

第 2 部分

理论知识考试要素细目表

职业（工种）名称		保健按摩师			等 级	五级
职业代码		4-10-04-02				
序号	考核点代码				名称·内容	备 注
	章	节	目	点		
	1				按摩基础知识	
	1	1			保健按摩概述	
	1	1	1		功效	
1	1	1	1	1	保健按摩的功效	
	1	2			保健按摩的禁忌症	
	1	2	1		慎用或禁用手法	
2	1	2	1	1	慎用手法	
3	1	2	1	2	禁用手法	
	1	2	2		保健按摩的严格禁忌范围	
4	1	2	2	1	高烧发热 者的按摩范围	
5	1	2	2	2	传染及感染患者的按摩范围	
6	1	2	2	3	骨折患者的按摩范围	
7	1	2	2	4	脑出血患者的按摩范围	
8	1	2	2	5	心脏病患者的按摩范围	
9	1	2	2	6	贫血患者的按摩范围	
10	1	2	2	7	关节扭伤患者的按摩范围	
11	1	2	2	8	肿瘤及结核病患者的按摩范围	
	1	3			保健按摩注意事项	
	1	3	1		情况要明确	
12	1	3	1	1	手法操作前的准备	
	1	3	2		精力要集中	
13	1	3	2	1	手法操作过程中的要求	
	1	3	3		体位要适当	
14	1	3	3	1	操作要求	
	1	3	4		手法要选择	
15	1	3	4	1	仰卧位的手法选择	
16	1	3	4	2	俯卧位的手法选择	
	1	3	5		力量要适宜	
17	1	3	5	1	青壮年	
18	1	3	5	2	老年人或儿童	
19	1	3	5	3	软组织不适患者	
20	1	3	5	4	感觉迟钝患者	
21	1	3	5	5	初病及久病患者	
	1	4			保健按摩师职业道德与岗位规范	

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	五级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
	1	4	1		保健按摩师的职业道德		
22	1	4	1	1	职业道德		
23	1	4	1	2	遵纪守法		
	1	4	2		保健按摩师的规范要求		
24	1	4	2	1	仪表要求		
25	1	4	2	2	首饰要求		
26	1	4	2	3	宣传要求		
	1	4	3		保健按摩服务程序及基本礼仪		
27	1	4	3	1	服务程序		
	2				人体解剖学基础		
	2	1			人体解剖学概述		
	2	1	1		人体解剖学的定义		
28	2	1	1	1	人体解剖学的范围		
	2	1	2		常用方位及切面术语		
29	2	1	2	1	解剖方位术语的上		
30	2	1	2	2	解剖方位术语的下		
31	2	1	2	3	解剖方位术语的前		
32	2	1	2	4	解剖方位术语的后		
33	2	1	2	5	解剖方位术语的外侧		
34	2	1	2	6	解剖方位术语的桡侧		
35	2	1	2	7	解剖方位术语的胫侧		
36	2	1	2	8	解剖方位术语的腓侧		
37	2	1	2	9	解剖方位术语的近侧		
38	2	1	2	10	解剖方位术语的远侧		
39	2	1	2	11	解剖方位术语的深		
40	2	1	2	12	解剖方位术语的内		
41	2	1	2	13	人体的切面术语中的矢状面		
42	2	1	2	14	人体的切面术语中的水平面		
43	2	1	2	15	人体的切面术语中的额状面		
	2	2			运动系统		
	2	2	1		骨		
44	2	2	1	1	骨的形态		
45	2	2	1	2	骨的构造		
46	2	2	1	3	椎骨的结构		
47	2	2	1	4	椎管		
48	2	2	1	5	横突孔		
49	2	2	1	6	寰椎		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	五级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
50	2	2	1	7	隆椎		
51	2	2	1	8	肩胛骨下角		
52	2	2	1	9	肱骨		
53	2	2	1	10	腕骨		
54	2	2	1	11	股骨		
55	2	2	1	12	髌骨		
56	2	2	1	13	内踝		
57	2	2	1	14	腓骨头		
58	2	2	1	15	外踝		
59	2	2	1	16	颅骨		
	2	2	2		骨连结		
60	2	2	2	1	直接连结		
61	2	2	2	2	间接连结		
62	2	2	2	3	椎间盘		
63	2	2	2	4	纤维环		
64	2	2	2	5	关节突关节		
65	2	2	2	6	脊椎		
66	2	2	2	7	椎间孔		
67	2	2	2	8	脊柱的弯曲		
68	2	2	2	9	肩关节		
69	2	2	2	10	肘关节		
70	2	2	2	11	腕关节		
71	2	2	2	12	膝关节		
72	2	2	2	13	距小腿关节		
	2	2	3		肌肉		
73	2	2	3	1	肌的种类		
74	2	2	3	2	肌肉的形状和构造		
75	2	2	3	3	肌肉的静力作用		
76	2	2	3	4	肌肉的动力作用		
77	2	2	3	5	斜方肌		
78	2	2	3	6	背阔肌		
79	2	2	3	7	竖脊肌		
80	2	2	3	8	胸大肌		
81	2	2	3	9	膈肌		
82	2	2	3	10	面肌		
83	2	2	3	11	胸锁乳突肌		
84	2	2	3	12	三角肌		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	五级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
85	2	2	3	13	冈上肌		
86	2	2	3	14	冈下肌		
87	2	2	3	15	肱二头肌		
88	2	2	3	16	肱三头肌		
89	2	2	3	17	梨状肌		
90	2	2	3	18	股四头肌		
91	2	2	3	19	腓肠肌		
	2	3			体表标志与定位		
	2	3	1		躯干部		
92	2	3	1	1	躯干部的骨性和肌性标志		
	3				经络腧穴学基础		
	3	1			经络概述		
	3	1	1		经络		
93	3	1	1	1	经络的含义		
	3	2			十二经脉		
	3	2	1		十二经脉的概述		
94	3	2	1	1	十二经脉的含义		
	3	2	2		十二经脉的体表分布规律		
95	3	2	2	1	四肢部阴经		
96	3	2	2	2	四肢部阳经		
97	3	2	2	3	四肢部前面的经脉		
98	3	2	2	4	四肢部中间的经脉		
99	3	2	2	5	四肢部后面的经脉		
100	3	2	2	6	足太阳经		
101	3	2	2	7	足少阳经		
	3	2	3		十二经脉的走向		
102	3	2	3	1	手三阴经		
103	3	2	3	2	手三阳经		
104	3	2	3	3	足三阳经		
105	3	2	3	4	足三阴经		
	3	3			腧穴概述		
	3	3	1		腧穴的概念		
106	3	3	1	1	腧穴的含义		
	3	3	2		腧穴的分类		
107	3	3	2	1	腧穴的种类		
	3	3	3		腧穴的防治作用		
108	3	3	3	1	近治作用		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	五级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
109	3	3	3	2	远治作用		
110	3	3	3	3	特殊作用		
	3	3	4		骨度分寸定位法		
111	3	3	4	1	头部定位法		
112	3	3	4	2	上胸部定位法		
113	3	3	4	3	腹部定位法		
114	3	3	4	4	背部定位法		
115	3	3	4	5	上肢部定位法		
116	3	3	4	6	下肢部定位法		
	3	3	5		解剖标志定位		
117	3	3	5	1	解剖标志定位的含义		
118	3	3	5	2	一夫法		
	3	4			常用腧穴		
	3	4	1		头面部		
119	3	4	1	1	百会		
120	3	4	1	2	神庭		
121	3	4	1	3	印堂		
122	3	4	1	4	攒竹		
123	3	4	1	5	睛明		
124	3	4	1	6	太阳		
125	3	4	1	7	迎香		
126	3	4	1	8	人中		
127	3	4	1	9	风池		
	3	4	2		躯干部		
128	3	4	2	1	膻中		
129	3	4	2	2	气海		
130	3	4	2	3	关元		
131	3	4	2	4	大椎		
132	3	4	2	5	肩井		
133	3	4	2	6	肺俞		
134	3	4	2	7	心俞		
135	3	4	2	8	肝俞		
136	3	4	2	9	脾俞		
137	3	4	2	10	肾俞		
138	3	4	2	11	上髎		
139	3	4	2	12	次髎		
	3	4	3		上肢部		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	五级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容	备 注	
	章	节	目	点			
140	3	4	3	1	肩髃		
141	3	4	3	2	肩髃		
142	3	4	3	3	曲池		
143	3	4	3	4	小海		
144	3	4	3	5	内关		
145	3	4	3	6	合谷		
146	3	4	3	7	劳宫		
	3	4	4		下肢部		
147	3	4	4	1	环跳		
148	3	4	4	2	委中		
149	3	4	4	3	阳陵泉		
150	3	4	4	4	足三里		
151	3	4	4	5	三阴交		
152	3	4	4	6	太溪		
153	3	4	4	7	昆仑		
154	3	4	4	8	太冲		
155	3	4	4	9	涌泉		
	4				按摩基本手法		
	4	1			按摩手法的要求		
	4	1	1		手法的基本要求		
156	4	1	1	1	手法的技术要求		
	4	2			推法		
	4	2	1		推法的概念		
157	4	2	1	1	推法的定义		
	4	2	2		推法的应用		
158	4	2	2	1	推法的适用范围		
	4	3			擦法		
	4	3	1		擦法的概念		
159	4	3	1	1	擦法的定义		
	4	3	2		擦法的动作		
160	4	3	2	1	擦法的动作要领		
	4	3	3		擦法的应用		
161	4	3	3	1	擦法的适用范围		
	4	4			摩法		
	4	4			摩法的概念		
162	4	4	1	1	摩法的定义		
	4	4	2		摩法的动作		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	五级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
163	4	4	2	1	摩法的动作要领		
	4	4	3		摩法的应用		
164	4	4	3	1	摩法的适用范围		
	4	5			抹法		
	4	5	1		抹法的概念		
165	4	5	1	1	抹法的定义		
	4	6			拿法		
	4	6	1		拿法的概念		
166	4	6	1	1	拿法的定义		
	4	6	2		拿法的动作		
167	4	6	2	1	拿法的动作要领		
	4	6	3		拿法的要求		
168	4	6	3	1	拿法的动作要求		
	4	7			按法		
	4	7	1		按法的概念		
169	4	7	1	1	按法的定义		
	4	7	2		按法的要求及应用		
170	4	7	2	1	按法的动作要求及适用范围		
	4	8			压法		
	4	8	1		压法的概念及动作		
171	4	8	1	1	压法的定义及动作要领		
	4	8	2		压法的要求		
172	4	8	2	1	压法的动作要求		
	4	9			点法		
	4	9	1		点法的概念		
173	4	9	1	1	点法的定义		
	4	9	2		点法的应用		
174	4	9	2	1	点法的适用范围		
	4	10			揉法		
	4	10	1		指揉法		
175	4	10	1	1	指揉法的定义		
176	4	10	1	2	指揉法的动作要领		
	4	10	2		掌揉法		
177	4	10	2	1	鱼际揉法		
178	4	10	2	2	掌根揉法		
	4	10	3		勾揉法		
179	4	10	3	1	勾揉法的定义及动作要领		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	五级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
180	4	10	3	2	勾揉法的应用		
	4	11			弹拨法		
	4	11	1		弹拨法的概念及动作		
181	4	11	1	1	弹拨法的定义及动作要领		
	4	11	2		弹拨法的应用		
182	4	11	2	1	弹拨法的适用范围		
	4	12			拍法		
	4	12	1		拍法的概念及动作		
183	4	12	1	1	拍法的定义及动作要领		
	4	12	2		拍法的应用		
184	4	12	2	1	拍法的适用范围		
	4	13			击法		
	4	13	1		拳击法		
185	4	13	1	1	拳背击法		
186	4	13	1	2	拳心击法		
	4	13	2		掌击法		
187	4	13	2	1	掌心击法		
188	4	13	2	2	掌根击法		
189	4	13	2	3	掌侧击法		
190	4	13	2	4	合掌击法		
	4	13	3		指击法		
191	4	13	3	1	指尖击法		
192	4	13	3	2	二指击法		
193	4	13	3	3	棒击法		
	4	14			棒击法的动作要领		
	4	14	1		搓法		
194	4	14	1	1	搓法的概念		
	4	14	2		搓法的定义		
195	4	14	2	1	搓法的应用		
	4	15			搓法的适用范围		
	4	15	1		捻法		
196	4	15	1	1	捻法的概念		
	4	15	2		捻法的定义		
197	4	15	2	1	捻法的要求		
	4	15	3		捻法的动作要求		
198	4	15	3	1	捻法的应用		
	4	16			捻法的适用范围		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	五级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
	4	16	1		抖法		
199	4	16	1	1	抖法的概念		
	4	16	2		抖法的定义		
200	4	16	2	1	抖法的要求		

上海美发美容行业协会版权所有

操作技能考核要素细目表

[illegible]