

---

# 保健按摩师职业简介

## 一、职业名称

保健按摩师

## 二、职业定义

运用经络腧穴知识和中医按摩手法，进行人体特定部位或穴位（反射区）按摩的人员。

## 三、主要工作内容

从事的工作主要包括：（1）全身按摩（了解按摩的作用及原理，熟悉人体各部位的常用穴位及定位，运用保健按摩手法为宾客做不适症的保健按摩等）；（2）经络精油按摩（熟悉精油的来源、特点及作用，运用经络精油按摩手法为宾客做四肢部的精油按摩等）。

## 四、职业等级

四级/中级工

## 五、申报条件

具备以下条件之一者，可申报四级/中级工：

（1）取得本职业或相关职业五级/初级工职业资格证书（技能等级证书）后，累计从事本职业工作 2 年（含）以上，经本职业中级正规培训达规定标准学时数，并取得合格证书。

（2）累计从事本职业或相关职业工作 4 年（含）以上。

（3）取得技工学校本专业或相关专业毕业证书（含尚未取得毕业证书的在校应届毕业生）；或取得经评估论证、以中级技能为培养目标的中等及以上职业学校本专业或相关专业毕业证书（含尚未取得毕业证书的在校应届毕业生）。

注：相关职业是指“保健调理师、美容师、芳香保健师、健康管理师等”。

相关专业是指“高等职业学校专业：康复医学、健康管理、中医养生保健、护理学、竞技体育、休闲体育等；普通高校本科专业：针灸推拿学、中医骨伤学、中医儿科学、康复治疗学、临床医学、中医内科学、中医外科学、护理学

---

等”。

## 六、考核方式

分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷计算机机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

上海美发美容行业协会版权所有