
保健按摩师职业简介

一、职业名称

保健按摩师

二、职业定义

运用经络腧穴知识和中医按摩手法，进行人体特定部位或穴位（反射区）按摩的人员。

三、主要工作内容

从事的工作主要包括：（1）全身按摩（掌握保健按摩手法的操作要领及常用穴位的定位和作用，运用保健按摩常用手法为宾客做全身各部位的保健按摩等）；（2）精油按摩（熟悉常用精油调配比例及精油按摩的注意事项，运用精油按摩手法为宾客做背腰部精油按摩等）。

四、职业等级

五级/初级工

五、申报条件

具备以下条件之一者，可申报五级/初级工：

（1）经本职业初级正规培训达规定标准学时数，并取得合格证书。

（2）累计从事本职业或相关职业工作 1 年（含）以上。

注：相关职业是指“保健调理师、美容师、芳香保健师、健康管理师等”。

相关专业是指“高等职业学校专业：康复医学、健康管理、中医养生保健、护理学、竞技体育、休闲体育等；普通高校本科专业：针灸推拿学、中医骨伤学、中医儿科学、康复治疗学、临床医学、中医内科学、中医外科学、护理学等”。

六、考核方式

分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷计算机机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规

定分别补考。

上海美发美容行业协会版权所有