

第 2 部分

理论知识考试要素细目表

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	四级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
	1				保健按摩基础知识		
	1	1			中国传统保健按摩发展简史		
	1	1	1		按摩的起源		
1	1	1	1	1	中国传统按摩的起源		
2	1	1	1	2	中国按摩的发源地		
	1	1	2		秦代以前的按摩		
3	1	1	2	1	甲骨文中的按摩记载		
4	1	1	2	2	汉简《引书》中的按摩记载		
5	1	1	2	3	帛书《五十二病方》中的按摩记载		
6	1	1	2	4	先秦时期的按摩异名		
	1	1	3		秦汉、三国时期的按摩		
7	1	1	3	1	《内经》中的按摩记载		
8	1	1	3	2	《武威汉代医简》中的按摩记载		
9	1	1	3	3	《金匱要略》中的按摩记载		
10	1	1	3	4	华佗与按摩		
11	1	1	3	5	《黄帝岐伯按摩》专著		
	1	1	4		两晋、南北朝时期的按摩记载		
12	1	1	4	1	《刘涓子鬼遗方》中的按摩记载		
13	1	1	4	2	《养性延命录》中的按摩记载		
14	1	1	4	3	《太清道林摄生论》中的按摩记载		
	1	1	5		隋唐时期的按摩记载		
15	1	1	5	1	按摩医学教育和医疗体系的建立		
16	1	1	5	2	《理伤续断方》中的按摩记载		
	1	1	6		宋元时期的按摩记载		
17	1	1	6	1	《太平圣惠方》中的按摩记载		
18	1	1	6	2	《十产论》中的按摩记载		
19	1	1	6	3	《世医得效方》中的按摩记载		
	1	1	7		明代的按摩记载		
20	1	1	7	1	明代按摩科的变迁		
21	1	1	7	2	小儿按摩的兴起		
22	1	1	7	3	《摄生要义》中的按摩记载		
	1	1	8		清代的按摩记载		
23	1	1	8	1	《医宗金鉴》中的按摩记载		
24	1	1	8	2	清代的小儿按摩记载		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	四级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
	1	1	9		近代的按摩记载		
25	1	1	9	1	近代主要按摩流派的特色手法		
26	1	1	9	2	近代按摩著作中的按摩手法		
27	1	1	9	3	西洋按摩术		
	1	2			保健按摩概述		
	1	2	1		保健按摩对人体的影响		
28	1	2	1	1	对心血管系统的影响		
29	1	2	1	2	对呼吸系统的影响		
30	1	2	1	3	对消化系统的影响		
31	1	2	1	4	对泌尿生殖系统的影响		
32	1	2	1	5	对内分泌系统的影响		
33	1	2	1	6	对血液系统的影响		
34	1	2	1	7	对免疫系统的影响		
35	1	2	1	8	对神经系统的影响		
36	1	2	1	9	对运动系统的影响		
37	1	2	1	10	对皮肤及皮下组织的影响		
38	1	2	1	11	推拿手法热效应研究		
	1	2	2		保健按摩的作用原理		
39	1	2	2	1	疏通经络		
40	1	2	2	2	行气活血		
41	1	2	2	3	温经散寒止痛		
42	1	2	2	4	滑利关节		
43	1	2	2	5	调整脏腑功能		
44	1	2	2	6	力学效应途径		
45	1	2	2	7	生物效应途径		
46	1	2	2	8	经络效应途径		
	1	2	3		保健按摩介质		
47	1	2	3	1	介质的名称		
48	1	2	3	2	介质的作用		
49	1	2	3	3	水剂		
50	1	2	3	4	粉剂		
51	1	2	3	5	酊剂		
52	1	2	3	6	膏剂		
53	1	2	3	7	油剂		
54	1	2	3	8	药散		
55	1	2	3	9	药丸		
56	1	2	3	10	药汁		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	四级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
	2				人体解剖学基础		
	2	1			细胞和基本组织		
	2	1	1		细胞		
57	2	1	1	1	细胞的含义		
58	2	1	1	2	细胞膜		
59	2	1	1	3	细胞质		
60	2	1	1	4	细胞核		
61	2	1	1	5	染色质		
	2	1	2		基本组织		
62	2	1	2	1	上皮组织		
63	2	1	2	2	结缔组织		
64	2	1	2	3	致密结缔组织		
65	2	1	2	4	肌组织		
66	2	1	2	5	平滑肌		
67	2	1	2	6	神经组织		
68	2	1	2	7	神经元		
69	2	1	2	8	突触		
70	2	1	2	9	游离神经末梢		
71	2	1	2	10	环层小体		
72	2	1	2	11	神经胶质细胞		
	2	2			循环系统		
	2	2	1		循环系统的含义		
73	2	2	1	1	循环系统的组成部分		
74	2	2	1	2	循环系统的功能		
	2	2	2		心血管系统		
75	2	2	2	1	心血管系统的组成部分		
76	2	2	2	2	心		
77	2	2	2	3	心的位置		
78	2	2	2	4	心的外形		
79	2	2	2	5	心的结构		
80	2	2	2	6	心壁		
81	2	2	2	7	心的传导系统		
82	2	2	2	8	心的血管		
83	2	2	2	9	心包		
84	2	2	2	10	血管		
85	2	2	2	11	肺动脉		
86	2	2	2	12	肺静脉		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	四级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
87	2	2	2	13	主动脉		
88	2	2	2	14	颈动脉窦		
89	2	2	2	15	颈动脉小球		
90	2	2	2	16	颈外动脉		
91	2	2	2	17	颈内动脉		
92	2	2	2	18	上肢的动脉		
93	2	2	2	19	下肢的动脉		
94	2	2	2	20	体循环的静脉		
	2	2	3		淋巴系统		
95	2	2	3	1	淋巴系统组成		
96	2	2	3	2	淋巴管道		
97	2	2	3	3	淋巴导管		
98	2	2	3	4	胸导管		
99	2	2	3	5	淋巴器官		
100	2	2	3	6	淋巴结群		
101	2	2	3	7	脾脏		
102	2	2	3	8	淋巴系统的主要功能		
	3				经络腧穴学基础		
	3	1			经络总论		
	3	1	1		经络的组成		
103	3	1	1	1	经络学文献		
104	3	1	1	2	经络系统		
	3	1	2		经络的功能		
105	3	1	2	1	脏腑器官		
106	3	1	2	2	脏腑组织		
107	3	1	2	3	调节机能		
108	3	1	2	4	感应传导		
	3	2			经脉各论		
	3	2	1		十二经脉		
109	3	2	1	1	手太阴肺经		
110	3	2	1	2	手厥阴心包经		
111	3	2	1	3	手少阴心经		
112	3	2	1	4	手阳明大肠经		
113	3	2	1	5	手少阳三焦经		
114	3	2	1	6	手太阳小肠经		
115	3	2	1	7	足阳明胃经		
116	3	2	1	8	足少阳胆经		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	四级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
117	3	2	1	9	足太阳膀胱经		
118	3	2	1	10	足太阴脾经		
119	3	2	1	11	足厥阴肝经		
120	3	2	1	12	足少阴肾经		
121	3	2	1	13	阴经与阳经		
122	3	2	1	14	阳经与阳经		
123	3	2	1	15	阴经与阴经		
124	3	2	1	16	手三阳与手三阴表里络属关系		
125	3	2	1	17	足三阳与足三阴表里络属关系		
126	3	2	1	18	流注次序		
127	3	2	1	19	手太阴肺经的循行		
128	3	2	1	20	手阳明大肠经的循行		
129	3	2	1	21	足阳明胃经的循行		
130	3	2	1	22	足太阴脾经的循行		
131	3	2	1	23	手少阴心经的循行		
132	3	2	1	24	手太阳小肠经的循行		
133	3	2	1	25	足太阳膀胱经的循行		
134	3	2	1	26	足少阴肾经的循行		
135	3	2	1	27	手厥阴心包经的循行		
136	3	2	1	28	手少阳三焦经的循行		
137	3	2	1	29	足少阳胆经的循行		
138	3	2	1	30	足厥阴肝经的循行		
	3	2	2		奇经八脉		
139	3	2	2	1	奇经八脉的循行		
140	3	2	2	2	奇经八脉的分类		
	3	2	3		十五络脉		
141	3	2	3	1	十五络脉的分布		
	3	2	4		十二经别		
142	3	2	4	1	十二经别的分布		
	3	2	5		十二经筋		
143	3	2	5	1	十二经筋的分布		
	3	2	6		十二皮部		
144	3	2	6	1	十二皮部的分布		
	3	3			腧穴总论		
	3	3	1		腧穴概况		
145	3	3	1	1	《内经》中腧穴的记载		
146	3	3	1	2	《针灸甲乙经》中腧穴的记载		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	四级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
147	3	3	1	3	《铜人腧穴针灸图经》中腧穴的记载		
148	3	3	1	4	十四经穴		
149	3	3	1	5	经外奇穴		
150	3	3	1	6	阿是穴		
151	3	3	1	7	根据部位命名		
152	3	3	1	8	根据治疗作用命名		
153	3	3	1	9	根据天体地貌命名		
154	3	3	1	10	根据动植物命名		
155	3	3	1	11	根据建筑物命名		
156	3	3	1	12	根据中医学理论命名		
157	3	3	1	13	骨度分寸定位法		
158	3	3	1	14	解剖标志定位		
159	3	3	1	15	指同身寸取穴法		
160	3	3	1	16	腧穴的主治特点		
161	3	3	1	17	腧穴的主治规律		
162	3	3	1	18	特定穴的意义		
163	3	3	1	19	特定穴的分类		
	3	3	2		常用腧穴		
164	3	3	2	1	四神聪		
165	3	3	2	2	鱼腰		
166	3	3	2	3	承浆		
167	3	3	2	4	丝竹空		
168	3	3	2	5	瞳子髎		
169	3	3	2	6	下关		
170	3	3	2	7	风府		
171	3	3	2	8	耳门		
172	3	3	2	9	听会		
173	3	3	2	10	翳风		
174	3	3	2	11	天突		
175	3	3	2	12	天宗		
176	3	3	2	13	命门		
177	3	3	2	14	膈俞		
178	3	3	2	15	胃俞		
179	3	3	2	16	华佗夹脊		
180	3	3	2	17	中脘		
181	3	3	2	18	神厥		
182	3	3	2	19	天枢		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	四级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
183	3	3	2	2	承山		
184	3	3	2	21	犊鼻		
185	3	3	2	22	手三里		
186	3	3	2	23	外关		
	4				保健按摩常用手法		
	4	1			摆动类手法		
	4	1	1		一指禅推法类手法		
187	4	1	1	1	一指禅推法的定义		
188	4	1	1	2	一指禅推法的动作要领		
189	4	1	1	3	一指禅推法的动作要求		
190	4	1	1	4	一指禅推法的应用		
191	4	1	1	5	一指禅偏峰推法的定义		
192	4	1	1	6	一指禅偏峰推法的动作要领		
193	4	1	1	7	一指禅偏峰推法的动作要求		
194	4	1	1	8	一指禅偏峰推法的应用		
195	4	1	1	9	一指禅屈指推法的定义		
196	4	1	1	10	一指禅屈指推法的动作要领		
197	4	1	1	11	一指禅屈指推法的动作要求		
198	4	1	1	12	一指禅屈指推法的应用		
	4	1	2		滚法		
199	4	1	2	1	滚法的分类		
200	4	1	2	2	指间关节滚法的定义		
201	4	1	2	3	指间关节滚法的动作要求		
202	4	1	2	4	指间关节滚法的应用		
203	4	1	2	5	掌背滚法的定义		
204	4	1	2	6	掌背滚法的动作要领		
205	4	1	2	7	掌背滚法的动作要求		
206	4	1	2	8	掌背滚法的应用		
207	4	1	2	9	掌指关节滚法的定义		
208	4	1	2	10	掌指关节滚法的动作要领		
209	4	1	2	11	掌指关节滚法的动作要求		
210	4	1	2	12	掌指关节滚法的应用		
211	4	1	2	13	前臂滚法的定义		
212	4	1	2	14	前臂滚法的动作要领		
213	4	1	2	15	前臂滚法的动作要求		
	4	2			挤压类手法		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	四级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
	4	2	1		勒法		
214	4	2	1	1	勒法的定义		
215	4	2	1	2	勒法的动作要领		
216	4	2	1	3	勒法的应用		
	4	2	2		抓法		
217	4	2	2	1	抓法的定义		
218	4	2	2	2	抓法的动作要领		
219	4	2	2	3	抓法的动作要求		
220	4	2	2	4	抓法的应用		
	4	2	3		捏法		
221	4	2	3	1	捏法的定义		
222	4	2	3	2	捏法的动作要领		
223	4	2	3	3	捏法的应用		
	4	2	4		掐法		
224	4	2	4	1	掐法的定义		
225	4	2	4	2	掐法的动作要求		
226	4	2	4	3	掐法的应用		
	4	3			振动、摩擦类手法		
	4	3	1		振法		
227	4	3	1	1	振法的定义		
228	4	3	1	2	振法的动作要领		
229	4	3	1	3	振法的动作要求		
230	4	3	1	4	振法的应用		
	4	3	2		扫散法		
231	4	3	2	1	扫散法的定义		
232	4	3	2	2	扫散法的动作要领		
233	4	3	2	3	扫散法的动作要求		
234	4	3	2	4	扫散法的应用		
	4	4			叩击类手法		
	4	4	1		啄法		
235	4	4	1	1	啄法的定义		
236	4	4	1	2	啄法的动作要求		
	4	4	2		弹法		
237	4	4	2	1	弹法的定义		
238	4	4	2	2	弹法的动作要求		
239	4	4	2	3	弹法的应用		
	4	5			运动关节类手法		

职业（工种）名称					保健按摩师	等 级	四级
职业代码					4-10-04-02		
序号	考核点代码				名称·内容		备 注
	章	节	目	点			
	4	5	1		拔伸法		
240	4	5	1	1	拔伸法的定义		
241	4	5	1	2	拔伸法的动作要领		
242	4	5	1	3	拔伸法的应用		
	4	5	2		摇法		
243	4	5	2	1	摇法的定义		
244	4	5	2	2	摇法的动作要领		
245	4	5	2	3	摇法的动作要求		
246	4	5	2	4	摇法的应用		
	4	5	3		扳法		
247	4	5	3	1	扳法的定义		
248	4	5	3	2	扳法的动作要领		
249	4	5	3	3	扳法的动作要求		
250	4	5	3	4	扳法的应用		

操作技能考核要素细目表

职业（工种）名称				保健按摩师	等级	四级
序号	考核点代码			名 称 · 内 容		备注
	项目	单元	细目			
	1			全身按摩		
	1	1		不适症按摩		
1	1	1	1	按摩前工作		
2	1	1	2	操作时间掌握		
3	1	1	3	食欲不振按摩		
4	1	1	4	胸闷按摩		
5	1	1	5	头部不适按摩		
6	1	1	6	颈肩部酸沉按摩		
7	1	1	7	四肢酸沉按摩		
8	1	1	8	焦虑紧张按摩		
9	1	1	9	睡眠不佳按摩		
10	1	1	10	记忆力减退按摩		
11	1	1	11	个人仪表仪态		
12	1	1	12	按摩后工作		
	1	2		经络精油按摩		
13	1	2	1	四肢部精油按摩		
	2			穴位定位		
	2	1		人体点穴		
14	2	1	1	头面部穴位		
15	2	1	2	颈项部穴位		
16	2	1	3	腰背部穴位		
17	2	1	4	下肢部穴位		
18	2	1	5	上肢部穴位		
19	2	1	6	胸腹部穴位		