜操作的情况。（ ）
21. 在操作过程中，按摩师要做到手随意动，功从手出，同时还要密切注意顾客对手法的反应，以随时调整手法刺激的方法与强度。（ ）
22. 在操作过程中按摩师要密切注意顾客对手法的反应。（ ）
23. 保健按摩操作时，按摩师要做到手随意动，功从手出。（ ）
24. 对受术者而言，宜选择感觉舒适，肌肉放松，既能维持较长时间，又能有利于术者手法操作的体位。对术者来说，同时也要做到意到、身到、手到，步法随手法相应变化。（ ）
25. 保健按摩操作时，对受术者而言，宜选择感觉舒适，肌肉放松，既能维持较长时间，又能有利于术者手法操作的体位。（ ）
26. 腰背部病变范围较广、部位较深、肌肉较丰满的部位，可选择接触面大而刺激力较强的手法。（ ）

27. 四肢关节病变范围较广、部位较深、肌肉较丰满的部位，可选择接触面大而刺激力较强的手法。（ ）
28. 青壮年肌肉发达，手法的力量相对适当地减弱。（ ）
29. 老年人或儿童肌肉松软者，手法力量应加重。（ ）
30. 软组织不适的初期顾客，局部肿胀，疼痛尖锐，手法的压力宜轻。（ ）
31. 软组织不适的初期顾客，局部肿胀，疼痛尖锐，手法的压力宜强。（ ）
32. 保健按摩行业属于特种行业，持证上岗，合法执业。（ ）
33. 保健按摩行业属于特种行业。（ ）
34. 保健按摩师须持证上岗，合法执业。（ ）
35. 保健按摩师仪表得体，保持正常发型，留长发者，工作时应束发。（ ）
36. 保健按摩师仪表得体，保持正常发型，留长发者，工作时可以散发披肩。（ ）
37. 保健按摩师仪表得体，保持正常发型。（ ）
38. 保健按摩师操作时不应佩戴戒指、手链、手镯和手表。（ ）
39. 保健按摩师操作时可佩戴手表看时间。（ ）
40. 保健按摩服务程序一般包括准备工作等五个环节。（ ）
41. 高烧发热者一般不做保健按摩。（ ）
42. 怀疑有骨折者，骨折部位不能贸然使用手法，以免引起骨折部位的错位，造成神经、血管以及周围软组织的损伤，或成为开放性骨折。（ ）
43. 正在出血和内出血部位属保健按摩严格禁忌范围。（ ）
44. 保健按摩禁忌范围内包括骨与关节结核和化脓性关节疾患。（ ）
45. 颈项部病变范围较广、部位较深，可选择接触面大而刺激力较柔和的手法。（ ）
46. 老年人或儿童肌肉松软者，手法力量应减轻，以免造成不必要的损伤。（ ）
47. 按摩操作时不应配戴戒指、手链、手镯、手表和项链等。（ ）
48. 恶性贫血一般不宜用手法操作。（ ）

二、单项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 妇女月经期间，（ ）不宜作手法。
（A）腰部 （B）头部 （C）面部 （D）颈部
2. （ ）保健按摩严格禁忌范围。
（A）高烧发热者 （B）酒醉者 （C）极度疲劳者 （D）剧烈运动后
3. 下列严禁保健按摩的是（ ）。
（A）怀孕者 （B）急性肝炎 （C）妇女月经期 （D）剧烈运动后
4. （ ）是保健按摩严格禁忌的。
（A）妇女月经期 （B）剧烈运动后 （C）活动性肺结核 （D）极度疲劳者
5. （ ）其病损局部和病灶部位禁止按摩。
（A）皮肤破损 （B）胎痣 （C）汗斑 （D）疤痕
6. 下列会造成神经、血管以及周围软组织的损伤的是（ ）。
（A）怀孕者 （B）骨折者 （C）极度疲劳者 （D）剧烈运动后
7. 怀疑有骨折者，骨折部位不能贸然使用手法，以免引起骨折部位（ ），造成神经、血管以及周围软组织的损伤。
（A）错位 （B）脱臼 （C）滑脱 （D）骨裂

-
8. 脑出血的患者，亦应在出血停止后（ ）周再行手法操作。
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
9. 下列严禁保健按摩的是（ ）。
(A) 胃脘痛 (B) 妇女月经期间 (C) 白血病 (D) 怀孕者
10. 保健按摩严格禁忌范围有（ ）。
(A) 正在出血和内出血患者 (B) 饥饿状态 (C) 怀孕者 (D) 酒醉者
11. 下列严禁保健按摩的是（ ）。
(A) 饥饿状态 (B) 怀孕者 (C) 酒醉者 (D) 恶性肿瘤
12. （ ）不宜保健按摩。
(A) 饥饿 (B) 极度疲劳者 (C) 剧烈运动者 (D) 化脓性关节疾患
13. 下列严禁保健按摩的是（ ）。
(A) 骨与关节结核病症 (B) 怀孕者 (C) 剧烈运动者 (D) 极度疲劳者
14. 保健按摩手法操作前首先明确（ ）排除手法不宜操作的情况。
(A) 宾客体征 (B) 诊断 (C) 体格检查 (D) 身高体重
15. 在操作过程中，按摩师要注意顾客对（ ）的反应，以随时调整手法刺激的方法和强度。
(A) 环境 (B) 手法 (C) 体态 (D) 仪器
16. 保健按摩操作时，对受术者而言，宜选择（ ）体位。
(A) 随手法相应变化 (B) 手到 (C) 意到 (D) 能维持较长时间
17. 青壮年肌肉发达，手法的力量相对适当地（ ）。
(A) 增强 (B) 减弱 (C) 加重 (D) 减轻
18. （ ）手法的力量相对适当地加重，以增强刺激。
(A) 老年人 (B) 软组织不适的初期顾客
(C) 久病体弱者 (D) 青壮年肌肉发达
19. 老年人或儿童肌肉松软者，手法力量应（ ）。
(A) 增强 (B) 减弱 (C) 加重 (D) 减轻
20. （ ）手法力量应减轻。
(A) 老年人 (B) 感觉迟钝者 (C) 感觉麻木者 (D) 青壮年肌肉发达
21. （ ）局部肿胀，疼痛尖锐，手法的压力宜轻。
(A) 感觉麻木者 (B) 感觉迟钝者
(C) 软组织不适的初期顾客 (D) 青壮年肌肉发达
22. （ ）用力以轻为宜。
(A) 感觉麻木者 (B) 感觉迟钝者 (C) 久病体弱的顾客 (D) 青壮年肌肉发达
23. 初病体实的顾客，用力应适当（ ）。
(A) 增强 (B) 减弱 (C) 加重 (D) 减轻
24. 保健按摩师的职业道德是指保健按摩师在按摩从业过程中，应遵循的与保健按摩职业相适应的（ ）。
(A) 行为规范 (B) 职业形象 (C) 职业标准 (D) 伦理道德
25. 保健按摩师的职业道德是指保健按摩师在（ ）从业过程中，应遵循的与保健按摩职业相适应行为规范。
(A) 美容 (B) 康复 (C) 按摩 (D) 康体

26. 保健按摩师的（ ）是指保健按摩师在按摩从业过程中，应遵循的与保健按摩职业相适应行为规范。
- (A) 职业标准 (B) 职业道德 (C) 职业形象 (D) 职业规范
27. 保健按摩师操作时可以佩戴（ ）。
- (A) 手链 (B) 手镯 (C) 戒指 (D) 项链
28. 保健按摩服务程序一般包括（ ）环节。
- (A) 三个 (B) 四个 (C) 五个 (D) 六个
29. 保健按摩服务程序首先应是（ ）。
- (A) 迎宾工作 (B) 准备工作 (C) 按摩服务 (D) 按摩后整理

人体解剖学基础

一、 判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）

1. 人体解剖学是研究正常人体形态结构的科学，属于生物学中的形态学范围。（ ）
2. 人体解剖学是研究正常人体形态结构的科学。（ ）
3. 人体解剖学属于生物学中的形态学范围。（ ）
4. 解剖方位术语中接近足底称为下。（ ）
5. 解剖方位术语中接近腹面称为前。（ ）
6. 解剖方位术语中远离身体正中线的称为外侧。（ ）
7. 解剖方位术语中远离身体正中线的称为外。（ ）
8. 解剖方位术语中前臂的外侧称为尺侧。（ ）
9. 解剖方位术语中小腿的内侧称为胫侧。（ ）
10. 解剖方位术语中小腿的内侧称为腓侧。（ ）
11. 解剖方位术语中小腿的外侧称为腓侧。（ ）
12. 解剖方位术语中接近肢体根部的称为近侧。（ ）
13. 解剖方位术语中远离肢体根部的称为近侧。（ ）
14. 解剖方位术语中远离肢体根部的称为远侧。（ ）
15. 解剖方位术语中接近肢体根部的称为远侧。（ ）
16. 解剖方位术语中远离皮肤表面的称为深。（ ）
17. 解剖方位术语中远离皮肤表面的称为内。（ ）
18. 解剖方位术语中近内腔者为内。（ ）
19. 解剖方位术语中近内腔者为深。（ ）
20. 沿人体的前后径所作的与水平面垂直的切面叫矢状面。（ ）
21. 与地面平行，将人体分为上、下两部所作的切面称为矢状面。（ ）
22. 沿人体的左右径，将人体分为前后两部所作的切面称为矢状面。（ ）
23. 沿人体的左右径，将人体分为前后两部所作的切面称为冠状面。（ ）
24. 沿人体的左右径，将人体分为前后两部所作的切面称为额状面。（ ）
25. 长骨分为体与端，体又名骺，端又名骨干。（ ）
26. 每块骨都由骨质、骨膜、骨髓构成，并有神经和血管分布或附有关节软骨。（ ）
27. 在骨的发育、生长、改造、修复时，其功能最为活跃的是骨小梁。（ ）

-
28. 每块椎骨都由椎体、椎弓及由椎弓伸出的 7 个突起构成。 ()
29. 每块椎骨都由椎体、椎弓及由椎弓伸出的 6 个突起构成。 ()
30. 颈椎横突有一圆孔, 名横突孔, 有血管通过。 ()
31. 颈椎横突有一圆孔, 名横突孔, 只有神经通过。 ()
32. 第一颈椎没有椎骨和棘突, 称为寰椎。 ()
33. 第 1 颈椎又称寰椎, 有椎体和棘突。 ()
34. 第一颈椎又称为寰椎。 ()
35. 第 7 颈椎又称大椎, 棘突最长, 末端变厚且不分叉。 ()
36. 第七颈椎又称为隆椎。 ()
37. 肱骨是上臂的长骨, 分为一体二端, 膨大的上端有半球形的肱骨头。 ()
38. 肱骨膨大的上端有半球形的肱骨头。 ()
39. 腕骨为小而不规则的短骨, 分两排排列。 ()
40. 股骨位于大腿部, 为人体最大和最长的长骨。 ()
41. 股骨位于大腿部, 其长度约占身高 1/4。 ()
42. 胫骨下端内侧面凸隆向下突起, 称为内踝。 ()
43. 胫骨下端内侧面凸隆向下突起, 称为外踝。 ()
44. 腓骨上端膨大叫腓骨头。 ()
45. 腓骨上端膨大叫外踝。 ()
46. 腓骨下端膨大为内踝。 ()
47. 颅骨共 23 块, 为脑颅与面颅两部分。 ()
48. 颅骨由脑颅骨与面颅骨两部分组成。 ()
49. 颅骨是指脑颅骨。 ()
50. 间接连结其特点是两骨之间借膜性囊互相连结, 其间具有隙, 有较大的活动性。 ()
51. 直接连结又称关节, 其特点是两骨之间借膜性囊互相连结, 其间具有隙, 有较大的活动性。 ()
52. 间接连结又称为关节。 ()
53. 椎间盘连结在上下两个椎体之间, 由纤维环和髓核构成。 ()
54. 椎间盘连结在上下两个椎体之间, 由关节囊和关节腔构成。 ()
55. 关节突关节由相邻椎骨的上、下关节突构成。 ()
56. 关节突关节: 由相邻椎骨的上、下关节突构成, 也叫椎间关节或后关节, 可作大幅度运动。 ()
57. 椎间孔主要容纳脊神经。 ()
58. 椎孔主要容纳脊神经。 ()
59. 脊柱的弯曲, 从侧面观察脊柱只有胸曲和腰曲。 ()
60. 肩关节是人体最灵活的关节。 ()
61. 腕关节是人体最灵活的关节。 ()
62. 腕关节又称桡腕关节。 ()
63. 膝关节是人体内最大、最复杂的关节, 其运动主要是作屈、伸运动, 在屈膝状态下, 还可作旋内和旋外运动。 ()
64. 膝关节的运动主要是作内收运动。 ()
65. 跖屈运动时, 距小腿关节松动而稳定性较差、易受扭伤。 ()
66. 肌肉的形态多种多样, 可概括地分为长肌、短肌、阔肌和轮匝肌四种。 ()

67. 长肌多分布于躯干的深层。（ ）
68. 静力作用是肌具有一定张力，使身体各部之间保持一定姿势。（ ）
69. 背阔肌为全身最大的阔肌，使肱骨内收、内旋和后伸。（ ）
70. 胸大肌为全身最大的阔肌。（ ）
71. 背阔肌功能两侧同时收缩，使脊柱后伸和仰头。（ ）
72. 胸大肌位置表浅，覆盖胸阔前壁的大部，呈扇形，宽而厚。（ ）
73. 胸锁乳突肌两侧收缩头向前倾。（ ）
74. 三角肌起自锁骨的外侧段、肩峰和肩胛冈，止于肱骨外侧面的三角肌粗隆，能使肩关节外展。（ ）
75. 三角肌的前部肌束可使肩关节前屈。（ ）
76. 冈上肌起自冈上窝骨面，止于肱骨大结节上部，使肩关节外展。（ ）
77. 肱二头肌功能：主要为伸肘关节。（ ）
78. 股四头肌是全身中体积最大的肌肉，是膝关节强有力的伸肌。（ ）
79. 腓肠肌有屈小腿、提足跟的功能。（ ）
80. 髂嵴位于皮下，其最高点约平第2腰椎棘突。（ ）
81. 解剖方位术语中接近腹面称为腹侧。（ ）
82. 解剖方位术语中小腿的外侧称为胫侧。（ ）
83. 腓骨下端膨大为外踝。（ ）
84. 腕关节又称尺腕关节。（ ）
85. 肌具有一定张力，使身体各部之间保持一定姿势，取得相对的平衡的称为静力作用。（ ）
86. 胸锁乳突肌起于胸骨柄前面和锁骨的内侧端，止于自乳突，单侧收缩时，使头歪向同侧，面转向对侧。（ ）
87. 腓肠肌起自股骨内、外侧髁，止于跟骨结节。（ ）

二、单项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 解剖方位术语中接近（ ）称为下。
(A) 手掌的前面 (B) 皮肤深层 (C) 远离内腔 (D) 足底
2. 解剖方位术语中接近腹面称为（ ）。
(A) 上 (B) 下 (C) 前 (D) 后
3. 解剖方位术语中接近（ ）称为前。
(A) 腹面 (B) 背面 (C) 近内腔 (D) 远离内腔
4. 解剖方位术语中远离身体正中线的称为（ ）。
(A) 内侧 (B) 外侧 (C) 内 (D) 外
5. 解剖方位术语中前臂的外侧称为（ ）。
(A) 尺侧 (B) 桡侧 (C) 胫侧 (D) 腓侧
6. 解剖方位术语中（ ）称为桡侧。
(A) 前臂的内侧 (B) 前臂的外侧 (C) 小腿的内侧 (D) 小腿的外侧
7. 解剖方位术语中（ ）称为胫侧。
(A) 前臂的内侧 (B) 前臂的外侧 (C) 小腿的内侧 (D) 小腿的外侧
8. 解剖方位术语中小腿的外侧称为（ ）。

-
- (A) 尺侧 (B) 桡侧 (C) 胫侧 (D) 腓侧
9. 解剖方位术语中 () 称为腓侧。
(A) 前臂的内侧 (B) 前臂的外侧 (C) 小腿的内侧 (D) 小腿的外侧
10. 解剖方位术语中 () 称为近侧。
(A) 接近身体正中中线 (B) 远离身体正中中线
(C) 接近肢体根部 (D) 远离肢体根部
11. 方位术语中远离肢体根部的称为 ()。
(A) 近侧 (B) 远侧 (C) 外侧 (D) 内侧
12. 解剖方位术语中 () 称为远侧。
接近身体正中中线 (B) 远离身体正中中线
(C) 接近肢体根部 (D) 远离肢体根部
13. 解剖方位术语中远离皮肤表面的称为 ()。
(A) 内 (B) 外 (C) 浅 (D) 深
14. 解剖方位术语中 () 称为深。
(A) 接近皮肤表面 (B) 远离皮肤表面 (C) 接近内腔 (D) 远离内腔
15. 解剖方位术语中近内腔者为 ()。
(A) 内侧 (B) 外侧 (C) 内 (D) 外
16. 沿人体的前后径所作的与水平面垂直的切面叫 ()。
(A) 冠状面 (B) 矢状面 (C) 额状面 (D) 横切面
17. 沿人体的左右径, 将人体分为前后两部所作的切面称为 ()。
(A) 冠状面 (B) 矢状面 (C) 水平面 (D) 横切面
18. 呈板状, 分布于头、胸等处属于 ()。
(A) 长骨 (B) 短骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
19. 形状不规则, 功能多样属于 ()。
(A) 长骨 (B) 短骨 (C) 扁骨 (D) 不规则骨
20. 每块骨都由 ()、骨膜、骨髓构成。
(A) 骨质 (B) 骨松质 (C) 骨密质 (D) 骨小梁
21. () 是骨的主要部分, 分为骨密质和骨松质两种形式。
(A) 骨质 (B) 骨膜 (C) 骨髓 (D) 骨小梁
22. 每块椎骨都由椎体、椎弓及由椎弓伸出的 () 突起构成。
(A) 3 个 (B) 5 个 (C) 7 个 (D) 9 个
23. 颈椎横突有一圆孔, 名横突孔, 有 () 通过。
(A) 神经 (B) 血管 (C) 淋巴 (D) 组织液
24. 第一颈椎又称为 ()。
(A) 寰椎 (B) 枢椎 (C) 隆椎 (D) 骶椎
25. 第七颈椎又称为 ()。
(A) 寰椎 (B) 枢椎 (C) 隆椎 (D) 大椎
26. 隆椎是颈椎的 ()。
(A) 第一颈椎 (B) 第二颈椎 (C) 第五颈椎 (D) 第七颈椎
27. () 是上臂的长骨, 分为一体两端。
(A) 尺骨 (B) 肱骨 (C) 桡骨 (D) 锁骨

28. 肱骨是上臂的长骨，分为一体二端，膨大的上端有半球形的（ ）。

(A) 肱骨小头 (B) 肱骨滑车 (C) 肱骨大结节 (D) 肱骨头

29. 腕骨为小而（ ）的短骨，分两排排列。

(A) 长方形 (B) 椭圆形 (C) 正方形 (D) 不规则

30. （ ）为小而不规则的短骨，分两排排列。

(A) 掌骨 (B) 指骨 (C) 腕骨 (D) 跖骨

31. 股骨位于大腿部，为人体最大和最长的（ ）。

(A) 扁骨 (B) 长骨 (C) 短骨 (D) 不规则骨

32. 股骨位于（ ），为人体最大和最长的长骨。

(A) 大腿部 (B) 小腿部 (C) 上臂部 (D) 前臂部

33. 胫骨下端内侧面凸隆向下突起，称为（ ）。

(A) 内踝 (B) 外踝 (C) 内髁 (D) 外髁

34. （ ）下端内侧面凸隆向下突起，称为内踝。

(A) 腓骨 (B) 胫骨 (C) 尺骨 (D) 桡骨

35. （ ）上端膨大叫腓骨头。

(A) 胫骨 (B) 股骨 (C) 腓骨 (D) 趾骨

36. 腓骨上端膨大的（ ）。

(A) 股骨大转子 (B) 肱骨大结节 (C) 胫骨髁 (D) 腓骨头

37. 腓骨下端膨大为（ ）。

(A) 内踝 (B) 外踝 (C) 内髁 (D) 外髁

38. （ ）下端膨大为外踝。

(A) 胫骨 (B) 股骨 (C) 腓骨 (D) 趾骨

39. 颅骨共（ ）块。

(A) 20 (B) 21 (C) 22 (D) 23

40. （ ）连结在上下两个椎体之间，由纤维环和髓核构成。

(A) 胸椎关节 (B) 椎间关节 (C) 椎间盘 (D) 关节突关节

41. 椎间盘连结在上下两个（ ）之间，由纤维环和髓核构成。

(A) 椎体 (B) 棘突 (C) 横突 (D) 椎弓

42. 关节突关节也称为（ ）。

(A) 后关节 (B) 环枢关节 (C) 环枕关节 (D) 钩椎关节

43. 椎间孔主要容纳（ ）。

(A) 脊髓及其被膜 (B) 脊神经 (C) 肌肉 (D) 血管

44. （ ）主要容纳脊神经。

(A) 椎间孔 (B) 椎孔 (C) 椎管 (D) 枕骨大孔

45. 脊柱的弯曲，从侧面观察向前突起的生理弯曲是（ ）。

(A) 颈曲和腰曲 (B) 颈曲和胸曲 (C) 胸曲和骶曲 (D) 腰曲和骶曲

46. 脊柱的弯曲，从侧面观察向后突起的生理弯曲是（ ）。

(A) 颈曲和腰曲 (B) 颈曲和胸曲 (C) 胸曲和骶曲 (D) 腰曲和骶曲

47. （ ）是人体最灵活的关节。

(A) 肩关节 (B) 肘关节 (C) 腕关节 (D) 髋关节

48. 腕关节又称为（ ）。

- (A) 腕骨间关节 (B) 桡腕关节 (C) 腕掌关节 (D) 掌指关节
49. () 又称桡腕关节。
(A) 腕骨间关节 (B) 腕关节 (C) 腕掌关节 (D) 掌指关节
50. () 是人体内最大、最复杂的关节。
(A) 肩关节 (B) 腰骶关节 (C) 膝关节 (D) 髋关节
51. 距小腿关节在跖屈运动时其中以 () 扭伤较多见。
(A) 内翻 (B) 外翻 (C) 内旋 (D) 外旋
52. () 在跖屈运动时其中以内翻扭伤较多见。
(A) 膝关节 (B) 距小腿关节 (C) 跖趾关节 (D) 趾骨间关节
53. () 多见于四肢。
(A) 长肌 (B) 短肌 (C) 阔肌 (D) 轮匝肌
54. 肌具有一定张力, 使身体各部之间保持一定姿势, 取得相对的平衡的称为 ()。
(A) 静力作用 (B) 动力作用 (C) 收缩作用 (D) 放松作用
55. 静力作用是肌具有一定 (), 使身体各部之间保持一定姿势, 取得相对的平衡。
(A) 动力 (B) 张力 (C) 重力 (D) 耐力
56. 背阔肌功能使 () 内收、内旋和后伸。
(A) 肩胛骨 (B) 尺骨 (C) 桡骨 (D) 肱骨
57. 竖脊肌又称骶棘肌, 为背肌中 () 最大的肌肉。
(A) 最阔 (B) 最扁 (C) 最长 (D) 最短
58. 竖脊肌功能两侧同时收缩, 使脊柱 ()。
(A) 前屈弯腰 (B) 后伸仰头 (C) 向左侧弯 (D) 向右侧弯
59. () 位置表浅, 覆盖胸阔前壁的大部, 呈扇形, 宽而厚。
(A) 背阔肌 (B) 斜方肌 (C) 竖脊肌 (D) 胸大肌
60. 胸大肌位置表浅, 覆盖胸阔前壁的大部, 呈 (), 宽而厚。
(A) 羽毛形 (B) 三角形 (C) 长方形 (D) 扇形
61. 胸锁乳突肌起于胸骨柄前面和锁骨的内侧端, 止于 ()。
(A) 乳突 (B) 枕骨粗隆 (C) 腹肌粗隆 (D) 下颌骨冠突
62. () 单侧收缩, 使头歪向同侧, 面转向对侧。
(A) 斜方肌 (B) 表情肌 (C) 胸锁乳突肌 (D) 面肌
63. () 起自锁骨的外侧段、肩峰和肩胛冈, 止于肱骨外侧面的三角肌粗隆。
(A) 肱三头肌 (B) 肱二头肌 (C) 三角肌 (D) 冈上肌
64. () 功能是使肩关节外展。
(A) 三角肌 (B) 冈下肌 (C) 肩胛下肌 (D) 小圆肌
65. () 功能使肩关节外展。
(A) 三角肌 (B) 肩胛下肌 (C) 冈下肌 (D) 冈上肌
66. () 起自冈上窝骨面, 止于肱骨大结节上部。
(A) 三角肌 (B) 肩胛下肌 (C) 冈下肌 (D) 冈上肌
67. 冈上肌的功能是使肩关节 ()。
(A) 内收 (B) 外展 (C) 旋内 (D) 旋外
68. () 功能主要屈肘关节。
(A) 肱三头肌 (B) 肱二头肌 (C) 冈上肌 (D) 喙肱肌

69. 肱二头肌的功能是（ ）。
- (A) 屈肘关节 (B) 伸肘关节 (C) 伸屈肘关节 (D) 旋转肘关节
70. () 是全身中体积最大的肌肉。
- (A) 背阔肌 (B) 竖脊肌 (C) 股四头肌 (D) 缝匠肌
71. 股四头肌是全身中（ ）的肌肉。
- (A) 长度最长 (B) 份量最重 (C) 宽度最阔 (D) 体积最大
72. 股四头肌是是膝关节强有力的（ ）。
- (A) 屈肌 (B) 伸肌 (C) 内收肌 (D) 旋转肌
73. 腓肠肌起自股骨内、外侧髁，止于（ ）。
- (A) 胫骨粗隆 (B) 趾骨背面 (C) 第五跖骨底 (D) 跟骨结节
74. 腓肠肌的功能有（ ）。
- (A) 屈髋关节、屈膝关节 (B) 屈小腿、提足跟
- (C) 屈膝关节、伸髋关节 (D) 足背屈伸趾
75. () 位于皮下，其最高点约平第 4 腰椎棘突。
- (A) 肩胛骨 (B) 股骨大转子 (C) 胸骨角 (D) 髂嵴
76. 髂嵴位于皮下，其最高点约平第 4 () 。
- (A) 颈椎棘突 (B) 胸椎棘突 (C) 腰椎棘突 (D) 骶椎棘突

经络腧穴学基础

一、 判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）

1. 经络是经脉和络脉的总称，是人体气血运行的通道。（ ）
2. 十二经脉各自分别隶属于一个脏或一个腑。（ ）
3. 十二经脉有表里属络配合关系。（ ）
4. 四肢部阴经循行于内侧面。（ ）
5. 四肢部阴经循行于外侧面。（ ）
6. 循行于四肢部中间的经脉是厥阴经、少阳经。（ ）
7. 循行于四肢部中间的经脉是太阴经、阳明经。（ ）
8. 循行于四肢部后面的经脉是少阴经、太阳经。（ ）
9. 足太阳经循行于躯干背部。（ ）
10. 足太阳经循行于躯干的侧面。（ ）
11. 足少阳经循行于躯干部的侧面。（ ）
13. 足少阳经循行于躯干部的背部。（ ）
14. 手三阴经的走向从胸走手。（ ）
15. 手三阴经的走向从手走头。（ ）
16. 手三阳经的走向从手走头。（ ）
17. 手三阳经的走向从胸走手。（ ）
18. 足三阳经的走向从头走足。（ ）
19. 足三阳经的走向从手走头。（ ）
21. 腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位。（ ）

-
20. 腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的神经。（ ）
21. 经外奇穴又称为“天应穴”，既无具体名称，又无固定位置。（ ）
22. 远治作用是十四经穴中，尤其是十二经脉在四肢肘、膝关节以下的腧穴，可以防治经循行所及的远隔部部位的脏腑、组织、器官的病症。（ ）
23. 特殊作用是某些腧穴对某些疾病具有特殊的防治作用。（ ）
24. 特殊作用是腧穴的防治作用之一。（ ）
25. 胸剑联合至脐中 8 寸。（ ）
26. 胸剑联合至脐中 7 寸。（ ）
27. 脐中至耻骨联合上缘 5 寸。（ ）
28. 脐中至耻骨联合上缘 4 寸。（ ）
29. 两肩胛骨脊柱缘之间 8 寸。（ ）
30. 膝中至外踝高点 16 寸。（ ）
31. 膝中至外踝高点 12 寸。（ ）
32. 解剖标志定位法是以人体解剖标志作为定位的依据。（ ）
33. 百会在头部后发际正中直上 7 寸。（ ）
34. 百会在头部两耳尖连线的中点处。（ ）
35. 印堂在额部，两眉头连线的中点。（ ）
36. 攒竹在眉头凹陷中。（ ）
37. 攒竹在眉毛中点处。（ ）
38. 睛明在目内眦角上 0.1 寸处。（ ）
39. 睛明在目内眦角上 1 寸处。（ ）
40. 太阳在颞部，眉梢与目外眦之间，向后约 0.1 寸的凹陷中处。（ ）
41. 迎香在面部，鼻唇沟的上端，平鼻翼外缘中点处。（ ）
42. 人中在面部，鼻唇沟的上端，平鼻翼外缘中点处。（ ）
43. 风池在项部后发际上 1 寸，当胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。（ ）
44. 膻中在胸部，当前正中线上，平第 3 肋间，两乳头连线的中点。（ ）
45. 气海在下腹部，当脐下 1.5 寸，前正中线上。（ ）
46. 气海在下腹部，当脐下 3 寸，前正中线上。（ ）
47. 关元在下腹部，当脐下 3 寸，前正中线上。（ ）
48. 关元在下腹部，当脐下 1.5 寸，前正中线上。（ ）
49. 肺俞在第 3 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。（ ）
50. 心俞在第 5 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。（ ）
51. 脾俞在第 12 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。（ ）
52. 肾俞在第 4 腰椎棘突下，旁开 1.5 寸。（ ）
53. 第 1 骶后孔是上髎。（ ）
54. 第 2 骶后孔是次髎。（ ）
55. 第 2 骶后孔是中髎。（ ）
56. 肩髃在肩部，肩峰与肱骨大结节之间。当臂外展时，肩峰前下方呈现凹陷处。（ ）
57. 肩髃在肩部，锁骨肩峰与肱骨大结节之间。当臂外展时，肩峰后下方呈现凹陷处。（ ）
58. 曲池在肘横纹桡侧端与肱骨外上髁连线中点。（ ）
59. 曲池在尺骨鹰嘴突与肱骨内上髁连线中点。（ ）

60. 小海在尺骨鹰嘴突与肱骨内上髁连线中点。()
61. 内关在前臂掌侧,腕横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。()
62. 内关在前臂背侧,腕背横纹上2寸,尺骨与桡骨之间。()
63. 合谷在手背第1、2掌骨之间,略近第2掌骨中点处。()
64. 环跳在臀外侧部,当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外1/3与中1/3交点处。()
65. 环跳在臀外侧部,当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外2/3与内1/3交点处。()
66. 委中在膝关节后面,当腘窝横纹之中点处。()
67. 阳陵泉在小腿外侧,当腓骨小头前下方凹陷处。()
68. 足三里在小腿前外侧,当犊鼻下3寸,距胫骨前嵴1横指。()
69. 三阴交在小腿内侧面的下部,当内踝尖上3寸,胫骨内侧缘后方凹陷处。()
70. 三阴交在小腿内侧面的下部,当内踝尖上3寸,胫骨内侧缘前方凹陷处。()
71. 太溪在足内踝后方,当内踝与跟腱连线之中点处。()
72. 太溪在足外踝之后侧凹陷中,当外踝与跟腱之中。()
73. 昆仑在足外踝之后侧凹陷中,当外踝与跟腱之中。()
74. 太冲在足背侧,当第1趾骨间隙的后方凹陷中。()
75. 涌泉在足底部,对第2、3跖骨之间,足底(去趾)前1/3与中1/3的交界处。()
76. 循行于四肢部后面的经脉是太阴经、阳明经。()
77. 十二经脉在四肢时膝关节以下的腧穴有远治作用。()
78. 解剖标志定位法是以人体解剖标志作为定位的依据。()
79. 太阳在颞部,眉梢与目外眦之间,向后约1寸的凹陷中处。()
80. 膻中在胸部,当前正中线上,平第4肋间,两乳头连线的中点。()
81. 第4骶后孔是上髎。()
82. 昆仑在足内踝后方,当内踝与跟腱连线之中点处。()

二、单项选择题(选择一个正确的答案,将相应的字母填入题内的括号中)

1. ()是经脉和络脉的总称,是人体气血运行的通道。
(A) 奇经八脉 (B) 经络 (C) 经筋 (D) 正经
2. 经络是经脉和络脉的总称,是人体()运行的通道。
(A) 经气 (B) 营气 (C) 卫气 (D) 气血
3. 十二经脉是人体气血的主要通道,故又被称为()。
(A) 正经 (B) 奇经 (C) 阴经 (D) 阳经
4. 四肢部()循行于内侧面。
(A) 阳经 (B) 阴经 (C) 奇经 (D) 正经
5. 循行于四肢部中间的经脉是()。
(A) 太阴经、少阳经 (B) 少阴经、太阳经
(C) 厥阴经、少阳经 (D) 太阴经、阳明经
6. 循行于四肢部()的经脉是厥阴经、少阳经。
(A) 前面 (B) 后面 (C) 侧面 (D) 中间
7. 循行于四肢部后面的经脉是()。
(A) 太阴经、少阳经 (B) 少阴经、太阳经

- (C) 厥阴经、少阳经 (D) 太阴经、阳明经
8. 循行于四肢部 () 的经脉是少阴经、太阳经。
(A) 前面 (B) 后面 (C) 侧面 (D) 中间
9. () 循行于躯干背部。
(A) 足太阳经 (B) 足少阳经 (C) 足阳明经 (D) 足厥阴经
10. 足太阳经循行于躯干 ()。
(A) 腹部 (B) 背部 (C) 右侧面 (D) 左侧面
11. 足少阳经循行于躯干部的 ()。
(A) 背部 (B) 腹部 (C) 侧面 (D) 胸部
12. 手三阴经的走向 ()。
(A) 从胸走手 (B) 从手走头 (C) 从头走足 (D) 从足走腹(胸)
13. () 的走向从胸走手。
(A) 手三阴经 (B) 手三阳经 (C) 足三阴经 (D) 足三阳经
14. () 的走向从手走头。
(A) 手三阴经 (B) 手三阳经 (C) 足三阴经 (D) 足三阳经
15. 足三阳经的走向 ()。
(A) 从胸走手 (B) 从手走头 (C) 从头走足 (D) 从足走腹(胸)
16. () 是人体脏腑经络之气输注于体表的部位。
(A) 腧穴 (B) 浮络 (C) 皮部 (D) 经筋
17. () 即分布于十二经脉和督脉、任脉上的腧穴。
(A) 十二经穴 (B) 天应穴 (C) 十四经穴 (D) 经外奇穴
18. 未列入十四经系统的一类腧穴称为 ()。
(A) 经穴 (B) 阿是穴 (C) 天应穴 (D) 奇穴
19. () 腧穴可以防治经循行所及的远隔部部位的脏腑病症。
(A) 膝关节以上 (B) 膝关节以下 (C) 髋关节以上 (D) 髋关节以下
20. () 腧穴可以防治经循行所及的远隔部部位的脏腑病症。
(A) 肩关节以上 (B) 肩关节以下 (C) 肘关节以上 (D) 肘关节以下
21. () 是某些腧穴对某些疾病具有特殊的防治作用。
(A) 特殊作用 (B) 近治作用 (C) 远治作用 (D) 近期作用
22. () 至脐中 8 寸。
(A) 耻骨联合 (B) 剑突 (C) 胸骨上窝 (D) 胸剑联合
23. () 至耻骨联合上缘 5 寸。
(A) 脐中 (B) 剑突下缘 (C) 胸剑联合 (D) 胸骨上窝
24. 两肩胛骨脊柱缘之间 () 寸。
(A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
25. () 之间 6 寸。
(A) 两乳头 (B) 两肩胛骨脊柱缘 (C) 两耳后乳突 (D) 前发际至后发际
26. 膝中至 () 高点 16 寸。
(A) 外踝 (B) 足跟 (C) 内踝 (D) 足底
27. 解剖标志定位法又称 ()。
(A) 自然标志定位法 (B) 一夫法 (C) 骨度法 (D) 拇指同身寸取穴法

28. () 是以人体解剖标志作为定位的依据。
(A) 骨度分寸定位法 (B) 骨度法 (C) 指同身寸取穴法 (D) 解剖标志定位法
29. 百会在头部前发际正中直上 ()。
(A) 3 寸 (B) 4 寸 (C) 5 寸 (D) 6 寸
30. () 在额部，两眉头连线的中点。
(A) 神庭 (B) 印堂 (C) 迎香 (D) 人中
31. 印堂在额部 ()。
(A) 两眉头连线的中点 (B) 前发际正中上 0.5 寸
(C) 眉头凹陷中 (D) 眉毛中点处
32. 攒竹在 ()。
(A) 两耳尖连线中点 (B) 眉毛中点处 (C) 眉头凹陷中 (D) 眉头连线中点
33. () 在目内眦角上 0.1 寸处。
(A) 太阳 (B) 印堂 (C) 攒竹 (D) 睛明
34. 太阳在颞部，眉梢与目外眦之间，向后约 () 寸的凹陷中处。
(A) 0.1 (B) 0.5 (C) 1 (D) 1.5
35. () 在颞部，眉梢与目外眦之间，向后约 1 寸的凹陷中处。
(A) 印堂 (B) 太阳 (C) 攒竹 (D) 睛明
36. 迎香在面部，() 的上端，平鼻翼外缘中点处。
(A) 人中沟 (B) 腹股沟 (C) 臀沟 (D) 鼻唇沟
37. 风池在项部后发际上 () 寸，当胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。
(A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 2
38. () 在项部后发际上 1 寸，当胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。
(A) 太阳 (B) 百会 (C) 迎香 (D) 风池
39. 膻中在胸部，当前正中线上，平第 () 肋间，两乳头连线的中点。
(A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
40. () 在胸部，当前正中线上，平第 4 肋间，两乳头连线的中点。
(A) 膻中 (B) 大椎 (C) 气海 (D) 关元
41. () 在下腹部，当脐下 1.5 寸，前正中线上。
(A) 膻中 (B) 大椎 (C) 气海 (D) 关元
42. 气海在下腹部，当脐下 () 寸，前正中线上。
(A) 1.5 (B) 2 (C) 2.5 (D) 3
43. 关元在下腹部，当脐下 () 寸，前正中线上。
(A) 1.5 (B) 2 (C) 2.5 (D) 3
44. 肩井在肩上，当 () 与肩峰端连线的中点上。
(A) 大椎 (B) 肩髃 (C) 肩髃 (D) 极泉
45. 肩井在肩上，当大椎与 () 连线的中点上。
(A) 锁骨外侧端 (B) 肩峰端 (C) 喙突 (D) 肱骨大结节
46. () 在肩上，当大椎与肩峰端连线的中点上。
(A) 肺俞 (B) 心俞 (C) 肩井 (D) 肝俞
47. () 在第 3 胸椎棘突下，旁开 1.5 寸。
(A) 心俞 (B) 肝俞 (C) 脾俞 (D) 肺俞

48. 肺俞在第3胸椎棘突下，旁开（ ）寸。
(A) 0.5 (B) 1 (C) 1.5 (D) 2
49. 心俞在第（ ）胸椎棘突下，旁开1.5寸。
(A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
50. （ ）在第5胸椎棘突下，旁开1.5寸。
(A) 肺俞 (B) 肝俞 (C) 肾俞 (D) 心俞
51. 心俞在第5胸椎棘突下，旁开（ ）寸。
(A) 1.5 (B) 2.5 (C) 3.5 (D) 4.5
52. 脾俞在第（ ）胸椎棘突下，旁开1.5寸。
(A) 9 (B) 10 (C) 11 (D) 12
53. （ ）在第11胸椎棘突下，旁开1.5寸。
(A) 心俞 (B) 肝俞 (C) 肺俞 (D) 脾俞
54. 脾俞在第11胸椎棘突下，旁开（ ）寸。
(A) 0.1 (B) 0.5 (C) 1 (D) 1.5
55. 肾俞在第（ ）腰椎棘突下，旁开1.5寸。
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
56. （ ）在第2腰椎棘突下，旁开1.5寸。
(A) 肺俞 (B) 肝俞 (C) 脾俞 (D) 肾俞
57. 肾俞在第2（ ）棘突下，旁开1.5寸。
(A) 颈椎 (B) 胸椎 (C) 腰椎 (D) 骶椎
58. 第1骶后孔是（ ）穴。
(A) 上髎 (B) 次髎 (C) 中髎 (D) 下髎
59. 上髎位于（ ）。
(A) 第1骶后孔 (B) 第2骶后孔 (C) 第3骶后孔 (D) 第4骶后孔
60. 第2骶后孔是（ ）穴。
(A) 上髎 (B) 次髎 (C) 中髎 (D) 下髎
61. 次髎位于（ ）。
(A) 第1骶后孔 (B) 第2骶后孔 (C) 第3骶后孔 (D) 第4骶后孔
62. （ ）在肩部，肩峰与肱骨大结节之间。当臂外展时，肩峰前下方呈现凹陷处。
(A) 肩髃 (B) 肩髃 (C) 肩井 (D) 极泉
63. （ ）在肘横纹桡侧端与肱骨外上髁连线中点。
(A) 肩髃 (B) 小海 (C) 内关 (D) 曲池
64. 曲池在肘横纹桡侧端与（ ）连线中点。
(A) 肱骨外上髁 (B) 肱骨内上髁 (C) 桡骨茎突 (D) 尺骨鹰嘴突
65. （ ）在尺骨鹰嘴突与肱骨内上髁连线中点。
(A) 曲池 (B) 小海 (C) 外关 (D) 合谷
66. 小海在（ ）与肱骨内上髁连线中点。
(A) 肘横纹尺侧端 (B) 肘横纹桡侧端 (C) 桡骨茎突 (D) 尺骨鹰嘴突
67. 小海在尺骨鹰嘴突与（ ）连线中点。
(A) 肱骨外上髁 (B) 肱骨内上髁 (C) 桡骨茎突 (D) 尺骨鹰嘴突
68. （ ）在前臂掌侧，腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

- (A) 曲池 (B) 小海 (C) 内关 (D) 外关
69. 内关在前臂掌侧，腕横纹上（ ），掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。
(A) 1 寸 (B) 2 寸 (C) 3 寸 (D) 4 寸
70. （ ）在手背第 1、2 掌骨之间，略近第 2 掌骨中点处。
(A) 曲池 (B) 内关 (C) 外关 (D) 合谷
71. 合谷在手背（ ）之间，略近第 2 掌骨中点处。
(A) 第 1、2 掌骨 (B) 第 2、3 掌骨 (C) 第 3、4 掌骨 (D) 第 4、5 掌骨
72. 合谷在手背第 1、2 掌骨之间，略近（ ）中点处。
(A) 第 1 掌骨 (B) 第 2 掌骨 (C) 第 3 掌骨 (D) 第 4 掌骨
73. （ ）在臀外侧部，当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外 1/3 与中 1/3 交点处。
(A) 委中 (B) 阳陵泉 (C) 足三里 (D) 环跳
74. 环跳在臀外侧部，当股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线（ ）交点处。
(A) 外 1/3 与中 1/3 (B) 外 2/3 与内 1/3
(C) 外 1/4 与内 3/4 (D) 外 1/2 与内 1/2
75. （ ）在膝关节后面，当腘窝横纹之中点处。
(A) 环跳 (B) 委中 (C) 阳陵泉 (D) 承山
76. 委中在（ ）后面，当腘窝横纹之中点处。
(A) 髋关节 (B) 肩关节 (C) 膝关节 (D) 肘关节
77. 委中在膝关节后面，（ ）之中点处。
(A) 臀横纹 (B) 肘横纹 (C) 腕横纹 (D) 腘窝横纹
78. （ ）在小腿外侧，当腓骨小头前下方凹陷处。
(A) 阳陵泉 (B) 环跳 (C) 三阴交 (D) 太冲
79. 阳陵泉在小腿外侧，当腓骨小头（ ）凹陷处。
(A) 前上方 (B) 前下方 (C) 后上方 (D) 后下方
80. （ ）在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘 1 横指。
(A) 阳陵泉 (B) 三阴交 (C) 足三里 (D) 委中
81. 足三里在小腿前外侧，当犊鼻下（ ），距胫骨前缘 1 横指。
(A) 1 寸 (B) 1.5 寸 (C) 2 寸 (D) 3 寸
82. 足三里在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘（ ）。
(A) 1 横指 (B) 2 横指 (C) 3 横指 (D) 5 横指
83. （ ）在小腿内侧面的下部，当内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后方凹陷处。
(A) 三阴交 (B) 足三里 (C) 昆仑 (D) 太溪
84. 三阴交在小腿内侧面的下部，当内踝尖上（ ），胫骨内侧缘后方凹陷处。
(A) 1 寸 (B) 2 寸 (C) 3 寸 (D) 4 寸
85. 太溪在足内踝（ ），当内踝与跟腱连线之中点处。
(A) 上方 (B) 下方 (C) 前方 (D) 后方
86. （ ）在足外踝之后侧凹陷中，当外踝与跟腱之中。
(A) 昆仑 (B) 太溪 (C) 三阴交 (D) 涌泉
87. 昆仑在足外踝之（ ）凹陷中，当外踝与跟腱之中。
(A) 内侧 (B) 外侧 (C) 后侧 (D) 前侧
88. 太冲在足背侧，当第（ ）趾骨间隙的后方凹陷中。

(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

89. () 在足背侧，当第 1 趾骨间隙的后方凹陷中。

(A) 太溪 (B) 太冲 (C) 昆仑 (D) 涌泉

90. 太冲在 ()，当第 1 趾骨间隙的后方凹陷中。

(A) 足外侧 (B) 足底部 (C) 足内侧 (D) 足背侧

91. () 在足底部，对第 2、3 跖骨之间，足底（去趾）前 1/3 与中 1/3 的交界处。

(A) 涌泉 (B) 三阴交 (C) 太溪 (D) 太冲

92. 涌泉在足底部，对第 2、3 跖骨之间，足底（去趾）() 的交界处。

(A) 前 1/3 与中 1/3 (B) 前 2/3 与后 1/3

(C) 前 1/2 与后 1/2 (D) 前 1/4 与后 3/4

按摩基本手法

一、判断题（将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”）

1. 任何手法的基本要求是一致的。()
2. 绝大部分手法应具备持久、有力、均匀、柔和的技术要求，从而达到深透的目的。()
3. 推法在全身各部位均可使用，肘推法是推法中刺激最强的一种。()
4. 推法只可使用于腰背部大面积的部位。()
5. 用指、掌贴附于体表一定受术部位，作直线来回摩擦运动的手法，称为擦法。()
6. 掌擦法接触面积大，产热量较大，侧擦法面积小，产热量较低。()
7. 掌擦法接触面积大，产热量较低。()
8. 侧擦法面积小，产热量较高。()
9. 摩法用手掌或指腹轻放于体表的受术部位，作环形、有节律的摩动的手法。()
10. 用手掌或指腹轻放于体表的受术部位，作直线来回往返摩擦的手法称为摩法。()
11. 摩法适用于全身各部位，以四肢部为常用。()
12. 术者用拇指罗纹面或手掌或鱼际紧贴于体表，略用力，作上下、左右弧形、曲线往返移动或单方向移动，称为抹法。()
13. 拿法拇指罗纹面与其余四指罗纹面相对用力夹住受术部位的肌筋逐渐用力提起，并作轻重交替而连续的一紧一松的捏提和捏揉动作。()
14. 拿法操作时须拇指罗纹面与其余四指罗纹面相对用力夹住受术部位的肌筋。()
15. 拿法操作时须作轻重交替而连续的一紧一松的捏提和捏揉动作。()
16. 拿法操作时用拇指罗纹面与其余四指罗纹面相对用力不必夹住受术部位的肌筋。()
17. 用手指或手掌着力于受术部位或穴位，逐渐用力向下按压的方法，称为按法。()
18. 按法用力要由轻到重，平稳而持续，力量逐渐增加，使刺激充分透达到机体组织深部，常用于十四经穴及阿是穴，适用于全身各部位。()
19. 用手指、手掌、肘着力于施治部位，压而抑之，称为压法。压法偏于静，压的力量也较按法为重。()
20. 接触面积小，压力强的按法，称为点法。()
21. 接触面积小，压力强的按法，称为压法。()
22. 接触面积大，压力弱的按法，称为点法。()
23. 由于点法刺激强，着力点小，用力集中，其操作较按法省力。()
24. 由于点法刺激强，着力点小，用力集中，其操作较按法吃力。()

25. 双手指相叠作揉法称为叠指揉法，这是为了加强揉法的柔软性。（ ）
26. 鱼际揉法要求腕关节放松，不可作主动侧偏动作。（ ）
27. 掌根揉法操作时要求手腕部放松，前臂作主动摆动，带动手掌的左右侧偏运动。（ ）
28. 弹拨法用指、拳、肘着力于受术部位，并按而拨动之的手法。（ ）
29. 弹拨法操作是适当用力下压至一定深度，待有酸胀感时，再作与肌纤维方向成垂直方向的来回拨动。（ ）
30. 弹拨法既是按摩手法，也可作为诊断手法。（ ）
31. 弹拨法只可作为按摩手法。（ ）
32. 用手掌拍打体表的手法，称为拍法。（ ）
33. 拳心击法操作时，手握空拳，整个拳心要同时接触受术部位。不可用伸屈腕关节运动来叩击体表。（ ）
34. 掌心击法操作时，受术者颈、腰椎伸直，牙紧闭，不要讲话，其着力点是掌心。（ ）
35. 掌侧击法操作时，着力宜实，动作宜缓慢而有节奏。（ ）
36. 合掌击法操作时，两手掌指相合紧贴，腕关节背屈，以前臂的旋转运动带动腕关节作双掌小指尺侧轻击受术部位。（ ）
37. 合掌击法操作时，腕关节放松，两手掌心贴紧，肩部放松，运用前臂的屈伸发力。（ ）
38. 指尖击法操作时，手指自然弯曲，四指分开或成“爪”形，然后作腕关节伸屈运动使四指指端轻击受术部位。（ ）
39. 指尖击法操作时，腕关节放松，要运用肘关节屈伸发力进行叩击。（ ）
40. 棒击法操作时棒击力量要由重到轻。（ ）
41. 棒击法一般在一个部位连续击打 30~50 下即可。（ ）
42. 用手掌面着力于受术部位或夹住肢体作快速搓动的手法，称为搓法。（ ）
43. 用拇指与食指相对捏住受术部位，稍用力，作对称的快速捻搓动作，称为捻法。（ ）
44. 用拇指与食指相对捏住受术部位，稍用力，作对称的快速捻搓动作，称为搓法。（ ）
45. 捻法也可常用在颈项部。（ ）
46. 用单手或双手握住四肢远端，作连续的、小幅度的、频率较高的上下抖动的手法，称为抖法。（ ）
47. 用单手或双手握住四肢远端，作连续的、大幅度的、频率较高的上下抖动的手法，称为抖法。（ ）
48. 任何手法的基本要求是一致的，绝大部分手法应具备持久、有力、均匀、柔和的技术要求，从而达到深透的目的。（ ）
49. 摩法刺激柔和舒适，适用于全身各部位，以腹部、面部为常用。（ ）
50. 用手指或手掌着力于受术部位或穴位，逐渐用力向下按压的方法，称为点法。（ ）
51. 鱼际揉法要求腕关节放松，可作主动侧偏动作。（ ）
52. 勾揉法操作者手指微屈，用中指的指端勾住并着力于受术部位，而后作小幅度的环转运动，带动该处的皮下组织一起揉动。（ ）
53. 拳心击法不可用伸屈腕关节运动来叩击体表。（ ）
54. 掌侧击法操作时，着力宜虚不宜实，动作宜轻快而有节奏。（ ）
55. 捻法也可常用在咽喉部。（ ）

二、单项选择题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 肘推法是推法中（ ）的一种手法。
- (A) 刺激弱 (B) 刺激温和 (C) 刺激最强 (D) 刺激较重

-
2. 用指、掌贴附于体表一定受术部位，作直线来回摩擦运动的手法，称为（ ）。
(A) 推法 (B) 擦法 (C) 摩法 (D) 抹法
3. 用指、掌贴附于体表一定受术部位，作（ ）运动的手法，称为擦法。
(A) 单方向直线推动 (B) 环转摩动 (C) 任意往返推动 (D) 直线来回摩擦
4. 摩法用手掌或指腹（ ）于体表的受术部位，作环形、有节律的摩动的手法。
(A) 轻放 (B) 按压 (C) 着力 (D) 重压
5. 摩法刺激柔和舒适，适用于全身各部位，以（ ）为常用。
(A) 上部 (B) 下部 (C) 腰背部 (D) 腹部、面部
6. 摩法刺激（ ），适用于全身各部位，以腹部、面部为常用。
(A) 强烈 (B) 温热舒适 (C) 柔和舒适 (D) 轻快舒适
7. 用双手拇指罗纹面或鱼际根据不同部位作任意往返推动的手法，称为（ ）。
(A) 推法 (B) 擦法 (C) 摩法 (D) 抹法
8. （ ）用拇指与其余四指罗纹面对称用力提起并作捏揉动作的手法。
(A) 捻法 (B) 搓法 (C) 拿法 (D) 按法
9. 拿法用拇指与其余四指（ ）对称用力提起并作捏揉动作的手法。
(A) 罗纹面 (B) 指端 (C) 指甲 (D) 偏峰
10. 用手指或手掌着力于受术部位或穴位，逐渐用力（ ）的方法，称为按法。
(A) 向下按压 (B) 环形摩法 (C) 直线推动 (D) 来回摩擦
11. 按法用力要（ ），平稳而持续。
(A) 由重到轻 (B) 由内向外 (C) 由轻到重 (D) 由外向内
12. （ ）常用于十四经穴及阿是穴，适用于全身各部位。
(A) 抖法 (B) 摩法 (C) 拿法 (D) 按法
13. 用手指、手掌、肘着力于施治部位，压而抑之，称为（ ）。
(A) 按法 (B) 压法 (C) 点法 (D) 拨法
14. 压法偏于静，压的力量也较（ ）为重。
(A) 点法 (B) 击法 (C) 叩法 (D) 按法
15. （ ）刺激强，着力点小，用力集中，其操作较按法省力。
(A) 点法 (B) 压法 (C) 推法 (D) 摩法
16. 双手指相叠作揉法称为（ ），这是为了加强揉法的强度。
(A) 中指揉法 (B) 叠指揉法 (C) 双指揉法 (D) 拇指揉法
17. 双手指相叠作揉法称为叠指揉法，这是为了加强揉法的（ ）。
(A) 频率 (B) 速度 (C) 强度 (D) 角度
18. （ ）要求腕关节放松，不可作主动侧偏动作。
(A) 掌根揉法 (B) 勾揉法 (C) 拇指揉法 (D) 鱼际揉法
19. 鱼际揉法要求（ ），不可作主动侧偏动作。
(A) 腕关节放松 (B) 腕关节紧张 (C) 腕关节内收 (D) 腕关节外展
20. （ ）手腕较紧张，一般不强调摆动。
(A) 鱼际揉法 (B) 掌根揉法 (C) 拇指揉法 (D) 中指揉法
21. 掌根揉法手腕（ ），一般不强调摆动。
(A) 较放松 (B) 较自然 (C) 较紧张 (D) 较松弛
22. （ ）是揉法操作时的变化应用，即是作屈中指的叠指揉法。

- (A) 拇指揉法 (B) 二指揉法 (C) 三指揉法 (D) 勾揉法
23. 勾揉法操作时 (), 用中指的指端勾住并着力于受术部位, 而后作小幅度的环转运动, 带动该处的皮下组织一起揉动。
- (A) 手指微屈 (B) 手指伸直 (C) 手指分开 (D) 手指并拢
24. () 用指、拳、肘着力于受术部位, 并按而拨动之的手法。
- (A) 掐法 (B) 点法 (C) 压法 (D) 拨法
25. 拍法操作时腕关节放松运用 () 发力, 使手掌平稳地拍打受术部位。
- (A) 腕关节屈伸 (B) 上臂屈伸 (C) 掌指关节屈伸 (D) 前臂屈伸
26. () 操作时, 手握空拳, 整个拳心要同时接触受术部位。不可用伸屈腕关节运动来叩击体表。
- (A) 拳背击法 (B) 拳眼击法 (C) 侧拳击法 (D) 拳心击法
27. 掌心击法操作时, 受术者颈、腰椎伸直, 牙紧闭, 不要讲话, 其着力点是 ()。
- (A) 掌根 (B) 小鱼际 (C) 小指尺侧 (D) 掌心
28. 掌心击法操作时, 受术者颈、腰椎 (), 牙紧闭, 不要讲话。
- (A) 伸直 (B) 前屈 (C) 侧弯 (D) 后仰
29. () 术者手指自然松开, 微屈, 腕关节伸直或略背伸, 运用前臂力量以掌根为着力点, 击打体表受术部位。
- (A) 掌心击法 (B) 掌根击法 (C) 侧掌击法 (D) 合掌击法
30. 掌根击法术者手指自然松开, 微屈, 腕关节伸直或略背伸, 运用前臂力量以 () 为着力点, 击打体表受术部位。
- (A) 掌心 (B) 小鱼际 (C) 小指尺侧 (D) 掌根
31. () 操作时, 着力宜虚不宜实, 动作宜轻快而有节奏。
- (A) 掌侧击法 (B) 掌心击法 (C) 掌根击法 (D) 合掌击法
32. 掌侧击法操作时, 着力宜虚不宜实, 动作 ()。
- (A) 柔和而舒适 (B) 轻快而有节奏 (C) 沉着而有力 (D) 持久而平稳
33. 合掌击法操作时, 两手掌指相合紧贴, 腕关节背屈, 以 () 带动腕关节作双掌小指尺侧轻击受术部位。
- (A) 前臂伸展运动 (B) 前臂屈曲运动 (C) 前臂屈伸运动 (D) 前臂旋转运动
34. () 操作时, 手指自然弯曲, 四指分开或成“爪”形, 然后作腕关节伸屈运动使四指指端轻击受术部位。
- (A) 指尖击法 (B) 拳击法 (C) 二指击法 (D) 合拳击法
35. () 用手掌面着力于受术部位或夹住肢体作快速搓动的手法。
- (A) 抖法 (B) 搓法 (C) 捻法 (D) 拿法
36. 用手掌面着力于受术部位或 () 作快速搓动的手法, 称为搓法。
- (A) 握住肢体 (B) 托住肢体 (C) 夹住肢体 (D) 抱住肢体
37. 捻法是用拇指与食指相对捏住受术部位, 稍用力, 作对称的 () 动作。
- (A) 快速捻搓 (B) 来回拨动 (C) 环转揉动 (D) 交替拍打
38. () 可常用在咽喉部。
- (A) 搓法 (B) 拿法 (C) 推法 (D) 捻法
39. 抖法用单手或双手握住四肢远端, 作 () 上下抖动的手法。
- (A) 作连续的、大幅度的、频率较高的 (B) 作连续的、小幅度的、频率较高的
(C) 作连续的、小幅度的、频率较低的 (D) 作间断的、小幅度的、频率较高的

上海美发美容行业协会版权所有