

第 5 部分

理论知识考试模拟试卷及答案

保健按摩师（四级）理论知识试卷

注 意 事 项

- 1. 考试时间：90 min。
- 2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
- 3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总 分
得 分			

得 分	
评分人	

一、 判断题（第 1 题～第 30 题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题 1 分，满分 30 分）

- 1. 甲骨文中手法的代称和基本的手法名称为疔。（ ）
- 2. 《难经》一书中首次记载了按摩手法能抢救自缢死。（ ）
- 3. 《世医得效方》在手法运用上有所创新的是双人动态牵引法。（ ）
- 4. 按摩可加速血液循环，改善微循环。（ ）
- 5. 受术者按摩后可使白细胞总数增加，白细胞分类中淋巴细胞比例升高，中性白细胞的比例相对减少，血清补体效价增加，红细胞总数相应增加。（ ）
- 6. 按摩作用于体表，可增强气血生化，推动气血运行。（ ）
- 7. 按摩作用于体表不能引起触觉感受器、压觉感受器兴奋。（ ）
- 8. 药汁是即把药物洗净，捣碎取汁。（ ）
- 9. 大量细胞间质和散在其中的细胞构成人体上皮组织。（ ）
- 10. 环层小体主要机能是感受疼痛。（ ）
- 11. 动脉是输送血液回心的管道。（ ）
- 12. 人体最粗大的静脉是上腔静脉。（ ）
- 13. 经络有通行气血，濡养脏腑组织的功能。（ ）
- 14. 分布在头、身及下肢外侧中部的经脉是足少阳胆经。（ ）
- 15. 阳经与阳经在手足末端交接。（ ）
- 16. 手少阴心经起于心中止于小指桡侧端。（ ）
- 17. 任脉总督一身阳经，又称“阳脉之海”。（ ）

18. 经外奇穴，简称“天应穴”。（ ）
19. 解剖标志定位是以人体解剖标志作为定位的依据。（ ）
20. 承浆位于鼻唇沟的中点。（ ）
21. 翳风位于耳垂后方，当乳突与下颌角之间凹陷处。（ ）
22. 位于脐中央的穴位是中脘。（ ）
23. 平髌尖（髌骨下缘），髌韧带外侧凹陷中的穴位是太冲。（ ）
24. 一指禅屈指推法操作频率每分钟 100~120 次左右。（ ）
25. 丁氏滚法操作时肘关节屈曲，呈 150°~180° 角度。（ ）
26. 前臂滚法操作时肘关节弯曲呈 90° 左右。（ ）
27. 抓法操作时，动作灵活而迅速，抓起后迅速松脱，避免指甲抠抓。（ ）
28. 啄法操作次数一般掌握在 3~5 次，不宜反复长期使用。（ ）
29. 啄法操作时腕关节放松，动作轻巧、灵活。（ ）
30. 拔伸法只有解除关节间隙软组织滑膜嵌顿的功效。（ ）

得 分	
评分人	

二、 单项选择题（第 1 题~第 70 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 1 分，满分 70 分）

1. 中国按摩的发源地是以（ ）。
 - (A) 河南为中心的长江流域
 - (B) 湖南为中心的黄河流域
 - (C) 河南为中心的黄河流域
 - (D) 湖南为中心的长江流域
2. （ ）中的导引并不仅仅是主动的关节运动，还包括被动导引手法。
 - (A) 《引书》
 - (B) 《说文》
 - (C) 《灵枢》
 - (D) 《素问》
3. 《黄帝内经》是我国（ ）理论体系建立的标志。
 - (A) 正骨
 - (B) 按摩
 - (C) 中医
 - (D) 医学
4. 《金匱要略》是我国现存最早的论述（ ）专书。
 - (A) 按摩诊治
 - (B) 杂病诊治
 - (C) 专病诊治
 - (D) 针灸诊治
5. 《黄帝岐伯按摩》是我国公认最早的按摩（ ）。
 - (A) 专著
 - (B) 编著
 - (C) 译著
 - (D) 补著
6. “凡人无问有事无事，恒须日别一度遣人蹋脊背”出自（ ）。
 - (A) 《养性延命录》
 - (B) 《太清导引养生经》
 - (C) 《太清道林摄生论》
 - (D) 《诸病源候论》
7. 《世医得效方》是（ ）撰写。
 - (A) 王焘
 - (B) 危亦林
 - (C) 陶弘景
 - (D) 张从正
8. “推拿”一词最早记载于（ ）。
 - (A) 《回回药方》
 - (B) 《幼科发挥》
 - (C) 《太平圣惠方》
 - (D) 《儒门事亲》
9. 提出正骨八法的著作是（ ）。
 - (A) 《肘后救卒方》
 - (B) 《圣济总录》
 - (C) 《医宗金鉴》
 - (D) 《世医得效方》
10. （ ）时期按摩著作仍以小儿按摩著作作为多。

- (A) 明代 (B) 清代 (C) 民国 (D) 现代
11. 按摩对人体的作用有 ()。
- (A) 加快血管收缩 (B) 提高肌肉痉挛 (C) 改善微循环 (D) 加强肌肉萎缩
12. 按压手法可使平静状态下 ()。
- (A) 膀胱收缩、内压增加 (B) 膀胱收缩，内压减少
(C) 膀胱舒张，内压增加 (D) 膀胱舒张，内压减少
13. 受术者按摩后可使 ()。
- (A) 白细胞总数增加 (B) 白细胞总数减少
(C) 红细胞总数增加 (D) 红细胞总数减少
14. 按摩中重手法能 () 大脑皮层活动。
- (A) 增强 (B) 提高 (C) 减少 (D) 抑制
15. 以下 () 功能的发挥不依赖于气血运行的正常。
- (A) 经络 (B) 脏腑 (C) 肢节 (D) 神经
16. 有助于松解粘连，滑利关节的方法是 () 手法。
- (A) 被动运动 (B) 平面运动 (C) 理筋运动 (D) 叩击运动
17. 按摩手法使局部组织产生变形，促进组织液 ()。
- (A) 从近端流向远端 (B) 从远端流向近端
(C) 从高压区流向低压区 (D) 从低压区流向高压区
18. 来自 () 手法刺激信号可激发经络系统的调整功能，达到扶正祛邪的目的。
- (A) 气血 (B) 经脉 (C) 津液 (D) 穴位
19. 用 () 作溶媒浸渍药材而制成的液体浸出剂是水剂。
- (A) 冷水 (B) 热水 (C) 冰水 (D) 薄荷水
20. () 是药物用不同浓度的酒精浸出或溶解而制成的澄清液体制剂。
- (A) 水剂 (B) 粉剂 (C) 酊剂 (D) 油剂
21. 药汁是把药物洗净 ()。
- (A) 曝干 (B) 捣细 (C) 研末 (D) 捣碎取汁
22. () 为一种半透明的胶状溶液。
- (A) 细胞质 (B) 细胞核 (C) 细胞间质 (D) 细胞膜
23. 结缔组织又称为 () 结缔组织。
- (A) 疏松 (B) 致密 (C) 固有 (D) 脂肪
24. 神经组织由神经细胞和 () 构成。
- (A) 神经元 (B) 神经核 (C) 神经束 (D) 神经胶质细胞
25. () 能感受压觉。
- (A) 游离神经末梢 (B) 环层小体 (C) 触觉小体 (D) 肌梭
26. 循环系统包括心血管系统和 () 两部分。
- (A) 体循环 (B) 大循环 (C) 淋巴系统 (D) 肺循环
27. 心位于胸腔纵隔内 ()。
- (A) 2/3 偏于正中心右侧 (B) 1/3 偏于正中心左侧
(C) 2/3 偏于正中心左侧 (D) 全部偏于正中心右侧
28. 心尖朝向 ()。
- (A) 左前上方 (B) 左前下方 (C) 右后上方 (D) 右后下方

29. 心的（ ）系统由特殊分化的心肌纤维构成。
(A) 分支 (B) 分化 (C) 传导 (D) 导向
30. 包裹心和出入心大血管根部的纤维浆膜囊是（ ）。
(A) 纤维层 (B) 浆膜层 (C) 心包 (D) 心外膜
31. （ ）注入左心房。
(A) 主动脉 (B) 肺静脉 (C) 上腔静脉 (D) 肺动脉
32. （ ）分布于颈部、头面部、硬脑膜和颅骨。
(A) 颈内动脉 (B) 面动脉 (C) 颈外动脉 (D) 椎动脉
33. 腋动脉进入臂部后，改称为（ ）。
(A) 桡动脉 (B) 肱动脉 (C) 尺动脉 (D) 椎动脉
34. 下腔静脉是人体（ ）静脉。
(A) 最长 (B) 最短 (C) 最细微 (D) 最粗大
35. 淋巴导管共有两条，即（ ）和右淋巴导管。
(A) 浅淋巴管 (B) 深淋巴管 (C) 胸导管 (D) 左淋巴导管
36. 淋巴结属于（ ）。
(A) 淋巴管道 (B) 淋巴组织 (C) 淋巴结 (D) 淋巴器官
37. 癌细胞常先侵入颈外侧深淋巴结上部的是（ ）。
(A) 扁桃腺癌 (B) 鼻咽癌 (C) 食道癌 (D) 胃癌
38. （ ）有沟通表里上下，联系脏腑器官。
(A) 气血 (B) 津液 (C) 营卫 (D) 经络
39. （ ）能运行气血和协调阴阳。
(A) 神经 (B) 气血 (C) 淋巴 (D) 经络
40. 手厥阴心包经分布在乳房旁到上肢（ ）的经脉。
(A) 内侧前部 (B) 内侧中部 (C) 内侧后部 (D) 外侧中部
41. 分布在小指至上肢外侧后部及头部的经脉是（ ）。
(A) 手太阴肺经 (B) 手太阳小肠经 (C) 手少阳三焦经 (D) 手阳明大肠经
42. 分布在头、身及下肢外侧后部的经脉是（ ）。
(A) 足阳明胃经 (B) 足少阳胆经 (C) 足太阳膀胱经 (D) 足太阴脾经
43. 手少阳三焦经与（ ）相为表里。
(A) 手太阴肺经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手少阴心经 (D) 手阳明大肠经
44. （ ）经起于中焦，止于拇指桡侧端。
(A) 手太阴肺经 (B) 手厥阴心包经 (C) 手少阴心经 (D) 手阳明大肠经
45. 足少阴肾经起于足小趾，止于（ ）。
(A) 腋下 (B) 胸中 (C) 心中 (D) 中焦
46. （ ）和督脉的别络以及脾之大络主要分布在头身部。
(A) 任脉 (B) 阳维 (C) 阴跷 (D) 带脉
47. （ ）中具有特殊性能和治疗作用并有特定称号的腧穴，称为特定穴。
(A) 十四经 (B) 十二经 (C) 奇经八脉 (D) 十二经别
48. 丝竹空在面部，（ ）凹陷处。
(A) 眉头 (B) 眉毛中点 (C) 眉梢 (D) 两眉连线
49. 在胸骨上窝中央的穴位是（ ）。

- (A) 膻中 (B) 肩井 (C) 天突 (D) 天宗
50. 位于第7胸椎棘突下，旁开1.5寸的穴位是()。
- (A) 膈俞 (B) 肝俞 (C) 胆俞 (D) 胃俞
51. 中脘位于脐上()寸。
- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
52. 平髌尖(髌骨下缘)，髌韧带外侧凹陷中的穴位是()。
- (A) 足三里 (B) 阳陵泉 (C) 犊鼻 (D) 昆仑
53. 外关在尺骨与桡骨之间，()上2寸。
- (A) 腕横纹 (B) 腕背横纹 (C) 肘横纹 (D) 肱骨
54. 沉肩、垂肘、悬腕、指实是()的动作要求。
- (A) 一指禅推法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 指推法 (D) 指按法
55. 一指禅偏峰推法操作时频率一般为()次/分钟左右。
- (A) 100 (B) 120 (C) 160 (D) 200
56. 用大拇指指间关节背部桡侧着力，进行一指禅推法的手法称为()。
- (A) 拇指点法 (B) 一指禅偏峰推法 (C) 一指禅屈指推法 (D) 拇指推法
57. 以下()不包括在滚法的分类中。
- (A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 上臂滚法
58. 以第5掌指关节背侧吸定于受术部位，用小鱼际与手掌背尺侧在受术部位作滚动的手法，称为()。
- (A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
59. 用掌指关节背侧附着于受术部位，作往返来回滚动的手法称为()。
- (A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
60. 用前臂尺侧着力于受术部位，作来回往返滚动的手法，称为()。
- (A) 指间关节滚法 (B) 丁氏滚法 (C) 掌指关节滚法 (D) 前臂滚法
61. 勒法适用于()。
- (A) 手指部 (B) 上肢部 (C) 下肢部 (D) 颈项部
62. ()操作时五指自然分开，作伸屈指间关节与掌指关节运动，用指端满把抓拿受术部位。
- (A) 抓法 (B) 拿法 (C) 握法 (D) 捏法
63. 用拇、食指或中指指甲重掐取穴，而不刺破皮肤的手法称为()。
- (A) 压法 (B) 抓法 (C) 捏法 (D) 掐法
64. 以指或掌吸附于受术部位，作频率密集的快速震颤动作的手法，称为()。
- (A) 抖法 (B) 摇法 (C) 扫散法 (D) 振法
65. 掌振法可用于肩背部与()。
- (A) 上肢部 (B) 胸腹部 (C) 下肢部 (D) 腰背部
66. 扫散法操作过程中应保持头部()，以免引起头晕。
- (A) 来回摆动 (B) 正直稳定 (C) 左右摆动 (D) 前后摆动
67. 用手指弹打受术部位或穴位的手法，称为()。
- (A) 弹拨法 (B) 拍法 (C) 击法 (D) 弹法
68. 拔伸法又称为()。
- (A) 牵引法 (B) 拉法 (C) 牵抖法 (D) 牵法

69. 以受术者关节为轴心，使肢体作被动环转运动的手法，称为（ ）。

(A) 拔伸法 (B) 扳法 (C) 抖法 (D) 摇法

70. 用双手向同一或相反方向用力，使关节作伸展、屈曲或旋转的手法，称为（ ）。

(A) 拔伸法 (B) 扳法 (C) 抖法 (D) 摇法

上海美发美容行业协会版权所有

保健按摩师（四级）理论知识试卷答案

一、判断题(第1题~第30题。将判断结果填入括号中。正确的填“√”，错误的填“×”。每题1分，满分30分)

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. × | 2. × | 3. √ | 4. √ | 5. √ | 6. √ |
| 7. × | 8. √ | 9. × | 10. × | 11. × | 12. × |
| 13. √ | 14. √ | 15. × | 16. √ | 17. × | 18. × |
| 19. √ | 20. × | 21. √ | 22. × | 23. × | 24. × |
| 25. × | 26. √ | 27. √ | 28. × | 29. √ | 30. × |

二、单项选择题(第1题~第70题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题1分，满分70分)

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. A | 3. B | 4. B | 5. A | 6. C |
| 7. B | 8. B | 9. C | 10. C | 11. C | 12. A |
| 13. A | 14. D | 15. D | 16. A | 17. C | 18. D |
| 19. B | 20. C | 21. D | 22. A | 23. C | 24. D |
| 25. B | 26. C | 27. C | 28. B | 29. C | 30. C |
| 31. B | 32. C | 33. B | 34. D | 35. C | 36. D |
| 37. B | 38. D | 39. D | 40. B | 41. B | 42. C |
| 43. B | 44. A | 45. B | 46. A | 47. A | 48. C |
| 49. C | 50. A | 51. D | 52. C | 53. B | 54. A |
| 55. C | 56. C | 57. D | 58. B | 59. C | 60. D |
| 61. A | 62. A | 63. D | 64. D | 65. B | 66. B |
| 67. D | 68. A | 69. D | 70. B | | |